

このまちが、もっと好きになる。

市報

# tendo

市報てんどう

2024 (令和6年)  
No.1671

3/15



## 女性の視点を防災に

2月18日、市民プラザで、女性のための防災セミナーが開催され、自主防災会の女性会員など約130人が参加しました。防災士で山形県自主防災アドバイザーの細谷真紀子さんが講師を務め、1月1日に発生した能登半島地震の避難所の状況に触れながら、日常的に災害に備えておくことや避難所運営に女性が積極的に関わることの重要性を伝えました。講演後の避難所疑似体験では、参加者がプライバシー保護や衛生面などの観点から、より良い避難所運営のために意見を出し合っていました。





## 住民異動届などの手続きが 繁忙期の休日などにも利用できます

☎ 市市民課 (☎654-1111内線717)

3・4月は、転入・転出などの異動が最も多い時期です。このため、繁忙期の休日窓口の開設や平日の窓口での受付時間を延長し、転入・転出などの住民異動届や戸籍関係届など異動に関係する手続きができます。

証明書はコンビニエンスストアなどでも取得できます。

### ■市役所窓口業務の延長

とき	時間
3月30日(土)・31日(日)	午前8:30～午後0:30
3月27日(水)～29日(金)、 4月1日(月)～3日(水)	午後6:30まで延長

### ▶業務内容

- ・市民課＝住民異動届、戸籍届、各種証明書の発行、国民健康保険の取得・喪失、国民年金業務、マイナンバーカードの申請・交付・更新
- ・税務課＝各種税証明書の発行
- ・納税課＝転出に伴う市税などの納付確認、市税などの納付・精算

- ・社会福祉課＝転入・転居に伴う障がい福祉サービスの申請
- ・保険給付課＝福祉医療業務、転入・転出に伴う介護保険証の発行・回収、介護保険の受給資格証明書の申請
- ・子育て支援課＝児童手当の申請

### ■コンビニ交付サービス

- ▶利用できる方 本市に住所があり、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方
- ▶利用できる店舗 セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、イオンリテール、イオン東北でマルチコピー機を設置している店舗

取得できる証明書	利用時間
住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税証明書、納税証明書	午前6:30～午後11:00 (土・日曜日、祝日、休日を含む)
戸籍全部事項証明書 戸籍個人事項証明書 (本市に本籍がある方)	午前8:30～午後5:15 (平日のみ)

※3月29日(金)から31日(日)は、サービスを休止します。



## 第69回天童桜まつり

☎ 天童桜まつり実行委員会事務局 ((一社)天童市観光物産協会内☎653-1680)

### ■人間将棋

#### ▶とき・内容

- ・4月13日(土)午前10:00～/将棋供養祭、開会式、天童幼稚園ニャー将棋音頭、天童南部小維新軍楽隊、電王手桜将との対局、人間将棋(女流棋士の対局)、指導対局
- ・4月14日(日)午前10:30～/天童花駒おどり、天童神楽会による木遣り唄、人間将棋(男性棋士の対局)、天童百面指し

※2日間とも物産展や屋台村などが出展します。

#### ▶ところ 舞鶴山山頂(雨天時は市民文化会館)

※事前申し込みは不要で、自由に観覧できます。

### ■倉津川しだれ桜ライトアップ

#### ▶とき 4月6日(土)～5月5日(日・こどもの日) 午後6:30～10:00

#### ▶ところ 倉津川沿い

(市役所前「王将橋」～温泉公園前「飛車橋」)

### ■天童桜まつり子ども将棋大会

#### ▶とき 4月7日(日)午前10:00～

(受け付けは午前9:15～9:45)

#### ▶ところ 市民プラザ

### ■しだれ桜の夕べ

#### ▶とき・内容

- ・4月12日(金)午後6:00～/トランペット演奏、ピアノと歌のコンサートなど
- ・4月13日(土)午後6:00～/高揃獅子踊り、天童神輿會神輿渡御、むかさり行列、龍神太鼓

