

てんどう

10/1

No.1564



ご長寿を地域で祝う敬老会

9月8日、寺津小体育館で、寺津地域の敬老会が行われました。この日は、長年家庭や地域のために尽力された高齢者のみなさんに感謝して、地域の方が真心を込めたおもてなしで迎えていました。

- 2 特集 平時こそ災害への備えを
- 4 特集 ふるさと納税を活用したまちづくり
- 11 暮らしの情報 市立公民館フェスティバル・文化祭
- 14 暮らしの情報 天童市ピンクリボンスリースマイル運動

平時こそ災害への備えを

～自らの命は自らが守る～



近年、全国的に自然災害が多発しています。本市で地震などの災害が起こったとき、私たちはどんな行動をすべきでしょうか。また、どんな備えをしておくべきでしょうか。災害への備えや準備について、もう一度家族や地域で確認しておきましょう。

▲平成30年度の市総合防災訓練

災害に対する備えについて

いつ何が起こるか分からないのが災害です。災害に備えて、私たちは日頃からどんな準備をしておけば良いか、災害が起こったとき、私たちはどのような行動を取れば良いか、ということについて普段から確認し、準備をしておくことは非常に重要です。自助、共助、公助の三つの点で災害への備えを知り、防災に役立てましょう。

■家庭(個人)の備え(自助)

災害の種類によって、どんな備えが必要かわ変わってきますが、まずは非常持ち出し品やローリングストックによる備蓄品(3ページ)を用意し、避難経路・避難場所、安否確認の方法などについて市ハザードマップなどを活用して家族で確認し合いながら準備をしましょう。また、職場や学校、外出先で災害が起こったときのこと想定して備える必要があります。

■地域の備え(共助)

みなさんが住む地域には、地域住民が自主的に連携して防災活動を行う自主防災組織があります。災害から身を守るためにも、日頃から自主防災組織を中心とした防

災訓練などへの参加を通じて、地域が一体となった災害対策に協力しましょう。

■市の備え(公助)

市では、災害が起こったときの行動方針を示した地域防災計画によるルール作りを行っています。また、災害発生時には、医療やライフラインなどの各分野から人的・物的な協力を得るため、54団体と災害協定を締結し、協力体制の整備を行っています。他に各市立公民館への移動系防災行政無線の整備、同報系防災行政無線の整備や防災ラジオの無償貸与などにより災害時における情報伝達手段の多様化に取り組むとともに、計画的な備蓄品の整備を進めています。そして、地域の自主防災組織と協力して年に1回、市総合防災訓練(3ページ)を実施しています。

災害発生時の対応について

次に、災害が発生したとき、家庭ではどのような対応を取るべきか、市や地域が取る対応は何か、という点についてご説明します。

■家庭の対応

地震の場合は、シェイクアウトの行動(3ページ)などで落ち着

ローリングストック(災害用備蓄)

大きな災害が発生した場合、電気や水道などが使えなくなったり、生活に必要な食料品や日用品が手に入らなくなったりすることがあるため、平素から備蓄が必要です。ローリングストックとは、普段使う食料品や日用品を非常時に備えて多めに買って置き、古いものから日常生活の中で使い、使った分を買い足すことで常に新しいものを保存しておくという災害用備蓄の考え方です。



やってみよう シェイクアウト

シェイクアウトとは、地震が発生したときに自分を守るために真っ先に行うべき安全確保行動で、地震の際の初動対応として非常に大切なものです。

【とるべき行動 まず低く 頭を守り 動かない】

・屋内の場合は、机やテーブルの下に入り、揺れがおさまるのを待ちましょう



・屋外の場合は、建物やブロック塀などから離れてカバンなどで頭を守ったり、うずくまったりします

※その他の災害への備えや防災情報などについては、市ホームページをご確認ください。

●問合せ 市危機管理室

(☎654局1111内線452)

災害時には公的な救助や支援が早急に届かない場合があります。「自らの命は自らが守る」という自らの意識を基本に、地域で助け合うこと(共助)が大切です。日頃から災害への備えを心掛け、防災訓練などに積極的に参加して、被害を最小限にとどめられるよう備えましょう。

市民のみなさんへ

災害時には公的な救助や支援が早急に届かない場合があります。「自らの命は自らが守る」という自らの意識を基本に、地域で助け合うこと(共助)が大切です。日頃から災害への備えを心掛け、防災訓練などに積極的に参加して、被害を最小限にとどめられるよう備えましょう。

家族でご参観ください 市総合防災訓練

市では、天童中部地域を対象に地震災害を想定した総合防災訓練を実施します(小雨決行)。

●とき 10月6日(日)午前8:30~11:30

●ところ 老野森運動広場、天童中部小体育館

●訓練内容 シェイクアウト、広報、避難誘導、情報伝達・収集、初期消火、応急救護、避難所開設、道路啓開、炊き出しなど

●体験・展示コーナー 煙幕による煙体験、災害用伝言ダイヤル操作体験、耐震相談、はしご車・給水車・パトカー・自衛隊車両展示、非常用食料品・防災グッズ展示など

●防災スタンプラリー 会場内のスタンプポイントで、スタンプ5個を集めると、非常食や防災グッズをプレゼントします

※訓練開始時、会場に設置したスピーカーから緊急地震速報と地鳴り音が流れます。また、訓練中は会場周辺を消防車両などがサイレンを鳴らして走行しますので、ご理解とご協力をお願いします。

※駐車場は、JAてんどう駐車場をご利用ください。

●問合せ 市危機管理室 (☎654-1111内線453)

■地域の対応

災害時において、地域のみなさんの最初のよりどころとなるのが自主防災組織や自治組織です。一時避難場所が集まった避難者を取りまとめたり、避難行動要支援者の安否確認などを行ったりします。

いて身の安全を確保しましょう。余震に備え、災害情報や気象情報をごまめに確認し、いつでも避難できるように準備しましょう。安否確認は、電話や電子メールが利用できなくなる場合がありますので、災害伝言ダイヤルなどを利用することを勧めます。

■市の対応

また、自主防災組織や自治組織は、避難所の運営や市とのパイプ役を務める重要な役割を担います。

市では、市災害対策本部や地区に防災支部を設置して、情報収集を行います。人的被害、施設や道路、ライフラインなどの状況を把握し、危険のある地域には避難勧告・指示を出します。緊急速報メールや市ホームページ、市公式フェイスブックページ、防災ラジオ、広報車、自主防災会連絡網など、さまざまな手段で災害情報をお知らせします。情報の収集・発信と同時に、避難所の開設、救助活動、医療体制の整備、輸送路の確保やライフラインの復旧などを行います。



▲ふるさと納税を活用して行われた「二千局盤来2018」（平成30年10月）



▲東京・有楽町「ふるさとチョイスカフェ」でのPR（平成30年11月）



ふるさと納税を 活用したまちづくり



ふるさと納税の現状

平成20年に始まったふるさと納税制度は、ここ数年で大きな盛り上がりを見せましたが、さまざまな問題が起こったため、令和元年6月1日から、ふるさと納税の指定制度が新たに始まり、今回は、本市のふるさと納税に対する考え方や、昨年度に寄附者のみなさんからいただいた寄附金の使い道についてお知らせします。

ふるさと納税は、自分のふるさとや応援したい自治体に寄附を行うことで、その自治体のまちづくりに貢献できる制度として平成20年に創設されたものです。寄附したお金のうち2000円を超える分については、住民税などから軽減される仕組みになっています。

近年、返礼品の返礼割合を競ったり、地域の特産品ではない返礼品を採用したりする自治体が増えたことから、制度の趣旨に立ち返るため、返礼割合は3割以内、返礼品は地場産品に限るとする総務大臣通知が平成29年4月に出されました。

さらに、ことし6月には、国が制度を法律で規定し、基準を守らない自治体は制度に参加できなくなるなど、ふるさと納税を巡る状況は大きく変わっています。昨年度は、その前の年度の平成

本市の取り組み

29年度と比較すると、市への寄附額が減りましたが、新制度が開始されたことし6月以降は、寄附件数が少しずつ増えています。

市では、後継者育成が課題となっている伝統的産業の将棋駒製造や農業など、地場産業の振興のために制度を活用してきました。返礼品で一番人気のあるサクランボは、全国のみなさんからご満足をいただき、天童ファンが着実に増えています。

ふるさと納税をきっかけとした天童を訪れる機会づくりとして、書き駒製作やそば打ち体験、モンテディオ山形の観戦チケットなど、体験型の返礼品も採用しています。また、6月の降ひょうで被害を受けた果樹農家を支援するため、8月からは訳あり品のリングを返礼品に採用しました。平成26年度に続くこの取り組みは、東京のテ

令和2年度ふるさと納税に係る特産品を募集します

市の認知度の向上と新たな天童ファンの獲得、地場産業の振興を図るため、市ふるさと納税の寄附者に贈呈する特産品（返礼品）を募集します。



- 出品することができる特産品 将棋駒、農産物、農産物加工品、地酒およびワイン、温泉利用券、菓子など
- 特産品の要件 次のうち二つ以上の要件を満たしているもの
 - 市内で生産された原材料を使用しているもの
 - 市内で製造されたもの
 - 市内で販売されているもの
- 事業所の要件
 - 市内に本社を有し、特産品の製造を行う企業または市内の生産者などにより構成した組合であること
 - 税金などの滞納がないこと
 - 通信販売の実績があること など
- 申込み 必要な書類をお渡ししますので、10月25日(金)まで、市ふるさと納税推進室にお越しください

平成30年度寄附の実績(図1)

