

# てんどう

12/1

No.1568



## 寒い季節こそ火の用心

11月10日、市子育て未来館げんキッズで、秋の火災予防運動の一環として天童市消防ふれあいフェアが開催されました。各種体験を通じて子どもたちや保護者に防火への意識啓発を呼び掛けました。

- 2 写真グラフ 天童ラ・フランスマラソン2019
- 4 特集 天童将棋駒と将棋のまちづくり
- 16 暮らしの情報 秋の叙勲
- 17 暮らしの情報 除雪についてのお知らせ

# ふれあいに笑顔連なる天童路

## 天童ラ・フランスマラソン2019



1



2

11月3日、天童ラ・フランスマラソン2019が開催されました。ことしから10\*の部が新設され、ランナーの体力に応じた選択肢が増えたこともあり、過去最高の7489人がエントリー。合言葉の「ラ・フラ～ン スマイル」の掛け声とともにスタートしました。増加するランナーに応えるため、市民ボランティアなど多くの方々から協力をいただきました。

天童ラ・フランスマラソンでは各給水所に食べ頃のラ・フランスが用意され、ランナーはおいしい旬の味覚を楽しみながら自然豊かなコースを堪能していました。また、コースの各所では、市民のみなさんによる声援や演奏などの催し、果物や漬物の振る舞いも行われ、ランナーは終始笑顔で心のこもったおもてなしを楽しんでいました。



4



3



5

- ① 元気いっぱいのスタート
- ② あと少し、とびっきりの笑顔でゴールへ
- ③ ボランティアによる心のこもったおもてなし
- ④ ハーフマラソンスタート直前の様子
- ⑤ 満面の笑み、大学生による花笠踊りとタッチの応援
- ⑥ リンゴが赤く色づく自然豊かなコースを快走
- ⑦ 甘くておいしいラ・フランスにこぼれる笑顔
- ⑧ 住民のみなさんの応援がランナーに力を与えてくれました



6



8



7

Shogi ~

# 未来へつなぐ 将棋のまち



▶若年層の棋力向上を支える天童少年少女将棋教室



▶日本一の生産量を誇る天童将棋駒



▶本市で開催された全国中学生選抜将棋選手権大会4位入賞の松本望さん（一中3年 写真中央）

私たちの住む天童市は日本一の将棋駒の産地で、将棋はまちのシンボルにもなっています。近年、ふるさと納税における人気の高まりや将棋ブームの再来により、将棋を取り巻く環境は大きく変わりつつありますが、後継者問題などの課題も抱えています。今回は、本市におけるこれまでの取り組みをご紹介しますとともに、将棋に携わる人々の想いをお伝えします。

## History ~

# 天童将棋駒の歴史

### 将棋のルーツ

将棋のルーツは、5世紀ごろの北インドで遊ばれていた「チャトランガ」という、さいころ将棋であるといわれています。この他にも盤上遊戯は古代エジプトやメソポタミア、ギリシャなどにも見られます。

将棋が日本へ伝えられた時期は明確ではありませんが、遺跡の出土品から11世紀の平安時代には貴族社会で既に遊ばれていたとされています。日本の将棋は、中国や朝鮮の将棋とは違いが多く、独自の発展を遂げたといわれています。◀将棋のルーツとされる「チャトランガ」



### 天童将棋駒の起り

全国の約9割以上を占めるといわれる天童の将棋駒。最近の研究では、織田藩が天童に入る以前、高島にあったときから将棋駒の生産が行われ、天童に持ち込まれたことが分かっています。その後、江戸時代後期に、生活の困窮にあえぐ藩士の救済策として、当時の天童織田藩の用人職で、後に幕末・明治維新にかけて活躍する吉田大八が、当時の天童で生産されていた将棋駒の制作を藩士に奨励したことが後世に伝わる天童将棋駒の振興のきっかけとなったといわれています。

明治時代に入ると将棋駒作りが産業として確立しました。また、明治維新により秩禄を離れた天童織田藩の旧家臣が駒木地を作る「木地屋」と木地に字を書く「書き屋」に分かれ、分業生産を開始します。その頃の天童の将棋駒は木地屋と書き屋を中心とした手工業生産で、種類は書き駒だけの大衆駒でしたが、明治末期になると、木地の品質の向上や彫駒、押し駒（ス

# 伝統の継承と発展 誇りを胸に



◀将棋駒作りの後継者育成講座で指導する桜井和男さん（雅号・掬水・写真中央）



◀現代の名工に選ばれた彫り師の国井孝さん（雅号・天竜）

ランプ駒）といった書き駒以外の製法も取り入れられたことから、駒木の需要が増加し、木地の製造工程を機械化しようとする試みが進められます。

大正時代には、ガソリンや電気などの動力を使用した機械が相次ぎ考案され、木地の量産体制が整ったことから大量生産時代の幕開けを迎えます。

昭和10年ごろから木地屋に電動式の機械が設置され、また、簡易な手押し式木地加工機具が普及したことから、駒木地は一層大量生産されることとなります。特に、昭和6年の満州事変以降は、慰問品として将棋駒の需要が急増しました。当時一大産地であった大阪では生産が追いつかず天童に製造を依頼し、天童は既に量産体制が整い安い価格で提供することができたため、将棋駒製造は天童が一手に占めることになり全国一の産地となります。

一方、書き屋は書き師の下で「書き子」と称する弟子が蒔絵筆を用いて漆で書く、徒弟制度が明治時代末期まで続き、彫駒などの高級駒は大阪や東京が中心となりました。

天童の彫駒の歴史は比較的浅く、大正初期に三河金次郎が制作し、武内七三郎が上京して東京彫りを

習い、帰京後その技術を天童に伝えたとされています。昭和初期以降の大量生産時代は、押し駒（スランプ駒）や書き駒が主流でしたが、昭和40年代に入ると、生産の重点が彫駒に移り、彫埋、盛上の技術が研究され製品化されました。その後、彫駒にも機械が導入されますが、顧客の高品質志向により、職人技による手彫りの分野は、高品質・高付加価値の製品に向かいます。

その後、昭和55年に開催された第29期王将戦第五局で、後に現代の名工に選ばれた故伊藤孝蔵氏（雅号・久徳）の制作した盛上駒が天童で初めてプロ棋士のタイトル戦で使用され、平成8年には天童将棋駒が将棋駒の産地では唯一となる経済産業大臣指定の「伝統的工芸品」に指定されました。

◀天童将棋駒発展の礎を築いた吉田大八



# Policy

## これまでの取り組み

### データで見る将棋駒産業 (平成25年度まで)

本市の将棋駒生産額の推移は、表1のとおりとなっています。

時代によって貨幣価値が異なるため単純に比較できませんが、大量生産時代を迎えた昭和初期から生産額は大きく伸び、昭和55年度の約4億7000万円がピークとなつていきます。平成に入り、バブル経済の崩壊後は、娯楽の多様化や少子高齢化、インターネットの普及などにより、将棋駒生産額は徐々に減少し、平成25年度には約1億3000万円まで減少しました。

### 将棋にこだわったまちづくり

天童は日本一の将棋駒の産地であることから、将棋はまちのシンボルとして官民一体となり、まちづくりに用いられています。

JR天童駅1階には、全国で唯一となる将棋専門の資料館「天童市将棋資料館」が併設されているほか、駅前の大通りの歩道や市役所などには詰め将棋が設置され、市内外の将棋ファンに楽しまれています。

また、舞鶴山山頂にはシンボルとなる将棋供養塔が設置されており、道の駅天童温泉ではプロ棋士が考案した詰め将棋やささまざまなオブジェを楽しむことができます。

この他にも、倉津川の橋の欄干や郵便ポスト、マンホール、お店の屋号、看板など、まちの至るところに将棋が使用されており、多くの方に親しまれるよう、将棋にこだわったまちづくりを進めています。

●将棋駒生産額の推移(表1)

年度	生産額
明治13	1206円
昭和10	3704円
昭和35	6000万円
昭和45	2億1100万円
昭和55	4億7131万円
昭和60	2億8794万円
平成5	3億4479万円
平成10	2億6763万円
平成15	1億9082万円
平成20	1億4725万円
平成25	1億3546万円

▼街なかにある歩道の詰将棋



▲舞鶴山山頂の将棋供養塔



▲天童市将棋資料館

### 将棋の豆知識

#### 将棋駒の種類

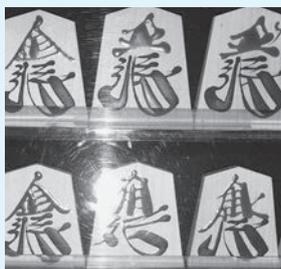
天童で作られる将棋駒には普及品からプロのタイトル戦などで使用される最高級品まで5種類の駒があります。

**押し駒(おしごま)・スタンプ駒**  
駒木地に直接スタンプで押した駒です。比較的安価に購入できる普及品で、初めて将棋を指す方にお勧めです。



#### 書き駒(かきごま)

漆で駒木地に文字を直接書いたもので書体には楷書と草書があります。天童の伝統は草書体の書き駒です。書き駒には、源平駒、咲き分け駒などがあります。



## 将棋の普及のために

本市では、交流人口の拡大と将棋産業の振興のため、関係団体と協力して将棋の普及にも力を入れています。

毎年4月には、ことしで64回目を迎えた歴史と伝統ある天童桜まつり人間将棋が開催されるほか、JR天童駅1階には、全国的にも珍しい公設の将棋交流室を開設し、子どもたちの棋力向上のため天童少年少女将棋教室の開催や、市民のみなさん以外にも天童を訪れた観光客など誰もが気軽に将棋を指すことができる環境を整備しています。

この他にも、プロ棋士への登竜門といわれる大会にまで成長した全国中学生選抜将棋選手権大会や、将棋のまち天童ならではの将棋フェスティバルなど、さまざまな将棋大会も開催しています。

また、将棋の聖地として天童では名人戦や竜王戦といったプロのタイトル戦のほか、数多くのアマチュア棋戦が開催され、プロ・アマ問わず多くの棋士が天童を訪れます。

(公社)日本将棋連盟が毎年11月に開催する将棋関係最大のイベントである「将棋の日」も天童を会場に数年に一度開かれています。

## 伝統技術を未来に

将棋駒生産者などで構成する山形県将棋協同組合では、伝統技術を未来に継承するため、平成9年から将棋駒作りの後継者育成講座を開催しています(表2)。これまで4回の講座が開講され、延べ37人が受講しました。

現在は、第四次育成講座を開講しており、7人が彫駒を中心に、伝統工芸士の桜井和男さん(雅号：掬水)を講師に駒作りを学んでいます。



▲将棋駒作りの後継者育成講座

●将棋駒作りの後継者育成講座の歩み(表2)

区分	年度	内容
第一次	平成9～16	書き駒・彫駒・盛上駒
第二次	平成17～21	彫駒・盛上駒
第三次	平成22～26	書き駒
第四次	平成27～令和1	彫駒

