



竹炭アートに夢中

7月5日、市立高原の里交流施設ぼんぽこで、ぼんぽこ塾が開催され、炭焼きと竹炭を使ったアートの体験が行われました。参加者は、筆やスポンジなどを使い、真剣に製作に打ち込んでいました。

- 2 特集 国勢調査について
- 8 暮らしの情報 コロナ関連の各種支援（事業者向け）
- 9 暮らしの情報 ひとり親世帯臨時特別給付金
- 14 暮らしの情報 ネットモラル向上作戦運動（いじめ問題対策）

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている催しなどが中止・変更となる場合があります。

日本の将来設計の基礎 国勢調査



国勢調査について

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人（外国人を含む）および世帯を対象とする国の最も重要な統計調査であり、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために実施されるもので、10月1日（木）午前0時現在の状況を回答します。大正9年に第1回調査が実施されてから5年ごとに調査が行われ、これとして100年目を迎えます。

調査は、氏名や性別、居住期間、就業形態など19項目を調査します。調査結果は、全国・都道府県・市区町村別の「人口速報集計」を令和3年6月に、男女・年齢別の人口・世帯の状況などを詳しく集計した「人口等基本集計」を令和3

年11月までに公表する予定です。また、市ホームページでも調査結果をお知らせします。

国勢調査の目的

国勢調査で得られる人口・世帯などの統計は、わが国の現状を正しく認識し、社会経済の発展を支える情報基盤として重要な役割を担っています。この情報は、行政の政策のために活用されるだけでなく、民間企業や研究機関などさまざまな分野で幅広く活用されています。

回答の義務があります

国勢調査は「統計法」という法律に基づいて実施されます。統計

5年に1度の国勢調査が、9月から10月にかけて行われます。この調査から得られる統計は、日本の将来をより良いものにするために活用されます。ことしの調査は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら実施されます。今回は、国勢調査の概要と手順についてお知らせします。

法では、正確な統計を作成するために調査票の記入および提出の義務（報告義務）が定められています。また、調査員をはじめとする調査関係者には、調査内容に関する守秘義務、調査票の統計目的以外への使用禁止などの守るべきことが定められ、回答後の調査票は厳重に管理されます。

積極的にインターネット回答をしましょう

平成27年の調査からインターネットによる回答方式を導入しており、従来の調査票による回答のほか、パソコンやスマートフォンを使用したインターネット回答が可能になっています。新型コロナウイルス感染症の予防の観点から、可能な方は、積極的にインターネット

国勢調査の手順

一人口当てクイズ 天童市の人口は何人？

問題 2020年の国勢調査で、天童市の人口(10月1日現在)は何人になるでしょうか。正解者の中から抽選で3人にすてきな景品を差し上げます。

●**ヒント**

- 2015年国勢調査の人口は6万2194人です
- ことしの6月30日現在の住民基本台帳上の人口は6万2017人です

●**応募方法** 10月30日(金)まで、はがきに答え・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課統計調査係へお送りください

●**問合せ** 市総務課統計調査係
(☎654-1111内線797)

【調査書類の配布】 9月14日(月)～

調査員がみなさんのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布します。



【調査票での回答】

10月1日(木)～7日(水)
調査票の書き方に従って、
鉛筆で濃くはっきりと記入
し郵送で提出してください。

【インターネットでの回答】

9月14日(月)～10月7日(水)
調査書類が届いたら、回答
サイトにアクセスし、案内
に従って回答してください。



回答完了

※8月1日時点でのものとなっています。詳しい国勢調査の手順については、市報てんどう9月1日号でお知らせします。

新型コロナウイルス感染症を踏まえた国勢調査の実施について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、調査員が訪問するときは原則インターフォン越しの説明、郵便受けなどへの調査票の配布を行います。また、対面での説明が必要な場合は、一定の距離を保ちながら対応するなど、市民のみなさんと調査員の安全を確保するため、できる限り対面しない方法で調査を行います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

国勢調査員が世帯を訪問するとき、記入した調査票をだまし取ったり、家族構成などの個人情報を知り、聞き出したりする、かたり調査にご注意ください。

国勢調査員が世帯を訪問するとき、国勢調査員証・国勢調査従事者用腕章・専用の調査書類入れを身に付けています。また、国勢調査員が、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞いたりすることはありません。国勢調査を装った

調査員を装った「かたり調査」にご注意ください

ット回答を行いましょ。9月14日(月)から調査員が各世帯を訪問し、インターネット回答に必要な書類および紙の調査票を配布しますので、必ずご確認ください。インターネット回答の場合、回答の期間は9月14日(月)から10月7日(水)までで、期間中であれば24時間いつでも回答することができます。また、インターネット回答における通信は全て暗号化されるほか、不正なアクセスなどの監視を行い、個人情報の保護に努めます。

なお、インターネット回答が難しい場合は、10月7日(水)までに紙の調査票を記入して郵送で提出してください。

国勢調査についてのお問い合わせは

国勢調査コールセンター

☎ 0570-07-2020

IP 電話の場合 03-6636-9607

- 設置期間 10月31日(土)まで
- 受付時間 午前8:00～午後9:00

●**問合せ** 市総務課統計調査係
(☎654局1111内線797)

国勢調査の回答を行う際に、調査票の書き方やインターネット回答で困ったときは国勢調査コールセンターへお問い合わせください(土・日曜日、祝日も利用できません)。

国勢調査は、日本の未来をつくるためにさまざまな施策の計画作りに役立てられる重要な調査です。みなさんのご回答をお願いします。

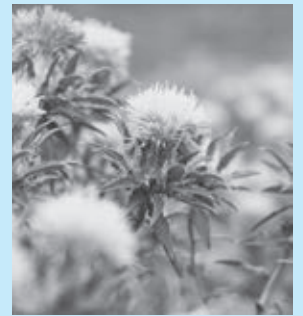
訪問や電話、電子メールなど不審に思ったときは、回答をしないで、速やかに市総務課統計調査係までお知らせください。

**問い合わせは
コールセンターへ**

まちの
話題

若者の夢や思いをまちづくりへ

6月30日、市民プラザで、知事と若者の地域創生ミーティングin天童市が開催されました。この取り組みは、県内の若者と吉村美栄子県知事が地域活性化のために意見交換し、若い感性でまちづくりに参加してもらうもので、天童市会場では、高校生や社会人など8人が参加。座長は山本信治市長が務め、参加者からは、空き店舗を活用した高校生による起業で商店街を活性化させる提案や、業種を超えた体験を目玉にしたツアーの提案などが寄せられました。



中国・瓦房店市から支援物資の提供

6月30日、中国・瓦房店市から提供を受けたコロナ支援物資の到着を報告するため、本市と瓦房店市の仲介を行った天童市国際交流協会瓦房店委員会委員長の後藤久一さんが、山本信治市長を訪問しました。1月下旬に本市が瓦房店市へマスクなどの支援を行ったお礼として、マスク6300個、防護服183着が提供されました。

豪雨災害に備えて

7月3日、留山川ダムで、市消防本部・県警察本部機動隊・天童警察署の3機関合同による水難救助訓練が行われました。訓練は、大雨で河川が増水した状況を想定し、消防隊員がダムの両岸に張られたロープを伝って中州に取り残された人を救助する訓練や、県警察本部・天童警察署による舟艇を使った捜索訓練などが行われ、3機関の間で要救助者の情報を共有するなどして、実際の災害に備えて緊密な連携を図っていました。





ことしもきれいに咲きました

7月3日、おくのほそ道天童紅花まつり実行委員会から、山本信治市長へ紅花が贈呈されました。同まつりは例年7月上旬に開催されていますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ことしは中止となりました。実行委員を務める貫津紅花栽培組合長の遠藤貢さん、紅花染め指導者の大山るり子さんが市役所を訪れ「まつりがないのは大変残念ですが、頑張って来年も良い花を咲かせたいです」と、来年に向けた意気込みを語りました。



新たな地域交流の場を整備

7月9日、旧市立山口公民館敷地内で、(仮称)山口地域交流・活性化センター新築工事の安全祈願祭が行われました。これは老朽化していた施設を改築し、大きな窓や床下暖房などを備えた新たな地域交流の場として建て替えを行うものです。また、太陽光発電・蓄電設備が設置され、防災拠点としても活用される予定です。

舞鶴山を華やかに

7月5日、天童公園山頂花壇で、フラワーメイクト事業が開催され、市内の社会教育団体や建設業関係団体など7団体約80人がポーチュラカの花苗を植えました。この事業は、舞鶴山の美化などを目的に平成25年から行われているものです。参加者は、きれいな花が咲くことを期待しながら、一株一株丁寧に植えていました。



旅館の中が美術館

7月10日、滝の湯で、天童市総美術館構想推進事業開始式が開催されました。同事業は市民を中心とする芸術家の作品を市内の温泉旅館などに展示し、宿泊客や利用者に鑑賞してもらうことで、芸術と観光の振興を図るものです。また、新型コロナウイルス感染症で深刻な影響を受けている観光と芸術活動の双方が好転する転機としても期待されています。天童市芸術文化協会に所属する会員20人の作品が市内の温泉旅館など10施設に展示されています。



お〜い! あつまれ!
しみんの すたあ〜!

