

てんどう

7 / 1

No.1461



©2015 MONTEDIO YAMAGATA

勝ち点を呼び込むゴール

6月7日、モンテディオ山形のホーム戦が行われ、鹿島アントラーズと2対2で引き分けました。約1万2000人のサポーターで会場は大盛り上がり。7月から、リーグ戦2ndステージに突入します。

- 2 小特集 8月1日から回収スタート 使用済小型家電
- 4 小特集 みんなで支える介護保険
- 12 暮らしの情報 平成27年度天童市職員採用試験
- 14 暮らしの情報 夏に向けた省エネ・省CO₂の運動

8月1日から回収スタート

使用済小型家電

8月1日(土)から、使用済小型電子機器に利用されている金属などの再資源化および廃棄物の減量化を図るため、使用済小型家電の回収が始まります。今回は、その概要についてお知らせします。

小型家電リサイクル法に基づき回収

平成25年4月、「使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律（小型家電リサイクル法）」が施行されました。この法律は、小型家電などに利用されている有用金属（鉄、アルミ、レアメタルなど）の大部分が、回収されずに廃棄されている状況を受け、資源の有効な利用の確保および廃棄物の適正な処理を図るために制定されました。

市では、この法律に基づき、環境省の小型電子機器等リサイクルシステム構築実証事業を活用し、8月1日から、対象になる使用済小型家電を回収します。回収された小型家電は、国の認定を受けた認定事業者などが分解・粉砕し、金属の種類やプラスチックごとに選別して、資源として再生します（図1）。

対象品目は小型家電

回収の対象は、携帯電話やデジタル機器、台所用、衛生用などの小型家電に限られます（図3）。回収の際は次のことに注意して出してください。なお、回収費用は無料になります。

。パソコンや携帯電話の個人情報
は必ず消去してください。
。小型家電製品に電池や電球が付
いているときは外してください。
※小型家電製品は壊れていても回
収します。

家電リサイクル法対象品目（テ
レビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、
衣類乾燥機、エアコン）の家電製
品は、リサイクル料金と収集運搬
料金が必要になり、使用済小型家
電回収に出せません（図2）。

回収方法は2つ

使用済小型家電は、次の方法で
出すことができます。

■市の回収日に出す

8月から、毎月第1土曜日（1
月のみ第2土曜日）に回収を行
います。市内の資源物拠点回収の4
カ所のうち、使用済小型家電の回
収は天童市民病院駐車場のみにな
りますので、ご注意ください（図4）。

■専用回収ボックスに入れる

回収ボックスでの回収は、9月
1日開始になります。回収品目や
ボックスの設置場所など、詳しく
は後日お知らせします。

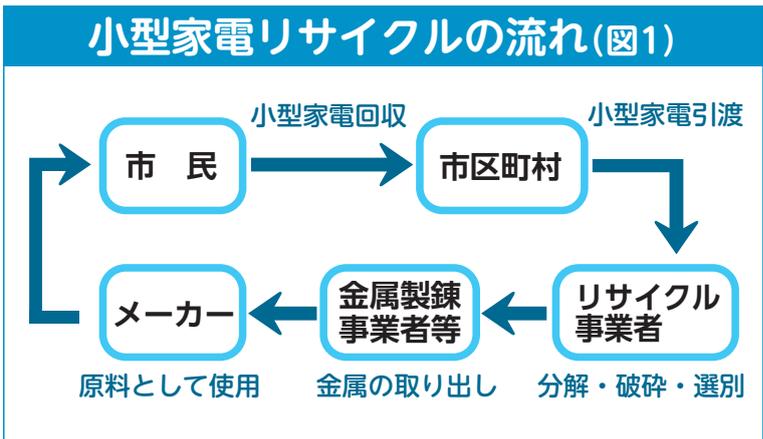
ルールを守って 正しくリサイクル

回収の際は、違法な不用品回収

家電リサイクル法対象品目(図2)

家電リサイクル法対象品目は回収できません。

対象品目（×印）：
テレビ、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、冷凍庫、冷蔵庫



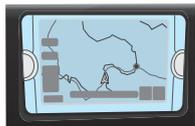
資源物として拠点回収する小型家電一覧(図3)

電話など

- 携帯電話
- PHS
- ファクシミリ

デジタルカー用品など

- カーアンプ
- VICSユニット
- ETC車載ユニット
- カーラジオ
- カーチューナー
- カーDVD
- カーMD
- カーCDプレーヤー
- カーステレオ
- カーナビゲーションシステム
- カーカラーテレビ