寄附のメニュー	件数(件)	寄附金額(千円)(A)	事業への充当額(千円)(B)
将棋のまちの振興	20,798	383,511	184,003
フルーツのまちの振興及び水と緑と景観の保全	14,043	247,292	118,647
天の童(わらべ)の育成	21,287	383,789	184,136
障がい者及び高齢者福祉	7,718	143,465	68,832
スポーツと文化の振興	2,875	55,129	26,450
地域振興と交流の拡大	2,890	53,339	25,591
市長におまかせ	32,762	622,482	298,657
二千局盤来2018	1,020	20,601	20,601
合計	103,393	1,909,608	926,917

寄附の実績

ふるさと納税は、寄附者が寄附金の使い道を指定できる制度です。昨年は、二千局盤来2018を含めて八つのメニューで寄附を募りました。昨年、最も多かった「市

レビヤ新聞でも取り上げられました。昨年は、市制施行60周年記念事業の二千局盤来2018のために寄附を募りました。市では、課題解決のためだけでなく、市のPRのためにも制度を活用しています。

寄附金の使途

長におまかせ」は約6億2248万円です。全体の32・6%を占め、次いで「天の童(わらべ)の育成」が約3億8378万円で20・1%と続いています(図1のA)。

寄附者との触れ合いを大切に

特産品の返礼や配送、寄附の受け付けに係る事務経費などを除いた金額は、約9億2691万円です。前年と比べて寄附額は減りましたが、返礼割合を5割から3割に見直したことで経費も減り、まちづくりのために使うことができ、金額は約1億9499万円増えました。このお金は寄附者が希望した使い道に沿って、市が実施する事業の財源の一部として有効に活用しています(図1のB)。

ました。

東京・有楽町の「ふるさとチョイスカフェ」で行ったPRイベントでは、本市の取り組みに賛同して、熱心にお話ししてくださる方がいらっしやっただけか、「旅行で行ったことがあるから応援するよ」「いろいろ申し込んだけど、天童市の返礼品の品質は間違いないから安心できる。これからも頑張ってください」「将棋のまちとして伝統を守ってほしい」などの温かい声を直接聞くことができました。

次代のためのまちづくり

将棋駒、フルーツ、温泉、美しい自然環境など、普段の生活では「当たり前」「普通のこと」として見過ごされているものが、全国のみなさんにとっては素晴らしい「特産品」「地域の宝」であるということ、ふるさと納税の取り組みを通じてあらためて知ることができました。市では、こうした貴重な資産を次の世代に引き継ぐために、全国から寄せられた寄附金を有効に活用しながらまちづくりを継続してまいりますので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

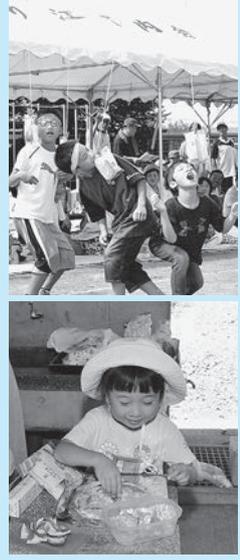
●問合せ 市ふるさと納税推進室

(☎654局11111内線334)



スポーツの秋 ふれあいの日

9月1日、市内各地域で運動会やレクリエーション大会が行われました。この行事は、地域住民のみなさんが運動を通じて絆を深め、明るい地域づくりを推進するために毎年行われているものです。成生小グラウンドを会場に行われた成生地区民大運動会では、町内会ごとのチームに分かれて各種の競技が行われ、綱引きでは選手たちがチームの勝利のために力いっぱい綱を引くエネルギーがゲームが展開されました。



MY TOWN TOPICS まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録（フォロー）を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたなら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



安心して水道を使えるように

8月29日・30日、天童市管工事業協同組合青年部による一人暮らし高齢者宅の上下水道設備無料点検ボランティアが行われました。8軒の家庭を訪問し、トイレの水圧調整のほか、排水の詰まりや漏水がないか確認しました。依頼者からは「こういう機会でないとなかなか直せないのありがたい」などの感謝の声が聞かれました。

今に息づく伝承の儀式

9月2日、立石寺（山形市）で、第40回日本山岳修験学会山寺立石寺学術大会において、本市の高掬地域に伝わる市指定無形民俗文化財の高掬夜行念佛やぎまうねんぶつが行われました。高掬夜行念佛講は、旧暦の七夕（現在の8月6日）の夜から翌日の早朝にかけて立石寺に参拝し、無縁の死者や先祖の供養を行っている念佛講です。この日は、全国から集まった日本山岳修験学会の会員などの前で、高掬夜行念佛講のメンバーが古くから伝承されてきた儀式を行いました。





そばの魅力が盛りだくさん

9月8日、天童高原で、天童高原でわかおりそば花まつりが開催され、白いそばの花が一面に咲き誇る中、多くの家族連れが訪れました。ピザ作り体験では、そば粉から作った生地好みの具材をトッピングしてピザ窯で焼き上げ、そばの香ばしさと甘みを感じられるパリパリのピザを堪能しました。また、10割そばと8割そばの食べ比べや、そばの花を使ったしおり作りが行われ、参加者は、そばの魅力を見て楽しみ、食べて味わい満喫していました。

地域共生社会の実現へ向けて

9月4日、天童ホテルで、天童市社会福祉法人連絡会設立総会が開催されました。少子・高齢社会に対応した地域福祉の推進のため、法人間の情報交換や連携・協力の強化を目的に連絡会を設立したものです。設立総会には市内の14法人が参加し、地域住民と連携して地域共生社会の実現に取り組むことを確認しました。

天童市社会福祉法人連絡会設立総会



天童の魅力再発見

9月15日、成生地域内で、天童の観光再発見講座が開催されました。参加者は、天童市観光ボランティアガイドの説明を聞きながら、雨乞いなどの農耕儀礼に重要な役割を果たしていたとされる龍頭神社や、市指定天然記念物のケヤキ林に覆われた薬師神社などの史跡を巡り、天童の隠れた魅力に触れていました。

災害時の医療体制の充実に向けて

9月11日、市と天童東村山地区薬剤師会との間で災害時の医療救護活動に関する協定が締結されました。この協定により、災害発生時に医療救護活動が必要となった際、同会に薬剤師の派遣を要請し、調剤や医薬品の服用指導などを受けることができます。山本信治市長は「薬剤師の派遣により災害時医療体制の充実を図り、災害への備えを強化することができました」と感謝を述べました。本市は、本協定を含め54団体と災害時応援協定を締結しています。

医療救護活動に関する協定締結式



お～い！ あつまれ！
しみんの すたあ～！

未来に向かって

みんなの おあしす

◆天童市立天童中部小学校
共に考えてくらしを創る



▲本年度の児童会目標「自分からチャレンジして笑顔になろう」

天童中部小では、子どもたちが、今も未来も幸せにくらせるように、そして、変化の激しい先行き不透明な社会でもたくましく生き抜けるように「自律・自立」した子どもを育てることを目指しています。

天

童中部小では、共に考えてくらしを創ることで「自律・自立」した子どもの育成を目指しています。どの学年も、子どもたちが、自ら課題に気付き、仲間と共に「めあて」を決めて実践し、振り返り、成長を実感し、次の課題を設定する、というサイクルを大切にしています。

6年生は、自分たちがどんな6年生になりたいかを考えました。話し合いを重ねながら、①自分の思いや考えを、手を挙げて伝える・反応する②課題を自分で見つけ、解決する③相手より先にあいさつをする、という共通の三つの「めあて」を決めて実践しています。



▲運動会に向けて「めあて」を話し合う6年生

月に一度、全員が各項目を評価して振り返り、自分のくらしを高めようとしています。

1年生は、生活科の授業で「学校探検」を行いました。予定の半分ほどでいったん中止になりました。なぜ中止になったのかを振り返ると「走ったり、大きな声で騒いだりしたことがいけなかった」「約束を忘れていた」などの意見が出ました。その後、子どもたちが「約束を守るので、もう一度学校探検をさせてほしい」と教頭先生へお願いをして、学校探検を再開しました。失敗から学ぶ体験を通じて、自分たちでくらしを創る意識を高めることができました。



▲約束を意識して、学校探検を再開



笑顔写真館

うんどうあそび たのしいな

伊藤 佑^{ゆうは}くん
(5歳・芳賀タウン北)

からだをうごかしてあそぶのがだい
すき！みんなでがんばったうんどうか
いもたのしかったな。へいきんだいの
つぎはとびばこにちょうせん。5だん
かっこよくとべたよ！



おらほうの地域づくり



七夕の飾り付けの様子

■市立山口公民館

10周年を迎えた「わくわくみのりっ校」

昨年度で放課後子ども教室「わくわくみのりっ校」は10周年を迎え、記念事業を7月3日に山口小で開催しました。わくわくみのりっ校は、子どもたちの健全育成を考える部会が主体的に運営している事業で、放課後にグラウンドや空き教室を利用して、サッカーや工作、将棋などを行っています。このたび、記念事業として、参加した児童と運営スタッフ全員で七夕の飾り付けを行いました。今後も山口小と連携し、世代間の交流を重ねながら、子どもたちが健やかに成長できる環境づくりを行っていきます。

■市立高掬公民館

高掬子育てサロン「おひさま」

9月18日、高掬子育てサロン「おひさま」に、0歳から4歳までの乳幼児と父母・祖父母のみなさんが集まって、一緒に話をしたり遊んだりしました。高掬子育てサロン「おひさま」は、保護者同士で情報交換しながら子育てを楽しみ、仲間作りの場となることを目的に、毎月第3水曜日の午前10：00から11：30まで開催しています。

