



踏み出す第一歩

4月12日、成生小で、入学式が行われました。新入生の子どもたちは、期待と不安を胸に秘めながら、これから始まる学校生活へ向けて新たな第一歩を踏み出しました。

2 | **特集** 新型コロナワクチン接種のお知らせ

8 | **特集** ごみ減量のススメ

12 | **くらしの情報** 小中学校入学応援金「エール天(10)」のご案内

13 | **くらしの情報** 令和3年度軽自動車税種別割の税率

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている催しなどが中止・変更となる場合があります。

新型コロナワクチン接種 のお知らせ



国が主導する新型コロナウイルスワクチン（以下「ワクチン」）の接種の動きに対応し、市民のみなさんが安全・安心に生活を送ることができるよう、本市においてもワクチン接種のための準備や体制作りを進めてきました。今回はその内容についてお知らせします。

本市の基本目標

安心、便利で簡単に ワクチン接種

- 身近な公共施設や医療機関で**安心して接種**
- インターネットやLINE、コールセンターでのワンストップ申請で
簡単、便利に予約
- 市立公民館などでの予約サポートや24時間対応可能なチャットボットなどによるきめ細やかな対応で**全ての年代の不安を解消**

接種へ向けた本市の動き

3月下旬に、医療従事者へのワクチン接種を開始し、4月19日（月）には65歳以上の方へ接種券などを郵送しました。また、同日、一部の高齢者施設の入所者への接種も始まっています。

そして5月6日（木）からは75歳以上の方へ、5月9日（日）からは65歳以上の方に対する接種の予約の受け付けが始まり、5月11日（火）からは実際の接種が行われます。16歳以上65歳未満の方は、7月以降の接種を予定しています。

ワクチン接種について

① 優先順位

ワクチンの接種には、全国一律で優先順位が定められており、医療従事者、65歳以上の方、基礎疾患を有する方や高齢者施設などで働く方、16歳以上65歳未満の方の順で接種が行われます。

② 費用

ワクチン接種は全額公費で行われます。ワクチン接種の名目で費用を求めることはありません。ワクチンに便乗して金銭や個人情報などをだまし取るなどの詐欺も発生していますので、ご注意ください。

③ 接種は任意です

ワクチンの接種はあくまでも任意です。国や自治体から接種を強制することはありません。接種を希望しない方は接種しないことも認められます。ワクチンの安全性や副反応などを考慮し、ご自身の意思で決定してください。

ワクチンの効果と副反応

ワクチンは、2回の接種によって約95%の有効性で発熱やせきなどの症状が出ること（発症）を防ぐ効果が認められています。なお、インフルエンザワクチンの有効性は約40%から60%とされています。

ワクチンの接種後に痛みや発熱、頭痛などの副反応と呼ばれる現象が現れることがあります。治療が必要になるほどの副反応が出ることは非常に少ないとされています。急性アレルギー反応であるアナフィラキシーに対応するため、ワクチン接種後は15分から30分ほど接種場所やその近くで安静にしてもらう必要があります。万が一、アナフィラキシーが起こった場合は医療従事者が迅速に対応します。市民のみなさんの健康と安全を守るため、ワクチンの接種を希望する方全員が速やかに接種を受けられるよう尽力していきます。

