

このまちが、もっと好きになる。

市報 てんどう

2023 (令和5年)

No.1660

市報

# tendo

# 10/1



[特集] 山形県・天童市合同総合防災訓練

# 山形県・天童市合同 総合防災訓練



9月10日、市スポーツセンターで、山形県・天童市合同総合防災訓練が16年ぶりに開催されました。山形盆地断層帯を震源とするマグニチュード7.8と推定される地震が発生し、天童市内で甚大な被害が発生したことを想定した訓練を実施。初期消火訓練や炊き出し訓練、自衛隊・警察・消防などによる救出救助訓練などにより、災害時の対応を確認しました。

①



⑤



③



④



②



7



6



10



9



8



14



12



11



13

①バケツリレーで初期消火訓練②消防はしご車による救出訓練③災害対策本部設置訓練④ペットも一緒に避難⑤竜巻ってどうやって起こるの？防災アレコレ体験⑥水道管の漏水対応訓練⑦土砂に巻き込まれた方を救助⑧災害時は特に「共助」が大切です⑨陸上自衛隊の特製カレーに舌鼓⑩田麦野地区からヘリコプターで住民が避難⑪段ボールベッドの寝心地はどう？⑫震度7の揺れを体感。起震車による地震の疑似体験⑬応急救護所設置運営訓練⑭防災ヘリコプター「もがみ」による救出訓練

# てん てん10アクション強化月間

## 私たちが

## 未来のためにできること



本市では、昨年3月に、循環型社会のより一層の推進と2050年までの脱炭素社会の実現を目指し、再生可能エネルギーの導入拡大などの環境施策を力強く推し進めるための新たな指針として、第三次天童市環境基本計画を策定しました。

環境基本計画では、5つの基本目標と10個の行動目標（てん10アクション）を示し、10月をてん10アクション強化月間に指定しています。

今回は、市民の皆さんにぜひ取り組んでほしい、てん10アクションの具体的な取り組みを紹介します。

### 地球温暖化の現状と影響

近年、国内では集中豪雨などの気象災害が頻発・激甚化しています。令和2年7月や令和4年8月の集中豪雨では、本市においても大きな被害をもたらしました。また、今年の夏は記録的な暑さとなり、こうした異常気象は、自然現象に加え地球温暖化が影響しているといわれています。気象庁のデータによると、日本の年平均気温は100年当たり1・24℃の割合で上昇しています。地球温暖化が

最も進行した場合、21世紀末には、山形県の年平均気温が約4・7℃上昇し、現在の広島県と同程度になるといわれています。地球温暖化が進むと、自然災害や熱中症患者の増加、農作物の品質低下や収量低下などさまざまな影響が予想されます。

### 地球温暖化と温室効果ガスの関係

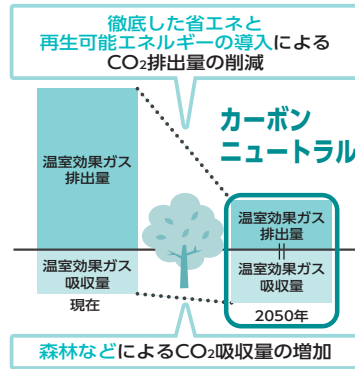
太陽から地球に降り注ぐ光は、地球の大気を素通りして地面を暖め、その地表から放射される熱を温室効果ガスが吸収し、大気を暖めています。近年、産業活動が活発になり、二酸化炭素、メタン、さらにはフロン類などの温室効果ガスが大量に排出されて、温室効果ガスによる熱の吸収が増えた結果、地球規模で気温が上昇しています。

### カーボンニュートラルの必要性

カーボンニュートラルとは、大気中に排出される温室効果ガスの量から、森林などが吸収する量を差し引き、温室効果ガスの合計を実質ゼロにすることです。

気温上昇によるさまざまな影響は、世界の平均気温が2℃上昇す

る場合に比べ、1・5℃の上昇を抑えることで抑制しうることが予測されています。快適な地球環境を守るため、2050年までに温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが必要です。



## 温室効果ガス削減に向けて

国では、2050年カーボンニュートラルを見据え、温室効果ガスの削減目標を、2030年度までに2013年度から46%削減することを目標としています。温室効果ガスは、大きな工場からだけでなく日々の暮らしの中からも排出されています。一人一人が、「自分ごと」として捉え、温室効果ガスの削減に取り組みましょう。

## 天童市環境基本計画では

天童市環境基本計画では、温室効果ガスの削減に向け、市民総ぐるみで取り組む10個の行動目標（てん10アクション）を示しています。

### てん10アクション

- ① クリーンなエネルギーを使う
- ② 省エネに取り組もう
- ③ 気候の変化に適応しよう
- ④ ごみを減らそう
- ⑤ ごみの分別に取り組もう
- ⑥ 自然環境について考えよう
- ⑦ 地球の環境を良くしよう
- ⑧ 安全・安心なまちにしよう
- ⑨ 環境について考えよう
- ⑩ 環境にやさしい行動をしよう

### 「省エネに取り組もう」でできること

てん10アクションの中から、家庭で一人一人ができる行動として、「省エネに取り組もう」が考えられます。省エネは、利用可能な技術を最大限導入し、物や設備を更新することで行えるもの（家電購入での省エネ）と、ちょっとした心がけで行えるもの（行動での省エネ）があります。

### 節電・節水に取り組もう

- 消費電力の少ない家電に買い替える
- 照明のつけっぱなし、シャワーの流しっぱなしを止める
- 熱いものは冷ましてから冷蔵庫に保存する
- 料理の下ごしらえに電子レンジを活用する
- 炊飯器で長時間保存しない（4時間が目安）

### エコドライブを心がけよう

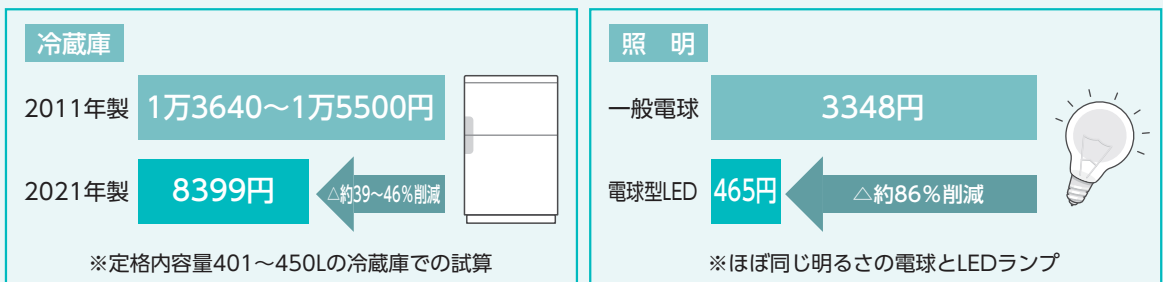
- ふんわりアクセル「eスタート」
- 車間距離にゆとりをもち、加速・減速の少ない運転
- 減速時は早めにアクセルを離す
- 渋滞を避け、余裕をもって出発
- 不要な荷物を下ろす

### カーボンニュートラルの実現に向けて

2050年までのカーボンニュートラルの実現に向けて、本市ではゼロカーボンシティ宣言を行いました。温室効果ガスの削減は、市民の皆さんや事業者、行政が一体となって、省エネに取り組むことで大きな効果が得られます。身近なことから、私たちが未来のためにできることとして始めてみましょう。

## 省エネ製品に買い替えると、年間の電気代がこんなに変わります

（環境省ホームページ「省エネ製品買替ナビゲーション【しんきゅうさん】」より）



### 問合せ

市生活環境課

☎654局1111 内線279

# まちの話題

天童で行われた主なイベントや  
市政の動きを紹介！



## 8/26(土) 新しい図書館の姿を考える

市民プラザで、図書館リノベーションプロジェクト デザイン会議 Vol.1「未来につなぐ図書館」が行われました。これは、市立図書館のリノベーションに向けて、市民の皆さんと共に新しい図書館の姿を考えるトークイベントです。

この日は、本市と包括的連携協定を締結している東北芸術工科大学から、建築・環境デザイン学科の馬場正尊教授がモデレーターとして参加し、愛知県豊橋市のまちなか図書館の立ち上げに携わり、現在は栃木県益子町で地域プロジェクトマネージャーとして活躍している大林正智さんをゲストに迎えました。大林さんは、最近の図書館の利用形態などを説明した後、会場の参加者に「あなたは天童市立図書館をどうしたいか」と質問を投げかけました。参加者からは、「飲み物を飲んで本を読めるスペースがほしい」「司書の顔が見える図書館になってほしい」などのさまざまな意見が寄せられました。

## 8/20(日) 脱炭素社会の実現に向けて

市立千布公民館で、市民講座「2050カーボンニュートラル」が開催されました。山形県地球温暖化防止活動推進員の今田裕美さんが講師を務め、地球温暖化がもたらす災害などについて講話を行いました。その後はチームに分かれ、カードゲームを実施。企業や行政などの組織や個人の経済活動が環境に与える影響をシミュレーションし、脱炭素社会の実現のためにどのように行動すべきかをゲームを通じて学びました。



## 8/25(金) 高校生がお悩み解決

市立天童北部公民館でスマホ相談会が開催され、創学館高校のモノづくり倶楽部の部員11人が講師を務めました。この相談会は、スマートフォンの操作に不慣れな方を対象に行われ、アプリのダウンロード方法や使い方、写真の撮り方などの相談に応じました。参加者からは「親切に教えてもらい分かりやすかった。また参加したい」などの声が聞かれました。次回は10月に、市立山口公民館での開催が予定されています。