## ▼将棋フェスティバル



▲天童桜まつり人間将棋



▲将棋駒作りの後継者育成講座受講生による将棋駒の寄贈

### ■彫駒(ほりごま)

木地に印刀で文字を彫ったものです。機械彫りと手彫りがあります。黒彫、並彫、中彫、上彫などの種類があり、手彫りは熟練した職人の技術が必要です。



### ■彫埋駒(ほりうめごま)

彫り上げた駒の溝に数回に分けて漆を入れ、木地の高さまで埋め込んだものです。手に持った時の平らかな感触が特徴で、駒の中では高級品となります。



### ■盛上駒(もりあげごま)

彫埋駒に、蒔絵筆を使用して文字を漆で盛り上げて作られたものです。将棋の駒のなかでも最高級品とされ、プロのタイトル戦などで使用されます。



# 「New Era」

## 将棋のまち天童を世界へ 新たな施策とその展開

### 将棋駒産業に復興の兆し

天童の将棋駒産業の生産額は、平成25年度には約1億3000万円まで減少しました(表3)が、本市の認知度の向上および地場産業の振興を目的としたふるさと納税の返礼品への導入や、寄附者へのプレゼントに採用した名入れ将棋駒ストラップ(現在は終了)の人気、藤井聡太七段や羽生善治九段の活躍による将棋ブームなどにより、平成27年度には約3億円まで回復しました。その後、ふるさと納税制度の見直しなどにより、減少しましたが、平成25年度と比較して約2倍の生産額となっています。

### 新たなファン層をターゲットに

将棋駒産業の復興やふるさと納税における人気の高まりを契機に、本市では、天童ファンと将棋ファンの双方の獲得を目的に、新たな層をターゲットとした施策を展開しています。

平成29年度には、クラウドファンディングを活用し、フェラーリのデザインなどで知られる県出身の世界的工業デザイナー奥山清行さんの監修の下、日本における成形合板技術の第一人者である市内企業の技術と天童の駒職人の技術を集結した新しい飾り駒である「MAIZURU(マイズル)」を開発しました。

●将棋駒生産額の推移(表3)

年度	生産額
平成25	1億3546万円
平成26	1億8650万円
平成27	3億120万円
平成28	2億9980万円
平成29	2億7400万円
平成30	2億6500万円



▲新たな飾り駒「MAIZURU」



▲漫画「3月のライオン」天童版オリジナルイラスト

また、平成28年度からは、将棋を題材にした人気漫画「3月のライオン」とコラボレーションし、限定ノベルティの制作やふるさと納税のお礼状などに使用しています。昨年度には、市制施行60周年を記念し、天童版オリジナルイラストが完成。観光パンフレットに活用するなど将棋を切り口に新たなファン層の獲得に努めています。平成30年度からは天童商工会議所でコマノミクスを展開。66(ろくろく)将棋や天童将棋愛す(てんどうこまあいす)など、新たな商品開発を行っています。

### 近年の将棋年表

- 平成23年度
  - 。プロ棋士による指導教室を開始
- 平成24年度
  - 。第38回将棋の日が天童市で開催
- 平成25年度
  - 。将棋をあしらった天童市のロゴマークが完成
  - 。観光キャッチコピー「湯のまち天童 あなたの旅に、王手」を制定
  - 。 (一社)天童市観光物産協会の公認キャラクターとして「天童こま八」が完成
  - 。日本将棋連盟天童支部が創立50周年を迎える
- 平成26年度
  - 。日本将棋連盟天童支部の会員数が全国1位に(現在は2位)
  - 。ふるさと納税で返礼品の取り扱い開始
  - 。将棋とサッカーのコラボレーション事業を開始
- 平成27年度
  - 。第2回全国将棋サミットが天童市で開催
  - 。将棋駒作りの後継者育成講座卒業生による制作実演を天童市観光情報センターで開始
- 平成28年度
  - 。漫画「3月のライオン」とのコラボレーション開始
- 平成29年度
  - 。新たな飾り駒「MAIZURU」

## ◆ギネス世界記録を樹立 〜二千局盤来2018〜

近年の将棋ブームの再来を契機として、将棋の普及をさらに推進するため「指す将棋」にも力を入れていきます。

昨年度、市制施行60周年を記念して実施された「二千局盤来2018」では、将棋のまちとして、世界記録の財産を後世に残すため「二会場で同時に行った将棋の最多対局数」ギネス世界記録に挑戦。多くの関係者や市民のみなさんの協力の下、これまでの記録であった1574局を大きく上回る2362局の世界記録を見事達成することができました。このことは、多くの方々が天童の将棋を見つめ直す絶好の機会となりました。



▲ギネス世界記録達成の様子

ことし10月には、この世界記録達成を記念し、舞鶴山山頂に記念モニュメントが完成。将棋のまち天童の新たなシンボルとして広く世界に発信し、世界記録の財産を後世まで継承していきます。



▲ギネス世界記録達成記念モニュメント

## ◆未来につなげる新しい取り組み

市では、二千局盤来2018によるギネス世界記録達成を一過性のものとせず、未来へとつなげるため、本年度から新たな施策を実施しています。

天童プロ棋士育成教室は、本市の長年の悲願である「将棋のまち天童からプロ棋士の誕生」を目指し、プロ棋士を目指す特に棋力に優れた子どもたちが直接プロ棋士から指導を受けるもので、現在、10人の小学生が日々、研鑽を積んでいます。

また、市民全員が将棋を指すことができるまちを目標に、夏休み期間中に各市立公民館で出前将棋教室を実施し、今年度は約600人が参加しました。



▲天童プロ棋士育成教室

## ◆生産者による新たな取り組み

平成27年度から、将棋駒作りの後継者育成講座の卒業生による制作実演を天童市観光情報センターで実施し、現在は卒業生に加え、受講生も実演を行っています。実演で制作された駒は市内の学校に順次配布され、子どもたちへの将棋の普及に役立っています。

また、山形県将棋協同組合では、平成29年度から後継者育成のため、新たに基金を設置し、生産者一丸となって、後継者の確保と育成に取り組んでいます。

U（マイヅル）が完成  
人間将棋の特別ゲストとして  
神木隆之介さんと大友啓史監督を招請  
山形県将棋協同組合が後継者育成のための基金を設置  
。ニコニコ超会議に協賛自治体として出展

## ■平成30年度

。将棋の同時対局数でギネス世界記録を達成  
。第44回将棋の日が天童市で開催  
。天童商工会議所がコマノミクスを展開

。国井孝さん（雅号・天竜）が卓越した技能者（現代の名工）の表彰を受章  
。桜井和男さん（雅号・掬水）が文化庁長官表彰を受章

。天童少年少女将棋教室の会員数が150人を超える  
。漫画「3月のライオン」天童版オリジナルイラストが完成

## ■令和元年度

。天童プロ棋士育成教室を開講  
。ギネス世界記録達成記念モニュメントが完成

。初心者向け出前将棋教室を開始  
。松本望さん（一中3年）が中学生将棋名人戦で山形県初の全国優勝

。全国中学生選抜将棋選手権大会が40周年を迎える  
。前山形県将棋協同組合理事長の武内昭博さんが伝統的工芸品産業功労者等表彰を受章

～For The Future～

# 将棋文化を後世に 将棋を支える人々の想い

## 将棋を世界へ未来へ



天童市長  
山本 信治

本市は、これまで先人のみなさまの将棋にかける情熱と努力のたまものにより、日本一の将棋駒生産地に成長しました。その結果、「将棋のまち」といえば「天童市」として全国にも有名なまちとなることができました。

全国的に突出した産業を持つということは、他と比較して優位性があり、まちづくりを進める上で、他自治体との差別化や他の産業にも大きな影響があります。これからの時代、自治体は住民や企業、観光客などから選ばれる自治体となる必要があります。そのためにも、他にはない将棋という財産を未来へつなぎ、将棋文化が後世まで継承されるよう、引き続き将棋にこだわったまちづくりを推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 伝統産業を未来へつなぐ



山形県将棋駒協同組合  
理事長 後藤ユリ子さん

天童将棋駒は、将棋駒の産地としては全国で唯一、平成8年に経済産業大臣から伝統的工芸品に指定され、その生産量は全国の9割以上を占めています。

将棋駒の生産者で構成する山形県将棋駒協同組合では春の人間将棋や秋に東京で開催される天童将棋駒祭りを中心に、全国で開催される伝統的工芸品展などの各種イベントに参加し、実演者を派遣することで、天童ならではの技術と魅力を発信しています。

日本一の将棋駒の産地としての誇りと天童将棋駒の技術継承、未来へつなぐ工入育成のため、今後も後継者育成事業に力を入れるとともに、新しい風を取り入れながら、将棋のまち天童のさらなる発展のために伝統と技術をつないでまいります。

## 将棋文化の幅広い浸透 を目指して



日本将棋連盟天童支部  
支部長 村岡 良雄さん

当支部は、本年度で設立56年目を迎えます。日々、「将棋のまち天童」にふさわしい団体となるよう活動しております。

当支部では、天童将棋交流室、各種将棋大会およびイベントの協力、天童少年少女将棋教室、小学校将棋クラブ、公民館・放課後児童クラブ・幼稚園などでの出前将棋教室などを行っており、将棋の普及と天童からのプロ棋士の誕生が大きな目標です。

将棋は、日本古来の代表的な遊戯であり、近年は頭のスポーツとしても注目されています。また、老若男女が楽しめ、交流の広がりも生まれます。将棋文化を未来に引き継いでいくことで、将棋のまち天童がより一層活力のあるまちになるよう尽力してまいりますので、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

## 🏠 心を育む



(公社)天童青年会議所  
理事長 奥山 恵治さん

学生選抜将棋選手権大会を開催し、将棋を通じて日本人が忘れかけている大切な心を育む事業を行っています。将棋は必ずどちらかが悔しい思いをしますが、「ありがとうございました」「お願ひします」のあいさつで気持ち切り替えます。相手への敬意や、負けても次へ進む勇氣、負けるから学ぶ姿勢といった大切な「心を育む」ことができる将棋を世界に広めていきたいと思います。

「負けました」と言える勇氣と、負けるから学ぶ姿勢を現代の日本人は失いつつあるのではないのでしょうか。私たちは、全国中

## 🏠 若手駒職人デビューに期待



第四次後継者育成講座  
講師 桜井 和男さん  
(雅号：掬水)

とが駒のまち天童といわれるゆえんでもあります。しかしインターネットの普及による情報発信や流通の変化に伴い、天童の駒職人の減少が続いています。全国一の産地と伝統技術を継承するため、市の支援を受け、若手の育成を行ってきました。来春には数人が将棋駒職人としてデビューする予定です。精進を怠らず「駒のまち天童」の未来を担っていただきたいと思います。

天童将棋駒は、経済産業大臣指定の伝統的工芸品で、天童は日本の伝統文化「将棋」を支えてきた日本一の産地です。このこ

## 🏠 プロ棋士を目指して



天童プロ棋士育成教室  
受講生 阿部 夏稀さん

ています。教室に入ると、「今日も勉強するぞ」という気持ちになります。将棋を通じて、普段も姿勢が良くなり、日常のことで何かを判断するときに冷静になることができます。将棋は最善の指し手を見つけることが難しいですが、見つかったときは、とても嬉しくなります。これからも一生懸命頑張り、将来は将棋界で活躍できるプロ棋士になりたいです。

ぼくが将棋を始めたのは、小学3年生のときで、4年生の10月ごろから将棋教室に通い始めました。毎週、楽しく将棋を指し

## 🏠 5年間を通じて



第四次後継者育成講座  
受講生 石澤久美子さん

活かし、挑戦する姿勢を忘れず、魅力的な駒作りに取り組んでいきたいです。

漆練り、彫り、仕上げ。駒作りは工程の全てに自分の手をかけられることが大きな魅力です。仕上がった駒には自分の取り組み全てが現れます。頭で理解したものを、自分の心身を通じて表現することは難しく、だからこそ、手彫りの良さがあり、可能性があると感じます。学びを

