

てんどう

1 / 1

No.1570



子どもたちに音楽のプレゼント

12月13日、市わらべ館で、クリスマスコンサートが開かれました。子どもたちは、演奏に合わせて手拍子をしたり、一緒に歌ったりして音楽のプレゼントを楽しんでいました。

- 2 謹賀新年 年頭のごあいさつ
- 7 暮らしの情報 償却資産の申告は1月31日(金)まで
- 8 暮らしの情報 ID・パスワードで確定申告が便利にできます
- 10 暮らしの情報 ご注意ください 灯油の流出・漏えい事故

未来を見据えた 安全・安心なまちづくりを



天童市長
山本 信治

予定されており、また、ホストタウンとして中央アジアのトルクメニスタン選手団をお迎えいたします。東京オリンピック・パラリンピック開催を機に、スポーツをとおした交流を一層推進してまいります。

ことし3月には、市立津山公民館が完成を迎えます。また、市立山口公民館は、来年度の改築に向け、設計などを行っているところです。新たな公民館を拠点に、地域の素晴らしい魅力が発信され、地域の活性化が図られることを大いに期待しております。

そして、高齢者健康福祉施設「天童温泉 はな駒荘」は4月のオープンを予定しております。この施設は、これまでご利用いただいております「かまた荘」と「ふれあい荘」を一体的に整備した施設で、高齢者をはじめとする幅広い世代のみなさまから、健康づくりや憩いの場としてご利用いただきたいと思っております。

さらに、今秋には、山口西工業団地の分譲を開始いたします。また、昨年、国による新規準備段階調査の実施箇所へ採択された（仮

明けておめでとうございます。みなさまにおかれましては、令和2年の新春を健やかに迎えられることを、心からお喜び申し上げます。また、日頃から市政運営の万般にわたりまして、ご指導とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、新天皇の即位に日本中が祝福ムードに沸き、新たな「令和」の時代が5月に幕を開けました。一方で、地震や台風、豪雨などによる被害が全国各地で発生し、自然災害の多い一年でありました。被災された方々の一刻も早い復興をお祈り申し上げます。

さて、ことし2020年は、オリンピックイヤーであります。本市では、6月に聖火リレーなどが

称)天童南インターチェンジにつきましては、事業の早期実現に向けて取り組んでまいります。

私が市政をお預かりしてから11年が経過し、ことしは、3期目の仕上げの年となります。市長就任以来、「子育て支援」、「観光・ものづくり」、「スポーツ・文化・健康づくり」を柱に掲げ、各分野における施策を積極的に展開してまいりました。

人口減少問題をはじめ、地域経済の縮小、多発する自然災害など、社会を取り巻く環境は、刻々と変化しています。新たな時代におきましても、このような社会の変化にスピード感を持って柔軟に対応するとともに、しっかりと未来を見据え、市民のみなさまが安全で安心して住み続けられるまちづくりに取り組む考えであります。また、ことしは子年で、干支の最初の年でもありますことから、初心を忘れることなく新鮮な気持ちで臨んでまいります。

令和2年がみなさまにとりまして健やかで幸多き一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

天童市議会

市民が求める議会を目指して

新年おめでとうございます。

日頃、本市議会に對しましては特段のご理解とご協力を賜り、心から厚く御礼を申し上げます。

昨年は「平成」の時代が終わる一方で「令和」という新しい時代を迎え、大きな節目となる年でありました。また、相次ぐ大型台風の襲来や集中豪雨など、予想を超える規模の災害が多く発生し、防災に對する認識の重要性を改めて感じた年でもありました。

本市におきましては、4月に同報系防災行政無線および防災ラジオの運用が開始されるなど、災害に強いまちづくりを目指した施策が着実に進められているところでもあります。

本市議会では、昨年9月に市議会議員選挙が行われ、初当選議員4人を含む22人が市民のみなさまの負託を受けて当選しました。

今日のわが国の社会経済情勢は、少子高齢化の急速な進展などによる人口減少が大きな課題の一つとなっていますが、地域経済にとつては、若年者の人口流出の影響もあり、より深刻な問題であります。

このような状況の中、執行部と一丸となり、本市の新たな魅力を

引き出し、活力あるまちづくりの一助となれるよう、改めて職責の重さを実感するとともに、気を引き締めているところであります。

また、昨年10月からタブレット端末を導入し、議会活動の充実、事務の効率化を図るなど、今後これまででの議会改革の歩みを緩めることなく、市民のみなさまが求める議会となるよう努めてまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

本年が、市民のみなさまにとって幸多く、輝かしい一年となりますよう心からお祈りし、新年のあきさつといたします。

議長 山崎 諭

副議長 水戸 芳美

議員 佐藤 孝一

野口 さつき

熊澤 光史

三宅 和広

佐藤 俊弥

武田 正二

村山 俊雄

松田 光也

石垣 昭一

水戸 保

五十嵐浩之

古澤 義弘

笹原 隆義

遠藤 喜昭

渡辺 博司

遠藤 敬知

狩野 佳和

山口 桂子

鈴木 照一

伊藤 和子

(議席番号順)

じつじは子年

ことしは子年、十二支最初の干支です。令和最初の新年を迎えるのにふさわしい干支といえるのではないのでしょうか。「漢書 律曆志」によると「子は「増える」を意味する「孳」に由来し、植物が子孫を増やそうと成長し始める種子の状態を表すと解釈されています。ネズミは繁殖力が強く、子宝に結び付くことから、「子」という字には、子孫繁栄の象徴であるネズミが当てられたといわれています。

ネズミにまつわることわざで「ネズミは沈む船を去る」というものがあります。ネズミは災害に對して予知能力があるといわれており、危険が迫る前に安全な場所に避難するネズミの本能を表したことわざです。昨年を振り返りますと、山形県沖地震や立て続けに発生した大型台風など、災害が多い1年でした。ネズミのように災害に迅速な対応ができるように広くアンテナを張り、

日頃から災害への備えを心掛けて、安全・安心な生活ができる年にしたいものです。





AR写真

田麦野産でわかおりの新そばに舌鼓

12月1日、市立高原の里交流施設ぼんぼこで、田麦野一日そば屋さんが開催され、田麦野産のでわかおりを使った新そばを求めて多くの方が訪れました。この日は、田麦野そば研究会や地元のボランティアのみなさんが朝早くから準備をして、過去最多の317食を提供しました。来場者は、打ちたての新そばがテーブルに届けられると、そのボリュームに驚き、自然豊かな地で育まれたでわかおりの豊かな風味と上品な甘みを味わっていました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録(フォロー)を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone.ipad

▼ android



いざ出陣 冬の道路の守り手たち

12月2日、市役所で、道路除雪車の出動式が行われました。冬期間に入り、降雪時の積雪により道路交通の妨げとならないよう、市内の建設業者などが中心となって、道路の除雪を行います。本年度からはGPSを活用した除雪車両の運行管理を導入し、効率的に作業を行うことで安全な道路交通の確保に取り組んでいきます。

J1昇格の夢 来シーズンこそ

12月8日、イオンモール天童で、J1昇格をかけたモンテディオ山形対徳島ヴォルティス戦のパブリックビューイングが開催されました。会場にはサポーターなど定員を超える約500人が集結し、アウェーの徳島の地で戦う監督や選手たちを熱い視線で見守りました。試合は、前半は善戦したものの、後半に惜しくも1点を失い、0対1で終わりました。今回のJ1昇格はかないませんでした。来シーズンの昇格を期待します。