## 9/1 (金) スマホアプリで参加可能に

市役所で、TendoすこやかMy進事業スマホアプリ運用開始キックオフセレモニーが開催されました。同事業は、事業開始から10年目を迎え、新たにアプリを使った運用が開始されます。運用開始に伴うキックオフセレモニーでは、山本信治市長が「いつでもどこでも自分のペースで参加できるのが特徴。多くの方にアプリを使って事業に参加してほしい」とあいさつ。その後、個別説明会が行われ、操作方法などの説明を受けました。



## 9/9 (土) いつまでも元気で働くためには

イオンモール天童で、明治大学・天童市連携講座が行われました。明治大学専門職大学院会計専門職研究科専任教授の吉村孝司さんが講師を務め、「働く」ことの大切さを考える!」と題し講演を行いました。吉村さんは、働き方改革などにより労働環境が変化していることを説明し、「いつまでも元気で働くためには、労働環境に応じた雇用形態の見直しが必要」と、これからの「働き」のあるべき姿について話していました。



## 9/12 (火) きれいな舞鶴山を維持するために

舞鶴山(天童公園)で、天童市管工事業協同組合による舞鶴山清掃ボランティア活動が行われました。これは、舞鶴山を訪れる観光客などに気持ちよく過ごしてもらおうと、同組合が平成26年から取り組んでいるもので、組合員および関係者24人が参加しました。今年は公園内に設置されているモニュメントや案内板に加え、愛宕沼周辺の散策路なども清掃し、組合員らは公園の環境美化のために汗を流していました。



## 9/13 (水) 野球の世界一を報告

野球のU-18ワールドカップ(8/31~9/10)に日本代表として出場した、山形中央高校3年の武田陸玖選手(四中出身)が、佐藤裕恒山形中央高校長らと市役所を訪れ、山本信治市長に大会結果を報告しました。投打二刀流で活躍し、決勝は4番・指名打者として日本チームの初優勝に貢献。この日、金メダルを持参した武田選手は、山本市長から今後の目標を尋ねられると、「プロ野球にチャレンジしたい」と決意を語りました。





イオンモール天童での  
ステージパフォーマンス

# 未来に向かって

久々の実践授業「すこやか」に臨んでみて 羽陽学園短期大学

世の中はコロナから脱却する動きを見せています。本学も、幼児や高齢者の方と向き合う環境の中にありますが、注意を払いながら一歩一歩前に進んでいます。

6月に4年ぶりの対面開催となった「子育て応援団すこやか」(天童、山形会場同時開催)に参加させていただきました。コロナ禍以前のすこやかでは、「安全に楽しくを念頭に来場の子どもたちと触れ合ってきました。今回は、それまで培ってきたスキルに加え、感染予防対策も踏まえたプログラムを学生自身が考え実践しました。子どもたちも満足していたのではないかと思います。

このように、非日常だからこそ生まれた学生の思考力・対応力は、学生の自信につながったと思います。これからも幼児教育・介護福祉を志す「うよたん生」に期待してください。



学生自作の遊具を持ち込んだ山形会場コパル

おらぼうの  
地域づくり

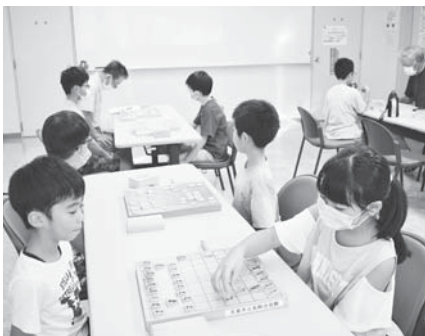
## ▽市立長岡公民館 長岡子ども将棋教室

地域内の子どもたちの安全で楽しい居場所作りと、将棋を通じた地域の大人との異世代交流による子どもたちの健全育成を推進するため、長岡公民館では、年間約35回、月曜日と土曜日に長岡子ども将棋教室を開催しています。

将棋にまったく触れたことがない初心者から経験者まで、多くの子どもたちが参加しています。

参加者は随時募集しており、途中からの参加も大歓迎です。興味のある方は、長岡公民館までお気軽にご連絡ください。

目指せ、プロ棋士！



▲長岡子ども将棋教室の様子



天童市を元気にするために  
活躍する隊員を紹介します。

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

# こちら地域おこし協力隊でした

地域おこし協力隊の活動で使用するドローンを購入しました。

天童市内は、人口密集地域である市街地と山形空港周辺については、航空局の許可がないとドローンを飛ばせないことになっています。その他の場所でも、土地の所有者から許可をもらう必要があり、公園や河川敷でも原則無許可では飛ばせません。  
法規をきちんと守りながら、今の天童をさまざまな場所から記録したいです。



▲ドローンで撮影した田麦野

長瀬 亮 隊員  
(移住定住促進担当)

vol. 10

今月の健康レシピ

## カレーの優等生

さばみそ煮缶を使うことで、栄養素が補え、コクがありおいしい！

### カレー材料・2人分

・カレールウ	1/2パック	・しょうがチューブ	少々
・さばみそ煮缶	1/2缶(100g)	・粗びきこしょう	少々
・トマト缶	1/2缶(200g)	・水	600ml
・玉ネギ	1/2個	・バター	8g
・ミックスビーンズ	40g	・乾燥パセリ	2g
・にんにくチューブ	少々	・ご飯	300g

### カレーの作り方

- 玉ネギを粗みじん切りし、バターと一緒に耐熱ボウルに入れて、電子レンジ600Wで3分間加熱する。
- ①の中に乾燥パセリ以外の食材を全て入れ、ラップをふんわりかけて電子レンジ600Wで13分間加熱する。
- ②のラップを外し、さばを軽く崩しながらよく混ぜる。
- 皿にご飯を盛り付け、カレーをかけて乾燥パセリを振り、付け合わせをトッピングしたら完成！



### 付け合わせ(ホウレン草のソテー)材料・2人分

・ホウレン草	100g	・塩こしょう	少々
・バター	4g		

### 付け合わせの作り方

- ホウレン草を洗い、3等ぐらいにカットする。耐熱袋にホウレン草を入れて、電子レンジ600Wで2分間加熱する。
- ①に水を入れ、あくを取る。水を捨てて絞り、耐熱袋にバターを入れて電子レンジ600Wで2分間加熱し、塩こしょうを振ったら完成！

### 1人分の栄養価

・エネルギー	553kcal	・食物繊維	4.5g
・たんぱく質	18.0g	・食塩相当量	2.0g
・脂質	16.2g		

食パンにカレー、とろけるチーズをのせて焼くのもおすすめです！



今月のレシピは食生活改善推進員津山支部の皆さんが考えました



お知らせ



イベント・募集



相談



介護



スポーツ



将棋



市制施行65周年記念事業

# 第60回天童市民芸術祭

〒 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線262)  
または天童市芸術文化協会事務局 (市民文化会館内☎654-1511)

## 第60回天童市民芸術祭開幕式

▶とき 10月20日(金)午前10:00~

▶ところ わくわくランド多目的広場

※天童秋まつり第46回天童菊花展開園式と合同で行います。



### —音楽・演劇・舞踊部門—

#### ■YCBクリスタルサウンズ第10回定期演奏会

▶とき 10月1日(日)午後2:30~4:30

▶ところ 市民文化会館

▶入場料 500円 (中学生以下無料)

#### ■Aloha YAMAGATA in AEON MALL「Hula」ステージ (無料)

▶とき 10月21日(土)午前10:00~

▶ところ イオンモール天童

#### ■第32回天童市吹奏楽合同演奏会

▶とき 10月29日(日)午後2:30~

▶ところ 市民文化会館

▶入場料 500円

#### ■第27回天童市琴城流大正琴愛好会おさらい会 (無料)

▶とき 11月5日(日)午後0:30~3:00

▶ところ 市民プラザ

#### ■天童梅若素謡大会 (無料)

▶とき 11月12日(日)午前10:00~

▶ところ 市民プラザ

### —講座・民俗芸能・将棋部門—

#### ■将棋フェスティバル (第50回天童市市民将棋大会・第26回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会)

▶とき 10月22日(日)

▶ところ 滝の湯

※詳細は11ページをご確認ください。

#### ■初めて知る天童の歴史講座

▶とき 11月11日(土)午後1:30~3:30

▶ところ 市立図書館

▶参加料 500円

※11月中旬以降の催し物については市報てんどう11月1日号でお知らせします。

### —展示・発表部門—

#### ■秋の盆栽展示会 (無料)

▶とき 10月6日(金)~8日(日)午前10:00~午後5:00

▶ところ 市民プラザ

#### ■第60回市民美術展 (無料)

▶とき 10月18日(水)~22日(日)午前10:00~午後5:00

▶ところ 市民プラザ

#### ■天童秋まつり第46回天童菊花展 (無料)

▶とき 10月20日(金)~11月5日(日)

▶ところ わくわくランド多目的広場

※詳細は11ページをご確認ください。

#### ■全日本写真連盟天童支部展示会 (無料)

▶とき 10月27日(金)~11月3日 (金・文化の日)  
午前10:00~午後6:00

▶ところ 市民プラザ

#### ■市民花展・茶会

▶とき

・花展 = 10月28日(土)・29日(日)

午前9:30~午後4:00 (29日は午後3:00まで)

・茶会 = 10月29日(日)午前10:00~午後3:00

▶ところ 市民文化会館

▶入場料 花展 = 無料、茶会 = 1400円

#### ■らくがき会 (無料)

▶とき 11月2日(木)午前10:00~正午

▶ところ 市民プラザ

#### ■短歌会、俳句会合同色紙展 (無料)

▶とき 11月10日(金)~12日(日)午前10:00~午後4:30

▶ところ 市民プラザ



# 天童秋まつり

## 10月8日(日)～11月26日(日)

### 天童秋まつり第46回天童菊花展開園式

- ▶とき 10月20日(金)午前10:00～
- ▶ところ わくわくランド多目的広場
- ※第60回天童市民芸術祭開幕式と合同で行います。

#### ■面白山登山

ベテランガイドが秋の面白山を案内します。

- ▶とき 10月8日(日)午前8:30集合
- ▶集合場所 天童高原キャンプ場
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加料 500円(保険料を含む)
- ▶持物 手袋、タオル、飲み物、昼食
- ▶申込み・問合せ 10月4日(水)まで、NPO天童高原 (☎657-3628)

