

てんどう

6 / 1

No.1556



天童市民応援デーで逆転勝利

5月12日、NDソフトスタジアム山形で、モンテディオ山形対ジェフユナイテッド千葉のJ2リーグ戦が行われ、大観衆の声援を受けたモンテディオ山形が3対1で逆転勝利し、首位に立ちました。

- 2 特集 いのち支える天童市自殺対策計画
- 8 暮らしの情報 天童市職員採用試験
- 8 暮らしの情報 市の避難情報を警戒レベルに応じてお知らせします
- 11 暮らしの情報 天童公園フラワーメイトを募集

自殺に追い込まれることのない社会へ ～いのち支える天童市自殺対策計画～

自殺に追い込まれるという状況は、誰にでも起こり得る危機です。自殺を個人の問題としてではなく社会の問題として捉え、生きることの包括的な支援としての自殺対策が求められています。本市では、すべての人がかけがえのない個人として尊重されるとともに、生きがいや希望を持って暮らすことができるよう、生きる力を育むための取り組みをとおして、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指します。今回は、本市の自殺対策についてお知らせします。

天童市自殺対策計画について

平成18年10月に自殺対策基本法が施行され、それまで個人的な問題とされてきた自殺が社会的な問題と捉えられるようになり、社会全体で自殺対策が進められるようになりました。施行から10年目の平成28年3月には、自殺対策をさらに強化するため自殺対策基本法が改正され、すべての都道府県および市町村が地域自殺対策計画を策定することになりました。

こうした背景を踏まえ、自殺対策を総合的かつ効果的に推進していくために、関連施策との有機的な連携を強化して、生きることの包括的な支援を狙いとした、いのち支える天童市自殺対策計画（以下「計画」）を策定するものです。計画の期間は、令和元年度から5年度までの5年間です。計画では、本市における自殺の現状と課題を分析し、現状に対応した自殺対策を施策として展開することを定めています。

本市の現状

本市における自殺の現状としては、平成24年から28年までの5年間の自殺者数の平均は13・4人と

なっています（表1）。性別・年齢別自殺死亡率では、全国、県と比較して20歳未満の数値が男女共に高くなっています（表2）。そして、就業の有無別の自殺者数の割合では、全国、県と同様に無職者の占める割合が6割を超えています（表3）。

基本施策

自殺対策の基盤として、地域のネットワークの強化が挙げられます。関係機関のみならず、生活困窮など特定の問題に対処するために各専門分野との連携を強化します。

また、自殺に追い込まれそうな兆候のある人に気付き、声掛けや話を聴いて支援につなげる人材であるゲートキーパーの育成のために必要な研修を実施していきます。他にも周知・啓発活動の展開や、生きがいづくりのさまざまな取り組みについても展開・支援をしていくとともに、相談体制の充実や自殺未遂者、遺族、支援者などの関係者への支援を行います。

重点施策

本市の特徴として、全国や県と比べると20歳未満の自殺死亡率が

こころの健康相談(無料)

こころの健康問題で悩む本人やご家族に精神科医師による個別相談を行っています。

とき	申込期限
6月13日(木)	6月7日(金)
7月11日(木)	7月5日(金)
10月10日(木)	10月4日(金)
12月12日(木)	12月6日(金)
令和2年1月16日(木)	令和2年1月10日(金)

●相談時間 午後2:00~3:30

※申込期限までに電話でお申し込みください。

※相談は予約制です。

●申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)

こころの体温計でストレスチェック

こころの体温計は、スマートフォンやパソコンを使って簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市ホームページまたは下記の二次元コードからご利用ください。チェックは無料ですが、通信料は自己負担となります。

■チェックメニュー

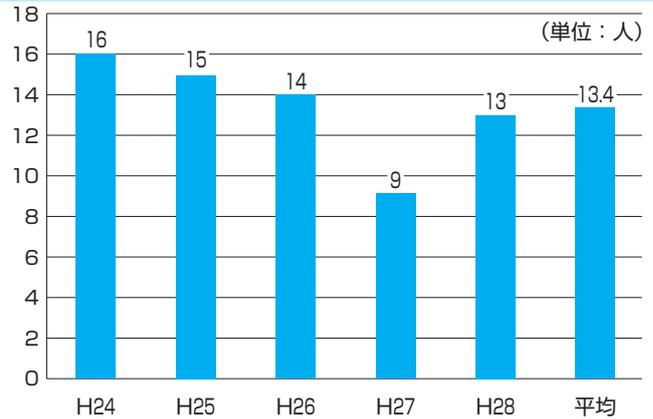
- ・ストレスチェック
(本人モード・家族モード・赤ちゃんママモード)
- ・アルコールチェックモード
- ・いじめのサイン「守ってあげたい」
- ・ストレス対処タイプテスト
- ・楽観主義のすすめ「こころのエンジン」
- ・これって愛?これってDV?
(デートDVのチェック)
- ・自死遺族ケア「大切な人を突然亡くされたあなたへ」
- ・睡眠障害を確認するチェックリスト



URL=<https://fishbowlindex.jp/tendo/>

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

(表1) 本市の自殺者数の年次推移



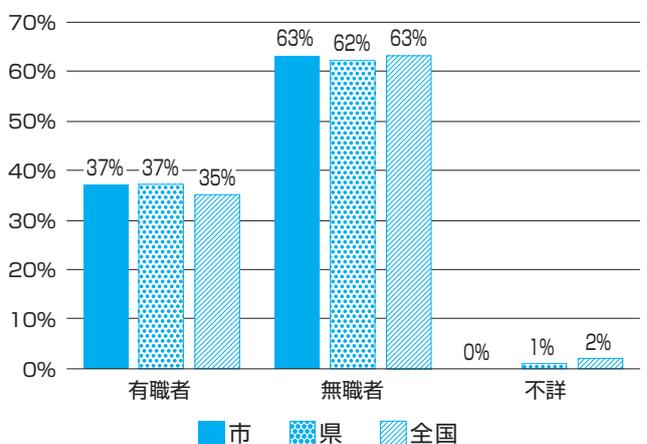
(表2) 性別・年代別自殺死亡率(平成24~28年平均)

年齢層	男性			女性		
	市	県	全国	市	県	全国
20歳未満	10.2	3.8	3.2	7.2	0.6	1.6
20歳代	32.1	38.0	27.7	6.7	9.6	10.8
30歳代	44.1	36.0	27.6	10.3	11.9	11.4
40歳代	31.7	37.4	33.1	10.3	11.6	12.7
50歳代	66.9	43.6	38.9	19.7	15.1	14.4
60歳代	21.7	39.1	33.0	17.4	13.7	14.4
70歳代	19.6	35.8	34.6	11.2	19.0	17.4
80歳以上	43.5	51.5	42.4	11.6	22.8	17.7

※数値は人口10万人に対する値。

出典:自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロファイル(2017)」

(表3) 就業の有無別自殺者数の割合(平成24~28年合計)



出典:厚生労働省「地域の自殺の基礎資料」

●問合せ 市健康課

(☎652局0884)

