



雪の中のお宝 みつけ

2月8日・9日、天童高原スキー場特設会場で、第8回天童高原スノーパークフェスタが開催されました。ちびっこ雪上宝探しでは、お宝を探して子どもたちが元気に雪の中を駆け回っていました。

- 2 特集 姉妹都市締結30周年 マールボロウ訪問団
- 4 特集 令和元年度の広聴活動について
- 11 暮らしの情報 天童市地域おこし協力隊の紹介
- 20 みんなの健康 新型コロナウイルス感染症について

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている催しなどが中止・変更となる場合があります。

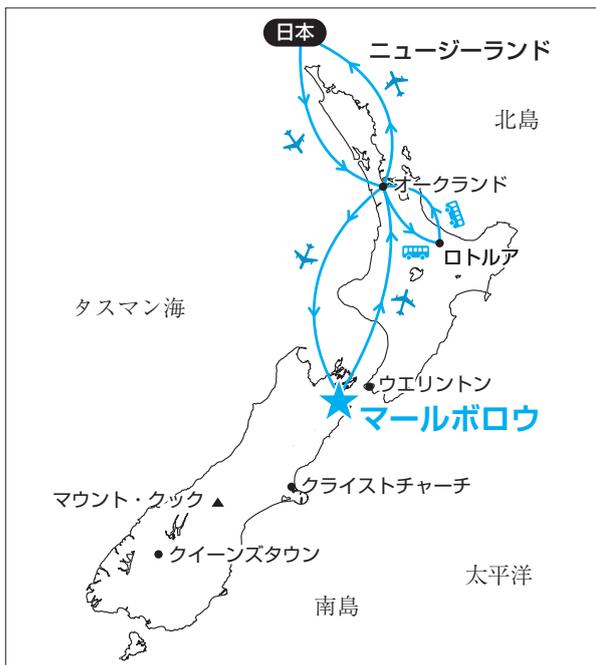
姉妹都市締結30周年 マールボロウ訪問団 未来へつなぐ交流の歴史



①



②



1月21日から27日にかけて、姉妹都市ニュージーランド・マールボロウ訪問団（団長＝相澤一彦教育長・総勢21人）が、姉妹都市であるニュージーランドのマールボロウ市を訪問しました。

マールボロウ市は、ニュージーランドの南島の北東部に位置し、日照時間が長いことからサクランボやブドウなどの果物やワインの生産が盛んな土地です。本市とは農業視察団の派遣をきっかけとして交流が始まり、平成元年7月に姉妹都市を締結しました。同市とは平成3年から中学生による青少年大使の交流を続けており、両市の中学生が互いに現地を訪問してホームステイや学校生活などとおして絆を深めてきた経緯があります。また、市内のわくわくランドには同市から寄贈された大型児童遊具が設置され、現在も子どもたちを楽しませています。

今回の訪問団は平成27年以来5年ぶりとなり、両市の姉妹都市締結30周年を記念して派遣されました。訪問団は21日、多くの関係者に見送られて天童市役所を出発。翌日22日の午後にはマールボロウ市役所を表敬訪問して、テイラー副市长などの関係者から歓迎を受けました。続く同市内のハーリングパーク（公園）の視察では、本市の造園技術者がボランティアで技術指導を行い平成17年に完成した日本庭園を訪れ、長きにわたる両市の交流の深さを確認しました。23日には同市内で日本人が経営するワイナリーの見学を行い、夕方の歓迎夕食会では多くのマールボロウ市民から温かいおもてなしを受けました。

訪問団一行は、ニュージーランドの豊かで雄大な自然の中、マールボロウ市民との交流とおして30年という両市の絆の強さと、今後も変わらない友愛を再確認して帰国しました。



③



⑤



④

① マールボロ市内視察ではニュージーランドの先住民マオリの生活や文化に触れました ② 訪問団団長の相澤教育長からテイラー副市長へ天童からのおみやげをプレゼント ③ 同市内にあるハーリングパーク（公園）の日本庭園には天童市の市章入りの鯉のぼりが泳いでいました ④ 歓迎夕食会では訪問団によるクラリネットの演奏に合わせた日本の歌の合唱を披露 ⑤ 同市内で日本人が経営するキムラワイナリーを見学 ⑥ 先住民マオリの伝統的な踊りを体験 ⑦ ニュージーランド北島のロトルアに広がる雄大な自然（間欠泉）も堪能しました



⑦



⑥



協働による

明るく住みよい
まちづくり

天童

市では、市民のみなさんにとって暮らしやすい、より良いまちづくりを目指すため、市民のみなさんからのご意見やご要望をお伺いする広聴活動に力を入れています。今回は、令和元年度に取り組んだ広聴活動の内容についてお知らせします。

令和元年度の広聴活動

市では広聴活動として、主に次の三つの事業を行っています。

■まちづくり懇談会

市長と教育長が市内13の地域に伺い、地域の課題や市政に対する意見を聞くなどして、市民のみなさんと直接話し合う懇談会です。本年度は、142件の意見や要望が寄せられました。

■市政への提言

はがきや、市ホームページの市政への提言のコーナー、電子メールなどで、市政への意見や要望をいただいています。市政への提言の専用はがきは、年2回市報に折り込むことで、より多くのご意見をいただけるよう努めています。

本年度は、1月末時点で202件のさまざまな意見や要望をみなさんからいただいています。

■市民相談室

市役所1階にある市民相談室は、市の業務に対する意見や要望などをお聞きする総合的な窓口です。また、市民生活を送る上でさまざまな相談について、その内容に応じたアドバイスをさせていただいています。専門的なアドバイスが必要な場合は、定期的に行っている行政書士や弁護士による無料相談を受けることができます。

このほかにも、市の基本的な施策に関する計画や指針などを策定する過程で意見を募集するパブリックコメントや、市民のニーズを的確に把握するための市民アンケートなども実施しています。

主な広聴活動

まちづくり懇談会 (令和2年度)

- とき 5～9月(予定)午後7:00～8:30
 - ところ 各市立公民館など(13会場)
- ※年度初めに全13会場の日程を市報てんどうに掲載し、各会場の開催前にも再度掲載します。

市政への提言

- 利用方法
 - 市ホームページ「市政への提言」コーナー＝随時受け付け
URL=https://www.city.tendo.yamagata.jp/
 - 電子メール＝随時受け付け
アドレス=tendoshi@city.tendo.yamagata.jp
 - 提言の専用はがき＝年2回、市報てんどう6月号と12月号に折り込み

市民相談・各種相談

■市民相談(無料)

- とき 月～金曜日(水曜日を除く)
午前8:30～午後5:15
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 市政への意見・要望、家事・民事的な相談



■行政書士相談(無料)

- とき 毎週水曜日(月4回)
午前9:00～午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など

■法律相談(無料)

- とき 毎月1回 午後1:30～
- ところ 市役所5階会議室など
- 相談内容 民事・家事的な相談(弁護士が相談に応じます。係争中の事案は除きます)
- 申込方法 事前に資料などを持参し、市民相談室に申し込み

※行政書士相談と法律相談は、市報てんどうの毎月1日号に詳しい日程などを掲載しますので、ご確認ください。

広聴の状況について

まちづくり懇談会の状況(令和元年度)

地域	出席者数	意見・要望
天童南部	74人	10件
天童中部	44人	14件
天童北部	59人	11件
成生	46人	5件
蔵増	51人	10件
寺津	55人	10件
津山	41人	15件
田麦野	22人	9件
山口	49人	11件
高揃	95人	9件
長岡	130人	15件
干布	49人	10件
荒谷	30人	13件
合計	745人	142件

市民相談室の相談件数などの推移

(単位:件)

年度	苦情	要望	相談(法律相談)	その他	計
平成27	14	43	297(28)	4	358
平成28	12	54	228(15)	1	295
平成29	10	44	277(16)	3	334
平成30	4	37	332(20)	10	383
令和元	7	29	278(12)	4	318