#### ■ヌマリニック(無料)

古代種目の競技大会や展示室の無料開放を行います。

- ▶とき 10月8日(日)午前9:00～正午
- ▶ところ 市西沼田遺跡公園
- ▶問合せ 市西沼田遺跡公園 (☎654-7360)

#### ■第60回天童市民芸術祭参加 第46回天童菊花展(無料)

- ▶とき 10月20日(金)～11月5日(日) 午前8:30～午後4:00
- ▶ところ わくわくランド多目的広場
- ※10月15日(日)まで、作品の出品を受け付けています。
- ※来場者には抽選で菊花をプレゼントします(土・日曜日限定で、午前10:00～午後3:00)。
- ▶申込み・問合せ 天童菊の会 (☎651-3662佐藤方)

#### ■もみじ園ライトアップ(無料)

- ▶とき 10月23日(月)～11月23日(木・勤労感謝の日) 午後5:00～9:00
- ※もみじの状況により前後する場合があります。
- ▶ところ 天童公園もみじ園
- ▶問合せ 市建設課 (☎654-1111内線417)

#### ■天童高原新そばまつり

天童高原産の「でわかおり」を使用した手打ちそばを味わえます。

- ▶とき 10月27日(金)～11月26日(日)の金・土・日曜日、祝日の16日間
- ▶ところ 天童高原地域交流センター
- ▶申込み・問合せ 10月1日(日)から各開催日の前日まで、NPO天童高原 (☎657-3628)

#### ■わくわくランドイベント(無料)

市西沼田遺跡公園による出前体験教室やキッチンカーマルシェ、お笑いステージイベントを行います。

- ▶とき 10月29日(日)午前9:00～午後4:00
- ▶ところ わくわくランド多目的広場
- ▶問合せ 天童秋まつり実行委員会 (市商工観光課内☎654-1111内線222)

#### ■秋まつりフォトコンテスト(無料)

秋まつりの会場や菊花展で撮影した写真のコンテストを実施します。入賞者には賞品を授与します。

- ▶応募締切日 12月11日(月)
- ▶応募先・問合せ 天童秋まつり実行委員会 (市商工観光課内☎654-1111内線222)

くらしの情報プラス



## 将棋フェスティバル

- ▶とき 10月22日(日)
- ▶ところ 滝の湯

#### ■第50回天童市市民将棋大会

- ▶募集部門 有段者の部、無段者の部、金将の部(小・中学生3～6級)、と金の部(小・中学生7級以下)、女性の部(級位者のみ)

#### ■第26回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会

優勝者は、第40期全国アマチュア王将位大会の南東北代表としての出場権を得ることができます。

- ▶対象 将棋愛好家で有段者格以上の方
- ▶時間 午前9:30～(受け付けは午前8:30～9:00)
- ▶参加料 各1500円(昼食・参加賞付き)
- ▶申込み・問合せ 10月13日(金)まで、申し込みフォームまたは市商工観光課 (☎654-1111内線223、FAX=653-0744、電子メール=kanko-t@city.tendo.yamagata.jp)



▲申し込みフォーム

#### ■各種イベント(申し込み不要・無料)

##### ▶内容・時間

- ・プロ棋士による指導対局/ ①午後1:30～、②午後3:30～
- ・将棋ロボット体験/正午～午後5:00
- ・こまとばし大会/午後2:00～
- ・将棋駒製作実演、将棋駒展示即売会/ 午前9:00～午後5:00

##### 【来場するプロ棋士】



藤森哲也五段



和田はな女流1級



## 食品ロスの削減に取り組みましょう

関 市生活環境課 (☎654-1111内線273)

10月は食品ロス削減月間、特に10月30日(月)は「食品ロス削減の日」とされています。

**食品ロスとは** 本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食品のこと。

令和3年度には、日本国内で推計約523万トンの食品ロス(家庭から約244万トン、事業者から約279万トン)が発生しています。



### 家庭で発生する食品ロスの種類

食べ残し (105万トン)	直接廃棄 (105万トン)	過剰除去 (34万トン)
食卓に上った食品で、食べ切らずに廃棄されたもの	賞味期限切れなどにより使用・提供されず、手つかずのまま廃棄されたもの	厚くむき過ぎた野菜の皮など、不可食部分を除去する際に過剰に除去された可食部分

※可食部分…食べられる部分、不可食部分…食べられない部分。

### 食品ロスを減らすためには

#### 飲食店で食事する時

- ・食べ切れる量を注文し、食べ残しを出さないようにしましょう
- ・食べ切れない場合は、お店の説明をよく聞いた上で持ち帰りましょう

#### 買い物の時

- ・買い物前に冷蔵庫の在庫を確認し、必要な分だけ購入しましょう
- ・すぐに食べる商品は、奥から取らずに陳列されている賞味期限の順に買いましょう

#### 調理や保存の時

- ・食べ切れる分だけ作るようにしましょう
- ・食材が余った時は、使い切りレシピを検索してみましょう

※市では、フードドライブ事業を10月30日(月)に実施予定です。詳細は市報てんどう10月15日号でお知らせします。



## 令和5年度地価調査結果を公表します

関 市都市計画課 (☎654-1111内線422)

本年度の山形県地価調査結果が9月20日の山形県公報に登載されました。地価調査結果の内容については、市役所で閲覧することができます。

### 対前年変動率 (%)

	住宅地	商業地	工業地	全用途
市平均	1.8	-0.4	1.9	1.3
県平均	-0.2	-0.4	0.3	-0.2

### 基準地標準価格 (1平方メートル当たりの価格)

所在・地番 (住居表示)	本年の価格 (前年の価格)	変動率 (%)
交り江五丁目4番8 (交り江五丁目4-12)	3万7500円 (3万6600円)	2.5
南町二丁目4番5 (南町二丁目4-10)	4万7800円 (4万6600円)	2.6
仲町一丁目348番5 (仲町一丁目7-10)	3万5400円 (3万4700円)	2.0

所在・地番 (住居表示)	本年の価格 (前年の価格)	変動率 (%)
北久野本二丁目1510番5 (北久野本二丁目4-30)	3万4100円 (3万3400円)	2.1
大字山口字下組2148番ほか1筆	8180円 (8200円)	-0.2
大字矢野目字ナカタ1435番2ほか1筆	1万6100円 (1万5800円)	1.9
鎌田一丁目4番53ほか1筆 (鎌田一丁目4-7)	4万4600円 (4万4800円)	-0.4
本町一丁目3番9 (本町一丁目3-15)	4万5500円 (4万5700円)	-0.4
芳賀タウン北五丁目14番4 (芳賀タウン北五丁目14-11)	5万1000円 (-)	-
石鳥居二丁目652番1ほか9筆	1万6400円 (1万6100円)	1.9



## 金婚を迎えたご夫婦をお祝いします 金婚者賀詞贈呈式（金婚式）

■ 市社会福祉課（☎654-1111内線762）

- ▶ **対象** 市内にお住まいで、昭和48年4月1日から昭和49年3月31日までに結婚または入籍し、現在に至るご夫婦  
※本人からのお申し込みがなければ、ご案内ができませんので、ご注意ください。
- ▶ **とき** 11月22日(水)午前11:00～
- ▶ **ところ** ベル・ブランシェ天童（鎌ノ町）
- ▶ **内容** 式典、アトラクション、会食
- ▶ **参加料** 1人2500円  
(当日、会場の受け付けでお支払いください)
- ▶ **申込み** 10月26日(木)まで、市社会福祉課窓口にお申し込み



## マイナンバーカード申請等 専用窓口をご利用ください

■ 市市民課（☎654-1111内線716）

- **市役所で専用窓口を開設します**  
(10月の開庁時間延長および休日窓口)  
マイナンバーカード業務の開庁時間延長および休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請・交付、暗証番号の初期化・更新などができます。申請用の顔写真も無料で撮影しています。
- ▶ **開庁時間延長** 毎週水曜日 午後7:00まで
- ▶ **休日窓口** 10月29日(日)午前9:00～正午
- ▶ **持物** 運転免許証、通知カードなど  
※マイナンバーカードに関する手続きは、原則本人の来庁となります。代理人が来庁される場合については、本人が来庁できないことを証明する書類が必要となりますので、市のホームページなどでご確認ください。



## てんどう まいしん TendoすこやかMy進事業 アプリ個別相談会を開催します

■ 市健康課（☎652-0884）

- 市では、健康づくりを支援するため、健康マイレージ事業「TendoすこやかMy進事業」を行っています。アプリの登録や操作に不安を感じる方を対象に、個別に操作方法を説明します。申し込みは不要です。
- ▶ **対象** 市内にお住まいの18歳以上の方
  - ▶ **とき** 10月14日(土)午前9:30～11:00
  - ▶ **ところ** 市健康センター
  - ▶ **持物** スマートフォン



## 新生活を始める 新婚世帯を支援します

- ▶ **対象** 次の全てを満たす世帯
  - ・令和5年3月1日以降に婚姻届を提出し、本市に住民登録がある世帯
  - ・結婚時の夫婦の年齢が共に39歳以下
  - ・夫婦の令和4年分の所得の合計額が500万円未満の世帯（貸与型奨学金を返還している世帯は、年間返済額を夫婦の所得から控除します）
  - ・本市または転入前の市区町村に市税などの滞納がないこと
  - ・過去に結婚新生活支援事業による補助を受けたことがないこと
- ▶ **対象経費** 令和5年4月1日から令和6年3月31日までの、結婚に伴う転入・転居に係る住宅賃借費用（家賃、敷金、礼金、仲介手数料）、引越費用
- ▶ **補助額**
  - ・1世帯当たり上限60万円（夫婦の年齢によって上限額が異なります）
  - ※他の公的制度による住宅補助を受けている場合は、その額を補助対象経費から控除し、補助金額を算定します。
- ▶ **実施件数** 先着順、予算の範囲内で実施
- ▶ **申込み・問合せ** 令和6年3月15日(金)まで、市市長公室（☎654-1111内線324）



