



# 野菜みそスープ

子どもたちが好きなメニュー

## 🍴 材料（4人分）

ベーコン	20g
酒	小さじ1
じゃがいも	100g
玉ねぎ	80g
キャベツ	80g
人参	20g
コンソメ	小さじ1
みりん	少々
みそ	小さじ4
だし汁	720g

## 🍴 作り方

- 1 ベーコンは短冊切り、じゃがいもは角切り、玉ねぎはざく切り、キャベツは食べやすい大きさ、人参は千切りにする。
- 2 ベーコンを酒でから炒りする。
- 3 2にだし汁とじゃがいもを入れ火にかける。
- 4 煮立ったら玉ねぎ、キャベツ、人参を入れて煮る。
- 5 やわらかくなったらコンソメとみりんを加え、最後にみそを溶かし入れる。