

# てんどう

11 / 1

No.1590



## 水害の教訓伝えて地域防災

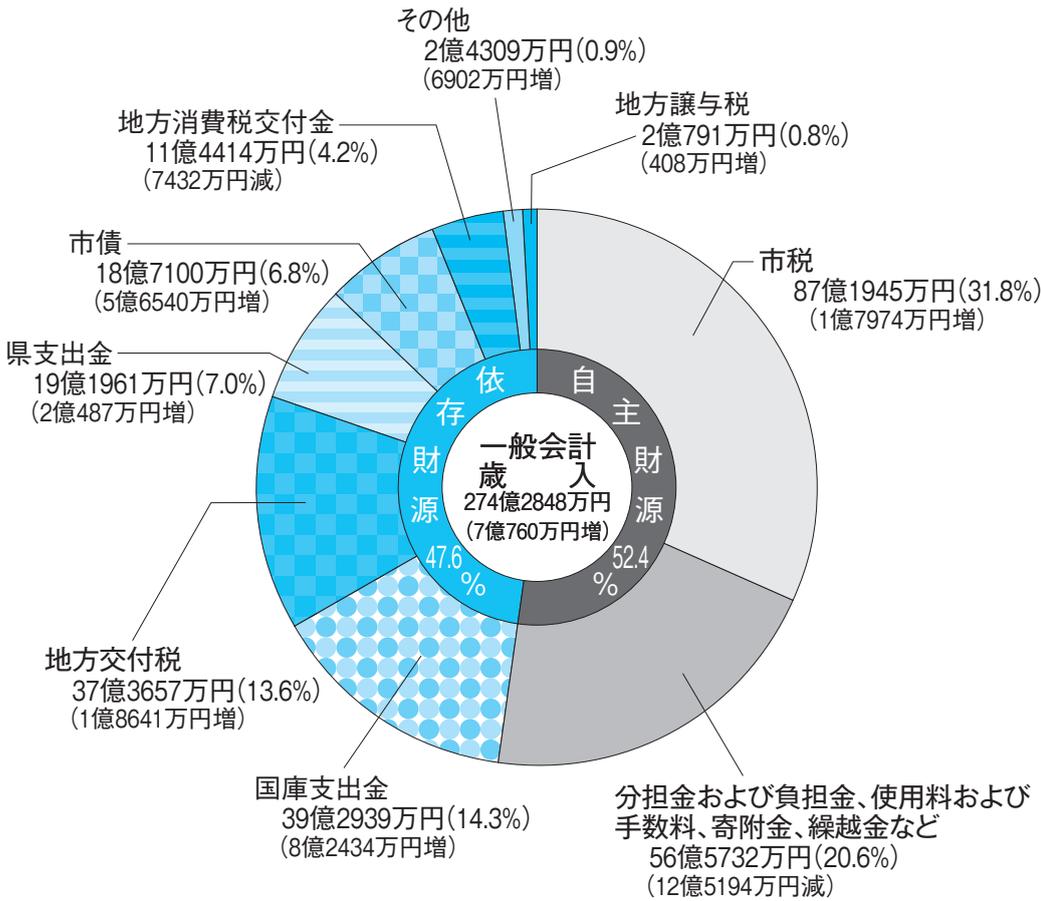
10月4日、寺津小を会場に、寺津地区防災訓練が行われました。避難所運営についての図上演習の後、寺津小児童による水害をテーマとした研究発表が行われ、参加者は防災への意識を再確認しました。

- 2 特集 令和元年度決算報告
- 12 特集 地域のヒーロー 消防団の活動
- 16 特集 天童のまちづくりに生かす ふるさと納税
- 18 暮らしの情報 山形ラ・フランスがGI登録

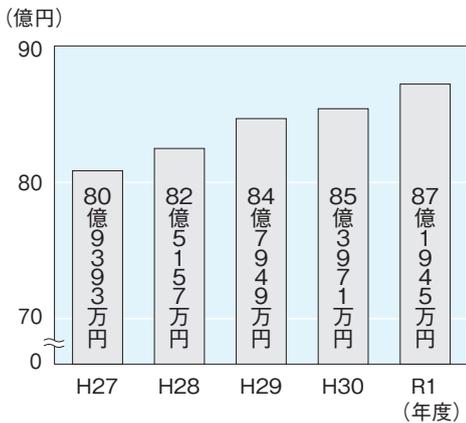
※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている催しなどが中止・変更となる場合があります。

# 決算報告

## A 一般会計歳入



## C 市税の推移



## B 市税の内訳

区分	決算額	構成比
市民税	個人 27億8957万円	32.0%
	法人 8億1283万円	9.3%
固定資産税	38億7613万円	44.5%
軽自動車税	2億1221万円	2.4%
市たばこ税	4億4047万円	5.1%
入湯税	4687万円	0.5%
都市計画税	5億4137万円	6.2%
合計	87億1945万円	100.0%

9月の市議会定例会で、令和元年度の決算が認定されました。昨年度、みなさんから納めていただいた税金や国・県からの交付金・補助金などの用途についてお知らせします。

### 第七次天童市総合計画に基づく事業の推進

令和元年度は、年が明けて以降は、新型コロナウイルス感染症のため、施設の休館や一部の事業の中止などの影響がありました。第七次天童市総合計画の実現に向けて、活力あるまちづくりを進めるための各種施策を着実に実施しました。

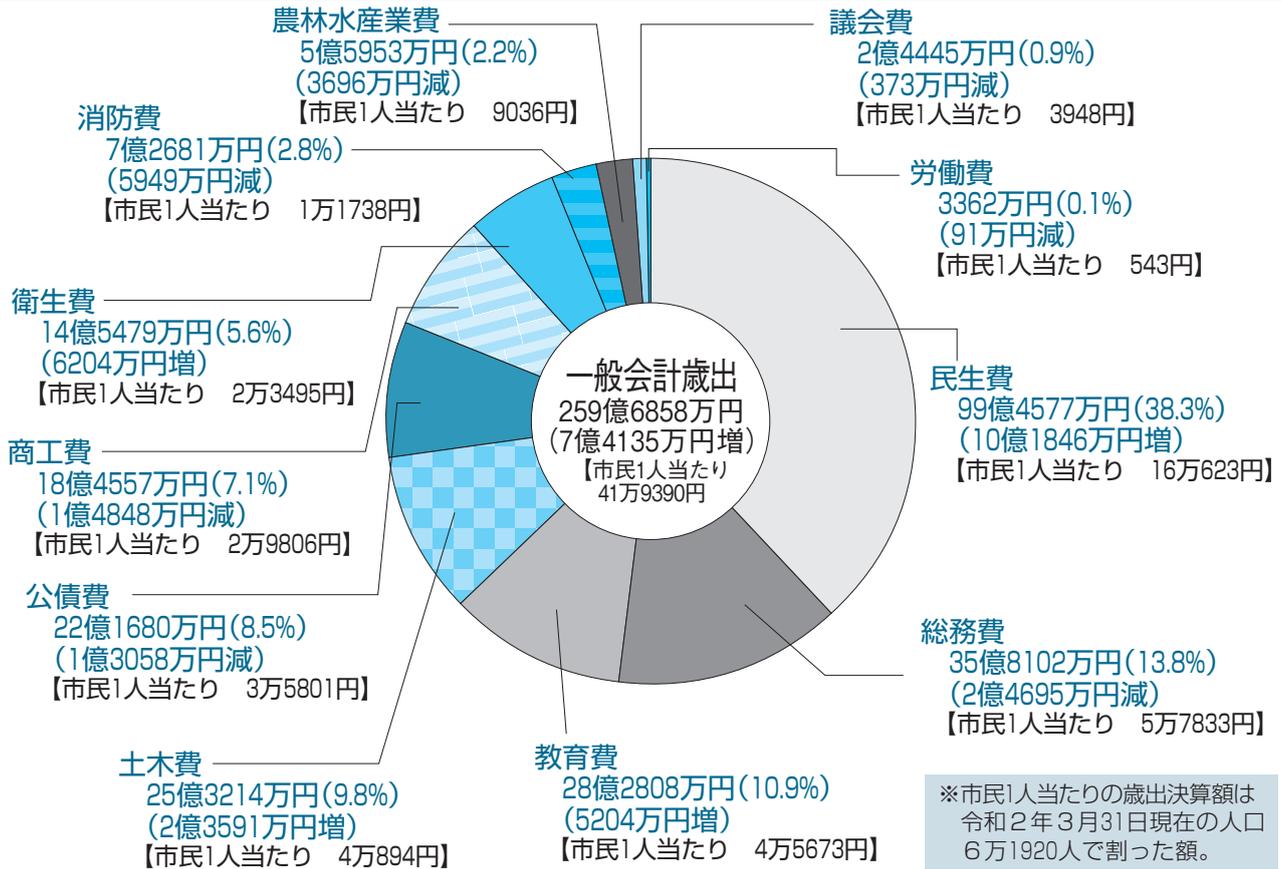
それでは、市の財政の基本となる会計である一般会計、特定の事業について区分して経理している特別会計、独立採算を原則とする企業会計について、令和元年度の決算の状況をご紹介します。

### 一般会計

#### 歳入

市の財政は、自主財源の市民税や固定資産税などの市税のほか、国からの地方交付税や市債などの

D 一般会計歳出と市民1人当たりの歳出決算額



科目	主な事業	金額	科目	主な事業	金額
民生費	児童手当支給事業	9億6784万円	土木費	地方道路新設改良事業	5億8123万円
	児童扶養手当支給事業	3億1383万円		道路管理事業	5億2192万円
	子育て支援医療給付事業 (18歳までの医療費完全無料化)	3億5412万円		天童古城地区整備事業	1億5080万円
	私立保育所事業	11億2196万円		公園管理事業	2億5249万円
	認定こども園事業	6億845万円	商工費	商工業金融対策事業	13億9340万円
	届出保育施設等支援事業	1億1830万円		天童高原施設管理運営事業	5987万円
	放課後児童クラブ事業	2億9482万円		プレミアム付商品券事業	3853万円
	介護福祉施設整備支援事業	7861万円	衛生費	ごみ・し尿収集処理事業	3億2795万円
	ふれあい荘・かまた荘管理運営事業 (高齢者健康福祉施設整備事業)	6億5021万円		定期予防接種事業	1億2609万円
	障がい者自立支援給付事業	7億2156万円		健康増進対策事業	9629万円
総務費	ふるさと納税推進事業	7億3628万円	農林水産業費	農用地整備事業	1億3089万円
	シティプロモーション推進事業	7022万円		農業担い手確保・支援事業	3833万円
教育費	公民館管理運営事業	5億509万円		果樹振興事業	2696万円
	小学校管理事業	3億3923万円	消防費	消防団活動事業	8899万円
	学校給食センター管理運営事業	1億8893万円		常備消防活動事業	7618万円
	スポーツセンター管理運営事業	1億6954万円		消防施設整備事業	5572万円

依存財源を基に運営しています。市税は87億1945万円、前年度に比べて1億7974万円の増となりました。これは、景気の回復基調による個人市民税、法人市民税の増が主な要因です。依存財源のうち最も多い国庫支出金は、前年度に比べて8億2434万円増の39億2939万円となりました。

市の借金である市債は、大規模な施設の整備に取り組んだため、前年度に比べて5億6540万円増加し、18億7100万円となりました。

ふるさと応援寄附金を含む寄附金は、前年度からやや減少し、1億854万円減の18億2330万円となりました。

歳入全体としては、前年に比べて7億760万円増の274億2848万円となりました。

**歳出**

厳しい財政状況の中、事業の必要性や緊急性などを勘案しながら重要な事業に予算を重点的に配分しています。一般会計の歳出(D)で最も多いものは民生費で、前年度に比べて10億1846万円増加し、99億4577万円となりました。令和元年10月からの幼児教育・保育の無償化に対応した保育事業を実施するとともに、高まる保育

## E 各会計決算総括表

(単位：万円)

区分 会計	令和元年度			平成30年度			前年度対比(%)	
	歳入 Ⅰ	歳出 Ⅱ	差引き Ⅰ－Ⅱ	歳入 Ⅲ	歳出 Ⅳ	差引き Ⅲ－Ⅳ	歳入 Ⅰ－Ⅲ Ⅲ	歳出 Ⅱ－Ⅳ Ⅳ
一般会計	274億2848	259億6858	14億5990	267億2088	252億2723	14億9365	2.6	2.9
特別会計	131億8119	127億220	4億7899	148億181	144億2142	3億8039	▲ 10.9	▲ 11.9
国民健康保険	63億6847	62億454	1億6393	67億3329	65億9642	1億3687	▲ 5.4	▲ 5.9
用地買収	228	30	198	250	100	150	▲ 8.8	▲ 70.0
財産区	153	87	66	183	95	88	▲ 16.4	▲ 8.4
介護保険	57億5480	54億7025	2億8455	55億5842	53億4656	2億1186	3.5	2.3
市民墓地	823	157	666	761	211	550	8.1	▲ 25.6
後期高齢者医療	7億1469	6億9446	2023	6億9744	6億7905	1839	2.5	2.3
工業団地整備事業	3億3119	3億3021	98	18億72	17億9533	539	▲ 81.6	▲ 81.6
合計	406億967	386億7078	19億3889	415億2269	396億4865	18億7404	▲ 2.2	▲ 2.5