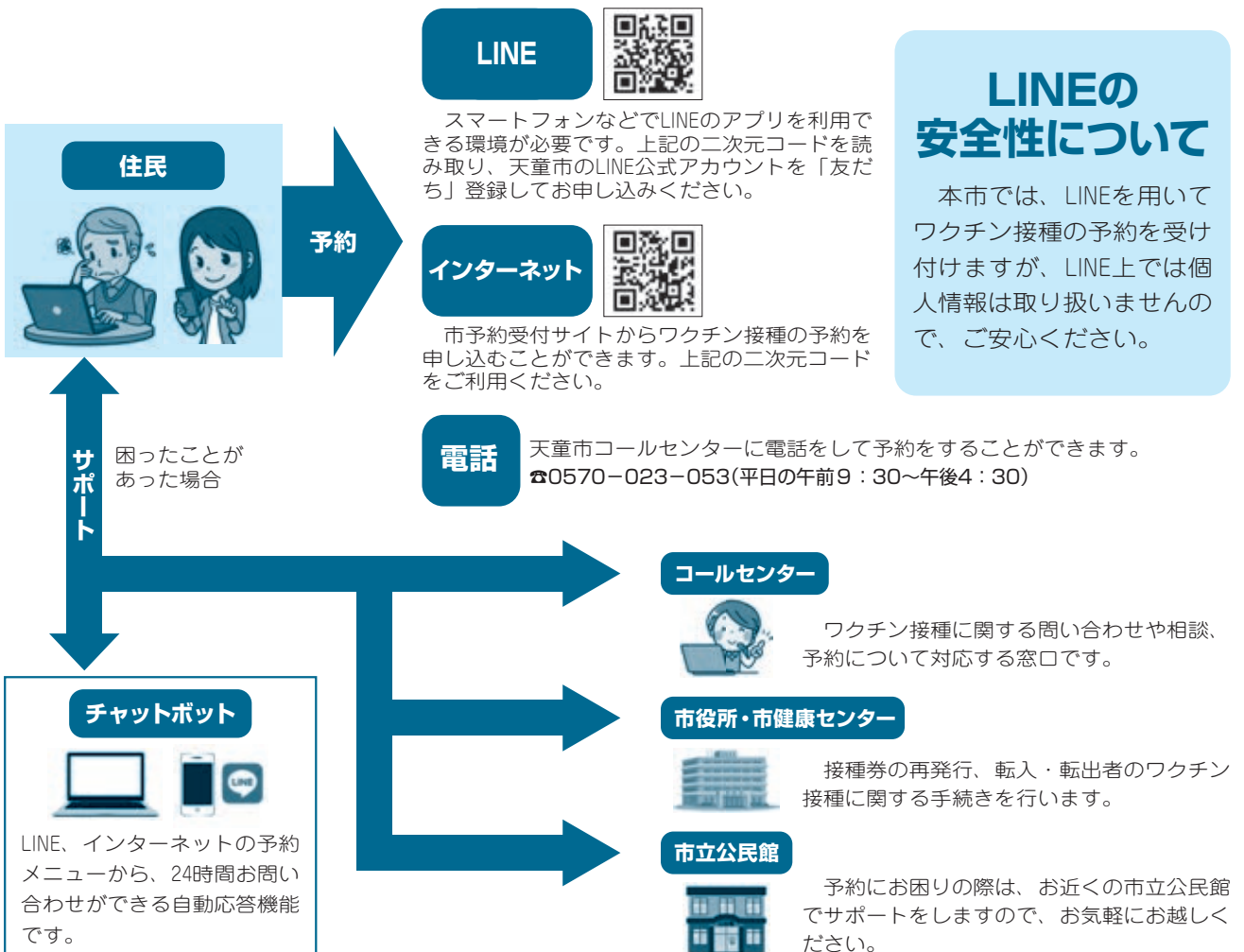
ワクチン接種のスケジュール

市では、国が定めた接種順位に従って、65歳以上の方からワクチンの接種を行います。本市のワクチン接種のスケジュールは下記のとおりです。

※国の動向により変更になる場合があります。

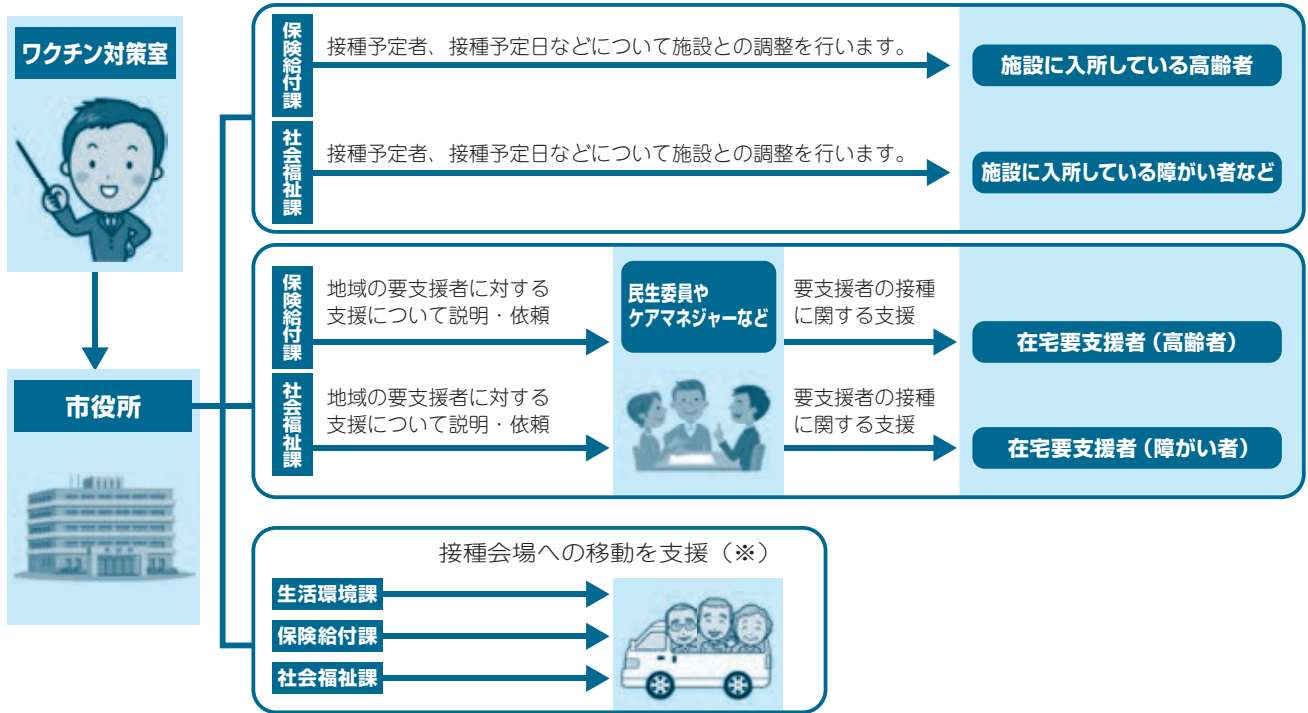
区分	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
接種スケジュール		①医療従事者										
			②高齢者施設入所者									
				③65歳以上の方（5月11日～）								
					④基礎疾患を有する方、高齢者施設などの従事者							
						⑤16歳以上65歳未満の方						
											転入者・16歳到達者 対応	
予約		コールセンター開設										
			予約受付									
接種券	65歳以上の方 発送					転入者・16歳到達者へ随時発送						
			65歳未満の方 発送									

予約方法とサポート体制



要支援者のサポート体制

各担当部署では要支援者の方へのサポート体制を準備しており、安心して接種できる環境整備を行っています。



(※) 接種会場への移動支援を行います

要介護認定を受けている方、障害者手帳をお持ちの方

従来の移動サービス（タクシー券）を利用されている方は、接種会場までの移動にも使えます。

65歳以上の方で接種会場への移動が困難な方

自家用車の運転などで集団接種会場への移動が困難な方のサポートを行います。
【移動方法】 市立公民館や公民館分館から集団接種会場まで、乗合タクシーで送迎します

【申込み】 電話による申し込みが必要です。接種予定日の2週間前までにワクチン接種の予約と一緒に申し込みください

接種場所について

ワクチンの接種場所は、市の特設会場で行う「集団接種」と、医療機関で行う「個別接種」を選択できます。

- 集団接種会場 ①市健康センター、②市総合福祉センター
- 個別接種場所 市内の医療機関

※接種できる医療機関は市報てんどう5月1日号の折り込みに掲載しています。

- 集団接種時に利用できる駐車場 下記の地図の駐車場が利用できます。接種以外の目的での利用は制限されますので、ご理解とご協力をお願いします。

【市健康センター】



【市総合福祉センター】



接種を受けることができない方・注意が必要な方へ

下記に当てはまる方は、ワクチンの接種ができない、または接種の際に注意が必要です。かかりつけ医にご相談ください。また、下記に当てはまると思われる方は、ワクチン接種前の診察の際、医師に必ず伝えてください。

■接種を受けることができない方

- 発熱の症状がある方（37.5度以上）
- 重い急性疾患にかかっている方
- ワクチンの成分に対し過敏症の既往歴のある方（アナフィラキシー、全身性の皮膚・粘膜症状、呼吸困難、血圧低下など、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状）

■接種に注意が必要な方

- 抗凝固療法を受けている方、血小板減少または凝固障害（血友病）などのある方
- 基礎疾患のある方（※）
- 妊娠中または妊娠している可能性のある方、授乳している方は、ワクチン接種前の診察の際、医師に必ず伝えてください。

（※）「基礎疾患のある方」の定義は、国から次のように示されています。

①以下の病気・状態で通院・入院している方

- 慢性の心臓病・腎臓病・肝臓病・呼吸器の病気の方 ◦呼吸障害
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気（ただし、鉄欠乏症貧血を除く） ◦染色体異常 ◦重症心身障害
- 免疫の機能が低下する病気 ◦睡眠時無呼吸症候群 ◦重い精神疾患や知的障害
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

②基準（BMI30以上）を満たす肥満の方

※BMI30の目安=身長170センチメートルで体重約87キログラム、身長160センチメートルで体重約77キログラム

住所地外で接種される方へ

ワクチン接種は、原則として住民票所在地の市町村で受けることができます。ただし、例外として長期入院・入所しているなどのやむを得ない事情がある場合は、住民票所在地以外で受けることができます。

■市町村への申請が必要な方

- 出産のために里帰りしている妊産婦の方
- 遠隔地へ下宿している学生
- 単身赴任者 など



■市町村への申請が不要な方

- 長期入院・入所をしている方
- 基礎疾患を持つ方で主治医の下で接種する方
- 災害による被害に遭った方
- 拘留または留置されている方
- 副反応のリスクが高いため、体制の整った医療機関での接種を要する場合など

行政機関をかたった「なりすまし」にご注意ください

■ワクチン接種は**無料**です
接種を受ける際の費用は全額公費です

■市から電話・メールで個人情報を求めることはありません
市から「接種券」、「接種のお知らせ」が届きますので、ご自身で予約の手続きを行います

問合せ 天童市コールセンター
平日 午前9:30～午後4:30
担当：市新型コロナウイルスワクチン接種対策室

☎ 0570-023-053

まちの話題



きれいな倉津川でお出迎え

4月2日、天童商工会議所建設業部会の会員約140人による倉津川の清掃が行われました。これは、しだれ桜の開花を前にボランティアで毎年行われているものです。開会セレモニーでは、東海林松男部会長が「訪れた人にきれいな倉津川を見ていただくことは天童のイメージアップにもつながる。楽しみながら作業に当たっていただきたい」とあいさつ。参加者は、国道13号からJR奥羽本線までの範囲で植え込みや護岸の草むしりなどを行いました。



新小学1年生に弁当箱をプレゼント

4月6日、天童市農業協同組合から市内の新小学1年生のために、弁当箱530個が贈呈されました。同組合の金平芳己代表理事組合長は「新型コロナウイルスの影響であらゆることが自粛になり、気分も落ち込んでしまう。この弁当箱で給食を食べて元気に過ごしてほしい」と話していました。

盤上での熱き戦い

4月11日、市民プラザで、第51回天童桜まつり子ども将棋大会が行われました。ことしは、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底した上で開催し、小学生を対象とした実力別の3部門と中学生を対象とした部門に分かれ、県内在住の小・中学生33人が参加しました。大会は、天童桜まつりの開催に合わせて行われ、市内各所で桜が満開となる中、人間将棋にも負けないぐらいの熱戦が繰り広げられました。





新たな天童の憩いの場がオープン

4月14日、天童公園もみじ園の開園式が行われました。愛宕沼親水空間と舞鶴山の山頂付近を結ぶ同園に、デッキ階段などの園路が整備され、秋の紅葉をはじめとする舞鶴山の自然や眺望を楽しみながら散策することができるようになりました。山本信治市長は「天童の新たな名所となり、多くの方が訪れる憩いの場になってほしい」とあいさつ。その後、つばさのもり愛宕保育園の園児がダンスを披露して開園を祝いました。



幻想的な春の光景

4月9日から5月5日まで、市役所周辺の倉津川沿いの約750mの区間にある、しだれ桜約60本がライトアップされています。平成18年度からスタートしたこのライトアップは、2年ぶり16回目の開催となります。訪れた方は、ひっそりと浮かび上がる幻想的なしだれ桜を眺めたり撮影したりして、春の夜を堪能していました。

人間将棋の雰囲気味わう

4月4日から5月5日まで、市観光情報センターで、人間将棋で実際に使われる王将用の甲冑が展示されています。これは、天童桜まつり人間将棋が中止となったため、雰囲気だけでも味わってもらおうと催されています。ほかにも、歴代のポスターを展示しており、訪れた方は当時は振り返るように眺めていました。