自殺は誰にでも起こり得る危機であり、誰かに援助を求めることが大切です。自分のこころの不調や周りの人のこころの不調に気がつき、適切に対処できるよう日ごろから、こころやからだの健康づくりに取り組んでいきましょう。市では、こころの健康づくりのため、精神科医師による個別相談やスマートフォン、パソコンで簡単にストレス度をチェックできる「こころの体温計」の事業を行っています。誰でも自殺に追い込まれることのない社会を目指すため、本市の自殺対策の取り組みについてご理解とご協力をお願いします。

市民のみなさんへ

高い傾向にあることから、若年層の自殺対策に力を入れていきます。子ども・若者に対する支援としては、各種相談窓口を紹介するとともに、一人で抱え込むことなく相談することを勧めるなどの周知・啓発の対策を重点的に推進していきます。また、無職者の自殺者が多いことから、失業・無職・生活困窮に対し、相談支援などの対策を重点的に推進していきます。



楽しみながら健康づくり

5月8日、市スポーツセンターで、健康マイレージ事業であるTendoすこやかMy進事業のオープニングイベント「てんどうころ・からだスッキリ！ラジオ体操まいしん」が開催されました。NPO法人全国ラジオ体操連盟理事長の青山敏彦さんが、年齢を重ねてもまっすぐな姿勢を維持するための体操や、正しいラジオ体操の動きなどを指導。参加者は二人一組になり、互いにしっかり体が伸びているかどうか確認し合いながら、体操を楽しんでいました。



MY TOWN TOPICS まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録（フォロー）を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone.ipad

▼ android



豊かなまちづくりへの第一歩

5月9日、市が整備を進めている山口西工業団地の工事の安全祈願祭が行われ、式では山本信治市長がくわ入れを行いました。同団地は国道や高速道路などの交通のアクセスが良く、良質な地下水と堅固な地盤に恵まれた場所として選定されました。事業面積は22.7ヘクタールで、来年度中に一部完成した区画の分譲を始めます。

暴力団のいない安全なまちを目指して

5月8日、市民文化会館を会場に、浪川会浪川総業排除アピール集会2019が開催され、約150人の市民が参加しました。この集会は、市内に事務所を置く暴力団事務所の撤去と暴力団排除を目指して市民が一丸となって取り組んでいるものです。集会後には市内のパレード行進を行い、暴力団事務所があるマンション前に到着すると、暴力団排除のシュプレヒコールを一齐に上げて、安全なまちづくりを目指す強い意志を示しました。





「天童織田の里歴史館」としてスタート

5月11日、市立旧東村山郡役所資料館で、通称の考案者への表彰と通称名を記した額の披露が行われました。同館が募集した通称に全国から133点が寄せられ、市内の中学2年生の齊藤凜乃さん（南小畑・写真左）が考案した「天童織田の里歴史館」が採用されました。考案者の齊藤さんは、「市内外の方に天童と織田の歴史を知ってもらいたい」と話していました。また、額の揮毫は、天童市書道連盟会長の鈴木千岳さん（写真右）が行いました。

創意工夫を大切に

5月11日、市勤労青少年ホームで、天童少年少女発明クラブの開講式が行われました。この講座は、青少年の科学への探求心を育成するため、元教員や技術者が指導を行うものです。開講式後に行われた親子創作教室では、はんだごての使い方を指導員に教えてもらいながら、親子で協力してオルゴールごまを製作しました。



AR写真



天童市民応援デーに将棋がコラボ

5月12日、県総合運動公園で、サッカーJ2・モンテディオ山形の天童市民応援デーに合わせて将棋×サッカーコラボイベントが開催され、プロ棋士の野月浩貴八段、瀬川晶司六段、藤森哲也五段、星野良生四段が参加しました。プロ棋士との指導対局には年齢を問わず多くの方が参加し、将棋ファンにとっても楽しい一日となりました。

昔ながらの田植えを体験

5月19日、市立高原の里交流施設ぼんぼこで、ぼんぼこ塾の開講式が行われました。この講座は、炭焼きや山菜採りなど山村・農村の生活に関する行事や作業を通年で体験し、心豊かな時間を過ごしてもらうために開催されています。開講式の後には付近の水田で田植え体験を実施。参加者は、水田に入ると、八角田植枠という昔の道具で目印が付けられた場所に一つ一つ手で稲の苗を植えていき、昔の農村の生活に思いを巡らせながら作業を進めていました。



お~い! あつまれ!
しみんの すたあ~!

未来に向かって

みんなの おあしす

◆創学館高校

創部3年目を迎える吹奏楽部



▲吹奏楽部の仲間と桜の木の下にて

創学館高校は、平成30年4月に山形電波工業高校から校名を変更して新たな歴史を刻み始めました。本校は、天童市清池にある実業高校です。今回は、平成29年7月に創部した吹奏楽部の活躍を紹介します。

本

校の吹奏楽部は、一度活動を停止していましたが、平成29年7月に再創部し、「素晴らしい音楽と美しい心を持つバンド」を目標に日々の練習に励んでいます。昨年の部員数は10人でしたが、本年度は多くの1年生が入部し、現在23人で活動しています。

創部当初は、楽器の構え方や楽譜の読み方から始まりましたが、創部から2年目を迎えた昨年は、活動の場を式典での演奏、野球応援、コンクールへの出場、敬老会や介護施設での演奏と広げました。特に甲子園予選での全校応援では、野球部員が全力で戦えるように一杯演奏しました。演奏に呼応す



▲全校生徒が心を一つにして応援

るように全校生徒が一体となり、応援している姿はとても感動的でした。その他にも依頼演奏を積極的に行っており、昨年は高掬地区敬老会と介護施設つばさ原町で演奏しました。「笑点のテーマ」を演奏しているときには笑い声が絶えず、民謡の「ふるさと」を演奏しているときは会場のみなさんも一緒に歌い、アンコールをいただけるほどの盛り上がりでした。温かい励ましに私たちも元気をもらい、部員一同感謝の気持ちで一杯でした。

新生創学館高校吹奏楽部の歴史は始まったばかりですが、これからの活躍にご期待ください。



▲演奏を通じて地域の方と交流



笑顔写真館



スピード グンゲン

鈴木 ^{しょうた} 星太くん
(5歳・寺津)

そとであそぶことがだいすき！あそぶことがいっぱいあって、まよなあ。きょうはのりものによってグンゲン！はれたひは、そとでともだちといっぱいあそびたいなあ。

おらほうの地域づくり



ことしもスイセンが見事に咲き誇りました

■市立天童北部公民館 押切川のスイセン

天童北部地域づくり委員会では、天童北部小の児童と一緒に押切川にスイセンの球根を植える取り組みを続けています。これまでに約2万8000個のスイセンの球根を川岸に植え付けてきました。毎年4月中旬になると、押切川の両岸に桜とスイセンが見事に咲き誇ります。この美しい花を地域のみなさんに楽しんでもらおうと、平成26年から「北斗スイセンまつり」を開催しています。6回目となることしもダーツやカラオケ大会を開催し、訪れた方に春の一日を楽しく過ごしていただきました。

■市立成生公民館

お母さんといっしょにすくすくタッチ

4月18日、子育てカフェ「すくすくタッチ！」と、親子ふれあいリトミック教室が開催されました。乳幼児とその母親などが集まり、地域の方による絵本の読み聞かせを楽しんだり、子育ての喜びや悩みを語り合ったりと、和やかな雰囲気の中でママ友づくりの場となりました。リトミック教室では、先生の歌と音楽に合わせて、親子で踊りや手遊び、桜のちぎり絵づくりなどを楽しみました。「すくすくタッチ！」とリトミック教室は毎月第3木曜日に開催しています。地域外からの参加や祖父母との参加も大歓迎です。