## いきいき・ふれあい 健康福祉まつり2023

■ (福)天童市社会福祉協議会（☎654-5156）

- ▶ **とき** 10月14日(土)
- **市総合福祉センター会場**
- ▶ **時間** 午前9:30～正午（開会式は午前9:00～）
- ▶ **内容** 開会式（社会福祉功労者表彰）、体験型ウォークラリー（体験型文化祭、昔遊び、手話体験、体力測定、簡単料理教室）、縁日広場、フードドライブ受付、福祉なんでも相談、あったかフェテんどう、子どもの遊び広場など  
※10月14日(土)・15日(日)に、文化祭の展示を行います。
- **市健康センター会場**
- ▶ **時間** 午前9:30～正午
- ▶ **内容** 食育体験コーナー、TendoすこやかMy進事業コーナー、Re play! TENDO出張ミニ講座、ヘルスチェックコーナーなど



## 10月31日(火)まで 秋の農作業安全運動強化期間

関 市農林課 (☎654-1111内線212)

稲刈りや果実の収穫など秋の農作業が本格化するこの時期は、高齢者の方の事故や乗用型農業機械による事故が多く発生しています。

農作業を行うときは、一人一人が高い安全意識を持って次のことを守り、事故防止に努めましょう。

- ・滑りにくい靴、作業に適した服装、安全装備などを着用しましょう
- ・作業の前には体を十分ほぐし、機械・作業場所の点検整備を行いましょう
- ・機械の取り扱い方法および注意事項を守りましょう
- ・脚立の足場はしっかり固めてから、焦らず、冷静に作業をしましょう
- ・危険を予測し、転落や転倒事故を防止しましょう
- ・忙しくても休養、休憩は十分に取らしましょう



## 中学3年生のインフルエンザ 予防接種費用の一部を助成

関 市健康課 (☎652-0884)

### ▶対象

- ・本市にお住まいの中学3年生
- ・市外にお住まいで、市内の中学校に通学する中学3年生

▶**予防接種期間** 10月1日(日)～令和6年1月31日(休)

▶**自己負担額** 800円(市の助成額3000円、助成回数は期間内1人1回限り)

▶**接種方法** 予診票を個別に郵送しています。協力医療機関に各自で申し込み、予診票と保険証、母子手帳を提示して、予防接種を受けてください



## お子さんの予防接種は お済みですか

関 市健康課 (☎652-0884)

### ■麻しん・風しん混合予防接種

麻しんウイルスは感染力が非常に強いいため、予防接種を受けないと、多くの方が感染し流行する可能性があります。対象の方で、接種がお済みでない方は早めに予防接種を受けましょう。

### ▶対象

- ・1期=1歳以上2歳未満(2歳の誕生日の前日まで)
- ・2期=年長児(令和6年3月31日まで)

### ■2種混合2期予防接種

乳幼児期に接種した3種混合または4種混合1期の追加接種です。13歳になると費用が全額自己負担になりますので、忘れずに受けましょう。

### ▶対象 11歳以上13歳未満

▶**接種場所** 市内の指定医療機関

▶**持物** 母子手帳、保険証、予診票

※転入や紛失などで予診票がない方、市外で接種を希望する方は、お問い合わせください。



## 「天童見守りパートナーズ」 市民ボランティアを募集

関 市生活環境課 (☎654-1111内線272)

市では、犯罪や交通事故のない安全・安心なまちづくりの実現を目指すため、市民・事業者が所有しているドライブレコーダーや防犯カメラを活用して、まちの見守り体制を強化する市民参加型の「天童見守りパートナーズ」に参加していただける市民ボランティア(見守りパートナー)を募集しています。



### ▶内容

- ①市内で犯罪・交通事故などが発生した場合に、天童警察署から市に対してドライブレコーダーや防犯カメラの画像提供依頼があります
- ②市から見守りパートナーへ斉メールを送信し、天童警察署への画像提供を依頼します
- ③犯罪・交通事故などが発生した日時に現場付近を通行した見守りパートナーは、天童警察署へ画像を提供します

▶**対象** 市内にお住まいまたは市内の事業所に勤務する方および市内の事業者のうち、ドライブレコーダーを搭載する車両または防犯カメラを所有している方

▶**申込み** 届出用紙に必要事項を記入の上、市生活環境課へ提出



## 食生活・健康相談

栄養士や保健師が相談に応じます。

▶**とき** ①10月17日(火)、②10月31日(火)

午後1:30～3:00

※②は健康相談のみ。

▶**ところ** 市健康センター

▶**持物** 健診結果など

▶**申込期限** ①10月16日(月)、②10月30日(月)

▶**申込み・問合せ** 市健康課 (☎652-0884)



## 高齢者のインフルエンザ 予防接種に助成します

☎ 市保険給付課 (☎654-1111内線753)

- ▶ **対象** 市内にお住まいで、予防接種日に満65歳以上の方（満60歳以上満65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方で、身体障害者手帳1級に準じる方）
  - ▶ **予防接種期間** 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)
  - ▶ **接種場所** 市内の協力医療機関（かかりつけの病院などにご相談ください）
  - ▶ **自己負担額** 1800円（市の助成額2000円、助成回数は期間内1人1回限り）  
※市外の協力医療機関で接種した場合は、接種費用が医療機関の所在する市町村で定める費用となるため、自己負担額が異なる場合があります。
  - ▶ **接種方法** ・協力医療機関に各自で申し込みください  
・協力医療機関に備え付けの「インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入し、予防接種を受けてください
- ※保険証など本人確認できる書類をお持ちください。  
※厚生労働省より、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種は認められています。



## 申請がお済みでない方はお早めに エネルギー・食料品等価格高騰重点支援給付金

☎ 市社会福祉課 (☎654-1111内線762)

- ▶ **対象世帯** 令和5年6月1日時点で本市に住所があり、世帯全員の令和5年度の住民税が非課税である世帯
- ▶ **支給額** 1世帯につき3万円（1世帯1回限り）
- ▶ **申請方法** 7月中旬に対象世帯に支給要件確認書を送付しています。内容を確認の上、市社会福祉課に返送してください
- ▶ **申請期限** 10月31日(火)必着



## 市総合スポーツ大会の結果 vol. 7 軟式野球（敬称略）

☎ 市スポーツセンター (☎654-6100)

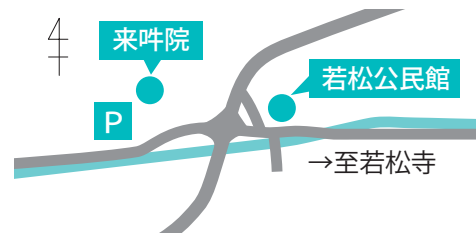
- **軟式野球**  
(8月31日・9月6日 市スポーツセンター野球場)
- ▶ 一般＝①S・マリナーズ②マルエイコマンド③チノー



## 健康ウォーキング 「クアの道®」

てんどう まいしん  
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- **天童高原コース**
- ▶ **とき** 10月14日(土)午前9：00～正午
- ▶ **集合場所** 天童高原地域交流センター前駐車場
- ▶ **定員** 20人（先着順）
- **祈りの若松コース**
- ▶ **とき** 10月21日(土)午前9：00～正午
- ▶ **集合場所** 来咩院<sup>らいいうん</sup>駐車場
- ▶ **定員** 10人（先着順）



- **舞鶴山ロングコース**
  - ▶ **とき** 10月25日(水)午前9：00～正午
  - ▶ **集合場所** 愛宕沼親水空間北側あずまや（天童公園駐車場をご利用ください）
  - ▶ **定員** 20人（先着順）
  - ▶ **参加料** 無料
  - ▶ **持物** 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物
- ※荒天時中止。
- ▶ **申込み・問合せ** 各実施日前日の正午まで、市商工観光課 (☎654-1111内線222)



## ご協力をお願いします 令和5年住宅・土地統計調査

☎ 市総務課 (☎654-1111内線871)

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、統計法に基づき5年ごとに実施する国の重要な統計調査です。建物や住宅、土地の保有状況や居住環境などを調査し、住生活に関するさまざまな施策のための基礎資料を得ることを目的に実施します。

調査対象となる世帯には、9月中旬から下旬にかけて県知事が任命した調査員が訪問し、調査票を配布しています。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答くださるようお願いいたします（インターネットでの回答も可能です）。

なお、調査員は顔写真入りの調査員証を身に付けています。不審に思われた場合は、市総務課統計調査係までご連絡ください。

**天童市結婚サポーター  
無料結婚相談会**

- ▶ **対象** 結婚を望む独身の方またはその家族
- ▶ **とき** 10月21日(土)  
午後1:30~4:00
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
- ▶ **定員** 4組
- ▶ **申込み** 10月19日(木)まで電子メール (machi@city.tendo.yamagata.jp) または電話で申し込み  
※希望日時・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
- ▶ **問合せ** 市市長公室  
(☎654-1111内線324)

**天童市結婚サポーター(仲人)を  
募集します**

市では、ボランティアで結婚活動支援をしていただく結婚サポーター(仲人)を募集します。

- ▶ **対象** 市内にお住まいの20歳以上で、結婚支援に関心があり、市が開催する結婚相談会や情報交換会などに参加できる方  
※結婚相談、あっせんなどを業務としている方を除きます。
- ▶ **申込み・問合せ** 市市長公室  
(☎654-1111内線324)

