



# 沢煮椀

子どもたちに人気があるメニュー

## 🍴 材料（4人分）

ベーコン	20g
酒	小さじ1
干しいたけ	2g
たけのこ（水煮）	80g
大根	60g
人参	20g
ねぎ	20g
塩こしょう	少々
うす口しょうゆ	大さじ1
だし汁	720g

## 🍴 作り方

- 1 ベーコンはスライス、たけのこと大根、人参は千切り、ねぎは輪切りにする。干しいたけは戻してスライスする。
- 2 ベーコンを酒でから炒りする。
- 3 2にだし汁、干しいたけと戻し汁、たけのこ、大根、人参を入れる。
- 4 煮立ったら塩こしょうとうす口しょうゆを入れ、味をととのえる。
- 5 最後にねぎを入れる。