グラウンド工事の現場で学ぶ

12月13日、整備中の高掬小グラウンドで、児童を対象とした工事の説明会が行われました。同校のグラウンドは、体育の授業などを快適に行えるよう、雨水排水の改良工事を実施しています。この日は業者が、水はけを良くするために3種類の土をパワーショベルで混ぜる作業を、授業で働く車について学習をした1年生の児童の前で実演。混ぜた土を積み上げるためにパワーショベルが土を滝のように落とすと、児童たちはその迫力に歓声を上げていました。

山形県小学生将棋名人戦で優勝

第23回山形県小学生将棋名人戦で優勝した高橋遥輝さん(天童南部小3年・写真中央)が、全国東日本大会への出場権を獲得し、12月11日に山本信治市長へ報告に訪れました。5歳で将棋を始め、現在は天童プロ棋士育成教室に通って棋力を磨いている高橋さんは「優勝を目指して頑張ります」と力強く抱負を語りました。



スポーツ中の万が一に備えて

12月15日、市スポーツセンターで、いのちの教室AED講習会が開催されました。ライフセービング活動で活躍する飯沼誠司さんが講師を務め、天童市スポーツ少年団の団員や指導者など約100人が受講。スポーツ活動中の事故にも慌てずに対応できるよう、心臓マッサージやAEDの使用方法について指導を受けました。

性別にとらわれず活躍できる社会を目指し

12月15日、市立天童中部公民館で、天童市男女共同参画を進める市民の集いが開催されました。男女共同参画を進めるための標語の表彰の後、天童高校演劇部による演劇を上演。女性管理職の登用と家事、子育て、介護などの問題について、ユーモアを交えて描き出しました。また、酒田南高校校長の中原浩子さんによる講演では、自身のエピソードを紹介しながら、自分で考え、自分で決めることや自分らしく生きることの大切さについて聴衆に訴えました。

男女共同参画を進める市民の集い



天童俳句会

初春の薄明り待つ鎮守かな

山岸 宙旅

嬰抱いて笑まうカップルフォト賀状

瀬野 史

二日かな吟ずる声の朗々と

鳥羽しま子

名を呼べば猫の欠伸や年明くる

庄司 一郎

初場所や男の肌の美しく

伊藤 寛

しとやかに子に注がれし屠蘇祝う

長谷川義昭

大屋根の廂にあそぶ初雀

野村 貞子

天童短歌会

早春の朝日に照らされ枝先の

こぶしの苔のふつくらとして

庄司 幸子

初生りの葉付きレモンを三個挽ぎ

仏壇に供え新年を待つ

白田 恵造

K2の登頂果たせし青年が

水晶山を篤と語れり

鈴木 綾子

新しき手帳を開き目標を
筆字で記す書き初め兼ねて

須藤 サヨ

夕日浴びる満点星の紅葉を
道行く人ら眺めゆくなり

相馬 ミネ

舞鶴山に白雲棚引き空を染む
春近からむ新春迎ふ

仲野 桂子

明日のこと憂いて生きるわたくしの
目をさませせる真青なる空

那須 桃子

ぎつしりと小花をつけし柵は
闇にも白く匂ひを放つ

野口 秀子

やうやくに松の内過ぎ林檎樹の
雪を下ろして剪定はじめ

蜂谷 弘

道の辺に咲く薄紅の見せばやを
君に見せたし鉢植えにして

星野 治

雪かかる標葉をとり松に添へ
仏に供ふ正月の華

水澤 隆子

健康づくりと植物

138

ひがんばんな(ヒガンバナ科)

ヒガンバナは、お彼岸の頃になると決まっ
て美しい花をいっぱい咲かせる植物です。

令和最初の年となった昨年は、舞鶴山一帯
に例年になく美しく咲いて人々の目を楽しま
せてくれました。ヒガンバナは、美しく目立
つ植物だけに、いろいろな名前がたくさん付
けられています。マンジュシヤゲ、マンダラ
ソウ、テンガイバナ、
シビトバナ、キツネ
ノタイマツ、オミコ
シバナなどとも呼ば
れています。

ヒガンバナは球根
になっていますが、
ニンニクのような鱗
片が集まったもので
はなく、ラッキョウ
と同じような真っ白
で重なり合った鱗茎
でできています。

ヒガンバナ科のスイセンをニラと間違っ
て食べて中毒症状を起こしたことが報道される
ことがあります。ヒガンバナは毒草になっ
ているので、決して食べてはいけません。な
お、むくみ、肩こりなどには、鱗茎をすりお
ろして布に包み、両足の土踏まずに貼るなど、
外用に用いると効き目があって良いといわれ
ています。



●問合せ 市長公室

(☎) 664局1111内線325

このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定一郎さんが担当しています。

償却資産の申告は1月31日(金)まで

固定資産税は、土地、家屋のほか償却資産に課税されます。償却資産を所有している個人、法人の事業者は、毎年、1月1日現在で所有している償却資産について申告する必要がありますので、忘れずに申告してください。

なお、申告が必要な方で申告書がお手元にない場合は、市税務課までご連絡ください。

- 対象** 令和2年1月1日現在で、
 - 市内に事業用の償却資産を所有している個人、法人の事業者
 - 市内に事業用の償却資産を賃貸している個人、法人の事業者

●**申告先** 1月31日(金)まで、市税務課
 ※家屋の所有者以外の貸店舗経営者が取り付けた付帯設備(内装、電気設備、給排水設備など)は、家屋と一体であっても償却資産とみなされ、償却資産の申告が必要です。

※電子申告(eLTAX)も利用できます。なお、利用に当たっては、手続きが必要な場合があります。詳しくは、ホームページ(URL=https://www.eltax.lta.go.jp)をご確認ください。

●**問合せ** 市税務課 (☎654-1111内線777)

償却資産とは

土地、家屋以外の事業用の固定資産で、その減価償却費が所得税法、法人税法の規定による所得の計算上、損金や必要な経費に算入されるものをいいます。ただし、大型特殊自動車以外の自動車税、軽自動車税を課税されている自動車は除かれます。

■償却資産の種類と例

種類	例
構築物	広告塔、看板、緑化施設、舗装路面、貸店舗の内装、自転車置場、屋外の給排水設備、可動式間仕切り、基礎のないプレハブなど
機械及び装置	土木建設機械、クリーニング設備、印刷機械、自動車整備設備、製造・加工・修理用の機械・装置、受変電設備など
船舶	ボート、漁船、ヨットなど
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両及び運搬具	大型特殊自動車、構内運搬具など
工具器具及び備品	エアコン、パソコン、コピー機、レジスター、陳列ケース、冷蔵庫、自動販売機、理美容機器、医療用機器、応接セット、ロッカー、事務机、工具類、遊戯機器、テレビなど

干布小がふるさと探究大賞を受賞

11月23日、山形東高校で、県内の小・中学生、高校生が、ふるさとの良さや自慢できるところなどを調査・研究して紹介する郷土Yamagataふるさと探究コンテストの最終審査会が行われ、干布小が小学校部門でふるさと探究大賞を受賞しました。同校では、4年生が紅花を自分たちで栽培し、染め物や料理などの体験をとおして紅花の魅力を探究しました。コンテストでは、「紅花ってすごい」をテーマに、紅花の魅力や紅花をとおした干布地域と松尾芭蕉との関わりなど、自分たちの発見を発表したことが評価されました。

●**問合せ** 市教育委員会生涯学習課
 (☎654-1111内線833)