みんなの おあしす

未来に向かって

◆天童市立長岡小学校
目標に向かって主体的に取り組む



▲代表委員会の様子

長岡小では、主体的に取り組む子どもたちを育てるため、自分たちの暮らしの中で課題を見つけ出し、より良い学校生活について粘り強く考える活動を行っています。今回は、目標に向かって活動する6年生について紹介します。

学

校のリーダーとなる6年生は、前年度の12月から、児童会の立ち上げについて実行委員を中心に話し合いを進めてきました。実行委員、6年生(当時5年生)、全校生、校長先生と意見を交わす中で「今まで以上に多くの人と一緒に活動して仲間の輪を広げたい」「誰かに言われてからではなく、自然と自分から行動できるようにになりたい」「自分たちで決めた目当てに向かって活動していきたい」といった声が挙がりました。そして、『みんな相手のことを考え、自然な笑顔があふれ、目標に向かって自分から行動する学校にしよう』という児童会目標を決めました。



▲校長先生への説明会

いよいよ動き出そうとした矢先、新型コロナウイルス感染症の影響で、長い間、休校となってしまいました。しかし、6年生は、この児童会目標に向かって自分たちの学校を自分たちで動かそうとしています。これまでと同じようにはできないこともありますが、自分たちならどうするか、何ができるかを考え、具体的に行動できる機会をいただきたいと思っています。

挑戦する子どもたちと向き合い、多様性を受け入れ、新しい生活を創造しながら、学校教育目標である「未来を描き、幸せを創りだせる子供の育成」をこれからも目指していきます。



▲朝のミニ委員会の様子

笑顔写真館



ブロックあそびだいすき！

佐藤 拓海^{たくみ}くん
(6歳・中里)

ぼくは、ブロックあそびがだいすきなんだ。ちいさなブロックでいろいろなものをつくるのがとくいだよ。おともだちのブロックとがったいさせて、へーんしん！

おらほうの地域づくり



▲旧市立山口公民館(正面)

■市立山口公民館

地域活動の拠点・新施設を整備中

市立山口公民館の建物は、昭和52年3月に建設されてから、43年間の長きにわたって、地域活動の場として貢献してきましたが、ことしの3月にその役目を終え、本年度中には新たな地域交流のための施設が建設されます。

現在は、新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな活動ができなくなっていますが、この状況が落ち着きましたら、新たな施設において、これまでの事業をより一層活発に実施できるように準備を進めていきます。

こちら 地域おこし協力隊 でした~ Vol.4



▲フェイスブック



▲ツイッター



▲インスタグラム

私たちの活動を
ご覧ください



観光推進担当 伊藤 孝弘 隊員

6月に道の駅天童温泉(市森林情報館もり~な天童)がリニューアルオープンしました。私も(一社)天童市観光物産協会のみなさんと一緒に観光案内のお手伝いをしながら観光推進のヒントを探っています。仙台市からの主要な道路の国道48号が国道13号と交わる天童は、県内交通の要、分岐点です。もり~な天童は天童のみならず、村山地方と他の地方、山形県と県外とをつなぐ玄関口、ゲートウェイとしての役割を持つと思います。たくさんの方に、これまでの天童や周辺地域の印象を変えるような新たな魅力を感じてもらえるよう尽力したいと思います。「もり~な天童はどう変わったの?」と思われたら、どうぞお気軽に遊びにいらしてください。また、8月は遠くにいるご家族、ご親戚のみなさんが集まる時期になりますので、どうぞみなさんでお越しください。みなさんに来ていただくことで、もり~な天童は生きてきます。

新型コロナウイルス関連 国からの事業者・労働者に対する経済支援

家賃支援給付金

国では、新型コロナウイルス感染症に起因する5月の緊急事態宣言の延長などにより、売り上げが減少した事業者に対し、地代・家賃（賃料）の負担を軽減するため、法人は600万円、個人事業者などは300万円を上限とする給付金を支給します。

●申請期限 令和3年1月15日(金)

●申請方法 インターネットでの申請

※インターネットでの申請が困難な方は、国による申請サポート会場をご利用ください（市役所での申請はできません）。

※詳細は、家賃支援給付金のホームページでご確認ください。

【家賃支援給付金の申請サポート会場について】

利用には事前予約が必要です。必要書類は予約時にご確認いただくか、家賃支援給付金のホームページでご確認ください。

●ところ 滝の湯

●予約専用電話 ☎0120-150-413

※予約の受け付けは、午前9:00～午後6:00(土・

日曜日、祝日を含む)。

●問合せ 家賃支援給付金コールセンター

(☎0120-653-930)

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

国では、新型コロナウイルス感染症の影響によって休業した中小企業の労働者のうち、休業手当の対象者で、事業者からの休業手当



を受けることができなかった方に対して支援金・給付金を給付します。該当する方はお忘れなくお申し込みください。

●申請期限 9月30日(水)

※休業した期間が4月から6月までのものが対象となります。

●申請方法 郵送

※準備が整い次第、インターネットからの申請も受け付ける予定です。

※詳細は、厚生労働省ホームページでご確認ください。

●問合せ コールセンター (☎0120-221-276)

新型コロナウイルス感染症対策宣言店のポスターを配布します

新型コロナウイルス感染症拡大予防に関するガイドラインなどに基づき、お客様に安心感を与え利用促進に努めるとともに、感染リスクの低減に対する取り組みを行う経営者のみなさんを支援するため、「新型コロナウイルス感染症対策宣言店」ポスターを配布します。

●要件（次の全てを満たす事業所）

- ・市内で営業を営む店舗で、かつ、商品やサービスを最終消費者に提供する事業所
- ・県や業界団体などのガイドラインに基づき予防対策を実施している事業所
- ・政治団体、宗教団体、公的機関、性風俗関連特殊営業以外の業種を営む事業所
- ・暴力団ではない方および暴力団との利害関係がない事業所

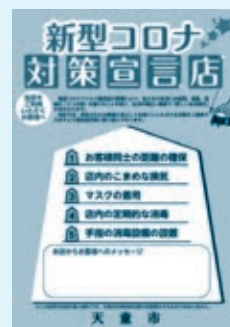
●枚数 1店舗につき1枚

※ポスターの費用は無料です。

※申し込みや配布は、市商工観光課または天童商工会議所で行います。

●申込期限 令和3年2月28日(日)

●申込み・問合せ 市商工観光課 (☎654-1111内線222)



申請はお済みですか 中小企業者（飲食業）緊急経営支援給付金

新型コロナウイルス感染症の拡大により、特にその影響が大きい飲食店経営者のみなさんを支援するため、市では中小企業者（飲食業）緊急経営支援給付金を給付しています。まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

●対象 市内に本社または本店を置き、主に飲食店を営む事業所

●給付額 基本額10万円に加算額（最大30万円）

●申請期限 8月31日(月)

※要件や必要書類があります。詳細は市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

●申込み・問合せ 市商工観光課 (☎654-1111内線222)



ひとり親世帯臨時特別給付金

児童扶養手当受給世帯などへの基本給付

- 対象** 18歳未満（令和2年4月1日時点）の児童を扶養するひとり親世帯（事実婚状態にある者を除く）などで、以下のいずれかの要件を満たす方
 - ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方
 - ②公的年金などを受給していることにより、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部停止している方で、本人または扶養義務者の平成30年分の収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
 - ④上記以外のひとり親世帯（限度額を超えた場合でも同様の給付が受けられます（市独自の支援））
- 給付額** 1世帯当たり5万円（第2子以降1人につき3万円）1世帯1回限り
- 申請方法** ①に該当する方＝申請は不要です。該当する方には7月末に案内文書を送付しています
 - ②～④に該当する方＝基本給付申請書、戸籍

謄本、申立書、収入を証明する書類（給与明細書、公的年金証書）を市子育て支援課へ提出（郵送可）

収入が減少した世帯への追加給付

「児童扶養手当受給世帯などへの基本給付」の①②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計の収入が大きく減少した方に支給します。

- 給付額** 1世帯当たり5万円（1回限り）
- 申請方法** 追加給付申請書、収入の減少を証明する書類（給与明細書など）を市子育て支援課へ提出
 - ※申請書は、市子育て支援課窓口で配布またはホームページからダウンロードできます。
- 申請期限** 令和3年1月29日（金）
- 支給予定** 9月下旬以降順次振り込みます



- 問合せ** 市子育て支援課（☎654-1111内線723）

児童扶養手当の申請手続き

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの父または母などに対し、児童が育成される家庭の生活の安定と自立を図ることを目的に支給される手当です。支給期間は、子どもが18歳になる年度末までです。ただし、受給者本人および同居家族の所得により制限があります。該当すると思われる方は、ご相談ください。



なお、この手当は、申請に基づいて支給されます。

お忘れなく 児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給している方は、年1回の現況届が必要です。手続きを忘れると、手当が受けられなくなります。

- とき** 8月17日（月）・18日（火）
午前9：00～正午、午後1：30～6：00
※8月17日（月）は午後5：00まで。
- 持物** 印鑑、必要事項を記入した現況届など
※指定日に来られない方は、8月中に市子育て支援課（市役所1階8番窓口）までお越しください。
- ところ** 市役所5階会議室
- 問合せ** 市子育て支援課（☎654-1111内線722）

特別児童扶養手当の申請手続き

特別児童扶養手当は、精神や身体に障がいのある児童の福祉を増進するために支給されます。該当すると思われる方は、お気軽にご相談ください。

なお、この手当は申請に基づいて支給されます。

- 対象** 20歳未満で、特別児童扶養手当障害等級表に定める1級または2級の障がいの程度があると認められた児童を監護している父母、もしくは父母に代わって養育している方で、前年の所得が一定額以下の方
- 申請方法** 市子育て支援課窓口で申請してください。特別児童扶養手当認定請求書、障がい認定診断書、戸籍謄本などが必要になります

特別児童扶養手当の所得状況届について

特別児童扶養手当を受給している方は、年1回の所得状況届の提出が必要です。8月上旬に郵送しますので、必要事項を記入の上、次のとおり提出してください。

- とき** 8月12日（水）～9月11日（金）（土・日曜日を除く）午前9：00～午後5：00
- ところ** 市子育て支援課窓口
- 問合せ** 市子育て支援課（☎654-1111内線727）