## G 財政指数

	令和元年度	平成30年度
財政力指数	0.699	0.695
経常収支比率	89.2%	90.7%

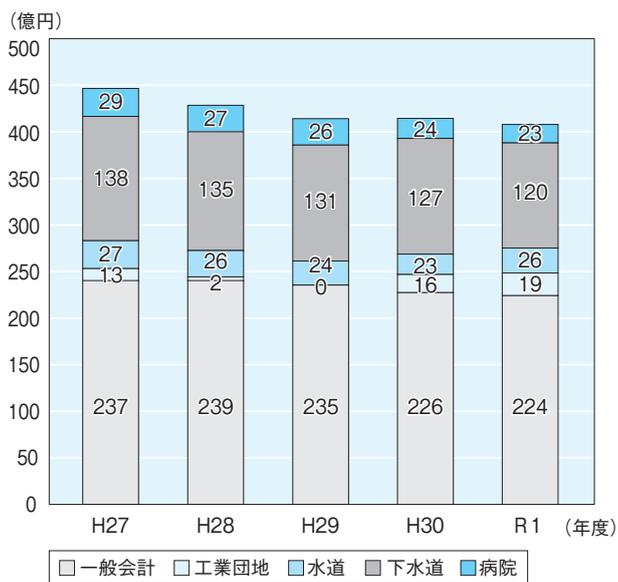
## H 健全化判断比率

	比率	早期に健全化の対策が必要な基準
実質赤字比率	—	12.90%
連結実質赤字比率	—	17.90%
実質公債費比率	4.8%	25.0%
将来負担比率	—	350.0%

## I 資金不足比率

特別会計の名称	比率	経営健全化基準
工業団地整備事業特別会計	—	20.0%

## F 各会計の市債残高の推移



需要に対応するため、保育所や認定こども園などの整備への支援を行いました。また、老朽化したかまた荘・ふれあい荘に代わり、高齢者をはじめとした市民の憩いの場となる市高齢者健康福祉施設「天童温泉はな駒荘」を新たに整備しました。

総務費は、前年度に比べて2億4695万円減少し、35億8102万円となりました。ふるさと応援寄附金の減少を受け、返礼やプロモーションに係る経費などが減少しました。

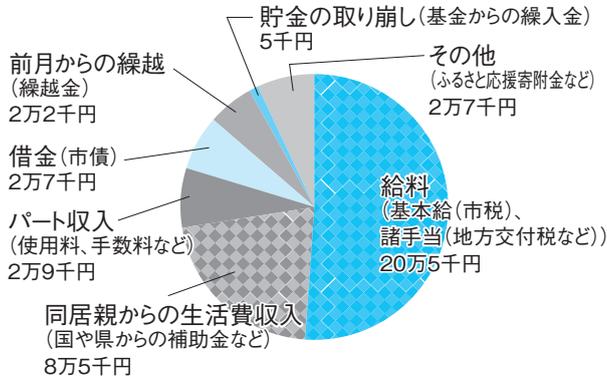
教育費は、前年度に比べて5204万円増加し、28億2808万円となりました。天童中部小にエレベーターを設置し、高揃小のグラウンド整備や干布小のプール改修を行い、教育環境の充実を図りました。また、地域活動の核となる市立津山公民館の改築を行いました。

土木費は、前年度に比べて2億3591万円増加し、25億3214万円となりました。市道の新設改良や維持管理などのほか、住宅の耐震化やリフォームへの支援、公園のトイレ改修や遊具の整備・修繕などを行いました。また、天童の新たなシンボルとして、令和2年度までの2カ年計画で天童公園もみじ園の整備を行っています。

# 天童市の決算を家計の収入・支出に例えると…

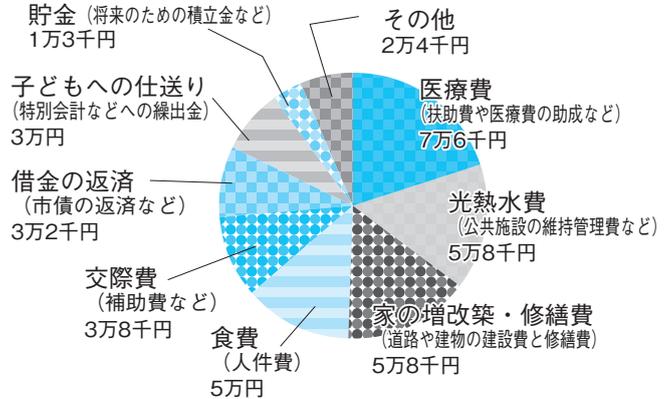
市の財政を身近に感じてもらうため、市の令和元年度決算を一般家庭の1カ月の家計簿に置き換えてみました。家計と市の会計は、お金の使い方や目的も異なるので単純な比較はできませんが、一般会計の決算額を月収約40万円(年収480万円)として計算し、表しています。実際の家計と比べてみてはいかがでしょうか。収入では、市税、国や県からの補助金が多く、支出では、医療費、道路や建物の建設費と維持費が多くなっているのが分かります。

1カ月の収入



貯金 約115万円

1カ月の支出



借金 約390万円

工業団地整備事業特別会計では、市内の産業のさらなる発展と雇用の場の確保を図るため、山口西工業団地の北側区画の造成工事を行いました。

4割増加しました。医療広域連合への納付金が6億5040万円の前年度に比べて2・0割増加しました。後期高齢者医療特別会計は、歳入のうち保険料が5億2655万円の前年度に比べて5・6割増加しました。歳出では、後期高齢者医療広域連合への納付金が6億5040万円の前年度に比べて2・0割増加しました。

介護保険特別会計は、歳入のうち保険料が12億6983万円の前年度に比べて0・2割増加しました。歳出では、保険給付費が48億2251万円の前年度に比べて2・0割増加しました。

国民健康保険特別会計は、歳入のうち保険料が13億67万円の前年度に比べて2・3割減少しました。歳出では、保険給付費が43億977万円、0・6割増加しました。

歳出全体としては、前年に比べて7億4135万円増加し、259億6858万円となりました。

## 特別会計

特定の事業を実施するための七つの特別会計は、全て黒字となっています(E)。主なものについて紹介します。

## 全会計の市債残高はやや減少

一般会計や公共下水道事業、病院事業の企業会計の市債については前年度より減少しましたが、水道事業、工業団地整備事業特別会計が増加し、全体としての市債残高は若干の減少となっています(F)。市債残高の合計は、前年度に比べて3億9312万円減少し、412億5707万円となりました。

## 健全財政を堅持し 財政指標は改善

財政の力強さを示す財政力指数は、市税の増加や地方特例交付金の増加などによって向上しました。また、財政構造の弾力性を示す経常収支比率は、市税の増加、公債費の減少などにより数値が減少し、改善されました(G)。市債に関する指標である実質公債費比率は数値が減少し、同時に将来負担比率は大幅に改善したため、健全財政を堅持することができました(H)。また、実質赤字比率、連結実質赤字比率は算定されず、企業会計などの資金不足の程度を示す資金不足比率(I・L)についても算定されませんでした。これは、一般会計、特別会計、企業会計が黒字であることを意味しています。

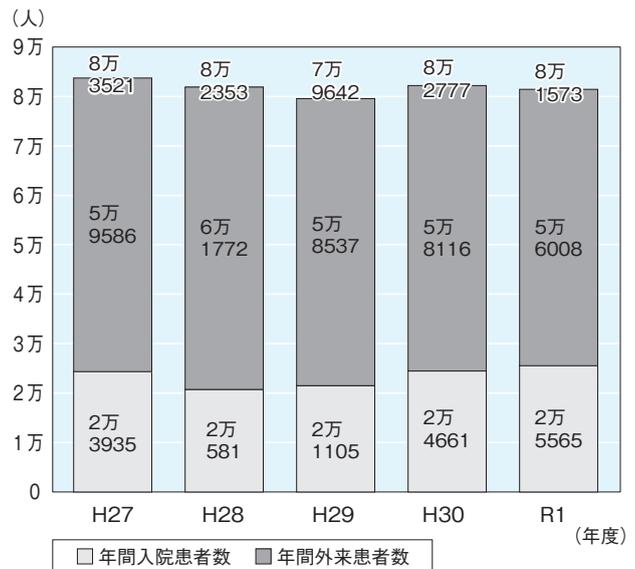
### K 病院事業資本的収入および支出（税込み）

	令和元年度	平成30年度
資本的収入	1億9151万円	1億8083万円
一般会計負担金	1億7684万円	1億7083万円
企業債	1100万円	1000万円
補助金	367万円	0円
資本的支出	1億9151万円	1億8083万円
建設改良費	2187万円	2025万円
企業債償還金	1億6964万円	1億6058万円
差引き	0円	0円

### J 病院事業収益的収入および支出（税込み）

	令和元年度	平成30年度
病院事業収益	18億9443万円	17億4733万円
医業収益	14億7508万円	13億4935万円
医業外収益	4億1935万円	3億9798万円
病院事業費用	17億6972万円	17億2649万円
医業費用	17億964万円	16億6642万円
医業外費用	6008万円	6007万円
差引き	1億2471万円	2084万円

### M 入院・外来患者数の推移



### L 資金不足比率

企業会計の名称	比率	経営健全化基準
天童市民病院事業会計	—	20.0%
水道事業会計	—	20.0%
公共下水道事業会計	—	20.0%

#### 企業会計

■天童市民病院事業会計  
令和元年度は、前年度と比べ、入院患者数が904人増加しましたが、外来患者数が2108人減少したことから、全体の患者数は1204人減少しました(M)。

収益的収支(J)では、入院収益などの医業収益が増加しましたが、これは、入院患者数の増加などによるものです。また、事業収益も前年度に比べ、1億4710万円増加しました。一方、事業費用についても、報償費などが増加

■水道事業会計  
令和元年度の水道事業は、安全で良質な水を安定供給するために取り組んできました。給水量については、節水機器の普及などにより前年度と比べて減少しています。また、配水設備に付属する電機計装設備更新工事を実施するとともに、管路の耐震化整備工事に引き続き取り組んでいます。

収益的収支(N)では、給水量の減少などにより営業収益が減少しています。また、費用については、退職給付費などが増加したことにより、支出が増加しています。資本的収支(O)では、老朽化

したことにより、前年度に比べ、4323万円増加しています。資本的収支(K)では、収入および支出の合計が1億9151万円、前年度に比べ1068万円増加しました。なお、その内訳については、収入は一般会計負担金が増加したことが主な要因です。

その結果、令和元年度の病院経営は、經常収支比率が106・0割、収益的収支の純利益が1億649万円となり、5年続けて黒字経営となっております。

今後、安全・安心な医療の提供と医療体制の充実に努めるとともに、経営の健全化を推進します。

■公共下水道事業会計  
令和元年度の公共下水道事業は、快適な生活を支えるために取り組んできました。有収水量や処理水量は水需要の減少や節水機器の普及などのため前年度より減少しました。また、年間処理水量に占める有収水量を表す有収率は、雨水が下水管に浸入することを防ぐ不排水対策などにより増加しました。

収益的収支(Q)では、下水道使用料などの事業収益は、負担金などの営業外収益の減により減少しました。

資本的収支(R)では、管渠築造工事や管渠更生工事などに継続して取り組まれましたが、工事が減ったため、支出額が前年度に比べて減少しました。なお、7億1810万円の不足が生じています

した配水管の耐震化工事や前年度から八幡山配水場管理用通路法面復旧工事を繰り返したことなどにより建設改良費が増加しました。なお、4億4583万円の収支不足が生じていますが、収益的収支の減価償却費などの留保資金で補ってんでいます。

経営指標(P)を比較すると、前年度と同様に健全な経営状態を維持しています。今後も、安全・安心で効率的な水道事業の運営を行ってまいります。

### O 水道事業資本的収入および支出（税込み）

	令和元年度	平成30年度
資本的収入	5億2346万円	4675万円
加入金	2129万円	2077万円
企業債	4億8640万円	0円
負担金	1577万円	2598万円
資本的支出	9億6929万円	8億3655万円
建設改良費	8億2544万円	6億9596万円
固定資産取得費	75万円	84万円
企業債償還金	1億4310万円	1億3975万円
差引き	▲4億4583万円	▲7億8980万円