作ることが好きだから挑戦してみたい。そんな気持ちで応募した後継者育成講座ももうすぐ終了します。刃物を研ぐこと、

市でもこうした取り組みを支援し、共に将棋のまち天童の発展と、将棋が全国そして世界へと広まっていく未来の実現に向けて、一歩一歩着実に歩みを進めてまいりますので、市民のみなさんご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 市商工観光課

(☎)654局11111内線222



▲(一社)天童市観光物産協会公認  
キャラクター「天童こま八」



## 次代へ伝える伝統の食文化

11月1日、寺津小で、干し柿づくり体験が行われました。この事業は、寺津地域づくり委員会が同小と共同で子どもたちへの伝統文化の継承と世代交流を目的として行っているものです。先生役の地域の方々から手ほどきを受けながら、1年生から6年生までの児童がナイフなどを手に柿の皮をむき、紐につないで校舎の軒先に吊るしました。出来上がった干し柿は、家族へのお土産のほかに、お世話になっている地域の方などへプレゼントされる予定です。



## MY TOWN TOPICS まちの話題

### 「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録（フォロー）を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



## 自由な発想でお絵描き

11月1日、市民プラザで、幼児と絵描きで遊ぼう会が開催されました。これは、落ち葉や折り紙などを使って子どもたちに自由な発想でお絵描きを楽しんでもらおうと、文化団体のらくがき会が主催したものです。子どもたちは、気に入った落ち葉を見つけると、親子で一緒に画用紙に貼り付けるなどして楽しんでいました。

## 舞鶴山の桜を守り育てるために

11月8日、天童公園山頂広場で、天童市桜守養成講座さくらもりが開催されました。これは、市民の方に桜の管理に対する理解を深めてもらい、市のシンボルである舞鶴山の桜を守り育てていくことを目的として行われたものです。受講者は、講師で樹木医の山田寛爾さんから「肥料は遅効性の固形ものが最適」などの説明を受けながら、桜の種類や生育方法などを教わり、実技では桜の根元に穴を掘り、固形肥料を与えて施肥の方法を学んでいました。



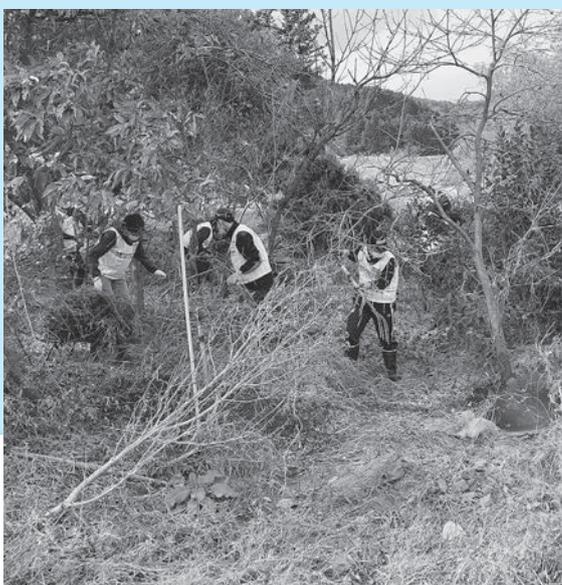


## 新鮮な秋の味覚が盛りだくさん

11月9日、天童市農業協同組合本所広場などで、第37回天童市農業まつりが開催されました。天童産の新米やリンゴ、ラ・フランスなどの農産物の販売や、本市の相互交流協定都市などによる特産物の販売、米粉を使った料理の試食など、さまざまなイベントが行われました。他にもお米一合の重さを当てるお米の一合すくいや、つきたて餅の振る舞いには長い行列ができ、子どもから大人まで多くの人が訪れて、新鮮な秋の味覚を求めていました。

## できたてのそば おいしいよ

11月14日、みどり保育園で、天童麺類組合青年部によるそば慰問が行われました。これは、子どもの食育推進とそばの魅力を伝えるために毎年開催しているものです。実演ではそば粉からそばが出来上がるまでの一連の作業を園児が見守る中で披露。出来たてのそばが振る舞われると、園児たちはおいしそうに味わっていました。



## 被災地復興の一助に

11月16・17日、台風19号により甚大な被害を受けた宮城県丸森町で、市内から災害ボランティアが訪問して活動を行いました。これは(福)天童市社会福祉協議会が被災地支援のために関係団体と実施したもので、16日には12人が同町内の被災者宅の敷地内に流れ込んだ稲わらなどを回収・搬出する作業を行いました。

## 令和最初の鍋合戦

11月17日、県総合運動公園で、第25回天童冬の陣令和鍋合戦™が開催されました。昨年までの平成鍋合戦から名称を改め令和鍋合戦となった今回は、全国各地から43種類の鍋が集結。来場者はこだわりの食材を使った自慢の鍋を満足そうに頬張っていました。鍋将軍は天童市農業協同組合青年部の天童赤根！豚コロ鍋、鍋の局はそばや伝右工門(米沢市)のもち天ぞう煮、高校生以下の鍋若丸は長岡小よつば会の3代目みそキムチーズ鍋が栄冠に輝きました。



AR写真

お～い！ あつまれ！  
しみんの すたあ～！

# 未来に向かって

## みんなの おあしす

◆天童市立成生小学校  
自分で考え 行動し 振り返る



▲自分たちの生活を振り返る代表委員会

これからの社会をつくり、  
未来を担う子どもたちには、  
正解のない難しい問題に直面  
しても、くじけずに問題解決  
に取り組む力が必要です。  
自分で考え、行動し、振り返  
ることを大切にした成生小  
の取り組みを紹介します。

## 成

生小では、子どもたちの自  
己決定と振り返りを大事に  
しています。

児童会活動では「全校生が協力  
し、明るい成生小にしよう」を児  
童会目標にして、代表委員会で自  
分たちの生活の振り返りを重ねて  
きました。これまでの縦割り班を  
「にこにこ班」と名称を変え、メン  
バーがお互いを名前で呼び合える  
ようにしたり、仲良く清掃に取り  
組めるようにしたりしてきました。  
後期には「仲間づくりゲーム」で  
新しい班の顔合わせを行ったり、  
6年生が準備した遊びのブースを  
班ごとに回り、力を合わせて問題  
解決することを楽しんだりしてい



▲にこにこ班活動についての提案

また、生活科や総合的な学習の  
時間では、課題を見つけ、具体的  
な問題について情報収集し、整理・  
分析をしながら考え、まとめて表  
現するという学習のつながりを大  
事にしてきました。本校には、サ  
克蘭ボ、ラ・フランス、リンゴ  
などの果樹、きれいな湧水とイバ  
ラトミヨやサケの稚魚の放流、古  
の天童につながる史跡、そして、  
地域の方々との関わりなど、恵ま  
れた環境があります。子どもたち  
は、内に湧き上がってくる疑問や  
関心に基づく学習に取り組みなが  
ら、自分で考え、行動し、振り返  
る力を付けています。



▲イバラトミヨの放流



## 笑顔写真館



### おさんぽ たのしいな

永沢 煌<sup>こう</sup>くん  
(5歳・一日町)

てんきのいいひは、まいづるやまに  
さんぽにいくよ！みんなでがけのぼり  
やおにごっこをしたり、きのみやおち  
ばをさがしたり、いろんなはっけんが  
あったのしいなあ。

## おらほうの地域づくり



▲月替わりで催し物を開催しています

### ■市立天童中部公民館

#### 笑顔が集うカフェくらつ川

毎月第3金曜日の午後1：30から、市立天童中部公民館では、高齢者が楽しく語り合う憩いの場であるカフェくらつ川を開催しています。天童中部地域社会福祉協議会が中心となって、民生委員や福祉推進員など、地域の方が運営しています。来場者は、コーヒーなどを飲みながら気の合う仲間と語り合い、催しの時間では、演奏や脳トレ、マジックショーなどの月替わりイベントをスタッフと一緒に楽しんでいます。会場への出入りは自由ですので、自分の都合に合わせて参加できます。お気軽にお越しください。

### ■市立荒谷公民館

#### 自然と触れ合う親子のつどい

7月7日、荒谷地域に夏の到来を告げる「親子のつどい」が八千代台にここパークを会場に行われました。小雨が降り少し肌寒い天気でしたが、河川をせき止めて作った池で子ども達は元気に魚を追いかけていました。300匹いた魚をあっという間に捕まえた後は、お父さんお母さんに教わりながら、さばいて串に刺す作業。慣れない作業に苦戦しながらも最後は炭火で焼いた魚をみんなでおいしくいただきました。

これからも地域の資源を活用し、みなさんに楽しんでもらえる活動を行ってまいります。



▲みんなで協力して捕まえたよ

# おめでとうございます 秋の叙勲

## 旭日双光章

保健衛生功労

昭和52年から荒谷小の校医を務め、子どもから高齢者まで地域住民の生命と健康を長年にわたり守るとともに、天童市東村山郡医師会副会長として地域医療の向上に貢献されました。「受章は地域のみなさんの協力があったもの。感謝します」と話されていました。



藤山 忠信さん  
(荒谷・84歳)

## 旭日双光章

生活衛生功労

昭和50年から鎌田本町の老舗そば店の店主としてそばを提供。平成20年から山形県麺類飲食生活衛生同業組合の理事長を務められ、県内の麺文化の発展に尽力されています。「人生も商売も人との出会いが全て。受章は周りの方々の支えのおかげです」と話されていました。



矢萩長兵衛さん  
(鎌田本町・72歳)

## 瑞宝双光章

防衛功労

昭和52年に神町駐屯地に入隊。その後仙台での勤務を経て、平成24年に神町駐屯地で退官。銃剣道競技の選手・教官として数々の大会で優勝されるなど、競技技術の向上に尽力されています。「受章は家族、先輩、同僚の支えがあったことです」と話されていました。



山口 富男さん  
(山元・61歳)

## 瑞宝単光章

伝統工芸業務功労

昭和32年から現在に至るまで、国の伝統的工芸品に指定されている山形仏壇の製作に従事。「受章は家族の協力のおかげ。自分の作ったものに手を合わせてもらえるのはうれしい。これからは培った技術を次の世代に伝えていきたい」と話されていました。



小出 光勇さん  
(三日町・79歳)

## 住民税非課税者・子育て世帯向け プレミアム付商品券を販売中です

天童市プレミアム付商品券を対象者限定で販売しています。販売期間は令和2年2月28日(金)までです。購入の際に必要な購入引換券を順次送付していますのでご確認ください。

対象者	申請方法
①令和元年度の住民税が非課税の方（住民税課税者と生計同一の配偶者・被扶養親族・事業専従者、生活保護受給者などは対象外）	申請期間は11月までとじていましたが、申請希望の方はお問い合わせください（申請書は8月に送付しています。申請書が見当たらない方はお問い合わせください）。申請内容を審査の上、順次購入引換券を送付します
②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた児童（対象児童）がいる世帯の世帯主	申請は不要です。対象者に購入引換券を送付していますので、ご確認ください

※①②ともに、国が定める基準日時点で本市に住民登録のある方に限ります。また、両方の要件に該当する方は、それぞれ購入することができます。

- 販売窓口 市役所、市内郵便局（簡易郵便局を除く）
- 購入方法 販売窓口で購入引換券と購入する方の身分証明書を提示の上、購入してください
- 使用期間 令和2年3月8日(日)まで
- 問合せ 市商工観光課（☎654-1111内線224）