おともだちとのボール遊び、たのしいね

令和元年度 天童市職員採用試験

上級行政・上級技術（土木）



市では、令和2年度に採用する職員の採用試験を下記のとおり実施します。

- 採用職種・採用予定人数 上級行政・上級技術（土木）＝各若干名
- 受験資格
 - 上級行政＝昭和63年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方
 - 上級技術（土木）＝昭和59年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方
- 試験日程
 - 1次試験＝6月23日（日）
 - 2次試験＝1次試験合格者を対象に後日実施

■申込受付期間 6月11日(火)まで

- 試験会場 市立天童中部公民館
- 試験内容
 - 1次試験＝基礎能力検査、事務能力検査（大学卒業程度）、専門試験（上級技術（土木）のみ、大学卒業程度）
 - 2次試験＝総合試験（論文、面接、適性検査など）
- 受験手続 市総務課で交付、または市ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市総務課に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは、市ホームページをご確認ください
URL=https://www.city.tendo.yamagata.jp
- 申込受付 6月11日(火)まで(土・日曜日を除く)の午前8:30～午後5:15
- ※電子申請、郵送の場合も6月11日(火)午後5:15必着。
- 採用 令和2年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係
(☎654-1111内線314)

市の避難情報を警戒レベルに応じてお知らせします

災害時に避難行動が容易にとれるよう、国では5段階の警戒レベルを設定しました。市などから発令される避難情報は次のとおりです。また、身の周りで危険を感じたら、市の避難に関する発令を待たずに、自主的に避難を開始してください。市からの避難情報などは、テレビ、ラジオ、市ホームページ、市公式フェイスブックページ、市メール配信サービス、緊急速報メール、防災ラジオ、屋外スピーカー（蔵増小・山口小）、Yahoo!防災速報アプリなどでお知らせします。ハザードマップなどの防災情報については市ホームページなどに掲載しています。

※市メール配信サービスの利用には事前にメールアドレスの登録が必要です。右記の二次元コードをスマートフォンで読み取るなどして登録の手続きを行ってください。



▲市メール配信サービス



▲Android版



▲iOS版

警戒レベル	とるべき行動など	避難情報など
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう	災害発生情報（市が発令）
警戒レベル4 (全員避難)	速やかに避難所に避難しましょう。避難所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう	避難勧告・避難指示（緊急）（市が発令）
警戒レベル3 (高齢者など避難)	避難に時間を要する人（高齢者、障がいのある方、乳幼児など）とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう	避難準備・高齢者など避難開始（市が発令）
警戒レベル2	災害に備えハザードマップなどにより、自らの行動を確認しましょう	洪水注意報 大雨注意報 (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう	早期注意情報（気象庁が発表）

※気象庁からの警戒レベル1・2の発表は今後実施予定です。

- 問合せ 市危機管理室（☎654-1111内線452）

ご協力をお願いします 2019年工業統計調査

工業統計調査は、わが国の製造業の実態を把握するために、経済産業省が県や市町村と共同で全国一斉に実施するものです。調査結果は、国内産業の活力の確保、ものづくりなど伝統産業の振興、諸施策の企画・立案・施行のための基礎資料などに活用されます。県知事が任命した調査員が製造業の事業所のみなさまに伺っていますので、調査へのご協力をお願いします。

●問合せ 市総務課（☎654-1111内線535）

私立高校生に授業料を助成します

●対象 6月1日現在、市内にお住まいで私立高校に在学している生徒がおり、世帯全員の市民税が非課税または均等割のみ課税の場合（生活保護世帯を含む）

●助成額 生徒1人につき3万円（年額）または授業料の実負担額のいずれか低い額

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

●申込み・問合せ 6月17日(月)～28日(金)に、市教育委員会教育総務課（☎654-1111内線812）

農作物の盗難にご注意

サクランボの収穫時期が近づき、ことしも盗難被害が心配されます。丹精込めて栽培した農作物が盗難被害に遭わないために、次のことに注意しましょう。

被害を防止するための注意点

- 園地や倉庫などを小まめに見回り警戒する
- 農作業用のトラックは、鍵を抜き取り、ドアロックを確実にする
- 倉庫や小屋の戸締まりをしっかりとる
- 園地で普段見慣れない不審な車を発見した場合は、すぐ110番する

●問合せ 市農林課（☎654-1111内線217）

狂犬病予防注射を忘れずに受けましょう

飼い犬には、狂犬病予防法により、狂犬病予防注射を6月30日(日)までに受けさせることが義務付けられています。本年度の予防注射がお済みでない場合は、速やかに動物病院で受けてください。また、飼い犬の登録をする場合や死亡した場合は、市生活環境課で手続きをお願いします。

●問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線274）

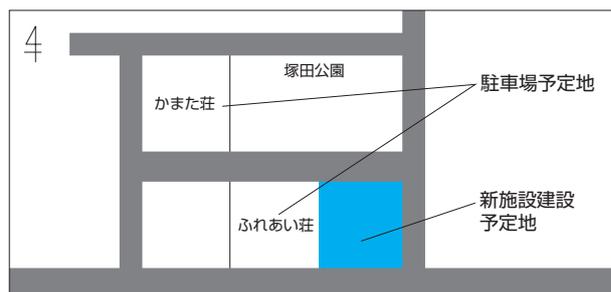
かまた荘・ふれあい荘（公衆浴場）の閉館と新施設建設のお知らせ

長い間多くのおみなさんにご利用いただいた、かまた荘・ふれあい荘の両施設は、老朽化や耐震基準不足などのため改築を行います。今後、両施設は解体し、来年春に両施設を一体化した高齢者健康福祉施設が、ふれあい荘東隣に新たに開館します。両施設の閉館中はご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

また、新施設建設に当たっては、近隣のおみなさんにご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

●営業終了日 ・かまた荘＝9月15日(日)

・ふれあい荘（公衆浴場）＝8月18日(日)

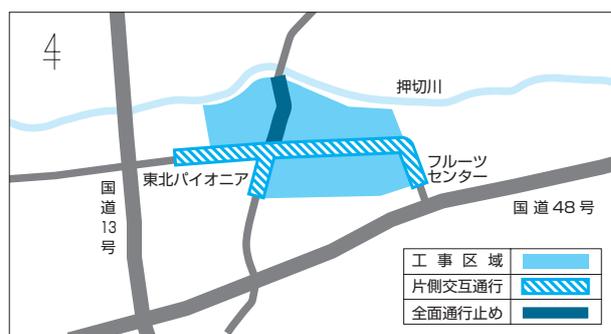


●問合せ 市社会福祉課（☎654-1111内線767）

工業団地整備事業に伴う 道路交通規制のお知らせ

山口西工業団地の整備に伴い、期間中下図の周辺道路で交通規制を行います。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●期間 6月10日(月)～令和3年3月末