#### ▶ところ 倉津川沿い(市民文化会館前)

### ■屋台村

#### ▶とき 4月12日(金)～14日(日)午前10:00～午後9:00 (14日は午後4:00まで)

#### ▶ところ 市民文化会館東側駐車場(南側区画)

※駐車場は市役所周辺駐車場をご利用ください(近隣の商業施設などへの駐車や路上駐車はご遠慮ください)。





# 5年ぶりに市ホームページをリニューアル

〒 市市長公室 (☎654-1111内線326)

3月13日、5年ぶりに市ホームページをリニューアルしました。市民の皆さんが、より見やすく快適に利用できるホームページとなるよう、ページの構成やデザインを見直しました。  
リニューアルしたホームページをぜひご利用ください。

## リニューアルのポイント

### ①総合トップページを新設



新たに総合トップページを新設しました。「市民」「観光」「移住」「ふるさと納税」の4つの入り口を設け、欲しい情報にたどり着きやすくなっています。  
また、検索バーを大きく表示することで、キーワード検索がしやすくなりました。



▲総合トップページ

### ②従来のトップページを市民向けページに



従来のトップページを改良し、市民向けページとして開設しました。緑を基調とした統一感のあるデザインにし、各アイコンを大きくするなど、より使いやすくなりました。



▲市民向けページ

### ③観光ページを新設



観光・イベントに関連する情報を集約した、観光ページを新設しました。写真を取り入れ、天童市の魅力が伝わりやすいデザインにしました。



▲観光ページ

くらしの情報プラン



## 緊急時は映像を活用した ライブ Live119の運用を開始

☎ 市消防本部 (☎654-1191)

4月1日から、映像通報システム(Live119)の運用を開始します。このシステムでは、119番通報する際に、通報者のスマートフォンなどから映像を送信していただくことで、迅速に現場の状況を確認できるほか、通報者に応急手当などの参考映像を送ることができます。通報内容によっては、救急や火災現場の状況を送信していただくようお願いする場合があります。なお、映像送信にかかる通信料は通報者側の負担となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、音声による通報が困難な方のために、スマートフォンやパソコンを利用し、文字情報で119番通報を行うことのできる、Net119緊急通報システムの運用を開始しています。Net119緊急通報システムを利用するには、事前登録が必要ですので、お問い合わせください。

※詳しくはホームページをご確認ください。



## 枝焼きなどからの 火災に注意しましょう

☎ 市農林課 (☎654-1111内線214)  
市生活環境課 (☎654-1111内線273)  
市消防本部 (☎654-1191)

春は空気が乾燥し、ちょっとした油断から火災が発生しやすい季節です。昨年、本市では枝焼きや火入れなどが原因となる火災は5件発生し、その中には建物や車両に燃え移った事例も発生しています。

焼却が認められているものは、農業を営む上でやむを得ない枝焼きなどに限られています。焼却を行う際は十分に注意して行ってください。

### ■野火などを防ぐポイント

- ・ 枯れ草などのある火災が発生しやすい場所では、たき火をしない
- ・ たき火などをする際はその場を離れず、使用後は完全に消火する
- ・ 強風時や乾燥時には、たき火、火入れをしない
- ・ たばこの吸い殻は、必ず消すとともに投げ捨てはしない
- ・ 生活ごみなどは焼却しない
- ・ 焼却は、日の出から日没までとし、日没までに完全に消火する

※焼却などで、火災と紛らわしい煙などが出る恐れのある行為をする際は、火災予防条例により、行為の3日前までに消防署へ届け出る義務があります。



## ぜひご利用ください 市グラウンドゴルフ場と市パークゴルフ場

☎ 3月29日(金)まで=市文化スポーツ課  
(☎654-1111内線263)  
・ 4月1日(月)から=市グラウンドゴルフ場  
(☎080-2832-5881)  
市パークゴルフ場 (☎080-2842-7381)