## 道路除雪作業にご協力ください

冬期間の道路交通の確保のため、積雪が約10センチになると道路の除雪を行います。除雪作業は通勤や通学の時間帯までに完了する予定です。天候や道路状況により、作業時間が変更になる場合もありますのでご了承ください。

### 次のことにご協力ください

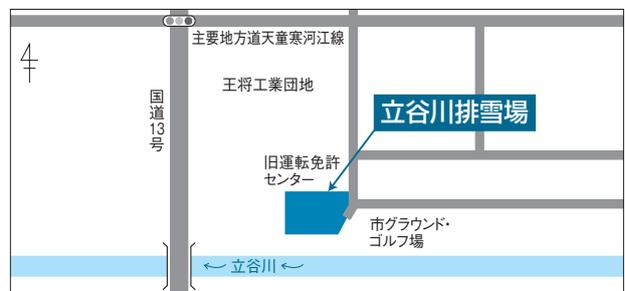
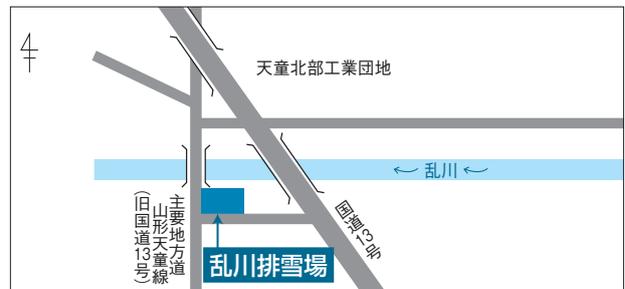
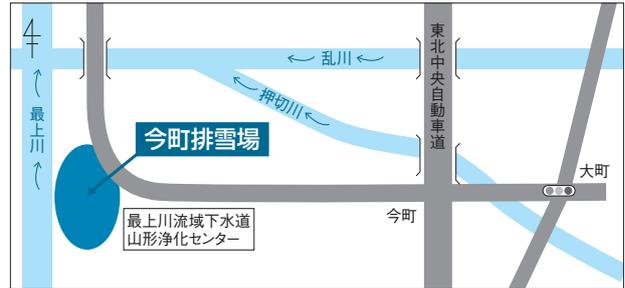
- ・路上駐車や、はみ出し駐車はやめましょう
- ・民地内から道路への雪出しはやめましょう
- ・道路側溝のふたを開けての雪捨てはやめましょう
- ・水上がりの原因になるため、河川や水路への雪捨てはやめましょう
- ・除雪車に近づかないようにしましょう
- ・屋根の雪が道路に落ちないようにしましょう

### 排雪場を設置します

次のように排雪場を開設する予定です。開設する際、市報や市ホームページなどでお知らせします。

- ①今町排雪場（山形浄化センター敷地内）  
最初のまとまった降雪があった時点で開設します。
- ②乱川排雪場（旧国道13号沿い東側の乱川河川敷）  
積雪深が約40センチを超えた時点で開設します。
- ③立谷川排雪場（旧運転免許センター跡地）  
積雪深が約40センチを超えた時点で開設します。

●問合せ 市建設課（☎654-1111内線414）



## 除排雪各種支援事業をご利用ください

### 地域での除排雪作業を支援します

地域の団体などが一斉に除雪・排雪作業に取り組む場合に助成を行います。

- 対象 自治会や町内会、自主防災会などの団体
- 補助対象経費 除雪・排雪に伴う機械や車両の借り上げ費用、業者への委託費、機械・車両の燃料代
- 補助額 1回当たり上限5万円  
※地域の世帯数により補助回数の上限があります。
- 実施期間 令和2年3月15日(日)まで  
※作業を実施する前に必ずご相談ください。
- 申込み・問合せ 市市長公室  
(☎654-1111内線324)

### 高齢者などの世帯に雪下ろし補助金を交付します

高齢者などの世帯が業者に雪下ろしを依頼した場合に補助金を交付します。事前にご相談ください。

- 対象 令和元年度の市民税が非課税の世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯
  - ・65歳以上の高齢者のみの世帯
  - ・身体障害者手帳1・2級をお持ちの方のみの世帯
  - ・一人親などの世帯

- 補助額 経費の2分の1（上限5万円）
- 申込み・問合せ 市社会福祉課  
(☎654-1111内線767)

### 試験的に間口除雪を実施します

- 対象 次のいずれかに該当する方のうち、独居または同居する介護者が70歳以上のみの令和元年度の市民税が非課税の世帯であり、親族または近隣者などから除雪に対する協力が得られず、自力で除雪することが困難な世帯
  - ・介護施設や集合住宅などに居住している方を除く要介護3以上の認定者
  - ・障がい福祉施設や集合住宅などに居住している方を除く肢体または視覚に障がいのある身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
- 実施期間 令和2年1月1日(水)～2月29日(土)
- 費用 無料
- 申込み 市役所、地域包括支援センターで配布する申請書類を記入の上、市保険給付課または市社会福祉課まで申し込み
- 問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線755）、市社会福祉課（☎654-1111内線765）または市建設課（☎654-1111内線414）

## 確定申告が便利にできます

スマートフォンやパソコンを利用して、ご自宅で簡単・便利に確定申告ができるようになりました。マイナンバーカードやID・パスワードだけで所得税などの確定申告をe-Tax（電子申告）で行うことができます。また、例年市役所の申告相談会で申告されている方もID・パスワードを事前に取得することで、会場でスムーズに申告をすることができます。

ID・パスワードの発行を次のとおり行います。例年市役所の申告相談会場で申告をされている方についても、混雑緩和のためID・パスワードの事前取得にご協力をお願いします。

- とき 12月12日(木)・13日(金)  
午前10:30～午後2:00
- ところ 市役所 1階市民ロビー
- 持物 運転免許証などの本人確認書類
- 問合せ 山形税務署個人課税部門 (☎622-1611)

## 12月4日(水) Jアラート全国一斉情報伝達試験

12月4日(水)午前11:00から、全国一斉情報伝達試験のため、蔵増小と山口小に設置している屋外スピーカーから試験放送が数分間流れます。地震や武力攻撃などの発生時に備え全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、全国で実施されます。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

※Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

- 問合せ 市危機管理室 (☎654-1111内線453)

## 市議会を傍聴しませんか

本会議のほか、常任委員会や特別委員会も傍聴できますので、日程については市議会事務局へお問い合わせください。また、市ホームページで本会議の生中継、録画中継も行っています。

### ●12月定例会の本会議日程(予定)

とき	内容
12月6日(金)	議案の上程、提案理由の説明など
12月10日(火)	市政に対する一般質問
12月11日(水)	
12月20日(金)	委員長審査報告、採決

- 開場 午前10:00
- ところ 議場
- ※正式な日程と一般質問の項目は、議会開催のおおむね7日前から、市ホームページや各市立公民館で確認できます。
- 問合せ 市議会事務局 (☎654-1111内線353)

## 12月は山形県下 一斉納税推進強調月間

### ■納め忘れた税金等は年内に納付しましょう

納期限を過ぎて未納になっている税金等がないかご確認ください。納付書を紛失したため納付できない場合は、市納税課までご連絡ください。

### ■市税等には簡単・便利な納付方法があります

これから納期限が到来するものは、便利な口座振替をお勧めします。一度手続きをしていただくと翌年も継続されるため、納期のたびに金融機関などへ出向く手間が省け、うっかり納め忘れることもありません。また、全国のコンビニエンスストアやスマートフォンアプリでも365日納付することができます。

- 問合せ 市納税課 (☎654-1111内線783)

## 確定申告にも利用できる 保険料(税)納付済額のお知らせを送付します

### ■保険料(税)納付済額のお知らせを1月に発送

「保険料(税)納付済額のお知らせ」は、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税義務者に、平成31年1月1日から令和元年12月31日までに普通徴収で納付した額をお知らせするもので、令和2年1月20日ごろの発送を予定しています。

※普通徴収とは、納付機関窓口や口座振替での納付のことです。年金から差し引き(特別徴収)された分は含まれません。

### ■確定申告にも利用できます

この「保険料(税)納付済額のお知らせ」は、確定申告の際、社会保険料控除を受けるときに利用できます。確定申告まで大切に保管してください。

- 問合せ 市納税課 (☎654-1111内線782)

## 障害者控除対象者認定書を送付しています

次の対象者に障害者控除対象者認定書を送付しています。本人、または扶養親族が年末調整や確定申告、住民税(市県民税)の申告をするときに、認定書を提出することで、障害者控除を受けることができます。

- 対象 12月31日現在、市内にお住まいの65歳以上で、要介護1～5の認定を受けている方(要介護1・2は認知症自立度Ⅱa以上と認められる方)

※障害者控除を受けていなかった方で、該当する場合、過去5年分の認定書を発行することができます。また、要介護認定を受けていた方が死亡したときは、死亡日現在で認定書を交付できます。

※障害者控除対象者認定書は、身体障害者手帳などの交付を受けられるものではありません(障がい者サービスは受けられません)。

- 問合せ 市保険給付課 (☎654-1111内線757)

## 小学校入学準備金・就学援助制度のお知らせ

市では、経済的な理由で子どもを学校に通わせることが大変な方に、次の支援を行っています。

### ■小学校入学準備金

学用品および通学用品の購入に要する経費の一部を小学校入学前に支給します。

- 申込み** 12月20日(金)まで、認定申請調査書に平成30年分の収入を証明するものなどを添えて、市教育委員会教育総務課に提出

※認定申請調査書は、市教育委員会教育総務課で交付または市ホームページからダウンロードすることができます。

### ■就学援助制度

学用品費や給食費などの一部を援助します。学校ごとに令和2年度分の申請を受け付けます。

- 申込み** 令和元年分の収入を証明するものなどを添えた認定申請調査書を、子どもが通学している、または通学予定の小・中学校に提出

●**対象** 生活保護に準じる程度の世帯

- 問合せ** 市教育委員会教育総務課  
(☎654-1111内線812)

## 高齢者のインフルエンザ予防接種に助成します

- 対象** 市内にお住まいで、予防接種日に満65歳以上の方（満60歳以上満65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方で、身体障害者手帳1級に準じる方）

- 予防接種期間** 令和2年1月31日(金)まで

- 接種場所** 市内の協力医療機関（かかりつけの病院などにご相談ください）

- 自己負担額** 1800円（接種費用3800円のうち、2000円を市が助成、助成回数は期間内1人1回限り）

※市外の協力医療機関で接種した場合は、接種費用が医療機関の所在する市町村で定める費用となるため、自己負担額が異なります。

- 接種方法** ①協力医療機関に各自で申し込みください  
②協力医療機関に備え付けの「インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入し、予防接種を受けてください

※保険証など本人確認できる書類をお持ちください。

- 問合せ** 市保険給付課（☎654-1111内線754）



## 市学校給食センターが 文部科学大臣表彰を受賞

11月7日、岡山県岡山市で、第70回全国学校給食研究協議大会が開催され、市学校給食センターが文部科学大臣表彰「学校給食表彰」（共同調理場の部）を受賞しました。これは、適正な栄養管理や衛生管理の下、豊かで魅力ある学校給食を実施していることや、給食指導および地域などの実情に即した運営に工夫していることなど、長年にわたり学校給食の普及・充実に努めてきたことが評価されたものです。