事前申し込みは不要で、無料で参加できます。次回は10月16日(水)にハロウィンパーティーを開催する予定です。お気軽にお越しください。



仲間づくりの場として毎月開催しています

新しい外国語指導助手（ALT）です よろしくお願ひします

7月までお世話になった外国語指導助手（ALT）のカイル・ヴァーガラさん、イファ・ランバードさん、ティベネ・ブライアントさん、トーマス・ストローサさんの後任として、8月から4人のALTが着任しました。市内の小・中学校に配属され、英語の授業などで、学校の先生と一緒に児童・生徒の指導を行います。みなさんどうぞよろしくお願ひします。

●問合せ 市教育委員会学校教育課（☎654-1111内線822）

Stephen Labanowich（スティーブン・ラバノウィッチ）



私の名前は、スティーブン・ラバノウィッチです。スティーブンと呼んでください。カナダ出身で3年前に山形に来ました。日本に来る前は、韓国で英語を教えていました。天童での生活や仕事を楽みにしています。人間将棋を見て、将棋のやり方を学びたいです。

（カナダ出身、天童北部小・成生小担当）

Ryan Pearson（ライアン・ピアソン）



こんにちは、私の名前はライアン・ピアソンです。ライアンと呼んでください。天童はニュージーランドに比べ、気温が高いですが、散歩をしながら見る山々の景色はとてもきれいです。15年ほどサッカーをしており、主にゴールキーパーでした。日本に来るのは2度目で、天童での生活にわくわくしています。

（ニュージーランド出身、寺津小・高揃小・長岡小担当）

Lauren Gillett（ローレン・ギレット）



私の名前はローレン・ギレットです。ローレンと呼んでください。初めての日本にとっても興奮しています。天童はイギリスより気温が高いですが、山の眺めはイギリスの景色とは異なりとても美しいです。

この街の緑も好きになりました。私は、たくさんの人と友達になり、地元のお祭りなどに参加できることを楽しみにしています。恥ずかしがらずに声を掛けてください。

（イギリス出身、山口小・二中担当）

Seena Soltanzad（シーナ・ソルタンザド）



私の名前は、シーナ・ソルタンザドです。日本はこれが3度目です。1度目は、高校3年生のときに長崎の純心女子高校との学生交流で参加しました。2017年には、上智大学で弦楽器を勉強しました。天童の人々はとても親切で、できるだけ多くの日本人の友達をつくるのを楽しみにしています。

街中で私を見掛けたら、遠慮なく声を掛けてください。（アメリカ出身、干布小・四中担当）

巡回行政相談所を開設

10月7日(月)～13日(日)は、行政相談週間です。次のように巡回行政相談所を開設しますので、行政機関へのご意見やご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。行政相談委員が無料、秘密厳守で相談に応じます。

●とき ①10月9日(水)、②10月10日(木)

午前10:00～午後3:00

●ところ ①市立寺津公民館

②市立干布公民館

●相談員（行政相談委員）

- 藤山弘さん
- 矢萩美恵子さん



※巡回行政相談以外も随時無料で相談に応じます。

●問合せ 総務省山形行政監視行政相談センター
（☎632-3113）

天童公園フラワーメイトを募集

天童公園（舞鶴山）山頂広場の花壇の整備を市と一緒にを行う団体（フラワーメイト）を募集します。ぜひご応募ください。



●対象 市内にお住まいの5人以上で構成する団体

●とき 10月20日(日)午前7:00～

●活動内容 土づくり、花植え、水やり、除草など

●条件 花苗はピオラで、障害福祉サービス事業所天童ひまわり園から購入して植えていただきます

●その他 花壇にフラワーメイトの名前を入れた看板を設置します

●申込み・問合せ 10月15日(火)まで、市都市計画課（☎654-1111内線427）

日頃の生涯学習の成果を発表 市立公民館フェスティバル・文化祭

と き	内 容
■天童南部公民館フェスティバル	
11月9日(土)	南部っ子フェスタ(あてくじ、もちつき、模擬店、お化け屋敷、昔遊びコーナー)、作品展示
10日(日)	公民館大会(式典・記念講演)、芸能発表会、売店、食改展示・試食コーナー、作品展示
■天童中部公民館フェスティバル	
10月26日(土)	土曜いちよう楽校、作品展示
27日(日)	公民館大会、芸能発表会、売店、学童こどもまつり、作品展示
■天童北部公民館・北斗七星フェスティバル	
10月19日(土)	オープニングイベント(北部太鼓)、公民館大会(式典)、子どもまつり(ハロウィンコンテスト、遊びと食べ物の屋台村)、売店、喫茶、コンサート(二中、天童高校吹奏楽部)、作品展示
20日(日)	芸能大会、金魚の展示とプレゼント、サケの展示、食改展示・試食コーナー、売店、喫茶、学童こどもまつり、作品展示
■成生地区文化祭・公民館大会	
10月26日(土)	だがしや楽校、売店・喫茶、食改試食、呈茶のもてなし、作品展示
27日(日)	公民館大会(式典・記念行事)、芸能大会、呈茶のもてなし、売店、食改試食、もちつき、作品展示
■蔵増文化祭・公民館大会	
10月26日(土)	園芸教室、公民館喫茶「蔵」、食改試食、作品展示
27日(日)	公民館大会、ペットボトルロケット飛ばし大会、児童クラブだがしや、売店、演芸大会

と き	内 容
■寺津地区文化祭・公民館大会	
10月26日(土)	公民館大会、記念行事、芸能大会、食改コーナー、作品展示
27日(日)	チャリティーバザー、もちつき、模擬店、作品展示
■山口公民館フェスティバル	
10月27日(日)	公民館大会、講演会、売店、体験コーナー、作品展示
■高掬地区文化祭・公民館大会	
10月26日(土)	売店、お茶会、世代交流事業(たったか高掬)、芸能祭、作品展示
27日(日)	公民館大会、記念歴史講演(村山正市さん)
■長岡公民館フェスティバル・公民館大会	
10月26日(土)	模擬店など(婦人会、食改、子ども会育成会、長岡小母親委員会、長岡モンテディオサポーターズクラブ)、体験コーナー(あそび塾、創学館高校)、芸能祭、作品展示
27日(日)	公民館大会、記念講演会
■干布地区文化祭・公民館大会	
10月26日(土)	芸能大会、模擬店、バザー、ふれあい福祉関連事業、作品展示
27日(日)	公民館大会、小学生スピーチコンテスト
■荒谷フェスティバル	
11月2日(土)	公民館大会、記念講演、子どもイベント、売店、作品展示

※市立津山公民館は改築工事のため、文化祭・公民館大会は開催しません。

※会場の駐車場は限られていますので、徒歩や自転車などによる来場にご協力をお願いします。

●問合せ 各市立公民館または市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線832)

天童最上川温泉ゆぴあ 利用料金改正のお知らせ

令和2年4月1日(水)から、ゆぴあの利用料金などを次のとおり改正します。

利用料金など		令和2年3月31日まで	令和2年4月1日から
入浴料	大人	300円	350円
	小学生	100円	100円(変更なし)
回数券(12枚つづり)	大人	3000円	3500円
	小学生	1000円	1000円(変更なし)

※小休憩室は、1時間単位でご利用いただけるようになります。

※現在、12枚つづりの期限付き回数券(令和2年9月30日(水)まで利用可能)を3000円で販売しています。販売期間は、令和2年3月31日(火)までです。

●問合せ 天童最上川温泉ゆぴあ (☎651-3333)

令和元年度地価調査結果を公表します

本年度の山形県地価調査結果が9月20日の山形県広報に登載されました。本市に関するものは次のとおりです。地価調査は、県内全市町村を対象として各地域で基準となる土地を選び、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安にさせていただくものです。地価調査結果の内容については、市役所で閲覧することができます。

対前年変動率（％）

	住宅地	商業地	工業地	全用途
市平均	0.5	-0.6	1.3	0.3
県平均	-0.7	-1.1	-0.3	-0.7

基準地標準価格（円／平方メートル）

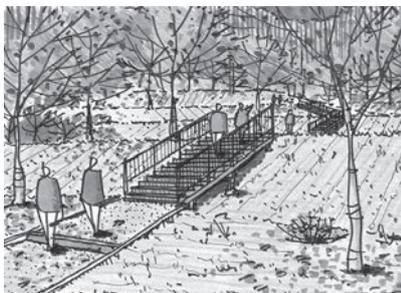
所在・地番 （住居表示）	本年度の価格 （前年度の価格）	変動率 （％）
交り江五丁目4番8 （交り江五丁目4-12）	3万5300円 （3万5000円）	0.9
南町二丁目4番5 （南町二丁目4-10）	4万3700円 （4万2800円）	2.1

所在・地番 （住居表示）	本年度の価格 （前年度の価格）	変動率 （％）
仲町一丁目348番5 （仲町一丁目7-10）	3万3700円 （3万3500円）	0.6
北久野本二丁目1510番5 （北久野本二丁目4-30）	3万1900円 （3万1600円）	0.9
鎌田一丁目4番53ほか1筆 （鎌田一丁目4-7）	4万6700円 （4万7100円）	-0.8
本町一丁目3番9 （本町一丁目3-15）	4万6800円 （4万7200円）	-0.8
中里七丁目4番20ほか2筆 （中里七丁目4-26）	2万9900円 （3万円）	-0.3
石鳥居二丁目652番1ほか9筆	1万5600円 （1万5400円）	1.3
大字山口字下組2148番ほか1筆	8520円 （8640円）	-1.4
大字矢野目字ナカタ1435番2ほか1筆	1万5600円 （1万5600円）	0.0