新入学生に配慮した運転を

春の交通安全運動期間中の4月15日に、市内4カ所の主要交差点で、小・中学生の登校時間に合わせ、街頭立哨指導が行われました。天童中部小周辺では、山本信治市長と舘石尚之天童警察署長らが交差点の角に立ち、通学する児童とあいさつを交わしながら、交通安全に注意して登下校するよう声掛けを行いました。また、交通安全を呼び掛けるのぼり旗を掲げ、通行するドライバーに、歩行者に配慮した安全な運転を呼び掛けました。





ごみ減量のススメ

意外と知らない!? ごみのコト

1人1日当たり477gのごみ

本市全体の1年間のごみ排出量は1万8231tとなっています(令和元年度)。このうち家庭系ごみは1万777tで、これは、市民1人当たり毎日477gのごみを排出していることとなります。

これらのごみの収集運搬および処分費用として、市では3億2795万円をクリーンピア共立に支払っています。

大切な資源を再利用

ごみの種別ごとの排出量を見ると、もやせるごみが全体の約92%を占めています。しかし、もやせるごみとして捨てられるものの中には、プラスチック製容器包装類や雑がみなど、再利用できるものがまだまだ含まれているというのが現状です。

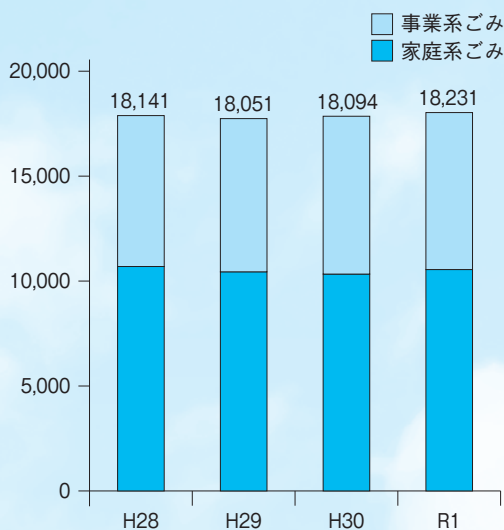
♻️マークのあるものはプラスチック製容器包装類、空き箱、学校のプリントなどを雑がみとして分別することで、限りある資源を大切に使うことができます。

雑がみを資源として再利用

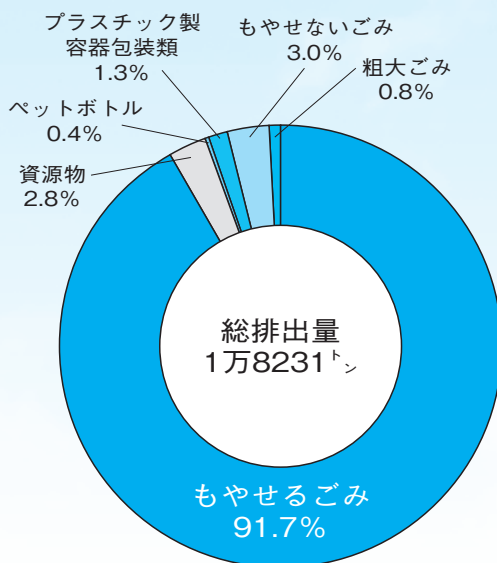
お菓子・ティッシュなどの空き箱、紙袋、包装紙、学校のプリントなど



本市の年間ごみ排出量 (t)



ごみの種別割合 (令和元年度)



ごみの減量は世界共通の課題

生活する上でどうしても出てしまうごみの問題。今この瞬間にも、世界中で大量のごみが出ており、埋立地の不足や地球環境の悪化など、ごみの減量は世界共通の課題となっています。国連サミットで採択されたSDGs(持続可能な開発目標)においても「2030年までに廃棄物の発生防止、削減、再生利用および再利用により、廃棄物の発生を大幅に削減する」などのターゲットが掲げられており、廃棄物の削減やその責任の在り方について世界的に関心が高まっています。

まだまだ減らせる「もやせるごみ」

本市で出るごみ全体の約92%をもやせるごみが占めており、もやせるごみを減らすことがごみ減量の鍵を握っています。もやせるごみのうち、生ごみには多くの水分が含まれています。台所の三角コーナーのごみを捨てる前に、水をひとしぼりすることで、ごみ減量に大きな効果があります。

また、食品ロスも近年社会的な課題となっています。市では、野菜の茎や皮などの捨てられがちな



資源物拠点回収を ご利用ください

- 回収の対象 新聞、段ボール、雑がみ、牛乳パックなど
 - とき 毎月第1土曜日（1月のみ第2土曜日）
午前8：00～10：00
 - ところ 市役所西側駐車場、市立天童北部公民館駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場
- ※天童市民病院駐車場では、携帯電話・パソコン・ビデオカメラなどの使用済小型家電の回収も併せて行っていますのでご利用ください。
- ※当面の間、古着(古布)の回収を休止します。不要な古着は、もやせるごみとして出してください。
- ※市役所および各市立公民館で雑がみ回収袋を配付していますので、ご利用ください。
- 問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線273）



電気式生ごみ処理機の 購入を補助します

- 対象 市内にお住まいの方
- 対象品 電気を使用し、生ごみを乾燥・堆肥化させる処理機
- 補助額 電気式生ごみ処理機本体の購入金額の一部補助（上限2万円）
- 申込み・問合せ 市生活環境課
（☎654-1111内線273）



ごみ分別アプリの 利用が始まります

市では、スマートフォンやタブレット端末などで利用できるごみ分別アプリの導入に向けた準備を進めています。アプリをご活用いただき、リサイクル推進に取り組みましょう。

- 問合せ 市生活環境課

（☎654局11111内線273）

考えられています。

小さな工夫で大きな削減
ごみを出す私たち一人一人が、少しの工夫でわずかでもごみを減らすことができれば、市全体で大きなごみ減量につながります。日々の生活と切り離すことのできないごみの問題について、一緒に考えていきましょう。

小さな工夫で大きな削減

また、ごみ分別の疑問に答えるごみ分別アプリの導入に向けた準備を進めています。アプリをご活用いただきながら、さらなるリサイクル推進にご協力をお願いいたします。



食品ロスを減らそう

買い物編

◦ 買い物前に冷蔵庫をチェック

食材の無駄をなくすため、事前に冷蔵庫にある食品を確認しましょう。携帯電話・スマートフォンで冷蔵庫内を撮影しておくのも良いでしょう。



◦ 必要な分だけ買って食べきる

まとめ買いをしたものの、使わずに期限が過ぎてしまい捨ててしまうことが考えられます。必要な時、必要な分だけ買った方がお得な場合もあります。

家庭編

◦ 適切に保存する

食品に記載された保存方法に従って保存しましょう。野菜は、冷凍・乾燥などの下処理をすることで長く保存できるものもあります。

◦ 食材を上手に使い切る

作りすぎて残った料理は、リメイクやアレンジレシピで食べ切りましょう。

外食編

◦ 食品ロス削減に取り組むお店を選ぶ

料理の量を選べるお店や、食べ切れない料理を持ち帰ることのできるお店を選びましょう。

◦ 食べられる量だけ注文する

小盛りメニューやハーフサイズなど、食べ切れる量の料理をおいしく食べ切りましょう。

適切な分別で さらなるごみ減量

資源化できる紙類などを適切に分別することで、さらなるもやせるごみの減量につながります。

市では毎月第1土曜日に市役所など市内4カ所で資源物拠点回収を行っているほか、集団資源回収を行う町内会や子ども会などに報奨金を支給しています。

食品を有効に活用する方法をお伝えするエコ・クッキング教室の開催や、30・10運動の推進などをとおして食品ロスの削減を目指しています。

未来に向かって

お〜い！ あつまれ！
しみんの すたあ〜！

みんなの おあしす

◆天童市立第四中学校
自分自身を理解し仲間を大切に



▲四中生一丸となって生徒会活動を行っています

四中生徒会は昨年度、「愛」というスローガンを掲げ、生徒会活動を行いました。自分自身のことを理解し、仲間のことも大切にできる活動になりました。今回は、特に力を入れた活動について紹介します。