立谷川河川敷の市グラウンドゴルフ場(旧山形県運転免許センター跡地)と乱川右岸の市パークゴルフ場(川原子)が、4月1日から利用できます。

▶ **利用期間** 4月1日(月)~11月30日(土)  
午前8:30~午後4:30

### ▶休場日

- ・ 市グラウンドゴルフ場=毎週金曜日(祝日の場合はその前日)の午後
- ・ 市パークゴルフ場=毎週水曜日(祝日の場合はその前日)の午後

※天候や場内環境の状況などにより、利用開始日・休場日を変更する場合がありますので、利用する前にお問い合わせください。

※ごみは必ず持ち帰り、周囲の樹木などに配慮をお願いします。

※施設内は禁煙です。

※周囲の安全を確認してからプレーしてください。

※管理人の指示に従ってください。



## トップアスリート育成強化事業 認定者を募集します

世界に羽ばたくアスリートを輩出するため、令和6年度トップアスリート育成強化事業の認定者を募集します。

▶ **対象** 市内にお住まいまたは本市出身の大学生以下の方で、全国規模以上の大会で上位入賞が期待できる方または競技団体の推薦などにより国際規模の大会に出場できる方

▶ **対象経費** 強化練習会および大会への参加費、外部講師招聘経費、施設借り上げ料など

▶ **補助額** 対象経費の2分の1の額または30万円のいずれか低い額

▶ **申込み・問合せ** 4月30日(火)まで、市文化スポーツ課 (☎654-1111内線263)



▲令和5年度同事業の認定書交付式





## 固定資産税の縦覧と 閲覧ができます

関 市税務課 (☎654-1111内線779)

### ■縦覧制度

所有する土地や家屋の価格(評価額)が、他と比較して適正であるかどうかを判断するための制度です。

▶**縦覧できる方** 納税義務者(ただし、土地のみを所有している方は家屋の縦覧はできません。家屋のみを所有している方は土地の縦覧はできません)

### ▶縦覧内容

- ・土地の場合=所在・地番・地目・地積・価格(評価額)
- ・家屋の場合=所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格(評価額)

▶**縦覧期間** 4月1日(月)~5月31日(金)の午前8:30~午後5:00(土・日曜日、祝日、休日を除く)

### ■閲覧制度

令和6年度の固定資産税の課税内容を確認するための課税台帳の閲覧制度です。

### ▶閲覧できる方

- ・納税義務者とその同居の親族
- ・納税義務者の委任を受けた代理人
- ・当該資産に賃借権や使用・収益を目的とする権利を持っている方
- ・当該資産を処分する権利を持っている方

### ▶閲覧期間 随時

※縦覧期間に限り、無料でコピーを差し上げます。.....

### ▶ところ 市税務課窓口

▶**持物** 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)



## 笑顔まんてんどう給食 生産者との食育交流

関 市学校給食センター (☎654-2441)

2月2日、天童北部小で、市内の小松菜生産者や天童市農協職員を招いて、本年度2回目の笑顔まんてんどう給食が行われました。これは、児童に食と農への理解を深めてもらうとともに、日頃の感謝を直接生産者に伝えることを目的に実施されました。児童は、「小松菜を育てる上で大変なことやうれしいことは、どんな思いで生産しているか」などと生産者に質問しながら、一緒に給食を食べて交流しました。



## SNS上で勧誘している 投資セミナーに注意

関 市消費生活センター (☎654-1111内線745)

### 【事例】

SNS上で勧誘していた投資セミナーのグループに登録した。グループ内で、資産運用に成功した事例を聞き、運営事業者に勧められてFX取引を始めた。FX取引を始めると利益が出たので、徐々に投資額を増やし、個人名義の口座に投資金を振り込んだ。その後、投資金の出金を求めたが、「出金には税金分としてのお金が必要」と言われ、お金を振り込んだ。しかし、「間違った口座に入金された。再度振り込むように」と指示され、再度振り込んだが投資金の出金はできなかった。