●問合せ 市都市計画課（☎654-1111内線422）

天童公園の散策路整備を行います 令和元年度天童公園もみじ園整備工事

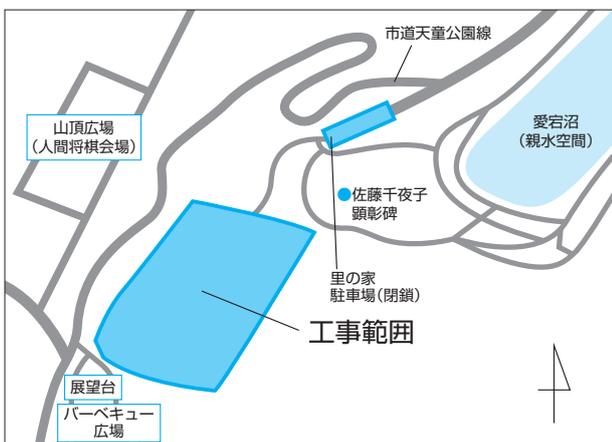
市では、愛宕沼親水空間から舞鶴山山頂広場までの歩道の整備を行います。工事に伴い、下図の範囲（里の家駐車場含む）を閉鎖します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



なお、市道天童公園線は通行可能ですので、安全に留意して通行してください。

※里の家駐車場のトイレは利用できます。

●工事期間 10月上旬～令和2年3月末（予定）



●問合せ 市都市計画課（☎654-1111内線424）

保険証は正しく使いましょう

就職や扶養に入ることによって職場の健康保険に加入した場合や、他の市町村へ転出する場合は国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。国民健康保険の資格を喪失した場合は、速やかに国民健康保険証を市役所へ持参し、手続きをしましょう。

- 医療機関などの受診時には、毎回保険証を提示してください
- 保険証が変更になる場合は、その旨を医療機関などの窓口で伝えてください
- 国民健康保険脱退後は、必ず現在受診している医療機関などに新しい保険証を提示してください
- 新たに加わった健康保険の保険証が交付されるまでに時間がかかる場合は、勤務先に相談し、指示を受けて受診してください

●問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線754）

防犯作品（ポスター・標語） 展示会にお越しください

市内の小・中学校から応募のあった防犯ポスター・標語から、優れた作品を選んで展示します。

●とき 10月5日（土）～21日（月）

●ところ 天童最上川温泉ゆびあ

※ゆびあの開館時間にご覧いただけます（最終日は正午まで）。

●問合せ 天童市防犯協会事務局

（市生活環境課内☎654-1111内線275）

住民税非課税者・子育て世帯向け プレミアム付商品券を10月1日から販売します

10月1日から対象者限定で天童市プレミアム付商品券を販売します。購入の際に必要な購入引換券を順次送付していますのでご確認ください。なお、対象の要件によっては、購入引換券を送付するために申請書の提出が必要ですので、ご注意ください。

- 対象** ①令和元年度の住民税が非課税の方（住民税課税者と生計同一の配偶者・被扶養親族・事業専従者、生活保護受給者などは対象外）
②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた児童（対象児童）がいる世帯の世帯主
- ※①②ともに、国が定める基準日時点で本市に住民登録のある方に限ります。また、両方の要件に該当する方は、それぞれ購入することができます。
- 申請方法** ①に該当する方＝申請が必要です。対象者宛てに申請書を送付していますので、購入を希望する方は市に提出してください。申請内容を審査の上、購入引換券を送付します
②に該当する方＝申請は不要です。対象者宛てに購入引換券を送付します

※①②ともに、購入引換券は9月下旬から順次送付しています（申請書の提出時期によっては送付が遅くなる場合があります）。ただし、令和元年8月1日以降に生まれた児童の分の購入引換券は、11月に送付します。

- 商品券概要** 商品券は1冊当たり500円券10枚つづり（5000円分）を、4000円で販売します。購入できる上限は対象者（対象児童）1人につき5冊（2万5000円分）までとなり、上限までは複数回に分けて購入することができます（購入は任意です）
- 販売期間** 10月1日（火）～令和2年2月28日（金）
- 販売窓口** 市役所、市内郵便局（簡易郵便局を除く）
- 購入方法** 販売窓口で購入引換券と購入する方の身分証明書を提示の上、購入してください
- 使用期間** 10月1日（火）～令和2年3月8日（日）
- ※詳しくは、購入引換券に同封するお知らせをご確認ください。
- 問合せ** 市商工観光課（☎654-1111内線224）

子育て世帯や移住世帯の 住宅取得を補助します



- 対象**
 - 子育て世帯＝中学生以下の方がいる世帯
 - 移住世帯＝平成28年4月1日以降、市外から本市に住民登録した、またはする世帯
- 補助対象の主な要件**
 - 令和2年3月31日までに実績報告書を提出できること
 - 新築工事の請負契約または売買契約が、平成30年4月1日以降であること
 - 売買契約の相手方が2親等以内の親族ではないこと
 - 移住推進等空き家利活用支援事業費補助金の交付を受けていないこと
- 補助額**
 - 子育て世帯かつ移住世帯＝25万円
 - 子育て世帯＝15万円
 - 移住世帯＝15万円
- 受付期間**
 - 契約日が平成31年3月31日以前の方＝平成31年4月1日（月）～
 - 契約日が平成31年4月1日以後の方＝令和元年10月1日（火）～
- 実施戸数** 先着順、予算の範囲内で実施
- ※詳細は市ホームページをご確認ください。申請書のダウンロードもできます。
- 申込み・問合せ** 市建設課（☎654-1111内線418）

10月は不法投棄・海岸漂着ごみ 削減強化月間

県村山総合支庁環境課では「不法投棄110番」を設け、みなさんから廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けています。不法投棄などを見つけた場合は、不法投棄110番までご連絡ください。ご連絡の際は、投棄の特徴や車両番号をお知らせいただければ、早期解決につながります。

みなさんで不法投棄を撲滅しましょう。

- 不法投棄110番** ☎621-8427
- 問合せ** 県村山総合支庁環境課（☎621-8427）
または市生活環境課（☎654-1111内線273）

屋外広告物規制のあり方について アンケート調査にご協力ください

県では、県外からの来訪者に配慮した景観の保全に重点を置き、平成10年に山形県屋外広告物条例を大幅に改正して規制を強化してきましたが、改正後20年が経過したことから、当該規制への評価についてアンケートを実施しています。

アンケート結果は、今後の屋外広告物規制のあり方の貴重な資料となりますので、ご協力をお願いします。

- 募集期間** 11月30日（土）まで
- 回答方法** 県ホームページで「やまがたの屋外広告物」を検索し、アンケート募集についてのページをご確認ください
- 問合せ** 県県土利用政策課（☎630-2581）

天童市ピンクリボンスリースマイル運動 10月は乳がん月間 自分の体に関心を



乳がんは、女性のがん罹患率第1位で、生涯に乳がんを患う日本人女性は、現在11人に1人といわれています（国立がん研究センターがん情報サービス調べ）。乳がんは、女性が家庭や社会で最も活躍する年代に多く、死亡数も年々増加しています。しかし、乳がんは早期発見・早期治療により治る割合が高いがんでもあります。市では、子育て世代の女性の命を守り、乳がんで亡くなる人をゼロにすることを目指し、愛する子ども、大切な人、あなた自身の三つの笑顔を守るため、天童市ピンクリボンスリースマイル運動を推進しています。



受けよう乳がん検診

市では、40歳から58歳までの偶数年齢および41歳の方に、無料クーポン券を交付しています。60歳代以上の方は、偶数年齢者に検診料の一部を助成しています。本年度まだ乳がん検診を受けていない対象者の方は、この機会に乳がん検診を受けましょう。

レディース検診のお知らせ

■乳がん検診

- 対象 40歳以上（昭和55年3月31日以前生まれ）の偶数年齢の女性
- 検診料 40歳代2500円、50歳以上1700円

■子宮頸（けい）がん検診

- 対象 20歳以上（平成12年3月31日以前生まれ）の女性
- 検診料 1000円
- とき 11月1日（金）・6日（水）・15日（金）・25日（月）
- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター（山形市）
- 定員 各日10人
- ※11月1日は無料送迎バスが利用できます（検診と一緒に申し込みが必要です）。
- 申込み・問合せ 10月15日（火）まで、市健康課（☎652-0884）

月に1回 乳がんのセルフチェック

乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つです。普段の自分の乳房の状態を把握しておくことで、異常を早く見つけることができます。毎月1回、月経開始後10日ほど経ってからチェックをしましょう。閉経後の方は毎月1回、日を決めてチェックをしましょう。

次のような症状があるときは、検診を待たず速やかに専門の医療機関（外科）を受診しましょう。

●目で見てセルフチェック

- 左右の乳房の形や大きさに変化はありませんか
- 乳房に皮膚のくぼみやひきつれはありませんか
- 乳頭のへこみや湿疹のようなただれはありませんか



●指で触ってセルフチェック

- 乳房やわきの下にしこりはありませんか
- 乳輪をしぼると分泌物が出ませんか

いきいきふれあい健康福祉まつり2019

ピンクリボンスリースマイル運動コーナーを開設し、乳がんに関する掲示やクイズなどを行います。

- とき 10月12日（土）午前9：00～正午
- ところ 市健康センター

ピンクリボンキャンペーン

乳がん早期発見強化月間として、ピンクリボンキャンペーンを開催します。

- とき 10月8日（火）午後1：00～3：00
- ところ イオンモール天童グリーンコート内
- ※イベントに参加してくださった方先着100人に粗品をプレゼントします。