※令和元年度は1月末までの件数です。

※相談には、行政書士相談、法律相談も含まれます。

寄せられた提言・意見 と市の取り組み

このような広聴活動の中で本年度に出された意見や要望で多かった内容は、防災対策、交通安全対策、道路などの整備、環境・衛生問題などです。

これらの意見や要望などは、すべて市長がその内容を確認して、関係課などですぐに対応できるものについては、早急に対応できるようにしています。また、行政として実施すべき必要性や予算などを十分に検討しながら、可能な限りみなさんの声を反映できるように努めています。

まちづくり懇談会や市政への提言でいただいた意見や要望などに対する回答や対応状況は、ホームページに掲載するなどして公表しています。これらの内容は、年度ごとに報告書「市民のこえ」としてまとめ、市立図書館や各市立公民館でご確認いただけます。

市では、市民のみなさんの声を大切にしながら、住みよいまちづくりを進めていますので、意見や提案をぜひお寄せください。

●問合せ。市市長公室

(☎654局11111内線303)

●市民相談室

(☎654局11111内線741)



AR写真

天童に春陽招く雛飾り

2月7日、天童織田の里歴史館で、第25回天童雛飾りオープニングセレモニーが行われました。同館では、かつて紅花交易で京都からもたらされた享保雛など、江戸時代から大正時代までに制作されたひな人形を多数展示しています。セレモニーでは市立舞鶴保育園の園児たちによる歌が披露され、テープカットで開会をお祝いしました。セレモニーの後、園児たちは館内に展示されているひな人形を見学し、お気に入りのひな人形を探していました。



まちの話題

MY TOWN TOPICS

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録（フォロー）を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



手作りの豆腐の味は格別

2月2日、市立蔵増公民館で、市西沼田遺跡公園主催の秘伝豆の豆腐作りが行われました。材料となる秘伝豆は、同公園の畑で栽培されたもので、参加者は、水に漬けた秘伝豆をミキサーにかける工程から豆腐の型箱に流し込むまでを体験。昼食では、参加者同士で歓談しながら手作りの豆腐を満足そうに味わっていました。

地域の水・土・里を守り100年

2月7日、三郷堰土地改良区事務所前で、設立100周年を記念した石碑の除幕式が行われました。三郷堰は、市内の高掬、蔵増、寺津の三つの地域の水田に農業用水を供給するために大正9年に設立されました。近年は農村環境の保全活動や青少年の教育活動にも力を入れ、地域住民や学校と一体となった活動を展開しています。除幕式には地域の農業関係者や寺津小の児童などが参加し、地域の末永い繁栄を願って「和徳結晶」と刻まれた石碑が披露されました。





ふるさと天童に思いをはせて

2月16日、ホテルグランドパレス（東京都）で、関東圏在住の市出身者で構成する関東天童会（奥山専逸会長）の第27回総会が開催され、約90人が参加しました。この日は、歌舞伎役者である大谷桂三さんの妻の井上千春さんによる歌舞伎についての講話やご子息の大谷龍生さんによる舞踊の披露、恒例のお駒会の女将の先導による花笠音頭や市内の特産品が当たる抽選会などが行われ、参加者は、懐かしいふるさと天童の思い出話を花を咲かせていました。

やわらかな音色漂う冬の日

2月11日、市民文化会館で、懐かしのレコードコンサートが開催されました。このコンサートは毎月1回無料で開催され、今回も約100人のレコードファンが会場を埋めました。司会による曲の紹介に続きレコードの曲が流れると、昭和の懐かしい雰囲気会場に漂い、来場者は当時を思い出すようにして聴き入っていました。



軽妙な語りには笑いの渦

2月16日、市立図書館で、図書館落語会が開催され、定員を超える約60人が会場に集まりました。地元で活躍する落語家の天空亭魚々太郎さんと錯乱坊双極さんが、計4席の演目を披露。番町血屋敷の怪談を元に笑いの要素を盛り込んだ噺では、身振りを交えた軽妙な語り口に聴衆から大きな笑いが沸き起こっていました。

将棋駒のまち天童の新製品が勢揃い

2月17日、松の湯で、コマノミクス事業新製品披露会が行われました。コマノミクス事業は、天童の名産品将棋駒をテーマにした天童商工会議所によるまちおこしの取り組みで、新ルールの将棋「66将棋」の開発などを行ってきました。今回は文化振興等相互交流協定を締結している宮城県多賀城市の花アヤメや同市の市章入りの将棋駒「あやめ駒」、外国人旅行者向けの和柄入り66将棋駒、将棋駒の形やデザインを取り入れたカツサンドや小物が披露されました。



お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!

みんなの おあしす

未来に向かって

◆天童市立寺津小学校
「ともに、暮らしをつくる子ども」を目指して



▲ICT機器を活用した学習

寺津小は、周りを多くの果樹園に囲まれ、冬には白鳥が飛来する寺津沼の近くにある全校児童74人の学校です。今回は、ICT機器や思考ツールを活用しながら子どもの思考力を育む学習の様子について紹介します。

寺

津小は「ともに、暮らしをつくる子ども」を目指して、日々の「くらしづくり」を丁寧に行っています。平成29年度からは、市のICT教育推進校として、ICT機器や思考ツールを活用しながら、児童の思考力を育む学習を進めています。

児童たちは、各教室に設置されている電子黒板、タブレット型パソコンなどのICT機器を普段から使いながら学習をしています。生活科では、アサガオの成長の様子を記録したり、国語や算数では、テキスト機能を用いて考えを相互交流したりしています。社会では、インターネットで情報を収集して考えを



▲思考ツールを活用した学習

まとめ、図工では、教育用小型パソコンでプログラミングの仕組みを学びました。総合的な学習の時間でも、3Dプリンターを用いて洪水の危険性を呼び掛ける活動を行うなどして、各教科でICT機器を活用して理解を深めています。

また、本校では、思考ツールを使って自分の考えをまとめています。ただやみくもに考えるのではなく、ポイントを絞って考えることができるので、子どもたちにとっても有効な手だてになっています。

今後、ICT機器や思考ツールを普段使いしながら、対話をとおして、一人一人の思いや考えを大切に学習を行っていきます。



▲縦割り班での活動の様子



笑顔写真館



フラフープ たのしいな

佐藤 莉^り桜^あちゃん
(5歳・中里)

フラフープだいすき！ともだちとでんしゃみたいにつながったり、なわとびみたいにとんだり、いろいろなことができるんだよ。もっとたくさんまわせるようになりたいなあ。

おらほうの地域づくり



▲軽体操で体を動かしています

■市立天童北部公民館

気軽にくつろげる喫茶「いるばある」

誰もが気軽に来て、くつろいでもらえる居場所を作ろうと、天童北部地域づくり委員会では、毎月第3木曜日の午前10:00から市立天童北部公民館で、喫茶「いるばある」を開催しています。

参加者は、入れたてのコーヒーを飲んだり、手作りのお菓子を食べたりしながら、仲間との会話や歌、軽体操をして、楽しいひとときを過ごしています。また、同時刻に開催している北斗子育てガーデン「ベビ」に来ている親子の憩いの場所としてもにぎわっています。ぜひ、お気軽に「いるばある」へお越しください。

■市立蔵増公民館

熱戦の冬季レクリエーション大会

蔵増地域では毎年1月に、全地域住民を対象に分館対抗の「冬季レクリエーション大会」を開催しています。20回目を迎えたことしの大会では、キャッチザスティック、ディスコン、輪投げ、スリッパ卓球、スポーツ射的の5種目により熱戦が繰り広げられました。どの種目も子どもから高齢者まで、誰でも参加して活躍できる競技内容となっているのが同大会の特徴です。冬場に体を動かすきっかけづくりとして、また、地域のコミュニケーションの場として、大いに盛り上がって交流を深めました。



▲スポーツ射的は小学生チームが優勝

住民異動届などの手続きが 繁忙期の休日などにもできます

3・4月は、転入・転出などの異動が最も多い時期です。このため、市では次のとおり、繁忙期の休日、平日の窓口での受け付けを延長し、転入・転出などの住民異動届や戸籍関係届など異動に関する業務を行います。なお、証明書はコンビニエンスストアなどでも取得できます。