### N 水道事業収益的収入および支出（税込み）

	令和元年度	平成30年度
水道事業収益	16億4301万円	16億2524万円
営業収益	14億5649万円	14億6067万円
営業外収益	1億8652万円	1億6457万円
水道事業費用	13億560万円	12億8779万円
営業費用	12億5925万円	12億1945万円
営業外費用	4634万円	6150万円
特別損失	1万円	684万円
差引き	3億3741万円	3億3745万円

### P 水道事業の経営指標

指標	施設利用率	有収率	給水原価	供給単価	自己資本構成比率	総収支比率
令和元年度	72.5%	91.7%	183.6円/㎥	218.3円/㎥	80.4%	121.6%
平成30年度	73.2%	92.2%	176.8円/㎥	217.1円/㎥	81.3%	123.5%
指標の説明	施設の利用状況の良否。100%に近いほど良い	給水量に対して収益が得られた水量の割合。100%に近いほど良い	収益が得られた水量1㎥当たり に要した費用	収益が得られた水量1㎥当 たり の金額	自己資本の占める割合。50%以上が望ましい	収益と費用の相 対的比率。100%以上で純 利益が発生

### R 公共下水道事業資本的収入および支出（税込み）

	令和元年度	平成30年度
資本的収入	6億5787万円	10億5042万円
企業債	2億9950万円	5億4420万円
他会計出資金	2億2698万円	2億4398万円
国庫補助金	8635万円	2億546万円
負担金	4504万円	5678万円
資本的支出	13億7597万円	17億522万円
建設改良費	4億1714万円	7億3793万円
固定資産取得費	0円	0円
企業債償還金	9億5883万円	9億6729万円
差引き	▲7億1810万円	▲6億5480万円

### Q 公共下水道事業収益的収入および支出（税込み）

	令和元年度	平成30年度
下水道事業収益	15億8238万円	16億3456万円
営業収益	11億3925万円	11億3176万円
営業外収益	4億4313万円	5億280万円
下水道事業費用	15億1593万円	15億2692万円
営業費用	12億6334万円	12億6725万円
営業外費用	2億5258万円	2億5953万円
特別損失	1万円	14万円
差引き	6645万円	1億764万円

### S 下水道事業の経営指標

指標	普及率	水洗化率	有収率	汚水処理原価	使用量単価	自己資本構成比率	総収支比率
令和元年度	98.9%	93.0%	75.8%	170.3円/㎥	158.2円/㎥	56.0%	102.9%
平成30年度	98.8%	92.6%	74.2%	157.8円/㎥	157.8円/㎥	54.2%	105.0%
指標の説明	下水道の整備状況の良否。100%に近いほど良い	下水道の利用状況の良否。100%に近いほど良い	汚水処理水量に対して収益が得られた水量の割合。100%に近いほど良い	収益が得られた水量1㎥当 たり に要した費用	収益が得られた水量1㎥当 たり の使用料	自己資本の占める割合。50%以上が望ましい	収益と費用の相 対的比率。100%以上で純 利益が発生

## 未来を見据えた財政運営

が、収益的収支の減価償却費などの留保資金で補ってんしています。経営指標（S）では、県内で最も高い下水道普及率を維持しています。今後も、効率的な事業運営に努めていきます。

このように、令和元年度は、一般会計や特別会計では、黒字の決算になるとともに、企業会計についても資金不足が生じないなど、健全財政の堅持に努めました。市税の収入が87億円を超えるなど、年々歳入の面で改善が見られますが、一方で、社会保障関係経費や施設の維持管理費などの経常的な経費の増加や、新型コロナウイルス感染症の対策に要する支出などにより、市の財政状況はさらに厳しくなる恐れがあります。

今後とも、財政の健全化に留意し、効率化に努めるとともに、必要な施策への重点化などを行いながら、持続可能な財政運営の堅持に取り組んでいきます。

#### 問合せ 市財政課

。天童市民病院

。市上下水道課

（☎654局11111内線342）

（☎654局2511）

（☎654局11111内線442）

# まちの話題



## 古代の狩りを体験

10月11日、市西沼田遺跡公園で弓矢体験が行われ、竹製の弓矢を使つて的当てに挑戦するこの日限定のイベントに、多数の親子連れが参加しました。参加者は、弓を力いっぱい引くのに苦戦しながら鳥やウサギが描かれた的を狙って矢を放ち、的に当たると周囲から大きな歓声が上がっていました。参加した子どもたちからは「普段することのできない経験ができて楽しかったです」などの声が聞かれました。



## 農業女子の交流でさらなる活躍を

10月7日、市立津山公民館で、男女共同参画社会を進める津山地区タウンミーティングが開催されました。同事業は、性別にとわられず力を合わせより良い社会づくりを目指すものです。講師は地元で農業者として活躍する結城こずえさん(写真右)が務め、国連での発表や女性農業者のネットワーク作りの体験談などを話しました。

## 市民の美術活動の集大成

10月13日から18日にかけて、市民プラザで、市民美術展が開催されました。同展は、市民の美術活動を披露する場として毎年開催されており、ことしで57回目を迎えます。市内の美術団体などに所属している作家による絵や彫刻、工芸などの作品97点のほか、市内の保育園などの児童や、小・中学生、高校生による作品283点の力作が展示され、訪れた人は作品に込められた思いをくみ取るように一つ一つの作品を眺めていました。





## 舞鶴山の桜を守り育てる

10月16日、天童公園山頂広場で、天童市桜守養成講座が行われました。舞鶴山には約2000本の桜があるとされていますが、近年老木化や病気で衰えがみられ、適切な維持管理が求められています。参加者は、樹木医の山田寛爾かんじさんの案内で桜の木を観察しながら、病気の探し方や剪定せんていの方法などについて学んでいました。



## 地域の安全向上のために新車両を配備

10月4日、市消防本部で、天童市消防団に新たに配備される消防ポンプ自動車の引き渡し式が行われました。これは消防団活動の初動体制および広域出動体制の確立を図るもので、今回は第1分団第1部（久野本）に配備されました。式では、武田正悦消防団長が「いち早く車両操作について熟知し、地域の安全と財産を守れるように努めてほしい」とあいさつ。その後、新車両が消防団員に引き渡され、納入業者から車両設備の説明などが行われました。



## 天童産の秋の味覚を堪能

10月20日・21日、市内の児童館や小・中学校で、「ぎゅっと天童んまいデー給食」が提供されました。この事業は、農家の支援と子どもたちを応援するために6月から実施しています。21日の給食では、天童南部小の子どもたちが、秋の味覚の天童牛の芋煮や天童産シャインマスカットを堪能していました。

## 干布地域の史跡をたどる

10月18日、干布地域内で、天童の観光再発見講座が開催され、干布地域の史跡巡りに20人が参加しました。上荻野戸にある八幡神社を出発し、一説では荻野戸の地名の由来になったと考えられている「荻の塔」(写真)や、山寺街道を行き交う人々を見守った「地蔵堂」など、約10カ所の史跡を探訪。天童市観光ボランティアガイド（わらべ駒ガイド）の解説を聞きながら干布地域の成り立ちや山寺との関わりを学んでいました。



お〜い！ あつまれ！  
しみんの すたあ〜！

# 未来に向かって



◆天童市立荒谷小学校  
関わり合い、学び合いの充実をめざして



▲全員そろって「やってみよう！」

荒谷小は、校章にブドウが使われているように、周りを多くの果樹畑に囲まれた場所にある全校児童88人の学校です。今回は、本年度初めて行った、縦割り班による「ダンス大会」に向けた取り組みについて紹介します。



▲指をまっすぐ伸ばすとカッコいいよ

**荒** 谷小では、少人数の良さを生かして学年間の交流を図るなど、縦のつながりを大切にしています。しかし、本年度は、1年生を迎える会や運動会が中止になるなど、活動を十分に行うことができませんでした。そこで、「体を動かす心地よさ」「自分の役目に全力を出して頑張った充実感」「みんなで一つのことに向かって協力するよさ」「みんなをまとめる楽しさと難しさ」を味わうことで、子どもたちにやりがいや達成感を感じてほしいと考え、縦割り班による「ダンス大会」を行うことにしました。

「助け合い、笑顔、チャレンジ」

のスローガンの下、実行委員を中心に準備を進めました。縦割り班では、まず、高学年を中心に、曲の選定や振り付けを考えました。次に、4年生以下の児童に丁寧に教えながら、グループのまとまりを考えたダンスを創っていきました。毎回の学習後には振り返りの時間を設け、成果と課題を確認しながら、より良いダンスを創ろうと前向きに取り組む姿が見られました。9月29日に行われた中間発表会では、4チーム共に息の合ったダンスを披露することができました。その結果に満足せずに、さらにより良いダンスを目指して取り組んでいます。



▲次の学習では、ここが課題だね



## 笑顔写真館

おいしい「いもに」になあれ!

土方 愛依ちゃん  
(5歳・久野本)

きょうは、ほいくえんでいもにかい。ほうちょうでネギをトントントンってきるんだよ。おいしいいもにができるといいな。おそとでみんなといっしょにたべるのがたのしみ!

## おらほうの地域づくり



▲将棋教室の様子

### ■市立長岡公民館

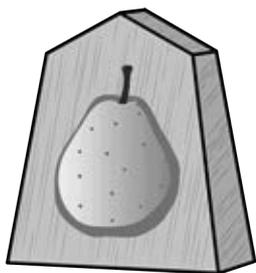
#### 大人も子どもも将棋で交流 長岡子ども将棋教室

地域内の子どもたちの安全で楽しい居場所作りと、将棋をとおした地域の大人との異世代交流による子どもたちの健全な育成を推進するため、市立長岡公民館では、年間約35回の長岡子ども将棋教室を毎年開催しています。

ことしは新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、アルコール消毒液や飛沫防止パネルを設置して実施しています。教室への参加者は随時募集していますので、気軽に参加いただけます。ことしもみんなで「将棋のまち 天童」を盛り上げましょう。

## こちら 地域おこし協力隊 でした~

Vol.6



国際交流推進担当  
近藤 勇作 隊員



▲フェイスブック



▲ツイッター



▲インスタグラム



▲ユーチューブ

昨年の10月15日に国際交流推進担当として着任し、約1年が経過しました。4月から始めたSNSでの情報発信に加え、8月からユーチューブに動画を投稿し、天童市の魅力を発信しています。現在は月に1本程度の動画投稿ですが、投稿頻度を増やし天童の魅力を幅広く発信できればと考えています。また、市内在住の外国人に向けては、一般に使われている日本語よりも簡単で、分かりやすいように配慮した「やさしい日本語」での情報発信もしていきます。ぜひご覧ください。

# ～地域を守る 身近なヒーロー～



いつ発生するか分からない火災やさまざまな災害。その被害を最小限に抑えるために、消防団員は、それぞれの仕事を持ちながらも消防職員と共に消火活動などを行います。今回は、地域のために活躍する消防団の活動についてお知らせします。

## 消防団の役割

消防団は、市の消防機関の一つで、消防団員は、市消防本部に勤務している消防職員とは異なり、平常時は、それぞれ自分の仕事を持ちながら火災や大規模な災害の発生時に自宅や職場から災害現場に駆け付けて活動する非常勤特別職の地方公務員です。消防団は主に次の業務を行います。

### ①災害発生時

火災発生時の消火活動や傷病者の搬送、豪雨や台風、地震などの自然災害が発生した際の救助活動や避難誘導などを行います。

### ②平常時

災害に備えた消火・防災訓練、応急手当講習の実施、地域住民への火災予防に関する広報活動、地域の防災に向けた警戒を行います。

10月1日現在、本市の消防団員は1035人（うち女性消防団員7人）おり、「自らの地域は自らが守る」という郷土愛護の精神に基づいて活動しています。地域に密着し、市民の安心・安全を守るために昼夜を問わず活躍しています。

## 高まる消防団の重要性

近年発生している自然災害の様

態は多様化し、昨年9月に発生した大型台風やことし7月に発生した集中豪雨などでは甚大な被害をもたらしました。こうした状況の中で、市民の安心・安全に対する関心はますます高まっています。総合防災力を強化するためにも、迅速で組織的に活動ができ、そして地域のことを隅々まで知り尽くしている地域密着性を兼ね備えた消防団員を確保することが重要となっています。