デジタルカメラ・ビデオなど

- DVDビデオ
- ビデオテープレコーダー
- ビデオプロジェクション
- ビデオカメラ
- デジタルカメラ
- プロジェクター



パソコンなど

- ノートパソコン
- デスク型パソコン
(ブラウン管ディスプレイは除く)
- プリンター
- フォトプリンター



その他

- 電子辞書
- ACアダプター
- プラグ・ジャック
- アンプ

台所用家電など

- 電気ポット
- 炊飯器
- 電磁調理器卓上型
- 食器洗い乾燥機
- トースター
- 電子レンジ
- 家庭用生ごみ処理機



デジタルチューナー・アンテナなど

- 地上デジタルチューナー
- CSデジタルチューナー
- ケーブルテレビ用STB
- BS/CSアンテナ
- CS専用アンテナ



レコーダー・プレーヤーなど

- ICレコーダー
- BDレコーダー/プレーヤー
- スピーカーシステム
- CDプレーヤー
- デジタルオーディオプレーヤー
- MDプレーヤー
- 電子キーボード



ゲーム機など

- 据置型ゲーム機
- 携帯型ゲーム機

空調用・衛生用家電など

- 電気照明器具
- 扇風機
- 電気アイロン
- 電気掃除機
- 除湿機
- 加湿器
- 電気ストーブ
- 家庭用電子ミシン



小型家電回収場所(図4)



- とき 毎月第1土曜日(1月のみ第2土曜日)
- 回収時間 午前8:00~10:00(時間厳守)
- ところ 天童市民病院駐車場

●問合せ 市生活環境課

(☎654局11111内線273)

業者に出さないでください。軽トラックで収集したり、チラシを配布して回収したりする業者の中には、一般廃棄物処理業の許可や市町村の委託を受けていない業者がいます。無認可業者によって回収された廃家電が、不法投棄や不適正処理された事例が報告されています。回収のルールを守り、正しいリサイクルと廃棄物の減量化のため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

増え続ける サービス利用と保険給付

介護保険制度は、施行から15年が経過し、社会保障制度として定着してきました。しかし、高齢化の進展による介護サービス利用者の増加や介護給付費の伸びが全国的な問題になっています。

本市の介護サービス利用者は、平成12年からの14年間で3・2倍に増えていきます(図1)。これに伴い、保険給付額も平成12年度と平成25年度を比較すると約3倍に増えていきます(図2)。

介護保険料は 3年ごとに改定

介護保険は、介護を社会全体で支える制度として、65歳以上の方

(第1号被保険者)と40歳から64歳の方(第2号被保険者)の保険料と、国や県、市の負担金および利用者の負担金で運営されています。

このうち第1号被保険者の介護保険料は、3年ごとに介護保険事業計画を策定し、今後3年間で見込まれる介護給付費などを基に決定します。市では、ことし3月に第6期天童市介護保険事業計画を策定し、介護保険料の見直しを行いました。

負担能力に応じた 介護保険料の設定

介護保険料は、介護サービスに掛かる費用などから算出された基準額に、前年の本人の所得や世帯の課税状況などによって段階が決まります。

昨年度までは、9段階で保険料を確定していましたが、本年度から3年間は、11段階に細分化します。これは、国の指針を基本に段階設定を行い、低所得者に配慮した保険料段階の見直しを図り、負担能力に応じた保険料となるようにしたものです。市報てんどう平成27年4月1日号でお知らせしたように、平成27～29年度の本市の介護保険料の基準額は、月額5400円(年額6万4800円)です。自分がどの段階になるかは、図3をご覧ください。

図3をご覧ください。

介護保険料の納付方法

■年金から差し引き(特別徴収)