市役所窓口業務の延長

とき	時間
3月29日(日)・ 4月4日(土)	午前8:30～午後0:30
3月30日(月)～ 4月3日(金)	午後6:30まで延長

●業務内容

- 市民課＝住民異動届、戸籍届、各種証明書発行、国民健康保険取得・喪失、国民年金業務、マイナンバーカードの申請・交付・更新
- 税務課＝各種税証明書発行業務
- 納税課＝転出に伴う市税などの納付確認、市税などの納付・精算

- 社会福祉課＝障がい福祉サービス申請業務
- 保険給付課＝福祉医療業務、転入・転出に伴う介護保険証の発行・回収、介護保険の受給資格証明書申請業務
- 子育て支援課＝児童手当申請業務

■コンビニ交付サービス

- 利用できる方 天童市に住所がある方で、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方
- 利用できる店舗 セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、イオンリテールでマルチコピー機を設置している店舗

取得できる証明書	利用時間
住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税証明書、納税証明書	午前6:30～午後11:00 (土・日曜日、祝日を含む)
戸籍全部事項証明書 戸籍個人事項証明書	午前8:30～午後5:15 (平日のみ)

- 問合せ 市市民課 (☎654-1111内線717)

天童市農業委員、天童市農地利用最適化推進委員を募集します



農業委員会は、農業委員会等に関する法律により、市町村に設置されている行政委員会です。農地法に基づく農地の売買、賃借、農地転用の許可、遊休農地の調査や指導、担い手への農地集積や集約化など農地に関する業務を行っています。

天童市農業委員、天童市農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い各委員を募集します。

■農業委員

- 主な業務内容 毎月の総会に出席し、農地法等の規定による農地利用に関する許認可の審議・決定、農地利用の最適化の活動など
- 定数 19人
- 報酬 月額3万9000円と年額成果給(規則で定める額を実績に応じて年度末に支給)
- 選任方法 応募者の中から候補者を決定し、市議会の同意を得た上で市長が任命

■農地利用最適化推進委員

- 主な業務内容 担当地区における農地利用の最適化の活動(担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)など
- 定数 8人
- 報酬 月額2万7500円と年額成果給(規則で定める額を実績に応じて年度末に支給)
- 選任方法 応募者の中から選定し、市農業委員会が委嘱
- 対象 市内にお住まいの20歳以上の方で、農業に関する見識を有し、職務を適切に行うことができる方(年齢は令和2年7月20日現在)
- 任期 7月20日～令和5年7月19日(3年間)
- 応募方法 自薦、他薦は問いません。他薦の場合は、市内にお住まいの3人以上の推薦者が必要(団体・組織推薦の場合、代表者のみ)。応募用紙に必要事項を記入の上、市農業委員会事務局または市農林課に直接または郵送で提出
- 応募期限 3月27日(金)午後5:15必着
- ※応募用紙は、各市立公民館、天童市農協各支所、市農業委員会事務局および市農林課で配布します。また、市ホームページからダウンロードもできます。
- 問合せ 市農業委員会事務局 (☎654-1111内線232)

天童市地域おこし協力隊を紹介します

本市では、まちの活性化と住民のみなさんのより良い生活づくりの支援のために、3人の地域おこし協力隊員が、観光・移住定住・国際交流の各分野で活動しています。いきいきとした活力あるまちづくりのために、これからもみなさんとイベントなどをとおして交流してまいりますので、よろしくお願いいたします。

【観光推進担当】 伊藤孝弘 隊員（岩手県出身）



昨年4月に地域おこし協力隊に着任した伊藤孝弘です。仙台市から移住しましたが、出身は岩手県です。観光推進を担当しています。これまで観光業をはじめ、人に触れ、その心に触れるような仕事を広く経験してきました。天童市は交通の便も良く住環境が整っていて暮らしやすいまち、伝統と新しいものが共存しているまちという印象です。天童市の活性化、まちおこしに向け、地域活性化のキーワードである「よそ者、若者、ばか者（夢中になって取り組む人の意味）」としての感覚を生かし、少しでもお役に立てればと思っています。

【移住定住促進担当】 徳山陽滋 隊員（東京都出身）



昨年10月に地域おこし協力隊に着任した徳山陽滋と申します。移住定住の促進を担当しています。まずは私自身が東京からの移住者として天童にまいりました。よく「なぜ山形に来たの」と聞かれますが、もともと私は温泉が好きで、山形県には年に数回来ておりました。また、母方の祖母が真室川町出身というご縁もあり、思い切って飛び込んでまいりました。着任してまだ半年足らずですが、私のような移住者がたくさん増えるよう頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。

【国際交流推進担当】 近藤勇作 隊員（福島県出身）



国際交流の推進を担当している近藤勇作です。昨年10月に地域おこし協力隊に着任し、国際交流推進のため在住外国出身者の生活相談業務、市民の国際化事業、姉妹・友好都市との交流事業、国際交流事業の情報発信業務を担当しています。

地域おこし協力隊は、地域外の人材を受け入れ、地域の維持、強化を図っていくことを目的とした制度です。天童市は本年度、初めて地域おこし協力隊を受け入れることとなります。その初めての隊員としての自覚を持つとともに、これまでの経験を生かし天童市の国際交流推進を通じ、地域の活性化を支援してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

●問合せ 市市長公室（☎654-1111内線324）

人工透析者に 通院交通費の一部を助成します

- 対象 市内にお住まいで、次の全てに該当する方
 - 腎臓機能障がいで、身体障害者手帳を持っている方
 - 人工透析を行うために、交通機関（自家用車を含む）を使って通院している方
 - 本人と本人を扶養する生計中心者に、前年分の所得税が課税されていない方
- 助成費 令和元年10月から令和2年3月までの通院交通費の一部
- 申込み・問合せ 3月13日(金)まで、市社会福祉課（☎654-1111内線766）

在宅酸素療法者に 費用の一部を助成します

- 市では、医師の処方により在宅酸素療法を受けている方に、費用の一部を助成しています。
- 対象 市内にお住まいで、次の全てに該当する方
 - 呼吸器機能障がいで、身体障害者手帳（3または4級）を持っている方
 - 医師の処方により、在宅で酸素療法を受けている方
- 助成費 令和元年10月から令和2年3月までの費用の一部
- 申込み・問合せ 3月13日(金)まで、市社会福祉課（☎654-1111内線765）

住民税非課税者・子育て世帯向けプレミアム付商品券 使用期間が終了します

商品券利用者の注意点

- 使用期限 3月8日(日)
- ※使用期限を過ぎた商品券は一切使用できませんので、期限までに市内の登録加盟店で使用してください。
- ※商品券の払い戻しはできません。
- ※販売期間は2月で終了しています。

加盟店の注意点

- 換金請求最終期限 3月13日(金)午後5:00
- 受付場所 市商工観光課窓口
- ※最終請求期限を過ぎた換金請求は受け付けません。
- ※必要書類を添えて期限までに請求してください。
- 問合せ 市商工観光課 (☎654-1111内線224)