▲工夫しながら開催した体育祭

四 中では、「愛」というスローガンの実現に向けて、次の三つの活動に取り組みました。
一つ目は、四中二大行事と呼ばれる体育祭と合唱コンクールです。どちらの行事も、開催に向けて、生徒会と先生方でたくさん話し合いを重ねました。感染症対策を徹底しながら、コロナ禍という状況の中で、何ができるか議論しました。体育祭は、例年とは違う学級対抗の形式で行い、学級・学年の絆を深めることができました。また、合唱コンクールでは、学年合唱は無くなったものの、各学年で切磋琢磨し、仲間と心を合わせて一つの合唱を創り上げることが



▲気持ち良く一日のスタートを切るあいさつ活動

できました。
二つ目は、「フラ愛デー」です。2週間に一度、金曜日に自分の成長を振り返り、自分と向き合うための振り返り活動を行いました。その結果、生徒一人一人が自分を大切に思う気持ちを育てることができました。
三つ目は、「雪かき&あいさつ活動」です。雪かきをしながら、爽やかにあいさつを交わすことで、気持ちよく一日のスタートを切ることができました。
これからは、「愛」というスローガンに込めた先輩方の思いを受け継ぎ、四中生全員でさらに高みを目指して努力していきます。

笑顔写真館



あそぶのだいすき

大木 梨瑚ちゃん
(5歳・寺津)

おともだちとあそぶことがだいすき。
おやすみしないで、まいにちげんきに
じどうかんにいくよ。なわとび、おり
がみ、ごっこあそび。おともだちと
いっしょに、いっぱいあそびたいな！

おらほうの地域づくり



▲水晶山山頂からの展望

■市立山口公民館

水晶山の自然を守り、伝える

昨年度は新型コロナウイルスの影響により、思うように事業を行うことができませんでしたが、地域づくり委員会水晶山に親しむ部会においては、感染予防対策を講じ、市民登山を開催しました。例年50人ほどが参加する市民登山ですが、昨年度は人数を制限し、一人一人の間隔を空けながら歩くなどの対策を講じて実施し、水晶山の自然を肌で感じることができました。

これからも、地域のシンボルともいえる水晶山の美しい自然を守りながら、その魅力をみなさんに知っていただけるよう活動を続けていきます。

こちら 地域おこし協力隊 でした~ Vol.10



移住定住促進担当
徳山 陽滋 隊長



▲フェイスブック



▲ツイッター



▲インスタグラム



▲移住ポータルサイト

天童に移り住んで2度目の春を迎えました。長い冬を越し、特にことしは雪が多かった分、春を迎えた喜びもひとしおに感じます。

さて、ことしの桜の開花は例年に比べてだいぶ早かったようで、倉津川のしだれ桜も舞鶴山のソメイヨシノもすでに散ってしまいましたが、北国の桜って映えますよね。満開の桜越しに望む月山や葉山の眺望は最も好きな風景の一つです。これから見頃を迎えるツツジや芝桜もとても楽しみです！

引き続き、地域おこし協力隊SNS、移住ポータルサイトをよろしくお願いします。

小中学校入学応援金「エール天(10)」のご案内

子育て家庭の経済的負担を軽減するとともに、これからの本市を担う子どもたちが伸び伸びと学校生活を送るための一助となるよう、入学応援金として10万円を支給します。

- 対象** 基準日（令和3年5月1日）に以下の全ての条件を満たす方
 - 令和3年度に小学校または中学校（特別支援学校等を含む）に入学する児童・生徒の保護者
 - 対象となる児童・生徒および保護者の住所が市内にある方
 - 給付額** 対象となる児童・生徒1人につき、10万円
 - 申請方法** 申請書、受取口座の写しを市子育て支援課へ提出（郵送可）
- ※該当する方には案内文書を送付します。
- 受付期間** 令和3年5月31日(月)まで
 - 支給予定日** 7月上旬以降順次振り込みます
 - 申込み・問合せ** 市子育て支援課
(☎654-1111内線723)

老朽化した遊具の修繕・撤去費用を助成します

- 対象事業** 次の条件の両方を満たす遊具の塗装や軽微な修繕、または撤去を行う事業
 - 市内に設置されている遊具
 - 町内会などが管理している老朽化した遊具
 - 補助対象となる主な要件**
 - 令和4年3月31日までに実績報告書を提出できること
 - 未着手の事業であること
- ※補助金の交付決定後（申請から約2週間後）に契約・着工可能となります。
- 募集開始日** 5月6日(木)
 - 補助額** 事業に要する費用の3分の1の額（上限30万円）
 - 実施件数** 先着順、予算の範囲内で実施
- ※詳細は市ホームページをご確認ください。
※事前に市都市計画課へご相談ください。
- 申込み・問合せ** 市都市計画課
(☎654-1111内線428)

子育て世帯や転入世帯の住宅取得を補助します

- 対象**
 - 子育て世帯＝中学生以下の方がいる世帯
 - 転入世帯＝平成30年4月1日以降、市外から本市に住民登録をした、またはする世帯
- 補助対象の主な要件**
 - 令和2年4月1日から令和3年3月31日までに新築工事の請負契約または売買契約を締結し、かつ当該住宅に令和4年3月31日までに転入または転居する方
- 補助額**
 - 子育て世帯かつ転入世帯＝25万円
 - 転入世帯かつ一般世帯＝15万円
 - 在住世帯かつ子育て世帯＝15万円
- 募集開始日** 5月10日(月)
- 申込み・問合せ** 市建設課(☎654-1111内線418)

木造住宅の耐震改修を助成します

- 過去に天童市木造住宅耐震診断士派遣事業の耐震診断を受け、一定の条件を満たした場合に耐震改修費用を助成します。事前の協議が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。
- 対象** 診断の結果、評価が1.0未満であったもの
 - 補助額** 次の①（市補助分）と②（県補助分）の合計額（上限100万円）
 - ①対象経費の3分の1（上限60万円）
 - ②対象経費の4分の1（上限40万円）
- ※対象経費は工事費、設計料や工事監理料などが含まれます。
- 実施戸数** 2戸（先着順）
 - 申込み・問合せ** 市建設課(☎654-1111内線418)

山での遭難や事故にご注意ください

- 山に行くときは次のことに十分注意しましょう。
- 一人では行かず、行き先や帰宅時間を家族に告げ、早立ち早帰りをする
 - クマ鈴、ラジオ、食料、雨具、携帯電話、予備電池を携行する
 - 万が一の通報のために携帯電話のGPS機能を有効にする
 - 体力や体調に不安があるときは山に入らない
 - 途中で具合が悪くなったときはすぐに下山する
 - 道に迷ったらむやみに動き回らず、見晴らしの良いところで救助を待つ
 - 子グマのそばには必ず母グマがいるので絶対に近づかない。背中を見せずにゆっくりと後ずさりし、静かにその場を離れる
- 問合せ** 天童市山岳遭難対策委員会（市危機管理室内☎654-1111内線453）



令和3年度軽自動車税種別割の税率をお知らせします

■原動機付自転車・二輪車等

種 別		税率（年税率）
原動機付自転車	総排気量が50cc以下	2000円
	総排気量が50ccを超え、90cc以下	2000円
	総排気量が90ccを超え、125cc以下	2400円
	ミニカー	3700円
二輪の軽自動車（125ccを超え250cc以下）・被けん引車		3600円
二輪の小型自動車（250ccを超えるもの）		6000円
小型特殊自動車 （公道を走行しない車両を含む）	農耕作業用（トラクタ、田植機、コンバイン、スピードスプレイヤーなど）	2400円
	その他（フォークリフト、ショベルローダなど）	5900円

■三輪および四輪以上の軽自動車

種 別	平成27年4月以降新規検査を受けた車両					平成27年3月31日までに新規検査を受けた車両	
	標準税率	グリーン化特例（軽課）※ （令和3年度のみ）			右記以外の 車両	重課税率（新規 検査から13年 を超えた車両）	
		概ね75% 軽減①	概ね50% 軽減②	概ね25% 軽減③			
四 輪	乗用 自家用	1万800円	2700円	5400円	8100円	7200円	1万2900円
	乗用 営業用	6900円	1800円	3500円	5200円	5500円	8200円
	貨物 自家用	5000円	1300円	2500円	3800円	4000円	6000円
	貨物 営業用	3800円	1000円	1900円	2900円	3000円	4500円
三輪		3900円	1000円	2000円	3000円	3100円	4600円

※令和2年4月1日から令和3年3月31日までに新規購入した軽四輪車などに適用。

■重課税率

賦課期日（4月1日）時点で、最初の新規検査から13年を超えた車両に重課税率が適用されます。令和3年度に重課税率の対象になるのは、最初の新規検査が平成20年3月以前の車両です。最初の新規検査の時期は、車検証の「初度検査年月」に記載されています。