### 【アドバイス】

- ・「簡単にもうかる」「自分も成功した」などの甘い言葉を言われても、確実にもうかる話はありません
- ・オンライン上の取引画面では、利益が出ているように見えても、架空の内容で実際には取引が行われていない場合があります
- ・個人名義の口座を振込先に指定された場合、絶対に振り込まないでください。運営事業者と異なる名義の口座を振込先にすることはありません
- ・金融商品取引業の無登録業者との取引は行わないでください。登録の有無については金融庁のホームページで確認できます
- ・FX取引の仕組みがよく分からなければ契約しないでください。FX取引では、元手となる資金よりも大きな金額の取引ができますが、為替相場の変動などによって、元手の資金以上の損失が出てしまう可能性があります



## 農薬の適正な使用について

関 市農林課 (☎654-1111内線214)

- 農薬を散布する際は、以下の点に注意しましょう。
- ・農薬の使用法や使用上の注意事項を守りましょう
  - ・農薬散布を行う場合は、無風または風が弱い時に行うなど、飛散防止に努めましょう
  - ・住宅地周辺や通学路付近で散布する場合は、近隣への影響が少ない天候の日や時間を選びましょう
  - ・事前に周知し、周囲の方へ十分な配慮をしましょう



## 天童市民病院イブニング検診 (乳がん検診)

### ▶対象 40歳以上の女性

※年齢は3月実施分が令和6年3月31日時点、4月実施分が令和7年3月31日時点。

### ▶とき 3月26日(火)、4月9日(火)・23日(火)

### ▶診察受付時間 午後5:00~6:00

### ▶内容 マンモグラフィー検査

▶**申込み・問合せ** 検診日の3営業日前まで、天童市民病院 (☎654-2511)

**予約制乗り合いタクシー  
「ドモス」説明会**

ドモスの利用方法についての説明  
や会員登録の受け付けを行います。

**▶とき・ところ**

- ・3月25日(月)午前10:00/  
市立干布公民館
- ・3月25日(月)午後1:30/  
市立荒谷公民館
- ・3月25日(月)午後3:00/  
荒谷原分館

**▶問合せ** 市生活環境課  
(☎654-1111内線275)

**もうすぐ春休み 事故のない  
楽しい春休みにしましょう**

春休みは、子どもたちにとって楽しい時期ですが、進学や進級を控え、不安や悩みを抱える時期でもあります。子どもたちの行動に関心を持ち、事件や事故に遭わないように細心の注意を払い、明るく楽しい春休みにしましょう。

春休み期間中、市青少年指導センターの指導委員が地域ごとに巡回指導を行います。地域のみなさんと、健全な子どもたちを育てましょう。

**▶巡回期間**

3月16日(土)～4月9日(火)

**▶問合せ** 市青少年指導センター  
(市教育委員会生涯学習課内  
☎654-1111内線832)

**天童市社会福祉協議会  
無料法律相談**

**▶とき** 4月10日(水)  
午後1:30～4:00

**▶ところ** 市総合福祉センター

**▶相談内容** 民事、家事的な法律相談  
(1人30分、1案件1回まで)

**▶相談員** 武田朋泰弁護士  
※都合により、相談員が変更になる場合があります。

**▶申込み・問合せ** (福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)

**介護保険運営協議会の  
委員を募集します**

介護保険制度の運営などについて、協議していただく委員を募集します。任期は令和9年3月までで、年数回の会議(主に平日の日中に開催)を予定しています。

**▶対象** 市内にお住まいで、介護保険に関心のある40歳以上の方

**▶定員** 2人

**▶申込み・問合せ** 4月12日(金)まで、履歴書を添えて市保険給付課  
(☎654-1111内線757)

**狂犬病予防注射は  
動物病院でお願いします**

生後91日以上の子犬の飼い主は、4月1日(月)から6月30日(日)までに、動物病院での予防注射をお願いします。注射の際に必要な狂犬病予防注射の案内はがきは、3月下旬に送付する予定です。