## 消防団員の確保・維持が今後の課題

全国的な傾向として、昭和40年4月には約133万人いた消防団員も年々減少し、平成31年4月には83万人ほどに減少しています（図1）。要因としては、少子化や核家族化、地域社会への帰属意識の希薄化などが挙げられ、消防団員の確保が難しい状況にあります。本市における消防団員の数は、減少幅は小さいものの、緩やかに減少しており、今後の消防団員の確保維持が課題となっています（図2）。各分団では、消防団への入団促進活動に力を入れています。

## 事業所の協力で消防団活動を強化

現在、本市の消防団員の約8割

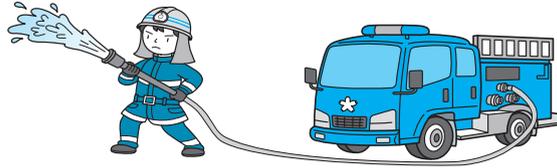


図1

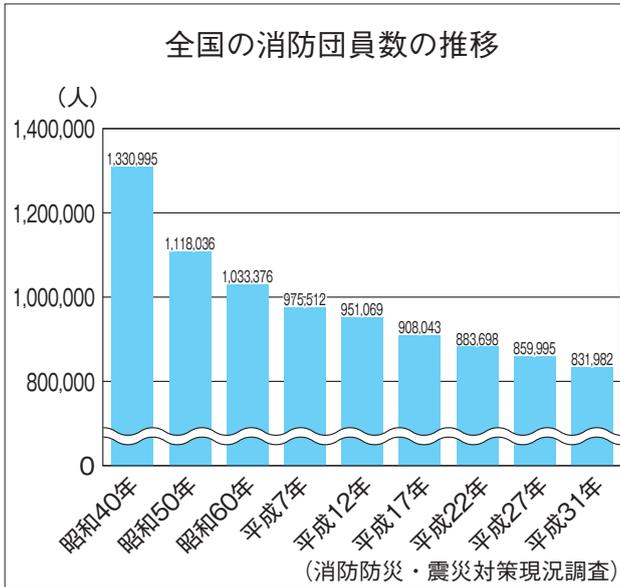


図2

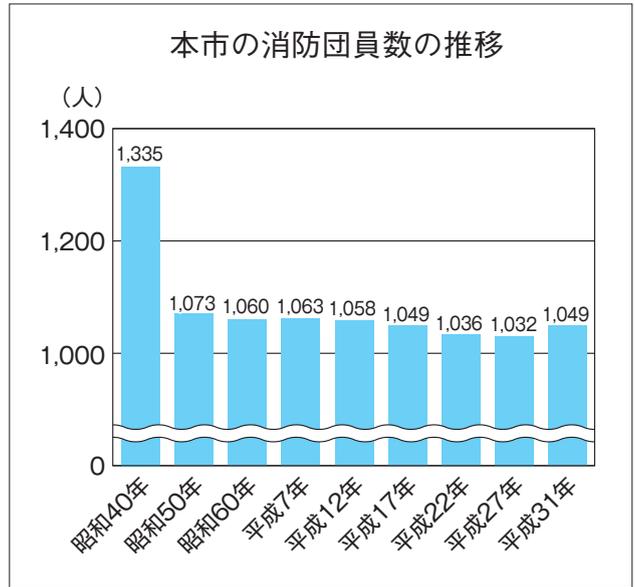


図3

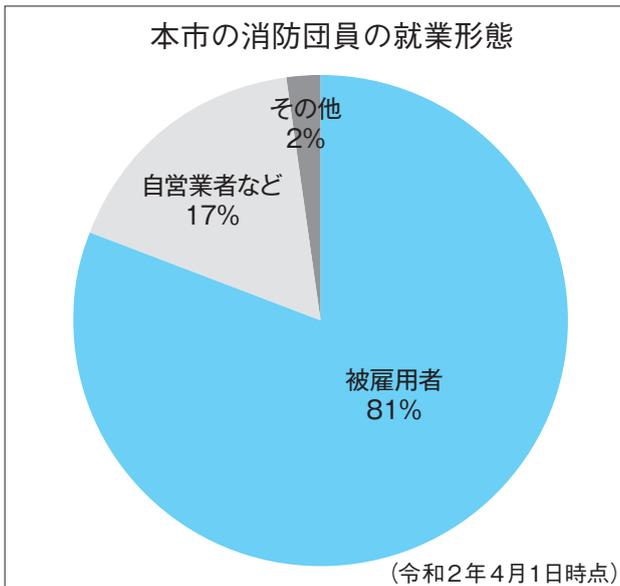


図4



は事業所などに勤務している被雇用者となっています(図3)。勤務地が居住地から離れることもあり、日中の災害発生時に出勤できる団員の確保が懸念されています。そのため、消防団活動の維持・強化を図るためには事業所の理解と協力が不可欠です。

そこで消防庁では、日中仕事をしている消防団員が災害時に活動しやすい環境づくりのために、消防団協力事業所表示制度を導入しています。この制度は、①従業員が消防団員として相当数入団している、②従業員の勤務時間中の消防団活動について配慮している、③災害発生時に事業所の資機材を消防団に提供している、などに該当する事業所を市長が認定し表示証(図4)を交付するものです。交付を受けた事業者は、表示証を会社の窓口や自社ホームページなどで公表することで、事業所の信頼性の向上やイメージアップを図ることが出来ます。そして、災害発生時には、早急に消防団員を動員するなど地域防災体制の強化が見込めます。本市では現在、9つの事業所が認定を受けています。

**地域を守る消防団には  
家族の理解が必要です**

消防団員は、災害現場で危険な



# 1年間の主な活動内容



- 4月
  - ・新入団員規律訓練
  - ・春の火災予防運動
  - ・市春季消防演習
- 5月
  - ・春の地区祭礼特別警戒（分団ごと）
  - ・山火事防止キャラバン
  - ・林野火災防ぎょ訓練および水防技術訓練（隔年で実施）
- 6月
  - ・緊急車両安全運転講習会および機関員養成講習会（隔年で実施）
- 8月
  - ・山形県消防協会東南村山支部消防操法大会
- 9月
  - ・秋の地区祭礼特別警戒（分団ごと）
- 10月
  - ・市総合防災訓練
  - ・分団ごとの火災防ぎょ訓練
  - ・ポンプ性能検査
- 11月
  - ・秋の火災予防運動
  - ・防火水槽、消火栓の一斉点検（分団ごと）
- 12月
  - ・消防団幹部災害対応凶上訓練
  - ・寒冷期における機械器具の取り扱い講習会（分団ごと）
  - ・年末特別警戒
- 1月
  - ・年始特別警戒
  - ・市消防出初式
  - ・消防団員公務災害防止研修
- 2月
  - ・消防団員普通救命講習

## 新入団員規律訓練



新入団員が、消防団員として必要な知識と技術を習得する訓練です。

## 市春季消防演習



人員・装備の点検、各種訓練を実施し、統制ある部隊行動を養い団員の士気を高めます。

## 水防技術訓練



河川の氾濫などに備えて水防技術を練磨し、水防の重要性を理解します。

## 消防操法大会



火災消火を想定したポンプなどの基本的な操作を素早く正確に行って競い合います。

## 市総合防災訓練



大規模な災害に備えて、総合的な防災訓練を行い、関係機関の体制強化に努めます。

## 市消防出初式



毎年1月に開催され、消防力の現状と規律統制のある部隊行動を市民に公開します。

### 地域の安心・安全のために

活動に従事するため、けがや事故などが起こらないかと家族が不安に感じるかもしれません。安全に消防活動を行うために、消防団員は、貴重な休日を使い、年間をとおして訓練や講習会、大会などに参加して消防技術の向上に努めています。また、災害は24時間昼夜を問わずに発生するため急な要請があります。消防団員が消防団活動に従事して地域の安心・安全を守るためには家族の理解が必要です。

平成30年4月から消防団の分団が市立公民館単位に再編され、町内会や自主防災会との連携協力体制が強化されました。そのため消防団員は地域住民にとってより一層身近な存在となり、地域に根差したさらなる防災力を担います。今後、大規模な災害が発生した場合には消防団の協力が不可欠であり、その消防団活動には、家族や事業所、地域のみなさんの支援が必要です。安心・安全に生活ができるまちづくりのために、今後とも市民のみなさんのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

●問合せ 市消防本部

☎654局11191



# 消防団員へのインタビュー



消防団長  
**武田 正悦さん**  
昭和62年4月入団

災害活動においては、消防団員が安全に災害活動を遂行し、市民の生命や財産を守れるように指揮を執っています。大規模災害時における消防団員の果たす役割はとても大きなものがあり、その役割を果たすためにも、日々、技術の向上に向けた訓練を行っています。ことしの7月に発生した豪雨災害でも消防団員を招集して災害対策に従事しました。今回の災害で見つかった、無線を使った団員間の連携や人員配置などの課題については、図上訓練などを行いながら改善していきます。

全国的に消防団員が減少しており、規模の縮小が懸念される中、本市においても消防団員間の結束力をさらに強めていく必要があると思います。消防団に入団すると仲間づくりやコミュニティの輪を広げることができるだけでなく、応急手当の技術・知識を習得できるなど得られるものがたくさんあります。ぜひ、消防団員として活動してみませんか。



女性消防隊 隊長  
**高橋 恵美子さん**  
平成25年4月入団

地域の安心・安全のために貢献したいと思い、女性消防隊の創設をきっかけに入団しました。家族の理解もあり、仕事と家庭を両立しながら消防団活動ができることに感謝しています。主な活動としては、応急手当の講習会や防災意識啓発のための高齢者宅の訪問・広報活動、災害発生時の後方支援活動などに従事しています。現在、女性消防隊は7人という少ない人数で活動しています。試行錯誤の繰り返しですが、市民の防災に対する意識を高められるように積極的に消防団活動を行っています。



第5分団2部 団員  
**結城 源さん**  
平成26年4月入団

消防団に入っている方の紹介で入団しました。家族や地元の方のために活動していることにやりがいを感じます。消防団では、普段触れ合うことが無い業種・世代の方と交流を深めることができます。印象に残っているのは、昨年行われた操法大会です。上位入賞を目指して仲間と練習を重ね、技術の向上に努めました。これからも仲間との団結力を高めながら、より一層の防災意識を持って、家族・地域の安心・安全のために、消防団の活動や訓練を行います。

## 消防団員を募集しています

- 応募資格** 市内にお住まいの18歳以上の健康で消防活動に意欲のある方
- 待遇**
  - 年間一定の金額が報酬として支給され、災害活動や訓練などに出勤した場合に手当が支給されます
  - 公務災害補償制度があります
  - 消防活動に必要な活動服などが支給されます
  - 一定期間活動すると退職報償金が支給されます
- 申込み・問合せ** 市消防本部 (☎654-1191)

## やまがた消防団応援事業

を知っていますか？

県では、各市町村の消防団員へ「消防団カード」を交付しています。このカードを「やまがた消防団応援事業所」として登録されている店舗や事業所で提示すると、各種割引サービスなどの特典を受けることができます。利用可能な店舗などの詳細は、県ホームページをご確認ください。



# 天童のまちづくりに生かす ふるさと納税



ふるさと納税は平成20年の制度開始から10年以上が経過し、定着したのものとなっています。本市においても全国のみなさんから寄せられた寄附金がまちづくりに活用され、欠かせないものとなっています。今回はふるさと納税の寄附金の使われ方などについてお知らせします。

▲将棋駒職人の後継者育成講座

## ふるさと納税のしくみ

ふるさと納税は、自分のふるさとや応援したい自治体（住所地を除く）に寄附することで、地方の活性化に貢献できる制度として平成20年に創設されました。寄附したお金のうち2000円を超える分については、住所地の住民税などから軽減される仕組みになっており、寄附者が納税したい自治体を選択できます。

ふるさと納税制度では、寄附を受けた自治体が寄附者に返礼品を送ることが認められています。寄附者は応援する自治体からの返礼品を受け取ることができ、一方、返礼品を通じて地域の産業活性化や経済の発展にも役立っています。また、近年は返礼品がモノではなく、「体験型」の返礼品もあり、交流人口の拡大が期待されています。

## ふるさと納税を巡る これまでの経緯

地方の活性化を目的として創設されたふるさと納税は、一時的なブームとも呼べる時期がありました。当初は返礼品の返礼割合や内容などについての基準が明確でなかったため、自治体ではより多くの寄附を集めるために返礼割合の

高さを競うようになり、返礼品のお得さをPRして寄附金を集める競争が起きました。

しかし、こうした状況は制度の趣旨に合わないとして、返礼割合は3割以内、返礼品は地場産品に限るとする総務大臣通知が平成29年に出されました。令和元年には、国が制度を法律で規定し、基準を守らない自治体は制度に参加できなくなるなどの是正を行い、過度な競争を抑制しました。