**犯罪被害者支援  
県民のつどい2023**

- ▶ **とき** 11月16日(木)  
午後1:30~午後4:00  
(開場は午後1:00)
- ▶ **ところ** 山形ビッグウイング  
(山形市)
- ▶ **内容** 山形大学の学生による模擬裁判、犯罪被害者遺族による基調講演など
- ▶ **入場料** 無料
- ▶ **問合せ** (公社)やまがた被害者支援センター (☎642-3571)

**ワールド・コミュニティえんどう  
竹とんぼ(紙製) day**

- ▶ **対象** 市内在住の外国出身の方、一般の方
  - ▶ **とき** 10月8日(日)  
午前10:00~正午
  - ▶ **ところ** 市勤労青少年ホーム
  - ▶ **参加料** 無料
- ※申し込みは不要です。
- ▶ **問合せ** 天童市国際交流協会事務局  
(市市長公室内 ☎654-1111内線324)

**県営住宅の入居者募集**

- ▶ **対象** 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- ▶ **家賃** 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
日光アパート	3DK	1戸
長岡アパート	3DK	1戸
交り江アパート	3DK	1戸
天童駅西アパート	3DK	2戸
天童駅南アパート	3DK	2戸

- ▶ **必要書類** 県営住宅抽選申込書、63円切手2枚
- ▶ **申込み・問合せ** 10月2日(月)~6日(金)に、県すまい情報センター  
(☎647-0781)

**天童市文化・スポーツ振興事業団  
会計年度任用職員募集**

- ▶ **募集職種・採用予定人数**  
文化事業補助員(受付業務および事業補助) = 1人(天童織田の里歴史館勤務、週5日、1日当たり7.5時間勤務)
- ▶ **採用** 令和5年11月1日~
- ▶ **申込期間** 10月1日(日)~13日(金)
- ▶ **申込方法** ハローワークで受け付けし、申込書と紹介状を市スポーツセンターに提出
- ▶ **問合せ** 市スポーツセンター  
(☎654-6100)

**まちづくり懇談会**

対象地域	とき	ところ
干布	10月5日(休)	市立干布公民館
荒谷	10月10日(火)	市立荒谷公民館

- ▶ **時間** 午後7:00~8:30
- ▶ **問合せ** 市市長公室  
(☎654-1111内線303)

**全日本写真連盟天童支部  
写真展の作品を募集**

- ▶ **とき** 10月27日(金)~11月3日(金・文化の日)
- ▶ **ところ** 市民プラザ
- ▶ **募集作品** 市内在住の方の作品で4ツ切り以上(デジタルはA4以上)。額装、またはパネル張りにし、つり下げひもを付ける(1人2枚まで、先着40枚)
- ▶ **作品搬入** 10月26日(木)  
午後4:00~6:00
- ▶ **申込み・問合せ** 10月20日(金)まで、全日本写真連盟天童支部  
(☎653-7812鈴木方)

**市民書道展の  
作品を募集**

- ▶ **とき** 11月16日(木)~19日(日)
- ▶ **ところ** 市民プラザ
- ▶ **募集作品** 高校生以上の作品で表装仕上げ(大きさは自由)
- ▶ **出品料** 1点2500円、2点2800円
- ▶ **申込み・問合せ** 10月10日(火)まで、天童市書道連盟  
(☎090-4885-5400齋藤)







## 介護予防教室にどうぞ

てんどう すこやかまいしん  
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方(元気ゆー湯温泉教室は70歳以上)

### 楽しくさわやか脳トレ教室

- ▶とき 11月3日(金・文化の日)～24日(金)の毎週金曜日(全4回) 午前9:30～正午
- ▶ところ Re play! TENDO (☎676-5580)

- ▶内容 認知症予防のための運動、入浴など

### 健康てんどう元気塾

- ▶とき 11月4日(土)～25日(土)の毎週土曜日(全4回) 午後1:30～4:00
- ▶ところ 健康増進施設のぞみ (☎656-8322)

- ▶内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

### 元気ゆー湯温泉教室

- ▶とき ①11月7日(火)～28日(火)の毎週火曜日(全4回) 午後1:30～3:30  
②11月8日(水)～29日(水)の毎週水曜日(全4回) 正午～午後3:00
- ▶ところ ①天童最上川温泉ゆびあ (☎651-3333)  
②健康増進施設のぞみ (☎656-8322)

- ▶内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

### しゃきっと元気に筋トレ教室

- ▶とき 11月9日(木)～30日(木)の毎週木曜日(全4回) 午後1:30～3:00
- ▶ところ Re play! TENDO (☎676-5580)
- ▶内容 ストレッチ体操、マシントレーニングなど

※利用料金は各施設または市保険給付課までお問い合わせください。  
※応募多数の場合は抽選となります。  
※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

- ▶申込み・問合せ 10月18日(水)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設



## 地域カフェにどうぞ

### 田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- ▶とき 10月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日午前9:00～正午
- ▶ところ 市立高原の里交流施設 さとやま

### カフェくらつ川

- ▶とき 10月13日(金) 午後1:30～3:00
- ▶ところ 市立天童中部公民館

### 「お茶のみ処」なでしこカフェ

- ▶とき 10月17日(火) 午前10:00～正午
- ▶ところ 市立山口公民館

### ほしぬのカフェ「よばりん」

- ▶とき 10月18日(水) 午前10:00～正午
- ▶ところ 市立千布公民館

### 喫茶「いるばある」

- ▶とき 10月19日(木) 午前10:00～正午
- ▶ところ 市立天童北部公民館

### 水郷喫茶「寄ッテラス」

- ▶とき 10月19日(木) 午後1:30～3:30
- ▶ところ 市立寺津公民館

### 公民館喫茶「蔵」

- ▶とき 10月21日(土) 午後1:30～3:00
- ▶ところ 市立蔵増公民館

### ふれあい南部茶屋

- ▶とき 10月24日(火) 午後1:30～3:00
- ▶ところ 市立天童南部公民館

### たかだまサロン「こっ茶来い」

- ▶とき 10月25日(水) 午前10:00～11:30
- ▶ところ 市立高楯公民館

▶内容 運動、講話など

▶参加料 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

- ▶問合せ 市保険給付課 (☎654-1111内線755)



## 各種無料相談

### 今月の法律相談

- ▶とき 10月26日(木)午後1:30～
- ▶ところ 市教育委員会第3会議室
- ▶相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- ▶相談員 菅原正史弁護士
- ▶申込み 10月19日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み(毎週水曜日は除く)
- ▶問合せ 市市民相談室 (☎654-1111内線741)

### 行政書士相談(予約不要)

- ▶とき 10月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日(全4回) 午前9:00～午後4:00
- ▶ところ 市役所1階市民相談室
- ▶相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- ▶問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎674-7024)

### 巡回行政相談所開設・パネル展

10月16日(月)～22日(日)は、行政相談週間です。巡回行政相談所を開設します。行政機関へのご意見やご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。行政相談委員が無料、秘密厳守で相談に応じます。

- ▶とき ①10月18日(水)、②10月19日(木) 午前10:00～午後3:00
- ▶ところ ①市立蔵増公民館 ②市立山口公民館
- ▶相談員(行政相談委員) 佐野啓子さん、四釜禎さん
- ※巡回行政相談以外も随時無料で相談に応じます。

### パネル展

行政相談週間期間中、市役所1階市民ロビーで、行政相談委員の日頃の活動に関するパネル展を開催します

- ▶問合せ 総務省山形行政監視行政相談センター(☎623-1100)



**認知症の人と家族の会  
天童のつどい**

認知症に関心のある方、お悩みの方は、お気軽にご参加ください。

- ▶**とき** 10月14日(土)  
午後1:00～3:00
- ▶**ところ** 市総合福祉センター
- ▶**内容** 情報交換など
- ▶**参加料** 無料
- ▶**問合せ** (公社)認知症の人と家族の会山形県支部 (☎687-0387)

**加齢を華麗に！  
さわやか健康教室**

- ▶**とき** 10月17日(火)  
午後1:30～3:00
- ▶**ところ** 市総合福祉センター
- ▶**内容** ラフターヨガ(笑いヨガ)～笑いとお呼吸を組み合わせた健康体操～
- ▶**講師** 小林美保さん(ラフターヨガティーチャー・アンバサダー)
- ▶**定員** 40人(先着順)
- ▶**受講料** 無料
- ▶**持物** 運動できる服装、タオル、飲み物
- ▶**申込み・問合せ** 10月16日(月)まで、天童市地域包括支援センター中央 (☎658-8190)

**ハローワーク山形  
(マザーズコーナー)の出張相談**

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。

- ▶**対象** 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など
- ▶**とき** 10月23日(月)  
午後1:00～3:00
- ▶**ところ** 市子育て未来館げんキッズ
- ▶**相談料** 無料
- ▶**問合せ** ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー (☎646-7360)

**あったかフェテんどう  
(認知症カフェ)にどうぞ**

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。相談には、認知症に関する専門的知識を持ったスタッフが対応します。

- ▶**とき** ①10月4日(水)、②10月18日(水)  
午後1:00～2:00
- ▶**ところ** 市総合福祉センター
- ▶**講話内容**  
①民生委員について  
②成年後見制度について
- ▶**問合せ** 市保険給付課 (☎654-1111内線756)

**市総合福祉センター  
臨時休館のお知らせ**

屋内運動広場の改修工事に伴う停電のため、休館となります。

- ▶**休館日** 11月26日(日)
- ▶**問合せ** 市社会福祉課 (☎654-1111内線767)