■グリーン化特例（令和3年度のみ）

令和元年度（平成31年度）税制改正により、令和2年度に新規取得した四輪車などは、令和3年度分の軽自動車税種別割に限り、燃費性能に応じて軽減税率が適用されます（令和2年度にグリーン化特例が適用になった車両について、再度適用されるものではありません）。

- ①電気自動車・天然ガス軽自動車（平成21年排出ガス規制から窒素酸化物10%低減車）
- ②【乗用】令和2年度燃費基準+30%達成車 【貨物用】平成27年度燃費基準+35%達成車
- ③【乗用】令和2年度燃費基準+10%達成車 【貨物用】平成27年度燃費基準+15%達成車

※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車に限ります。

※各燃費基準の達成状況は、車検証の備考欄に記載されています。

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線772・773）

軽自動車税の減免について

体などに障がいがある方が所有する軽自動車で、一定の要件を満たす場合、申請することで軽自動車税の減免が受けられます。減免は障がい者1人につき1台です（軽自動車と普通自動車の重複はできません）。

また、構造がもっぱら障がい者の利用に供するための車両についても、申請により減免が受けられる場合がありますので、お問い合わせください。

●申請期限 5月24日(月)

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線773）

5・6月ごろにバイク・軽自動車の車検を予定している方へ

軽自動車税の口座振替を利用されている場合、口座引き落とし確認後、6月中旬に継続検査用の納税証明書を発送する予定です。5月末から6月上旬にかけて車検を受ける方は、新年度証明書が車検に間に合わない可能性がありますので、令和2年度の証明書（証明期限：令和3年5月31日）で、証明期限内に車検を受けていただくか、令和3年度の証明書到着後に車検を受けてくださるようお願いいたします。

●問合せ 市納税課（☎654-1111内線782）または市税務課（☎654-1111内線773）

医療用ウィッグ・乳房補整具の購入費を助成します

がん治療により医療用ウィッグまたは乳房補整具が必要となった方へ購入費用を助成しています。

●対象 次の全てに該当する方

【共通要件】

- ・市内にお住まいで、がんと診断され、がん治療（予防的処置を含む）を行っている、または行った方
- ・他の公的助成を受けていない方
- ・令和2年4月1日以降に購入した方

【医療用ウィッグの要件】

- ・がん治療に伴う脱毛により、就労や社会参加などに支障を来す、または支障を来す恐れがあり、医療用ウィッグが必要な方

【乳房補整具の要件】

- ・がん治療のため乳房の一部または全部を切除したことにより、就労や社会参加などに支障を来す、または支障を来す恐れがあり、乳房補整具が必要な方

●助成額

- ・医療用ウィッグ＝2万円または医療用ウィッグ購入費の2分の1の額のいずれか低い額
- ・乳房補整具＝1万円または乳房補整具購入費の2分の1の額のいずれか低い額

※助成は、1人1回限りとなります。

●持物 脱毛の副作用があるがん治療を受けていることを証明する書類あるいは乳房の一部または全部を切除したことを確認できる書類（診療明細書、手術同意書、お薬手帳、治療方針計画書など）、医療用ウィッグまたは乳房補整具購入の領収書、身分証明書、印鑑、通帳

●申込み・問合せ 令和4年3月31日(木)まで、市健康課（☎652-0884）

5月12日は民生委員・児童委員の日 「支え合う 住みよい社会 地域から」

民生委員・児童委員は市内で127人が活動しており、これからもなお一層、市民のみなさんが地域で安心して暮らせるよう、地域福祉の推進役・相談役として秘密を守りながら、次のような支援を行います。

- ・安全な地域社会づくりに貢献します
- ・児童・高齢者の虐待防止に努めます
- ・生活困窮者、要支援家庭などの福祉の向上を図ります
- ・災害時の要援護者支援に協力します
- ・福祉課題について、福祉の専門職や実践者などと協働して支援します

●問合せ 天童市民生児童委員連絡協議会事務局（市社会福祉課内☎654-1111内線762）またはお近くの民生委員・児童委員

高齢者移動サービス券

●対象 市内にお住まいのリフトやストレッチャー付きの車両でなければ移動できず、介護保険で要介護3～5の認定を受けている方（ただし要介護1・2の方は、直近の介護認定調査または医師の意見書で座位保持が困難な方は対象）

※福祉タクシー券、福祉給油券、高齢者生活交通支援タクシー券の交付を受けている方は対象外です。

●交付枚数 1枚1000円の利用券72枚（田麦野地域は84枚）

※1回当たり6枚まで利用できます。

※施設に入所中の方や医療機関に入院中の方も利用できるようになります。

●持物 介護保険証、身体障害者手帳（お持ちの方）

●申込み・問合せ 天童市地域包括支援センター中央（☎658-8190）、天童市地域包括支援センターめいこうえん（☎664-0600）または市保険給付課（☎654-1111内線756）

集団資源回収団体に報奨金を交付します

●対象となる団体 町内会、子ども会および小・中学校PTAなど、市民で組織する営利を目的としない団体

●対象事業 実施団体が自ら主体となって実施する事業で、古紙（新聞・雑誌・段ボール・雑がみなど）、古着、ビン類、金属類の回収を行うもの

●報奨金の額 ・均等割＝1回4000円（2回まで）
・重量割＝雑がみ・古着1^キ5円、雑がみ以外の古紙1^キ3円、ビン1本2円、金属類1^キ2円

※5月31日(月)までに申請書の提出が必要です。

●申込み・問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線273）

5月1日～6月5日 不法投棄・海岸漂着ごみ削減強化月間

県村山総合支庁環境課では「不法投棄110番」を設け、多くの方から廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けています。不法投棄などを見つけた場合には、県村山総合支庁環境課または市生活環境課までご連絡ください。その際、投棄の特徴や車両番号をお知らせいただければ、早期解決につながります。

●不法投棄110番 ☎621-8427

●問合せ 県村山総合支庁環境課（☎621-8427）または市生活環境課（☎654-1111内線273）

介護予防教室にどうぞ

■元気ゆー湯温泉教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない70歳以上の方
- とき 6月2日(水)～23日(水)の毎週水曜日(全4回) 正午～午後3:00
- ところ 健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など
- 定員 15人
- 参加料 月額3200円(保険料、昼食・飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料

■健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 6月3日(木)～24日(木)の毎週木曜日(全4回) 午後1:30～4:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 定員 15人
- 参加料 月額2800円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

■楽しくさわやか脳トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 6月4日(金)～25日(金)の毎週金曜日(全4回) 午前9:30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

- 内容 認知症予防のための運動、入浴など

- 定員 10人
- 参加料 月額2800円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

■元気ウキ浮き水中教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 6月5日(土)～26日(土)の毎週土曜日(全4回) 午後1:30～4:00
- ところ 健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 定員 15人
- 参加料 月額3200円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

※応募多数の場合は抽選になります。

※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

※マスク着用や手指消毒にご協力ください。

- 申込み・問合せ 5月18日(火)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設

各種無料相談

■今月の法律相談

- とき 5月27日(木)午後1:30～
 - ところ 市教育委員会第3会議室
 - 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
 - 相談員 高山克英弁護士
 - 申込み 5月20日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- ※毎週水曜日は除きます。
- 問合せ 市市民相談室(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

- とき 5月12日(水)～26日(水)の毎週水曜日(全3回) 午前9:00～午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎655-3145)

ご参加ください 市スポーツセンターの教室・催し

■初心者ジュニアインドアテニス(全20回)

- 対象(定員) 小学3～6年生(25人)
- とき 6月12日(土)～10月30日(土)の土曜日 午前9:00～10:00
- 内容 テニスの基本練習
- 受講料 1万2000円
- 申込期限 6月9日(水) 正午

■インドアナイターテニス(全10回)

- 対象(定員) 一般の方(25人)
- とき 6月12日(土)～8月21日(土)の土曜日 午後7:00～8:30
- 内容 初心者・中級者のテニス教室
- 受講料 5000円
- 申込期限 6月9日(水)正午

■地域めぐりウォーキング(DOMOSU活用事業)

- 対象(定員) 一般の方(10人)
- とき 5月18日(火)午前10:00～11:30
- 内容 舞鶴山周辺の約5kmを歩きます
- 受講料 無料(DOMOSU料金は別途かかります)
- 申込期限 5月14日(金)

■西沼田遺跡公園ウォーキング・火起こし体験

- 対象(定員) 小学生以上の方(30人)
- とき 6月13日(日)午前9:00～
- 内容 約5kmの周回コースを歩く途中、市西沼田遺跡公園で火起こし体験を行います
- 参加料 800円
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)