年金の受給額が年額18万円以上の方の保険料は、年金から差し引

きされます。本来、年金から差し引きされる方でも、一時的に納付書で納付していただく場合があります。

■納付書や口座振替(普通徴収)で納付

年金の受給額が年額18万円未満の方、年度途中で65歳になった方、他の市町村から転入した方などは、市から送付される納付書、または口座振替で納付してください。

※7月に送付する通知書の内容は、保険料の納付方法によって異なるため、自分の通知書の内容を必ず確認してください。

介護保険料の 納付はお早めに

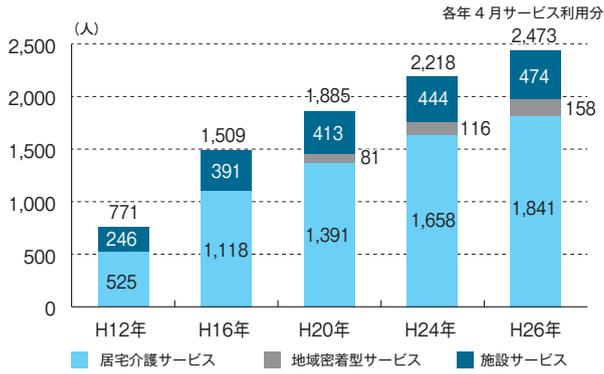
保険料を納めていないと、期間に応じて次のような給付制限が適

みんな で支える

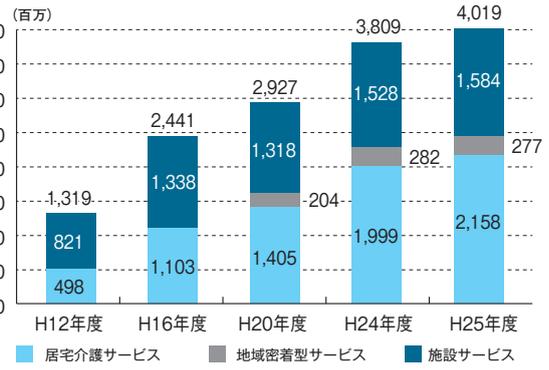
介護 保険

6月に市民税が決定し、65歳以上の方の介護保険料が確定したため、7月中旬に介護保険料納入通知書(以下「通知書」)を送付します。今回は、65歳以上の方の介護保険料についてお知らせします。

サービス利用者の推移 (図1)

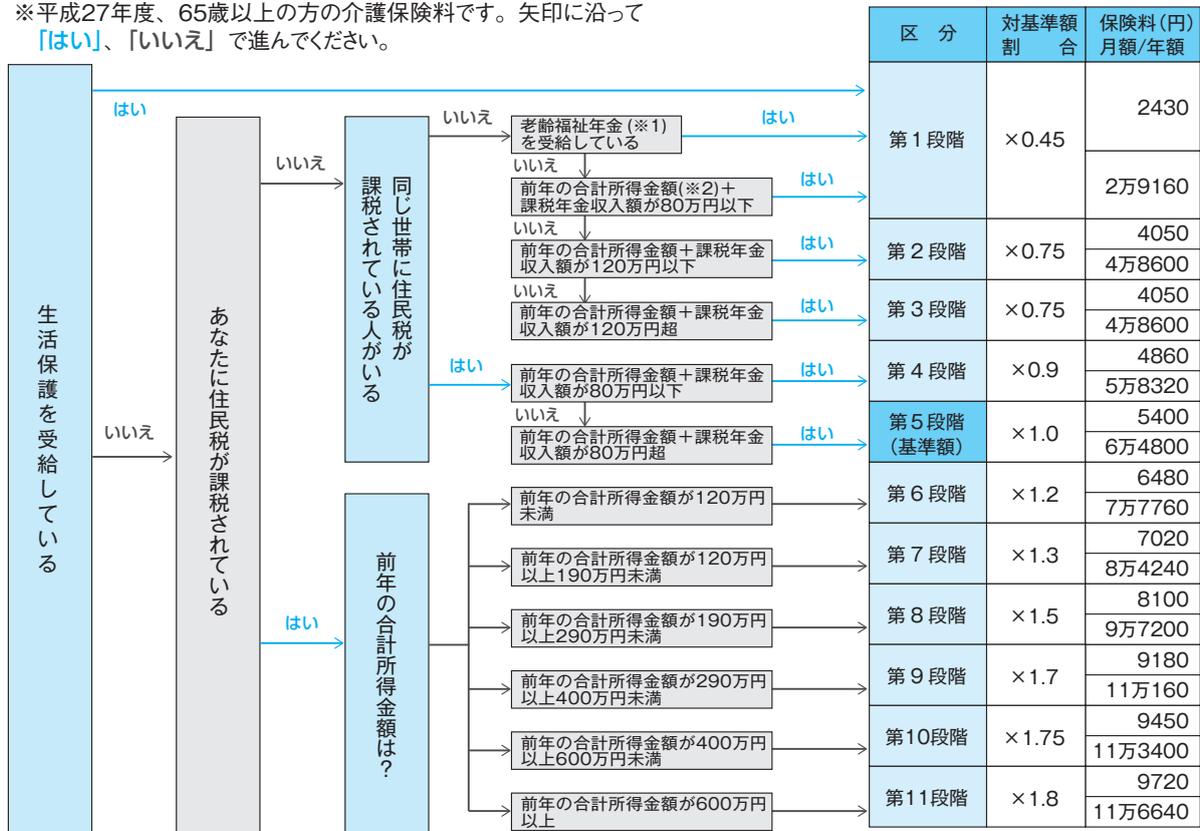


保険給付額の推移 (図2)



介護保険料早見計算表 (図3)