また、飼い犬の登録・変更・死亡の手続きは、動物病院と市生活環境課で随時受け付けています。

**▶費用** 予防注射=3500円(市内動物病院の注射料金)、犬の登録=3000円  
※7月以降の注射料金は、動物病院により異なります。

**▶持物** 狂犬病予防注射の案内はがき

**▶問合せ** 市生活環境課  
(☎654-1111内線279)

**山交バス  
減便のお知らせ**

4月1日から、市内を運行する山交バスの一部が減便となります。ご利用される方は、ご注意ください。

**▶変更内容**

「天童～北町線」の土曜日の全便と平日の天童発最終便を減便  
※詳しくは山交バス(株)ホームページをご確認ください。

**▶問合せ** 山交バス(株)乗合課  
(☎647-5172)

**証明書等コンビニ交付サービス  
休止のお知らせ**

**▶対象** マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストア

**▶とき** 3月29日(金)午前6:30～  
31日(日)午後11:00

※29日(金)は午後6:30まで窓口業務の延長、30日(土)・31日(日)は午前8:30～午後0:30に休日窓口を開設します。市役所で証明書などを発行しますのでご理解をお願いします。

**▶問合せ** 市市民課  
(☎654-1111内線717)

**閉鎖していた公園の  
トイレを開放します**

冬の期間に閉鎖していた、市内の公園のトイレを3月下旬から順次開放します。ただし、天候の状況により遅れる場合があります。

**▶問合せ** 市建設課  
(☎654-1111内線417)

**わくわくランドの遊具を  
開放します**

冬の期間に閉鎖していた、わくわくランドのフルーツタワーなどの遊具を3月下旬から開放します。ただし、天候の状況により遅れる場合があります。

**▶問合せ** 市建設課  
(☎654-1111内線417)

**食生活・健康相談**

**▶とき** ①3月25日(月)、②4月16日(火)  
午後1:30～3:00

※①は健康相談のみ。

**▶ところ** 市健康センター

**▶持物** 健診結果、お薬手帳など

**▶申込期限** ①3月22日(金)、②4月15日(月)

**▶申込み・問合せ** 市健康課  
(☎652-0884)



### あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

- ▶ **とき** 4月3日(水)  
午後1:00~2:30
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **講話内容** 消費者被害について
- ▶ **問合せ** 市保険給付課  
(☎654-1111内線756)



### 明幸園の認知症カフェ Mカフェ

- 認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して開催します。どなたでも参加できます。
- ▶ **とき** 4月6日(土)  
午後1:00~3:00
  - ▶ **ところ** 明幸園
  - ▶ **講話** 人生会議ってなあに?
  - ▶ **講師** 山本清智さん(特別養護老人ホーム明幸園施設長)
  - ▶ **問合せ** 明幸園 (☎653-3071)



### 市民プラザ 生涯学習講座

- **筆耕士が教える筆ペン教室**
- ▶ **とき** 月2回、第1・3火曜日  
午前10:00~正午
- ▶ **受講料** 3300円(教材費は別途)
- **3Bストレッチと筋筋体操**
- ▶ **とき** 月3回、第1・2・4月曜日  
午後1:30~3:00
- ▶ **受講料** 3405円(教材費は別途)
- ▶ **申込み・問合せ** 市民プラザ  
(☎654-6200)



### 市美術館 展示会整理員募集

- ▶ **採用職種・人数** グッズ販売、体験美術館の補助など/若干名
- ▶ **採用条件** 土・日曜日、祝日、休日に勤務できる方
- ▶ **採用期間** 4月18日(木)~  
※企画展および体験美術館開催期間。
- ▶ **申込方法** 履歴書を記入の上、持参または郵送で提出
- ▶ **申込み・問合せ** 3月31日(日)まで、市美術館 (☎654-6300)



### やまがた被害者支援センター 支援員養成講座

- 犯罪被害者などを支援する支援員の養成講座(初・中級編)の受講生を募集します。
- ▶ **対象** 25歳以上の心身ともに健康な方
  - ▶ **とき** 6月13日(木)~10月10日(木)の原則毎月第2・4木曜日(全10回)  
午前10:00~午後3:00
  - ▶ **ところ** 山形県保健福祉センター(山形市)
  - ▶ **内容** 被害者の心理など被害者支援のための基礎的知識の習得
  - ▶ **定員** 約10人
  - ▶ **受講料** 無料
  - ▶ **申込方法** 支援員養成講座申込書を記入の上、郵送で提出。書類審査と面接を行い、受講の可否を決定
  - ▶ **申込み・問合せ** 3月15日(金)から5月15日(水)まで、(公社)やまがた被害者支援センター  
(☎642-3571)