2020年農林業センサス調査にご協力ください

農林水産省では、わが国の農林業の生産構造や就業構造を明らかにし、農山村の実態を総合的に把握するため、2月1日を基準日として農林業センサスを実施しています。県知事が任命した調査員が、農林業を営むすべての農家、林家や法人に順次伺っていますので、調査票へのご回答をお願いします。また、調査票はオンラインによる回答も可能です。

●**問合せ** 市総務課 (☎654-1111内線535)

山口財産区議会議員選挙

任期満了に伴う山口財産区議会議員(定数7人)の選挙を次のように行います。

- 告示日** 2月7日(金)
- 投票日** 2月12日(水)

■立候補予定者説明会および出納責任者事務説明会

- とき** 1月16日(木)午後1:30~
- ところ** 市役所5階会議室
- 問合せ** 市選挙管理委員会事務局
 (☎654-1111内線512)

市の競争入札参加・小規模修繕等契約希望者の登録申請

■競争入札参加登録申請の受け付け

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札に参加するための登録申請を受け付けます。

■小規模修繕等契約希望者の登録申請の受け付け

市が発注する100万円未満の小規模な修繕や工事の受注を希望する方の登録申請を受け付けます。

- 受付期間** 1月14日(火)~2月28日(金)
- 登録有効期間** 令和2・3年度の2年間
- ※詳しくは、申請要領などをご確認ください。申請要領などは、市ホームページに掲載しています。
- 申込み・問合せ** 市財政課契約検査係
 (☎654-1111内線736)

お忘れでないですか 年金手続き

●主に国民年金に加入していた方が亡くなったときの年金手続き

手続き名	内 容	時効	請求可能者
未支給年金	年金受給者が死亡し、未支給のままになっている年金を遺族に支給するもの	5年	生計同一の3親等内親族
遺族基礎年金	死亡した国民年金加入者が扶養していた18歳未満の子（障がいがある場合は20歳未満）に対する遺族年金	5年	左記に該当する子または子を扶養している配偶者
死亡一時金	36カ月以上国民年金を納付した方が、年金受給前に死亡した場合の遺族への一時金	2年	生計同一の3親等内親族（下記①～⑥まで）
寡婦年金	25年以上国民年金を納付および免除申請した夫が年金受給前に死亡した場合、年金受給前の妻に対し60歳から65歳になるまでの5年間支給される年金（夫の年金予定額の4分の3）	5年	10年以上婚姻期間があり、生計同一の妻

※年金における生計同一とは、同居に限らず、別居でも定期的に連絡・訪問、経済的支援を行っている場合を含みます。ただし、別居の場合、第三者からの証明が必要です。

※3親等内親族の優先順位は、①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他3親等内親族です。

●問合せ 市市民課（☎654-1111内線714）または山形年金事務所（☎645-5111）

確定申告が便利にできます

スマートフォンやパソコンを利用して、ご自宅で確定申告ができるようになりました。マイナンバーカードやID・パスワードだけで所得税などの確定申告をe-Tax（電子申告）で行うことができます。

また、令和元年分の確定申告から、年末調整済みの給与所得が1カ所の方に加えて、年末調整がまだお済みでない方、2カ所以上から給与の支払いを受けている方、その他公的年金などを含む雑所得や生命保険などの一時金・満期返戻金を受け取った場合などの一時所得の申告でも、スマートフォン専用画

面で申告書を作成・送信することができます。

■ID・パスワードの発行手続き

税務署や市が実施する申告相談会場で申告をされている方についても、混雑緩和のためID・パスワードの事前取得にご協力をお願いします。

●とき 1月16日(木)・17日(金)

両日とも午前10:30～午後2:00

●ところ 市役所1階市民ロビー

●持物 運転免許証などの本人確認ができる書類

●問合せ 山形税務署個人課税第1部門(☎622-1611)

ご利用ください 天童市公式フェイスブックページ

天童市の観光・イベント・文化・スポーツ情報などを発信するため、天童市公式フェイスブックページを運用しています。また、災害発生時などは、市ホームページなどと合わせて災害関連の情報を発信しますので、ご利用ください。

閲覧は、下記のアドレス、二次元コードまたは市ホームページのトップページにある青色のバナーをご利用ください。

●天童市公式フェイスブックページアドレス

URL = <https://www.facebook.com/city.tendo/>



◀天童市公式フェイスブックページ

●問合せ 市市長公室（☎654-1111内線325）

奨学金返還を支援します

●対象 大学などに来年度進学または在学中で、日本学生支援機構の第一種奨学金の貸与を受け、卒業後に市内に居住および県内に就業見込みなどの要件を満たす方

●助成額 来年度以降の奨学金の貸与月数に2万6000円を乗じた額または奨学金の返還残高のいずれか低い額を上限

※応募多数の場合は書類選考になります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

●申込み 1月10日(金)から2月20日(木)午後5:00まで、必要書類を添えて市教育委員会教育総務課に提出

●問合せ 市教育委員会教育総務課

(☎654-1111内線812)

移住支援金を支給します

東京圏から本市に移住して就業した方に、移住支援金を支給します。

- 対象 平成31年4月1日以降に本市に移住して就業した方で、次の条件を全て満たす方
 - 本市に転入する直前に連続して5年以上東京23区に在住または東京圏（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県）に在住して東京23区に通勤していた方
 - 都道府県が設置する移住・就業支援マッチングサイトに掲載された企業の求人に応募して就業した方

- 支給額
 - 2人以上の世帯＝100万円
 - 単身世帯＝60万円

- 申請期間 2月28日(金)まで

- 支給件数 先着順、予算の範囲内で支給

※他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください。

- 申込み・問合せ 市市長公室

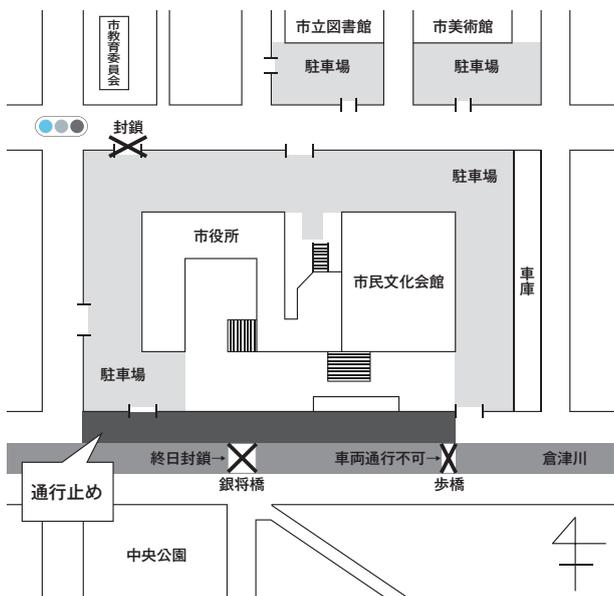
(☎654-1111内線324)

令和2年新成人を祝う会の開催に伴う交通規制にご協力ください

令和2年新成人を祝う会の開催に伴い、会場周辺の混雑を避けるため、市役所および市民文化会館の南側の道路が通行止めになりますので、係員の指示に従ってください。なお、路上駐車は通行の妨げになりますので、路上での乗車待ちはご遠慮いただき、市役所、市民文化会館、市立図書館、市美術館の駐車場をご利用ください。

- 規制期間 1月12日(日)午後4:00～5:00

- 規制区間 市役所および市民文化会館南側道路



- 問合せ 市教育委員会生涯学習課

(☎654-1111内線833)