認定こども園・認可保育所・小規模保育事業所・児童館の来春入所児童を募集

施設見学会

施設や保育の様子を見学できます。施設ごとに見学会の日程を設けますので、詳しくは市報てんどう7月15日号または入所申込関係書類をご確認ください。

- とき 8月1日(土)～9月5日(土)
- ところ 各施設

入所申込関係書類の配布について

8月3日から入所申込関係書類(入所申込書、就労証明書、就労申告書など)を市子育て支援課窓口や各施設で配布します。また、市ホームページからダウンロードもできます。

入所申込の受け付けについて

- 受付期間 9月1日(火)～30日(水)(土・日曜日、祝日を除く)午後3:00～6:00
- ところ 市報てんどう8月15日号でお知らせします
※施設区分ごとに入所申込受付日を設定します。詳しくは市報てんどう8月15日号または入所申込関係書類をご確認ください。都合のつかない方は、他の施設区分の受付日でも受け付けます。
※認定こども園(あけぼの幼稚園、天童みくに幼稚園、星保育園天童、にこにこ子どもの家、キンダー水木こども園、(仮称)天童東幼稚園、(仮称)天童東第二幼稚園)は保育部分の申し込みになります。幼稚園部分への入園については各施設へお問い合わせください。
- 問合せ 市子育て支援課(☎654-1111内線726)、施設見学会については各施設

奨学金返還を支援します(追加募集)

- 対象 大学などに在学中で、日本学生支援機構の第一種奨学金の貸与を受け、卒業後に市内に居住および県内に就業見込みなどの要件を満たす方
- 助成額 奨学金の貸与月数(本年度以降分)に2万6000円を乗じた額または奨学金の返還残高(就業3年後)のいずれか低い額を上限
※応募多数の場合は書類選考になります。詳しくは市ホームページをご確認ください。
- 申込み 8月3日(月)から9月30日(水)午後5:00まで、必要書類を添えて市教育委員会教育総務課に提出
- 問合せ 市教育委員会教育総務課
(☎654-1111内線812)



市非核平和都市宣言20周年記念事業

非核平和標語コンクール

平成12年の非核平和都市宣言から20年を迎えるに当たり、未来を担う子どもたちの核兵器の廃絶と恒久平和の実現を目指す意識を高めるため、市内の小・中学生を対象に、非核平和に関する標語を募集します。

- 募集作品 「平和」をテーマにした標語
- 募集対象 市内に在住または通学している小・中学生
- 作品数 1人1点(自作で未発表のものに限る。ただし、小学生は保護者との共作も可)
- 応募期限 8月28日(金)
- 応募方法 応募用紙または任意の用紙に必要な事項(標語、住所、氏名、電話番号、学校名、学年)を記入の上、郵送、FAX、メールまたは持参により、市総務課まで応募してください
- 賞および副賞 最優秀賞、優秀賞数点を選考し、賞状を進呈するほか、市役所敷地内に受賞作品の看板を作製します
- 申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課(☎654-1111内線313 FAX653-0704)
電子メール=soumu@city.tendo.yamagata.jp

原爆写真展

- とき 8月6日(木)～15日(土)
午前9:00～午後7:00
(最終日は午後4:00まで)
- ところ 市立図書館
※同期間に市役所、天童最上川温泉ゆびあでも写真展を開催します。
- 問合せ 天童平和をつたえる会
(天童生協内☎654-5321)

8月5日(水) Jアラート全国一斉情報伝達試験

8月5日(水)午前11:00から、全国一斉情報伝達試験のため、小学校などに設置している屋外スピーカーから試験放送が数分間流れます。地震や武力攻撃などの発生時に備えた全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、全国で実施されます。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。
※Jアラートは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

屋外スピーカー設置場所

- 天童北部小、成生小、蔵増小、寺津小、津山小、山口小、高揃小、荒谷小、市立高原の里交流施設ぼんぼこ
- 問合せ 市危機管理室(☎654-1111内線453)

令和2年度 天童市職員採用試験

■社会人経験（行政）、特別選考（行政）、保健師、保育士、初級行政、初級技術（土木）、消防士

●採用予定人数 各若干名

●受験資格（申し込みは1人1区分のみ）

○社会人経験（行政）＝平成3年4月2日以降に生まれた方で、次の要件を全て満たす方

①民間企業、国・地方公共団体などの正社員・正職員として令和2年7月1日現在で、同一の職場に2年以上の勤務経験があり、勤務経験を市政に生かせる方

②採用後、特別な理由がある場合を除き、市内に居住できる方

○特別選考（行政）＝平成3年4月2日以降に生まれた方で、次の要件を全て満たす方

①スポーツ、文化などの分野で、高校在学時以降、全国レベルの大会またはこれに相当する大会などでの入賞実績があり、採用後も活躍することが見込まれる方

②採用後、特別な理由がある場合を除き、市内に居住できる方

○保健師＝昭和60年4月2日以降に生まれ、現に保健師の免許資格を有する方または令和3年4月30日まで取得見込みの方

○保育士＝昭和60年4月2日以降に生まれ、現に保育士の免許資格を有する方または令和3年3月31日まで取得見込みの方

○初級行政＝平成11年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、令和2年4月30日以前から市内に住所がある方（就学などのため市外に住んでいる方は、保護者の住所が市内にあること）

○初級技術（土木）＝平成11年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方

○消防士＝次の年齢要件①②のどちらかを満たす方で、かつ、次の身体要件を全て満たす方

【年齢要件】

①平成8年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方

②平成3年4月2日以降に生まれ、現に救急救命士の免許資格を有する方または令和3年4月30日まで取得見込みの方

【身体要件】

○視力（矯正視力を含む）が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上で、色覚は赤・青・黄の色彩が識別できる方

○言語明瞭で発声十分な方

○聴力は、2mの距離で低語を聞き分けられる方

※消防士は、通勤時間30分以内の地域に居住する必要があります。

●試験日程・申込受付

| 試験区分 | 1次試験 | 申込受付期間 |
|-------------------------------------|---------------|-----------------------|
| 社会人経験（行政） 特別選考（行政） 保健師 保育士 | 9月20日 （日） | 7月15日（水）～ 8月5日（水） |
| 初級行政 初級技術（土木） 消防士 | 10月18日 （日） | 8月17日（月）～ 9月10日（木） |

※受付時間は、平日の午前8：30～午後5：15。

※2次試験は、1次試験合格者を対象に後日実施。

●試験会場 市立天童中部公民館

●試験内容

○1次試験＝教養試験、専門試験（保健師・保育士・初級技術（土木）のみ）

○2次試験＝作文、面接、適性検査、体力測定（消防士のみ）など

●受験手続 市総務課で交付する、または市ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市総務課に提出してください。郵送やインターネットでの申し込みも可能です。詳しくは市ホームページでご確認ください

●採用 令和3年4月1日から採用予定

●申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係
（☎654-1111内線314）

■医療職

●採用職種・採用予定人数 診療放射線技師＝1人

●受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれ、現に診療放射線技師などの免許資格を有する方

●試験日程 ○1次試験＝9月20日（日）

○2次試験＝1次試験合格者を対象に後日実施

●試験会場 市立天童中部公民館

●試験内容 ○1次試験＝教養試験

○2次試験＝作文・面接

●受験手続 天童市民病院事務局で交付、または天童市民病院ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、天童市民病院事務局に提出してください

●申込受付 8月5日（水）まで（土・日曜日、祝日を除く）の午前8：30～午後5：15

※郵送の場合も8月5日（水）午後5：15必着です。

●採用 令和3年4月1日から採用予定

●申込み・問合せ 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番1号 天童市民病院事務局経営企画係
（☎654-2511）

天童市結婚新生活支援事業 新生活を始める新婚世帯を支援します

- 対象 次の条件を全て満たす世帯
 - 令和2年1月1日以降に婚姻届を提出し、市に住民登録がある世帯
 - 婚姻時の夫婦の年齢が共に34歳以下
 - 夫婦の令和元年分の所得の合計額が340万円未満の世帯
 - 市または転入前の市区町村に市税などの滞納がないこと
 - 他の公的制度による住宅補助を受けていないこと
 - 過去にこの制度に基づく補助を受けたことがないこと

※夫婦の双方または一方が離職し、申請時において無職の場合は、離職した者については所得なしとして夫婦の所得を算出します。

※貸与型奨学金を返済している場合は、令和元年中の返済額を所得から控除して算出します。

- 対象経費 令和2年1月1日から令和3年3月31日までの、結婚に伴う転入、転居に係る新規の住宅賃借費用（家賃、敷金、礼金、仲介手数料）および引越費用

- 補助額 1世帯当たり上限30万円

- 申請期限 令和3年3月10日(水)

- 実施件数 先着順、予算の範囲内で実施

※提出書類などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



- 申込み・問合せ 市市長公室

(☎654-1111内線324)

やまがた出会いサポートセンターをご利用ください

県や県内全市町村と経済団体などで組織する、やまがた出会いサポートセンターでは、結婚を希望する独身者を応援するため、希望に合う相手を検索・閲覧して、1対1のお見合いの申し込みができる会員制のマッチングシステムを運用しています。



- 対象 県内での結婚を希望する20歳以上の独身で、インターネット環境がある方

- 登録料 1万円（3年間有効）

※詳細は、やまがた出会いサポートセンターホームページ（URL=<http://www.dsc-yamagata.jp/>）をご確認ください。

- 問合せ やまがた出会いサポートセンター 出会い支援サービス山形センター（☎687-1972）

■やまがた縁結びたい「わが子の婚活交流会」

- 対象 おおむね25～45歳の独身男女の親の方

- とき 8月30日(日)午後1:30～4:30

- ところ ホテルキャッスル（山形市）

- 内容 セミナー、交流会・相談会

- 定員 男女各15組（要予約）

- 費用 1人1000円

- 申込み・問合せ 8月24日(月)まで、やまがた出会いサポートセンター（☎615-8755）

天童市結婚サポーター(仲人)無料結婚相談会

- 対象 結婚を希望する独身の方またはその家族

- とき 8月24日(月)
午後1:30～4:00

- ところ 市民文化会館

- 内容 天童市結婚サポーターによる結婚相談会

- 定員 6組（初めての方優先）

- 申込み・問合せ 8月20日(木)まで、市市長公室
(☎654-1111内線324)



天童レコードサロンからのお知らせ

天童レコードサロンは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため一時閉鎖していましたが、7月3日から再開していますのでご利用ください。