※平成27年度、65歳以上の方の介護保険料です。矢印に沿って「はい」、「いいえ」で進んでください。



※1 大正5年4月1日以前に生まれ、一定の要件を満たす方が受給している年金
 ※2 実際の収入から必要経費の相当額を差し引いた金額

用されます。

■1年以上

介護サービスに掛かった費用の全額を利用者が負担し、後日、申請することで保険給付分(8割、または9割)が支払われます。

■1年6カ月以上

保険給付の一部、または全部が一時的に差し止めになります。

■2年以上

介護サービスの自己負担分が1割、または2割から3割に引き上げられます。納付していない期間が長いほど、この期間も長くなります。

保険料を納めていない期間が長くなると、負担が大きくなります。保険料はできるだけ早めに納付しましょう。

みんなで支える 介護保険制度

介護保険は、介護の負担をみんなで支え合う制度です。市では、今後も介護保険を安定して運営し、高齢者が安心して介護サービスを受けられる制度を維持していきまますので、介護保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 市保険給付課

(☎654局11111内線757)

税額について 市税務課

(☎654局11111内線774)



左右をしっかり確認

6月6日、市総合福祉センターで、天童市安全・安心なまちづくり市民大会が開催されました。大会には、市内の防犯協会や交通安全協会の関係者など約400人が参加。各団体や青少年の代表者が、安全・安心なまちづくりへの決意表明や暴力追放宣言を行ったほか、天童市ももしかクラブ連合会のみなさんが安全の誓いを元気にを行いました。大会の最後には、天童地区交通安全協会「劇団アンキョウ」が寸劇を披露し、交通安全を呼び掛けていました。



ちょっとぜいたくな気分

6月7日、市立図書館で、緑陰図書館が初めて開催されました。入口前に、職員手作りのテーブルやいすを20席ほど並べたカフェスペースを設け、入れたてのコーヒーやジュースを飲みながら、借りた本を読むようにしました。この日は天気にも恵まれ、利用者は木陰で気持ち良さそうに読書を楽しんでいました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、**▲**マーク→**🔍**マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする (follow)」を選択し、**📷**マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



温かい世界観にほっこり

6月12日、市美術館で、宮西達也ワンダーランド展～ヘンテコリンな絵本の仲間たち～の開会式が行われました。作者の宮西さんは「この展覧会は、私の30年間の集大成。多くの天童市民のみなさんに見に来ていただきたい」とあいさつ。宮西さんの絵は、優しさと思いやりにあふれ、子どもから大人までとても人気があります。展覧会は7月20日まで開催中ですので、この機会にぜひ市美術館に足を運んでください。



年における救援活動の 協力に関する協定」締結式



いざというときに備えて

6月19日、市役所で、イオンリテール株式会社とイオンモール株式会社との災害時における救援活動の協力に関する協定の締結式が行われました。本協定には、災害時に救援物資や生活用水の提供、イオンモール天童の駐車場を地域住民や帰宅困難者のための一時避難場所として開放することなどを盛り込みました。本市の災害協定は今回で31団体目になり、山本市長は「市民はもとより広域圏から集まる人の安全確保に努めたい」と話していました。



雨にちなんだ曲にじっくり

6月20日、市立天童中部公民館で、懐かしのレコードコンサートが開催されました。テレビやラジオでパーソナリティとして活躍する荒井幸博さんを招き、雨にちなんだ曲を特集。参加者は、レコードが奏でる音色に目を閉じながら聞き入っていました。コンサートは、月1回開催されますので、お気軽にお越しください。

天童産をどうぞ

6月12日、東京都内の玉川タカシマヤで、13日は東京都中央卸売市場淀橋市場で、トップセールスが行われました。山本市長、小松市議会議長、金平天童市農協組合長、将棋の女王などが来場者にサクランボや将棋駒の根付けをプレゼント。「ことしもおいしい天童産サクランボができました」とアピールしていました。



織田めしで観光を盛り上げよう

6月14日、織田信長を悼む信長公祭が開催されました。三宝寺での法要や建勲神社での神事が執り行われた後、妙法寺で記念講演が行われ、織田めしが披露されました。これは、特製湯漬け、味噌、おみ漬、らっきょうのワイン漬け、カツ、紅花若菜の天ぷら、金平糖で、市内の女性有志で結成された天童観光女士会が市のPRのために考案。桶狭間の戦いを前に食べて勝利したとされる湯漬けをはじめ、信長や天童織田藩にゆかりが深い食材を取り入れています。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみのすたあ〜!



嶋崎 愛佳さん



津藤 事務局長

Oasis 1 豆記者探検隊



片桐 由貴さん



今回は
寺津小
のみんな

8月15日、大相撲の夏巡業が天童にやってくるという話を聞きました。そこで、私たち寺津小では、天童商工会議所を訪ね、大相撲天童王将場所について聞いてみました。



鈴木 杏実さん



村上 駿真さん



豆記者 どうして天童で開催されることになったのですか。
事務局長 大相撲には、本場所と巡業があり、今回天童で開催されるのは夏巡業の一つです。天童での巡業開催は、市内の企業や商店の方の協力と、尾花沢市出身の佐渡ヶ嶽親方の紹介で実現しました。相撲の観戦を通して、スポーツ振興と健康志向の増進につながればと考えています。