新生活を始める新婚世帯に住宅費・引っ越し費用を支援します

- 対象 次の要件を全て満たす世帯

- 平成31年1月1日以降に婚姻届を提出し、市に住民登録がある世帯
- 婚姻時の夫婦の年齢が共に34歳以下
- 夫婦の平成30年分の所得の合計額が340万円未満の世帯
- 市または転入前の市区町村に市税などの滞納がない
- 他の公的制度による住宅補助を受けていない
- 過去にこの制度に基づく補助を受けていない

※夫婦の双方または一方が離職し、申請時において無職の場合は、離職した方については所得なしとして夫婦の所得を算出します。

※貸与型奨学金を返済している場合は、平成30年中の返済額を所得から控除して算出します。

- 対象経費 平成31年1月1日から令和2年3月31日までの結婚に伴う転入、転居にかかる新規の住宅賃借費用（家賃、敷金、礼金、仲介手数料）および引っ越し費用

- 補助額 1世帯当たり上限30万円

- 申込期間 3月10日(火)まで
(先着順、予算の範囲内で実施)

※提出書類などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

- 申込み・問合せ 市市長公室



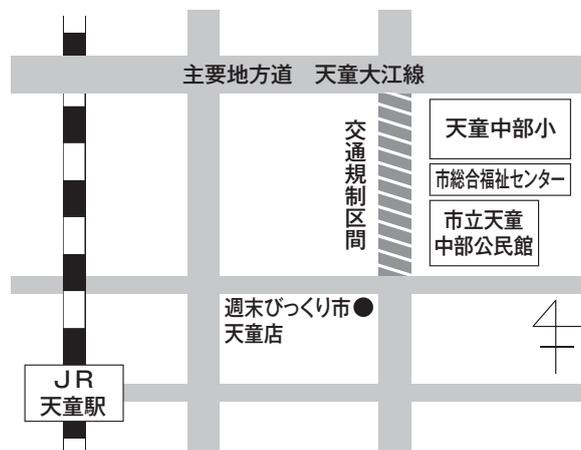
(☎654-1111内線324)

天童初市の開催と交通規制のお知らせ

天童初市を下記の日時で開催します。開催に伴い、次のとおり道路が通行止めになりますので、ご協力をお願いします。

- とき 1月15日(水)午前9:00～午後4:00

- 規制期間 1月15日(水)午前8:30～午後5:00



- 問合せ 天童商工会議所 (☎654-3511)

天童雛飾りオリジナルお雛様の募集



天童雛飾り期間中に参加施設で展示するオリジナルお雛様を募集します。

- 募集作品 お雛様に見立てた人形など
- 展示期間 2月7日(金)～3月22日(日)
- 応募方法 1月24日(金)まで、電子メールまたはFAXで、氏名、住所、電話番号を記入の上、作品の写真やサイズ、説明書きなどとともに天童雛飾り実行委員会事務局へ

※選定の結果については別途ご連絡します。

※壊れやすいものはご遠慮ください。

- 応募先・問合せ 天童雛飾り実行委員会事務局
(市商工観光課内 ☎654-1111内線222)
- FAX653-0744
- 電子メール=kanko-t@city.tendo.yamagata.jp

山形県移住・就業支援マッチングサイトへの求人情報を募集しています

県では、移住支援金の支給対象求人掲載する移住・就業支援マッチングサイトを設置しています。事業所のみなさんから求人を登録していただき、東京圏からの人材募集にご活用ください。

- 対象となる求人 次の①、②の要件を満たす求人
 - ①法人の主な要件
 - 県外からのU・Iターン求人を積極的に行う法人であること
 - 官公庁などでないこと
 - 資本金10億円以上の法人でないこと
 - 本店所在地が東京圏以外の地域にある企業であること
 - 雇用保険の適用事業主であること
 - ②雇用の要件
 - 週20時間以上の無期雇用の求人であること
 - 転勤、出向などによる勤務地の変更ではない新規の雇用であること

- 利用料 無料

※要件や登録方法など、詳しくは県ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



- 問合せ 県市町村課地域活力創造室(☎630-2234)

1月10日～2月9日 雪害事故防止強化月間

安全な雪下ろし作業「7つのポイント」

- 作業は2人以上で行いましょう
- 服装は防水で汗をかき過ぎないものを着用しましょう
- はしごはしっかり固定しましょう
- 高所作業(2m以上)では命綱を使いましょう
- 道具は力や技量に合わせて使用し、手入れもしっかり行いましょう
- 気温が高いときは屋根の雪の緩みに注意しましょう
- 体調管理を万全に行いましょう

安全な服装



除雪機による事故防止「4つのポイント」

- 作業中は周りに人を近づかせないようにしましょう
- エンジンをかけたまま離れないようにしましょう
- 雪詰まりを取り除くときは、エンジンを止めて必ず雪かき棒を使いましょう
- 後進するときは、足元や後方の障害物に気を付けましょう

- 問合せ 市危機管理室(☎654-1111内線453)

ご注意ください 灯油の流出・漏えい事故

冬期間は、家庭や事業所に設置してある灯油タンク(ホームタンク)からの灯油の流出・漏えい事故が多発します。主な原因は、バルブの閉め忘れや雪による配管などの破損、給油コックのパッキンの亀裂などです。各家庭や事業所では、日常点検を実施し、ポリ容器などへの給油時には、その場を離れないよう十分注意してください。

万が一、事故を起こすと、油の回収・処理に多額の費用がかかり、その費用は事故の原因者の負担となります。流出・漏えい事故が発生したときや発見したときは、応急処置を実施し、速やかに下記まで通報してください。



灯油は、消防法による容器性能試験に合格した「型式試験確認済証」のラベルが付いた灯油用ポリ容器に入れてください。灯油用ポリ容器にガソリンを入れると、容器が変形し、漏れる恐れがありますので、灯油以外は入れないでください。

- 問合せ 市消防本部(☎654-1191)または市生活環境課(☎654-1111内線274)

介護予防教室にどうぞ

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

元気ゆ一湯温泉教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない70歳以上の方
- とき ①2月4日(火)～25日(火)の毎週火曜日(全4回)午後1:30～3:30
②2月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日(全4回)正午～午後3:00
- ところ ①天童最上川温泉ゆびあ(☎651-3333)
②健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など
- 定員 ①10人、②15人
- 参加料 ①月額2400円(保険料、飲料水代含む)
②月額3200円(保険料、昼食・飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料



健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 2月6日(木)～27日(木)の毎週木曜日(全4回)午後1:30～4:00
- ところ スポーツクラブ天童ピーフリー(☎654-8866)
- 内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など
- 定員 15人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

楽しくさわやか脳トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 2月7日(金)～28日(金)の毎週金曜日(全4回)午前9:30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ピーフリー(☎654-8866)
- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 定員 10人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

元気ウキ浮き水中教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 2月8日(土)～29日(土)の毎週土曜日(全4回)午後1:30～4:00
- ところ 健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 定員 15人
- 参加料 月額3200円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料



- ※応募多数の場合は抽選になります。
※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。
●申込み・問合せ 1月17日(金)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設

地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています(※のある会場はおおむね65歳以上)。

田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 1月8日(水)～29日(水)の毎週水曜日
午前9:00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

喫茶「いるばある」

- とき 1月16日(木)午前10:00～正午
- ところ 市立天童北部公民館

公民館喫茶「蔵」

- とき 1月21日(火)午前10:00～正午
- ところ 市立蔵増公民館

お茶のみ処

- とき 1月21日(火)午前10:00～11:30
- ところ 市立山口公民館

たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 1月22日(水)午前10:00～正午
- ところ 市立高揃公民館

カフェくらつ川(※)

- とき 1月24日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童中部公民館

寺津うたごえ喫茶(※)