本市においても制度の初期では他の自治体に先駆けて返礼品を充実したことにより、全国のみなさんから多くの寄附をいただくことができました。国が返礼品の基準を是正して以降は基準に沿った運用を行っています。制度の定着により、かつてのブームのように寄附金が特定の自治体に集中することは少なくなりました。令和元年度に本市に寄せられた寄附金額は18億142万円で、前年度比1億819万円の減となりました。

## 本市の取り組み

本市でもこうした環境の変化に対応した取り組みを展開しています。一番人気のサクランボをはじめとした農畜産物については寄附者の信頼を確保するために、安定

## 令和元年度の寄附の実績（表）

寄附のメニュー	件数(件)	寄附金額(千円)	割合	事業への充当額(千円)
市長におまかせ	31,661	599,637	33.3%	331,180
天の童（わらべ）の育成	25,170	439,862	24.4%	242,935
フルーツのまちの振興及び水と緑と景観の保全	21,322	349,632	19.4%	193,101
将棋のまちの振興	12,476	214,513	11.9%	118,475
障がい者及び高齢者福祉	6,885	122,889	6.8%	67,871
スポーツと文化の振興	2,037	39,541	2.2%	21,838
地域振興と交流の拡大	1,953	35,349	2.0%	19,523
合計	101,504	1,801,423	100%	994,923

## 令和3年度ふるさと納税に係る特産品を募集します

市では返礼品の事業者を募集しています。要件の詳細や申し込みの方法などは、市ふるさと納税推進室にお問い合わせください。

●**出品することができる特産品** 将棋駒、農産物、農産物加工品、地酒およびワイン、温泉利用券、菓子など

●**特産品の要件**

- 次のうち二つ以上の要件を満たしているもの
- 市内で生産された原材料を使用しているもの

- 市内で製造されたもの
- 市内で販売されているもの

●**事業所の要件**

- 市内に本社を有し、特産品の製造を行う企業または市内の生産者などにより構成した組合であること
- 税金などの滞納がないこと
- 通信販売の実績があること など

●**申込期限** 11月27日(金)

●**申込み・問合せ** 市ふるさと納税推進室

(☎654-1111内線332)

した高い品質を維持できるように生産者向けの研修や検品を強化しています。また、将棋のまちのPR促進と、将棋駒産業の振興を図るために、将棋駒職人の後継者育成事業に支援を行ってきました。その取り組みが評価され、ふるさと納税総合サイト「ふるさとチョイス」主催のふるさとチョイスアワード2019で、「絶やしたくない部門」の大賞を受賞しました。

### 寄附の実績とその用途

ふるさと納税は、寄附者が寄附金の使い道を指定できる制度です。昨年は、七つのメニューで寄附を募集しました。

「市長におまかせ」は約5億9964万円で最も多く、全体の33.3%を占め、さまざまなまちづくりに活用されました。次いで「天の童（わらべ）の育成」は、約4億3986万円（24.4%）で、子どもの健やかな育成のための施策に使われました。農林業の振興と環境保全を目的とした「フルーツのまちの振興及び水と緑と景観の保全」が約3億4963万円（19.4%）、将棋駒産業や将棋をとoshした観光振興のための「将棋のまちの振興」が約2億1451万円（11.9%）、「障がい者及び高齢者

福祉」が約1億2289万円（6.8%）、「スポーツと文化の振興」が約3954万円（2.2%）、「地域振興と交流の拡大」が約3535万円（2.0%）と続きました（表）。

### 新たな取り組み

市では新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けた生産者や事業者を支援するため、サクランボや牛肉などの特別な返礼品を用意し、農畜産物の需要の拡大を図りました。また、営業を休止せざるを得なかった天童温泉のホテル、旅館の従業員の方々が人手不足の観光果樹園の農作業を手伝い、収穫されたサクランボを返礼品とすることで、ふるさと納税をとおして市民と行政が共にコロナ被害への支援に取り組みました。

### ふるさと納税をとoshしたまちづくりを続けるために

全国のみなさんからの寄附をまちづくりに活用し、品質の高い返礼品づくりをとoshして市内の産業や経済の成長を図るため、今後も寄附者から信頼される天童市のふるさと納税に取り組んでいきますので、ご理解をお願いします。

●**問合せ** 市ふるさと納税推進室

(☎654局1111内線332)

## 市外の届出保育施設などの 保育料の一部を助成します

市では、市外の届出保育施設などに入所している児童について、保育料の一部の助成を行います。なお、市内の届出保育施設などに入所している児童については、各施設を通じて4月または入所時に申請していただいています。

●対象 市内にお住まいで、児童が市外の届出保育施設など（企業主導型保育事業、事業所内保育施設、院内保育室を含む）に入所している方

●助成額（限度額） 1人目月額6000円、2人目月額1万2000円、3人目以降月額2万4000円を限度とし、納めた保育料によって助成額は異なります。また、4～5月に入所していた方で、新型コロナウイルス感染症の拡大により登園を自粛した方については、保育料の一部が返還される場合があります

※申請書を市に提出する必要があります。詳しい手続きについては、お問い合わせください。

●申込み・問合せ 市子育て支援課  
(☎654-1111内線725)

## プレミアム付商品券を販売中です

商品券は飲食店用が2500円分、小売店など用が3000円分のプレミアムが付いています。使用期限がありますので、お早めに購入してご利用ください。

### ●対象者

- ①令和2年7月1日に本市に住民登録がある方
- ②令和2年7月2日から12月1日までの間の本市への転入者または出生者

### ●商品券概要

商品券は2種類の冊子に分かれており、対象者はそれぞれ1冊ずつ購入できます。商品券は1枚当たり500円です

種類	利用額	販売額	プレミアム
飲食店用	7500円分	5000円	50%
小売店など用	1万3000円分	1万円	30%

※小売店など用のうち7000円分は小型店専用券です。

### ●販売窓口・購入方法

販売方法・購入方法は、購入引換券に同封している資料をご確認ください。購入引換券は、対象者①には7月下旬に送付済みです。対象者②には順次送付します

※購入引換券は再発行できません。

- 販売期間 12月25日(金)まで
- 使用期間 令和3年2月28日(日)まで
- 問合せ 市商工観光課 (☎654-1111内線224)

## 「山形ラ・フランス」が 地理的表示(GI)保護制度に登録されました

ことしから要件を満たすラ・フランスは「山形ラ・フランス」としてGIマークを表示して出荷されます。



### ■地理的表示(GI)保護制度について

地理的表示(GI)保護制度とは、品質や社会的評価などの特性が、産地と結び付いている商品であると判断される場合に、その名称を知的財産として国が保護する制度です。

山形県では、県内の農業団体や市町村で組織する山形県「ラ・フランス」振興協議会が国に対して登録を申請し、ことし8月19日に「山形ラ・フランス」として登録が決定しました。

今後は、適正な栽培管理、出荷規格や販売開始基準日の遵守などの要件を満たしたものに「山形ラ・フランス」のブランドが与えられることとなります。

### ■GI保護制度のメリット

- GIマークにより、地域ブランドであることが示されるため、他産地との差別化ができる
- 要件を満たしたものにGIマークが付されるため、産地の品質が保証される
- 地域ブランドとして保証されるため、価格の安定や販路拡大が期待できる

●問合せ 市農林課 (☎654-1111内線217)

## コロナに負けるな！ 天童市農畜産物販売会

新型コロナウイルスによる需要の低下などの影響を受けている天童産農畜産物の消費拡大と消費者を応援するため、例年開催している天童市農業まつりは内容を縮小して「コロナに負けるな！天童市農畜産物販売会」として開催します。

地理的表示(GI)保護制度に登録された山形ラ・フランスや天童牛など、天童産の農畜産物を特別価格で提供します。

- とき 11月14日(土)午前8:30～正午
- ところ 天童市農業協同組合本所広場
- 内容 天童産農畜産物の販売(ラ・フランス、天童牛、新米、リンゴ、野菜など)、交流都市(茨城県土浦市、群馬県館林市、北海道網走市)の特産物販売

※例年、開会式終了後に行っている新米プレゼントについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため実施しません。

※マスクの着用をお願いします。

※入場者の人数を制限させていただく場合がありますので、ご了承ください。

●問合せ 市農林課 (☎654-1111内線214)

## 令和3年新成人を祝う会の対象者に案内状を送付します

令和3年の新成人を祝う会の対象者には11月中旬に案内状などを送付します。案内状などが届かない場合や、市外在住で参加を希望する方は、市教育委員会生涯学習課へご連絡ください。

なお、新成人を祝う会当日は、オンライン配信も予定しています。詳しくは市報てんどうや市ホームページなどで随時お知らせします。

### 令和3年新成人を祝う会概要

- 対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
- とき 令和3年1月10日(日)午後2:00～
- ところ 市民文化会館
- 内容 式典、アトラクション(規模を縮小して開催)
- 問合せ 市教育委員会生涯学習課  
(☎654-1111内線832)

## 子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか

- 対象 公務員の方で、令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給している方  
※公務員以外の方には、6月24日に支払い済みです。
- 支給額 対象となる児童1人につき2万円(国支給1万円、市上乗せ分1万円)
- 提出書類 子育て世帯への臨時特別給付金申請書、天童市単独支給分申請書  
※提出書類は市ホームページからダウンロードできます。
- 申請期限 11月30日(月)
- 申込み・問合せ 市子育て支援課  
(☎654-1111内線727)

## 令和2年度天童市雇用促進事業費補助金の受け付け

市内で新たに事業を始めるに当たって、新規に正社員を雇用した中小企業者を対象に補助金を支給します。

- 要件 次の①～③のいずれかに該当する中小企業者が、雇用時に本市に住所を有する者または雇用後おおむね3カ月以内に本市に住所を移した者を、正社員として新規雇用した場合
  - ①市内で新たに操業した企業または商店など
  - ②市内で新たに工場などを増設、移転した企業
  - ③市内で新たに店舗を増設、移転した商店など
 ※他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください。
- 申請受付 12月28日(月)までにご相談ください
- 申込み・問合せ 市商工観光課  
(☎654-1111内線224)

## 天童ラ・フランスマラソンPR動画をご覧ください



大会ゲストが出演し、天童ラ・フランスマラソンの魅力を語り合う動画が、11月1日(日)から大会公式ホームページなどで公開されます。ぜひご覧ください。▲大会公式ホームページ



- 公開サイト 大会公式ホームページ、金哲彦さん・中村優さんのYouTubeチャンネル
- 問合せ 天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局(市文化スポーツ課内☎654-1111内線263)

## 電気式生ごみ処理機の購入に補助します

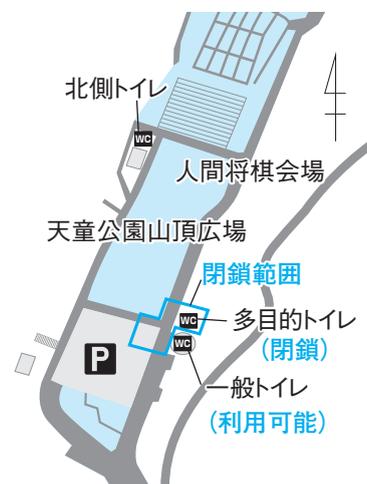
- 対象 市内にお住まいの方
- 対象品 電気を使い、生ごみを処理機内で乾燥し、堆肥化させるもの(中古品を除く)
- 補助額 本体購入額の3分の1の額(1000円未満切り捨て、上限2万円)
- 申込み・問合せ 天童市環境衛生組合連合会事務局(市生活環境課内☎654-1111内線273)

## 天童公園山頂広場の多目的トイレを閉鎖します

天童公園(舞鶴山)山頂広場のトイレ改修に伴い、多目的トイレと公園の一部を閉鎖します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、一般トイレは利用可能です。

- 閉鎖期間 11月上旬～令和3年1月下旬(予定)
- 問合せ 市都市計画課(☎654-1111内線427)



の毎週水曜日（全4回）  
午前9：00～午後4：00

- ところ** 市役所1階市民相談室
- 相談内容** 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- 問合せ** 山形県行政書士会天童支部（☎655-3145）

### 天童市結婚サポーター(仲人) 無料結婚相談会

- 対象** 結婚を望む独身の方またはその家族
- とき** 11月21日(土)  
午後1：30～4：00
- ところ** 市総合福祉センター
- 内容** 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
- 定員** 6組（初めての方優先）
- 申込み・問合せ** 11月19日(木)まで、市市長公室（☎654-1111内線324）