**やまがた環境展2023**

循環型社会の形成およびカーボンニュートラルの実現を目指し、環境について楽しく学べるやまがた環境展を開催します。

- ▶**とき** 10月14日(土)・15日(日)  
午前10:00～午後5:00  
(10月15日は午後4:00まで)
- ▶**ところ** 山形ビッグウイング(山形市)
- ▶**内容** 大人気お天気キャスターくぼてんきさん・久保井朝美さんによるトークショー、おもちゃの交換会、サイエンスとエコロジーの体験など
- ※内容は変更となる場合があります。
- ▶**入場料** 無料
- ▶**問合せ** 県循環型社会推進課 (☎630-2302)

**天童の観光再発見講座  
田麦野地域めぐり**

- ▶**とき** 10月29日(日)  
午前9:30～午後0:30
- ▶**集合場所** 市立高原の里交流施設 ぼんぼこ
- ▶**コース** 高野山観音堂(最上三十三観音百番札所)、鷹匠の家など
- ▶**講師** 天童駒ガイド(天童市観光ボランティアガイド)
- ▶**定員** 30人(先着順)
- ▶**参加料** 100円(保険料)
- ▶**申込み・問合せ** 10月20日(金)まで、(一社)天童市観光物産協会 (☎653-1680)

**在宅医療・介護連携室「エール」  
をご存知ですか**

在宅医療・介護連携室「エール」では、一般の方や医療従事者のための在宅ケア相談窓口を開設しています。今回は、在宅での医療や歯科訪問について説明します。

- ▶**対象** 市内にお住まいの方
- ▶**とき** 11月8日(水)午後2:00～
- ▶**ところ** 天童市東村山郡医師会館
- ▶**定員** 20人(先着順)
- ▶**参加料** 無料
- ▶**申込み・問合せ** 11月1日(水)まで、在宅医療・介護連携室「エール」 (☎654-4528)

**あぐっとマルシェ**

食育・フードロステーマを大人から子どもまで楽しく学べます。

- ▶**とき** 10月9日(月・スポーツの日)  
午前10:00～午後3:00
- ▶**ところ** NOSAI山形本所(小関)
- ▶**内容** お宝野菜詰め放題、食育ワークショップ、食育絵本の読み聞かせなど
- ▶**問合せ** 市農林課 (☎654-1111内線215) またはやまがた農業女子ネットワークあぐっと(電子メール=yamagata.noujo@gmail.com)



### 天童最上川温泉ゆびあ 秋のマルシェ

- ▶ **とき** 10月8日(日)  
午前10:00~午後4:00
- ▶ **内容** 県内のクラフト作家による  
作品展示・販売、キッチンカーの  
出店など
- ▶ **問合せ** 天童最上川温泉ゆびあ  
(☎651-3333)



### からだスッキリ！ 健康教室

てんどう まいしん  
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶ **対象** 市内にお住まいの79歳まで  
の方
- ▶ **とき** 10月19日(木)  
午前10:00~11:00
- ▶ **ところ** 市スポーツセンター
- ▶ **内容** ミニ健康講話と軽体操
- ▶ **定員** 20人(先着順)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **持物** 上履き、タオル、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。
- ▶ **申込み・問合せ** 10月16日(月)まで、  
市健康課 (☎652-0884)



### 元氣わくわく運動セミナー

てんどう まいしん  
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶ **対象** 市内にお住まいの40歳~74  
歳までの方
- ▶ **とき** 10月30日(月)  
午前10:00~11:30
- ▶ **ところ** 市スポーツセンター
- ▶ **内容** しんこきゅう 森呼吸ムーブメント~森林  
浴をしているような心地よさを味  
わうエクササイズ~
- ▶ **講師** 小野淳子さん(フィットネ  
ス&ダンスインストラクター)
- ▶ **定員** 25人(先着順)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **持物** タオル、ヨガマットまたは  
バスタオル、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。
- ▶ **申込み・問合せ** 10月26日(木)まで、  
市健康課 (☎652-0884)



### 空き家相談窓口・ 不動産開業相談窓口

(公社)全日本不動産協会山形県本  
部では、空き家に関する相談や不動  
産開業に関する相談を受け付けてい  
ます。お気軽にご相談ください。

- ▶ **相談電話**
  - ・ 空き家相談 = ☎665-0100
  - ・ 不動産開業相談 = ☎642-6658
- ▶ **受付時間**  
平日の午前10:00~午後4:00
- ▶ **問合せ** (公社)全日本不動産協会  
山形県本部 (☎642-6658)



### チェリアフェスティバル 山形2023

- ▶ **とき** 10月7日(土)・8日(日)
- ▶ **ところ** 遊学館(山形市)
- ▶ **内容** 講演会(要申し込み)、ワ  
ークショップ、展示発表、県民交  
流コーナーなど  
※詳細は山形県男女共同参画センタ  
ー・チェリアのホームページをご  
確認ください。
- ▶ **申込み・問合せ** 山形県男女共同  
参画センター・チェリア  
(☎629-7751)



▲ホームページ



### 求職者のための就労・ 生活・心の悩み対面相談会

就労生活相談員・保健師が相談に  
応じます。

- ▶ **とき** 10月19日(木)  
午前10:00~午後4:30
- ▶ **ところ** 山形テルサ(山形市)
- ▶ **相談内容** 求職者の就労や生活・  
住まいに関する悩みや不安など
- ▶ **定員** 4人
- ▶ **申込み・問合せ** 10月17日(火)まで、  
山形県求職者総合支援センター  
(☎0800-800-7867)



### 市スポーツセンター杯 ラ・フランスリレ-マラソン大会

1区間約1000mの野球場外周の周  
回コース7区間を走ります。

- ▶ **対象** 小学生以上の方
- ▶ **とき** 10月22日(日)午前10:00~  
(受け付けは午前9:15開始)
- ▶ **ところ** 市スポーツセンター
- ▶ **定員** 20チーム(1チーム4~7人)
- ▶ **参加料** 1チーム2000円(保険料  
を含む)
- ▶ **申込方法** 10月15日(日)まで、市ス  
ポーツセンターホームページまた  
は市スポーツセンター総合体育館  
受付事務室に申し込み
- ▶ **問合せ** 市スポーツセンター  
(☎654-6100)



### 天童市スポーツ協会 アドベンチャープログラム

- ▶ **対象** 市内にお住まいの小学生・  
その保護者、市スポーツ少年団団  
員・指導者
- ▶ **とき** 11月23日(木・勤労感謝の日)  
午前9:30~正午
- ▶ **ところ** 市スポーツセンターアリ  
ーナ
- ▶ **内容** 精神的・身体的課題をグル  
ープで協力しながら解決していく  
ゲーム型のスポーツ
- ▶ **講師** 仙台大学の教職員・スタッフ
- ▶ **定員** 80人(先着順)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **申込み・問合せ** 10月10日(火)~11  
月3日(金・文化の日)に、市スポ  
ーツセンター (☎654-6100)



### 第42回山形矯正展 (刑務所作業製品展示即売会)

- ▶ **とき** 10月15日(日)  
午前9:00~午後3:00
- ▶ **ところ** 山形刑務所(山形市)
- ▶ **内容** 木工製品・家具などの販売、  
ミニコンサート、模擬店、施設見  
学会など  
※先着100人に粗品を差し上げます。
- ▶ **問合せ** 山形刑務所作業部門  
(☎686-2114)

# みんなの健康

## レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)

受診を希望する場合は、事前に申し込みが必要です。  
なお、無料送迎車が利用できますので、希望される方は検診と一緒に申し込みください。

### ▶対象

- ・乳がん検診＝40歳以上（昭和59年3月31日以前生まれ）の偶数年齢および41歳の女性
- ・子宮頸がん検診＝20歳以上（平成16年3月31日以前生まれ）の女性

▶ところ 寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（寒河江市）

### ▶とき・無料送迎車発着場所

- ・10月27日(金)／市立天童中部公民館
- ・11月6日(月)／市立長岡公民館
- ・11月8日(水)／市立寺津公民館

▶受付時間 午後1:00～1:30

### ▶検診料

- ・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
- ・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

▶申込み・問合せ 10月13日(金)まで、寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（☎0237-84-0800）

## 新型コロナワクチン接種情報

### ■令和5年秋開始接種について

9月20日から、生後6カ月以上の接種希望者を対象に、新型コロナのオミクロン株（XBB.1.5）に対応したワクチン接種を実施しています。初回接種を終了した方は、前回接種日から3カ月経過後に1回接種可能です。初回接種がお済みでない方で、接種を希望する場合は、市コールセンターまでご連絡ください。

### ■接種券（予診票）の発送について

対象者へ順次発送しますが、お早めの接種を希望される方は市コールセンターにご連絡ください。随時発送します。

また、転入された方や早期接種の希望を申請された方で、まだお手元に接種券が届かない方は、市コールセンターまでお問い合わせください。

▶申込み・問合せ 市コールセンター（☎0120-008-042）平日の午前9:30～午後4:30

## 公民館総合健診

▶対象 40歳以上の方

### ▶対象地域・とき

- ・天童中部地域（会場＝市立天童中部公民館）

とき	受付時間
10月19日(休)	午前8:00～10:00
10月20日(金)	
10月31日(火)	

### ▶検診の種類・料金

検診の種類	料金
特定健康診査 (高齢者健康診査)	・40～64歳＝2000円 ・65～69歳＝1600円 ・70歳以上無料
胃がん検診	1100円（70歳以上無料）
大腸がん検診	500円（70歳以上無料）
胸部検診	300円（65歳以上無料）
かくだん 喀痰検査（追加）	500円（70歳以上無料）

▶持物 ・公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果（お持ちの方）  
・胸部検診＝問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