- とき 1月24日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立寺津公民館

ふれあい南部茶屋

- とき 1月28日(火)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童南部公民館

●内容 喫茶、歌、運動など

●参加料 100円程度

- ※内容や参加料は、会場によって異なります。
●問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線755)

- **ところ** 市総合福祉センター
- **協力金** 1人100円
- **問合せ** 市保険給付課
(☎654-1111内線755)

第35回読書感想画展

市内の小・中学生、高校生の作品約300点を展示します。

- **とき** 1月25日(土)～2月2日(日)
- **ところ** 市立図書館
- **問合せ** 市立図書館
(☎654-2440)

懐かしのレコードコンサート(無料)

- **とき** 1月18日(土)
午後2:00～3:30
- **ところ** 市民文化会館
- **内容** 特集・冬をイメージした名曲集
- **問合せ** 市民文化会館
(☎654-1511)

もり～な天童のイベント

- **生花教室 新春の華やかな生け花を**
- **とき** 1月19日(日)
午後1:30～
- **定員** 15人(先着順)
- **材料費** 1500円
- **申込期限** 1月16日(木)
- **わくわくサロン(講話・無料)**
- **とき** 1月20日(月)
午後1:30～
- **テーマ** 最上三十三観音の歴史

について

- **定員** 15人(当日先着順)
- **申込み・問合せ** 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

市民プラザ 生涯学習講座

- **えんぴつで般若心経**
- **とき** 1月21日(火)、2月19日(水)、3月5日(木)
午前10:00～11:30
- **受講料** 2745円(教材費別)
- **やさしい美術鑑賞入門**
- **とき** 1月27日(月)
午前10:00～11:30
- **受講料** 1650円
- **鑑賞作品** 吉野石膏コレクション
- **申込み・問合せ** 市民プラザ
(☎654-6200)

フィットネスクラブビーフリー 新年入会キャンペーン

全種別入会金が無料になるほか、フルタイム会員・ユース会員に入会の先着10人の初回月会費、事務手数料が無料になります。

- ※正会員・エリア会員に入会の方は初回月会費が半額になります。
- **申込み・問合せ** 1月31日(金)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

天童スイミングスクール 通常コース体験会

- **対象・とき** 3～5歳児＝月～金曜日の午後2:00～3:30

- 4歳以上～6歳未満＝火・金曜日の午後3:00～4:30
- 5歳児～小学校低学年＝月～金曜日の午後3:00～4:30

- **参加料** 100円
- **申込み・問合せ** 受講日の前日まで、天童スイミングスクール(☎654-4933)

新春餅振る舞いと ゆびあマルシェ

先着500人に納豆餅を無料で振る舞います。

※餅の振る舞いは、餅がなくなり次第終了となります。

- **とき** 1月19日(日)
午前10:00～
- **ところ** 天童最上川温泉ゆびあ
- **内容** 餅の振る舞い、焼き芋・パンなどの販売
- **問合せ** 天童最上川温泉ゆびあ
(☎651-3333)

創業フォローアップ セミナー(無料)

創業に関するお悩みを解決するためのセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

- **対象** 創業後5年未満の方、今後創業予定の方
- **とき** 1月20日(月)
午後2:00～6:00
- **ところ** 天童商工会議所
- **講師** 長沼フミ子さん((株)エイチ・エーエル)
- **申込み・問合せ** 天童商工会議所(☎654-3511)

郵送によるマイナンバーカードの 交付を始めました

これまでマイナンバーカードの交付については、市市民課の窓口で行っていましたが、申請時に本人確認を行うことにより、郵送でマイナンバーカードを交付できるようになりました。

■マイナンバーカードの申請

- **申請手続き** 顔写真を撮影し、必要事項を記載した申請書をお預かりします

●申請場所 市市民課窓口

- **持物** 印鑑、マイナンバー通知カード、本人確認書類

※マイナンバー通知カードを紛失された方は申請時にご相談ください。

※本人確認書類は、運転免許証などの顔写真付きのものは1点、保険証などの顔写真のないものは2点必要です。

■マイナンバーカードの交付

マイナンバーカードの申請後、約2カ月で本人限定受取郵便により郵送します。

- **問合せ** 市市民課(☎654局1111内線716)

休日マイナンバーカード 専用窓口を開設します

平日の開庁時間内にマイナンバーカードを受け取ることが困難な方や、休日に申請を希望する方のための臨時窓口を開設します。

- **とき** 1月25日(土)・26日(日)
午前9時から正午まで

●ところ 市市民課窓口

- **問合せ** 市市民課(☎654局1111内線716)



くらしの Information January 情報①

お知らせ

地下水の適正利用を 心掛けましょう

冬期間は、消雪などに地下水が利用されることが多くなるため、地下水位が下がります。地下水は限りある資源であり、過剰な利用は地盤沈下など、市民生活に影響を及ぼす要因になります。

地下水の適正利用を心掛けましょう。

- 問合せ** 天童地区地下水利用対策協議会事務局（市市長公室内 ☎654-1111内線322）

公衆街路灯のお知らせ

LED公衆街路灯は、降雪や積雪により、明るさを感知するセンサー（自動点滅器）が誤作動を起こし、点滅することがあります。そのほとんどは故障ではなく、雪がなくなると正常に作動します。雪がない場合でも点滅が続くときは、設置場所と電柱番号を市生活環境課までご連絡ください。

- 問合せ** 市生活環境課（☎654-1111内線274）

催し・募集

各種無料相談

■今月の法律相談

- とき** 1月23日(木)
午後1:30～
- ところ** 市役所5階会議室
- 相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員** 高山克英弁護士
- 申込み** 1月16日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ** 市市民相談室（☎654-1111内線741）

■行政書士相談（予約不要）

- とき** 1月8日(水)～29日(水)の毎週水曜日（全4回）
午前9:00～午後4:00
- ところ** 市役所1階市民相談室
- 相談内容** 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- 問合せ** 山形県行政書士会天童支部（☎655-3145）

■司法書士無料相談所

- とき** 1月16日(木)、2月20日(木)、3月19日(木)、4月16日(木)

午後6:00～8:00

- ところ** 山形県司法書士会館(山形市)、東根市さくらんぼタクトクルセンター(東根市)、フローラ・SAGAE(寒河江市)
- 内容** 相続登記、借金問題、成年後見などについての相談
- 申込み・問合せ** 相談日の前日まで、山形県司法書士会（☎642-3434）

■不動産・空き家の相続・売却・賃貸・解体などの無料相談

- とき** 1月17日(金)
午前10:00～午後3:00
- ところ** 山形県宅地建物取引業協会天童事務所
- 申込み・問合せ** 1月15日(水)まで、山形県宅地建物取引業協会天童事務所（☎652-9070）

■空き家の相続・売却・解体費用などについての無料相談

- とき** 随時（要予約）
- ところ** 山形県自治会館（山形市）
- 申込み・問合せ** （公社）全日本不動産協会山形県本部（☎642-6658）

あったかフェテンドウ （認知症カフェ）にどうぞ

認知症に関する専門知識を持ったスタッフが相談に応じます。お気軽にお越しください。

- とき** 1月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
午後1:00～3:30

知恵出してチャレンジしよう！令和の省エネ 冬の省エネ県民運動実施中

■クールチョイス

地球温暖化対策につながる「賢い選択」をしましょう。

- ウォームシエア** 一つの部屋に集まるなど、エネルギーの使用を節約する工夫をしましょう

- エコ通勤・エコドライブ** 車での通勤から、徒歩や公共交通機関での通勤に変えたり、加速・減速の少ない運転を心掛けたりするなど、移動のときも環境への配慮を意識しましょう