- 利用可能日時 金・土・日曜日の午後2:00～5:00

■懐かしのレコードコンサート

- とき 8月22日(土)午後2:00～3:30

- ところ 市民文化会館2階大集會室

- 内容 特集 今も心にのこる 懐メロ名曲集

- 入場料 無料

- 定員 50人（先着順、要予約）

※予約は8月6日(木)から受け付けます。

- 申込み・問合せ 市民文化会館（☎654-1511）

猫に関するトラブルを防ぐために

猫を飼うときには、次のマナーを守りましょう。

■無責任な餌やりはやめましょう

猫はとても繁殖力が強い動物です。むやみに餌を与えると1回の出産で多くの子猫を産み、どんどん増えてしまいます。飼い主の分からない猫への無責任な餌やりはやめましょう。



■室内で飼いましょう

猫は室内で飼い、交通事故、争いによるけが、感染症などの危険から守りましょう。また、不妊去勢手術をすることにより、望まない妊娠・出産を防ぐことができます。ふん尿や、鳴き声などによる周囲への被害をなくすことも飼い主の責務です。



■世話をできる数を飼いましょう

飼っている猫の数が増えると、餌代や病気になったときの治療費が増えるだけでなく、臭いやふん尿、鳴き声などについて、近隣住民への配慮も必要となります。きちんと世話をできる数を飼いましょう。

■ペットを捨てるのは犯罪です

犬や猫などの愛護動物を遺棄した者は、動物愛護管理法により1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。動物を遺棄することは、動物に苦痛を与えるばかりでなく、近隣住民にも多大な迷惑を及ぼすこととなります。市による引き取りはできませんので、飼い主は動物がその命を終えるまで、責任をもって飼うようにしましょう。



●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線274)

道路交通法改正 「あおり運転」が厳罰化

6月30日付けで道路交通法が改正され、妨害運転罪が創設されました。「あおり運転」を妨害運転罪として明確に規定したもので、あおり運転に対する罰則が強化されました。あおり運転をすると3～5年以下の懲役または50万～100万円以下の罰金が課され、自動車運転免許が取り消しになります。これは、酒気帯び運転・酒酔い運転に匹敵する厳罰化です。



車を運転する際は、周りの車の動きなどに注意し、相手への思いやりの気持ちを持って、ゆずり合いの運転をすることが大切です。

正しい交通ルールを守った運転で、みなさんが安全・快適に通行できる交通環境を作っていきましょう。

【あおり運転の10類型】

- ・対向車線の逆走など
- ・急ブレーキをかける
- ・車間距離を詰める
- ・割り込み
- ・乱暴な追越し、左からの危険な追い越し
- ・ハイビーム威嚇の継続
- ・不必要なクラクション
- ・幅寄せ、蛇行運転
- ・高速道路などで最低速度を違反する
- ・妨害運転で高速道路上に相手の車を停止させる



●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線275)

7月1日～ 自転車保険の加入が義務化

自転車事故で相手方を死傷させてしまい、高額な賠償請求(数10万～約1億円)を命じられる事例が発生しています。このたび県では、自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例が施行され、7月1日から自転車保険などへの加入が義務付けられましたので、加入くださるようお願いいたします。

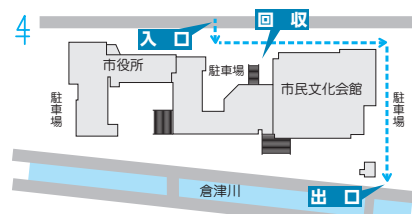


●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線275)

特別回収を実施します 使用済小型家電

●とき 8月11日(火)午前9:00～午後3:00

●ところ 市民文化会館北側駐車場



●回収品目 パソコン(ブラウン管ディスプレイを除く)、携帯電話などのデジタル機器、家庭用家電(電子レンジ、炊飯器など)

※パソコンや携帯電話の個人情報(個人情報は)は消去してください。

※小型家電製品の電池や電球は外してください。

※家電4品目(テレビ、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(洗濯乾燥機)、エアコン)は市で回収できません。

●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線273)

地籍調査にご協力ください

市では、地籍調査事業を実施しています。地籍調査を実施すると、不動産登記の精度が高まり、みなさんの大切な財産である土地を後々まで正確に伝えることができます。

■地籍調査について

一筆ごとの土地について、所有者、地番、地目、境界、面積などの調査・測量を行い、新たな地籍図と地籍簿を作成することです。手続きが完了すると、調査結果を基に、法務局で登記簿が書き改められるとともに、新たな地籍図が備え付けられます。地籍調査に要する費用は、国・県・市が分担するため、個人負担はありません。ただし、現地立ち会いや閲覧などに要する交通費などについては、個人負担となりますのでご理解をお願いします。

地籍調査を行うことで、土地の境界や面積が明確になり、みなさんの土地が保全されることになりま

す。また、災害が起きた場合でも、境界の復元を円滑に進めることができます。

■調査の作業手順

地籍調査は、①事業計画・準備②関係者説明会③測量用基準点設置④一筆地調査立ち会い⑤一筆地測量⑥地籍図(原図)・地籍簿(案)作成⑦立ち会い後確認閲覧⑧国と県の認証検査⑨法務局の検査⑩法務局に登記、が作業手順となります。このうち②関係者説明会、④一筆地調査立ち会い、⑦立ち会い後確認閲覧について、土地所有者のみなさんからのご協力をお願いします。

■令和2年度の調査対象区域

市街地周辺から調査を開始し、令和2年度は大字蔵増の一部を調査します。調査区域内に土地をお持ちの方には、個別に案内しています。

●問合せ 市農林課 (☎654-1111内線218)

無人ヘリコプターによる 水稻病害虫防除

無人ヘリコプターによる水稻病害虫の防除を次のとおり実施します。散布区域には、テープの付いた竹を立てています。



| | 実施日 | 実施地区 |
|-------------|------------------------|------------------------|
| 1 回 目 | 8月2日(日)・3日(月) | 成生 |
| | 8月4日(火) | 東部 |
| | 8月5日(水) | 田麦野、谷地中、道満、高揃、三郷堰 |
| | 8月6日(木) | 山口、小原、川原子、高揃、三郷堰 |
| | 8月7日(金) | 蔵増、寺津、山口、原町、荒谷、南部 |
| | 8月8日(土) | 蔵増 |
| 2 回 目 | 8月13日(木)・14日(金)・15日(土) | 成生 |
| | 8月16日(日) | 高揃、東部 |
| | 8月17日(月) | 田麦野、谷地中、道満、高揃、三郷堰 |
| | 8月18日(火) | 蔵増、寺津、山口、小原、川原子、三郷堰、南部 |
| | 8月19日(水) | 蔵増、原町、荒谷 |

※天候により、変更になる場合があります。

※早朝から実施する日もあります。

※安全面に注意して散布を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 天童市農業協同組合本所 (☎653-5114)

市いじめ問題対策連絡協議会 ネットモラル向上作戦運動

市では、平成27年度から「いじめ問題対策連絡協議会」を設置し、本年度は7月9日(木)に1回目の協議会を開催して、子どものネットいじめ問題について話し合いました。現在、市内小・中学校に1人1台のタブレットパソコンの整備を進めていることもあり、今後、本市の子どもたちにとってICT機器はますます身近な存在となります。同時に、SNSなどの問題(依存・トラブル・いじめなど)から子どもたちを守ることも、大人の大切な役割です。家庭、地域、関係機関が連携して「ネットモラル向上作戦」を展開し、子どもたちのネットモラルの向上を図り、「いのち」を守り育てていく運動を進めていきます。

【ネットモラル向上作戦～7つのお願い～】

- ①人が嫌な気持ちになる言葉は書きません
- ②大勢の人が見るSNSに、写真や動画をのせません
- ③ネットで知り合った人には会いません
- ④家の人といっしょに決めた使い方やルール(友達とのSNSは午後8:00まで、ゲームは1日1時間までなど)を守ります
- ⑤ネット上のトラブルを見たり聞いたりしたら、大人に相談します
- ⑥使い方やルールについて、子どもと十分に話し合いをします(保護者向け)
- ⑦端末にはフィルタリングやペアレンタルコントロールを設定します(保護者向け)

●問合せ 天童市いじめ問題対策連絡協議会事務局
(天童市教育委員会学校教育課 ☎654-1111内線823)

市の施設の指定管理者を募集します

指定管理制度とは、市の施設の管理運営に、民間団体の持つノウハウを活用して多様化する住民ニーズに効果的・効率的に対応し、住民サービスの向上や経費の削減などを図ることを目的としています。

指定管理者の募集

市では、次の施設について令和3年4月からの指定管理者候補者を募集します。

●募集する施設

| 施設の名称 | 申込み・問合せ |
|--------------------------|--|
| 市総合福祉センター | 市社会福祉課（☎654-1111内線762） |
| 市民保養施設 天童最上川温泉「ゆびあ」 | 市生活環境課（☎654-1111内線273） |
| 市美術館・市立旧東村山郡役所資料館 | 市文化スポーツ課（☎654-1111内線262） |
| 市スポーツセンター・市農業者トレーニングセンター | 市文化スポーツ課（☎654-1111内線263） 市農林課（☎654-1111内線215） |
| 市観光情報センター | 市商工観光課（☎654-1111内線222） |
| 市民プラザ | 市生涯学習課（☎654-1111内線833） |

●募集のスケジュール

| 項目 | 日程 |
|-------------------------------|----------------|
| 募集要項などの配布 (市ホームページでも公表します) | 8月1日(土)～31日(月) |
| 募集受付期間 | 9月1日(火)～30日(水) |
| 指定管理者候補者の選定 | 10月中旬 |
| 指定管理者の決定(議会の議決) | 市議会定例会(12月) |