●問合せ 市産業立地室（☎654-1111内線253）

自動車の不正改造は犯罪です

6月は不正改造車を排除する運動の強化月間です。運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼り付け、タイヤ・ホイールの車体外へのはみ出し、基準不適合マフラーの装着などは不正改造車になります。不正改造車を見つけた場合は、国土交通省山形運輸支局までご連絡をお願いします。

●問合せ 国土交通省東北運輸局山形運輸支局

（☎686-4714）

中心市街地商店街等にぎわい創造 支援事業費補助金

中心市街地などのにぎわいを創出する事業を支援するため、空き店舗の活用や商店街によるイベント開催などに対し補助金を交付します。業種や店舗面積などの条件があるほか、補助金の交付決定後の事業着手となりますので、お早めにご相談ください。
※空き店舗の活用は、中心市街地以外の物件も対象となります。詳細は市ホームページをご確認ください。

●問合せ 市商工観光課（☎654-1111内線225）

子育て世帯や移住世帯の 住宅取得を補助します

●対象
○子育て世帯＝中学生以下の方がいる世帯
○移住世帯＝平成28年4月1日以降、市外から市に住民登録した、またはする世帯

●補助対象の主な要件

- 令和2年3月31日までに実績報告書を提出できること
- 新築工事の請負契約または売買契約が、平成30年4月1日以降であること
- 売買契約の相手方が2親等以内の親族ではないこと
- 空き家利活用補助金を受けていないこと



●補助額
○子育て世帯かつ移住世帯＝25万円
○子育て世帯＝15万円
○移住世帯＝15万円

●受付期間
○契約日が平成31年3月31日以前の方＝平成31年4月1日(月)～
○契約日が平成31年4月1日以後の方＝令和元年10月1日(火)～

※詳細は市ホームページをご確認ください。申請書のダウンロードもできます。

●実施戸数 先着順、予算の範囲内で実施

●申込み・問合せ 市建設課（☎654-1111内線418）

ふるさと歴史講座 イザベラバードの山形紀行

イザベラバードとアルカディア街道の魅力について、天童を含めながらご紹介します。ぜひお越しください。

●とき 6月9日(日)午後1:30～

●ところ 市民文化会館

●講師 渋谷光夫さん（東北文教大学客員教授）

●受講料 無料

●問合せ 市教育委員会生涯学習課

（☎654-1111内線833）

プレミアム付商品券事業加盟店募集

10月の消費税率引き上げに対する影響緩和策として、本市に住民登録のある住民税非課税の方や子育て世帯の世帯主の方向けにプレミアム付商品券を販売する予定です。事業の実施に伴い、プレミアム付商品券を利用できる事業所を募集します。

●対象 市内にある事業所（小売業に限定せず、飲食業や理容業、医療機関、介護事業所など、店舗規模を問わず広く募集します）

●申込方法 市ホームページや市商工観光課、天童商工会議所で配布する募集要項を確認の上、必要書類を市商工観光課または天童商工会議所まで提出してください

●申込期限 6月25日(火)

※申し込みのあった事業所を対象に、後日説明会を開催します。

●問合せ 市商工観光課（☎654-1111内線224）

ご利用ください 天童市公式フェイスブックページ

市の観光・イベント・文化・スポーツなどの情報を発信するため、天童市公式フェイスブックページを運用しています。また、当ページは、災害時などの緊急時には必要な情報を発信して災害対応の手段とします。閲覧は、下記のアドレス、二次元コードまたは市ホームページのトップページにある青色のバナーをご利用ください。

●天童市公式フェイスブックページアドレス

URL=https://www.facebook.com/city.tendo/



◀天童市公式フェイスブックページ

●問合せ 市市長公室（☎654-1111内線325）

家庭で簡単 紅花・紅花若菜料理講習会

天童産紅花と紅花若菜の調理や保存方法を学ぶことができます。ぜひご参加ください。

●とき 6月15日(土)

午前9:30～

●ところ 市立天童中部公民館

●定員 20人（先着順）

●参加料 500円

●申込み・問合せ 6月10日(月)まで、市商工観光課（☎654-1111内線222）



天童公園フラワーメイトを募集



天童公園（舞鶴山）山頂広場の花壇の整備を市と一緒にを行う団体（フラワーメイト）を募集します。ぜひご応募ください。

- 対象 市内にお住まいの5人以上で構成する団体
- とき 7月7日(日)午前7：00～
- 活動内容 土づくり、花植え、水やり、除草など
- 条件 花苗はポチュラカで、障害福祉サービス事業所天童ひまわり園から購入して植えていただきます
- その他 花壇にフラワーメイトの名前を入れた看板を設置します
- 申込み・問合せ 6月28日(金)まで、市都市計画課（☎654-1111内線427）

地域の通い場にどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場（通い場）づくりの取り組みを地域づくりや介護予防の点から支援しています（※はおおむね65歳以上）。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 6月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日
午前9：00～正午

- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

■喫茶「いるばある」

- とき 6月20日(木)午前10：00～正午

- ところ 市立天童北部公民館

■カフェくらつ川（※）

- とき 6月21日(金)午後1：30～3：30

- ところ 市立天童中部公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 6月26日(水)午前10：00～正午

- ところ 市立高掬公民館

■寺津うたごえ喫茶（※）

- とき 6月28日(金)午後1：30～3：30

- ところ 市立寺津公民館

- 内容 喫茶、歌、運動など

- 参加料 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

- 問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線755）

介護予防教室にどうぞ

■元気ゆ一湯温泉教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない70歳以上の方
- とき ①7月3日(水)～24日(水)の毎週水曜日(全4回) 正午～午後3：00
②7月9日(火)～30日(火)の毎週火曜日(全4回) 午後1：30～3：30
- ところ ①健康増進施設のぞみ（☎656-8322）
②天童最上川温泉ゆびあ（☎651-3333）
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など
- 定員 ①15人、②10人
- 参加料 ①月額3200円（保険料、昼食・飲料水代含む）
②月額2400円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料



■楽しくさわやか脳トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 7月5日(金)～26日(金)の毎週金曜日(全4回) 午前9：30～正午

- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）

- 内容 認知症予防のための運動、入浴など

- 定員 10人

- 参加料 月額2000円（保険料、飲料水代含む）

- 持物 運動できる服装、タオル、参加料



■健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
 - とき 7月6日(土)～27日(土)の毎週土曜日(全4回) 午後1：30～4：00
 - ところ 健康増進施設のぞみ（☎656-8322）
 - 内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など
 - 定員 15人
 - 参加料 月額2000円（保険料、飲料水代含む）
 - 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
- ※応募多数の場合は抽選になります。
※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。
- 申込み・問合せ 6月18日(火)まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）または各施設

山形県介護支援専門員 実務研修受講試験

- **受験資格** 保健、医療、福祉の分野で5年以上かつ900日以上の実務経験がある方
- **試験日時** 10月13日(日)
午前10:00~
- ※試験会場については、受験票交付時にお知らせします。
- **申込方法** 6月10日(月)~28日(金)に、申込書を(社福)山形県社会福祉協議会まで持参または郵送で提出
- **受験料** 1万600円
- ※詳しい申し込み方法についてはお問い合わせください。
- **申込み・問合せ** (社福)山形県社会福祉協議会
(☎622-2776)