### 市将棋資料館 無料開放

毎年11月17日の将棋の日に合わせて市将棋資料館を無料開放します。ぜひご来館ください。

- とき** 11月17日(火)  
午前9：00～午後6：00  
（最終入館は午後5：30）
- ところ** 市将棋資料館
- 問合せ** 市将棋資料館（☎653-1690）

### 懐かしのレコードコンサート

- とき** 11月23日(月・勤労感謝の日)午後2：00～3：30

- ところ** 市民文化会館
- 内容** 特集・浜圭介と三木たかし作曲集
- 定員** 60人（要予約）
- 参加料** 無料
- 申込み・問合せ** 市民文化会館（☎654-1511）

### ハローワーク就職面接会 in天童

約20社の採用担当者と面談できます。事前申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

- 対象** 全年齢の求職者（令和3年3月に高校を卒業する予定の方は対象外）
- とき** 11月21日(土)  
午後1：00～3：30
- ところ** パルテ3階
- 問合せ** ハローワークやまがた（☎684-1521）または市商工観光課（☎654-1111内線225）

### 戦略産業求職者マッチング事業 合同企業面接会&求職者セミナー

申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

- 対象** 全年齢の一般求職者（令和3年3月新卒予定者は対象外）
- とき** 11月25日(水)  
①午前11：00～正午  
②午後1：00～4：00
- ところ** 山形ビッグウイング（山形市）
- 内容** ①ものづくり企業の魅力や面接のポイントについて

の求職者セミナー（出席は任意）

②製造・技術・開発・事務・営業・IT関連などの企業による合同企業面接会

- 参加料** 無料
- 問合せ** キャリアバンク(株)（☎673-0515）

### レディース検診

#### 子宮頸（けい）がん検診

- 対象** 20歳以上（平成13年3月31日以前生まれ）の女性
- 内容** 子宮頸部細胞診
- 検診料** 1000円（70歳以上無料）

#### 乳がん検診

- 対象** 40歳以上（昭和56年3月31日以前生まれ）の偶数年齢の女性
- 内容** マンモグラフィー検査（2方向）、視触診（40歳代）
- 検診料** 40歳代2500円、50歳以上1700円
- とき** ①12月2日(水)・②10日(木)・③14日(月)

※乳がん検診は、①、②が40歳以上、③が50歳以上の方が対象です。

- ところ** やまがた健康推進機構 山形検診センター（山形市）
- 定員** 各日7人
- ※①は無料送迎バスが利用できません（検診と一緒に申し込みが必要です）。
- 申込み・問合せ** 11月16日(月)まで、市健康課（☎652-0884）

## 健康づくりと植物

### むくげ（アオイ科）

ムクゲは中国やインド原産といわれ、世界各国で広く植栽されています。日本でも古く奈良時代から観賞用として庭園などに植栽され、楽しまれています。

8から9月に大輪の花びら5枚の花を咲かせます。また、八重咲きの品種もあります。花の色は紅紫色やピンク、白色などがあります。花の中心部は美しく、紅色に染まるものが多いです。果実は楕円形で、先がとがり、種子には毛があります。



和名のムクゲは中国名の「木槿（もくぎん）」を音読みしたものとされています。

ムクゲは薬用になり、樹皮を剥いで干しにしたものを木槿皮（もくぎんぴ）、花やつぼみを取り取って干しにしたものを木槿花（もくぎんか）といいます。

水虫には木槿皮10gを200mlの水でトリカーに漬けたものを患部に塗ると良いとされています。また、胃腸炎や下痢には木槿花7gを200mlの水で半量になるまで煎じて服用すると良いといわれています。

- 問合せ** 市市長公室

（☎654局1111内線325）



# くらしの Information November 情報①

まで、市上下水道課  
(☎654-1111内線447)

## イベントなどの 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のイベントは中止となります。ご理解をお願いします。

### 第44回天童市連合婦人会チャリティバザー

●問合せ 天童市連合婦人会  
(☎090-3648-4294鈴木)

### 第35回なつメロと新舞踊のひととき

●問合せ 天童なつメロ愛好会  
(☎653-2603鞍掛方)

## お知らせ

### 11月12日(木)~25日(水) 女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。期間中は、パネルの展示などを市役所1階市民ロビーで行います。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

女性に対する暴力のない社会づくりを進めましょう。

- DV相談ナビ ☎#8008
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891
- 問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線324)

### 11月は児童虐待防止月間

虐待のない社会を目指し、子どもたちの明るい未来を作っていきます。児童虐待が疑われるケースを見つけたときは児童相談所全国共通3桁ダイヤル「☎189(いち・はや・く)」にご連絡ください。

- 持管理をお願いします。
- 問合せ 市消防本部 (☎654局1191)
- すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。大切な家族の命を守るため必ず取り付けて、安心して暮らせるようにしましょう。また、設置後の定期的な点検を行い、電池の交換または本体の交換など維持管理をお願いします。
- ※火災と間違えないようご注意ください。
- ※住宅用火災警報器を設置しましょう
- ところ 市内各消防団施設
- とき 11月9日(月)・15日(日)の午前7時、午後7時(1日2回)
- サイレンを鳴らし火災予防を呼びかけます

い。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

また、出産や子育てに関するお悩みは、児童相談所や市の相談窓口にお気軽にご相談ください。

●問合せ 市子育て支援課  
(☎654-1111内線722)

### 11月11日(水)~17日(火) 税を考える週間

ことしの税を考える週間のテーマは「くらしを支える税」です。税に対する知識と理解を深めていただくため、国税庁ホームページでは特設ページを設け、各種取り組みについて紹介しています。ぜひご確認ください。

●問合せ 山形税務署  
(☎622-1611)

### 排水設備工事責任技術者 登録更新のお知らせ

次の方は更新手続きが必要です。

- 対象 山形県下水道協会に登録している責任技術者で、登録有効期限が令和3年(平成33年)3月31日までの方
- 手続き 登録更新の申請、書面による更新講習会の受講
- 申込み・問合せ 11月30日(月)

## 催し・募集

### 各種無料相談

#### 今月の法律相談

- とき 11月26日(木)  
午後1:30~
- ところ 市教育委員会第3会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 11月19日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室  
(☎654-1111内線741)
- 行政書士相談(予約不要)
- とき 11月4日(水)~25日(水)

### 11月9日(月)~15日(日) 秋の火災予防運動

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」を防火標語に秋の火災予防運動が行われます。これから気温の低下とともに暖房器具の使用など火気の取り扱いが増える季節です。一人一人が防火意識を持ち、火気の取り扱いに注意しましょう。

- とき 11月23日(月)・勤労感謝の日)の午後3時から
- ※開館後に整理券を配布します。
- ところ 市美術館
- 定員 80人
- 入館料 一般420円、高校・大学生210円、小・中学生100円
- 問合せ 市美術館 (☎654局6300)
- 第45回ミュージアムコンサート  
フルート四重奏と弦楽三重奏

※都合の良い時間をお選びください。

●受講料 1650円 (教材費別)

### アドベントキャンドルアレンジ作り

クリスマスまでのカウントダウンを楽しむアドベントキャンドルを作ります。

●とき 11月24日(火)

午前10:00~正午

●受講料 1650円 (教材費別)

●申込み・問合せ 市民プラザ  
(☎654-6200)

### フィットネスクラブビーフリーおためし会員募集

おためし会員はジム、プール、お風呂の利用や各種レッスン参加が、申込日から14日間可能です。

●会費 3500円

●定員 10人 (先着順)

●申込み・問合せ 11月29日(日)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

### ストリング・アンサンブル天童第1回コンサート

●とき 11月15日(日)

午後2:00~3:45

●ところ 市民文化会館

●内容 クラシック、アニメミュージックなど(ヘンデル「パッサカリア」、三枝成彰「チェロのためのレクイエム」ほか)

●入場料 500円

●申込み・問合せ 市民文化会館  
(☎654-1511)

### 不用農薬(使用しない農薬)を回収します

登録失効農薬、古い農薬(有効期限切れ農薬)、今後使用見込みのない農薬の有料回収を行います。

●とき 11月19日(木)

午前9:00~正午

●ところ 天童市農業協同組合各支所経済課窓口

●処理料金 1キログラムあたり450円

※現金払いまたは貯金口座振替とさせていただきます。

※粉粒剤、乳液剤、水和剤に分別し搬入してください。

●問合せ 天童市農業協同組合本所経済部 (☎653-5113)

### 県議会地域議員協議会の傍聴にどうぞ

地域の課題などについて地元選出の県議会議員が審議を行う地域議員協議会を開催します。

●とき 11月13日(金)

午後2:00~

●ところ 県村山総合支庁(山形市)

●問合せ 県議会事務局議事調査課 (☎630-2841)

### 天童市さわやか健康教室

●とき 11月27日(金)

午後1:30~3:00

●ところ 市総合福祉センター

●内容 歌謡曲に合わせて楽しく運動

●講師 遠藤鮎実さん(JAF認定スローエアロビック指導

員)

●定員 30人 (先着順)

●参加料 無料

●持物 運動できる服装、タオル、上履き

●申込み・問合せ 11月26日(木)まで、天童市地域包括支援センター中央(☎658-8190)

### 新生天童混声合唱団 団員募集

新しい指揮者を迎え、新しい生活様式で、新しい形の合唱活動をスタートしました。この機会と一緒に歌いませんか。

●練習日時 毎週木曜日

午後7:30~9:00

●ところ 市民文化会館

●申込み・問合せ 天童混声合唱団(☎090-3758-3394工藤)

### 社会人ナイターテニス教室 参加者募集

●対象 学校のテニスクラブなどに所属しない18歳以上の方

●とき 12月7日(月)~令和3年2月22日(月)の月曜日(全6回)

午後7:00~9:00

●ところ 市スポーツセンター

●定員 22人

●参加料 5000円

※ラケットの無料貸し出しあり。※スポーツ保険は各自でご加入ください。

●申込み・問合せ 12月3日(木)まで、天童市テニス協会  
(☎653-0302)

### 介護予防教室にごよう

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方(①は70歳以上)

#### ①元気ゆー湯温泉教室

とき	ところ
12月の毎週火曜日 (全4回)	天童最上川温泉ゆびあ (☎651局33333)
12月の毎週水曜日 (全4回)	健康増進施設のぞみ (☎656局83322)

●内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操

#### ②元気ウキ浮き水中教室

とき	ところ
12月から1月の 火曜日(全8回)	天童スイミングスクール (☎654局49333)
12月の毎週土曜日 (全4回)	健康増進施設のぞみ (☎656局83322)

●内容 水中歩行、バランス運動

#### ③健康てんどう元気塾

とき	ところ
12月の毎週木曜日(全4回)	
12月の毎週土曜日(全4回)	

●内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴

#### ④楽しくさわやか脳トレ教室

とき	ところ
12月の毎週金曜日(全4回)	
12月の毎週水曜日(全4回)	

●内容 認知症予防のための運動、入浴

※料金や定員など、詳しくはお問い合わせください。

●申込み・問合せ 11月18日(水)まで、市保険給付課(☎654局11111内線755)または各施設



# くらしの Information November 情報②

## 催し・募集

### 健康づくりセミナー 脂質異常症に関する講演会

- 対象 市内にお住まいの方
- とき 12月1日(火)  
午後1:30~3:00
- ところ 市健康センター
- 演題 正しく知ろう!脂質異常症のはなし
- 講師 山口宏さん(県立中央病院糖尿病・内分泌内科医師)
- 定員 35人(事前予約が必要です)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 11月25日(水)まで、市健康課  
(☎652-0884)

### あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

- とき 11月4日(水)~25日(水)の毎週水曜日  
午後1:00~2:00
- ところ 市総合福祉センター
- 持物 飲み物
- 協力金 1人100円
- ※マスクの着用をお願いします。
- ※認知症に関する相談は、随時受

け付けています。  
●問合せ 市保険給付課  
(☎654-1111内線756)

### 市立図書館からの お知らせ・催し

#### 開館時間変更のお知らせ

11月から令和3年3月末まで、市立図書館の開館時間に変更になります。

●開館時間 午前9:00~午後6:00

#### 蔵書点検による休館のお知らせ

●休館期間 11月17日(火)~20日(金)

※本の返却は図書館入口左側にあるブックポストへお願いします。

#### 市立図書館・学校図書館コラボ スタンプラリー

市立図書館と市内学校図書館で本を借りてスタンプを集めましょう。スタンプをためた方にはプレゼントもあります。

- 対象 市内小・中学校、高校、短期大学の児童・生徒・学生
- 期間 11月3日(火・文化の日)~12月20日(日)