### りふれい てんどろ Re play! TENDOレッスン アクアウォーク

- ▶ **対象** 中学生以上の方
- ▶ **とき** 毎週火曜日  
午後1:15~2:15
- ▶ **内容** プールでのウォーキング
- ▶ **受講料** 1回600円  
(別途入館料が必要です)
- ▶ **申込み・問合せ** Re play! TENDO  
(☎676-5580)



### (株)スポーツクラブ 準社員を募集

- ▶ **勤務場所・採用人数** 市健康増進施設「Re play! TENDO」、市民プラザ/各1人
- ▶ **勤務時間** 午前8:30~午後5:30  
または午後0:30~9:30の交代制
- ▶ **休日** 1週当たり2日
- ※勤務内容や待遇などは、お問い合わせください。
- ▶ **申込み・問合せ** (株)スポーツクラブ天童 (☎654-8866)



### 布遊具・布絵本展示会 布遊具づくり講習会

- **布遊具・布絵本展示会**
- 一針一針手縫いの、ぬくもりあふれる布遊具・布絵本を展示します。
- ▶ **とき** 3月21日(木)~25日(月)  
午前10:00~午後4:00(21日は午後1:00から、25日は正午まで)
- ▶ **企画運営** おてんとさま
- **第24回布遊具づくり講習会**
- ▶ **とき** 5月13日(月)~6月3日(月)の毎週月曜日(全4回)  
午前10:00~正午
- ▶ **内容** 布遊具「えあわせクッキー」を制作(見本を市立図書館に展示)
- ▶ **定員** 15人(先着順)
- ▶ **受講料** 1000円(材料代)
- ▶ **持物** 裁縫道具、紙切りはさみ、筆記用具、物差し
- ▶ **申込み** 4月1日(月)から、市立図書館(☎654-2440)
- ※託児は行いません。
- ▶ **ところ** 市立図書館
- ▶ **問合せ** 市立図書館  
(☎654-2440)



### あかねエンジョイクラブ スポーツ教室

- **フリースポーツ教室**
- ▶ **とき** 4月2日(火)~5月28日(火)の毎週火曜日(全9回)  
午後7:00~9:00
- ▶ **参加料** 1回200円(会員は100円)  
※小学生以下は、1回100円(会員は無料)です。
- **シニアエンジョイ教室(前期)**
- ▶ **とき** 4月3日(水)~6月5日(水)の毎週水曜日(全10回)  
午前10:00~11:30
- ▶ **内容** 軽スポーツ、ボッチャ、輪投げ、frisbeeなど
- ▶ **参加料** 全10回2500円  
(会員は1500円)
- ▶ **ところ** 市農業者トレーニングセンター
- ▶ **申込み・問合せ** 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)  
またはあかねエンジョイクラブ事務局(☎090-6686-9481)





## 第64回天童市総合スポーツ大会にご参加ください

▶参加資格 市内にお住まいか、通学・通勤している方

▶参加料

- ・個人種目 = 小・中学生無料、高校生・一般400円
- ・団体種目 = 小・中学生無料、高校生・一般3000円

▶申込み・問合せ 種目ごとに定めた申込書に記入の上、参加料を添えて、市総合スポーツ大会事務局（市スポーツセンター内 ☎654-6100）。ただし、水泳競技は天童スイミングスクール（☎654-4933）