※募集要項の配布や応募方法は、各施設の担当課にお問い合わせください。

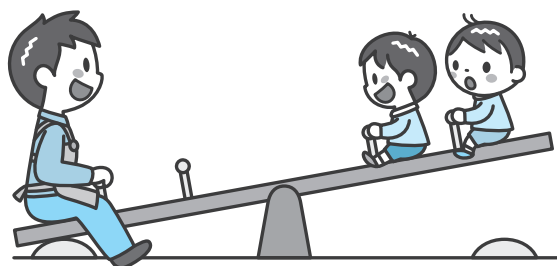


保育士就職ガイダンス

- 対象 市内で保育士として働きたい方
- とき 8月23日(日)
 - ①午後1:00～2:00
 - ②午後2:15～3:15
 - ③午後3:30～4:30
- ところ イオンモール天童2階イオンホール
- 内容 保育施設ごとの個別説明、市子育て支援施策の紹介
- 定員 各回20人(先着順)
- 参加保育施設 市内の民間保育事業所(認定こども園、認可保育所、小規模保育事業所など)、天童市学童保育連絡協議会

※来春開園予定の施設を含む。

- 申込み 8月17日(月)まで、氏名、電話番号、参加希望時間を明記して電子メール(jidoukatei@city.tendo.yamagata.jp)で市子育て支援課



- 問合せ 市子育て支援課（☎654-1111内線726）

介護職員就職面談会

- 対象 介護の職場に就職を希望する方や関心のある方
- とき 8月23日(日) 午後1:00～4:30
- ところ イオンモール天童2階イオンホール
- 内容 各介護事業所のブースでの個別面談・説明、ハローワークやまがた・山形県福祉人材センターの相談コーナー
- 参加介護施設 市内の介護事業所(約10法人)
- 問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線757）



保育士就職・再就職支援研修会

- 対象 保育士として再就職を考えている方、保育の仕事に興味のある方
- とき 9月4日(金)午後1:00～4:30
- ところ イオンモール天童2階イオンホール
- 内容 山形県の保育の現状と取り組みについての説明、講演、相談会など
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 山形県福祉人材センター（☎633-7739）

介護予防教室にどうぞ

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

■元気ゆ一湯温泉教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない70歳以上の方
- とき ①9月2日(水)～23日(水)の毎週水曜日(全4回) 正午～午後3:00
②9月8日(火)～29日(火)の毎週火曜日(全4回) 午後1:30～3:30
- ところ ①健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
②天童最上川温泉ゆびあ(☎651-3333)
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など
- 定員 ①15人、②10人
- 参加料 ①月額3200円(保険料、昼食・飲料水代含む)
②月額2400円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料

■しゃきつと元気に筋トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 9月3日(木)～24日(木)の毎週木曜日(全4回) 午後1:30～3:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)
- 内容 ストレッチ体操、マシントレーニングなど
- 定員 10人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)

- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

■楽しくさわやか脳トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 9月4日(金)～25日(金)の毎週金曜日(全4回) 午前9:30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

- 内容 認知症予防のための運動、入浴など

- 定員 10人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

■健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 9月5日(土)～26日(土)の毎週土曜日(全4回) 午後1:30～4:00
- ところ 健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 定員 15人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

- ※応募多数の場合は抽選になります。
※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。
●申込み 8月18日(火)まで、各施設
●問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設

地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています(※はおおむね65歳以上)。お気軽にお越しください。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 8月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日 午前9:00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

■カフェくらつ川(※)

- とき 8月21日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童中部公民館

■寺津うたごえ喫茶(※)

- とき 8月28日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立寺津公民館

- 内容 喫茶、歌、運動など

- 参加料 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線755)

あったかフェてんどう(認知症カフェ)にどうぞ

認知症について不安を抱えている方や相談したい方など、あったかフェてんどうに来て話してみませんか。認知症に関する専門知識を持ったスタッフが対応します。



- とき 8月5日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1:00～2:00
- ところ 市総合福祉センター

- 持物 飲み物

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のことにご協力をお願いしています。

- 来場の際は、マスクの着用をお願いします

- 受け付けの際に、検温と簡単な問診を行います

※認知症に関する相談は、随時受け付けています。

- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線756)

レディース検診

| 種 別 | 対 象 | 内 容 | 検診料 |
|---------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上(平成13年3月31日以前生まれ)の女性 | 子宮頸部細胞診 | 1000円 (70歳以上無料) |
| 乳がん検診 | 40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の女性 | ・マンモグラフィー検査(2方向) ・視触診(40歳代) | 2500円 (50歳以上1700円) |

※年齢は令和3年3月31日現在です。

●とき ①9月9日(水)・②17日(木)・③29日(火)

※乳がん検診は①②が50歳以上、③が40歳以上の方が対象です。

●ところ やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)

●定員 各日7人

●申込み・問合せ 8月17日(月)まで、市健康課
(☎652-0884)

歯周疾患検診のお知らせ

令和2年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に、歯周疾患検診を実施します。歯周病は、歯肉(歯茎)や骨など歯を支える周囲の組織の病気です。早期に発見すれば治すことができます。

●対象 令和2年度に次の年齢になる方

| | |
|-----|-------------------------------|
| 40歳 | 昭和55年4月1日～ 昭和56年3月31日生まれの方 |
| 50歳 | 昭和45年4月1日～ 昭和46年3月31日生まれの方 |
| 60歳 | 昭和35年4月1日～ 昭和36年3月31日生まれの方 |
| 70歳 | 昭和25年4月1日～ 昭和26年3月31日生まれの方 |

●検診料 1300円

●受診方法 対象となる方へ7月末に受診券(はがき)を送付しています。受診を希望する歯科医療機関へ事前に予約し、当日受診券を持参して受診してください

●受診期間 12月31日(木)まで

※治療中の方など、この検診を受診できない場合があります。予約の際に歯科医療機関にご確認ください。

※検診はマスクを着用し、発熱などの症状がある場合は受診を控えるなど、新型コロナウイルス感染症の予防対策を行った上で受診してください。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

Smart(スマート)健診

●対象 市内にお住まいの20～39歳(昭和56年4月1日～平成13年3月31日生まれ)の方

●とき 9月15日(火)・16日(水)

●ところ 市健康センター

●持物 保険証、健(検)診料

Smart健診

●受付時間 午前8:30～10:00

●内容 身体計測、内科診察、血液検査、心電図検査など

●定員 各日80人(先着順)

●健診料 2000円

胃がんリスク評価

●受付時間 午前8:30～10:00

●内容 抗ヘリコバクターピロリ抗体検査、ペプシノゲン検査

●定員 Smart健診を受診した方のうち希望者

●健診料 1000円

子宮頸(けい)がん検診

●受付時間 午前9:00～10:00

●内容 内診、頸部細胞診

●定員 各日50人(先着順)

●検診料 1000円

※各日先着4人まで、午前8:30から健診終了時まで託児を行います(1歳以上、要申し込み)。

※Smart健診および子宮頸がん検診の申し込みは電子申請でも受け付けます。

●申込み・問合せ 9月1日(火)まで、市健康課
(☎652-0884)

元気わくわく運動セミナー

TendoすこやかMy進事業の対象です。参加者には新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための対策をお願いしていますのでご協力をお願いします(詳細はお問い合わせください)。

●対象 市内にお住まいの40～70歳代の方

●とき 8月26日(水)午前10:30～11:30

●ところ 市スポーツセンター

●内容 ピラティス&ストレッチ

●講師 スポーツクラブ天童ビーフリーインストラクター

●定員 20人(事前予約が必要です)

●参加料 無料

●持物 上履き、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、マスク、My進カード(持っていない方には当日発行)

●申込み・問合せ 8月24日(月)まで、市健康課
(☎652-0884)

- 野生キノコは、生育環境の違いにより放射性物質の濃度にばらつきがあるため、出荷前の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。なお、出荷には、インターネットなどによる通信販売も含まれますのでご注意ください
- 特に「チチタケ」と「サクラシメジ」については、過去に基準値を超える放射性物質が検出されたことから、必ず出荷前に検査を実施してください
- 問合せ 市農林課
(☎654-1111内線213)

事業主の方ご利用ください 中小企業退職金共済制度

掛金は全額非課税で一部を国が助成する国の退職金制度です。パートタイマーも加入できます。詳しくは「中退共」で検索してホームページでご確認ください。

- 問合せ 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

催し・募集

まちづくり懇談会

| 対象地域 | とき | ところ |
|------|----------|-----------|
| 蔵増 | 8月24日(月) | 市立蔵増公民館 |
| 天童北部 | 8月27日(木) | 市立天童北部公民館 |

- 時間 午後7:00～8:00
- 問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線303)

各種無料相談

- 今月の法律相談
- とき 8月27日(木)
午後1:30～
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 8月20日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

行政書士相談(予約不要)

- とき 8月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日(全4回)
午前9:00～午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎655-3145)

定例行政相談(予約不要)

- とき 8月20日(木)
午前10:00～正午
- ところ 市教育委員会第3会議室
- 相談内容 行政に関する意見、要望など
- 相談員 市内の行政相談委員
- 問合せ 総務省山形行政監視行政相談センター
(☎632-3113)

空き家の相続・売却・解体費用などについての無料相談

- とき 随時(要予約)
- ところ 山形県自治会館(山形市)
- 申込み・問合せ (公社)全日本不動産協会山形県本部
(☎642-6658)

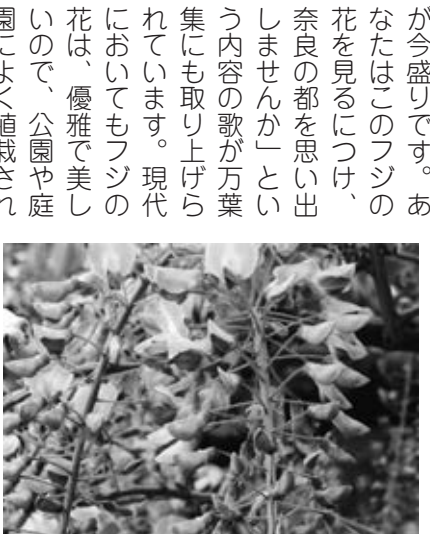
天童高原 夏の夜空を楽しもう

- とき 8月8日(土)
午後7:00～
- ところ 天童高原 憩いのステーション
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 無料
- 持物 マスク、虫よけなど
- ※未成年の方は保護者の同伴が必要です。
- ※事前申し込みが必要です。
- 申込み・問合せ NPO天童高原
(☎657-3628)