フィットネスクラブビーフリー 会員募集キャンペーン

期間内にお申し込みをいただくと、入会金が無料のほか、正会員は初回月会費が半額になります。この機会にぜひお申し込みください。

- **申込み・問合せ** 5月30日(日)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

市わらべ館職員募集

- **採用職種・人数** 正職員=1人
- **資格** 保健師、助産師または看護師の資格を有する方
- **勤務日数** 週5日
- **勤務時間** 1日7時間
- **業務内容** 子育て支援、保健育児相談業務
- **面接日** 書類選考後に連絡します

※随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

- **申込み・問合せ** 市わらべ館 (☎658-8120)

市美術館 展示会整理員募集

- **採用職種・人数** グッズ販売、体験美術館の補助など 10人程度
- **採用条件** 土日・祝日に勤務できる方
- **採用期間** 6月1日(火)～

※企画展および体験美術館開催期

間。

- **申込み方法** 履歴書を記入の上、持参または郵送で提出
- **申込み・問合せ** 5月14日(金)まで、市美術館 (☎654-6300)

シルバー人材センター 入会説明会

- **対象** 市内にお住まいの原則60歳以上の方
- **とき** 5月13日(木)、6月9日(水)午前10:00～
- **ところ** 市総合福祉センター
- **申込み・問合せ** (公社)天童市シルバー人材センター (☎654-7388)

空き家の相続・売却・解体費用 などについての無料相談

- **とき** 随時(要予約)
- **ところ** 山形県自治会館(山形市)
- **申込み・問合せ** (公社)全日本不動産協会山形県本部 (☎642-6658)

弁護士によるB型肝炎特措法 電話相談会(無料)

- **とき** 5月8日(土) 午前10:00～午後2:00
 - **相談電話** ☎025-223-1130
 - **相談内容** B型肝炎特措法に基づく給付金支給手続きについて
- ※相談は無料ですが、通話料がかかります。

- **問合せ** 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 (☎025-223-1130)

ギャンブル等依存症でお悩みの方の借金と心の無料相談会

専門の相談員や保健師が無料で相談に応じます。秘密は厳守します。

- **とき** 5月17日(月)～19日(水) 午前8:30～午後4:30
 - **ところ** 山形財務事務所(山形市)
- ※事前予約が必要です。
- **申込み・問合せ** 5月14日(金) 午後3:00までの平日(祝日を除く)、山形財務事務所 理財課 (☎641-5201)

宝樹社日本画展

- **とき** 5月13日(木)～17日(月) 午前10:00～午後5:00
- ※最終日は正午まで。
- **ところ** 山形県芸文美術館(山形市)
 - **問合せ** 宝樹社事務局 (☎653-6447菊地方)

ワクワク講話 続 最上三十三観音巡礼の旅

- **とき** 5月24日(月) 午後1:30～3:00
- **ところ** 市農業センター
- **定員** 10人
- **参加料** 無料
- **問合せ** ワクワク講話の会 (☎090-7933-5183鹿野)

健康づくりと植物

ひまわり(キク科)

ヒマワリは北アメリカ原産といわれ、8から9月ごろ大きな美しい花を咲かせるので、各地によく栽培されています。

花は、中央に褐色または黄色の花びらが重なり合い、周りには鮮やかな黄色の舌のような花が咲きます。

別名ヒグルマ、ニチリンソウと呼ばれ、花が太陽の方向に追うように動くので、その名がつけられたと言われています。花が終わると結実し、たくさんの種子ができます。



ヒマワリは、薬草としてもよく知られています。9から10月によく熟した種子を採取して、1週間ほど日干しにして乾燥させます。種子を採取した後の花托(花びらを支えている先端部)を刻んで日干しにします。薬用には、種子と花托を用い、3倍の水の量で、半量になるまで煎じて服用します。整腸には、一日の量として、種子15から20gを同量の水で、同じく半量になるまで煎じて、3回に分けて服用すると良いと言われています。

- **問合せ** 市市長公室

(☎654局1111内線325)

お知らせ

マイナンバー専用窓口（開庁時間延長・休日）を開設します

市役所開庁時間内にマイナンバーカードを受け取ることが困難な方や休日窓口で申請を希望する方のために、次のとおり専用窓口を開設します。

- とき 5月12日(水)・19日(水)・26日(水)
午後5:30～7:00
○5月23日(日)
午前9:00～正午
- ところ 市市民課窓口
- 持物 運転免許証、通知カードなど
- 問合せ 市市民課
(☎654-1111内線716)

シマ蚊が繁殖しない環境づくり

シマ蚊は、気温が25度に上がるころから、水たまりなどに卵を産み付けます。産卵から10日ほどで成虫になるため、早めの予防が大切です。自宅の庭や畑などで卵を産み付けられない環境を作りましょう。

- 問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線273)

留山川ダムからお知らせ

留山川ダムの管理演習のため、

次のようにサイレンを数回鳴らします。

- とき 5月13日(木)～14日(金)
午前9:00～午後4:00
※ダムの水は放水しません。
- 問合せ 県村山総合支庁山形統合ダム管理課
(☎631-3526)

催し・募集

手話教室受講生を募集

- とき 5月27日(木)～11月の木曜日
午後7:00～9:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 手話奉仕員養成カリキュラムに基づく学習、ろう者と交流

- 入門コース(全18回)
- 対象 市内にお住まいかお勤め、または通学している方
- 受講料 4000円(教材費別)

- 基礎コース(全22回)
- 対象 入門コースを修了した方
- 受講料 4000円
- 申込み・問合せ 5月20日(木)まで、市社会福祉課
(☎654-1111内線766)

あかねエンジョイクラブスポーツ教室のご案内

- 万能キッズ教室
- 対象 小学生
- とき 5月11日(火)～8月17日

- (火)の火曜日(全15回)
- 低学年=午後7:00～7:50
- 高学年=午後8:00～8:50
- ところ 市農業者トレーニングセンター
- 参加料 5000円(会員3000円)

ジュニア陸上教室

- 対象 小学生
- ところ 県総合運動公園
- とき 5月13日(木)～27日(木)の毎週木曜日(全3回)
午後7:30～8:30
- 参加料 2500円(会員1500円)
- 申込期限 5月11日(火)

あかね杯グラウンド・ゴルフ大会

- とき 5月9日(日)
午前9:00開会
- ところ 市グラウンド・ゴルフ場
- 参加料 500円(保険料含む)
- 申込期限 5月6日(木)
- 申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)またはあかねエンジョイクラブ事務局(☎090-6686-9481)

懐かしのレコードコンサート

- とき 5月15日(土)
午後2:00～3:30
- ところ 市民文化会館
- 内容 特集・作曲家古関裕而・筒見京平を偲ぶ名曲集
- 定員 60人(要申し込み)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 市民文化会館
(☎654-1511)

東京2020オリンピック聖火リレー交通規制のお知らせ

東京2020オリンピック聖火リレーが行われるコースおよびコース周辺では、車両の通行が禁止されます。左図のとおり、広範囲に交通規制が行われますので、迂回に協力をお願いいたします。規制時間内は、沿道の駐車場、駐輪場からの出入庫もできなくなります。

●とき 6月7日(月)の午前8時5分頃から9時30分頃まで



●問合せ 市文化スポーツ課
(☎654局1111内線264)

■荒谷地域	
5月18日(火)	市立荒谷公民館
5月19日(水)	
5月20日(木)	
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診＝午前8:00～9:30 胸部検診のみ＝午前10:00～10:30
検診料	特定健康診査(高齢者健康診査) ○40～64歳 2000円 ○65～69歳 1600円 ○70歳以上無料
	胸部検診 300円(65歳以上無料)
	喀痰検査(追加) 500円(70歳以上無料)
	胃がん検診 1100円(70歳以上無料)
	大腸がん検診 500円(70歳以上無料)
持物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方) 胸部検診＝問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

5月の休日当番医

診察時間＝午前9:00～正午、午後1:30～5:00

	医療機関名	
5/2(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)
5/3(月)	瑞穂医院 高揃941-2 (☎658-4311)	星川内科クリニック 芳賀タウン南3-7-1 (☎616-7277)
5/4(火)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
5/5(水)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	
5/9(日)	てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南3-7-7 (☎665-1976)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
5/16(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
5/23(日)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19 (☎687-0870)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)
5/30(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	目黒クリニック 糠塚1-4-1 (☎653-1688)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱がある方は事前に電話で連絡してからの受診をお願いします。
 ◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。
 ◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)
 ◆夜間診療(毎日) 内科＝午後7:00～11:00、小児科＝午後7:30～10:30
 ◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科＝午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