危険物取扱者保安講習

- 危険物取扱者免状の交付を受け、危険物取り扱い業務に従事している方は、3年ごとに受講が必要です。
- **とき** 9月25日(水)・26日(木)、
10月16日(水)・18日(金)、
12月5日(木)
 - **ところ** 山形ビッグウイング
(山形市)ほか
 - ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
 - **申込み・問合せ** 6月24日(月)~7月19日(金)に、山形県危険物安全協会連合会
(☎632-5744)

催し・募集

自衛官等採用説明会

- 申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。
- **とき** 7月15日(月・海の日)
午前10:00~午後3:00
 - **ところ** 市民プラザ
 - **内容** 1人30分程度の個別説明
 - **問合せ** 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所
(☎0237-43-7198)

県営住宅の入居者募集

- **対象** 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- **家賃** 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
長岡アパート	3DK	1戸
天童駅南アパート	3DK	1戸
天童南部アパート	3LDK	2戸

- **必要書類** 県営住宅抽選申込書、62円切手2枚
- **申込み・問合せ** 6月5日(水)~11日(火)午前10:00~午後6:00に、県すまい情報センター (☎647-0781)
- ※月曜日は休館です。

あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

6月12日(水)は薬剤師による認知症と薬についての講話がありま

す。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

- **とき** 6月5日(水)~26日(水)の毎週水曜日
午後1:00~3:30
- **ところ** 市総合福祉センター
- **協力金** 1人100円
- **問合せ** 市保険給付課
(☎654-1111内線755)

明治大学・天童市連携事業 地域産業活性化公開講座

- **とき** 6月20日(木)
午後4:00~6:00
- **ところ** 滝の湯
- **演題** 市場調査と商品開発
- **講師** 高橋和良さん(明治大学リバティーアカデミー講師)
- **受講料** 無料
- **申込み・問合せ** 6月14日(金)まで、天童市異業種交流プラザ事務局(市産業立地室内☎654-1111内線254)

サクランボ作業の 人手を募集します

J Aてんどう農作業従事者無料職業紹介所では、サクランボの収穫や箱詰め作業などの人手を募集し、各農家にあっせんしています。勤務時間や時給などはお気軽にご相談ください。

- **対象** 市内、または近隣の市町にお住まいで、通勤可能な方
- **申込み・問合せ** 平日に、J Aてんどう農作業従事者無料職業紹介所(本所営農販売部内☎653-5114)

健康づくりと植物

131

● **問合せ** 市市長公室
(☎654局1111内線325)

はだかほうすき(ホウズキ科)
ハダカホウズキは、別名をキツネノホウズキやアカコナスビとも呼ばれています。果実が袋に包まれることなく、裸のままであることから、ハダカホウズキの名前が生まれたといわれています。

晩秋に、林のふちや谷沿いなどに真っ赤に熟した果実を吊り下げているハダカホウズキを見掛けることがよくあります。茎は二股状に枝分かれして、さらに細かく分かれた枝先に真っ赤な果実を下げるのです。その果実はよく目立って人の目を引き付けます。葉は長さ20センチほどの先の尖った楕円形で、その葉の根元の葉柄から短い花柄を出して、その先端に淡黄色の花を咲かせます。花は実と違って地味で目立ちません。

ハダカホウズキは生薬名を竜珠(りゅうじゆ)といつて、薬草になります。夏から秋にかけて、果実が実った全草を採取してよく水洗いします。それを広口瓶などに入れて食用の酢を全体が浸る程度まで注ぎ、ふたをして冷暗所に半年ほど寝かせます。おできや腫れ物などができたときに、酢に漬けた全草を患部に当てて、包帯などで包んでおくと良いといわれています。





くらしの Information June 情報①

(日本銀行歳入代理店に限る)または山形労働基準監督署で申告・納付の手続きを行ってください。

●問合せ コールセンター
(☎0120-008-715)

さくらぼナンバープレートの 交付が始まっています

昨年、県民からの公募によって決定したサクラボが図柄になったナンバープレートの交付が始まりました。新車・中古車の購入時以外にも現在乗っている車に同じ番号で取り付けることができます。

●費用 ・中型登録車7870円
・軽自動車8500円

※上記金額に1000円以上の寄付でフルカラーの図柄入りのプレートが交付されます。

●申込み・問合せ (一社)山形県自動車整備振興会
(☎686-4834)

平成31年度 山形県調理師試験

●試験日時 10月12日(土)
午後1:30~3:30

●ところ 県庁(山形市)

●申込方法 6月14日(金)~28日(金)(土・日曜日を除く)に、最寄りの保健所生活衛生課まで願書を提出

※山形市保健所を除く。

※願書は各保健所生活衛生課で交付しています。詳しくは、県ホームページをご確認ください。

●問合せ 県食品安全衛生課
(☎630-2621)

お知らせ

各種無料相談

■今月の法律相談

- とき 6月21日(金)
午後1:30~
- ところ 教育委員会第3会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 6月14日(金)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

- とき 6月5日(水)~26日(水)
の毎週水曜日(全4回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎655-3145)

■定例行政相談(予約不要)

- とき 6月13日(木)
午前10:00~正午
- ところ 市教育委員会第2会議

室

- 相談内容 行政に関する意見、要望など
- 相談員 市内の行政相談委員
- 問合せ 山形行政監視行政相談センター(☎632-3113)

■空き家の相続・売却・解体費用 などについての無料相談

- とき 随時(要予約)
- ところ 山形県自治会館(山形市)
- 申込み・問合せ (公社)全日本不動産協会山形県本部
(☎665-0100)

■不動産・空き家の相続・売却・ 賃貸・解体などの無料相談

- とき 6月14日(金)
午前10:00~午後3:00
- ところ 山形県宅地建物取引業協会天童事務所
- 申込み・問合せ 6月12日(水)まで、山形県宅地建物取引業協会天童事務所
(☎652-9070)

労働保険料 申告・納付のお知らせ

労働保険料(労災保険と雇用保険)の申告・納付期限は7月10日(水)です。手続きが済んでいない事業主の方は、お近くの金融機関

忘れずに提出ください 児童手当の現況届

児童手当を受給している方は、現況届の提出が必要で、受給者には、5月下旬に用紙を郵送していただきますので、現況届の用紙に必要事項を記入し、次とおり提出してください。

- 提出期間 6月3日(月)から28日(金)まで
- 提出方法 内容を確認し、現況届に必要な事項を記入・押印の上、届出してください。

■児童手当・特例給付を振り込みます

令和元年度6月期(2から5月分)の児童手当を指定された口座に振り込みます。なお、手当が振り込まれない場合は、市子育て支援課までお問い合わせください。

- 振込日 6月10日(月)
- 支給額(月額)
 - 。3歳未満の児童1万5000円
 - 。3歳から小学生1万円(第3子以降は1万5000円)
 - 。中学生1万円

※受給者の所得が限度額以上の場合、5000円になります(特例給付)。

- 問合せ 市子育て支援課

(☎654局1111内線722)



作品を募集 第72回村山美術総合展覧会

村山美術総合展覧会が7月1日(月)から7日(日)まで、市民プラザで開催されます。展示作品を募集しますので、ご応募ください(公募展に出品した作品はご遠慮ください)。

- **募集作品** 日本画、洋画、版画(サムホール以上の大きさ)、彫刻、塑像、工芸など(1人2点まで)
- **搬入** 6月30日(日)午前11:00～午後1:00に、出品料(2000円)を添えて、市民ギャラリーへ
- **申込み・問合せ** 村山美術(☎090-9742-3495伊藤)