高揃歴史ロマン散策 獅子踊り・板塀と見越しの松散策ツアー

- 城下町の面影が残る高揃の街並みを訪ねます。高揃獅子踊りや長い板塀、見越しの松など見どころが満載です。高揃地域づくり委員会の委員が案内します。
- とき 8月22日(土)
午前11:00～
 - 集合場所 市立高揃公民館
 - 参加料 無料
 - ※昼食は各自持参ください。
 - 申込み・問合せ 8月14日(金)まで、市立高揃公民館
(☎655-2052)

- 問合せ 市市長公室
(☎654局1111内線325)



ふじ(マメ科)
野山を埋め尽くすように咲いていたサクラの花が散ると、春から初夏へと季節が移ってゆきます。この時期になると青葉の間から紫色のフジの花が優雅に咲き、見る人の目を楽しませてくれます。

フジは日本に古来からある植物で、その花は和歌にも数多く詠まれています。フジの花が今盛りです。あなたはこのフジの花を見るにつけ、奈良の都を思い出しませんか」という内容の歌が万葉集にも取り上げられています。現代においてもフジの花は、優雅で美しいので、公園や庭園によく植栽されて人々の目を楽しませてくれます。

また、フジは薬用としても利用され、7月から8月ごろ、果実をさやごと採取して日干しにして乾燥した種子を取り出します。便秘の際の緩下剤として乾燥した種子1から3gを1回量として、300mlの水で半量になるまで煎じて、食前に服用すると良いといわれています。なお、つるが左巻きのヤマフジは薬用として利用できません。

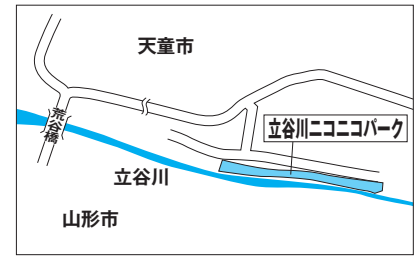
健康づくりと植物 145

このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定一郎さんが担当しています。



くらしの Information August 情報①

ただため、テントを張ってキャンプを行うことは、ご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いします。



お知らせ

証明書等コンビニ交付サービス停止のお知らせ

下記の日程で証明書等コンビニ交付サービスを停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●**休止期間** 8月1日(土)・2日(日)の終日

●**問合せ** 市市民課
(☎654-1111内線716)

市民文化会館・天童レコードサロン臨時休館のお知らせ

8月1日(土)・2日(日)は、市民文化会館の電気設備点検のため、市民文化会館および天童レコードサロンが休館になります。

●**問合せ** 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線262)

市営バスと予約制乗合タクシー「ドモス」が運休

市営バスと予約制乗合タクシー「ドモス」が次の期間運休します。ご協力をお願いします。

●**運休期間** 8月13日(木)～16日(日)

●**問合せ** 市生活環境課
(☎654-1111内線272)

公園の利用に関するお願い

多くの方が安全で快適に公園を利用できるよう、以下の点についてご協力をお願いします。

- 空いている時間、場所を選ぶなど、密集・密接を避けてご利用ください
- 公園利用前後の手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします
- 公園の遊具は、ルールを守って安全に利用してください
- ゴミは各自で持ち帰ってください
- 火気の使用は市の許可を受けた場合(町内会行事など)に限りです
- 危険と思われる箇所や危険な行為を見つけた場合は、市都市計画課までご連絡ください

●**問合せ** 市都市計画課
(☎654-1111内線427)

立谷川ニコニコパーク緑地の利用に関するお願い

荒谷地域の立谷川沿いにある立谷川ニコニコパーク緑地では、みなさんに安全で快適に利用してい

●**問合せ** 市都市計画課
(☎654-1111内線427)

早期発見でアメシロによる被害の拡大を防ぎましょう

アメリカシロヒトリ(アメシロ)の幼虫は、集団で樹木の葉を食い荒らす害虫です。駆除は樹木の所有者の責任において行ってください。家庭だけで駆除できないときは、地域の方に相談するか、専門業者に依頼し、周辺に迷惑がかからないようにしましょう。

アメシロ被害の拡大を防ぐためには、早期発見が大切となりますので、家庭や地域で取り組み、効果的に駆除しましょう。

●**問合せ** 市生活環境課
(☎654-1111内線273)

野生キノコの採取・販売に関する注意

これから野生キノコの採取時期を迎えるに当たり、野生キノコの出荷を行う方または出荷を行う予定のある方は、次の事項にご注意ください。

もうすぐ夏休み 事故のない明るく楽しい夏休みを

もうすぐ市内の小・中学校が夏休みに入ります。夏休み期間中は、暑さや気の緩み、疲れなどによる事故や青少年の非行が心配されます。子どもたちの行動に関心を持ち、いじめや非行、事故のない明るく楽しい夏休みにしましょう。次の期間中、青少年指導センターの指導委員が地域ごとに巡回指導を行います。みなさんと健全な子どもたちを育てましょう。

●**期間** 8月8日(土)から24日(月)まで

●**問合せ** 市青少年指導センター(市教育委員会生涯学習課内) ☎654局1111内線832)

一人暮らし高齢者宅の 上下水道設備の無料点検を実施します

8月1日の水の日に合わせて、天童市管工事業協同組合青年部では、上下水道設備の無料点検を実施します。

●**対象** 市内の持ち家に1人でお住まいの満75歳以上の方

●**とき** 8月27日(木)・28日(金)の午前9時から午後4時まで(希望する時間帯)

●**内容** 漏水・各水栓・水まわりの点検や各種相談

※点検時間は15～20分程度。点検は無料ですが、部品交換や修理が必要な場合は有料。

●**申込み・問合せ** 8月11日(火)までの午前9時から正午までに、天童市管工事業協同組合青年部(☎0800-1846)

748-4502荒沢) または(☎0800-5

あかねエンジョイクラブ スポーツ万能キッズ教室

さまざまなスポーツを体験します。どうぞお申し込みください。

- 対象 小学生の方
- とき 8月25日(火)～12月15日(火)の火曜日(全15回)
 - ・低学年＝午後7:00～7:50
 - ・高学年＝午後8:00～8:50
- ところ 市農業者トレーニングセンター
- 参加料 5000円(会員3000円)
- 申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396) またはあかねエンジョイクラブ事務局(☎090-6686-9481)

自衛官等を募集

- 種目 ①航空学生(航空・海上)、②一般曹候補生、③自衛官候補生
- 対象 令和3年4月1日現在で次の条件を満たす方
 - ①航空＝高校を卒業(見込み含む)し21歳未満の方、海上＝高校を卒業(見込み含む)し23歳未満の方
 - ②③18歳以上33歳未満の方
- 試験日 ①9月22日(火・秋分の日)、②③9月19日(土)
- 試験会場 受け付け時に通知
- 申込み・問合せ 9月10日(木)まで、自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所(☎0237-43-7198)

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃 入居者の所得に応じ決定

| 募集住宅 | 間取り | 戸数 |
|----------|------|----|
| 日光アパート | 2DK | 1戸 |
| | 3DK | 1戸 |
| 長岡アパート | 3DK | 1戸 |
| 天童駅西アパート | 3DK | 4戸 |
| 天童南部アパート | 3LDK | 1戸 |

- 必要書類 県営住宅抽選申込書、63円切手2枚
 - 申込み・問合せ 8月4日(火)～9日(日)に、県すまい情報センター(☎647-0781)
- ※月曜日は休館です。

女性の健康相談

- とき 毎月第3金曜日
午後4:00～5:00
- ※次回の相談日は、8月21日(金)の予定です。
- ところ 村山保健所(山形市)
- ※村山市や寒河江市の地域振興局での相談も受け付けます。
- 内容 思春期、更年期、妊娠・不妊など女性の心身の健康に関する助産師による相談(面接、電話)
- ※事前に電話予約が必要です。
- ※保健師による相談は随時受け付けます。
- 相談料 無料
- 申込み・問合せ 村山保健所子

ども家庭支援課

(☎627-1203)

狩猟免許試験

- とき 9月12日(土)・13日(日)
- ところ 県庁(山形市)
- 受付期間 8月3日(月)～17日(月)
- ※詳細は、県ホームページでご確認ください。
- ※8月1日(土)・23日(日)に初心者向け狩猟免許講習会が開催されます。詳細は山形県猟友会(☎624-0382)にお問い合わせください。
- 申込み・問合せ 県みどり自然課(☎630-3404)

聴覚障がい者 IT講習会

- 対象 聴覚障がい者であって、手話通訳および要約筆記が必要なIT機器の初心者の方
- とき 9月5日(土)・6日(日)
午前10:00～午後5:00
- ところ 山形県聴覚障がい者情報支援センター(山形市)
- 内容 手話通訳、要約筆記のサポートがあるIT基礎技能の演習
- 定員 5人(先着順)
- 受講料 無料
- ※昼食を希望する場合は有料です。
- 申込み・問合せ 8月14日(金)まで、山形県聴覚障がい者情報支援センター(☎666-7616 FAX615-3583)

男女共同参画を進めるための標語を募集

男女共同参画を推進する標語にご応募ください。入賞者には賞状と副賞を贈呈します。

●資格 市内にお住まいか、市内に通勤、通学する中学生以上の方

●応募条件 応募作品は1人1点(自作で未発表のもの)。応募作品の著作物使用に関する権利は市に帰属します

●募集期限 8月25日(火)

●応募方法 標語と住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学生は学校名と学年

を記入し、持参、郵送、FAX、電子メールで、市市長公室に提出

●応募先・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部市長公室(☎664局1111内線324、FAX 663局0704、電子メール

tendoshi@city.tendoyamagata.jp)