ピンクリボンメイト受講生を募集

乳がんについて正しく学び、家族や友人に広く周知する、ピンクリボンメイトを養成しています。受講生にはオリジナルピンクリボンバッジやステッカーなどをプレゼントします。

- 対象 市内にお住まいの女性
- とき 10月31日（木）、11月6日（水）（全2回）午後2：00～3：30
- ところ 市健康センター
- 内容 乳がんに関する医師講話、乳がん自己検診法やピンクリボン運動について
- 定員 30人（先着順）
- 受講料 無料
- 申込期限 10月18日（金）
- 問合せ 市健康課（☎652-0884）

時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 対象
 - 乳がん検診＝40歳以上の偶数年齢の女性
 - 子宮頸がん検診＝20歳以上の女性
- とき 10月23日(水)
- 受付時間 午後5：30～7：00
- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)
- 内容
 - 乳がん検診＝視触診(40歳代)、マンモグラフィー検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者)
 - 子宮頸がん検診＝子宮頸部細胞診
- 定員 各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円(50歳代以上1700円)、乳房超音波検査2800円、子宮頸がん検診1000円(70歳以上無料)
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構(☎688-6511)

中学3年生のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成

- 対象
 - ①市内の中学校に通学する中学3年生
 - ②本市にお住まいの中学3年生
- 予防接種期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
- 接種場所 市内の協力医療機関
- 自己負担額 800円(市の助成額3000円、助成回数は期間内1人1回限り)
- 接種方法
 - ①の対象者には学校から予診票を配布します。
 - ②の対象者(①を除く)にはご自宅へ予診票を郵送します。接種は、予防接種協力医療機関に各自で申し込みの上、予診票と保険証、母子手帳を提示して受けてください
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

いきいきふれあい健康福祉まつり2019

- とき 10月12日(土)
- 市総合福祉センター会場
 - 時間 午前9：00～午後1：00
 - 内容 開会式(社会福祉功労者表彰)、福祉のまちづくり講演会、マッサージ体験、あったかフェテンドウ、文化祭、縁日広場など
- ※文化祭は10月10日(木)～12日(土)。
- 市健康センター会場
 - 時間 午前9：00～正午
 - 内容 ヘルスチェック、歯・口腔ケア、薬の相談、食生活改善、ピンクリボンスマイル運動啓発、子どもの遊びの広場など
- 問合せ (福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)

先天性風しん症候群予防のための抗体検査と予防接種費用を助成

- 対象 市内にお住まいで、次に該当する方
 - ①妊娠を希望している24～50歳の女性
 - ②①の夫とその同居家族
 - ③抗体価16以下の妊婦の夫とその同居家族
- ※上記に該当する方でも、風しんにかかったことがある方、予防接種を2回以上受けた方など、対象にならないことがあります。詳しくは市健康課にお問い合わせください。
- 自己負担額 風しん抗体検査無料、風しんワクチン2000円、麻しん・風しん混合ワクチン3000円(いずれも事前申請が必要)
- ※助成は、抗体価が十分でないと判定された方へ、1人1回限りとなります。
- 持物 保険証、運転免許証など本人確認ができるもの(③は母子手帳)
- 申込み・問合せ 令和2年3月31日(火)まで、市健康課(☎652-0884)

無料の風しん抗体検査・予防接種を実施しています



これまで予防接種法に基づく風しんの定期接種を受ける機会がなく、風しん抗体保有率が他の世代に比べて低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性を対象に、令和4年3月末までの3年間に限り、無料で抗体検査と予防接種を実施しています。

本年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性の方に、4月末にクーポン券を送付しています。クーポン券の送付の対象でない方でも、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性で、検査を希望される方は、お問い合わせください。

初めに抗体検査を受けていただき、十分な量の抗体がないと判断された方は、予防接種の対象となります。抗体検査は、事業所健診や特定健診、人間ドックの際に、クーポン券を提示することで、その場で風しんの抗体検査が受けられます。健診以外には、全国の医療機関などでも受けられますので、厚生労働省ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。



▲厚生労働省ホームページ

- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

介護予防教室にどうぞ

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 11月2日(土)～23日(土・勤労感謝の日)の毎週土曜日(全4回)午後1:30～4:00
- ところ 健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など
- 定員 15人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

元気ゆー湯温泉教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない70歳以上の方
- とき ①11月5日(火)～26日(火)の毎週火曜日(全4回)午後1:30～午後3:30
②11月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日(全4回)正午～午後3:00
- ところ ①天童最上川温泉ゆびあ(☎651-3333)
②健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など
- 定員 ①10人
②15人
- 参加料 ①月額2400円(保険料、飲料水代含む)
②月額3200円(保険料、昼食・飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料



しゃきっと元気に筋トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 11月7日(木)～28日(木)の毎週木曜日(全4回)午後1:30～3:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)
- 内容 ストレッチ体操、マシントレーニングなど
- 定員 10人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料



楽しくさわやか脳トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
 - とき 11月8日(金)～29日(金)の毎週金曜日(全4回)午前9:30～正午
 - ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)
 - 内容 認知症予防のための運動、入浴など
 - 定員 10人
 - 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
 - 持物 運動できる服装、タオル、参加料
- ※応募多数の場合は抽選になります。
※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。
- 申込み・問合せ 10月18日(金)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設

地域の通い場にどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場(通い場)づくりの取り組みを地域づくりや介護予防の点から支援しています(※はおおむね65歳以上)。お気軽にお越しください。

田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 10月2日(水)～30日(水)の毎週水曜日
午前9:00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

お茶のみ処

- とき 10月15日(火)午前10:00～11:30
- ところ 市立山口公民館

ふれあい南部茶屋

- とき 10月15日(火)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童南部公民館

喫茶「いるばある」

- とき 10月17日(木)午前10:00～正午
- ところ 市立天童北部公民館

カフェくらつ川(※)

- とき 10月18日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童中部公民館

寺津うたごえ喫茶(※)

- とき 10月18日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立寺津公民館

たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 10月23日(水)午前10:00～正午
- ところ 市立高掬公民館

公民館喫茶「蔵」

- とき 10月26日(土)午前10:00～正午
- ところ 市立蔵増公民館

- 内容 喫茶、歌、運動など
 - 参加料 100円程度
- ※内容や参加料は、会場によって異なります。



- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線756)



くらしの Information October 情報①

お知らせ

各種無料相談

■今月の法律相談

- とき 10月24日(木)
午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 10月17日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

- とき 10月2日(水)~30日(水)
の毎週水曜日(全5回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎655-3145)

■専門家9士業によるなんでも相談会(予約不要)

複数の専門家が連携して相談に当たります。

- とき 10月27日(日)
午前11:00~午後4:00
※最終受け付けは午後3:30まで。
- ところ 霞城セントラル(山形市)
- 参加団体 弁護士会、司法書士会、税理士会、社会保険労務士会、土地家屋調査士会、不動産鑑定士協会、行政書士会、建築士会、社会福祉士会
- 問合せ 山形県司法書士会
(☎623-7054)

■不動産・空き家の相続・売却・賃貸・解体などの無料相談

- とき 10月18日(金)
午前10:00~午後3:00
- ところ 山形県宅地建物取引業協会天童事務所
- 申込み・問合せ 10月16日(水)まで、山形県宅地建物取引業協会天童事務所
(☎652-9070)

■日曜労働悩みごと相談会

- 労働問題の有識者である労働委員会委員による相談会を実施します。労使間のトラブルでお悩みの方はご利用ください。
- とき 10月20日(日)
午前10:00~午後3:00
 - ところ 大手門パルズ(山形市)

※当日の申し込みも可能ですが、事前予約者が優先となります。
※毎月第3木曜日に県庁で相談会を開催しています。
●申込み・問合せ 県労働委員会事務局(☎630-2793)

自賠責保険・共済未加入での運行は法令違反

交通事故は、車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。自賠責保険・共済は、万が一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反となりますのでご注意ください。

- 問合せ 国土交通省東北運輸局山形運輸支局(☎686-4712)

ご利用ください 介護対応代替職員確保支援費補助金

従業員が介護休業を取得し、9月1日以降に新たな代替職員を雇用した県内の事業所の事業主に対して、代替職員に係る人件費を補助します。補助金の額や要件などの詳細については、県長寿社会政策課へお問い合わせください。

- 補助額 介護休業取得者の代替従業員の人件費の2分の1以内(1事業所当たり月額上限10万円、最長3ヵ月)
- 問合せ 県長寿社会政策課(☎630-3120)

児童手当・特例給付を振り込みます

令和元年度10月期(6から9月分)の児童手当を指定された口座に振り込みます。なお、手当が振り込まれない場合は、市子育て支援課までお問い合わせください。

- 振込日 10月10日(木)
- 支給額(月額)

- 。3歳未満の児童1万5000円
- 。3歳から小学生1万円(第3子以降は1万5000円)
- 。中学生1万円

※受給者の所得が限度額以上の場合、5000円になります(特例給付)。

- 問合せ 市子育て支援課(☎654局1111内線722)

市上下水道展にごようぞ

生活を支える水道、下水道に関するさまざまな内容を展示する上下水道展を開催します。お気軽にお越しください。

- とき 10月19日(土)の午前10時から午後3時まで
- ところ 市民文化会館

●内容 小・中学生の習字とポスターの展示、上下水道に関する相談、上下水道施設のパネル展示、輪投げ・水ヨーヨーなどのゲームコーナー、鉢花のプレゼント(先着300人)

- 参加料 無料
- 問合せ 市上下水道課

(☎654局1111内線447)

など

- 参加料 無料
- 問合せ (公社)認知症のひとと家族の会山形県支部世話人 (☎653-7430國井方)