豆記者 天童王将場所を見るにはどうすれば良いのですか。
事務局長 通常は観戦チケットが必要ですが、市内の小学生親子50組100人を抽選で無料招待する企画があります。それから、市内商店街の企画として、地域の商店街で買い物をした方に抽選で観戦チケットが当たる企画も行われます。力士と子どもたちの取組の参加者も観戦することができます。市内の小学生男子30人を募集していますので、力自慢の参加したい友だちがいたら教えてあげてくださいね。

豆記者 力士は何人くらい来るのですか。
事務局長 力士と行司、呼び出し、土俵を作る人など約300人

▼迫力ある力士の取組を早く見たいな



豆記者 どのくらいの観客が入れるのですか。
事務局長 会場は市スポーツセンターのアリーナで、タマリ席やマス席、いす席など約2500人分を用意しています。市内だけでなく、市外や県外の方からも観戦チケットの問い合わせがあります。日本の国技を間近に見ることができるとは、貴重な機会ですので、みなさんぜひ見に来てください。

豆記者 はい。今日はどうもありがとうございました。

『夢を目標にして』

鹿間 健太さん (山口)

年齢 ● 19歳

夢 ● 感謝の気持ちで恩返し

天童について一言 ● 緑あふれるやさしいまち

ことしは、私にとって節目の年です。春に社会人になり、もうすぐ20歳を迎えます。今、思うことは、多くの方に支えられてきたことに感謝し、恩返しができる自分でありたいということです。

小学生から始めたバスケットボールでは、多くの仲間やコーチの方にお世話になりました。少しでも恩返しをと思い、今は日本公認

審判員資格の取得に向け、頑張っています。将来は審判員として、バスケットボールの楽しさを子どもたちに伝えていきたいと思っています。

仕事面では、まだまだ勉強不足ではありますが、生産者の方に安心して頼ってもらえる存在になり、「ありがとう」をたくさん言われる人になりたいです。

3 未来に
向かって

第二中学校第47期生徒会

生徒会長 山口 龍之介さん



▲生徒朝会でのあいさつ・会釈の模範実演

凜とした姿へと

私たち第47期生徒会は「凜」をスローガンに活動を行っています。理想の学校像「いつでも向上心を持ち、あたたかい心を持てる学校」を達成している姿が、凜を実現した姿と考えています。特に私たちは、あいさつで学校を変えたいと思い、「自分から・目を見て・笑顔で・大きな声で」というあいさつ四原則を心掛けています。4月からの短期間で、あいさつの声の大きさや積極性は、徐々にではありませんが確実に良くなっています。今後も、ポスター掲示や生徒朝会での実演に加え、クラスごとのあいさつ運動など、あいさつの良さや大切さが分かる活動に継続して取り組んでいく予定です。このほか、あたたかい心を育む標語の募集、全校合唱などたくさんさんの活動を通して二中生全員が「凜」とした姿へ変われるように精いっぱい努力します。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



ぼく がんばっているよ

押野 大吾^{だいご}くん
(6歳・柏木町)

とびばこがとべるようになったことが1ばんうれしいよ。なわとびもいっぱいれんしゅうして、こんどは100回までとべるようにするんだ。つぎは、プールでおよげるようになりたいな。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



「この写真は外せないべ」写真選びも真剣

■市立蔵増公民館

地域の道や川を調べてガイドブックを作成

蔵増地域づくり委員会は、日々何げなく通っている道路や橋の生い立ちなどを地元住民から知ってもらい、もう一度、蔵増地域を再認識して次世代につなげたいとの思いから、文化学習部会を中心に、地域内の25の道路、14の河川、25の橋を紹介したガイドブック「くらぞうの明日を結ぶ道・川・橋」を作成しました。

部員18人が役割分担し、掲載場所の選定、歴史背景の調査、写真撮影、原稿作成などを行いました。2年がかりで完成させ、今春に蔵増地域内全戸に配布しました。

■市立干布公民館

威勢の良い神輿で地域を元気に

干布^{みこしおうち}神輿越王會（干布地域づくり委員会神輿小委員会）は、「おらがまちの町おこし」を合言葉に、平成14年に発足しました。平成17年に本神輿が完成し、地区夏まつりや市内外の行事で渡御^{とぎみ}を行っています。また、毎年介護施設での慰問渡御^{とぎみ}を行っており、各施設でたくさんの方から喜んでもらっています。

これからも地域はもちろんのこと、さまざまな場所で渡御^{とぎみ}を行い、「縁起を担ぐと神輿を担ぐ」という2つの大きな使命を誇りに、江戸前本神輿を守りながら活動していきます。