「令和元年度最優秀作品」

お互いの 個性を認め つながる未来

ご協力ください

遊休農地と違反転用の現地調査

遊休農地は、農地の貸し借りの妨げや、病害虫の発生源になり、隣接する農地にも悪影響を及ぼします。また、農地を農地以外で利用する場合は、市農業委員会の許可が必要になります。市農業委員会では、次の期間に現地調査を行いますのでご協力をお願いします。

●調査期間 8月19日(水)から28日(金)まで

●問合せ 市農業委員会事務局 (☎654局1111内線233)



くらしの Information August 情報②

催し・募集

天童市国際交流協会 日本語学習支援者養成講座

- **とき** 9月1日(火)～10月1日(木)の火曜日および木曜日 午後1:30～4:30
- **ところ** 市立天童中部公民館
- **内容** 外国人に「日本語」で日本語を教える支援者を養成する講座
- **受講料** 無料
- **持物** 日本語教材(各自購入)
※使用する日本語教材は「みんなの日本語初級I第2版本冊」(スリーエーネットワーク発行、2750円)です。
- **申込み・問合せ** 8月24日(月)まで、天童市国際交流協会事務局(市市長公室 ☎654-1111内線324)

市立図書館 本の交換市にどうぞ

- 自宅で読み終えて不用になった本をお持ちください。
- **対象図書** 絵本、児童書、一般書(雑誌、漫画を除く)
 - **受付期間** 8月27日(木)まで

- ※8月18日(火)は休館日です。
- **交換期間** 8月29日(土)～9月3日(木) 午前9:00～午後5:00
- ※引換券が必要です。
- **問合せ** 市立図書館(☎654-2440)

市民プラザ生涯学習講座

- **ハーブムーンリース**
月をイメージした秋らしいリースを作ります。
- **とき** 9月8日(火) 午前10:00～正午
- **受講料** 1650円(教材費別)
- **楽しく飾り巻き寿司を手づくり**
おいしくて美しい和食、飾り巻き寿司を作ります。
- **とき** 9月15日(火) 午前11:00～午後1:00
- **受講料** 1650円(教材費別)
- **申込み・問合せ** 市民プラザ(☎654-6200)

市スポーツセンター教室 レベルアップジュニアマラソン

- マラソン大会に向け、正しいフォームを身に付けて自己記録更新を目指してみませんか。
- **対象** 小学生の方
 - **とき** 9月3日(木)～11月5日

(木)の毎週木曜日(全10回)
午後5:30～6:30

- **定員** 15人(先着順)
- **受講料** 6000円(保険料含む)
- **申込み・問合せ** 8月27日(木) 正午まで、市スポーツセンター(☎654-6100)

天童スイミングスクール レッスン体験会

- **対象** 年中児～小学4年生(非会員、県内在住の方)
- **とき** 8月22日(土) 午前9:40～11:00
- **定員** 30人
- **参加料** 100円
- **持物** 水着、帽子、バスタオル
- **申込み・問合せ** 8月21日(金)まで、天童スイミングスクール(☎654-4933)

天童市ジュニアアスリート クラブ団員募集

- **対象** 市内にお住まいの小学4～6年生で、陸上競技の記録を伸ばしたい方
- **とき** 毎週木曜日 午後7:00～8:30
- **ところ** 市スポーツセンター(冬季は県総合運動公園)
- **会費** 月額1500円
- **申込み** 8月6日(木)・20日(木)の午後7:00から、市スポーツセンターで体験会の実施後、20日(木)に申し込み
- **問合せ** 天童市ジュニアアスリートクラブ事務局(☎090-9032-0544本間)

募集します

「新成人を祝う会」実行委員会

「新成人を祝う会」を運営する実行委員を募集しています。自分たちで式典やアトラクションなどの内容を企画してみませんか。電子メールでも申し込みができます。

- **対象** 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

- **開催時期** 11月・12月(各月2回程度)

※新型コロナウイルス感染症の影響で開催時期などを変更する場合があります。

- **電子メールアドレス**

stakyo-t@city.tendo.yamagata.jp

- **申込み・問合せ** 市教育委員会生涯学習課(☎654局1111内線832)



成年年齢引き下げ後の「新成人を祝う会」の開催について

民法の一部改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます。市では、参加者やご家族の負担などを考慮し、成年年齢引き下げ後も、当該年度中に20歳に達する方を対象に、名称を「二十歳(はたち)を祝う会」に変更して式典を開催します。

- **実施年度** 令和4年度から(令和5年1月実施から)

※平成14年4月2日以降に生まれた方が対象です。

- **開催時期** 1月(成人の日を含む三連休)
- **問合せ** 市教育委員会生涯学習課

(☎654局1111内線832)

| | |
|--------------|--|
| 大腸がん 検診 | 500円 (70歳以上無料) |
| 肝炎ウイ ルス検査 | 1000円 |
| 持 物 | <ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果 (お持ちの方) 胸部検診 = 問診票、検診料 |

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

スッキリ!マイレージ倶楽部

てんどう まいしん
Tendo すこやかMy進事業の対象です。

- とき 8月20日(木)
午前10:30~11:30
- ところ 市健康センター
- 内容 玄米ダンベル体操などの軽体操
- 定員 20人 (事前予約が必要)
- 参加料 無料
- 持物 上履き、タオル、飲み物、マスク、My進カード(持っていない方には当日発行)
- 申込み・問合せ 8月17日(月)まで、市健康課
(☎652-0884)

8月の休日当番医

診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00

| | 医 療 機 関 名 | |
|---------|--|--|
| 8/2(日) | てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南3-7-7 (☎665-1976) | さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622) |
| 8/9(日) | 天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511) | |
| 8/10(月) | 塩野野 医 院 乱川3-2-10 (☎651-2211) | |
| 8/16(日) | 三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836) | 大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911) |
| 8/23(日) | 整形外科増子 南町3-14-27 (☎679-3371) | 干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701) |
| 8/30(日) | 吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188) | 鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603) |

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00

8月の休日当番薬局

営業時間については各薬局へお問い合わせください

| | 薬 局 名 | |
|---------|---------------------------------------|---|
| 8/2(日) | クレア薬局天童店 芳賀タウン南3-7-14 (☎687-1372) | コスモ調剤薬局天童店 南町2-10-55 (☎652-0366) |
| 8/9(日) | てんどう市民薬局 駅西5-1-47 (☎652-3016) | ヤマザワ調剤薬局天童市民病院前店 駅西5-1-9 (☎652-1055) |
| 8/10(月) | ホー プ 薬 局 乱川3-2-3 (☎652-0157) | |
| 8/16(日) | おいのもり調剤薬局 老野森1-5-29 (☎656-8535) | |
| 8/23(日) | い ち ご 薬 局 南町3-14-26 (☎679-4660) | |
| 8/30(日) | ファーコス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081) | けんこう堂調剤薬局 本町2-1-1 (☎654-6065) |

「リハビリの先生の指圧が弱くて物足りない」という相談を受けることがあります。日本人は特に、強めのマッサージを好む傾向にあります。強い指圧は、筋肉を破壊し、一時的な血流増加で発痛物質が洗い流され、また、痛みによって脳からエンドルフィンなどの脳内麻薬が出ることで、痛みは抑制されて「痛み持たない」という感覚が生まれます。しかし、組織は痛んで「もみ返し」を引き起こし、修復過程で筋肉や皮膚はさらに硬くなってしまうのです。

ある研究では、指圧3kgと9kgで比較すると3kgでは筋肉の血流増加が持続したのに対し、9kgでは逆に血流が減少した、という報告もあります。

みなさんもぜひ、体重計を指で押して3kgの強さを体験してみてください。想像以上に弱いと感じると思います。少し物足りないくらいの方が、実はより効果的に凝りを解消してくれるのです。



吉岡病院
小形 拓也 先生

●マッサージとリハビリの話

ひとくち
健康講座

251



みんなの健康

Health
August

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

各種乳幼児健康診査・相談は、十分に感染症対策を行った上で実施します。

今月の予防接種 (個別接種)

予防接種を遅らせると、免疫の遅れにつながり、重い感染症にかかるリスクが高まります。

主治医と相談して受けましょう。

| ヒブ | 満2カ月児(令和2年6月生まれ)以上 |
|---------|-------------------------------|
| 小児用肺炎球菌 | 満2カ月児(令和2年6月生まれ)以上 |
| B型肝炎 | 満2カ月児(令和2年6月生まれ)以上 1歳に至るまで |
| 4種混合 | 満3カ月児(令和2年5月生まれ)以上 |
| BCG | 満5カ月児(令和2年3月生まれ)以上 1歳に至るまで |
| 麻疹・風疹 | 満1歳児(令和元年8月生まれ)以上 2歳に至るまで |
| 水痘 | 満1歳児(令和元年8月生まれ)以上 3歳に至るまで |
| 日本脳炎 | 満3歳児(平成29年8月生まれ)以上 |

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

4カ月児健康診査

| 対象 | とき |
|------------------------|------------------------------------|
| 令和2年4月1日～4月15日に生まれた乳児 | 8月18日(火) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします) |
| 令和2年4月16日～4月30日に生まれた乳児 | 8月21日(金) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします) |
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 身体計測、診察など |
| 持物 | 母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート |

9カ月児健康相談

| 対象 | とき |
|-------------------------|------------------------------------|
| 令和元年11月1日～11月30日に生まれた乳児 | 8月24日(月) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします) |
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 身体計測、健康相談、絵本のプレゼント |
| 持物 | 母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル |

3歳児健康診査

| 対象 | とき |
|------------------------|------------------------------------|
| 平成29年1月25日～2月5日に生まれた幼児 | 8月19日(水) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします) |
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 身体計測、歯科検診、診察、検尿など |
| 持物 | 母子手帳、健診票、アンケート、検査尿 |

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。9月末までに受診してください。

乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

| | |
|-----|-------------------------|
| とき | 8月17日(月) 午後1:30～3:00 |
| ところ | 市健康センター |
| 持物 | 母子手帳、バスタオル |