5月の休日当番薬局

営業時間については各薬局へお問い合わせください

	薬局名	
5/2(日)	マルマン調剤薬局2003 駅西3-9-12 (☎654-2177)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)
5/3(月)	いこい薬局 高揃941-3 (☎658-4833)	クレア薬局芳賀店 芳賀タウン南3-7-5 (☎676-7277)
5/4(火)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081)	たんぼぼ調剤薬局 北久野本1-12-29 (☎651-2851)
5/5(水)	ホープ薬局 乱川3-2-3 (☎652-0157)	
5/9(日)	クレア薬局芳賀店 芳賀タウン南3-7-5 (☎676-7277)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)
5/16(日)	アイン薬局天童店 鎌田1-6-8 (☎652-0771)	
5/23(日)	いちご薬局 南町3-14-26 (☎679-4660)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)
5/30(日)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)

ロコモティブシンドロームは、運動器の障害のために移動機能が低下した状態のことをいいます。ロコモティブシンドロームが進行すると、将来、介護が必要になるリスクが高くなります。現に、支援や介護が必要となった主な原因の約4分の1が、転倒による骨折や関節の病気など運動器の故障です。健康寿命を延ばすためには、要支援、要介護となる前のロコモティブシンドローム対策が重要です。

そこで、ロコモティブシンドロームを予防するためのロコモーショントレーニングを紹介いたします。一つ目は片脚立ちです。床に足が着かない程度に上げ、左右共に1分間1セットを一日に3回行いましょう。二つ目はスクワットです。足を肩幅に開き、お尻を後ろに引くように2～3秒かけてゆっくりと膝を曲げ、ゆっくり戻ります。5～6回を1セットとして一日に3回行いましょう。いずれの運動も転倒しないように、机などつかまるものがある場所で無理のないように行いましょう。



吉岡病院
鈴木 真央 先生

●ロコモティブシンドロームの話

ひとくち健康講座

260



みんなの 健康①

Health
May

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します。参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします。

今月の予防接種 (個別接種)

予防接種を遅らせると、免疫の遅れにつながり、重い感染症にかかるリスクが高まります。
主治医と相談して受けましょう。

ロタ	満2カ月児(令和3年3月生まれ)以上
ヒブ	満2カ月児(令和3年3月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和3年3月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和3年3月生まれ)以上 1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和3年2月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和2年12月生まれ)以上 1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(令和2年5月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(令和2年5月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成30年5月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

4カ月児健康診査

対象	とき
令和3年1月1日～1月18日に生まれた乳児	5月19日(水)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
令和3年1月19日～1月31日に生まれた乳児	5月27日(木)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)

ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
令和2年8月1日～8月31日に生まれた乳児	5月31日(月) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント
持物	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
令和元年10月13日～10月23日に生まれた幼児	5月20日(木)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。
 ・1回目=2歳6カ月未満
 ・2回目=4歳未満
 ※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、フッ素塗布補助券の有効期限を延長しています。期限内に受診できなかった方は市健康課までお問い合わせください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成29年10月14日～10月24日に生まれた幼児	5月28日(金) (受付時間は郵送で事前にお知らせしています)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。6月末までに受診してください。

健康相談

健診結果などについての相談に保健師が応じます。

とき	5月24日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など(健診結果の相談の場合)
申込期限	5月21日(金)

公民館総合健診

対象	40歳以上の方	
とき	ところ	
■成生地域		
5月17日(月)	市立成生公民館	
5月20日(木)		
5月25日(火)		
5月26日(水)		
5月27日(木)		

がん検診の無料クーポン券をご利用ください

がんなどの知識の普及と検診受診率の向上を図るため、下記の対象者にがん検診の無料クーポン券を郵送しています。受診方法など、詳しくは郵送された通知をご確認ください。

●対象

子宮頸がん検診 (女性)	平成12年4月2日～ 平成13年4月1日生まれの方
	昭和60年4月2日～ 昭和61年4月1日生まれの方
乳がん検診 (女性)	昭和56年4月1日～ 昭和57年3月31日生まれの方
	昭和55年4月1日～ 昭和56年3月31日生まれの方
	昭和54年4月1日～ 昭和55年3月31日生まれの方
	昭和52年4月1日～ 昭和53年3月31日生まれの方
	昭和50年4月1日～ 昭和51年3月31日生まれの方
	昭和48年4月1日～ 昭和49年3月31日生まれの方
	昭和46年4月1日～ 昭和47年3月31日生まれの方
	昭和44年4月1日～ 昭和45年3月31日生まれの方
	昭和42年4月1日～ 昭和43年3月31日生まれの方
	昭和40年4月1日～ 昭和41年3月31日生まれの方
昭和38年4月1日～ 昭和39年3月31日生まれの方	
前立腺がん検診 (男性)	昭和35年4月2日～ 昭和36年4月1日生まれの方

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

女性の健康相談

妊娠や不妊、思春期、更年期などの女性の心身の健康について、助産師が相談に応じます。

●とき 毎月第3金曜日
午後4:00～5:00

●ところ 村山保健所(山形市)ほか
●相談料 無料

※事前に電話予約が必要です。

※保健師による相談は随時受け付けています。

●申込み・問合せ 村山保健所子ども家庭支援課
(☎627-1203)



レディース検診

種別	対象	内容	検診料
子宮頸がん検診	20歳以上(平成14年4月1日以前生まれ)の女性	子宮頸部細胞診	1000円(70歳以上無料)
乳がん検診	40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の女性	・マンモグラフィ検査(2方向) ・視触診(40歳代)	2500円(50歳以上1700円)

※年齢は令和4年3月31日時点。

●とき ①6月5日(土)・②11日(金)・③22日(火)・④30日(水)

※乳がん検診は①③④が50歳以上、②が40歳以上の方が対象です。

※①は午前のみとなります。

※②は無料送迎バスが利用できます(検診と一緒に申し込みが必要です)。

●ところ やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)

●定員 各日7人

●申込み・問合せ 5月17日(月)まで、市健康課
(☎652-0884)

こころの体温計をご活用ください

こころの体温計は、インターネットを活用したメンタルセルフチェックシステムです。スマートフォンやパソコンを利用して、気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市ホームページや右記二次元コードからご利用ください。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)



アルコール関連各種相談

■アルコール家族ミーティング

アルコールに伴う問題でお困りのご家族が集い、今の気持ちや、体験を分かち合う場です。

●とき 5月12日(水)午後2:00～3:30

●ところ 市民文化会館

●申込期限 5月11日(火)

■アルコール関連家族相談

お酒の問題でお悩みのご家族の相談に精神保健福祉士が応じます。

●とき 5月13日(木)午後2:00～3:30

●ところ 市健康センター

●申込期限 5月12日(水)

●申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)



みんなの Health May 健康②

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

ぴよママのための 助産師相談

対象	妊婦の方、1歳未満のお子さんがある母親
とき	5月24日(月) 午後1:30~2:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込期限	5月21日(金)

こどもの栄養相談

とき	5月24日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
申込期限	5月21日(金)

乳幼児健康相談

とき	5月24日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳、バスタオル
申込期限	5月21日(金)

ぴよママ安心パック事業

間もなく出産を迎える妊婦の方を対象に、母子保健コーディネーターなどが相談に応じます。予約不要ですので、お気軽にお越しください。

- 対象 妊娠後期を迎えた妊婦の方(おおむね妊娠28週~35週)
 - とき 土・日曜日、祝日、年末年始を除く日の午前9:00~午後5:00
 - ところ 市健康センター
 - 持物 母子手帳
- ※相談にお越しの方へ子育て応援グッズをプレゼントします。
- 問合せ 市健康課
(☎652-0884)

無料の風しん抗体検査・予防接種は 令和4年2月まで

無料の風しん抗体検査・予防接種の対象者には、令和2年3月までにクーポン券を送付しています。クーポン券を紛失した方や、本市に転入した方はお問い合わせください。



- 対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性
- クーポン券の有効期限 令和4年2月
- 実施方法 抗体検査は、事業所健診や特定健診、人間ドックの機会にクーポン券を提示することでその場で受けられます。健診以外には、全国の医療機関などで受けられますので、厚生労働省ホームページでご確認ください
- 問合せ 市健康課 (☎652-0884)