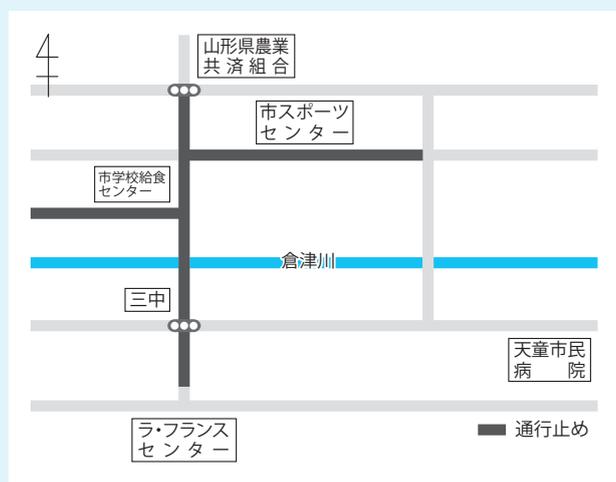


第61回天童市長杯ロードレース大会の 開催に伴う交通規制



大会の開催に伴い、次のとおり通行止めになります。ご協力をお願いします。

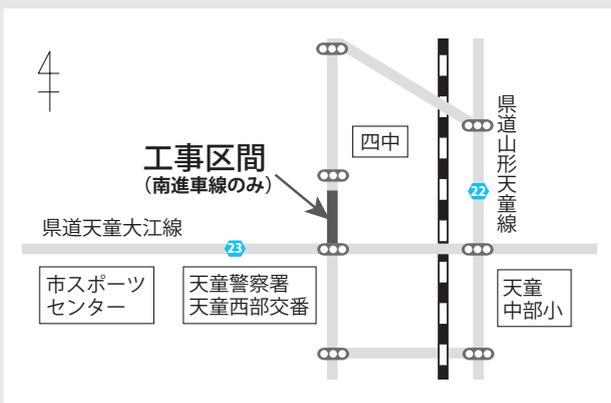
- 規制期間 3月20日(金・春分の日)
午前9:30~11:30
- 問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)



市道矢野目久野本線 舗装修繕工事のお知らせ

市道矢野目久野本線の舗装修繕工事のため、工事区間の交通規制を実施します。工事期間中は道路に段差が生じますので、通行の際はご注意ください。ご理解とご協力をお願いします。

- 工事期間 3月9日(月)~19日(木)



- 問合せ 市建設課 (☎654-1111内線415)

介護相談員を募集します

介護サービス利用者と介護事業所との橋渡し役となり、介護サービスの質の向上のための活動をする介護相談員を募集します。介護相談員は、市内の介護サービス事業所を訪問し、利用者やその家族の声を聞き、利用者の疑問や不安・不満などの改善を図れるよう支援します。

なお、活動を行うに当たり、市に登録し、必要な知識などを学んでいただくため、東京都での研修を受けていただきます。

- 対象 市内にお住まいの20歳以上で、高齢者福祉に理解と関心があり、3月下旬から活動できる方
- 活動時間 1回3時間、月5回程度(活動は日中の時間帯)
- 募集人数 1人
- 申込み・問合せ 3月13日(金)まで履歴書を添えて、市保険給付課 (☎654-1111内線755)

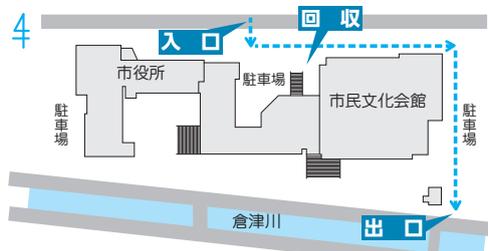
3月31日(火)まで 福祉灯油購入費等助成事業

市では、次の世帯に冬期間の灯油購入費等の暖房費用の一部として5000円を交付します。申請がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。

- 助成対象世帯 令和元年10月1日現在で市に住民登録し、令和元年度の市民税が全員非課税で、次に該当する世帯（福祉施設等入所世帯は除く）
 - 高齢者世帯（年齢65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯）
 - 障がい者世帯（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神保健福祉手帳1級、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、障害基礎年金1・2級の受給者がいる世帯）
 - 一人親等世帯（18歳未満の方およびその父または母のいずれかにより構成されている世帯など）
 - 避難者世帯
- 申請 該当すると思われる世帯に申請書を郵送しています。なお、次の世帯で申請書が届いていないときは、市社会福祉課までお問い合わせください
 - 障害基礎年金1・2級の受給者（身体障害者手帳1・2級の所持者を除く）
 - 一人親等世帯で、児童扶養手当を受給していない方またはひとり親家庭等医療証の交付を受けていない方
- 申込み・問合せ 3月31日(火)まで、市社会福祉課（☎654-1111内線767）

使用済小型家電の 回収事業にご協力ください

- とき 3月23日(月)午前9:00～午後4:00
- ところ 市民文化会館北側駐車場



- 回収品目 ノートパソコン、携帯電話などのデジタル機器、家庭用家電（扇風機、電子レンジなど）
- ※パソコンや携帯電話の個人情報情報は消去してください。
- ※小型家電製品の電池や電球は外してください。
- ※家電4品目のテレビ、冷蔵庫（冷凍庫）、洗濯機（洗濯乾燥機）、エアコンは市で回収できません。
- 問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線273）

国民年金のお知らせ

■学生納付特例期間追納手続

学生納付特例は、通常2年の国民年金保険料納付期限を10年に延長する特例で、免除ではありません。手続きをしないと、3年目以降の追納加算額が発生し、未納のままでは受け取る年金額が減額されます。

市市民課または年金事務所で忘れずに手続きしてください。追納後の領収書は、社会保険料控除として支払った年の年末調整や確定申告に計上できます。

- 持物 身分証明書、年金手帳、印鑑、委任状（代理の方が手続きする場合）
- 問合せ 市市民課（☎654-1111内線714）または山形年金事務所（☎645-5111）

パブリックコメントを募集します

■第2次天童市教育振興基本計画（案）

- 案の公表日 3月2日(月)
- 公表の方法 市ホームページに掲載、市教育委員会教育総務課で閲覧
- 意見の提出方法 持参、郵送、FAX、電子メールで、3月17日(火)まで、市教育委員会教育総務課に提出（様式は自由）
- 問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 市教育委員会教育総務課（☎654-1111内線812、FAX654-3355、電子メール=kanri@city.tendo.yamagata.jp）

■第2次天童市子どもの読書活動の推進に関する基本的な計画（案）

- 案の公表日 3月2日(月)
- 公表の方法 市ホームページに掲載、市教育委員会学校教育課で閲覧
- 意見の提出方法 持参、郵送、FAX、電子メールで、3月17日(火)まで、市教育委員会学校教育課に提出（様式は自由）
- 問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 市教育委員会学校教育課（☎654-1111内線822、FAX654-3355、電子メール=gakkyo-t@city.tendo.yamagata.jp）

ご協力ください 駅駐輪場の適正利用

JR高掬駅・天童南駅・天童駅・乱川駅にある市営駐輪場は、電車やバスなどを利用する際に一時的に利用する施設です。4月15日現在で放置状態にあると認められる自転車などは、後日、市が撤去します。駐輪場を利用しなくなる場合は、必ず持ち帰ってください。

- 問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線276）

高齢者運転免許証自主返納支援事業 タクシー利用券などの残余券の交換

高齢者の運転免許証自主返納支援事業で、本年度に交付した各種利用券の使用期限は3月31日(火)です。期限まで使い切れなかった利用券は、次のように令和2年度の利用券と交換します(交換は1回限り)。

- 対象
 - ・タクシー利用券の認定番号2001番以降の方
 - ・予約制乗合タクシー利用券の認定番号201番以降の方
 - ・バス回数券購入利用券の認定番号21番以降の方
- 受付期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)
午前8:30～午後5:15
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- 受付場所 市生活環境課
- 持物 各種利用券
※代理人が申請する場合は、代理人の印鑑が必要です。
- 問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線272)

鷹狩り実演と講演会 電光石火の捕獲 鷹狩りへの誘い

田麦野在住で、大型の猛禽類で実猟ができる日本で最後の鷹匠といわれている松原英俊さんが、両翼2羽にも及ぶイヌワシを使った狩りの実演と、大自然での体験についての講演を行います。ぜひお越しください。



- とき 3月29日(日)午前10:00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ
- 定員 40人(先着順、事前申し込みが必要)
- 参加料 一般800円、小学生300円
- 申込み・問合せ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ (☎656-2955)

ストリング・アンサンブル天童 第1回コンサート

市内で新たに結成された青少年と大人の合同弦楽合奏団演奏会です。

- とき 3月15日(日)午後6:30～8:00
- ところ 市民文化会館
- 内容 クラシック・ポピュラー音楽など
- 入場料 500円
- 申込み・問合せ 市民文化会館 (☎654-1511)