劇団員募集 式十壱鶴堂 (にじゅういっかくどう)

- **対象** 舞台に興味のある小学3～高校3年生
- **とき** 毎月第2・4土曜日 午前10:00～正午
- **ところ** 市民文化会館ほか
- **会費** 月額2000円
- **申込み・問合せ** 式十壱鶴堂(☎090-2363-3628鶴)

男女共同参画センター・ファアラのイベント

法律相談

弁護士が法律問題などについて相談に応じます(要予約)。

- **とき** 6月7日(金)・14日(金)・21日(金) 午後4:00～6:00

一般相談

女性カウンセラーが心の相談に応じます(要予約)。時間は曜日によって変わりますのでお問い合わせください。

- **ところ** 山形市男女共同参画センター・ファアラ(山形市)
- **申込み・問合せ** 山形市男女共同参画センター・ファアラ(☎645-8077)

親子で楽しむ 環境科学体験デー

親子で遊びながら、環境について学んでみませんか。

- **とき** 6月30日(日) 午前10:00～午後3:00
※開場は午前9:50から。
- **ところ** 山形県環境科学センター(村山市)
- **内容** 研究棟の見学、スライム作り、リサイクル工作など
- **参加料** 無料
- **問合せ** 山形県環境科学センター(☎0237-52-3124)

令和元年度山形学フォーラム みやびとあそびの山形

- **とき** 6月30日(日) 午後1:30～4:30
- **ところ** 文翔館(山形市)
- **講師** 荒井良二さん(絵本作家)ほか
- **定員** 250人(先着順)
- **参加料** 無料
※託児あり(要事前申し込み)。
※詳しい申し込み方法についてはお問い合わせください。

- **申込み・問合せ** 6月26日(水)まで、山形県生涯学習センター(☎625-6411)

県立保健医療大学公開講座 考えよう!健康と福祉

- **とき** 6月15日(土) 午後1:00～4:00
- **ところ** 県立保健医療大学
- **内容** 転倒防止、睡眠と健康に関する講座
- **定員** 100人(先着順)
- **申込み・問合せ** 6月7日(金)まで、県立保健医療大学附属図書館(☎686-6671)

かたばみの会 カフェ

ひきこもりについての悩みを相談してみませんか。

- **対象** ひきこもりに悩む方の家族限定
- **とき** 6月16日(日) 午後1:30～3:00
- **ところ** 市立天童南部公民館
- **参加料** 400円(お茶代含む)
- **問合せ** かたばみの会(☎631-6890田中方)

はじめての方にもお勧め ヨガ教室

- **とき** 6月12日(水)～8月28日(水)の水曜日(全11回) 午後7:00～8:00
- **ところ** 県総合運動公園
- **参加料** 4500円
- **申込み・問合せ** HBクラブ事務局(☎090-7327-1228伊藤)

6月9日は愛錠ロックの日です

市内では自転車の盗難被害が多数発生しています。天童警察署では、鍵がかかっている自転車に鍵をかける愛錠ロック作戦を実施中です。ステッカーの付いたチェーン鍵で施錠されているときは、お問い合わせください。大切な自転車を守るため、ご理解とご協力をお願いします。



- **問合せ** 天童警察署生活安全課(☎651局0110)

安心安全情報をメールで受信 やまがた110ネットワーク

やまがた110ネットワークは、警察から電子メールで安心安全情報を提供するネットワークです。どなたでも無料で登録することができます。配信する情報は、①事件手配情報、②特殊詐欺発生情報、③不審者情報、④行方不明者手配情報、⑤交通安全情報、⑥防災情報、⑦ポリスインフォメーションの7つです。県内14の警察署の管内に合わせ設定することができます。下記の手続きを利用し、空メールを送信して登録ください。



- **問合せ** 県警察本部生活安全企画課(☎626局0110)



くらしの Information June

情報②

- 受講料 2500円（保険料含む）
- 申込期限 6月30日（日）
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター（☎654-6100）

天童スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 年中児～小学6年生
- とき 6月15日（土）
午前10：40～正午
- 参加料 100円
- 持物 水着、帽子、バスタオル
- 申込み・問合せ 6月14日（金）
まで、天童スイミングスク
ール（☎654-4933）

フィットネスクラブビーフリー おためし会員募集

- おためし会員はお風呂の利用や
各種レッスン参加が14日間可能です。
- 会費 3780円
 - 申込み・問合せ 7月15日（月・
海の日）まで、スポーツク
ラブ天童ビーフリー
（☎654-8866）

ゆぴあマルシェ

- クラフト作家と一緒に小物づく
りに挑戦してみませんか。
- とき 6月9日（日）
午前10：00～午後4：00
 - ところ 天童最上川温泉ゆぴあ
 - 内容 アクセサリーや花雑貨な
どの制作・販売、チョコク
アート体験など
 - 問合せ 天童最上川温泉ゆぴあ
（☎651-3333）

催し・募集

市民プラザ生涯学習講座

購入する前のスマホ体験

- とき 6月12日（水）、7月19日
（金）、8月5日（月）、9月
19日（木）
- ①午前10：00～11：30
- ②午後1：30～3：00

- 受講料 1620円

ベビーサイン体験教室

- 対象 1歳6カ月までのお子さ
んとその保護者
- とき 6月18日（火）、7月23日
（火）、8月27日（火）、9月
10日（火）
- 午前10：00～11：00

- 受講料 1620円

※都合の良い日時を選んでくださ
い。

- 申込み・問合せ 市民プラザ
（☎654-6200）

市勤労青少年ホーム ゆかた着付け教室

全3回の短期講座です。

- 対象 市内にお住まいかお勤め
の方

- とき 7月2日（火）・9日（火）
・16日（火）
午後7：00～9：00
- ところ 市勤労青少年ホーム
- 定員 15人（先着順）
- 受講料 1000円
- 申込み・問合せ 市勤労青少年
ホーム（☎654-4520）

市スポーツセンターの 各種教室

初心者ジュニアインドアテニス

- 対象 小学4～6年生
- とき 6月22日（土）～12月14日
（土）の土曜日（全20回）
午前9：00～10：00
- 内容 基本練習、応用練習、ゲ
ーム形式の練習
- 定員 25人（先着順）
- 受講料 1万2000円（保険料含
む）
- 申込期限 6月18日（火）

親子にここご運動Ⅱ

- 対象 4歳～未就学児とその保
護者
- とき 7月3日（水）～31日（水）
の毎週水曜日（全5回）
午後3：30～4：30
- 内容 親子での遊びを取り入れ
た運動プログラム
- 定員 15人（先着順）