- 再配達の削減** 宅急便は受け取り場所や時間を指定して、できるだけ1回で受け取りましょう

■省エネの取り組み例

- 。使用しない部屋の照明を小まめに消す
- 。テレビを見る時間を1時間減らす
- 。暖房の使用時間を1時間減らす
- 。電気カーペットやこたつの設定温度を低めに設定する
- 。電気冷蔵庫の開閉回数を少なくする
- 。エアコンなどの暖房の温度設定は20度を目安にする



- 問合せ** 市生活環境課

☎654局1111内線274

ジをご確認ください。

- **問合せ** 陸上自衛隊第6師団司令部広報室
(☎0237-48-1151)

山口マンデーコーラス 第6回定期演奏会 (無料)

- **とき** 1月26日(日)
午後2:00~
- **ところ** 市民プラザ
- **問合せ** 山口マンデーコーラス
(☎656-2488水戸方)

令和2年度山形県みどり豊かな 森林環境づくり推進事業を募集

やまがた緑環境税で支援する県民参加による森づくり活動を募集します。

- **募集期間** 1月6日(月)~2月6日(木)
- ※事業の実施については、令和2年度の予算成立が前提となりますのでご了承ください。
- **問合せ** 市農林課(☎654-1111内線213)または県村山総合支庁森林整備課
(☎621-8248)

天童市さわやか 健康教室 (無料)

- **とき** 1月17日(金)
午後1:30~3:00
- **ところ** 市立蔵増公民館
- **内容** ヨガで心と身体をほっとHOT!
- **講師** 佐藤朝美さん(スポーツクラブ天童ビーフリー)
- **定員** 50人(先着順)

- **申込み・問合せ** 1月16日(木)まで、天童市地域包括支援センターめいこうえん
(☎664-0600)

県立中央病院 県民健康講話 (無料)

- **とき** 1月18日(土)
午後2:00~3:30
- **ところ** 遊学館(山形市)
- **演題** ①お口の治療は全身の治療、②さようなら知らぬ間に親知らず、③顎変形症治療のお話
- **講師** ①井筒崇司さん(歯科口腔外科医師)、②堀綾子さん(同)、③尾崎尚さん(同)
- ※申し込みは不要です。
- **問合せ** 県立中央病院医療連携・相談室(☎685-2626)

第5回やまがた 雪フェスティバル(入場無料)

- **とき** 1月31日(金)~2月2日(日)
- **ところ** 最上川ふるさと総合公園(寒河江市)
- **内容** シンボル雪像、雪像コンテスト、冬花火、雪中屋台、雪国文化体験など
- ※無料のシャトルバスを運行します。
- ※詳しくはやまがた雪フェスティバルホームページをご確認ください。
- **問合せ** 雪祭り実行委員会(寒河江市さくらんぼ観光課内)
(☎0237-86-2111)

ノルディックスキーで 森さんぽ

- **対象** 一般の方
- **とき** 1月26日(日)
午前10:00~正午
- **ところ** 西藏王公園(山形市)
- **講師** 須藤康太さん(日本ノルディックフィットネス協会アドバンスインストラクター)
- **定員** 15人(先着順)
- **参加料** 1000円(保険料含む)
- **申込み・問合せ** 1月23日(木)まで、県総合運動公園
(☎655-5900)

山形大学SCITA^{サイタ}センター 科学体験教室 (無料)

- **とき** 1月18日(土)
午前10:00~午後4:00
- **ところ** イオンモール天童
- **内容** 偏光板で万華鏡を作ろう、空気のサイエンスショー、科学実験展示
- **問合せ** 山形大学SCITAセンター(☎628-4517)

おわびと訂正

市報てんどう令和元年12月1日号29ページおよび12月15日号13ページの1月1日(水)の休日当番医で、てんどう脳神経外科・頭痛クリニックの電話番号に誤りがありました。おわびして訂正します。正しい電話番号は次のとおりです。
(正) 665-1976
(誤) 655-1976

- **とき** 2月25日(火)
午後1時30分から
- **ところ** 市スポーツセンター
- **定員** 60人
- **参加料** 500円(保険料含む)
- **申込み・問合せ** 1月4日(土)から、市スポーツセンター(☎654局6100)

第21回屋内 グラウンド・ゴルフ大会



- **試合日程**
。1月18日(土)IIアランマーレ対大野石油島オイラーズ(午後1時から)、J Aぎふりオレナ対GSS東京サンビームズ(午後3時から)
。1月19日(日)IIアランマーレ対GSS東京サンビームズ(正午から)、J Aぎふりオレナ対大野石油島オイラーズ(午後2時から)
- **ところ** 県総合運動公園
- **販売チケット** 2階応援席(自由席)II大人2000円、中学・高校生II1000円、小学生500円
- ※2階応援席(自由席)のみの販売となります。
- **チケット販売窓口** 天童商工会議所、天童市観光物産協会
- **問合せ** 天童商工会議所(☎654局3511)または天童市観光物産協会(☎653局1680)

V.LEAGUE DIVISION2 (バレーボール) 天童大会開催



くらしの Information January 情報②

催し・募集

ままカフェ交流会(無料)

- 対象 市内の一人親家庭の親子、寡婦の方
- とき 1月19日(日)
午前10:00～午後3:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 料理教室、一人親家庭への支援の情報交換会
- 定員 20組(先着順)
- 持物 エプロン、三角巾
※託児も利用できます。
- 申込み・問合せ 1月10日(金)まで、(福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)

ハローワークやまがた 天童ワークプラザのご案内

求人情報の提供や職業相談、職業紹介業務を行っていますのでご利用ください。

- 利用時間 午前9:00～午後5:00(土・日曜日、祝日、パルテ休館日、年末年始は休みとなります)
- ところ パルテ1階
※新規学卒者や障がい者などの職

業相談や企業の求人申し込みなどは、ハローワークやまがた本所をご利用ください。

- 問合せ ハローワークやまがた天童ワークプラザ
(☎654-5848)

ハローワーク就職面談会 inやまがた

ハローワークやまがた・むらやま・さがえ管内に本社または就業場所がある企業約120社が参加します。

- 対象 全年齢の一般求職者(U・Iターン希望者を含む)、令和2年3月に高校・大学などの卒業予定者
- とき 2月14日(金)
午後1:00～4:00
- ところ 山形ビッグウイング(山形市)
- 問合せ ハローワークやまがた
(☎684-1521)

クリーンピア共立 会計年度任用職員募集

- 採用職種・採用予定人数
 - ①清掃業務員=1人
 - ②自動車運転手兼衛生業務員=5人
 - ③衛生業務員=2人

④衛生業務員(障がい者対象)=1人

⑤不燃ごみ処理業務員=2人

- 勤務時間 ①=1日4時間
②③④⑤=1日6時間45分
- 応募資格 天童市、東根市、村山市、河北町にお住まいの方
- 任用期間 令和2年4月1日から1年間
- 受付期間 1月6日(月)～20日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
- 申込み ハローワークまたはクリーンピア共立
- 問合せ クリーンピア共立
(☎0237-47-1321)

自衛官等を募集

- 種目 自衛官候補生
- 対象 18歳以上33歳未満の方
- 試験日 1月25日(土)
- 申込期限 1月17日(金)
- 申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所
(☎0237-43-7198)

第15回陸上自衛隊第6師団 音楽まつり(無料)