種目	日程(対象)	会場 Ⓜ=市スポーツセンター	申込期限
バレーボール	4月7日(日) (一般女子)	市農業者トレーニングセンター	3月24日(日)
	5月12日(日) (中学生・高校生・一般男子)	一中	4月28日(日)
	8月4日(日) (小学生女子)	Ⓜアリーナ	7月21日(日)
硬式野球	4月20日(土) (高校生・一般)	Ⓜ野球場	4月6日(土)
バスケットボール	4月21日(日) (一般)	Ⓜアリーナ	4月7日(日)
	4月28日(日) (小学生)		4月14日(日)
	5月11日(土) (中学生)		4月27日(土)
空手道	4月28日(日) (小学生以上)	Ⓜ第二武道場	4月14日(日)
弓道	4月29日(月) (小学生以上)	Ⓜ弓道場 Ⓜ多目的運動広場	4月14日(日)
サッカー	5月5日(日) (高校生・一般)	Ⓜ多目的運動広場	4月21日(日)
	5月11日(土) (中学生)		5月19日(日)
	6月1日(土)・2日(日) (小学6年生)		6月9日(日)
	6月23日(日) (小学4年生以下)		8月10日(土)
バドミントン	5月5日(日) (中学生)	Ⓜアリーナ	4月21日(日)
	5月26日(日) (小学生・一般)		5月12日(日)
ソフトテニス	5月11日(土) (中学生以上)	Ⓜテニスコート	4月27日(土)
剣道	5月11日(土) (小学生以上)	Ⓜ小アリーナ Ⓜ第二武道場	4月27日(土)
	5月11日(土)・12日(日) (中学生)	Ⓜ野球場	4月27日(土)
5月23日(木)~7月25日(木) (一般)	5月12日(日)		
卓球	5月12日(日) (小学生以上)	Ⓜアリーナ	4月28日(日)
柔道	5月12日(日) (小学生以上)	Ⓜ第一武道場	4月28日(日)
テニス	シングルス	Ⓜテニスコート Ⓜ屋内コート	4月28日(日)
	ダブルス		5月5日(日)
ソフトボール	5月12日(日) (一般)	Ⓜ老野森野球場 Ⓜ老野森運動広場	4月28日(日)
	8月25日(日) (中学生女子)	市内中学校	8月10日(土)
グラウンド・ゴルフ	5月19日(日) (一般)	市グラウンドゴルフ場	5月5日(日)
パークゴルフ	6月1日(土) (一般)	市パークゴルフ場	5月18日(土)
タッチフットボール	6月9日(日) (一般)	Ⓜ多目的運動広場	5月26日(日)
水泳	7月14日(日) (小学生以上)	県総合運動公園屋内プール	6月30日(日)
ゲートボール	7月17日(水) (一般)	Ⓜ屋内コート	6月30日(日)
スポーツウエルネス吹矢	7月20日(土) (小学生以上)	Ⓜ小アリーナ	7月6日(土)
陸上	10月20日(日) (小学生以上)	N Dソフトスタジアム山形	9月20日(金)



- ・各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・付き添いの保護者の方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課（☎652-0884）



## ▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	3月22日(金)	令和5年11月1日～11日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	3月26日(火)	令和5年11月12日～30日生		
9カ月児健康相談	3月18日(月)	令和5年6月16日～30日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	4月8日(月)	令和5年7月1日～15日生		
	4月15日(月)	令和5年7月16日～31日生		
1歳6カ月児健康診査	4月12日(金)	令和4年9月1日～13日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
3歳児健康診査	4月10日(水)	令和2年9月1日～16日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

## ▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	4月16日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	4月15日(月)
両親教室	3月21日(木)	午後1:30～3:00	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など	母子・父子手帳、副読本	3月19日(火)
乳幼児健康相談	3月25日(月)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの発育や健康についての相談	母子手帳、バスタオル	3月22日(金)
	4月16日(火)				4月15日(月)
こどもの栄養相談	3月25日(月)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	離乳食や幼児食などのお子さんの食事についての相談	母子手帳、バスタオル	3月22日(金)
すくすく育児教室（離乳食と育児）	4月9日(火)	①午後1:00～2:00 ②午後2:50～3:50	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	4月8日(月)