天童商工会議所 職員募集

- 採用職種・採用予定人数 経営支援・地域振興業務=1人
- 受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上の学歴で、普通自動車免許を有する方
- 1次試験 11月9日(土)
- 採用 令和2年4月1日～
- ※応募方法など、詳しくは天童商工会議所ホームページをご確認ください。
- 申込み・問合せ 10月31日(木)まで、天童商工会議所 (☎654-3511)

シルバー人材センター 入会説明会

- シルバー人材センターでは、高齢者の就業と社会参加を推進しています。
- 対象 市内にお住まいの健康な60歳以上の方
 - とき 10月10日(木)、11月7日(木)、12月12日(木) 午前10:00～
 - ところ 市総合福祉センター
 - ※入会相談は天童市シルバー人材センター事務局で随時受け付けています。
 - 申込み・問合せ (公社)天童市

シルバー人材センター
(☎654-7388)

山形県が正社員を 目指す方を募集します

- 対象 50歳未満で、求職活動中の方
- とき 毎週火曜日 午後1:30～3:00
- ※都合がつかない方はご相談ください。
- ところ キャリアバンク(株)(山形市)
- 内容 正社員を希望する求職中の方への登録説明会
- 申込み・問合せ キャリアバンク(株)(☎633-5608)

市民書道展の作品を募集

- とき 11月20日(水)～24日(日)
- ところ 市民プラザ
- 募集作品 高校生以上の作品で表装仕上げ(大きさは自由)
- 出品料 1点2200円(2点の場合3000円)
- 申込み・問合せ 10月27日(日)まで、天童市書道連盟 (☎090-6780-0164小笠原)

全日本写真連盟天童支部 写真展の作品を募集

- とき 10月29日(火)～11月4日(月・振替休日)
- ところ 市民プラザ
- 募集作品 市内在住の方で、4ツ切り以上(デジタルはA4以上)。額装、またはパネ

ル張りにし、つり下げひもを付ける(1人2枚まで、先着40枚)

- 作品搬入 10月27日(日) 午後5:00～6:00
- 申込み・問合せ 10月27日(日)まで、全日本写真連盟天童支部 (☎653-7812鈴木方)

第69回山形県農林水産祭 林業まつり・秋の食彩まつり

- とき 10月19日(土)正午～午後4:00、10月20日(日)午前9:00～午後3:00
- ところ 県総合運動公園第2南駐車場
- 内容 林業まつり=子ども上棟式、青空木工教室、丸太切り競争、幼児積み木競争、木製品の展示・販売など
- 秋の食彩まつり=県産農林水産物や加工品の販売
- 問合せ 山形県林業まつり実行委員会事務局 (☎666-4800)

やまがたフラワー フェスティバル2019

- とき 10月19日(土)・20日(日) 午前10:00～午後4:00
- ※20日は午後2:00まで。
- ところ イオンモール天童
- 内容 県内の花生産者が栽培した花の品評会や販売、フラワー装飾選手権大会山形県予選会、小学生を対象とした花育教室(要予約)
- 申込み・問合せ 県園芸農業推進課 (☎630-2282)

健康づくりと植物

あじさい(ユキノシタ科)

アジサイは、広く庭園や庭に植栽される落葉の低木です。日本で作られた園芸品種で、太平洋側の海岸近くに自生するガクアジサイがその原種であるといわれています。

6から7月頃、枝先に多数の花を球状に付けます。花の大部分はがく片が花弁状に大きく変化したもので、装飾花といわれています。花弁は極めて小さく、その花の色は通常は青紫色ですが、咲き始めてからの日数や土壌の酸度によって花の色が変化します。

花の色が変化することから、アジサイは別名「しちへんげ」という名も付いています。

アジサイは生薬名を紫陽花(シヨウカ)といわれる薬草になっています。6から7月の開花期に花を固まりのまま採取して、その花穂をばらばらにして日干しにします。これが紫陽花と呼ばれる生薬です。

発熱には、1日量として生薬10gを600mlの水で半量になるまで煎じて、それを3回に分けて温めて服用すると良いといわれています。

●問合せ 市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定一郎さんが担当しています。



くらしの Information October 情報②

催し・募集

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
交り江アパート	3DK	3戸
天童駅西アパート	3DK	3戸

- 必要書類 県営住宅抽選申込書、63円切手2枚
 - 申込み・問合せ 10月2日(水)～8日(火)に、県すまい情報センター (☎647-0781)
- ※月曜日は休館です。

天童東村山地区学校保健大会 記念講演

- とき 10月17日(木)
午後2:30～3:40
- ところ 市健康センター
- 演題 教職員のメンタルヘルスについて～体調を崩すということはどういうことなのか～
- 講師 東谷慶昭さん(東谷心療内科院長)
- 参加料 無料

- 申込み・問合せ 市教育委員会
学校教育課
(☎654-1111内線824)

エコクッキング教室 環境にやさしい食生活

食品ロスについて学び、環境に優しくおいしい料理を作ります。

- とき 10月30日(水)
午前10:00～午後1:00
- ところ 市健康センター
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 300円
- 申込み・問合せ 10月15日(火)まで、市生活環境課
(☎654-1111内線273)

消費生活講座 消費税の増税対策

- とき 10月25日(金)
午後1:30～2:30
- ところ 市立図書館
- 演題 消費税アップに負けない家計～キャッシュレス決済の上手な使い分け～
- 講師 山形県金融広報委員会金融広報アドバイザー
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 10月23日(水)まで、市生活環境課
(☎654-1111内線275)

明幸園の認知症カフェ・ 関連講座

Mカフェ(認知症カフェ)

- とき 10月5日(土)
午後1:00～3:00
- 内容 講話「認知症の人と家族の会について」／(講師)山名康子さん(認知症の人と家族の会山形県支部世話人)、カフェ

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を見守り支援するサポーターを養成する講座です。

- とき 10月25日(金)
午後7:00～8:15

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーターが、チームで認知症の人やその家族を支援するための研修です。

- 対象 認知症サポーター養成講座を受講された方など
- とき 11月9日(土)～令和2年3月(全5回)
- ところ 特別養護老人ホーム明幸園
- 参加料・受講料 無料
- 申込み・問合せ 明幸園
(☎653-3071)

認知症の人と家族の会 天童のつどい

- とき 10月12日(土)
午後1:00～3:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 認知症の理解、情報交換

キノコ採りの季節です

事故・遭難に注意し笑顔で帰宅を

毎年、キノコ採りに伴う事故が多発しています。事故を防止するため、次のことに注意しましょう。

- ・家族に行き先と帰る時間を知らせ、早出・早帰りを心掛けましょう
- ・山の天気は変わりやすく危険です。天気が悪くなりそうなきときは山に入るのをやめましょう
- ・2人以上で入山し、山中では声を掛け合い、互いに位置を確認しましょう
- ・万が一に備え、食料、雨具、携帯電話、懐中電灯などを持って山に出掛けましょう。特に、救出に欠かせない携帯電話や予備の電池は必ず携行しましょう
- ・鈴やラジオなどでクマよけの工夫をしましょう
- ・自分の体力、健康状態に合わせ、無理をしないようにしましょう

- 問合せ 市山岳遭難対策委員会(市危機管理室内 ☎654局1111内線453)

消費税の軽減税率制度説明会

- とき 10月18日(金)

- ①午前10時から11時30分まで
- ②午後1時30分から3時まで

※受け付け開始は30分前から。

※説明内容は①、②ともに同じです。

- ところ 山形税務署(山形市)

- 申込み・問合せ 山形税務署法人課税第一部門(☎622局1611)

- 参加料 1チーム1000円(保険料含む)
- 申込み・問合せ 10月1日(火)から、市スポーツセンター(☎654-6100)

あかねエンジョイクラブ スポーツ教室などのご案内

シニアエンジョイ教室

- 対象 60歳以上の方
- とき 10月3日(木)・10日(木)・24日(木)・31日(木)
午前10:00~11:30
- ところ 市農業者トレーニングセンター
- 内容 年齢と体力に応じた軽スポーツ

- 参加料 1回500円(会員300円)

あかね杯グラウンド・ゴルフ大会

- とき 10月27日(日)
午前9:00開会
- ところ 市グラウンド・ゴルフ場
- 参加料 500円(保険料含む)
- 申込期限 10月18日(金)
- 申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)またはあかねエンジョイクラブ事務局(☎090-6686-9481)

天童市体育協会 スポーツ アドベンチャープログラム

- 対象 市内の小学生・スポーツ少年団団員とその保護者・指導者
- とき 11月9日(土)
午前9:30~11:30

- ところ 市スポーツセンター
- 内容 1人では解決できない精神的・身体的課題を、グループで協力しながら解決するゲーム
- 講師 仙台大学教員・スタッフ
- 定員 100人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 10月31日(木)まで、天童市体育協会事務局(市スポーツセンター内)☎654-6100

日本陸上競技連盟B級公認 審判取得講習会・テスト

- とき 11月10日(日)
午前9:30~11:30
- ところ 市スポーツセンター
- 受講料 4000円
- 持物 写真、筆記用具、受講料
- 申込み・問合せ 天童東村山地区陸上競技協会審判部(☎090-0785-4402福田)

第40回山形矯正展 (刑務所作業製品展示即売会)

- とき 10月20日(日)
午前9:00~午後3:00
- ところ 山形刑務所(山形市)
- 内容 木工製品・家具などの販売、刑務所内見学、ゆるキャラ撮影会など
- 問合せ 山形刑務所作業部門(☎686-2114)

第44回陸上自衛隊第6音楽隊 定期演奏会

- とき 11月9日(土)