- とき 2月8日(土)
①午前11:00～
②午後3:00～
- ところ 市民文化会館
- 申込み 1月22日(水)まで電子メールまたは往復はがきで申し込み
※詳しくは、第6師団ホームページ

天童市結婚サポーター(仲人) 無料結婚相談会

- 対象 結婚を希望する独身の方またはその家族
- とき 1月18日(土)の午後6時30分から8時まで
- ところ 市民文化会館
- 内容 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
- 定員 6組(初めての方優先)
- 申込み・問合せ 1月16日(木)まで、市市長公室(☎654局1111内線324)

(公財)村山同郷会 令和2年度奨学生募集

- 対象 村山地方出身者で令和2年度に県外の大学(大学院)に入学または在学する学生
- 定員 10人程度
- 申込期間 2月20日(木)から3月25日(水)まで
- ※入学予定の方は合格通知書の写しが必要。
- 貸与額 一般奨学生月額3万円
特別奨学生月額4万円
- ※奨学金の貸与は無利息。
- ※返済は20年間の半年割賦均等返済による。
- 採否 書類審査の後、4月下旬に本人および連帯保証人に郵送にて通知
- 申込み・問合せ 〒990-18799 山形市十日町一丁目7番24号 山形中央郵便局留(公財)村山同郷会
(☎090-5840-1225)

内容	身体計測、歯科検診、 診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、ア ンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。2月末までに受診してください。

こどもの栄養相談

お子さんの食事について、栄養士が相談に応じます。

とき	1月20日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

健康相談

健診結果などについての相談に保健師が応じます。

とき	1月20日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など

からだスッキリ運動教室 (健康マイレージ対象事業)

- とき 1月21日(火)
午前10:30~11:30
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 軽体操
- 参加料 無料
- 持物 内履き、タオル、飲み物、
まいしん My進カード
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

日本脳炎予防接種を受けましょう



本年度18歳になる方(平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれ)で日本脳炎2期の予防接種を受けていない可能性のある方に接種を勧奨するはがきを郵送しています。定期接種として無料で受けられる期間は、20歳の誕生日の前日までとなります。

日本脳炎予防接種は合計4回の接種で完了となりますので、接種が完了していない方は、早めに受けましょう。接種履歴は母子手帳でご確認ください。



- 接種場所 市内の指定医療機関
- 持物 母子手帳、予診票、保険証
- ※接種を受けた後に、行き違いではがきが届いた場合は、ご了承ください。
- ※紛失などで予診票がない方、市外(県内)での接種を希望する方は、お問い合わせください。
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

時間外乳がん・子宮頸がん検診

お仕事や子育てなどで日中に検診を受診できない方のため、夕方から検診を受けることができます。どうぞご利用ください。



- 対象
 - 乳がん検診=40歳以上の偶数年齢の女性
 - 子宮頸がん検診=20歳以上の女性
- とき 1月22日(水)
- 受付時間 午後5:30~7:00
- ところ やまがた健康推進機構
山形検診センター(山形市)
- 内容
 - 乳がん検診=視触診(40歳代)、マンモグラフィ検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者)
 - 子宮頸がん検診=子宮頸部細胞診
- 定員 各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円(50歳代以上1700円)、乳房超音波検査2800円、子宮頸がん検診1000円(70歳以上無料)
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構(☎688-6511)

みなさんは「マイナズ」が流行する時期ですが、こんな時期により「受験」もありません。受験生もその保護者の方も気が重くないと思いませんか。そんな時こそ「歩くときは右足から前に出し、左足は踵からつま先に重心を移動させ」と意識して歩いてみてください。意識しながら歩く時間は1日5分でもいいです。これによって心も身体もリラックスできて、普段の実力を発揮できると思います。インフルエンザに負けるな受験生!

みなさんは「マイナズ」という言葉を聞いたことがありますか。「物事に集中する」とか「雑念を振り払う」といった意味が含まれています。具体的には「食事を摂る時に食べ物の味をしっかり味わって食べる」とか「口の中で歯の動きを意識しながらよく噛む」など、普段あまり意識をせずにやっていることをあえて考えながら行うことにより、心配事や気になっている事などの雑念を振り払うことができるので、脳をリセットする効果があります。



近藤医院
近藤 一秀 先生

●受験生とマイナズの話

ひとくち
健康講座

244



みんなの健康

Health
January

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

両親教室

妊娠、出産、育児について学んだり、体験や実習を行ったりして子育ての準備をしませんか。

対象	妊婦と夫(先着15組)
とき	1月18日(土) 午前9:30~正午
ところ	市健康センター
内容	知っておきたい制度、赤ちゃんの育て方、妊婦の日常体験など
持物	母子・父子手帳、副読本
申込期限	1月17日(金)

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(令和元年11月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和元年11月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和元年11月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和元年10月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和元年8月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成31年1月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成31年1月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成29年1月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康について相談に応じます。

とき	1月20日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

4カ月児健康診査

対象	とき
令和元年9月1日~9月15日に生まれた乳児	1月16日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00~

診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00
休日当番薬局については、市ホームページからご確認ください

医療機関名

1/1(水)	てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南3-7-7 (☎665-1976)	神村内科医院 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)
1/2(木)	天童温泉 篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
1/3(金)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25 (☎651-2010)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)
1/5(日)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	目黒クリニック 糠塚1-4-1 (☎653-1688)
1/12(日)	整形外科 増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)
1/13(月)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	近藤医院 糠塚2-8-30 (☎656-8277)
1/19(日)	天童温泉 篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
1/26(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	つちだ子どもクリニック 芳賀タウン南3-7-13 (☎687-1259)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00

令和元年9月16日~9月30日に生まれた乳児	1月23日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
------------------------	-----------------------------------

ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成31年4月1日~4月15日に生まれた乳児	1月27日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00~

平成31年4月16日~4月30日に生まれた乳児	1月27日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00~
-------------------------	-----------------------------------

ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成30年6月27日~7月12日に生まれた幼児	1月22日(水) 開場=正午 健診開始=午後1:00~

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

○1回目=2歳6カ月未満

○2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成28年7月7日~7月20日に生まれた幼児	1月24日(金) 開場=正午 健診開始=午後1:00~

ところ	市健康センター
-----	---------



息の合ったダンスを披露

12月8日、市スポーツセンターで、第7回ダンス・ライブショーが開催されました。この催しは、日頃の練習の成果を披露し合い、他のチームと交流を深めることを目的として行われており、今回は市内外から6チームが参加。どのチームも息の合った切れのあるダンスを披露し、観衆を楽しませていました。感想を聞かれた踊り手は「大勢の前でダンスを披露するのは緊張するが、みんなに見てもらえてうれしい。これからの大会に向けて自信がついた」と満足そうな表情で話していました。

一進一退の白熱したゲームを展開

12月21日・22日、県総合運動公園で、BリーグB2第15節が行われ、パスラボ山形ワイヴァンズは青森ワッツと対戦しました。天童市民応援デーのこの日は、子どもから大人まで大勢のブースターが、チアリーダーと一緒に熱い声援を送りました。22日の試合は、点を取っては取られる一進一退の白熱したゲームとなり、最後まで目が離せない試合が展開されました。また、試合前には一中対パスラボ山形ワイヴァンズU-14の前座試合も行われ、子どもたちも大人に負けない熱戦を繰り広げました。



1月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

1月の主な予定

12日(日) 市スポーツセンター
杯第20回新春ソフトバレーボール大会

13日(月) 天童市ミニバスケットボール冬期大会

25日(土) 県中体連ソフトテニス強化事業

総合体育館2階トリムコース(無料)