#### 市内出版物展

昨年の10月からことしの9月までに刊行された天童市に関する書籍などを一堂に展示します。

●期間 11月1日(日)~30日(月)

### 創業特集コーナー

天童商工会議所主催の創業塾と連携して創業関係の書籍を展示します。

- 期間 11月1日(日)~12月28日(月)
- 問合せ 市立図書館  
(☎654-2440)

### 天童織田の里歴史館の催し

#### 秋空に映える天空の館

開館時間を延長してステンドグラスのライトアップを行います。※館外景観のみの見学となります。

- とき 11月6日(金)・7日(土)  
日没~午後6:00

#### ギャラリートーク

- とき 11月14日(土)  
午前10:00~11:00
- テーマ 企画展「織田藩と天童」の楽しみ方
- 講師 湯村章男さん
- 定員 20人(事前予約が必要です)

※参加は無料ですが、入館料が別途かかります。

●申込み・問合せ 天童織田の里歴史館 (☎653-0631)

### 市民プラザ 生涯学習講座

#### 美味しいお菓子を手づくりする

オレンジ香るパウンドケーキを作ります。

- とき 12月2日(水)  
①午前9:45~午後0:30  
②午後1:30~4:15

### 地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています。お気軽にお越しください(※はおおむね65歳以上)。

#### 田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 11月4日(水)から25日(水)までの毎週水曜日  
午前9時から正午まで
- ところ 市立高原の里交流施設ほんぼこ

#### カフェくらく川(※)

- とき 11月13日(金)の午後1時30分から3時30分まで
- ところ 市立天童中部公民館

#### 喫茶「いるばある」

- とき 11月19日(木)の午前10時から正午まで
- ところ 市立天童北部公民館

#### ふれあい南部茶屋

- とき 11月24日(火)の午後1時30分から3時30分まで
- ところ 市立天童南部公民館

#### 寺津つたごえ喫茶(※)

- とき 11月27日(金)の午後1時30分から3時30分まで
- ところ 市立寺津公民館

#### 内容 運動、講話など

- 参加料 100円程度
- ※内容や参加料は、会場によって異なります。
- ※マスクの着用や手指消毒などのご協力をお願いします。

●問合せ 市保険給付課  
(☎654局1111内線755)

## 健康相談

保健師が相談に応じます。

とき	11月16日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など(健診結果の相談の場合)

## 地区健康相談

とき	ところ
11月17日(火)	市立天童中部公民館
11月24日(火)	市立寺津公民館
受付時間	午後1:30~2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果

## 不登校・引きこもり相談会 | N天童

- とき 11月26日(木)①説明会=午後2:00~2:30、②個別相談=午後2:30~4:00
- ところ 市健康センター
- 内容 支援についての説明会、個別相談
- 参加料 無料
- ※事前にお問い合わせください。
- 申込み・問合せ 認定NPO法人 発達支援研究センター (☎679-3266)

## 11月の休日当番医

診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00

	医療機関名	
11/1(日)	てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南3-7-7 (☎665-1976)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522)
11/3(火)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19 (☎687-0870)	ひがしたに小児科 南町3-1-24 (☎651-1555)
11/8(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
11/15(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
11/22(日)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	
11/23(月)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)
11/29(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00

## 11月の休日当番薬局

営業時間については各薬局へお問い合わせください

	薬局名	
11/1(日)	クレア薬局天童店 芳賀タウン南3-7-14 (☎687-1372)	マルマン調剤薬局 久野本362-4 (☎656-8766)
11/3(火)	いちご薬局 南町3-14-26 (☎679-4660)	レモン調剤薬局 南町3-1-23 (☎651-0888)
11/8(日)	レモン調剤薬局 南町3-1-23 (☎651-0888)	けんこうの森薬局 東本町3-4-10 (☎666-6693)
11/15(日)	アイン薬局天童店 鎌田1-6-8 (☎652-0771)	
11/22(日)	ホープ薬局 乱川3-2-3 (☎652-0157)	
11/23(月)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)	コスモ調剤薬局天童店 南町2-10-55 (☎652-0366)
11/29(日)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081)	みどり薬局 東長岡2-1-39 (☎666-5188)

緑内障は早期ならば治療によりほとんど進行しないことも多く、末期ほど進行を遅らせることは困難になります。緑内障と診断されたら、早く見つかったて運が良かったと思って、定期的に通院をして治療を続けるようにしてください。治療のために仕事や生活を変える必要はありません。緑内障とは長く上手に付き合っていくようにしてください。

が問題となっています。緑内障は早期ならば治療によりほとんど進行しないことも多く、末期ほど進行を遅らせることは困難になります。緑内障と診断されたら、早く見つかったて運が良かったと思って、定期的に通院をして治療を続けるようにしてください。治療のために仕事や生活を変える必要はありません。緑内障とは長く上手に付き合っていくようにしてください。



高橋眼科クリニック  
高橋 和晃 先生

●日本の失明原因第1位になった緑内障の話

ひとくち  
健康講座

254



# みんなの健康①

Health  
November

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課  
(☎652-0884)

各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します。参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします。

## 今月の予防接種 (個別接種)

予防接種を遅らせると、免疫の遅れにつながり、重い感染症にかかるリスクが高まります。

主治医と相談して受けましょう。

口タ	満2カ月児(令和2年9月生まれ)以上
ヒブ	満2カ月児(令和2年9月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和2年9月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和2年9月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和2年8月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和2年6月生まれ)以上1歳に至るまで
麻疹・風疹	満1歳児(令和元年11月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(令和元年11月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成29年11月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

## 4カ月児健康診査

対象	とき
令和2年7月1日～7月16日に生まれた乳児	11月20日(金) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
令和2年7月17日～7月31日に生まれた乳児	11月27日(金) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など

持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート
----	----------------------

## 9カ月児健康相談

対象	とき
令和2年2月1日～2月29日に生まれた乳児	11月30日(月) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント
持物	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成31年4月22日～令和元年5月8日に生まれた幼児	11月25日(水) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、フッ素塗布補助券の有効期限を延長しています。期限内に受診できなかった方は市健康課までお問い合わせください。

## 3歳児健康診査

対象	とき
平成29年5月2日～5月13日に生まれた幼児	11月19日(木) (受付時間は郵送で事前にお知らせしています)

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。12月末までに受診してください。

## 両親教室

妊娠、出産、育児について学んで、子育ての準備をしませんか。

対象	妊婦と夫(先着15組)
とき	11月14日(土) 午前9:30～正午
ところ	市健康センター
内容	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など
持物	母子・父子手帳、副読本
申込期限	11月13日(金)

## 乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

とき	11月16日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳、バスタオル
申込期限	11月13日(金)

## こどもの栄養相談

とき	11月16日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
申込期限	11月13日(金)

# 11月10日(火)～16日(月)はアルコール関連問題啓発週間です

平成26年に施行されたアルコール健康障害対策基本法では、国民の間に広くアルコール関連問題への関心と理解を深めるため、毎年11月10日から16日までをアルコール関連問題啓発週間と定めています。

不適切な飲酒は、アルコール健康障害の原因となります。アルコール健康障害は、本人の健康問題のみならず、その家族への深刻な影響や、重大な社会問題を生じさせる恐れがあります。

市ではアルコール関連問題啓発週間に合わせ、啓発活動を行います。相談事業も実施していますので、一人で抱え込まず、相談してみませんか。

## ■あなたに身近なお酒の問題 A-expo!!!2020

### 【天童会場】

- とき 11月10日(火)～12日(木)午前8：30～午後5：15
- ところ 市役所 1階市民ロビー
- 内容 アルコール関連問題に関する資料の展示

### 【中央会場】

- とき 11月14日(土)午前11：00～午後4：00
- ところ JR山形駅東西自由通路（山形市）
- 内容 ライフステージと飲酒に関するパネル展示
- 問合せ 山形県依存症関連問題研究会事務局  
(☎653-5725)

## ■アルコール関連家族相談

市ではアルコール関連問題専門ソーシャルワーカーによる個別相談を行っています。まずはご家族の方が相談してみませんか（相談は予約制です）。

- とき 11月19日(木)午後2：30～4：00
- 申込み・問合せ 11月13日(金)まで、市健康課  
(☎652-0884)

## ■こころの健康づくり講演会

- 対象 市民の方（先着25人）
- とき 11月24日(火)午後2：00～3：30
- ところ 市健康センター
- 演題 お酒とこころの健康～ストレスでお酒が増えていませんか？～
- 講師 小関清之さん（(医)斗南会秋野病院地域連携室室長）
- 参加料 無料
- 持物 筆記用具
- 申込み・問合せ 11月18日(水)まで、市健康課  
(☎652-0884)

## 『新しい生活様式の中、お酒が増えていませんか？』 (医)斗南会秋野病院地域連携室室長、山形県依存症関連問題研究会代表 小関清之さん

大災害の後には、アルコール健康障害の人が増える傾向が見られます。「ウィズコロナ」や「水際対策の緩和」の報道がされてはいるものの、先の見えない不安に包まれる日常はストレスのたまる一方です。オンライン飲み会で孤独感を紛らわす飲酒は、次第に酒量が増えることが懸念されます。海外からは、コロナ禍によるストレス増大を背景に、薬物・アルコール依存症や家庭内暴力が深刻化しているという報告が届いています。

世界保健機関（WHO）および日本アルコール・アディクション医学会なども、依存症に関する注意喚起文書を公表しています。以下、いくつかの提案です。

- 飲酒をするときは、感染予防を意識しましょう  
酩酊めいていしていると手洗いなどの感染予防対策が不十分になりがちです。
- 節度ある飲酒を心掛けましょう  
健康リスクの少ない飲酒量として、1日平均20ㇺ程度（女性や高齢者はその半分を目安に）が提言されています。この量以下を意識しましょう。
- 飲み過ぎの方は、酒量を減らすことを検討してみましょう  
1日平均で男性40ㇺ、女性20ㇺを超える飲酒量は、生活習慣病のリスクとなります。
- 今まで飲んでいない人は、今後も飲酒しないようにしましょう

退屈や不安感や不眠を和らげる理由に、これから飲酒を始めることは危険です。

- 日中の飲酒は避けましょう  
日中からの酩酊は事故につながるものが少なくありません。在宅勤務中の効率低下やミスにもつながります。
- 妊婦や未成年者には酒を飲ませないように見守りましょう  
妊婦の飲酒は胎児の発達に深刻な悪影響を与えます。未成年者の飲酒は、心身の成長を妨げます。
- 飲酒運転をしないよう、させないよう声掛けをしましょう  
重大な交通事故につながります。
- 翌朝の酒気帯び運転に注意しましょう  
個人差はありますが、アルコールの分解速度は例えばビール500ㇺでおおよそ3時間を要します。翌日に残らないよう切り上げましょう。  
アルコール依存症とは、お酒が切れた時に、寝汗、不眠、手の震え、イライラなどが起きる慢性疾患です。進行に伴い、酒量やTPOをコントロールできなくなる病気で、全国に約100万人の患者がいると推計されています。一方、アルコール依存症は専門治療によって回復する病気です。ご自身やご家族の飲酒について不安を感じられる方は、市健康センターや専門の医療機関に相談してみましょう。



# みんなの健康<sup>2</sup>

Health November

各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します。参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします。

## 高齢者のインフルエンザ予防接種の助成額を引き上げました

10月26日から助成額を2000円から3000円に引き上げました。10月25日までに接種された方には、後日、差額の支給についてご連絡しますので、領収書は捨てずに保管してください。



- 対象 市内にお住まいで、予防接種日に満65歳以上の方  
※満60歳以上満65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器に、またはヒト免疫不全ウイルスにより、身体障害者手帳1級に準じる障がいのある方も対象となります。
- 予防接種期間 令和3年1月30日(土)まで
- 接種場所 市内の協力医療機関(かかりつけの病院などにご相談ください)
- 助成額 3000円(助成回数は、期間内1人1回限り)  
※市内の協力医療機関の場合、自己負担額は800円です。市外の協力医療機関で接種した場合は、自己負担額が異なります。
- 接種の手続き 協力医療機関に各自でお申し込みの上、協力医療機関で「インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入してください  
※保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。
- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線754)

## 妊婦の方へのインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

自己負担で接種したインフルエンザ予防接種費用の一部を償還払いにより助成します。申請には領収書が必要になりますので、破棄せずに大切に保管していただきますようお願いいたします。  
※詳しくはお問い合わせください。  
●問合せ 市健康課(☎652-0884)