これからも安全・安心でおいしい学校給食の提供に努めてまいりますので、よろしくお願ひします。

- 問合せ** 市学校給食センター（☎654-2441）

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種に助成します

過去に助成を受けたことがない本年度の助成対象者に、個別に助成券などを4月に送付しています。同封された書類を医療機関に提出して、予防接種を受けてください。なお、案内が届いた方でも、過去5年以内に受けている方は接種できません。助成対象者は生年月日により毎年変わりますので接種の機会を逃さないようご注意ください。

### ●本年度の助成対象者

○令和元年（平成31年）度に次の年齢になる方

65歳	昭和29年4月2日～ 昭和30年4月1日生まれの方
70歳	昭和24年4月2日～ 昭和25年4月1日生まれの方
75歳	昭和19年4月2日～ 昭和20年4月1日生まれの方
80歳	昭和14年4月2日～ 昭和15年4月1日生まれの方
85歳	昭和9年4月2日～ 昭和10年4月1日生まれの方
90歳	昭和4年4月2日～ 昭和5年4月1日生まれの方
95歳	大正13年4月2日～ 大正14年4月1日生まれの方
100歳以上	大正9年4月1日以前生まれの方

○60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器などの内部障がいのある方（身体障害者手帳1級に準じる）

- 接種期間** 令和2年3月31日(火)まで

- 助成額** 4000円（市内医療機関で接種の場合、自己負担額4000円）

- 問合せ** 市保険給付課（☎654-1111内線753）

## 12月11日(水)～20日(金) 年末地域安全運動

年末は、金融機関やコンビニエンスストアなどを対象とした重大な犯罪の発生とともに、子どもや女性を狙った犯罪や高齢者を狙った特殊詐欺、侵入窃盗や車上ねらいなどの窃盗事件の発生が懸念されることから、地域安全運動を実施し、安心して暮らせる地域社会の実現を目指します。

### ●運動の重点

- 侵入窃盗や車上ねらいなど、身近で発生する窃盗被害の防止
- 特殊詐欺の被害防止

### ●問合せ 天童市防犯協会事務局

(市生活環境課内 ☎654-1111内線272)

## 12月11日(水)～20日(金) 飲酒運転撲滅・冬道の交通事故防止強化旬間

市民一人一人が冬道の交通安全と飲酒運転の危険性について認識し、交通安全意識の高揚を図るとともに、交通ルールへの遵守と正しい交通マナーの実践を



習慣付けることにより、交通事故防止に努めましょう。

### ●運動の重点

- 飲酒運転の撲滅
- ブラックアイス（凍結路面）や積雪路面（圧雪路面）でのスリップ事故防止
- 夕方、夜間の横断歩行者事故の防止

### ●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線272)

## おめでとうございます 市民美術展の入選者

入選作品は、12月4日(水)から22日(日)まで市美術館で開催する第21回市民作品展に展示します。ぜひお越しください。

### ■第56回天童市民美術展入選者（敬称略）

●小学生 ▼天童南部小＝さくらひなた、つちだちとせ、しかのるい、荒井涼那、半澤大河、近藤葉月、笹原仁菜、菅原夕貴 ▼天童中部小＝よしだはる、いしざわゆうすけ、矢萩湊介、森琉維、三浦琉碧、半田瑠愛、熊澤雛々、松田優奈 ▼天童北部小＝かがれおな、やじまゆあ、本間由夏、菊地詩音、太田将歩、武口蓮音 ▼成生小＝まきりゅうたろう、おしのきお、押野蓮、黒沼明寿香 ▼蔵増小＝ほしのはく、新関由唯、片桐桃香 ▼寺津小＝むかいたかた、小川寿笑、大石優奈 ▼津山小＝かどことみ、高橋祐、滝口遼河、尾崎蒼空 ▼山口小＝にい

ぜきはれる、須藤結捺 ▼高嶺小＝ながおかゆな、たかはしはやて、秋葉瑠衣、増子拓真 ▼長岡小＝はやさかさや、ごとうりゅうせい、佐藤洸史朗、清野真穂、花輪里菜 ▼干布小＝いしぐろりゅうせい、位田絢音、石堂すみれ子 ▼荒谷小＝むらおかほほこ、まきたひより、多田創 ●中学生 ▼一中＝兵藤そら、竹俣唯音、佐藤彩乃、三澤メリッサ、小林風音、佐藤愛梨 ▼二中＝小松由依、後藤晴輝、奥山夏音、佐藤風花、山口百々果 ▼三中＝桜井洲、奥山和香、小野咲蘭、工藤あかね、原田早彩 ▼四中＝杉山大地、奥山和香子、大塚海杏、大泉智嘉良、明石梨聖

### ●問合せ 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線262)



## 天童秋まつり第42回天童菊花展 最優秀賞受賞者

各部門の最優秀賞受賞者は次のとおりです（敬称略）。おめでとうございます。

### ■三本立盆養 厚物の部

- 内閣総理大臣賞・天童市長賞（精興右近）＝佐藤惣一
- 文部科学大臣賞（宝幸友愛）＝佐藤政幸
- 国華園賞（精興右近）＝加藤正信

### ■三本立盆養 管物の部

- 農林水産大臣賞（泉郷雪の舞）＝伊藤勝雄

### ■三本立盆養 競技花の部

- 総務大臣賞（宝幸友愛）＝佐藤玲子
- 山形県議会議長賞（国華金山）＝伊藤勝雄

### ■だるま・福助組・切花・懸崖・盆栽・福助単・多数仕立・ドーム・その他の部

- 厚生労働大臣賞（七本仕立 国華越山）＝佐藤政幸

- 山形県知事賞（創作「扇」 白妙・藤岡の紫苑）＝佐藤政幸

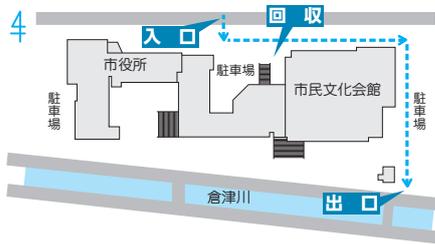
### ●問合せ 市商工観光課 (☎654-1111内線222)



## 使用済小型家電の 回収事業にご協力ください

回収費用は無料です。ぜひご利用ください。

- とき 12月23日(月)午前9:00~午後4:00
- ところ 市民文化会館北側駐車場



- 回収品目 パソコン（ブラウン管ディスプレイを除く）、携帯電話などのデジタル機器、家庭用家電（電子レンジ、扇風機など）

※パソコンや携帯電話の個人情報は消去してください。

※小型家電製品の電池や電球は外してください。

※家電4品目のテレビ、冷蔵庫（冷凍庫）、洗濯機（衣類乾燥機）、エアコンは市で回収できません。



- 問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線273）

## キャンドルナイトinてんどう2019



「電気を消してスローな夜」を合言葉に、手作りのエコキャンドルに火をともし、地球温暖化防止や現在のライフスタイルについて考えてみましょう。

- とき 12月21日(土)午前11:00~午後8:00
- ところ JR天童駅前、市民プラザ
- 内容 エコキャンドル作り（午前11:00~午後6:00）、セレモニー・点灯式（午後4:15~）
- 問合せ 天童市地球温暖化対策協議会事務局（市生活環境課内☎654-1111内線274）

## ラ・フランスマラソン広報ランナー募集 かすみがうらマラソンを走ってみませんか

市の相互交流都市の茨城県土浦市で令和2年4月19日に行われる、かすみがうらマラソン2020で、天童ラ・フランスマラソン広報ランナーとしてPRたすきをかけて走っていただける方を募集します。

- 対象 市内にお住まいまたはお勤めの18歳以上の方
- とき 令和2年4月18日(土)・19日(日)（1泊2日）
- 参加部門 フルマラソン、10㎞<sup>+</sup>（約16.09\*<sup>+</sup>）、5\*<sup>+</sup>
- 定員 20人
- 参加料 1万8000円（交通費、宿泊代、大会参加費を含む。食事代は別途負担）
- 申込み・問合せ 12月20日(金)まで、市文化スポーツ課（☎654-1111内線263）

## 12月21日(土)・22日(日) パスラボ山形ワイヴァンズ市民応援デー

本市をホームタウンとして活動しているパスラボ山形ワイヴァンズの勝利に向け、熱い声援を送りましょう。入場チケットの割引販売のほか、お楽しみ抽選会も行いますので、ぜひお越しください。

- 対象 市内にお住まいか、通勤・通学している方
- とき 12月21日(土) 午後6:00試合開始  
12月22日(日) 午後2:00試合開始
- ところ 県総合運動公園
- 対戦チーム 青森ワッツ
- 特典 12月20日(金)まで、市文化スポーツ課、市スポーツセンターで入場チケットの割引販売と無料招待券配布を行います（当日も会場内の天童市ブースで販売・配布します）



- 割引販売=1階自由席の入場チケットを一般1600円、中学・高校生1000円、小学生500円で、2階自由席の入場チケットを一般500円で販売します
- 無料招待=市内の小・中学生、高校生は、2階自由席に無料招待します
- お楽しみ抽選会=会場内の天童市ブースで申込用紙に記入し、ご応募ください。後日当選者にお知らせします

※身分証明書など市内にお住まいかお勤め、通学していることが分かるものを持参してください。

- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局（市文化スポーツ課内☎654-1111内線263）

## 12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です

障害者週間は、国民に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されました。

障がいの有無に関わらず、互いに支え合う温かい共生社会の実現に向け一人一人が考える週間です。

### ■障害者差別解消法を知っていますか

「障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)」は平成28年4月1日に施行されました。この法律では「不当な差別的取扱い」を禁止し「合理的配慮の提供」を求めています。

### ■不当な差別的取扱い

障がいのある人に対して、正当な理由もなく、障がいがあるというだけで不利な扱いをすることは好ましくありません。正当な理由があって障がいのある人にサービスの提供ができない場合などには、その具体的な理由を説明し、相手の理解を得るよう努めなければなりません。

#### ●不当な差別的取扱いの例

- 障がい者であることを理由に、商品の販売やサービスの提供、不動産売買や賃貸物件の紹介などを拒否する
- 障がい者であることを理由に、求人への応募を認めない
- 障がい者であることを理由に、施設や車両などの利用を拒否したり、制限したりする

### ■合理的配慮の提供

障がいのある人が、障がいのない人と同じように日常生活や社会生活を営むためには、障がいの特性に合わせた配慮をすることが求められます。また、障がいのある人も、必要な配慮を相手に伝え、理解してもらうように努めることが望まれます。

互いに相手を理解し、相手の立場に立って配慮や工夫を行っていくことが大切です。

#### ●合理的配慮の例

- 聴覚障がいの人に対して筆談をしたり、視覚障がいの人に対して書類を読み上げたりして内容を伝える
- 知的障がいのある人などが理解しやすいように、分かりやすい表現にしたり、文章にふりがなをつける
- 精神障がいのある人などが働きやすいように、職場環境や勤務条件などを変更する
- 身体障がいのある人に対し、車いすを押す、扉を開けるなどの手助けをする
- ヘルプマークをつけた人が困っている様子であれば「お手伝いする事はありますか？」と声を掛ける

●問合せ 市社会福祉課 (☎654-1111内線765)