※8月14日(金)まで要申し込み。

こどもの栄養相談

栄養士が相談に応じます。

| | |
|----|-------------------------|
| とき | 8月17日(月) 午後1:30～3:00 |
|----|-------------------------|

ところ 市健康センター

※8月14日(金)まで要申し込み。

健康相談

健診結果などについての相談に保健師が応じます。

| | |
|-----|-------------------------|
| とき | 8月17日(月) 午後1:30～3:00 |
| ところ | 市健康センター |
| 持物 | 健診結果など(健診結果の相談の場合) |

公民館総合健診

| 対象 | 40歳以上の方 |
|----------|-----------|
| とき | ところ |
| ■天童南部地域 | |
| 8月17日(月) | 市立天童南部公民館 |
| 8月26日(水) | |
| 8月28日(金) | |
| ■津山地域 | |
| 8月18日(火) | 市立津山公民館 |
| 8月19日(水) | |
| 8月20日(木) | |
| 8月21日(金) | |

受付時間
 ○公民館総合健診＝午前8:00～9:30
 ○胸部検診のみ＝午前10:00～10:30

| | | |
|-----|------------------|--|
| 検診料 | 特定健康診査(高齢者健康診査) | ○40～64歳 2000円 ○65～69歳 1600円 ○70歳以上無料 |
| | 胸部検診 | 300円 (65歳以上無料) |
| | かくだん 喀痰検査(追加) | 500円 (70歳以上無料) |
| | 胃がん検診 | 1100円 (70歳以上無料) |



自宅でできる 簡単エクササイズ



新型コロナウイルス感染予防のため自宅で過ごす時間が長くなり、運動不足になっていませんか。このコーナーでは、誰でも簡単に自宅でできる運動やストレッチを紹介しています。

今回はふくらはぎの運動をご紹介します。ふくらはぎは第2の心臓と呼ばれ、ふくらはぎを動かすことで血流を良くする効果があります。

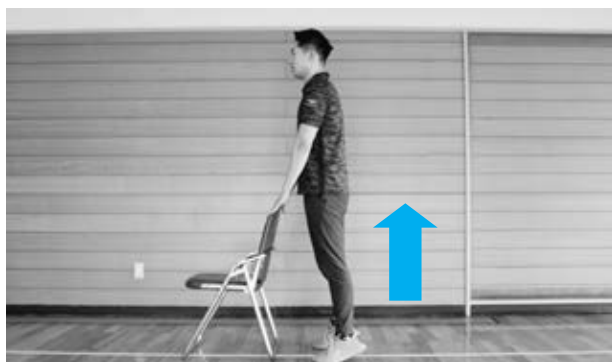
講師：押野浪漫さん（市スポーツセンター指導員）



①両脚は肩幅程度に開きます。足腰の弱い方は椅子や壁などにつかまっても結構です



②目線は前方を向いて行います



③呼吸を止めずに、背伸びをするように3～4秒かけてゆっくりかかとを上げます

●問合せ 市スポーツセンター（☎654-6100）



④3～4秒かけてゆっくりかかとを下ろします。

①～④を、1日10回程度を目安に行いましょう

8月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

総合体育館2階トリムコース（無料）

1周200mの周回コースがあります。ジョギングやウォーキングなどにご利用ください。



8月の休館日

17日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

8月の主な予定

1日(土)・2日(日) 県陸上競技夏季記録会

29日(土) 県剣道四・五段審査会

29日(土)・30日(日) 県陸上競技選手権大会

※予定は、中止・変更となる場合があります。

8月の休館日

24日(月)

montedio YAMAGATA モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

8日(土) 対京都サンガF.C. (午後7:00～)

16日(日) 対V・ファーレン長崎 (午後6:00～)

23日(日) 対ヴァンフォーレ甲府 (午後6:00～)

市立図書館 ☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00(平日)
午前9:00～午後6:00(土・日曜日、祝日)
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

8月の催し物・サークル活動

1日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
8日(土)午後8:00～ 図書館怪談落語会
16日(日)午前10:00～ オープンカフェ
22日(土)午後2:00～ とんと昔語り
26日(水)午前11:00～ おはなしの会

8月の休館日 18日(火)、28日(金)

市美術館 ☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

8月の展示内容

～16日(日) 収蔵作品名品展
20日(木)～ 生誕100年記念 佐藤助雄彫刻展
※体験美術館、ナイトミュージアムは中止。

8月の休館日

3日(月)、11日(火)、17日(月)～19日(水)、24日(月)、31日(月)

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

8月の催し物

1日(土)～16日(日) 海より山より西沼田(カラー勾玉、太陽と月のジュズダマプレス、タンブラー絵付け、申し込み不要、参加料300～700円)

●受付時間 ①午前9:30～、②午前11:30～、
③午後1:30～、④午後3:30～

●定員 各回3組、最大15人まで(先着順)

8月の休館日

3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

市民プラザ ☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

現在、利用の受け付けを行っています。多目的ホールについては一部利用制限を設けています。

8月の休館日 17日(月)

天童織田の里歴史館 ☎653-0631 (市立旧東村山郡役所資料館)

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

8月の展示内容

～9月6日(日) 「古道」を訪ねて
～10月14日(水) ワクワクススポーツ折り紙展(ミニ展)

8月の休館日

3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

市わらべ館 ☎658-8120

<http://warabekan.tendo-kosodate.jp>

・利用日の前日までの電話予約制となります。
・入館は、1日3回、90分での入れ替え(①午前9:30～11:00、②午後1:00～2:30、③午後3:30～5:00)となります。

※1回当たりの利用者数は県内居住者10組とします。

8月の催し物 (※)要申し込み

4日(火)午前10:00～ 子育てサロン(市内保育所への入所申し込み方法などについて説明します)(※)

5日(水)午前10:00～ お話ひろば(※)

7日(金)・28日(金)午後1:30～ 赤ちゃん交流会(※)

12日(水)・26日(水)午前10:00～ タッチケア(※)

19日(水)午前10:00～ 折り紙教室

21日(金)午前10:00～ プレママ講座(妊婦対象)(※)

27日(木)午前10:00～ 8月生まれのお誕生会(※)

8月の休館日 17日(月)

市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240

<https://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

感染拡大防止のため、次のように一部利用制限を設けて開館しています。

・利用日の前日までの電話予約制となります。

・入館は、1日3回、90分での入れ替え(①午前9:30～11:00、②午後0:30～2:00、③午後3:30～5:00)となります。

・1回当たりの利用者数は、県内居住者30組(100人程度まで)とします。

・利用制限の内容は、変更する場合があります。

8月の催し物

7日(金)午前9:30～、午後0:30～、午後3:30～
すくすくイベント(当日受け付け、各回5組)

24日(月)・31日(月)午後0:30～ らくらく筆ペン
教室(要申し込み、定員5人、参加料500円)

8月の休館日 19日(水)

子育て Q&A

Q 指しゃぶりは歯並びに影響がありますか。

A 赤ちゃんは、お母さんのおなかの中にいるときから指しゃぶりをしており、もともと備わっている動作といわれています。3歳を過ぎても指しゃぶりが続く場合は、歯並びや噛み合わせへの影響が出やすくなるといわれています。手を使う遊びや外遊びに誘うなどして気をそらしてあげながら、少しずつ指しゃぶりの時間を減らしていきましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

プレミアム付商品券を販売中です

天童市プレミアム付商品券を7月29日から販売しています。購入の際に必要な購入引換券を7月下旬に対象者全員へ送付（世帯主宛てにまとめて送付）しており、詳しいお知らせを同封していますのでご確認ください（購入は任意です）。

対象者 令和2年7月1日時点で本市に住民登録がある方

商品券概要 商品券は1枚当たりの額面が500円で、次の2種類を対象者1人当たり1冊ずつ購入できます

| 種別 | 利用額 | 販売額 | プレミアム |
|--------|----------|-------|-------|
| 飲食店用 | 7500円分 | 5000円 | 50% |
| 小売店など用 | 1万3000円分 | 1万円 | 30% |

※小売店など用のうち7000円分は大型店で使用できません。

販売窓口

- ・特設会場（7月31日まで=市民文化会館、8月1・2日=市総合福祉センター）
- ・市役所（8月3日～）
- ・市内郵便局（簡易郵便局を除く）
- ・天童市農業協同組合本所・支所・支店の金融窓口

販売期間 12月25日(金)まで
※商品券は対象者全員分を用意しており、限定販売ではありません。窓口での混雑をできるだけ回避くださるようご協力をお願いします。

使用期間 令和3年2月28日(日)まで

購入方法 販売窓口で購入する方の住所・氏名などを記入した購入引換券を提示の上、購入してください。ご家族の分をまとめて購入する場合は、人数分の購入引換券が必要です

問合せ 市商工観光課（☎654-1111内線224）



▲購入引換券

令和2年度敬老会の中止と 寿賀祝品の贈呈について

例年9月に各地域で開催しております天童市敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大防止と参加される方の健康、安全の確保を第一に考え、開催を中止します。

これに伴い、ことしは敬老会対象者（昭和19年4月1日以前に生まれた方）に祝品を贈呈します。また、毎年敬老会に合わせて贈呈している敬老祝い金（満80歳の方）と、米寿賀詞（数え年88歳の方）についても同様に贈呈します。これらの寿賀祝品は地域の団体などとおして対象者に配布する予定です。配布の方法や配布日は地域によって異なりますので、ご理解とご協力をお願いします。

●**問合せ** 市社会福祉課（☎654-1111内線762）



テレビ広報 やまがた東西南北（YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25）
ラジオ広報 村山地域耳より情報（ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30）
メール配信 市メール配信サービス（不定期）、ふるさとだよりfメール（毎週木曜日）
登録は天童市ホームページから
ホームページ <https://www.city.tendo.yamagata.jp>

人口 62,017人（61,979人）男 30,304人 女 31,713人
世帯数 22,627世帯（22,343世帯）7月1日現在（ ）内は昨年同期