# 子育てワンポイント

## ～人生の3分の1は睡眠です～

睡眠は、一日中使っていた脳と体を休めたり、病気やけがを治す力を高めたりします。また、十分な睡眠が体の成長を促します。特に、午後10時から午前2時の間は、成長ホルモンがたくさん分泌されるため、午後8時から9時の間に寝ることが大切です。

### ▶ 睡眠が足りないと起こること

- ・食欲が落ちる
- ・一日中ぼんやりとしている
- ・イライラして不機嫌になる
- ・免疫力が低下し病気にかかりやすくなる

### ▶ ぐっすり眠るためには

日中にたくさん体を動かすことで良い睡眠を促します。テレビやスマートフォンなどの明かりは脳の刺激になり、寝つきにくくなるため、寝る30分前には布団に入り、部屋を暗くしましょう。また、朝は決まった時間に起きることも大切です。

# ご寄付ありがとうございました

## ◇市美術館のために

・東京都の吉田鐵雄さんと愛知県の平戸潤也さんが、絵画1点

## ◇天童北部小のために

・天童デイサービスセンターつるかめ（菅野由香代表）が、雑巾100枚

・櫛さのや（佐野峻也代表）が、児童用書籍6セット

## ◇高嶺小のために

・同校創立150周年実行委員会（篠原広悦代表）が、遊具1基

## ◇荒谷小のために

・山辺町の新目巖さんが、玄関用じ

ゆうたんマット1枚

・立谷川の花さかじいさん（松田和雄代表）が、書籍1冊

## ◇市内の中学3年生のために

・天童市学校給食協力会（伊藤正広代表）が、卒業お祝い弁当用デザート640個



## 休日などの水道当番店

▶営業時間 午前8：30～午後5：00  
※出張料および修理費用は有料です。

- 4月6日(土) 相互設備 ☎655-4011
- 4月7日(日) 天童住宅設備 ☎654-5729
- 4月13日(土) 瀬野芳雄商店 ☎653-3003
- 4月14日(日) やま喜設備 ☎655-4384
- 4月20日(土) 結城設備 ☎653-9450
- 4月21日(日) 野川ガス住宅設備 ☎653-3448
- 4月27日(土) 若松設備 ☎653-4395
- 4月28日(日) 丸吉奥山組 ☎653-5651
- 4月29日(月) 後藤設備 ☎654-2807



## リサイクル情報

### 生活用品登録紹介制度(無償)

- ▶譲ります ベビーカー、幼児用手押し車、山形西高校制服、衣装ケース、ホットカーペット、ポータブルトイレ、スキー用具
- ▶譲ってください ベビーベッド、つぐみ保育園女子制服、ほし保育園通園かばん、掃除機、石油ストーブ、吟詠教本、介護用オムツ、自転車、園芸用支柱

### 4月の資源物拠点回収

- ▶とき 4月6日(土)午前8：00～10：00
  - ▶ところ 市役所西側駐車場、市立天童北部公民館駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場
- ※使用済小型家電の回収は、上記の回収日に天童市民病院駐車場で受け付けています。  
※使用済小型家電として回収する品目は、ごみ収集日程表の下部に記載しています。

### 4月の粗大ごみ収集

- ▶とき ①4月8日(月)、②4月22日(月)
  - ▶申込期限 ①4月1日(月)、②4月15日(月)
- ※申し込みの受け付け状況によって、収集日が記載の日付以降に変更される場合があります。  
※電話での申し込みが必要です。申込時に料金をお知らせします。  
※屋外への運び出しが必要な場合は、一般廃棄物収集運搬許可業者をご紹介します。
- ▶申込み・問合せ 市生活環境課  
(☎654-1111内線273)

■令和6年1月からの市内の交通事故発生状況(1月31日現在)：累積件数22件[-5件]、死者0人[±0人]、負傷者28人[-8人]。[ ]内は前年比



3月の納税  
納期は  
4月1日(月)まで

- 水道料金・下水道使用料(1・2月分)……天童地区・津山地区の一部・田麦野地区・東芳賀三丁目の一部・柏木町三丁目の一部