## お子さんの様子で 気になることはありませんか

お子さんの成長・発達は一一人一人違い、子育て中に気になることはたくさんあると思います。また、誰にでも苦手なことはあります。周りの大人がお子さんの苦手なところに早く気づき、支援してあげることで、お子さんの自信につなげることができます。発達障がいは、保護者の育て方や本人の努力不足が原因で起こるものではありません。原因はまだよく分かっていませんが、生まれながら脳の機能に何らかの不具合が生じている状態と考えられています。※発達障がいには、自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症、学習症、吃音(どもり)、チック症などがあります。

#### ●友達と仲よく遊ぶのが苦手

- コミュニケーションがうまくとれない
- 興味や関心の偏り、こだわりが強い

#### ●先生の話落ち着いた聞いてもらえない

- 集中することが苦手。忘れ物や不注意によるミスが多い
- 落ち着きがない。余計に走り回ったり、高いところへ上がったりする
- 考えるよりも先に動く。質問が終わる前に出し抜けて答える。待つことが苦手

#### ●読んだり書いたりすることがとても苦手

- 知的な遅れはないのに「読む」「書く」「計算する」などの特定の学習が極端に苦手

### ■すこやかルームにご相談ください

市健康センター内にある「すこやかルーム」では、臨床心理士による個別相談(予約制)を行っています。お子さんとの関わり方などを一緒に考え、お子さんの育ちを共に応援します。

お子さんの発達や子育てのことなどで心配なときは、一人で悩まず安心してご相談ください。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)



## 介護予防教室にどうぞ

てんどう まいしん  
TendoすこやかMy進事業の対象です。

### 健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 令和2年1月4日(土)～25日(土)の毎週土曜日(全4回)午後1:30～4:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)
- 内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など
- 定員 15人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

### 元気ゆー湯温泉教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない70歳以上の方
- とき ①令和2年1月7日(火)・15日(水)・21日(火)・28日(火)午後1:30～3:30  
②令和2年1月8日(水)～29日(水)の毎週水曜日(全4回)正午～午後3:00
- ところ ①天童最上川温泉ゆびあ(☎651-3333)  
②健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など
- 定員 ①10人、②15人
- 参加料 ①月額2400円(保険料、飲料水代含む)  
②月額3200円(保険料、昼食・飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料



### しゃきっと元気に筋トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 令和2年1月9日(木)～30日(木)の毎週木曜日(全4回)午後1:30～3:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)
- 内容 ストレッチ体操、マシントレーニングなど
- 定員 10人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料



### 楽しくさわやか脳トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
  - とき 令和2年1月10日(金)～31日(金)の毎週金曜日(全4回)午前9:30～正午
  - ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)
  - 内容 認知症予防のための運動、入浴など
  - 定員 10人
  - 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
  - 持物 運動できる服装、タオル、参加料
- ※応募多数の場合は抽選になります。  
※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。
- 申込み・問合せ 12月18日(水)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設

## 地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています(※はおおむね65歳以上)。お気軽にお越しください。

### 田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 12月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日 午前9:00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

### 公民館喫茶「蔵」

- とき 12月17日(火)午前10:00～正午
- ところ 市立蔵増公民館

### お茶のみ処

- とき 12月17日(火)午前10:00～11:30
- ところ 市立山口公民館

### ふれあい南部茶屋

- とき 12月17日(火)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童南部公民館

### 喫茶「いるばある」

- とき 12月19日(木)午前10:00～正午
- ところ 市立天童北部公民館

### カフェくらつ川(※)

- とき 12月20日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童中部公民館

### 寺津うたごえ喫茶(※)

- とき 12月20日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立寺津公民館

### たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 12月25日(水)午前10:00～正午
- ところ 市立高揃公民館
- 内容 喫茶、歌、運動など

### 参加料 100円程度

- ※内容や参加料は、会場によって異なります。
- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線755)

- **内容** コーヒー豆、縫製品などの販売
- **問合せ** 市社会福祉課  
(☎654-1111内線765)

## 各種無料相談

- **今月の法律相談**
- **とき** 12月26日(木)  
午後1:30~
- **ところ** 市役所5階会議室
- **相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- **相談員** 高山克英弁護士
- **申込み** 12月19日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- **問合せ** 市市民相談室  
(☎654-1111内線741)

- **行政書士相談(予約不要)**
- **とき** 12月4日(水)~25日(水)の毎週水曜日(全4回)  
午前9:00~午後4:00
- **ところ** 市役所1階市民相談室
- **相談内容** 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- **問合せ** 山形県行政書士会天童支部(☎655-3145)

- **定例行政相談(予約不要)**  
お気軽にご相談ください。
- **とき** 12月19日(木)  
午前10:00~正午
- **ところ** 市教育委員会第2会議室
- **相談内容** 行政に関する意見、要望など
- **相談員** 市内の行政相談委員
- **問合せ** 山形行政監視行政相談センター(☎632-3113)

## 空き家の相続・売却・解体費用などについての無料相談

- **とき** 随時(要予約)
- **ところ** 山形県自治会館(山形市)
- **申込み・問合せ** (公社)全日本不動産協会山形県本部  
(☎642-6658)

## 天童織田の里歴史館 アルバイト募集

- **採用職種・人数** 天童の雛飾り展のアルバイト=4人
- **採用条件** 土・日曜日勤務できる方
- **採用期間** 令和2年1月30日(木)~雛飾り展開催期間
- **申込方法** 履歴書に必要事項を記入の上、12月13日(金)まで下記に持参または郵送
- **申込み・問合せ** 〒994-0041 天童市五日町二丁目4番8号 天童織田の里歴史館  
(☎653-0631)

## 市わらべ館職員募集

- **採用職種・人数** パート職員=1人(1日7時間勤務)
- **資格** 保育士または幼稚園教諭の資格を有する方
- **勤務日数** 週5日
- **業務内容** わらべ館来館者への子育て支援および保育
- **面接日** 書類選考後に連絡
- **採用** 令和2年2月1日から  
※随時受け付けています。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

わせください。

- **申込み・問合せ** 市わらべ館  
(☎658-8120)

## 懐かしの レコードコンサート

- **とき** 12月21日(土)  
午後2:00~3:30
- **ところ** 市民文化会館
- **内容** 今も心に生きる名歌手・名曲集
- **参加料** 無料
- **問合せ** 市民文化会館  
(☎654-1511)

## 市美術館 美術品の取り扱い方講座

- 焼き物の取り扱い方についての講座を開催します。
- **とき** 12月22日(日)  
午前11:00~
  - **定員** 20人(先着順)
  - **参加料** 無料  
※別途入館料がかかります。
  - **申込み・問合せ** 12月4日(水)~21日(土)に、市美術館  
(☎654-6300)

## クリスマスマルシェ

- クラフト作家の作品展示や制作体験ができます。
- **とき** 12月21日(土)  
午前11:00~午後6:00
  - **ところ** パルテ1階
  - **入場料** 無料
  - **問合せ** 市民プラザ  
(☎654-6200)

## 健康づくりと植物

ざるなし(マタタビ科)

サルナシは、マタタビと極めてよく似た植物で、山沿いの平地や山地に自生するつる性の落葉樹です。

先にマタタビについて触れますと、「猫にマタタビ」といわれるように猫の好物で、与えると酒に酔ったかのように興奮して喜びます。また、疲れ切った旅人がこの実を食べたところ、たちまちにして元気を取り戻し、また旅を続けることができたので、この名が生まれてたといわれています。

さて、サルナシについてはですが、10月ごろに果実を採取して、しばらく熱湯に入れてから日干しにします。これが生薬です。冷え症、神経痛、利尿、むくみなどには生薬50gと氷砂糖100gから200gをホワイトリカー1Lに漬け込み、3カ月後に飲むと、優れた強壮効果があるといわれています。また、サルナシの実は、熟したものをそのまま食べても酸味とほのかな甘味があつて喜ばれます。



● **問合せ** 市市長公室

(☎654局1111内線325)



# くらしの Information December 情報①

## お知らせ

### 公園のトイレを 冬期間閉鎖します

水道管の凍結防止のため、12月2日(月)から順次、市内の一部を除く公園のトイレを閉鎖します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### ●冬期間開放するトイレ

天童公園(文学の森、沼下駐車場、愛宕沼)、中央公園、鎌田公園、JR天童駅西口、JR高橋駅東口、JR乱川駅東口、JR天童南駅、わくわくランド

※天童公園山頂駐車場南トイレは、工事のため閉鎖します。

●閉鎖期間 12月2日(月)～令和2年3月下旬

●問合せ 市都市計画課  
(☎654-1111内線427)

### わくわくランドの遊具や 噴水が使用できなくなります

わくわくランドにあるフルーツタワーなどの遊具や噴水が、冬期間の事故防止のため、使用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

●期間 12月2日(月)～令和2年3月下旬

●問合せ 市都市計画課  
(☎654-1111内線427)

### 週刊求人情報 廃刊のお知らせ

ハローワークやまがたが発行している週刊求人情報は、12月24日号をもって発行を終了します。令和2年1月6日から、ハローワーク内検索機とハローワークインターネットサービスがリニューアルし、スマートフォンなどからより充実した求人情報がご確認いただけるようになりますので、ご利用ください。

●問合せ ハローワークやまがた  
事業所援助部門  
(☎684-1521 (33#))

### 山交バスからのお知らせ

令和2年3月31日をもって寒河江・天童～仙台線(特急48チェリーライナー)のバス運行を終了します。詳しくは山交バス(株)ホームページをご確認ください。

URL = <http://www.yamakobus.co.jp/>

●問合せ 山交バス(株)  
(☎632-7272)

## 催し・募集

### 天童市結婚サポーター(仲人) 無料結婚相談会

- 対象 結婚を希望する独身の方  
またはその家族
- とき ①12月8日(日)  
午後1:30～4:00  
②12月23日(月)  
午後6:30～8:00
- ところ ①市総合福祉センター  
②市民文化会館
- 内容 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
- 定員 各日6組(初めての方優先)
- 申込期限 ①12月5日(木)  
②12月19日(木)
- 申込み・問合せ 市市長公室  
(☎654-1111内線324)

### あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

- とき 12月4日(水)・11日(水)・  
18日(水)・25日(水)  
午後1:00～3:30
- ところ 市総合福祉センター
- 協力金 1人100円
- 問合せ 市保険給付課  
(☎654-1111内線755)

### 障がい福祉施設製品の 展示・販売

- とき 12月6日(金)  
午前10:30～午後2:00
- ところ 市役所1階市民ロビー

## 12月4日から10日までは 人権週間です

### 人権なんでも相談所を開設

人権擁護委員が、人権に関するさまざまな問題について相談に応じます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

●とき 12月7日(土)の午前10時から午後3時まで

●ところ 市総合福祉センター  
相談料 無料

### 市内在住の人権擁護委員(敬称略)

市では、次の方が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されています。

氏名	地域	氏名	地域
松村昌子	天童中部	東海林節子	荒谷
井上正信	天童南部	奥山泰子	干布
設楽雅信	津山	熊澤幸康	蔵増
鈴木伸一	高掬	菅藤政浩	成生
塩野讓	高掬	村山瑞穂	山口

### 電話相談をご利用ください

困り事や心配事など何でもご相談ください。

●みんなの人権110番  
☎0570-0003-110

●子どもの人権110番  
☎0120-007-110

●女性の人権ホットライン  
☎0570-070-810

●小学生人権書道コンテスト優秀作品の展示

●とき 12月11日(水)から18日(水)まで

●ところ 天童最上川温泉ゆびあ

●問合せ 市社会福祉課

(☎654局1111内線762)

む、リフト料金別)