午後2:00開演

- ところ 市民文化会館
- 入場料 無料
- ※詳しくは陸上自衛隊6師団ホームページをご確認ください。
- 申込み・問合せ メールまたは往復はがきで10月24日(木)まで、陸上自衛隊第6師団司令部広報室(☎0237-48-1151)

第61回北海道・東北ブロック 民俗芸能大会

- とき 10月27日(日)
午前9:30~午後3:00
- ところ 山形県民会館(山形市)
- 出演芸能 林家舞楽(山形県)、谷柏田植踊(山形県)、アイヌ古式舞踊(北海道)、塩竈神楽(宮城県)ほか
- 入場料 無料
- ※申し込みは不要です。
- 問合せ 県教育庁文化財・生涯学習課(☎630-3341)

最上川の樹木伐採者を 公募

- 伐採した木は無償でお持ち帰りいただけます。
- 公募期間 令和2年6月30日(火)まで
- ところ 最上川の河川敷
- ※参加資格や条件など、詳しくはお問い合わせください。
- 申込み・問合せ 山形河川国道事務所寒河江出張所(☎0237-86-3069)

全国地域安全運動

安全に安心して暮らせる地域社会の実現のため、10月11日(金)から20日(日)まで、全国地域安全運動を実施します。

運動の重点

- 。子どもと女性の犯罪被害防止
- 。特殊詐欺の被害防止
- 。施錠の徹底による住宅対象侵入犯罪、自転車盗、車上狙い被害の防止
- 。青パト活動などの活性化による犯罪の防止

- 問合せ 天童市防犯協会事務局(市生活環境課内)☎654局1111(内線275)

ラグビーワールドカップ2019™ パブリックビューイングを開催します

ラグビーワールドカップ2019第3戦日本代表対サモア代表の試合のパブリックビューイングが開催されます。両チームに熱い声援を送りましょう。



- とき 10月5日(土)の午後7時30分キックオフ

- ところ イオンシネマ天童、霞城セントラル(山形市)

●入場料 無料

※両会場共に午後5時からイングランド代表対アルゼンチン代表の試合も観戦することができます。

- 問合せ 市文化スポーツ課

(☎654局1111内線267)



くらしの Information October

情報 ③

催し・募集

歌川広重 二つの東海道五拾三次展 版画刷りワークショップ

浮世絵の技法・多色刷りを手軽に体験できます。申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

- 対象 小学3年生以上
※小学3年生未満のお子さんは保護者同伴で参加可能。
- とき 会期中(10月12日(土)～11月17日(日))の毎週土曜日
午前9:30～正午
- ところ 市美術館
- 参加料 無料
- ※別途入館料がかかります。
- 問合せ 市美術館(☎654-6300)

天童織田の里歴史館 秋空に映える天空の館鑑賞会

閉館時刻を延長して、スタンドグラスのライトアップを行います。写真撮影もできますのでぜひお越しください。

- とき 10月11日(金)・12日(土)
午後6:00～7:00
- ※館外景観のみの開放となります。
- 問合せ 天童織田の里歴史館
(☎653-0631)

もり～な天童のイベント

■生花教室 すてきに秋色リース

- とき 10月13日(日)
①午前10:30～
②午後1:30～
- 定員 各回10人(先着順)
- 材料費 1500円(子ども800円)
- 申込期限 10月11日(金)
- 生花教室 秋満載を小さな水盤に生ける

- とき 10月20日(日)
午後1:30～
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 10月17日(木)

■わくわくサロン(講話・無料)

- とき 10月21日(月)
午後1:30～
- テーマ 最上三十三観音の歴史について
- 定員 15人(当日先着順)
- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

市民プラザ生涯学習講座

■はじめてのドローン

- 対象 高校生以上の方
- とき 10月12日(土)、11月9日

- (土)
- ①午前10:00～11:30
- ②午後1:00～2:30

※希望する日時を選んでください。

- 受講料 2200円(教材費別)

■さとみの漬物講座

- とき 10月31日(木)
午前10:00～正午
- 受講料 1650円(教材費別)
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

懐かしの レコードコンサート

- とき 10月19日(土)
午後2:00～3:30
- ところ 市民文化会館
- 内容 特集・かくれた名曲集
- 参加料 無料
- 問合せ 市民文化会館
(☎654-1511)

市スポーツセンターの 教室・大会

■初心者・初級者ラージボール卓球

- 対象 一般の方
- とき 11月27日(水)～12月25日(水)の毎週水曜日(全5回)
午後1:30～3:00
- 内容 レベルに応じた卓球の基本・応用練習
- 定員 15人
- 受講料 3000円(保険料含む)
- 第7回ダンス・ライブショー
- 対象 小学生以上
- とき 12月8日(日)
午前9:00開会
- 定員 15チーム(先着順)

図書館文化祭にお越しください

- とき 10月27日(日)
- ところ 市立図書館

■ヒトコト古本市

図書館の除籍本を展示します。本は1行だけ表示されるよう包装しており、興味がある本は3冊まで持ち帰ることができます。

- 時間 午前10時から午後3時30分まで
- ライブラリーシネマ

「新・御宿かわせみ」を上映します。

- 時間 午前10時から11時30分まで
- 装備講座

個人でお持ちの本に図書館の装備と同じカバーをかけてみませんか。

- 時間 午後2時から3時まで
- 定員 10人(要申し込み)
- 持物 本(2冊まで)、カッター、はさみ

■大人の朗読会

「さんの云」による公演を行います。ピアノの弾き語りもあります。

- 時間 午後2時から4時30分まで
- 定員 45人

■オープンカフェ

フードトレーラーCLOUD19が来店します。

- 時間 午前10時から午後3時まで
- まいづる号出展

移動図書館まいづる号が出展します。どなたでも入場いただけます。
●時間 午前10時から午後3時まで
※詳しくは、市立図書館までお問い合わせください。

- 申込み・問合せ 10月1日から、市立図書館(☎654局2440)

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。11月末までに受診してください。

公民館総合健診

対象	40歳以上の方	
とき	ところ	
■山口地域		
10月16日(水)	市立山口公民館	
10月17日(木)		
10月18日(金)		
10月23日(水)		
■天童中部地域		
10月29日(火)	市立天童中部公民館	
10月30日(水)		
10月31日(木)		
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 午前8:00～9:30 胸部検診のみ = 午前10:00～10:30 	
検診料	特定健康診査(高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> 40～64歳 2000円 65～69歳 1600円 70歳以上無料
	胸部検診	300円(65歳以上無料)
	かくだん 喀痰検査(追加)	500円(70歳以上無料)
	胃がん検診	1100円(70歳以上無料)
	大腸がん検診	500円(70歳以上無料)

持物

- 公民館総合健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方)
- 胸部検診 = 問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

健康相談

健診結果などについての相談に保健師が応じます。

とき	10月21日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など

地区健康相談

とき	ところ
10月17日(木)	市立天童南部公民館
10月30日(水)	市立蔵増公民館
受付時間	午後1:30～2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果

元気わくわく運動セミナー (健康マイレージ事業・無料)

- 対象 市内にお住まいの40～70歳代の方
- とき 10月23日(水)
午後1:30～3:00
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 はじめての簡単ヒップホップダンス
- 講師 スポーツクラブ天童ビーフリーインストラクター
- 定員 50人(先着順)
- 持物 内履き、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- 申込み・問合せ 10月21日(月)まで、市健康課
(☎652-0884)

天童市さわやか健康教室(無料)

- とき 10月9日(水)
午後1:30～3:00
- ところ 市立天童北部公民館
- 内容 スローエアロビックで全身運動～歌謡曲に合わせて楽しく認知症予防～
- 講師 遠藤結実さん(スローエアロビック指導員)
- 定員 50人(先着順)
- 申込み・問合せ 天童市地域包括支援センター中央
(☎658-8190)

頭痛といっても、突然の頭痛、今までに経験のない激痛、神経症状を伴う頭痛などは、一刻を争う重篤な病気による場合がありますので、急いで病院を受診してください。

今回は、慢性頭痛についてです。慢性頭痛にはさまざまなタイプがありますが、片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛が代表的です。ストレスや疲労、運動不足・体重増加、不規則な食事などが原因の場合は、生活習慣を見直すことで、頭痛の軽減を見込めます。特に適度な運動、姿勢の改善、頸や肩まわりのストレッチなどは頭痛予防に効果的です。

中には寝込んで我慢してやり過ごす人、市販薬が効かなくて諦めている人、いつの間にか薬の内服量が増えて連日の痛みに悩まされる人がいらっしゃると思います。現在は効果的な薬を利用できる時代です。生活に支障がある頭痛で困っている場合(学校への出席、家事への影響、仕事の効率、睡眠の妨げなど)には、治療の相談をされるのが良いでしょう。



てんどう脳神経外科・頭痛クリニック
舟生 勇人 先生

慢性頭痛について

ひとくち健康講座

241

みんなの 健康

Health
October

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)



今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(令和元年8月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和元年8月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和元年8月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和元年7月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和元年5月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成30年10月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成30年10月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成28年10月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

とき	10月21日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

こどもの栄養相談

お子さんの食事についての相談に栄養士が応じます。

とき	10月21日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

4カ月児健康診査

対象	とき
令和元年6月1日~6月17日に生まれた乳児	10月18日(金) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
令和元年6月18日~6月30日に生まれた乳児	10月24日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など

9カ月児健康相談

対象	とき
平成31年1月1日~1月17日に生まれた乳児	10月28日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00~
平成31年1月18日~1月31日に生まれた乳児	10月28日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成30年3月15日~4月3日に生まれた幼児	10月25日(金) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。
○1回目=2歳6カ月未満
○2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成28年4月6日~4月20日に生まれた幼児	10月23日(水) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