## 地区健康相談

健診結果の見方や生活習慣病予防などの健康相談に応じます。申し込みは不要です。

### ▶とき・ところ

- ・10月10日(火)／市立高掬公民館
- ・10月16日(月)／市立天童南部公民館

▶相談時間 午後1:30～2:30

▶持物 健診結果など

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

## 熱中症に注意しましょう

今年の秋は気温が高くなることが予想されます。暑さに慣れていないため、熱中症の危険性が高まりますので、十分注意しましょう。

- ・屋内でも、小まめな水分補給を心がけましょう
- ・屋外では、日傘や帽子でなるべく日差しを避けましょう
- ・高齢者や子ども、持病のある方には、声をかけましょう

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

## 10月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

月 日	医 療 機 関 名	
10月1日(日)	藤 山 医 院 荒谷91-1 (☎653-2897)	近 藤 医 院 糠塚2-8-30 (☎656-8277)
10月8日(日)	天 童 市 民 病 院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
10月9日(月)	瑞 穂 医 院 高嶺941-2 (☎658-4311)	つちだ子どもクリニック 芳賀タウン南3-7-13 (☎687-1259)
10月15日(日)	てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南3-7-7 (☎665-1976)	さ と う 医 院 駅西2-5-20 (☎653-1433)
10月22日(日)	みみ・はな・のど芳賀タウンクリニック 芳賀タウン南6-1-45 (☎676-8233)	星川内科クリニック 芳賀タウン南3-7-1 (☎616-7277)
10月29日(日)	吉 岡 病 院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	天童西口クリニック 駅西1-9-7 (☎665-0070)

※診察を希望する方は事前に電話で症状を伝えてからの受診をお願いします。  
 ◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署 (☎654-1191) にお問い合わせください。  
 ◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)  
 ◆夜間診療 (毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30  
 ◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

## 10月は がん検診推進強化月間

山形県では10月1日(日)～31日(火)までの1カ月間を、がん検診推進強化月間と定めています。がんは、一生のうち2人に1人がかかる可能性のある身近な病気です。本年度がん検診をまだ受けていない方は、ぜひ受診をお願いします。ご不明な点がありませんでしたらお問い合わせください。

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

## こころの健康相談

精神科医師によるこころの健康相談を行います。

▶とき 10月20日(金)

①午後1:30～、②午後2:20～

▶ところ 市健康センター

▶申込み・問合せ 10月17日(火)まで、市健康課 (☎652-0884)

## がんサロン 「クローバーランチ」

▶対象 がん患者やその家族

▶とき 10月22日(日)

午後1:30～3:00

▶ところ 山形市総合福祉センター

※申し込みは不要です。

▶問合せ やまがた健康推進機構 (☎688-6511)

## 10月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

月 日	薬 局 名	
10月1日(日)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)	しのめ調剤薬局 糠塚2-8-32 (☎665-0866)
10月8日(日)	て ん ど う 市 民 薬 局 駅西5-1-47 (☎652-3016)	
10月9日(月)	い こ い 薬 局 高嶺941-3 (☎658-4833)	クレア薬局天童店 芳賀タウン南3-7-14 (☎687-1372)
10月15日(日)	クレア薬局芳賀店 芳賀タウン南3-7-5 (☎676-7277)	エドヤ調剤薬局 田鶴町4-2-52 (☎656-8735)
10月22日(日)	にじまる薬局 芳賀タウン南6-1-47 (☎615-8600)	クレア薬局芳賀店 芳賀タウン南3-7-5 (☎676-7277)
10月29日(日)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081)	かえで薬局天童西口店 駅西1-9-6 (☎664-3400)



今年、夏は猛暑日が多く、雨が少ない夏でした。夏は気温が上がるため、血圧は下がる傾向にあります。高血圧は脳梗塞、脳出血、心筋梗塞、腎疾患、眼底出血の危険因子として知られています。65歳以上の方の高血圧者数は年度にもよりますが、山形県は全国トップ5に入っています。原因は、塩分と糖分の過剰摂取です。山形は食の王国なので、減らすのは難しい問題です。さて、夏の暑い季節は血圧が下がり過ぎて、立ちくらみの訴えを聞きます。実際、家庭血圧で10～20mmHg下がっている人が、2～3割ほど見受けられます。薬を減らして、夏の初めの頃は良い状態になっていました。猛暑日が続くようになってから、朝と夜の家庭血圧が冬より高くなっている人が出始めました。エアコンによる室温の下げ過ぎが原因のようでした。服装が外と同じ薄着なので冷えるのでしょうか。今後気温がどうなるかは分かりませんが、季節を問わずエアコンと上手に付き合えないと健康を維持するのは難しい時代になってきたようです。



さとう医院  
佐藤 憲弘 先生

血圧の特徴を知ろう！  
夏場の高血圧について

ひとくち  
健康講座

289

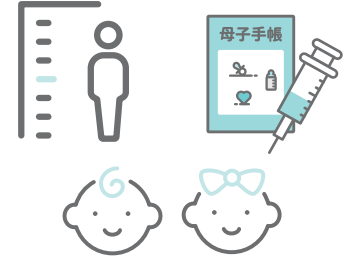


- ・各種乳幼児健康診査・相談・育児教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課（☎652-0884）



## ▶ 今月の予防接種

内容	対象児
ロタ	満2カ月児（令和5年8月生まれ）以上
ヒブ	
小児用肺炎球菌	
4種混合	
B型肝炎	満2カ月児（令和5年8月生まれ）以上1歳に至るまで
B C G	満5カ月児（令和5年5月生まれ）以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児（令和4年10月生まれ）以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児（令和4年10月生まれ）以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児（令和2年10月生まれ以上）



## ▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	10月18日(水)	令和5年6月1日～19日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	10月25日(水)	令和5年6月20日～30日生		
9カ月児健康相談	10月2日(月)	令和5年1月1日～17日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	10月23日(月)	令和5年1月18日～31日生		
1歳6カ月児健康診査	10月4日(水)	令和4年2月20日～3月6日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	10月20日(金)	令和4年3月7日～22日生		
3歳児健康診査	10月5日(木)	令和2年3月14日～23日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	10月12日(木)	令和2年3月24日～4月9日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

## ▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	10月17日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	10月16日(月)
乳幼児健康相談	10月17日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの発育や健康についての相談	母子手帳、バスタオル	10月16日(月)
	10月31日(火)				10月30日(月)
こどもの栄養相談	10月31日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	離乳食や幼児食などのお子さんの食事についての相談	母子手帳、バスタオル	10月30日(月)
すくすく育児教室（離乳食と育児）	10月13日(金)	①午後1:00～2:00 ②午後2:50～3:50	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	10月12日(木)

# 天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。  
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

## 10月の休館日 18日(水)

イベント	対象	日程	時間	内容
骨盤ケア	子育て中の方	10月5日(木)・19日(木)	午前10:00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
タッチケア	ハイハイする前のお子さんとその母親	10月12日(木)・26日(木)	午前10:00～	音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。 ▶定員…各5組(要予約) ▶持物…バスタオル
ステップアップタッチケア	タッチケアに参加したことのあるお子さんとその母親		午前11:00～	
ママたちのおしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	10月13日(金)	午前10:00～	保育士やママたちとお話しして気分転換しませんか。
リズム体操	歩けるくらい～小学6年生までの3世代	10月14日(土)	午前10:00～	音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
プレママクラブ	妊婦の方とその家族	10月17日(火)	午前10:00～	マタニティライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽をとおして学びます。 ▶定員…10人(要予約)
すくすくイベント	どなたでも(小さいお子さんも可)	10月20日(金)	午前10:00～	小さなお子さんでも簡単にできる制作イベントです。 ▶定員…20組
1歳はじめてのおたんじょうび会	令和4年10月生まれのお子さん	10月25日(水)	午前10:00～	おたんじょう月をみんなで祝いします。 ※要予約 ▶申込期限…10月20日(金)
パパのタッチケア	ハイハイする前のお子さんとその父親	10月28日(土)	午前10:00～	赤ちゃんパパだけによるタッチケアです。 ▶定員…3組(要予約) ▶持物…バスタオル

# 天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00

<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。  
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

## 10月の休館日 16日(月)

イベント	対象	日程	時間	内容
子育てサロン	0～5歳児	10月3日(火)	午前10:30～	親子でのミニ運動会や子育て相談を行います。 ▶定員…20組(要予約)
赤ちゃん交流会(うさちゃん組)	3カ月～7カ月児	10月6日(金)	午後2:00～	「ママカアップ!赤ちゃんのサインを受け取ってますか?」の講話と交流会です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル
プレママ講座	妊婦の方とその家族	10月13日(金)	午前10:30～	ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱいについての講話です。 ▶定員…10人(要予約) ▶持物…母子手帳
折り紙教室	0～5歳児	10月18日(水)	午前10:30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
親子ふれあい遊び	0～5歳児	10月19日(木)	午前10:30～	アンパンマン体操や絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなどを行います。
赤ちゃん交流会(わんちゃん組)	8カ月～12カ月児	10月20日(金)	午後2:00～	「ママカアップ!赤ちゃんのサインを受け取ってますか?」の講話と交流会です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル
すこやか栄養相談	0～5歳児	10月26日(木)	午前10:00～	離乳食・幼児食などについての相談に応じます。
アフタービクス	産後1年未満のお母さんとお子さん	10月27日(金)	午前10:30～	産後の骨盤ケアをお子さんと一緒に参加できます。 ▶定員…20組(要予約)
10月生まれのお誕生会	1～6歳児	10月31日(火)	午前10:30～	どなたでも参加できます。 ※誕生児は要予約。



## 10月1日(日)は徳島ヴォルティス戦 Family Day～つなげよう家族の「ワ」～

徳島ヴォルティスを迎えて行われる第37節は、家族の「ワ」をテーマにさまざまな「ワ」から始まる言葉をモチーフにした、イベントやグルメを用意して皆さんの来場をお待ちしています。皆さんが思い浮かべる「ワ」から始まる言葉は何ですか？ぜひ、ご家族で話題にさせていただき、わくわくドキドキしながら、当日のスタジアムで答え合わせをしてみてください！