4月1日(水)から 予約制乗合タクシー「ドモス」を見直します



- 停留所を新規設置します
アンケートなどで要望のあった市スポーツセンターなど、新たに8カ所の停留所を設置します。
- 路線を変更します
路線を変更し、主要施設(市役所、天童温泉篠田病院、吉岡病院、天童温泉はな駒荘など)へのアクセスが向上します。

■運行時刻を変更します
運行時刻が変更になる便がありますので、ご確認の上でご利用ください。

■予約制乗合タクシー「ドモス」説明会
運行内容の変更点や利用方法の説明のほか、ドモスの会員登録も受け付けます。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

とき		ところ
3月18日(水)	午前10:00～	市立天童南部公民館
	午後2:00～	市立天童中部公民館
3月23日(月)	午前10:00～	市立天童北部公民館
	午後2:00～	市立長岡公民館
3月24日(火)	午前10:00～	市立干布公民館
	午後2:00～	市立荒谷公民館

※説明会の所要時間は1時間程度です。
●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線272)

さんまるいちまる 3010運動を実践しましょう

宴会における大量の食品ロスが問題になっています。3010運動を実践し、食品ロスを減らしましょう。



- 味わいタイム 乾杯後30分間は料理を楽しむ
- 楽しみタイム 親睦を深める
- 食べきりタイム お開き前の10分間はもう一度料理を楽しむ、幹事は食べ切りを呼び掛ける
- 問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線273)

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 本年度対象者の接種期間は3月末まで

過去に助成を受けたことがない本年度の助成対象者に、個別に助成券などを4月に送付しています。同封された書類を医療機関に提出して、予防接種を受けてください。



なお、案内が届いた方でも、過去5年以内に受けている方は接種できません。助成を受けられる機会は生涯で本年度1回限りですので接種の機会を逃さないようご注意ください。

●本年度の助成対象者

- 令和元年（平成31年）度に次の年齢になる方

65歳	昭和29年4月2日～ 昭和30年4月1日生まれの方
70歳	昭和24年4月2日～ 昭和25年4月1日生まれの方
75歳	昭和19年4月2日～ 昭和20年4月1日生まれの方
80歳	昭和14年4月2日～ 昭和15年4月1日生まれの方
85歳	昭和9年4月2日～ 昭和10年4月1日生まれの方
90歳	昭和4年4月2日～ 昭和5年4月1日生まれの方
95歳	大正13年4月2日～ 大正14年4月1日生まれの方
100歳以上	大正9年4月1日以前生まれの方

- 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器などの内部障がいのある方（身体障害者手帳1級に準じる）

- 接種期間 3月31日(火)まで
- 助成額 4000円（市内医療機関で接種の場合、自己負担額4000円）
- 問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線753）

ぴよママ安心パック事業 （妊娠後期の健康相談）

間もなく出産を迎える妊婦の方を対象に、母子保健コーディネーターなどが相談に応じます。

- 対象 妊娠後期を迎えた妊婦の方（おおむね妊娠28～35週）
- とき 土・日曜日、祝日、年末年始を除く日の午前9：00～午後5：00
- ところ 市健康センター
- 持物 母子手帳
- ※予約は不要です。子育て応援グッズをプレゼントします。
- 問合せ 市健康課（☎652-0884）

こころ、元気ですか 3月は自殺対策強化月間です

■こころの体温計でストレスチェック

こころの体温計は、インターネットを活用したメンタルセルフチェックシステムです。スマートフォンやパソコンを利用して、気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市ホームページまたは右の二次元コードから、ご利用ください。



URL=https://fishbowlindex.jp/tendo/

■依存症相談会

アルコールやギャンブルなどの問題でお困りのご家族やご本人の相談をお受けします。

- とき 3月19日(木)午後1：00～3：00
- ところ 市健康センター
- 内容 精神保健福祉士などによる個別相談
- 申込期限 3月18日(水)

■こころの悩み相談会

- とき 3月27日(金)午後1：30～3：30
- ところ 市健康センター
- 内容 保健師による個別相談
- 申込期限 3月26日(木)
- 申込み・問合せ 市健康課（☎652-0884）

■こころの健康相談統一ダイヤル

- 受付時間 午前9：00～正午、午後1：00～5：00（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
- 相談電話 ☎0570-064-556
- ※3月1日～7日は、土・日曜日も含め、午前9：00から午後5：00まで受け付けています。

■自死遺族相談（個別相談）

- とき 随時（要事前申し込み）
- 内容 精神科医師による相談
- ところ 県精神保健福祉センター（山形市）

■自死遺族の集い

- とき 毎月1回開催（要事前申し込み）
- 内容 参加者同士の語り合い（分かち合い）
- ところ 県精神保健福祉センター（山形市）
- 申込み・問合せ 県精神保健福祉センター（☎674-0139）

糖尿病と眼のはなし

- 対象 市内にお住まいの方
- とき 3月11日(水)午後2：00～3：30
- ところ 市健康センター
- 演題 眼科医に聞いてみよう！糖尿病と眼のはなし
- 講師 西勝弘さん(山形大学医学部眼科学講座助教)
- 定員 60人（先着順）
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 3月6日(金)まで、市健康課（☎652-0884）

介護予防教室にどうぞ

健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 4月2日(木)～23日(木)の毎週木曜日(全4回)午後1:30～4:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 定員 15人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料



楽しくさわやか脳トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 4月3日(金)～24日(金)の毎週金曜日(全4回)午前9:30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)
- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 定員 10人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

元気ウキ浮き水中教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき ①4月4日(土)～25日(土)の毎週土曜日(全4回)午後1:30～4:00

②4月7日(火)～5月26日(火)の毎週火曜日(2カ月コース・全8回)午前10:00～正午

- ところ ①健康増進施設のぞみ (☎656-8322)
②天童スイミングスクール (☎654-4933)
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 定員 ①15人、②20人
- 参加料 ①月額3200円(保険料、飲料水代含む)
②2カ月4000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

元気ゆー湯温泉教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない70歳以上の方
- とき 4月8日(水)～29日(水・昭和の日)の毎週水曜日(全4回)正午～午後3:00
- ところ 健康増進施設のぞみ (☎656-8322)
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など
- 定員 15人
- 参加料 月額3200円(保険料、昼食・飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料



- ※応募多数の場合は抽選になります。
- ※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。
- 申込み 3月18日(水)まで、各施設
- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設

地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています(※はおおむね65歳以上)。お気軽にお越しください。

田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 3月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日
午前9:00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

公民館喫茶「蔵」

- とき 3月17日(火)午前10:00～正午
- ところ 市立蔵増公民館

お茶のみ処

- とき 3月17日(火)午前10:00～11:30
- ところ 市立山口公民館

喫茶「いるばある」

- とき 3月19日(木)午前10:00～正午
- ところ 市立天童北部公民館

カフェくらつ川(※)

- とき 3月19日(木)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童中部公民館

ふれあい南部茶屋

- とき 3月24日(火)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童南部公民館

たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 3月25日(水)午前10:00～正午
- ところ 市立高揃公民館

寺津うたごえ喫茶(※)

- とき 3月27日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立寺津公民館
- 内容 喫茶、歌、運動など

参加料 100円程度

- ※内容や参加料は、会場によって異なります。
- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線755)



くらしの Information March 情報①

お知らせ

証明書等コンビニ交付サービス 停止のお知らせ

次の日程で証明書等コンビニ交付サービスを停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- とき 3月7日(土)終日
- 問合せ 市市民課
(☎654-1111内線716)

催し・募集

各種無料相談

■今月の法律相談

- とき 3月30日(月)
午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 3月23日(月)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

- とき 3月4日(水)~25日(水)の毎週水曜日(全4回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎655-3145)

■ひまわり法律相談プロジェクト 推進無料法律相談会

- 事前申し込みは不要ですので、当日会場までお越しください。
- とき 3月7日(土)
午後1:00~4:00
※受け付けは午後3:30まで。
 - ところ 山形県弁護士会館(山形市)
 - 内容 弁護士による面接相談
 - 問合せ 山形県弁護士会
(☎635-3648)