## 元気わくわく運動セミナー

- てんどう まいしん  
Tendo すこやかMy進事業の対象です。
- 対象 市内にお住まいの40~70歳代の方
  - とき 12月3日(木) 午前10:30~11:30
  - ところ 市スポーツセンター
  - 内容 自分のカラダをコントロールするための体力づくり
  - 講師 杉本泰寛さん(株)モンテディオ山形トレーニング指導士)
  - 定員 20人(先着順)
  - 参加料 無料
  - 持物 上履き、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、マスク、My進カード(持っていない方は当日発行)
  - 申込み・問合せ 12月1日(火)まで、市健康課(☎652-0884)



## 市健康センターで総合健診・胸部検診を行います

- 対象 40歳以上で、公民館総合健診・胸部検診をまだ受診していない方

### ●とき・対象地域

とき	対象地域
11月12日(木) ・13日(金) ・27日(金)	蔵増、寺津、津山、田麦野、山口、高揃、長岡、干布、荒谷
11月30日(月)	天童南部、天童中部、天童北部、成生

### ●ところ 市健康センター

- 受付時間
  - 11月12日(木)・13日(金)=午前8:00~8:30(総合健診)
  - 11月27日(金)・30日(月)=午前8:00~9:30(総合健診)

※胸部検診は、11月27日(金)・30日(月)の午前10:00~10:30。

### ●検診料

特定健康診査(高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○40~64歳 2000円</li> <li>○65~69歳 1600円</li> <li>○70歳以上無料</li> </ul>
胸部検診	300円(65歳以上無料)
喀痰検査(対象者のみ)	500円(70歳以上無料)
胃がん検診	1100円(70歳以上無料)
大腸がん検診	500円(70歳以上無料)
肝炎ウイルス検査	1000円

- 持物
  - 総合健診=問診票、検査容器、検診料、保険証
  - 胸部検診=問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

- 申込み・問合せ 11月9日(月)まで、市健康課(☎652-0884)



## 今季初のホーム戦

10月10日・11日、県総合運動公園で、バスケットボールBリーグB 2第2節の試合が行われました。この第2節は、パスラボ山形ワイヴァンズにとって今季初のホーム戦で、福島ファイヤーボンズと対戦。10日の試合では、今季から加入したクリス・ブレディ選手がダンクシュートを決めるなどして、会場のブースター(ファン)を沸かせました。来場した観客は、新型コロナウイルス感染症対策として新しい応援スタイルである、声を出さずに拍手による応援で選手の好プレーを後押ししていました。

## プロの指導にドキドキ

10月17日、県総合運動公園で、NHKスポーツパーク松岡修造のテニスパークが開催されました。プロテニスプレーヤーでテレビでも有名な松岡修造さんを講師に迎え、教員向け、初心者小学生向け、硬式テニス経験者の小・中学生向け、一般向けに分かれて教室を行いました。初心者向けの教室では、トランポリンでジャンプしてボールを打つなど、テニスの楽しさを感じてもらえるよう工夫を凝らした練習を体験。子どもたちはエネルギッシュな松岡さんにドキドキしながらも笑顔でレッスンを楽しんでいました。



## 11月のスポーツ情報

**市スポーツセンター** ☎654-6100  
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

### 11月の主な予定

- 1日(日) ・ 荘内銀行頭取杯少年サッカー交流大会 (U-10)
- ・ 私立中学高等学校協会会長杯野球大会
- ・ 市ソフトボール協会田中杯ソフトボール大会
- 14日(土)・15日(日) 天童中央ライオンズクラブ杯サッカー大会

### 総合体育館2階トリムコース (無料)

1周200メートルの周回コースがあります。ジョギングやウォーキングなどにご利用ください。



### 各種運動教室を動画配信しています

市スポーツセンターホームページでは、各種運動教室の動画を配信しています。ぜひご覧ください。

### 11月の休館日

16日(月)

**県総合運動公園** ☎655-5900  
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

### 11月の主な予定

- 1日(日) 県高校新人大会(ラグビーフットボール)
- 7日(土) 県中学校新人決勝大会(サッカー)
- 7日(土)・8日(日) 県高校新人大会(ソフトテニス・女子サッカー)
- 8日(日) 県スポレク祭(壮年サッカー)
- 14日(土) 県中学校新人決勝大会(バレーボール・ソフトテニス)

### 11月の休館日

2日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム  
NDソフトスタジアム山形

- 4日(水) 対アルビレックス新潟 (午後7:00~)
- 11日(水) 対大宮アルディージャ (午後7:00~)
- 15日(日) 対徳島ヴォルティス (午後2:00~)
- 25日(水) 対ツエーゲン金沢 (午後7:00~)



パスラボ山形ワイヴァンズ  
ホームゲーム  
県総合運動公園総合体育館

28日(土)・29日(日) 対群馬クレインサンダーズ

**市立図書館** ☎654-2440  
 開館時間 午前9:00～午後6:00  
<https://tendocity-library.jp>  
 (蔵書検索ができます)

## 11月の催し物・サークル活動

3日(火) 図書館文化祭  
 7日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ  
 14日(土)午後2:00～ とんと昔語り  
 25日(水)午前11:00～ おはなしの会

## 11月の休館日

17日(火)～20日(金)

**市美術館** ☎654-6300  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<https://tendocity-museum.jp>

## 11月の展示内容

～29日(日) 市指定文化財収蔵品展

## 11月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)～18日(水)・24日(火)・30日(月)

**市西沼田遺跡公園** ☎654-7360  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www.nishinumata.or.jp>

## 11月の催し物

1日(日)・3日(火) 展示室無料開放  
 1日(日)～ 季節体験「クリスマスのカプセルオーナメント作り」(参加料500円)  
 29日(日)午前10:00～11:00 森の恵みのクリスマスリース作り(小学生以上、先着6組、参加料1500円)  
 ●制作体験受付時間 ①午前10:00～、②午後1:00～、③午後3:00～

## 11月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

**市民プラザ** ☎654-6200  
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
[http://www.sc-tendo.co.jp/pg\\_plaza/index\\_plaza.html](http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html)

## 市民ギャラリー

～2日(月) 全日本写真連盟天童支部写真展  
 6日(金)～8日(日) 短歌、俳句合同展  
 12日(木)～15日(日) 押し花額絵作品展  
 19日(木)～23日(月) 市民書道展

## イベントホール

6日(金) 幼児と絵描きで遊ぼう会

## 多目的ホール

8日(日) 天童梅若謡曲素謡大会  
 14日(土) 生涯学習フェスティバル2020  
 21日(土) 就職面接会

## 11月の休館日

16日(月)

**天童織田の里歴史館** ☎653-0631  
 (市立旧東村山郡役所資料館)  
 開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)  
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

## 11月の展示内容

～12月13日(日) 織田藩と天童  
 ～1月13日(水) 天童織田の里歴史館公募写真展Ⅱ(ミニ展)

## 11月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

**市わらべ館** ☎658-8120  
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp>

感染拡大防止のため、一部利用制限を設けて開館しています。詳細はお問い合わせください。

## 11月の催し物 (※)要申し込み

4日(水)午前10:00～ 子育てサロン(乳幼児の食事とおやつ講話)(※)  
 12日(木)午前10:00～ 親子で楽しむ心ぼかぼかコンサート(※)  
 13日(金)・27日(金)午後1:30～ 赤ちゃん交流会(※)  
 20日(金)午前10:00～ プレママ講座(妊婦対象)(※)  
 26日(木)午前10:00～ 11月生まれのお誕生会(※)  
 30日(月)午前10:00～ ママのためのヨガ(※)

## 11月の休館日

16日(月)

**市子育て未来館げんキッズ** ☎651-8240  
<https://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

感染拡大防止のため、一部利用制限を設けて開館しています。詳細はお問い合わせください。

## 11月の催し物 (※)要申し込み

7日(土)午前9:30～、10日(火)午後0:30～  
 げんキッズ子育てインフォメーション(育児相談)  
 28日(土)午前10:00～ パパのタッチケア(※)

## 11月の休館日

18日(水)

## 子育て Q&A

**Q** 赤ちゃんの肌にも保湿クリームを塗った方が良いのでしょうか。

**A** 乳幼児の皮膚は角質水分量や皮脂の分泌量が少ないため、とても乾燥しています。また、皮膚も薄く細菌や異物から体を守るバリア機能も未熟です。日頃から皮膚への刺激を避け、洗浄や保湿をして赤ちゃんのスキンケアを行いましょう。顔だけでなく背中や足先まで全身に保湿クリームを塗りましょう。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

# 天童市長選挙



**投票日** 11月29日(日)  
**投票時間** 午前7:00~午後8:00

**告示日** 11月22日(日)  
**開票** 11月29日(日) 午後9:00~  
／市スポーツセンター

任期満了に伴う天童市長選挙が、11月22日(日)に告示され、11月29日(日)に投票が行われます。投票される方は、マスクの着用にご協力をお願いします。投票用紙の記入は、各自で持参した鉛筆を使用することも可能です。

## 投票できるのは次の方

投票できるのは次の要件を満たし、市の永久選挙人名簿に登録されている方です。

- 住所 令和2年8月21日までに、市内に住民登録している方(天童市外へ転出した方は投票できません)
- 年齢 11月29日現在で、満18歳以上の方  
※11月11日(水)以降に市内で転居した方は、転居前の住所の投票所で投票することになります。  
※公民権の停止などで、投票日に選挙権のない方は投票できません。

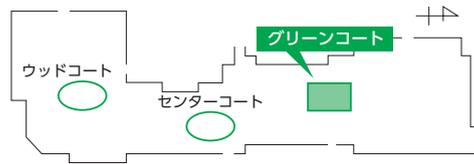
## 入場券は11月22日(日)の告示日以降に郵送します

投票所や投票時間をお知らせするため、有権者のみなさんに、投票所の入場券を郵送します。入場券をなくしたり、投票所に持参す

るのを忘れてしまった場合でも投票できますので、当日、投票所の係員にお申し出ください。また、候補者の経歴や政策などを掲載した選挙公報を各家庭に配布します。

## 期日前投票をご利用ください

- 持物 入場券
- 市役所1階市民ロビー
- 期間 11月23日(月・勤労感謝の日)~28日(土)
- 時間 午前8:30~午後8:00
- イオンモール天童1階グリーンコート
- 期間 11月24日(火)~28日(土)
- 時間 午前9:00~午後8:00



※市立山口公民館が改築工事中のため、第17投票区の投票は下山口公民館で行います。

- 問合せ 市選挙管理委員会事務局 (☎654-1111内線512)

投票区	投票所の施設名	投票区の主な区域
第1	市立天童南部公民館	南町、北目、一日町、仲町、五日町、三日町、田鶴町(一・二丁目)
第2	市健康センター	南小畑、芳賀タウン北、田鶴町(一丁目の一部、三・四丁目)、三日町(二丁目の一部)、駅西
第3	市農業センター	桜町、本町、小路、老野森、久野本、東本町(一丁目)、天童中
第4	市立図書館	泉町、東久野本、東本町(二丁目)、老野森、糠塚
第5	市立第四中学校	柏木町、交り江、小関、久野本(一・二丁目の一部)
第6	市立天童北部公民館	天童原、乱川
第7	北久野本公民館	北久野本
第8	市立成生公民館	高木、柏木町(三丁目の一部)、成生、向原
第9	大町公民館	大清水、大町、今町
第10	矢野目公民館	塚野目、矢野目、小矢野目

投票区	投票所の施設名	投票区の主な区域
第11	蔵増南公民館	蔵増南、蔵増中
第12	蔵増北公民館	蔵増北、高野辺、窪野目
第13	市立寺津公民館	寺津、藤内新田、高揃14
第14	市立津山公民館	若松、立宿、寄的、関の上、下貴津、上貴津
第15	温泉公民館	温泉
第16	市立高原の里交流施設 ぽんぼこ	田麦野
第17	下山口公民館	中山口、二子沢、原崎、下山口
第18	上山口公民館	上山口、渡戸
第19	川原子公民館	荒井原、谷地中、小原、川原子
第20	道満公民館	道満
第21	楯之内公民館	高揃1~7
第22	堀端公民館	高揃8~13、にれの木団地
第23	市立高揃公民館	清池、長岡、芳賀、芳賀タウン南
第24	市立長岡公民館	東長岡、長岡北、東芳賀
第25	中里公民館	中里、清池東、石鳥居
第26	市立千布公民館	千布地区
第27	市立荒谷公民館	荒谷地区

テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)  
ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30~午後6:30)  
メール配信 市メール配信サービス (不定期)、ふるさとだよりfメール (毎週木曜日)  
登録は天童市ホームページから  
ホームページ <https://www.city.tendo.yamagata.jp>



人口 61,939人 (61,942人) 男 30,260人 女 31,679人  
世帯数 22,613世帯 (22,349世帯) 10月1日現在 ( )内は昨年同期