- **申込み・問合せ** 12月31日(火)まで、市民スキー教室事務局 (☎654-2169吉岡方)
- ※実施要項と申込用紙は、市スポーツセンターにもあります。

### あかねエンジョイクラブ そば打ち教室

- そば打ちに挑戦しませんか。昼食時に打ったそばを試食します。
- **とき** 12月7日(土) 午前8:45受け付け開始
- **ところ** 市立高橋公民館
- **参加料** 1200円 (材料費含む)
- **持物** エプロン、タオル、パンダナ・三角巾など
- **申込み・問合せ** 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396) またはあかねエンジョイクラブ事務局(☎090-6686-9481)

### 明幸園の認知症カフェ・講座 (無料)

- **Mカフェ (認知症カフェ)**
- **とき** 12月7日(土) 午後1:00~3:00
- **内容** 講話「オランダで始まったアルツハイマーカフェとオランダのクリスマス」
- **認知症サポーターステップアップ講座 (公開セミナー)**
- **とき** 12月14日(土) 午前10:00~正午
- **演題** 認知症の早期支援と認知症サポーター
- **講師** 矢吹知之さん (認知症介

護研究・研修仙台センター)

- **定員** 150人
  - **ところ** 明幸園
  - **申込み・問合せ** 明幸園 (☎653-3071)
- ### 歳末たすけあい 色紙頒布会にどうぞ
- 風景や縁起物を描いた色紙などを展示し、最高価格で入札した方へ販売します。売上金は歳末たすけあい募金へ寄付されます。
- **とき** ①12月4日(水)~13日(金) 午前9:30~午後6:00 (13日は午後3:00まで) ②12月16日(月)~20日(金) 午前9:00~午後5:00 (20日は午前10:00まで)
  - **ところ** ①市美術館ロビー ②市役所1階市民ホール
  - **問合せ** (福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)

### クリスマス66将棋大会

- **とき** 12月23日(月)午後6:06~
- **ところ** 天童商工会議所
- **定員** 16チーム(3人1チーム、先着順)
- **参加料** 1チーム1500円
- **申込み・問合せ** 12月16日(月)まで、天童商工会議所 (☎654-3511)

### 冬休みうきうき学習会 (無料)

退職公務員連盟東村山支部の元教員が冬休みの宿題についてアド

バイスをします。

- **対象** 冬休みの宿題、学習に不安のある小・中学生
- **とき** 12月27日(金) 午前9:00~正午
- **ところ** 市総合福祉センター
- **持物** 宿題のテキストなど
- **申込み・問合せ** 12月23日(月)まで、(福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)

### 体験!実践!国際理解 実践フォーラム2019(無料)

- **とき** 12月15日(日) 午前10:00~午後4:30
- **ところ** 霞城セントラル(山形市)
- **内容** 多文化共生や国際協力などに関する分科会
- **申込み・問合せ** 12月10日(火)まで、(公財)山形県国際交流協会 (☎647-2560)

### 県営住宅の入居者募集

- **対象** 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
  - **家賃** 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅     | 間取り  | 戸数 |
|----------|------|----|
| 日光アパート   | 3DK  | 2戸 |
| 長岡アパート   | 3DK  | 2戸 |
| 交り江アパート  | 3DK  | 3戸 |
| 天童駅西アパート | 3DK  | 2戸 |
| 天童南部アパート | 3LDK | 2戸 |
- **必要書類** 県営住宅抽選申込書、63円切手2枚
  - **申込み・問合せ** 12月3日(火)~8日(日)に、県すまい情報センター (☎647-0781)

- **問合せ** 市生活環境課 (☎654局1111内線273)

12月から1月は「おいしく食べきり」全国共同キャンペーン期間

忘新年会の多い時期に、宴会などの食べ残しを減らすために「おいしく残さず食べ切る」運動を始めましょう。

● **宴会5箇条**

- 。まずは適量を注文しましょう
- 。幹事は「おいしく食べ切ろう」の声掛けをしましょう
- 。開始直後や終了前は、席を立たずにしっかりと食べる食べ切りタイムを設けましょう
- 。食べ切れない料理は仲間内で分け合います
- 。それでも、食べ切れなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう

令和2年版 やまがた県民手帳を頒布

やまがた県民手帳には、山形県の様子を示す各種統計をはじめ、公共施設の住所や電話番号、県内のイベント情報など、便利な資料を満載しています。内ポケットに収まる大きさで携帯に便利です。市役所内売店や書店などで販売していますので、お早めにお求めください。

● **販売価格** 1冊600円

● **問合せ** 市総務課 (☎654局1111内線535)





# くらしの Information December 情報②

## 催し・募集

### お気軽にご参加ください 新春賀詞交歓会

- とき 令和2年1月6日(月)  
午後5:30~  
※開場は午後5:00。
- ところ 舞鶴荘
- 参加料 3500円
- 申込み・問合せ 12月13日(金)  
まで参加料を添えて、天童  
商工会議所 (☎654-3511)

### 市民プラザ生涯学習講座 子ども書き初め教室

- 対象 小学3年生~中学生
- とき 12月21日(土)  
午後2:00~3:30
- 受講料 1650円
- 申込み・問合せ 市民プラザ  
(☎654-6200)

### 市立図書館の催し

#### 創業コーナーを開設

カウンター隣に、経営計画や労務管理、税務申告、キャッシュレスへの対応など、創業に関する書籍の専門コーナーを設置しています。

- 期間 12月28日(土)まで
- ライブラリーシネマ
- とき ①12月15日(日)  
②12月22日(日)
- 内容 ①綾小路きみまろ爆笑!  
最新ライブ名演集、リアル完全なる首長竜の日  
②忍たま乱太郎、クリスマスの鐘 マッチ売りの少女

#### 冬のとしょかんこどもまつり

- とき 12月21日(土)

時間	内容
午前9:00	クリスマス福袋、秘密の文字さがし
午前10:00	ボンボン毛糸で遊ぼう
午前11:00	くまさんのおはなしかんづめ
午後1:00	いろいろなキャンドルをつくろう
午後4:00	キャンドル点灯式

- 問合せ 市立図書館  
(☎654-2440)

### フィットネスクラブビーフリー 施設利用券販売

- ジム、プール、お風呂、各種レッスンを好きなきときに利用できる利用券を販売します。
- 販売期間 12月29日(日)まで
  - 料金 5枚セット4400円(15冊)

限定)

- 問合せ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

### 市スポーツセンター 新春ソフトバレーボール大会

- 対象 一般の方
- とき 令和2年1月12日(日)  
午前9:00開会
- 定員 40チーム
- 参加料 1チーム3000円(保険料含む)
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)

### 各種スキー教室にどうぞ

#### 天童市ジュニアスキー教室

- 対象 市内の小学2~6年生
- とき 令和2年1月11日(土)・13日(月・成人の日)  
午前9:30~午後3:00
- ところ 天童高原スキー場
- 定員 60人(先着順)
- 受講料 5000円(保険料・リフト料金を含む、昼食代別)
- 申込み・問合せ 12月7日(土)~22日(日)に、市スポーツセンター (☎654-6100)

#### 天童市スキー連盟市民スキー教室

- 対象 18歳以上の方
- とき 令和2年1月7日(火)~3月3日(火)の火曜日(全8回、2月11日(火・建国記念の日)を除く)  
午前10:00~午後3:00
- ところ 天童高原スキー場
- 受講料 1万5000円(保険料含

### もりもりな天童のイベント

#### ■生花教室 ウェルカム「クリスマス」

- とき 12月8日(日)
- ①午前10時30分から
- ②午後1時30分から
- 定員 各回10人(先着順)
- 材料費 1500円(子ども800円)
- 申込期限 12月6日(金)

#### ■生花教室 クリスマス風に生けて花遊び

- とき 12月15日(日)の午後1時30分から
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 12月12日(木)

#### ■わくわくサロン(講話・無料)

- とき 12月16日(月)の午後1時30分から
- テーマ 最上三十三観音の歴史について
- 定員 15人(当日先着順)

- 申込み・問合せ 市森林情報館もりもりな天童 (☎651局2002)

### お気軽にお越しください ゆびあマルシェ

県内のクラフト作家と一緒に小物づくりに挑戦してみませんか。

- とき 12月8日(日)の午前10時から午後4時まで
- ところ 天童最上川温泉ゆびあ
- 内容 アクセサリーや花雑貨などの制作・販売、せっけん作り体験など
- 問合せ 天童最上川温泉ゆびあ (☎651局2002)

## 健康相談

健診結果などについての相談に保健師が応じます。

とき	12月9日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など

## 地区健康相談

とき	ところ
12月18日(水)	市立天童中部公民館
受付時間	午後1:30～2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果

## ぴよママ安心パック事業 (妊娠後期の健康相談)

間もなく出産を迎える妊婦の方を対象に、母子保健コーディネーターなどが相談に応じます。

- 対象 妊娠後期を迎えた妊婦の方(おおむね妊娠28～35週)
  - とき 土・日曜日、祝日、年末年始を除く日の午前9:00～午後5:00
  - ところ 市健康センター
  - 持物 母子手帳
- ※予約は不要です。子育て応援グッズをプレゼントします。
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

## 歯周疾患検診のお知らせ

令和元年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に、歯周疾患検診を実施しています。歯周病は、歯肉(歯茎)や骨など歯を支える周囲の組織の病気で、早期に発見すれば治すことができます。

●対象 令和元年(平成31年)度に次の年齢になる方

40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれの方
50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれの方
60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれの方
70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方

●検診料 1300円

●受診方法 対象となる方へ7月末に受診券(はがき)を送付しています。受診を希望する歯科医療機関へ事前に予約し、当日受診券を持参して受診してください

●受診期間 12月31日(火)まで

※治療中の方など、この検診を受診できない場合があります。予約の際に歯科医療機関にご確認ください。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

## 時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 対象
  - 乳がん検診=40歳以上の偶数年齢の女性
  - 子宮頸がん検診=20歳以上の女性
- とき 12月18日(水)
- 受付時間 午後5:30～7:00
- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)
- 内容
  - 乳がん検診=視触診(40歳代)、マンモグラフィー検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者)
  - 子宮頸がん検診=子宮頸部細胞診
- 定員 各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円(50歳代以上1700円)、乳房超音波検査2800円、子宮頸がん検診1000円(70歳以上無料)
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構(☎688-6511)

「運動を始めたけれど何をしたら良いかわからない」と迷っている方にお勧めしたいのがウォーキングです。ウォーキングはランニングと比較して感じる負荷が軽いため、運動をしている実感が湧かないという方もいるかもしれませんが、安静時の約3倍のエネルギーを消費します。さらに、脂肪燃焼だけでなく、高血圧の改善や心血管疾患のリスク低下など、さまざまな健康効果があります。

ウォーキングを行う際は、目線は約10センチ前方に合わせ、背筋はまっすぐに伸ばします。肘は90度程度に軽く曲げ、腕を大きく振ることで消費カロリーが高くなります。歩幅は、自分の身長マイナス10センチが基本とされています。普段より広めの歩幅で歩くことを意識してください。

市スポーツセンターには、1周200メートルの屋内ウォーキング・ランニングコースがあります。利用登録を行っていただくと、どなたでも無料でご利用いただけますのでぜひ活用ください。



天童市スポーツセンター  
阿部 嵩子  
指導員

●ウォーキングで冬も元気に!