■遺言・相続に関する無料法律相談会

- とき 4月15日(水)
午前10:00~午後4:00
- ところ 山形県弁護士会館(山形市)
- 相談方法 面接または電話相談
- 相談電話 ☎666-3053
- 問合せ 山形県弁護士会
(☎635-3648)

天童市結婚サポーター(仲人) 無料結婚相談会

- お気軽にご相談ください。
- 対象 結婚を希望する独身の方またはその家族
 - とき 3月12日(木)
午後1:30~4:00
 - ところ 市民文化会館
 - 内容 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
 - 定員 6組(初めての方優先)
 - 申込み・問合せ 3月10日(火)まで、市市長公室
(☎654-1111内線324)

あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

- とき 3月4日(水)・11日(水)・18日(水)
午後1:00~3:30
- 協力金 1人100円
- 組紐づくりを開催します
- とき 3月11日(水)
午後2:00~
- 参加料 400円
- ところ 市総合福祉センター
- 問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線756)

市立図書館 ライブラリーシネマ

- とき 3月15日(日)
- 内容 ネコナデ(午前10:00~)、猫侍(午後1:00~)
- 参加料 無料
- 問合せ 市立図書館
(☎654-2440)

天童市国際交流協会の 事務局が変更になります

天童市国際交流協会の事務局は、これまで天童商工会議所で担当していましたが、4月から市市長公室で担当します。関連するイベントの申し込みや国際交流に関する問い合わせなどについても市市長公室で受け付けますので、よろしくお願ひします。

- 問合せ 市市長公室
(☎654局1111内線324)

もろくんな天童のイベント

- 生花教室 桜色すてきに生けて
- とき 3月8日(日)
 - ①午前10時30分から
 - ②午後1時30分から
- 定員 各回10人(先着順)
- 材料費 1500円(子ども800円)
- 申込み期限 3月6日(金)
- 生花教室 ひな祭りによせて
- とき 3月15日(日)の午後1時30分から
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込み期限 3月12日(木)
- わくわくサロン(講話)
- とき 3月16日(月)の午後1時30分から
- テーマ 最上三十三観音の歴史について
- 定員 15人(当日先着順)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 市森林情報館もろくんな天童(☎651局2002)

明幸園の催し

Mカフェ（認知症カフェ）

- とき 3月7日(土)
午後1:00～3:00
- 内容 認知症当事者による講話
- 講師 鈴木理さん（おれんじド
ア実行委員）

軽体操ワークショップ

- とき 3月23日(月)
午前10:00～11:30
- 講師 新井英夫さん（体奏家・
ダンスアーティスト）、板坂
記代子さん（ダンスアーテ
ィスト）
- ところ 明幸園
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 明幸園地域支
援室（☎653-3071）

民間国際交流団体の 活動を支援します

県内の民間団体が行う地域の国
際化を推進する事業に対し、助成
を行います。

- 対象 4月1日から令和3年3
月31日までに行う事業
 - 助成額 1団体上限20万円
 - 申込期限 6月15日(月)
(4～6月に実施予定の事
業については、3月31日
(火)までに書類を提出して
ください)
- ※対象が会員のみなど波及効果の
低い事業と判断される経費は対
象になりません。詳しくはお問
い合わせください。

- 申込み・問合せ (公財)山形県
国際交流協会(☎647-2560)

式十壺鶴堂公演 BAR薔薇21

昨年旗揚げ公演を行った演劇ユ
ニット式十壺鶴堂の第2作目の公
演です。

- とき 3月20日(金・春分の日)
・昼の部＝午後2:00開演
・夜の部＝午後6:00開演
- ところ シベールアリーナ（山
形市）
- 入場料 一般2000円（当日2500
円）、高校生以下1000円
- 申込み・問合せ 式十壺鶴堂(☎
090-2363-3628鶴、電子メール
=21kkakudo@gmail.com)

第34回春蘭展示会

- とき 3月14日(土)
午前10:00～午後5:00
3月15日(日)
午前9:00～午後4:00
- ところ 市民プラザ
- 問合せ 天童春蘭愛好会
(☎654-1788佐藤)

ママと赤ちゃんの 癒しの居場所 ゆるり

赤ちゃんと一緒にリフレッシュ
しませんか。不安や悩みには理学
療法士やベビーマッサージインス
トラクターが相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその母親
- とき 3月13日(金)・27日(金)
午前10:00～正午

- ところ 市立天童南部公民館
- 内容 ベビーマッサージ、季節に
合わせたクラフト作りなど
- 参加料 1回500円
- 申込み・問合せ ゆるり事務局
(☎090-8424-5972庄司)

会員を募集 天童パソコン倶楽部

- とき 毎月第2・4金曜日
午前9:30～正午
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 パソコンを使用しての文
書作成・画像編集
- 会費 年3000円
- 申込み・問合せ 天童パソコン
倶楽部事務局
(☎090-2279-0302山川)

メールマガジン 「ふるさとだより fメール」

- 配信日 毎週木曜日
- 配信内容 山形新聞に掲載さ
れた天童市に関する記事、
各種イベント情報、市か
らのお知らせなど
- 登録方法 次の二次元コード
から登録画面にアクセス
し、必要事項を入力して
登録してください



※市ホームページと山形新聞社
ホームページからも登録画面
にアクセスできます。

- 問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線325)

健康づくりと植物

140

ちようせんごみし（マツブサ科）
チヨウセンゴミシは、果実に甘味、酸味、
辛味、苦味、塩味の五つの味があり、滋養強
壮や疲労回復によく効くという貴重な薬用植
物です。また、絶滅危惧種の一つで、極めて
珍しい植物でもあります。

以前、昭和薬科大学で生薬の研究をしてい
るといふ先生から市内に自生するチヨウセン
ゴミシを案内してほ
しいという依頼があ
り、ちようど花の時
期だったので案内を
したところ、先生は
夢中になって写真を
撮り続けていました。
後ほど感想を尋ねた
ところ、「自然のチヨ
ウセンゴミシは初め
て見たので、身の毛
のよだつほどの感動
を覚えて言葉も出なかつた」と非常に喜んで
いたことを覚えています。



- 問合せ 市市長公室
(☎654局1111内線325)



くらしの Information March 情報②

催し・募集

懐かしのレコードコンサート

- とき 3月14日(土)
午後2:00~3:30
- ところ 市民文化会館
- 内容 特集・今も心に残るナツメロ名曲集
- 入場料 無料
- 問合せ 市民文化会館
(☎654-1511)

フィットネスクラブビーフリートライ会員を募集します

- 通常月会費の半額の料金で、ジム、プール、各種レッスン、お風呂の全施設を月4回利用できます。
- 料金 3ヵ月間に限り月額2640円(30人限定)
 - 申込み・問合せ 3月31日(火)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

市民プラザ 生涯学習講座

- 意外と簡単 マクラメ編み教室
- とき 3月17日(火)
午前10:00~正午

- 受講料 1650円(教材費別)
- 購入する前のスマホ体験教室
- とき 3月23日(月)
 - ①午前10:00~11:30
 - ②午後1:30~3:00
 ※都合の良い時間をお選びください。
- 受講料 1650円
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

やまがた合同企業説明会2021

- 対象 令和3年3月に大学などを卒業予定の学生の方
- とき 3月18日(水)・19日(木)
午後1:00~4:30
- ところ 山形ビッグウイング(山形市)
- 参加企業 県内に本社または就業場所のある企業約140社
※開催日ごとに参加企業が異なります。
- 問合せ やまがた新卒応援ハローワーク(☎646-7360)

国家公務員採用試験

インターネットで申し込みください。詳しい申込方法や受験資格などは、人事院ホームページ(国

家公務員試験採用情報NAVI)でご確認ください。

- 総合職(院卒者・大卒程度)
- 申込期間 3月27日(金)~4月6日(月)
- 1次試験 4月26日(日)
- 一般職(大卒程度)
- 申込期間 4月3日(金)~15日(水)
- 1次試験 6月14日(日)
- 一般職(高卒者)
- 申込期間 6月22日(月)~7月1日(水)
- 1次試験 9月6日(日)
- 問合せ 人事院東北事務局第二課(☎022-221-2022)