市内介護施設での慰問渡御

技ひと心



工藤 正治さん

干布で農業を営む63歳。高校卒業後、18歳で就農し、3代目として祖父の代から続くブドウなどの果樹栽培を行っている。平成15年から干布果樹部会会長を4年、平成25年から天童市農業者会会長を務め、安全・安心な農産物を提供する傍ら、農業者の指導や農産物のPR活動などにも力をそそぐ。

▶大粒の果肉は甘みたっぷり



私がシャインマスカットを作り始めたのは、今から7年前です。代々ブドウを栽培してきましたが、新しい品種への挑戦だったので、初めは右も左も分からず何度も失敗しました。シャインマスカットは、他の品種と異なり「短梢せん定」の栽培方法が主流で、各列に連ねて房がなるようにせん定して育てます。栽培で気を付けていることは、生育に合わせた明るさを保つことです。花から果粒の肥大期に日に当て過ぎると、実が大きく育ちません。日当たりに特に気を遣い、日よけの傘を掛けるなどして調節します。シャインマスカットは、ブドウの品種デラウェアと同じ、もしくはそれ以上の人気ですが、全国的に出てきています。香り高く甘みが豊かで、種がなく皮ごと食べられるのが特徴です。栽培はとても難しいですが、みなさんにおいしいシャインマスカットを食べてもらって笑顔になってもらえらるよう、これからも頑張って栽培していきたいですね。

難しい栽培に

やりがいと喜び

平成27年度 天童市職員採用試験

初級行政・初級土木・社会人経験（行政）・保育士・消防士・
消防士（救急救命士）

■募集案内配布 7月1日(水)～

■申込受付期間 7月1日(水)～8月7日(金)

●採用職種・採用予定人数 初級行政・初級土木・
社会人経験（行政）・保育士・消防士・消防士
（救急救命士）＝各若干名

●受験資格 ○初級行政＝平成6年4月2日～平成
10年4月1日に生まれ、平成27年4月30日以前から市内に住所がある方（就学などのため
市外に住んでいる方は、保護者の住所が市内
にあること）

○初級土木＝平成6年4月2日～平成10年4月
1日に生まれた方

○社会人経験（行政）＝昭和59年4月2日以降
に生まれた方で、次の要件を全て満たす方

①民間企業、国・地方公共団体などの正社員・
正職員として平成27年7月1日現在で、同
一の職場に2年以上の勤務経験があり、勤
務経験を市政に生かせる方

②採用後、特別な理由がある場合を除き市内
に居住できる方

※最終合格発表後、職歴証明書などを提出し
ていただきます。

○保育士＝昭和55年4月2日以降に生まれ、現
在保育士の免許資格を持っている方または平
成28年3月31日までに取得見込みの方

○消防士＝平成3年4月2日～平成10年4月1
日に生まれた方で、心身健康かつ言語明瞭で、
次の要件を全て満たす男子

①視力が両眼とも裸眼視力0.5以上、または矯
正視力1.0以上で、色覚が正常な方

②聴力は、2㍎の距離で低語を聞き分けられ
る方

③四肢とも完全であり、身長160㍎以上およ
び体重50*以上の方

○消防士（救急救命士）＝昭和61年4月2日以
降に生まれ、現在救急救命士の免許資格を持
っている方または平成28年4月30日まで取得
見込みの方で、心身健康かつ言語明瞭で、次
の要件を全て満たす男子

①視力が両眼とも裸眼視力0.5以上、または矯
正視力1.0以上で、色覚が正常な方

②聴力は、2㍎の距離で低語を聞き分けられ



る方

③四肢とも完全であり、身長160㍎以上およ
び体重50*以上の方

※消防士および消防士（救急救命士）は、通勤時間
30分以内の地域に居住する義務があります。

●試験日程 ○一次試験＝9月27日(日)
午前10：00～

○二次試験＝一次試験合格者を対象に後日実施

●試験内容 ○一次試験＝教養試験、専門試験（初
級土木・保育士のみ）

○二次試験＝作文、集団討論、面接、健康診断、
体力測定（消防士・救急救命士のみ）など

●試験会場 市立天童中部公民館

●受験手続 市総務課で交付する、または市ホーム
ページからダウンロードした受験申込書およ
び受験票などに必要事項を記入し、市総務課
に提出してください。また、電子申請も可能
です。詳しくは市ホームページをご覧ください
（<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>）

●申込受付 7月1日(水)～8月7日(金)（土・日
曜日、祝日を除く）
午前8：30～午後5：15

※電子申請、郵送の場合も8月7日(金)午後5：15
必着です。

●採用 平成28年4月1日から採用予定

●申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一
丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係
（☎654-1111内線314）