▲厚生労働省
ホームページ

麻しん・風しん混合予防接種を受けましょう

麻しんウイルスは感染力が強く、予防接種を受けないと多くの方がかかる感染症です。感染防止のため予防接種を受けましょう。



- 対象
 - 1期=1歳以上2歳未満
 - 2期=年長児(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ)
- ※予診票を紛失した方、市外(県内)での接種を希望する方は、市健康課へお問い合わせください。
- 問合せ 市健康課 (☎652-0884)

先天性風しん症候群予防のため 抗体検査と予防接種費用を助成

- 対象 市内にお住まいで、次に該当する方
 - ①妊娠を希望している26~50歳(令和3年4月1日時点)の女性
 - ②①の夫とその同居家族
 - ③抗体価16倍以下の妊婦の夫とその同居家族
- ※風しんにかかったことがある方、風しん予防接種を2回以上受けた方などは、対象にならないことがあります。
- 自己負担額
 - 風しんワクチン2000円
 - 麻しん・風しん混合ワクチン3000円
- ※助成は、抗体価が十分でないと判定された方へ、1人1回限りとなります。
- 持物 保険証、運転免許証などの本人確認ができるもの(③は母子手帳)
- 申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)

子育て施設情報



市わらべ館 ☎658-8120
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。入館は、1日2回の入れ替え制(①午前9:00～午後0:30、②午後2:00～5:30)で、1回当たりの利用者数は、市内居住者10組程度を上限とします。

子育て相談窓口を開設していますので、お気軽にお声掛けください。

5月の催し物(※)要申し込み

- 11日(火)午前10:30～ 子育てサロン(ママの健康管理)(※)
- 14日(金)・28日(金)午後2:30～ 赤ちゃん交流会(※)
- 19日(水)午前10:30～ 折り紙教室
- 21日(金)午前10:30～ プレママ講座(※)
- 26日(水)午前10:30～ 親子ピクス(※)
- 27日(木)午前10:30～ 5月生まれのお誕生会(※)

5月の休館日

17日(月)

市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240
<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。入館は、1日2回の入れ替え制(①午前9:00～午後1:00、②午後2:00～6:00)で、1回当たりの利用者数は、市内居住者100人程度を上限とします。

5月の催し物(※)要申し込み

- 6日(木)午前11:30～、午後2:00～
すくすくイベント 母の日
- 14日(金)午前10:00～ ママたちのおしゃべりあわー
- 22日(土)午前10:00～ パパのタッチケア(※)

5月の休館日

19日(水)



▲ホームページ



▲Instagram



▲フェイスブック

スポーツ施設情報



市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

市総合スポーツ大会の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、本年度の市総合スポーツ大会は全て中止とさせていただきます。ご理解をお願いします。

5月の主な予定

- 4日(火)・5日(水) 全国中学生空手道選手権大会 県予選会
- 7日(金) 市ゲートボール協会リレーシオン大会

5月の休館日

17日(月)



県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

5月の主な予定

- 1日(土) 東村山地区中学校駅伝大会
- 8日(土) 村山地区高校総体体操・新体操
- 15日(土) 県障がい者スポーツ大会陸上
- 22日(土) 県障がい者スポーツ大会卓球
- 23日(日) 県障がい者スポーツ大会水泳
- 26日(水)～29日(土) 県高校総体陸上
- 29日(土)・30日(日) 県高校総体男子サッカー

5月の休館日

6日(木)、17日(月)、31日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

- 5日(水) 対ヴァンフォーレ甲府(午後2:00～)
- 16日(日) 対愛媛FC(午後2:00～)
- 30日(日) 対SC相模原(午後2:00～)



パスラボ山形ワイヴァンズ
ホームゲーム
県総合運動公園総合体育館

- 1日(土)・2日(日) 対愛媛オレンジバイキングス



市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://tendocity-library.jp>
 (蔵書検索ができます)

市立図書館の利用カードは小学1年生から作ることができますので、ぜひご利用ください。なお、住所や電話番号に変更があった場合は、カウンターで変更の手続きをお願いします。

5月の催し物・サークル活動

8日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
 9日(日)午前10:00～ ライブラリーカフェ
 26日(水)午前11:00～ おはなしの会

5月の休館日

18日(火)、28日(金)



市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

5月の展示内容

～16日(日) 吉野石膏コレクション 近代日本絵画名作展(第1期)

21日(金)～ 宮西達也の世界 ミラクルワールド 絵本展

5月の休館日

6日(木)、10日(月)、17日(月)～20日(木)、24日(月)、31日(月)

天童織田の里歴史館 ☎653-0631
 (市立旧東村山郡役所資料館)
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

5月の展示内容

～6月20日(日) 天童温泉ものがたり

～7月25日(日) むかしの学習用具あれこれ(ミニ展)



5月の休館日

6日(木)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://www.nishinumata.or.jp>

通常の体験学習(制作体験)の受付時間は、①午前10:00～、②午後1:00～、③午後3:00～です。

5月の催し物

■ニシヌマタックル Vol.13

●とき 5月5日(水)まで
 午前9:30～、午前11:30～、午後1:30～、午後3:30～

●内容 カラー勾玉作り、はにわカップ作り

●定員 各回3組(15人以内)

●参加料 200円～

■母の日のフラワーアレンジ

●とき 5月9日(日)午後1:00～2:30

●内容 フラワーアレンジメントまたはカーネーションのプードル作り

●講師 押野稚水さん(小原流一級家元教授)

●参加料 1500円(子ども800円)

5月の休館日

6日(木)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

市民プラザ ☎654-6200
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

28日(金)～30日(日) 盆栽展示会

生涯学習講座

■ユーカリとかすみ草のハーブリース

●とき 5月20日(木)午前10:00～正午

●受講料 1650円、教材費3000円

■楽しく飾り巻き寿司を手づくりする

●とき 5月25日(火)午前11:00～午後1:00

●受講料 1650円、教材費1200円

5月の休館日

17日(月)

第10回天童高原634の松 交流イベント

高原縁日

- とき 5月2日(日)～4日(火・みどりの日)
午前10：00～午後2：00
- 内容 ヨーヨー釣りなどのお楽しみコーナー、軽食や山菜の販売

スーパームーンの 皆既月食を楽しもう

- 日本で3年ぶりとなる皆既月食が、スーパームーンのタイミングで観測できます。
- とき 5月26日(水)午後7：00～
 - 定員 20人(要予約)
 - 参加料 無料


親子^{たこ}あげ

- とき 5月5日(水・こどもの日)
午前10：00～正午
- 定員 20組(要予約)
- 参加料 500円(和だこ工作キット付き)

マスのつかみ取り

- とき 5月29日(土)
午前10：00～正午
- 参加料 マス1匹300円

スラックライン体験

- 細いベルト状のラインの上でバランスを楽しむスポーツ
・スラックラインを体験してみませんか。
- 
- とき 5月16日(日)午前10：00～正午
 - 参加料 無料

自衛隊によるテント設営体験

- 自衛隊と一緒に天幕(テント)の設営を行います(要予約)。
- とき 6月5日(土)午前10：00～正午
 - 参加料 無料

天童高原新緑ウオーキング体験

- とき 5月22日(土)午前11：00～
- 定員 20人
- 参加料 無料

初夏の面白山登山

- とき 6月6日(日)午前8：30集合
- 定員 20人(要予約)
- 参加料 500円(保険料含む)

※最新の情報は、市または天童高原ホームページをご確認ください。

■天童高原の各種体験

天童高原山菜園わらび採り

- とき 5月8日(土)・11日(火)・15日(土)・19日(水)・23日(日)・26日(水)・30日(日)・6月2日(水)・5日(土)・9日(水)
午前10：00～(午前9：30受付)
- 定員 各日15人(要予約)
- 参加料 2500円(小学生以下1000円)
- ※天童高原産でわかおりのそばの昼食付き。
- 申込期限 各開催日の3日前

そば打ち体験

- 天童高原産「でわかおり」を使ったそば打ち体験はいかがですか。打ちたてのそばをその場で食べることもできます。
- とき 随時(要予約)
 - 午前10：30～11：30
 - 午後2：00～3：00
 - 参加料 ○そば打ち体験=3000円(4人前)
○賞味=1000円

- 申込み・問合せ NPO天童高原(☎657-3628)

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11：25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7：30・午後6：30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)
登録は天童市ホームページから
- ホームページ <https://www.city.tendo.yamagata.jp>



人口 61,735人(61,920人) 男 30,175人 女 31,560人
世帯数 22,681世帯(22,494世帯) 4月1日現在 ()内は昨年同期