「日本一美酒県山形」フェア

- 県内52の酒蔵と15のワイナリーによる試飲・販売会が開催されます。
- とき 3月21日(土)・22日(日)
午前10:00~午後5:00
(22日は午後4:00まで)
 - ところ 山形ビッグウイング(山形市)
 - 参加料 前売券2000円(当日券2500円)
 - ※入場は無料ですが、日本酒・ワインの試飲にはチケットの購入が必要です。
 - ※詳しくは日本一美酒県山形ファンクラブホームページをご確認ください。
 - 問合せ 「日本一美酒県山形」フェア実行委員会(県商業・県産品振興課内)
(☎630-2542)

暮らしと電気安全のお知らせ

■地球温暖化ってどんなこと

地球は太陽に暖められています。一方で赤外線(赤外線)の形で宇宙へ熱を逃がし、ちょうどバランスが保たれています。ところが大気中に二酸化炭素などが増えると、宇宙に逃げる熱をさえるため地球が温室のようにどんどん暖かくなり、地球環境に大きな影響を与えてしまいます。



石油や石炭などの化石燃料を燃やし、二酸化炭素を発生させている現状を再度確認し、どうしたら地球温暖化防止に寄与できるのか考えてみましょう。

■お子さんに電気製品の正しい使い方を教えます

電気器具の取り扱いには大人だけのものではありません。最近はお子さんも、ゲームやビデオなどの電気製品を取り扱うことがあります。プラグやコードの正しい使い方を教えてあげましょう。また、感電やショートによる事故にも気を付けましょう。



●問合せ (一財)東北電気保安協会

(☎02377-43局43996)

⚠️ 新型コロナウイルス感染症について ⚠️

新型コロナウイルス感染症については、今後、国内における感染拡大が懸念されています。

新型コロナウイルス感染症について

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

日常生活で気を付けること

- 手洗いが大切です。石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう
- 咳などの症状がある方は、マスクの着用やティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆うなどの咳エチケットを行いましょう
- 持病がある方や高齢の方は、人混みの多い場所を避けましょう
- 発熱などの風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください
- 発熱などの風邪の症状が見られた場合は、毎日、体温を測定して記録してください



次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター（村山保健所）」にご相談ください

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
 - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ※高齢者や基礎疾患などのある方は、上記の状態が2日程度続く場合に該当します。

●電話相談窓口 帰国者・接触者相談センター（村山保健所） ☎627-1100

詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

※新型コロナウイルスに関する一般的なお問い合わせなどは、厚生労働省コールセンター（☎0120-565653（フリーダイヤル））。

●問合せ 市健康課（☎652-0884）



▲帰国者・接触者
相談センター一覧

3月1日～7日は子ども予防接種週間 麻疹・風しん混合予防接種はお済みですか

3月1日から7日までは、子ども予防接種週間です。4月からの入園・入学に備え、未接種の予防接種がないか母子手帳で確認しましょう。特に、麻疹・風しんは、感染力が強いため、予防接種を受けないと多くの人がかかる感染症です。対象となる方は忘れずに予防接種を受けましょう。

- 対象 ◦ 1期＝満1歳以上2歳未満（2歳の誕生日の前日まで）
- 2期＝年長児（3月31日（火）まで）

※予診票を紛失した方、市外（県内）での接種を希望する方は、市健康課までお問い合わせください。

●問合せ 市健康課（☎652-0884）

水泳は、水の持つ魔法のパワーを活用できる運動です。日常生活では受けることのない水の圧力や抵抗、浮力といった作用により、水中での運動は陸の運動とは異なる負荷がかかります。こうした水の作用のおかげで、バランス良く全身の筋力を向上させる効果や心肺機能を向上させる効果が期待できることから、水泳は特に成長期のお子さんの体を丈夫にするスポーツとしてお勧めです。

また、水中では、水の浮力により地上に比べて足腰への負担が少ない状態で運動ができるため、けがや病気で体が動けなくなった方のリハビリにも効果的であり、陸上では難しい動きや長時間の運動も可能になります。

このように水泳や水中運動には、さまざまなメリットがあり、お子さんから高齢者の方まで幅広い年齢層の方が気軽に始められて無理なく行うことのできる運動です。健康づくりのための運動習慣の第一歩として、まずは水に入ることから始めてみませんか。



天童スイミングスクール
齋藤 寧緒 さん

●水泳・水中運動の効能について

ひとつくち
健康講座

246



みんなの健康

Health
March

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

4カ月児健康診査

対象	とき
令和元年11月1日～11月14日に生まれた乳児	3月19日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
令和元年11月15日～11月30日に生まれた乳児	3月25日(水) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

とき	3月16日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(令和2年1月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和2年1月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和2年1月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和元年12月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和元年10月生まれ)以上1歳に至るまで
麻疹・風疹	満1歳児(平成31年3月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成31年3月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成29年3月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

こどもの栄養相談

栄養士が相談に応じます。

とき	3月16日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター

9カ月児健康相談

対象	とき
令和元年6月1日～6月18日に生まれた乳児	3月23日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00～
令和元年6月19日～6月30日に生まれた乳児	3月23日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

健康相談

保健師が相談に応じます。

とき	3月16日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など

4月から店舗やオフィスなどが原則屋内禁煙になります

4月から企業のオフィス・事業所や店舗などの多くの施設が原則屋内禁煙(新型たばこを含む)となります。全ての人が受動喫煙を生じさせることのないよう周囲の状況に配慮しましょう。また、喫煙の場所および喫煙時は、周囲の人や状況に配慮しましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

からだスッキリ運動教室 スペシャル(無料)

- とき 3月17日(火)
午前10:30～正午
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 軽体操
- 講師 スポーツクラブ天童ピーフリーインストラクター
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

3月の休日当番医

診察時間=午前9:00～正午、午後1:30～5:00
休日当番薬局については、市ホームページからご確認いただけます

医療機関名

3/1(日)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25 (☎651-2010)	神村内科医院 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)
3/8(日)	てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南3-7-7 (☎665-1976)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)
3/15(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
3/20(金)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19 (☎687-0870)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123)
3/22(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)
3/29(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00



障がい者スポーツへの理解を深める

2月8日、市農業者トレーニングセンターで、市スポーツ推進委員・各地区体育指導員およびスポーツ推進員の研修交流会が開催され、パラリンピックの正式種目になっている「ボッチャ」競技の研修が行われました。ボッチャは、的となる白いジャックボールに向かってボールを投げたり転がしたりして、より多くのボールを的に近づけることができるかを競うシンプルな競技です。参加者は、仲間と声を掛け合い、一手先を読むプレーを楽しみながら、障がい者スポーツへの理解を深めていました。

モンテディオ山形ホーム試合日程（3～8月）

2020シーズンのJ2リーグ戦の日程が決まりました。J1復帰を目指すモンテディオ山形を、スタジアムで一緒に応援しましょう。

●問合せ ホームタウンTENDO推進協議会（市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263）

開催日時	対戦相手
3月14日(土)午後2:00	レノファ山口FC
3月18日(水)午後7:00	大宮アルディージャ
4月5日(日)午後2:00	東京ヴェルディ
4月19日(日)午後2:00	栃木SC
4月29日(水)午後2:00	ジェフユナイテッド千葉
5月6日(水)午後2:00	ザスパクサツ群馬
5月17日(日)午後2:00 (天童市民応援デー)	アルビレックス新潟
5月24日(日)午後2:00	FC町田ゼルビア
6月7日(日)午後2:00	京都サンガFC
6月20日(土)午後7:00	松本山雅FC
7月4日(土)午後7:00	ジュビロ磐田
8月10日(月)午後7:00	ギラヴァンツ北九州
8月23日(日)午後6:30	アビスパ福岡