もりな天童のイベント

茶道教室 初歩の茶道

- とき 6月8日（土）の午後1時30分
から
- 定員 10人（先着順）

- 材料費 1500円

- 申込期限 6月5日（水）

生花教室 「風と緑」の花あそび

- とき 6月9日（日）①午前10時30分
から
②午後1時30分
から
- 定員 各回15人（先着順）

- 材料費 1500円（子ども800円）

- 申込期限 6月7日（金）

生花教室 梅雨を明るく生けて

- とき 6月16日（日）の午後1時30分
から
- 定員 15人（先着順）

- 材料費 1500円

- 申込期限 6月13日（木）

わくわくサロン（講話）

- とき 6月17日（月）の午後1時30分
から
- テーマ 最上三十三観音の歴史について
- 定員 15人（当日先着順）

- 参加料 無料

- 申込み・問合せ 市森林情報館もりな天
童（☎651局2002）

懐かしのレコードコンサート

- とき 6月15日（土）の午後2時から3時30
分まで

- ところ 市民文化会館

- 内容 特集・川がタイトルにつく名曲集

- 参加料 無料

- 問合せ 市民文化会館（☎654局1511）

天童市民病院イブニング検診

定時の診療時間外に受診できます。

- **とき** 乳がん検診、子宮がん検診 = 6月11日(火)
 - 50歳以上のマンモグラフィー検診(市個別検診対象者) = 6月25日(火)
 - 天童市民病院の検診の結果、精密検査が必要な方のための外来(内科・外科(乳腺外科を含む)・婦人科) = 6月25日(火)
- **診察受付時間** 午後5:00~6:00(事前予約が必要)
- **申込み・問合せ** 天童市民病院 (☎654-2511)

レディース検診

- **乳がん検診**
 - **対象** 40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の方
 - **検診料** 40歳代2500円、50歳以上1700円
 - **子宮頸(けい)がん検診**
 - **対象** 20歳以上(平成12年3月31日以前生まれ)の方
 - **検診料** 1000円
 - **とき** 7月8日(月)・19日(金)・26日(金)・29日(月)
 - **ところ** やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)
 - **定員** 各日10人
- ※7月8日は無料送迎バスが利用できます(検診と一緒に申し込みが必要です)。
- **申込み・問合せ** 6月17日(月)まで、市健康課 (☎652-0884)

受講生を募集 食生活改善推進員養成講習会

市では、食生活の改善による家族や地域のみなさんの健康増進のため、ボランティアで活躍していただく食生活改善推進員を養成しています。ヘルシーメニューの調理実習や生活習慣病予防の講座などで、食をとおした健康づくりを学んでみませんか。



- **とき** 7月19日(金)、8月21日(水)、9月18日(水)、10月16日(水)、11月1日(金)・19日(火)
- ※上記の日程のほかに、8~11月中に運動教室へ1回参加します(全7回)。
- **ところ** 市健康センター
- **定員** 40人(先着順)
- **受講料** 1900円(資料代など)
- ※養成講習会の開始から終了までの時間、1歳以上のお子さんの託児を行います(定員2人程度、先着順)。
- **申込み・問合せ** 6月28日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)

歯科健診・歯科相談

6月4日(火)から10日(月)までの「歯と口の健康週間」に合わせ、天童市・東村山郡歯科医師会が歯に関する健診や相談を開催します。

- **とき** 6月9日(日)午前10:00~正午
- **ところ** 市総合福祉センター
- **内容** 歯科健診、歯科相談、ブラッシング指導など
- **費用** 無料
- **問合せ** 優歯科クリニック (☎658-8215)



欧米の方々の歯に対する意識は、我々日本人とは比較にならないほど高いです。「歯が1本ないのは指が1本ないのと同じ」「虫歯の治療をたくさん受けている人は自己管理のできない駄目な人」とみなされます。日本人は、一般的にはその優しい人柄や優秀さで世界的に評価され尊敬もされていますが、残念ながら、口の中に限っては、低い評価を受けているのが現状です。

東京オリンピックが近づき、天童でも外国人に会うことは珍しくなくなっています。世界に誇れる日本人として、口の中、歯について関心を持ってみるのも良いのではないのでしょうか。



つねファミリー歯科
佐藤 恒存 先生

●世界の日本人として(歯の管理について)

ひとつくち
健康講座

237



みんなの 健康

Health
June

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

とき	6月17日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

4カ月児健康診査

対象	とき
平成31年2月1日~2月15日に生まれた乳児	6月18日(火) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
平成31年2月16日~2月28日に生まれた乳児	6月27日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成30年9月1日~9月17日に生まれた乳児	6月24日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00~

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成31年4月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成31年4月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(平成31年4月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成31年3月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成31年1月生まれ)以上1歳に至るまで
麻疹・風疹	満1歳児(平成30年6月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成30年6月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成28年6月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

平成30年9月18日~9月30日に生まれた乳児
6月24日(月)
開場=正午
相談開始=午後1:00~

ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

3歳児健康診査

対象	とき
平成27年11月24日~12月5日に生まれた幼児	6月20日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。7月末までに受診してください。

こどもの栄養相談

お子さんの食事について栄養士が相談に応じます。

とき	6月17日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

健康相談

健診結果などについての相談に保健師が応じます。

とき	6月17日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など(健診結果の相談の場合)

6月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00
休日当番薬局については、市ホームページからご確認いただけます

医療機関名

6/2(日)	瑞穂医院 高嶺941-2 (☎658-4311)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)
6/9(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
6/16(日)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19 (☎687-0870)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
6/23(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	目黒クリニック 糠塚1-4-1 (☎653-1688)
6/30(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	神村内科医院 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00



世界で通用する水泳選手を目指して

5月16日、第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会で優勝した松坂星夏さん(四中1年)が山本信治市長を表敬訪問しました。松坂さんは、同大会の50mバタフライの種目で優勝し、山形県学童新記録を樹立しました。3歳から天童スイミングスクールで水泳を始め、小学1年生のときにはバタフライを泳げるようになりました。松坂さんは「池江璃花子選手のように世界で通用する選手になりたい。2024年パリオリンピックに向けて練習をがんばりたい」と抱負を語っていました。

本格的なスポーツシーズンの幕開け

5月19日、市スポーツセンターで、第59回天童市総合体育大会総合開会式が開催されました。天童高校ダンス部による、息の合った活気あふれる演技が披露された後、スポーツ普及などの功労者や競技成績優秀者への表彰と国際・全国規模の大会で上位入賞が期待される選手と団体への育成強化認定証の交付が行われました。式ではアメリカンフットボール協会の菅井拓矢さんが選手宣誓を行い、スポーツシーズンの幕開けを飾りました。同大会は、一年を通じて、市内で各種競技が行われます。



6月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

6月の主な予定

- 1日(土)・2日(日) 市総体サッカー(小学6年)
- 2日(日) 市総体剣道
- 8日(土) パナソニック杯ミニバスケットボール大会
- 9日(日) 市総体タッチフットボール
・日本チアダンス協会山形講習会
- 15日(土)・16日(日) 東村山地区中学校総体バレーボール・ソフトテニス
- 16日(日) 少林寺拳法指導者講習会
- 23日(日) 市総体サッカー(小学4年以下)
・ママさんバレーボールべにばな大会山形地区予選会
- 28日(金)~30日(日) 東北高校空手道選手権大会

6月の休館日

17日(月)



東北楽天ゴールデンイーグルス
イースタン・リーグ公式戦
市スポーツセンター野球場

16日(日) 対北海道日本ハムファイターズ(午後1:00~)