今シーズンのリーグ戦は、この試合を含めて残り6試合。皆さんと共に昇格を果たすべく、スタジアムで共に戦ってください。皆さんの声援や拍手で作る圧倒的なホームの雰囲気での勝利を分かち合いましょう！

## 10月8日(日)は栃木SC戦 U-23マーケティング部プロデュースデー

4月のアウェー戦では、1対2と惜敗を喫した相手・栃木SCを迎えて行われる第38節は、今年から始動した23歳以下の学生マーケティング部（U-23マーケティング部）が「青春スタジアム」と称して下記イベントを考案しました。

### ▶大人の運動会

県内企業・団体20チームが綱引きなどの3種目でガチンコ勝負。ハーフタイムにはリレーの決勝戦が行われます。

### ▶イケおじ！イケねえ！体力測定グランプリ

学生時代に行っていた体力測定。あの時の自分との勝負。1位の方にはモンテディオ山形全選手のサイン入りユニホームをプレゼントします。

皆さんの「青春」を思い起こすきっかけとなるイベントをたくさん用意してお待ちしています！



### 10月のホームゲーム

開催日時	対戦相手	会場
10/1(日)14:00	徳島ヴォルティス	NDソフト スタジアム山形
10/8(日)14:00	栃木SC	
10/29(日)14:00	ザスパクサツ群馬	

## 2日間で得た課題と収穫

9月2日に宇都宮ブレックスと、9月3日に福島ファイヤーボンズとプレシーズンゲームが行われました。B1リーグ所属の宇都宮ブレックスとの試合は、攻撃時のミスからボールを奪われて失点を繰り返す場面が多く、71対93で敗戦。課題が残る結果となりました。

翌3日の福島戦では、序盤は相手にペースをつかまれ劣勢になる展開でしたが、終盤は盛り返し79対73で逆転勝ちを収めました。この2日間で見たチームの課題を修正し、シーズン開幕に向けて準備をしていきます。



## 10月7日(土)2023-24シーズンが開幕！

10月7日(土)・8日(日)にB2リーグ2023-24シーズンが開幕します。7日(土)は、(株)デクシスの提供で来場者にTシャツをプレゼント。また、「会場を紫に染め上げよう！満員プロジェクト」を実施します。開幕戦の会場である三友エンジニア体育文化センター（上山市）を満員にし、選手たちを後押ししましょう。

詳しくは、公式ホームページをご覧ください。



### 10月のホームゲーム

開催日時	対戦相手	会場
10/7(土)16:00	福島 ファイヤーボンズ	三友エンジニア 体育文化センター (上山市)
10/8(日)14:00		
10/21(土)16:00	神戸ストークス	南陽市民体育館
10/22(日)14:00		
10/25(水)19:00	青森ワッツ	山形市総合 スポーツセンター



## 市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00  
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

### 10月の催し物・サークル活動

～9日(月) つちだよしはる絵本原画展  
 14日(土)・28日(土)午前10:00～ ライブラリーカフェ  
 14日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ  
 25日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

#### ■第13回図書館落語会 (無料)

- とき 10月14日(土)午後2:00～
- ところ 市立図書館第1会議室
- 演者 魚々亭麦酒さんほか
- 定員 30人 (先着順)

※入場には10月1日(日)から配布する整理券が必要です。

#### ■図書館文化祭

- とき 10月28日(土)
  - 内容 本の福袋(無くなり次第終了)、大人の朗読会(定員30人)、ライブラリーカフェなど
- ※定員があるイベントは10月1日(日)から受け付けます。

#### ■ハロウィーン仮装de図書館

- 対象 12歳以下のお子さん
- とき 10月28日(土)午前10:00～
- ところ 市立図書館第1会議室
- 定員 20人
- 申込み 10月1日(日)午前9:00から、図書館カウンターまたは電話で申し込み

10月の休館日 17日(火)

## 市民文化会館

☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00 (受け付けは午後9:00まで)  
<https://tendo-bunka.com>

#### ■懐かしのレコードコンサート

- とき 10月7日(土)午後2:00～
- ところ 市民文化会館大集会室
- 料金 無料

#### ■ロビーコンサートVol.3「休日は、ライブに行こう！」

- とき 10月9日(月)午後1:30～(開場は午後1:00)
- ところ 市民文化会館大ホールロビー
- 出演 beginner's high、よるずや (バンド)
- 料金 無料

#### ■山形交響楽団スペシャル・ファミリーコンサートin天童

- とき 11月11日(土)午後2:00～(開場は午後1:30)
  - ところ 市民文化会館大ホール
  - 出演 山形交響楽団ほか
  - 料金 1000円 (中学生以下は無料)
- ※チケットは10月11日(水)から販売します。

10月の休館日 10日(火)

## 市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)  
<https://tendocity-museum.jp>

### 10月の展示内容

～11月19日(日) はしもとみお展 時を刻むいきものたち  
 10月の休館日 2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

## 市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後6:00 (入園は午後5:30まで)  
<https://nishinumata.or.jp>

#### ■弓矢体験

- とき 10月1日(日)午前10:30～正午
- 参加料 無料

#### ■第16回ヌマリニック

- とき 10月8日(日)午前9:00～正午
- 内容 古代競技五種目(参加賞・優勝表彰あり)、もったいないフリマ、おやつ焼き、展示室無料開放
- 参加料 無料

#### ■ドキ土器クッキング

- とき 10月22日(日)午前10:00～正午
- 内容 土器やかまどを使った調理を見学できます。

10月の休園日 2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

## 天童織田の里歴史館

☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)  
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

### 10月の展示内容

～12月10日(日) 天童と薄荷<sup>ほっか</sup>一薄荷の歴史を今へつなぐー  
 10月7日(土)～ 写真で振り返る天童史(昭和時代)(ミニ展)

10月の休館日 2日(月)、10日(火)、16日(月)、17日(火)～

20日(金) (燻蒸<sup>くんじょう</sup>により臨時休館)、23日(月)、30日(月)

## 市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

### 生涯学習講座

#### ■チエコの編み物教室

- とき 毎月2回、木曜日の午後1:00～3:00
- 受講料 3300円 (教材費は別途)

#### ■骨盤底筋エクササイズ (10月開講)

- とき 毎月2回、木曜日の午後1:30～3:00
- 受講料 3300円 (教材費は別途)

10月の休館日 16日(月)

# 奨励会に合格 目指すはプロ棋士

高橋 遥輝さん

天童市民で初めて新進棋士奨励会入会試験に合格した高橋さん。目標は、「20歳でプロ棋士になること」と話します。



天童市民で初めて新進棋士奨励会入会試験に合格した、一中1年の高橋遥輝さん。8月18日から20日にかけて東京都の将棋会館で行われた奨励会入会試験で、一次試験を4勝1敗で突破。二次試験では、奨励会会員に勝利し合格を決めました。「昨年は最終調整がうまくいかず、悔しい思いをしました。その反省を生かして、今年は緊張し過ぎず、力を出し切って指すことができました。まずは安心していきます」と話します。

5歳のときに将棋を始めた高橋さん。小学1年生から天童市少年少女将棋教室に通い始め、本市が取り組むプロ棋士育成教室の第1期生として練習を重ね、力を付けてきました。「小学2年生のとき、棋力が伸びて勝てる数も増えました。そのあたりからプロ棋士になりたいと思うようになりました」とプロ棋士を志すきっかけを語ります。

「負けている対局でも、頑張れば逆転できるのが楽しいです。局面によっては、相手の悪手を誘う手を指すと、相手がミスをして逆転できたりします」と将棋の魅力を笑顔で話します。

奨励会では、月に2回将棋会館で行われる例会で、会員同士の対局を重ね、プロ棋士を目指します。次なる目標はもちろんプロ棋士。「20歳でプロ棋士になれるよう頑張りたいです」と意気込みを語りました。

## 新進棋士奨励会

### ●新進棋士奨励会とは

新進棋士奨励会は6級から三段までで構成されている日本将棋連盟のプロ棋士養成機関です。二段までは東西(東京・大阪)に分かれて対局を行い、一定の成績を収めると昇段・昇級します。三段になると東西を合わせたリーグ戦(三段リーグ)を半年ごとに行い、上位2人が四段に昇格し、晴れてプロ棋士になります。

### ●入会試験の受験資格

満19歳未満で、プロ棋士からの推薦を受けた方が受験することができます。

### ●年齢制限

以下の年齢までに昇段できなかった場合、退会となります。

- ・満21歳の誕生日までに初段に昇段
- ・原則満26歳の誕生日を含む三段リーグ終了までに四段に昇段

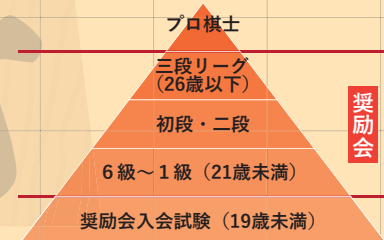
### ●昇段・昇級の条件

- ・四段への昇段は、年2回の三段リーグで1・2位

- ・初段～三段までの昇段は、8連勝、12勝4敗、14勝5敗、16勝6敗、18勝7敗のいずれかの成績を収める
- ・6級～1級までの昇級は、6連勝、9勝3敗、11勝4敗、13勝5敗、15勝6敗のいずれかの成績を収める

### ●降段・降級の条件

- ・三段リーグでの降段は、勝率2割5分以下を2回連続で記録する
- ・二段以下での降段・降級は、2勝8敗以下を記録した後、3勝3敗以上の成績を収める前に再び2勝8敗以下を記録する



人口 60,737人 (61,251人) 男 29,705人 女 31,032人 世帯数 23,026世帯 (22,916世帯)  
9月1日現在 ( ) 内は昨年同期