10月の休日当番医

診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00
休日当番薬局については、市ホームページからご確認ください

	医療機関名	
10/6(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	近藤藤医院 糠塚2-8-30 (☎656-8277)
10/13(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
10/14(月)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	つちだ子どもクリニック 猿ヶ岡3-7-13 (☎687-1259)
10/20(日)	整形外科 増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	さとう医院 駅西2-5-20 (☎653-1433)
10/22(火)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	神村内科医院 鉄ノ町1-3-22 (☎654-0300)
10/27(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00



卓球の魅力と世界レベルのプレーを披露

9月14日、市スポーツセンターで、オリンピックトークショーが開催され、卓球選手の水谷隼さんとTリーグチェアマンの松下浩二さんが「夢への道しるべ」をテーマに卓球の魅力やこれまでの経験を語りました。水谷さんは「金メダルを獲得ことは夢であり目標。東京オリンピックで金メダルを掲げたい」と強い意欲を語りました。その後、小・中学生5人を対象にしたミニ卓球クリニックも行われ、水谷さんのサーブやドライブを目の当たりにした来場者からは、ボールの回転や速さに驚きの声が上がりました。

ラグビーの見どころを熱く解説

9月7日・8日、イオンモール天童で、「ホストタウン大集合！山形スポーツフェスタ2019」が開催されました。8日には、ラグビーワールドカップ2019™のドリームサポーターを務める織田信成さん、大会アンバサダーの伊藤剛^{たけおみ}さん、県出身で現役トップリーガーの新関世^{よしき}志輝さん、サモア出身で山形市在住の斎藤アロイシアさんがトークショーを行い、ラグビーの魅力や見どころを解説しました。本市は、県、山形市と共に同大会に出場するサモア代表の公認チームキャンプ地となっています。



10月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

10月の主な予定

- 4日(金) 天童市ゲートボール協会選手権大会
- 6日(日) 天童市テニス協会長杯兼アミエ小学生大会
- 13日(日) 市総体軟式野球(一般)
- 14日(月) 天童市民スポレクフェスタ2019
- 19日(土) ・秋季山形県高校野球1年生大会
 ・県中学校新人大会(バドミントン)
- 19日(土)・20日(日) オータムカップ(サッカー)
- 20日(日) 吉村杯山形地区ミニバスケットボール大会
- 26日(土)・27日(日) 天童市卓球協会ラージボール
 天童合戦

トレーニングルームをご利用ください

ランニングマシンなどの各種トレーニングマシンが利用できます(1回3時間まで)。

- 利用時間 午前9:00~午後9:30
 - 利用料 ・一般200円
 ・高校生100円
 ・中学生50円
- ※小学生以下は利用できません。



10月の休館日

21日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

10月の主な予定

- 6日(日) ・県健康福祉祭(囲碁)
 ・県少年少女スポーツ交流大会(サッカー)
- 12日(土) 県中学生ソフトテニス大会
- 13日(日) 県スポレク祭(ゲートボール)
- 19日(土) 県中学校新人大会(新体操)
- 20日(日) 県スポレク祭(女子ソフトボール・トランポリン・テニス・ソフトテニス)
- 26日(土)・27日(日) 県高校新人大会(体操・新体操)

10月の休館日

7日(月)

montedio YAMAGATA
 モンテディオ山形ホームゲーム
 NDソフトスタジアム山形

- 13日(日) 対FC岐阜(午後2:00~)
- 27日(日) 対愛媛FC(午後1:00~)

Pass Lab YAMAGATA
WYVERN
 パスラボ山形ワイヴァンズ
 ホームゲーム

- 5日(土)・6日(日) 対愛媛オレンジバイキングス
- 12日(土)・13日(日) 対アースフレンズ東京Z

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://tendocity-library.jp>
 蔵書検索ができます

10月の催し物・サークル活動

12日(土)・19日(土)・26日(土)午前11:00～ くま
 さんのおはなしかんづめ
 12日(土)午後2:00～ とんと昔語り
 20日(日)午前9:00～ トーク&ドリンクフリーデー
 20日(日)・27日(日)午前10:00～ オープンカフェ
 27日(日)午前10:00～ 図書館文化祭
 30日(水)午前11:00～ おはなしの会

10月の休館日

15日(火)

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

10月の展示内容

～6日(日) 彫刻家 石川確治展 明らかになるその業績
 12日(土)～ 歌川広重 二つの東海道五拾三次展

10月の休館日

7日(月)～11日(金)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

10月の催し物

6日(日)午前10:30～正午 めざせ弓名人
 13日(日)午前10:00～午後2:00
 又マリンピック古代七種競技大会(弓名人、田力
 競走、稲杭投げ、丸太わり、古代乳球、かけっ
 こ、なわ投げ、たらばす投げ)(参加無料)、古代
 風芋煮の振る舞い

10月の休館日

7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

市民プラザ ☎654-6200
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
<http://sc-tendo.co.jp/plaza/>

市民ギャラリー

4日(金)～6日(日) 天童盆栽愛好会展示会
 11日(金)～13日(日) 日本盆栽協会天童支部展示会
 22日(火)～27日(日) 市民美術展
 29日(火)～11月4日(月) 全日本写真連盟天童支部
 写真展

※市民美術展はイベントホールでも開催。

多目的ホール

20日(日) YCBクリスタルサウンズコンサート

10月の休館日

28日(月)

天童織田の里歴史館 ☎653-0631
 (市立旧東村山郡役所資料館)
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

10月の展示内容

～14日(月) ワクワク折り紙展(ミニ展)
 ～12月15日(日) 歌姫、佐藤千夜子の世界
 29日(火)～ 旧東村山郡役所資料館公募写真展(ミニ展)

10月の休館日

2日(水)～4日(金)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、
 28日(月)

市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp>

10月の催し物 (※) 要申し込み

1日(火)午前10:30～ 子育てサロン(ミニ運動会)
 11日(金)・25日(金)午後2:00～ 赤ちゃん交流会
 15日(火)午前10:30～ 祖父母と一緒に(交流会)
 18日(金)午前10:30～ プレママ講座(妊婦対象)(※)
 30日(水)午前10:30～ アロマハンドクリームづくり(※)
 31日(木)午前10:30～ 10月生まれのお誕生会

10月の休館日

市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

10月の催し物 (※) 要申し込み

10日(木)・24日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
 10日(木)・24日(木)午前11:30～ ステップアップ
 タッチケア(※)
 15日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)
 19日(土)午前10:30～ Enjoyおりがみ
 26日(土)午前10:00～ パパのタッチケア

10月の休館日

16日(水)

子育て Q&A

Q 仕上げ磨きを始める時期について教えてください。

A お子さんの上下の前歯が生えそろう1歳頃から仕上げ磨きが必要といわれています。しかし、1歳になってから急に歯磨きを始めると、お子さんがびっくりするため、歯が生え始める生後6カ月頃から、ガーゼなどで遊びながら口の中を拭いたり、優しく歯ブラシで磨いたりして、少しずつ刺激に慣れるようにしていきましょう。また、歯ブラシを使用する際は、目を離さず、事故にも注意しましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)



天童秋まつり

10月13日(日)～11月5日(火)



■面白山登山

ベテランガイドが秋の面白山を案内します。

- とき 10月13日(日) 午前8:00～午後3:00
- 集合場所 天童高原キャンプ場
- 定員 30人(先着順・要申し込み)
- 参加料 500円(保険料含む)
- 持物 手袋、タオル、飲み物、昼食
- 申込み・問合せ 10月9日(水)まで、NPO 天童高原 (☎657-3628)



■第56回天童市民芸術祭参加 第42回天童菊花展

- とき 10月18日(金)～11月4日(月・振替休日) 午前8:30～午後4:30
 - ところ わくわくランド多目的広場特設会場
 - 入場料 無料
- ※作品の出品を受け付けています。
- 問合せ 天童菊の会 (☎651-3662佐藤方)

■わくわくランドイベント

- とき 10月20日(日) 午前10:00～午後3:00
- ところ わくわくランド、市森林情報館もり～な天童
- 内容
 - 呈茶(材料費200円、先着100人)
 - おもしろ実験教室(電動キックボード、シャボン玉生成器など)
 - にしめまた出前体験(ハコガタ発掘体験、バルーンプレゼント)
 - わくわく音楽ステージ(午前10:30～、午後1:00～)
 - 天童高原新そば販売(午前11:00～、

限定100食)

・おまつり屋台

- 問合せ 天童秋まつり実行委員会事務局 (市商工観光課内☎654-1111内線222)

■天童高原新そばまつり

- とき 10月26日(土)～28日(月)、11月1日(金)～5日(火) 午前11:00～午後2:00
- ところ 天童高原地域交流センター
- 料金 板そば並盛り700円(各日限定250食) ※事前予約もできます
- 申込み・問合せ NPO天童高原 (☎657-3628)



■西沼田いにしへの夕べ

- とき 11月3日(日・文化の日) 午後4:30～5:30
- ところ 市西沼田遺跡公園
- 内容 二胡演奏者・岩淵時和さんによるコンサート、復元住居ライトアップ、展示室無料開放
- 入場料 無料
- 問合せ 市西沼田遺跡公園 (☎654-7360)



まちのイベント情報局

event information

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ <https://www.city.tendo.yamagata.jp>



人口 61,981人(62,053人) 男 30,247人 女 31,734人
世帯数 22,361世帯(22,132世帯) 9月1日現在 ()内は昨年同期