3月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

3月の主な予定

- 1日(日) 天童市ジュニア卓球選手権大会
- 8日(日) 天童市オープンラージボール卓球大会
- 15日(日) 全日本ラージボール卓球選手権大会県予選会
- 20日(金) 天童市長杯ロードレース大会
- 21日(土)・22日(日) 山形学院クルセーダーカップ (バスケットボール)

総合体育館2階トリムコース（無料）

1周200mの周回コースがあります。ジョギングやウォーキングなどにご利用ください。

トレーニングルームをご利用ください

ランニングマシンなどの各種トレーニングマシンが利用できます（1回3時間まで）。

- 利用時間 午前9:00～午後9:30
- 利用料 一般200円・高校生100円
・中学生50円

※小学生以下は利用できません。

3月の休館日

16日(月)



県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

3月の主な予定

- 1日(日) 山形県中学校バレーボール選抜大会
- 7日(土) 県中体連ソフトボール強化研修大会
- 20日(金)・21日(土) 山形県近県中学生ソフトテニス大会
- 21日(土)～23日(月) 2020・3セットマッチ強化大会 (テニス)
- 22日(日) 山形オープンラージボール卓球大会
・なでしこサッカー教室

3月の休館日

2日(月)

montedio MONTEUDIO山形ホームゲーム
YAMAGATA NDソフトスタジアム山形

- 14日(土) 対レノファ山口FC (午後2:00～)
- 18日(水) 対大宮アルディージャ (午後7:00～)

Pass Lab PASLAB山形ワイヴァンズ
YAMAGATA ホームゲーム
 県総合運動公園総合体育館

- 7日(土)・8日(日) 対群馬クレインサンダーズ
- 14日(土)・15日(日) 対茨城ロケット

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://tendocity-library.jp>
 蔵書検索ができます

3月の催し物・サークル活動

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
 午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
 14日(土)午後2:00～ とんと昔語り
 15日(日)午前9:00～ トーク&ドリンクフリーデー
 15日(日)午前10:00～ ライブラリーシネマ
 18日(水)午前11:00～ おはなしの会
 24日(火)～30日(月) 布遊具布絵本展示会

3月の休館日

17日(火)

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

3月の展示内容

～31日(火) 令和元年度新収蔵品展
 19日(木)～31日(火) 体験美術館(アイロンピース、箱づくり)

3月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

3月の催し物

6日(金)～8日(日)午前10:00～午後3:00
 冬を楽しむ西沼田「古墳時代の織機を使ってみよう」(地機じばた織はた織り)の体験ができます
 15日(日)午後1:30～3:00 西沼田大学「弥生人と鳥」(参加料100円、飲み物付き)
 22日(日)午後1:30～3:00
 西沼田大学「縄文人と土偶～心のかたち～」(参加料100円、飲み物付き)



3月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市民プラザ ☎654-6200
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

14日(土)・15日(日) 春蘭展示会

多目的ホール

29日(日) 天童青少年少女合唱団
 発表会



3月の休館日

2日(月)、16日(月)

天童織田の里歴史館 ☎653-0631
 (市立旧東村山郡役所資料館)
 開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

3月の展示内容

～22日(日) 天童の雛飾り展
 ～31日(火) 郷土の土人形展(ミ二展)

3月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp/>

3月の催し物 (※) 要申し込み

3日(火)午前10:30～ 子育てサロン(おひな様の制作)
 6日(金)・27日(金)午後2:00～ 赤ちゃん交流会
 13日(金)午前10:30～ プレママ講座(先輩ママとの交流会)(※)
 17日(火)午前10:30～ 祖父母と一緒に(交流会)
 18日(水)午前10:30～ 折り紙教室
 31日(火)午前10:30～ 3月生まれのお誕生会

3月の休館日

2日(月)、16日(月)

市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

3月の催し物 (※) 要申し込み

1日(日)午前10:30～ げんキッズすくすくおひなさまイベント
 3日(火)・23日(月)午前10:00～ マタニティヨガ(※)
 6日(金)午前10:00～ おたんじょうび会(3月生まれ)(※)
 12日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
 14日(土)午前10:00～ 双子ちゃん集まれ(※)
 30日(月)午後4:00～ げんkiyoくつくてあそぼう(※)

3月の休館日

18日(水)

子育て Q&A

Q 3歳になりましたが、発音がはっきりしないので心配です。

A 人の発音は、5歳前後でしっかりできるようになるとされています。3歳では、サカナをチャカナ、ダルマをラルマと発音することはよくあります。発音を注意すると子どもが委縮してしまう可能性があるため、指摘せずに「そうだね、サカナだね」と返したり、普段から周囲の大人がはっきりと発音したりするようにしましょう。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

第65回 天童桜まつりイベント参加者募集

■将棋の女王コンテスト出場者募集(※)

本市の魅力を全国にPRするお手伝いをしていただく将棋の女王を選出する、将棋の女王コンテストの出場者を募集します。審査会を経て、2人が選出されます。

- 応募資格** 市内または近隣市町にお住まいの18歳以上の女性
- 任期** 4月5日(日)～令和3年3月末
- 審査会** 4月5日(日)午後1:00～/市民プラザ1階(普段着でお越しください)
- 将棋の女王** 2人(審査会当日に発表)
- 特典** 賞金(10万円)と副賞、記念品(審査会に出場した方全員に参加賞1万円)
- 応募方法** 3月22日(日)午後6:00まで、所定の申込用紙に必要事項を記入し、顔写真を添えて、〒994-0034 天童市本町一丁目1番2号 天童桜まつり実行委員会事務局(天童市観光物産協会内)へ応募

※郵送でも可能ですが、写真は返却しません。

■人間将棋の駒武者募集(※)

天童桜まつりの人間将棋で、「駒武者」と「歩」の駒役を演じる方を募集します。あなたも盤上の戦いに参戦してみませんか。

- 対象** 16歳以上の方(応募多数の場合抽選)
- 募集人数** 「歩」の駒役(女性)=18人
「歩」以外の駒武者役=22人
- とき** 4月19日(日)午後1:00～4:00(午前9:00まで市総合福祉センター集合)
- ところ** 舞鶴山山頂
- 申込期限** 3月22日(日)

■しだれ桜の夕べ むかさり行列出演花嫁・花婿募集(※)

- 対象** 本市や近隣市町にお住まいで、結婚を予定している方または結婚している夫婦(応募多数の場合抽選)

- とき** 4月18日(土)午後6:30～
- ところ** 倉津川(歩橋周辺)
- 申込期限** 3月29日(日)

■子ども人間将棋駒武者募集(※)

人間将棋のプレイイベント「子ども人間将棋」に駒役として出演してみませんか。

- 対象** 小学4～6年生(応募多数の場合抽選)
- とき** 4月19日(日)午前10:50～午後1:00
- ところ** 舞鶴山山頂
- 申込期限** 4月5日(日)

■天童桜まつり子ども将棋大会出場者募集(※)

小学生王将(2級以上)・金将(3～6級)・歩(7級以下)の部、中学生の部に分かれて大会を行います。

- とき** 4月12日(日)午前10:00～(受け付けは午前9:30～)
- ところ** 市民プラザ
- 参加料** 1000円(昼食・参加賞付き)
- 申込期限** 4月10日(金)
- 申込み・問合せ** (※)のイベントは、天童桜まつり実行委員会事務局((一社)天童市観光物産協会内 ☎653-1680)

■天童百面指し参加者募集

プロ棋士との真剣勝負に挑戦しませんか。

- 対象** 小学生以上
- とき** 4月19日(日)人間将棋対局終了後(午後2:30ごろ)～午後4:00
- ところ** 舞鶴山山頂
- 定員** 100人(先着順)
- 申込み** 4月5日(日)まで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名または勤務先名、過去の参加経験の有無を記入の上、(公社)天童青年会議所までFAX(654-4180)
- 問合せ** (公社)天童青年会議所(☎653-6413)



市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ <https://www.city.tendo.yamagata.jp>



人口 61,947人(61,999人) 男 30,248人 女 31,699人
世帯数 22,392世帯(22,129世帯) 2月1日現在 ()内は昨年同期