県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

6月の主な予定

- 1日(土) 県長距離記録会
- 1日(土)・2日(日) 全日本少年軟式野球山形地区予選会
- 5日(水) 市小学校陸上運動記録会
- 7日(金)~9日(日) 県高校総体バドミントン・テニス
- 8日(土) 県マスターズ陸上選手権
- 9日(日) 県高校総体空手道
- 15日(土)・16日(日) 東村山地区中学校総体野球
- 16日(日) 東村山地区中学校総体水泳
- 16日(日)・17日(月) 東村山地区中学校総体陸上
- 20日(木)~23日(日) 東北高校バドミントン選手権大会

6月の休館日

3日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

2日(日) 対鹿児島ユナイテッドFC(午後2:00~)
15日(土) 対水戸ホーリーホック(午後7:00~)
29日(土) 対柏レイソル(午後7:00~)

市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://tendocity-library.jp>

蔵書検索ができます

6月の催し物・サークル活動

1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)

午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ

8日(土)午後2:00～ とんと昔語り

16日(日)午前9:00～ トーク&ドリ

ンクフリーデー

16日(日)午前10:00～ オープンカフェ

26日(水)午前11:00～ おはなしの会



6月の休館日

18日(火)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://tendocity-museum.jp>

6月の展示内容

～9日(日) 吉野石膏コレクション 近代日本絵画名作展

13日(木)～7月28日(日)

ぼくとわたしとみんなの

ツペラ ツペラ
のtupera tupera絵本の世界展



©tupera tupera

6月の休館日

3日(月)、10日(月)～12日(水)、17日(月)、24日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<http://www.nishinumata.or.jp>

6月の催し物

～30日(日)午前9:30～午後4:00 季節体験「ぐるぐるバスケット」(参加料300円)

7月7日(日)午前10:00～正午 笹巻き作り(定員10人、参加料800円、6月30日(日)まで要申し込み)

6月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631

(天童織田の里歴史館)

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://tendo-gunyakusyo.jp>

6月の展示内容

～16日(日) 写真機は語る よみがえ いま甦る菊池新学の技

～30日(日) 昭和のくらし体験コーナー、生活用具あれこれ(ミニ展)

6月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール

<http://sc-tendo.co.jp/plaza/>

市民ギャラリー

1日(土)・2日(日) 春の盆栽展

5日(水)～7日(金) さつき展示会

6月の休館日

17日(月)

市わらべ館

☎658-8120

開館時間 午前9:00～午後6:00

<http://warabekan.tendo-kosodate.jp>

6月の催し物 (※) 要申し込み

4日(火)午前10:30～ 子育てサロン(乳幼児の虫歯予防・歯磨き)

7日(金)・21日(金)午後2:00～ 赤ちゃん交流会

14日(金)午前10:30～ プレママ講座(妊婦対象)(※)

18日(火)午前10:30～ 祖父母と一緒に(交流会)

19日(水)午前10:30～ 折り紙教室

25日(火)午前10:30～ 6月生まれのお誕生会

27日(木)午前10:30～ 親子でリトミック(※)

6月の休館日

17日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240

開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

6月の催し物 (※) 要申し込み

7日(金)午前10:00～ おたんじょうび会(※)

15日(土)午前10:30～ Enjoyおりがみ

16日(日)午前10:00～ 双子ちゃん集まれ(※)

16日(日)午前10:30～ 父の日イベント

18日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)

27日(木)午前10:00～ 3BリズムダンスWith3世代(※)

6月の休館日

19日(水)

子育て Q&A

Q 離乳食を丸のみしているようで心配です。

A 1歳を過ぎて奥歯が生える頃になると、少しずつ形が大きいものでも食べられるようになります。しかし、かまずに飲み込めるようなものが食事の中心になると、かむ力が育ちにくい場合があります。まずは、煮野菜など軟らかいものを大きめのサイズで与えることで、前歯でかみちぎったり、奥歯でかみつぶす練習をしてみましょう。少しずつかみごたえのある食材を増やしますが、子どもの歯の生え方を見ながら食事の形態を変えていきましょう。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)



天童ラ・フランスマラソン2019



ランスクん

10キロの部が
新設されました



ラフちゃん

今秋、ラ・フランスづくしの天童ラ・フランスマラソン2019を開催します。ラ・フランスを楽しみながら、気持ちの良い汗を流しませんか。

- とき 11月3日(日・文化の日)
午前8:15開会式
- スタート時間
 - 小・中学生、ファミリー=午前8:45
 - ハーフマラソン=午前9:30
 - 10*₀=午前10:00
 - 5*₀=午前10:15
- ところ NDソフトスタジアム山形(県総合運動公園陸上競技場) スタート・ゴール
- ゲスト ○金哲彦さん(プロランニングコーチ)
 - 中村優さん(女優、タレント)
 - 山本ゆうじさん(スポーツDJ)
 - 林幸枝さん(メディカル・ヘルスケアアドバイザー)



▲金哲彦さん ▲中村優さん ▲山本ゆうじさん ▲林幸枝さん

- コース 天童ラ・フランスマラソンコース
※大会当日、コース沿道となる津山・干布・荒谷地域にお住まいの方にはご不便をお掛けしますが、交通規制にご協力をお願いします。
- 制限時間 3*₀=30分以内、5*₀=50分以内、10*₀=1時間30分以内、ハーフマラソン=3時間以内
- 参加料 一般4000円、高校生2000円、小・中学生1500円、ファミリー3000円
※参加者全員にラ・フランスと芋煮汁を振る舞うほか、小・中学生の参加者には大会記念ハンドタオル、高校・一般、ファミリーの参加者には大会記念スポーツタオルを贈呈。
- 表彰 各部門総合3位まで表彰(遠方賞、最高齢者賞などもあります)

●種目

部 門		定員	
3* ₀	小学生男子	3・4年生の部	300人
		5・6年生の部	
	小学生女子	3・4年生の部	
		5・6年生の部	
中学生男子の部 中学生女子の部		200人	
ファミリーの部 (小学生と保護者のペア)		500人 (250組)	
5* ₀	一般男子 (高校生以上)	29歳以下の部	1000人
		30歳～39歳の部	
		40歳～49歳の部	
		50歳～59歳の部	
	一般女子 (高校生以上)	60歳以上の部	
		29歳以下の部	
		30歳～39歳の部	
		40歳～49歳の部	
10* ₀	一般男子 (18歳以上)	50歳～59歳の部	2000人
		60歳以上の部	
		29歳以下の部	
		30歳～39歳の部	
一般女子 (18歳以上)	40歳～49歳の部		
	50歳～59歳の部		
	60歳以上の部		
	29歳以下の部		
ハーフマラソン	一般男子 (18歳以上)	30歳～39歳の部	3000人
		40歳～49歳の部	
		50歳～59歳の部	
		60歳以上の部	
	一般女子 (18歳以上)	29歳以下の部	
		30歳～39歳の部	
		40歳～49歳の部	
		50歳～59歳の部	
60歳以上の部			

※年齢は大会当日の満年齢です。

- 申込み・問合せ 8月31日(土)まで、天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線267)、公式ホームページ
URL=<http://www.lafrance-marathon.com>

まちのイベント情報局

event information

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)
登録は天童市ホームページから
- ホームページ <https://www.city.tendo.yamagata.jp>



人口 62,008人(61,954人) 男 30,244人 女 31,764人
世帯数 22,348世帯(22,030世帯) 5月1日現在 ()内は昨年同期