1周200mの周回コースがあります。ジョギングやウォーキングなどにご利用ください。

トレーニングルームをご利用ください

ランニングマシンなどの各種トレーニングマシンが利用できます(1回3時間まで)。

●利用時間 午前9:00~午後9:30

●利用料 一般200円

・高校生100円

・中学生50円

※小学生以下は利用できません。

1月の休館日

1日(水)~3日(金)、20日(月)



県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

1月の主な予定

4日(土)・5日(日) 東北春季ジュニアテニス選手権県予選会(U-18)

11日(土) 村山地区実業団バドミントン大会

11日(土)・12日(日) 山形地区高校インドアソフトテニス選手権大会

12日(日) モンテディオ山形2020キックオフイベント

18日(土) V.LEAGUE DIVISION 2 アランマーレ対大野石油広島オイラーズ

18日(土)・19日(日) 東北春季ジュニアテニス選手権県予選会(U-16)

19日(日) V.LEAGUE DIVISION 2 アランマーレ対GSS東京サンビームズ

25日(土)・26日(日) 県高校新人大会(バレーボール)・山形地区中学生インドアソフトテニス選手権大会

1月の休館日

1日(水)~3日(金)、6日(月)



パスラボ山形ワイヴァンズ
ホームゲーム
県総合運動公園総合体育館

29日(水) 対仙台89ERS

市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後6:00

<https://tendocity-library.jp>

蔵書検索ができます

1月の催し物・サークル活動

4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)

午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ

11日(土)午後2:00～ とんと昔語り

19日(日)午前9:00～ トーク&ドリンクフリーデー

22日(水)午前11:00～ おはなしの会

1月の休館日

1月1日(水)～3日(金)、21日(火)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://tendocity-museum.jp>

1月の展示内容

4日(土)～ 吉野石膏コレクション近代日本絵画名作展

1月の休館日

1日(水)～3日(金)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後5:00(入館は午後4:30まで)

<http://www.nishinumata.or.jp>

1月の催し物

23日(木)・26日(日)午後1:30～3:00 秘伝豆のみそ作り(各先着15人、参加料1000円、持物=エプロン、申し込みは7日(火)から)

1月の休館日

1日(水)～3日(金)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール

http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

多目的ホール

26日(日) 山口マンデーコーラス定期演奏会

1月の休館日

1日(水)～3日(金)、20日(月)

天童織田の里歴史館

☎653-0631

(市立旧東村山郡役所資料館)

開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

<https://tendo-gunyakusyjo.jp>

1月の展示内容

4日(土)～19日(日) 書初め、絵画、生活科、総合的な学習展

29日(水)～ 郷土の土人形展

1月の休館日

1日(水)～3日(金)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

市わらべ館

☎658-8120

開館時間 午前9:00～午後6:00

<http://warabekan.tendo-kosodate.jp/>

1月の催し物 (※) 要申し込み

7日(火)午前10:30～ 子育てサロン(親子ふれあい遊び)

8日(水)午前10:30～ お話ひろば

10日(金)・24日(金)午後2:00～ 赤ちゃん交流会

15日(水)午前10:30～ 折り紙教室

17日(金)午前10:30～ プレママ講座(赤ちゃんの病気と予防接種について)(※)

19日(日)午前10:30～ 親子でリトミック(※)

21日(火)午前10:30～ 祖父母と一緒に(交流会)

30日(木)午前10:30～ 1月生まれのお誕生会

1月の休館日

1日(水)～3日(金)、20日(月)

子育て未来館げんキッズ

☎651-8240

開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

1月の催し物 (※) 要申し込み

4日(土)午前11:00～ もちつき&ふるまい

7日(火)・21日(火)午前10:00～ マタニティヨガ(※)

9日(木)・23日(木)午前10:00～ タッチケア(※)

9日(木)・23日(木)午前11:30～ ステップアップタッチケア(※)

11日(土)午前10:00～ 双子ちゃん集まれ(※)

20日(月)午後4:00～ げんkiyoくつくてあそぼう(※)

25日(土)・26日(日)午前11:00～、午後3:00～ ししまい参上

31日(金)午前10:00～ おたんじょうび会(1月生まれ)(※)

1月の休館日

1日(水)、15日(水)

子育て Q&A

Q おやつをあげる際に、気を付けた方が良いことはありますか。

A おやつと聞くとお菓子やジュースを思い浮かべる方が多いと思いますが、おやつは「間食、食事の一部」と捉えましょう。子どもの胃は小さく、1日3回の食事では必要なエネルギーや水分を補えないため、お子さんの栄養となるものや、あごの運動になるものを与えましょう。また、おやつには「楽しい時間を過ごす」「食への関心を高める」という意義もあります。旬の果物や蒸したサツマイモ、牛乳、麦茶、プレーンヨーグルトなども良いでしょう。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

第8回 天童高原 スノーパークフェスタ

2/8日・9日

巨大チューブスライダー、かまくら長屋など、家族で楽しめるイベントがいっぱいです。天童高原マスコットキャラクターの天ギンが登場するほか、9日の午前11:00からはモンテディオ山形のティーオも登場します。

イベント期間中は小学生以下
リフト無料

●タイムスケジュール

【8日(土)】

午前10:30 開会式・餅まき
午前11:00 イベント・売店ブース開始
午後1:30 ちびっこ雪上宝さがし
午後2:00 餅まき
午後2:30 イベント・売店ブース終了

【9日(日)】

午前10:00 イベント開始
午前11:00 売店ブース開始
午後1:00 ちびっこ雪上宝さがし
午後1:30 天ギン・ディーオと
○×クイズ
午後2:00 餅まき
午後2:30 イベント・売店ブース終了

イベント

かまくら長屋、巨大雪像、チューブスライダー、スノーローラー、バナナボート、エコキャンドル作り、自衛隊車両・圧雪車の展示



売店ブース

鳥肉そば、大八鍋、元祖じゃがバター鍋(8日(土)のみ)、玉こんにゃく、石焼き芋



※天候、積雪状況などにより内容が変更になる場合があります。

●問合せ 天童高原スノーパークフェスタ実行委員会 (市産業立地室内 ☎654-1111内線254)

まちのイベント情報局

event information

お越しく下さい 消防出初め式

新春恒例の消防出初め式を右記の市役所周辺の会場で行います。当日は、会場周辺の道路が一時的に通行止めになりますので、ご協力をお願いします。

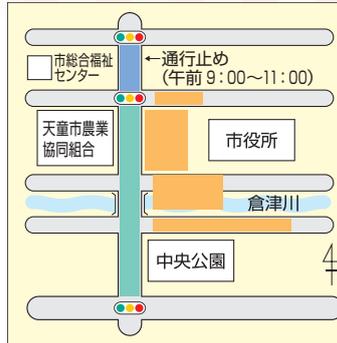
●とき 1月12日(日)

午前10:00~11:30

●ところ 市役所・中央公園周辺ほか

●内容 観閲、分列行進、祝賀放水、式典など

●問合せ 市消防本部 (☎654-1191)



第1会場
観閲など
午前10:00~10:15

第2会場
分列行進
午前10:20~10:35

第3会場
祝賀放水
分列行進終了後
市総合福祉センター
式典
午前11:00~11:30

市からのお知らせ information

テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
メール配信 市メール配信サービス (不定期)、ふるさとだよりfメール (毎週木曜日)
登録は天童市ホームページから
ホームページ <https://www.city.tendo.yamagata.jp>



人口 61,984人 (62,070人) 男 30,263人 女 31,721人
世帯数 22,423世帯 (22,166世帯) 12月1日現在 ()内は昨年同期