ひとくち  
健康講座

243

# みんなの 健康

Health  
December

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課  
(☎652-0884)

※市外（県内）の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

## 4カ月児健康診査

対象	とき
令和元年8月17日～8月31日に生まれた乳児	12月17日(火) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

## 9カ月児健康相談

対象	とき
平成31年3月1日～3月16日に生まれた乳児	12月16日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00～
平成31年3月17日～3月31日に生まれた乳児	12月16日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00～
ところ	市健康センター

内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成30年5月30日～6月13日に生まれた幼児	12月19日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

## 3歳児健康診査

対象	とき
平成28年6月12日～6月24日に生まれた幼児	12月11日(水) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。1月末までに受診してください。

## 乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康について相談に応じます。

とき	12月9日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

## 今月の予防接種 (個別接種)

ヒブ	満2カ月児(令和元年10月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和元年10月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和元年10月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和元年9月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和元年7月生まれ)以上1歳に至るまで
麻疹・風しん	満1歳児(平成30年12月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成30年12月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成28年12月生まれ)以上

## 12月・年末年始の休日当番医

診察時間=午前9:00～正午、午後1:30～5:00  
休日当番薬局については、市ホームページからご確認いただけます

### 医療機関名

12/1(日)	瑞穂医院 高橋941-2 (☎658-4311)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)
12/8(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
12/15(日)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19 (☎687-0870)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
12/22(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)
12/29(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
12/31(火)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	
1/1(水)	てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南3-7-7 (☎655-1976)	神村内科医院 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)
1/2(木)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
1/3(金)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25 (☎651-2010)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00



## 練習の場を美しく大切に

11月9日、市スポーツセンターで、天童市スポーツ少年団による一斉清掃が行われました。この取り組みは、翌年に迫った東京オリンピックへ向けてスポーツへの関心を高めるとともに、社会貢献活動を通じて子どもたちのスポーツができる環境を大切にする気持ちを育むことを目的としたものです。この日は天童市スポーツ少年団の団員や指導者、保護者など約250人が参加し、練習などで利用している市スポーツセンターの施設や周辺の道路などのごみ拾いや落ち葉集めなどを行いました。

## 多賀城市とスポーツ交流

11月15日、市スポーツセンターで、天童市・多賀城市親睦交流ゲートボール大会が開催されました。これは、本市と文化振興等相互交流協定を締結している宮城県多賀城市がスポーツを通じて市民同士の親睦を深めることを目的として行われたもので、両市合わせて40人が参加しました。参加者は「仲間と協力してプレーし、一手先を読む駆け引きが楽しい」とゲートボールの話題で盛り上がり、お互いのまちの紹介をし合ったりして、楽しいひとときを過ごしていました。



## 12月のスポーツ情報

**市スポーツセンター** ☎654-6100  
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

### 12月の主な予定

- 7日(土) 天童市バドミントンダブルス大会(小・中学生の部)
- 8日(日) ダンスライブショー
- 22日(日) ミニバスケットボール全国大会山形県予選会



### 総合体育館2階トリムコース(無料)

1周200mの周回コースがあります。ジョギングやウォーキングなどにご利用ください。

### トレーニングルームをご利用ください

ランニングマシンなどの各種トレーニングマシンが利用できます(1回3時間まで)。

- 利用時間 午前9:00~午後9:30
- 利用料
  - ・一般200円
  - ・高校生100円
  - ・中学生50円
- ※小学生以下は利用できません。



### 12月・年末年始の休館日

16日(月)、29日(日)~令和2年1月3日(金)

**県総合運動公園** ☎655-5900  
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

### 12月の主な予定

- 1日(日)
  - ・山形地区女子サッカー選手権大会
  - ・県空手道連盟審判講習会
- 7日(土) 全国ホープス卓球選抜大会  
山形県予選会
- 7日(土)・8日(日) 東北インドアダブルステニス予選会(ジュニア)
- 14日(土)・15日(日)
  - ・県ミニバスケットボール交歓大会
  - ・全国小学生ソフトテニス大会山形県予選会
- 21日(土) 東北インドアダブルステニス予選会(一般)
- 22日(日) 県インドアテニス選手権大会山形地区予選会



### 12月・年末年始の休館日

2日(月)、29日(日)~令和2年1月3日(金)



パスラボ山形ファイヴアンズ  
ホームゲーム  
県総合運動公園総合体育館

- 7日(土)・8日(日) 対熊本ヴォルターズ
- 11日(水) 対茨城ロボッツ
- 21日(土)・22日(日) 対青森ワッツ

**市立図書館** ☎654-2440  
 開館時間 午前9:00～午後6:00  
<https://tendocity-library.jp>  
 蔵書検索ができます

## 12月の催し物・サークル活動

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)  
 午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ  
 14日(土)午後2:00～ とんと昔語り  
 15日(日)午前9:00～ トーク&ドリンクフリーデー  
 15日(日)午前10:00～ 映画上映(大人向け)  
 21日(土)午前9:00～ こどもまつり  
 22日(日)午前10:00～ 映画上映(子ども向け)  
 25日(水)午前11:00～ おはなしの会

## 12月・年末年始の休館日

17日(火)、29日(日)～令和2年1月3日(金)

**市美術館** ☎654-6300  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<https://tendocity-museum.jp>

## 12月の展示内容

～12月1日(日) 天童アートロード展  
 12月4日(水)～22日(日) 市民作品展

## 12月・年末年始の休館日

2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、23日(月)  
 ～令和2年1月3日(金)

**市西沼田遺跡公園** ☎654-7360  
 開館時間 午前9:30～午後5:00(入館は午後4:30まで)  
<http://www.nishinumata.or.jp>

## 12月の催し物

22日(日)午前10:00～11:30、午後1:30～3:00  
 わらで正月飾りを作ろう(参加料1000円、各回先着10人、要申し込み)  
 ～12月27日(金)午前9:30～午後3:00 季節体験  
 「メーメーカーラフト」(参加料300円)

## 12月・年末年始の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、28日(土)  
 ～令和2年1月6日(月)

**市民プラザ** ☎654-6200  
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
[http://www.sc-tendo.co.jp/pg\\_plaza/index\\_plaza.html](http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html)

## 市民ギャラリー

1日(日) 天童書道クラブ展  
 3日(火)～8日(日) 日本画竹馬会展  
 13日(金)～15日(日) パッチワーク作品展

## イベントホール

21日(土) ・市民プラザ主催事業クリスマスマルシェ  
 ・キャンドルナイトinてんどう2019

## 12月・年末年始の休館日

16日(月)、29日(日)～令和2年1月3日(金)

**天童織田の里歴史館** ☎653-0631  
 (市立旧東村山郡役所資料館)  
 開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)  
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

## 12月の展示内容

～12月15日(日) 歌姫、佐藤千夜子の世界  
 ～1月13日(月) 旧東村山郡役所資料館公募写真展(ミニ展)

## 12月・年末年始の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日(日)  
 ～令和2年1月3日(金)

**市わらべ館** ☎658-8120  
 開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp/>

## 12月の催し物 (※) 要申し込み

3日(火)午前10:30～ 子育てサロン(トイレトレーニング)  
 6日(金)・20日(金)午後2:00～ 赤ちゃん交流会  
 11日(水)・25日(水)午前10:30～ タッチケア(※)  
 13日(金)午前10:30～ クリスマスコンサート  
 17日(火)午前10:30～ 祖父母と一緒に(交流会)  
 26日(木)午前10:30～ 12月生まれのお誕生会  
 27日(金)午前10:30～ プレママ講座(赤ちゃんの初めての風呂)(※)

## 12月・年末年始の休館日

16日(月)、29日(日)～令和2年1月3日(金)

**市子育て未来館げんキッズ** ☎651-8240  
 開館時間 午前9:00～午後7:00  
<https://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

## 12月の催し物 (※) 要申し込み

9日(月)・17日(火)午前10:00～ マタニティヨガ(※)  
 12日(木)・26日(木)午前10:00～ タッチケア(※)  
 12日(木)・26日(木)午前11:30～ ステップアップ  
 タッチケア(※)  
 21日(土)午後1:30～ クリスマス爆笑お笑いライブ  
 21日(土)午後2:30～ まちの保健室  
 23日(月)午後4:00～ げんkiyoくつくってあそぼう(※)

## 12月・年末年始の休館日

18日(水)、令和2年1月1日(水)

## 子育て Q&A

**Q** 子どもにもフッ素を塗った方が良いと聞きますが、フッ素とは何ですか。

**A** 虫歯の予防には食後の歯磨きが基本ですが、フッ素を歯に塗布することで虫歯に強い歯になります。フッ素は歯科医院で3～6カ月おきに繰り返し塗布することで効果を維持できます。乳歯の虫歯は永久歯の虫歯にも影響するので、歯が生え始めたら口の健康に気を配りましょう。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

# 12/21<sup>土</sup> 天童高原スキー場 オープン

冬の遊びを満喫できるファミリースキー場です。ぜひご家族でお越しください。オープン当日はリフトを無料開放します。

## ■リフト運転期間

- 12月21日(土)～令和2年1月10日(金)  
午前9:00～午後4:00
- 1月11日(土)～3月31日(火)  
午前9:00～午後4:30

※ゲレンデの状況や天候により変更する場合があります。

## ■スキーの日

令和2年1月11日(土)は、1日券が半額です。

## ■スキー子供の日

小学生以下のリフト料金が無料です。

- とき 12月22日(日)、令和2年1月19日(日)、  
2月8日(土)・9日(日)、3月15日(日)

## ■キッズランド

- バナナポート (運行協力金100円)
- チューブスライダー (30分100円)
- スノーローラー (5分100円)

※土・日曜日、祝日に開催します。

※1月中旬から開催予定です。ゲレンデの状況や天候により予定を変更する場合があります。



## ■リフト券

券種	大人	子ども・シニア
1回券	200円	130円
11回券	2030円	1320円
4時間券	2540円	1620円
1日券	3050円	2030円
シーズン券	2万370円	1万5270円
ハーフ券 (午前9:00～11:00)、 (午後2:00～営業終了まで)		1320円

※子どもは小学生以下、シニアは55歳以上。

## ■レンタル(1日)

用品	大人用	子ども用
スキー(靴・ストック付)	3050円	2040円
スノーボード(靴付)	3040円	2040円

## ■天童高原スキー学校

区分	半日	1日
一般レッスン	3000円	5000円
グループレッスン	9000円	1万5000円
プライベートレッスン	7000円	1万2000円

- 問合せ NPO天童高原 (☎657-3628)

## 第17回天童冬の陣 天童織田藩 将軍家献上寒中挽き抜きそば賞味会

- とき 令和2年1月14日(火)
- ところ 滝の湯
- 時間 ◦ 第1部=午前11:00～正午  
◦ 第2部=正午～午後1:00  
◦ 第3部=午後1:00～2:00  
◦ 第4部=午後2:00～3:00

- 参加料 1500円(完全前売制、60分食べ放題)
  - 前売券取扱所 天童商工会議所、天童市麺類食堂組合加盟店
  - 販売期間 12月5日(木)午前9:00～午後3:00
- ※前売券が完売しない場合は、翌日以降も販売します。  
※席が必要なお子さんは前売券を購入してください。
- 問合せ 天童商工会議所 (☎654-3511)



## 市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)  
登録は天童市ホームページから
- ホームページ <https://www.city.tendo.yamagata.jp>



人口 61,965人(62,052人) 男 30,260人 女 31,705人  
世帯数 22,389世帯(22,137世帯) 11月1日現在 ( )内は昨年同期