国民年金のお知らせ

年金情報流出を口実にした詐欺に注意

自宅や職場などに、日本年金機構や市職員などを名乗る電話が掛かってきたら、振り込め詐欺や個人情報情報の詐取の可能性がありますので、専用電話にご相談ください。

●専用電話 ☎0120-818-211

●警察相談専用電話 ☎#9110

障害基礎年金受給権者の所得状況届の提出

●対象 20歳未満の障害基礎年金を受給している方

●提出方法 7月31日(金)まで、日本年金機構から送付された所得状況届・現況届(はがき)、または障がい状態確認届(診断書)を記入の上、郵送、または直接市市民課へ提出

※平成26年中に年金以外の収入があり、住民税申告をしていない場合は、先に申告手続きをする必要があります。また、平成27年1月2日以降に天童市に転入した方は、転入前の自治体から平成27年度課税証明書を取り寄せる必要があります。

国民年金保険料免除手続きの更新

平成27年度分(7月～平成28年6月分)の国民年金保険料免除申請の受け付けを開始しています。前年度に引き続き免除を希望する方、過去2年1カ月期間中の免除申請を希望する方は忘れずに手続きをしてください。

ただし、前年度免除結果が全額免除、または若年者納付猶予で、事前に継続審査を希望している方は、更新手続きが不要です。後日、日本年金機構から継続審査結果が届きます。

●持物 身分証明書、印鑑、年金手帳、離職票、または雇用保険受給資格者証

後納制度申し込みは9月30日(水)まで

平成24年10月1日から3年間の時限措置で始まった後納制度が9月30日(水)で終了します。後納制度は、過去10年間の年金保険料未納分を納付できる制度です。該当期間がある方は、早めに市市民課、または山形年金事務所まで手続きをしてください。

●問合せ 市市民課(☎654-1111内線714)、または山形年金事務所(☎645-5111)

天童市議会議員選挙の説明会

任期満了に伴う天童市議会議員選挙が9月20日(日)に行われます。立候補を予定している方のために、立候補の手続きなどの説明会と、出納責任者が取り扱う選挙運動費用の出納事務説明会を行います。

立候補予定者説明会

●とき 7月22日(水) 午前9:30～

●ところ 市総合福祉センター屋内運動広場

出納責任者事務説明会

●とき 7月22日(水) 午後1:30～

●ところ 市総合福祉センター屋内運動広場

●問合せ 市選挙管理委員会事務局

(☎654-1111内線512)

天童ラ・フランスマラソン2015 ボランティアグループ募集

全国から訪れるランナーを温かいおもてなしで迎えるため、大会をサポートするボランティア団体やグループを募集します。

●対象 市内にお住まいか、在学、通勤している中学生以上で、5人以上のグループ

●とき 11月1日(日) 午前6:30～午後1:30

●ところ 県総合運動公園ほか

●内容 参加賞配布、記録証の発行、荷物預かり所運営、給水所運営、沿道整理など

※活動内容は指定できません。

●支給品 スタッフ帽子、昼食

●定員 約600人

●申込期間 7月1日(水)～17日(金)

●申込み 市文化スポーツ課で交付する、または市ホームページからダウンロードした参加申込書に記入の上、市文化スポーツ課に提出(電子申請も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください)

※未成年の方は、事前に保護者の承諾を得て、成年の方を代表に申し込みしてください。

●問合せ 天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局

(市文化スポーツ課内☎654-1111内線263)

税制改正に伴う国民健康保険税の見直し

平成27年度の税制改正に伴う見直しが行われます。

課税限度額の見直し

基礎課税額(医療分)に係る課税限度額を52万円(現行51万円)に、後期高齢者支援金等課税額に係る課税限度額を17万円(現行16万円)に、介護納付金課税額に係る課税限度額を16万円(現行14万円)に引き上げます。

低所得世帯への軽減措置の拡充

軽減の対象世帯を拡充するため、所得に応じた均等割と平等割の5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得額を引き上げます(軽減の申請などは不要)。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●問合せ 市税務課(☎654-1111内線772)

夏に向けた省エネ・省CO₂の運動

ことしの夏の電力需給は、平成22年度並みの猛暑となった場合でも、供給予備率3%以上を確保できる見通しですが、これは昨年までの節電の取り組みを前提として計算されています。そのため、本格的な夏を迎えるに当たり、7～9月を節電・省エネ集中実施月間として省エネ・節電活動が行われます。

ピークカットで電力需給バランスの維持を

午後1時から4時ころまでに電力使用量がピークとなる傾向があるため、この時間帯の節電がとても重要です。電力需給のバランスを維持するためには、この時間帯の電力消費を低く抑える「ピークカット」や電力消費の時間帯をずらす「ピークシフト」などが効果的です。エアコンなど消費電力の大きい電気製品の使用を控えると効果が上がります。みなさん、ピークカットにご協力をお願いします。

省エネ・節電のポイント

■エアコンの節電のポイント

夏の昼間、家庭内で消費される電力の多くはエアコンの使用によるもので、家庭での電気製品の使用量のうち58%と大部分を占めています。エアコンの温度設定は28度を心掛けましょう。また、フィルターを定期的に掃除することも効果的です。

■冷蔵庫は物を詰め込まず開閉を減らして

冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変えましょう。

扉の開閉時間や回数を減らし、物の詰め込みに注意して効率良く利用しましょう。

■家族だんらんで節電

家族が同じ部屋で過ごす時、不要な照明を消灯し、見ないテレビを消すなど、使わない部屋の電気製品の電源を切ることも節電につながります。

■もったいない待機電力

待機電力の節電も有効です。リモコンの電源ではなく、主電源を切ったり、長時間使わない場合はコンセントからプラグを抜いたりすることで、待機電力の消費を減らすことができます。

■健康に気を付けて無理のない取り組みを

屋内でも熱中症にかかる場合がありますので、健康に十分気を付けてください。特に高齢者や乳幼児などは、無理のない範囲で節電・省エネにご協力をお願いします。

CO₂削減／ライトダウンキャンペーン

ライトアップ施設や各家庭の明かりを消して、地球温暖化や省エネについて考えてみましょう。可能な範囲で消灯にご協力ください。

●とき 7月7日(火) まで

■七夕ライトダウン

●とき 7月7日(火) 午後8:00～10:00

●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線274)

げんキッズからのお知らせ

■ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい方と、子育ての手伝いをする方からなる会員組織です。保育園・幼稚園などの帰宅後の預かりや放課後児童クラブへのお迎えなど、補助的な子育て支援に利用できます。利用には会員登録が必要です。

●対象 生後6カ月～小学6年生までのお子さん

●利用料 1時間300円



■一時預かりルーム

用事などで子どもを見られなくなったとき、保育士がお子さんをお預かりします。

●対象 生後6カ月～就学前までのお子さん

●とき 午前9:00～午後6:00までの間で、3時間以内（食事はできません）

●利用料 1時間500円

※利用者の事前登録と、利用日の3日前まで予約が必要です。

●申込み・問合せ 市子育て未来館げんキッズ

(☎651-8240)

湧くわくクアオルトウオーキングキャンペーン

7～10月に、天童市2コース、上山市10コース、西川町1コースで行われるクアの道ウォーキングのうち、3回参加すると特産品が当たる抽選に応募できます。全ての市町のウォーキングに1回以上参加した方には、各市町の温泉宿泊券が当たります。

●問合せ 市商工観光課 (☎654-1111内線222)

子育てについておしゃべりしませんか ふれあいほっとカフェ（無料）

コーヒーなどを飲みながら、子育ての悩みや心配事を語り合い、ゆったりとした時間を過ごしませんか。必要に応じて専門スタッフがアドバイスします。

●対象 主に小・中学生の子どもを持つ親

●とき 7月4日(土)・11日(土)、8月8日(土)、9月12日(土)、10月24日(土)、11月14日(土)、12月19日(土)、平成28年1月23日(土)、2月20日(土)午前10:00～正午

●ところ 市立天童中部公民館

●問合せ 市立天童中部公民館 (☎654-2443)、または市教育委員会生涯学習課

(☎654-1111内線833)

介護者・介護家族へ支給

■介護者激励金

- 対象 在宅で6カ月以上寝たきりの高齢者(65歳以上)や、日常生活において全面介護が必要とされる重度障がい者(65歳未満)を介護している方(介護を受けている本人および扶養義務者の平成27年度の市県民税が24万円未満の方)
- 支給額 7万円(年額)
- 持物 介護者の印鑑、預金通帳、身体障害者手帳
- 申込期限 7月17日(金)
- 申込み・問合せ ○65歳以上の方＝市保険給付課(☎654-1111内線756)
○65歳未満の身体障がい者＝市社会福祉課(☎654-1111内線765)

■家族介護慰労金

- 対象 介護保険で要介護4・5の認定を受けた高齢者を、過去1年間、介護保険のサービスを利用せず在宅で介護している方(平成27年度の市民税が非課税の世帯)
- 支給額 10万円(年額)
- 持物 介護者の印鑑、預金通帳
- 申込期限 7月17日(金)
- 申込み・問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線756)

親子ふれあい環境教室(無料)

- 対象 小学生とその保護者(先着10組)
- とき 8月8日(土)
午前8:50～午後0:30
- ところ 県立自然博物館(西川町)
- 集合場所 市役所正面玄関
※マイクロバスで移動します。
- 内容 県立自然博物館内を散策しながらの学習
- 持物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、虫よけ
- 申込み・問合せ 7月31日(金)まで、市生活環境課(☎654-1111内線274)

介護予防教室にどうぞ(健康マイレージ対象事業)

■健康てんどう元気塾(15人)

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 8月4日(火)～25日(火)の毎週火曜日(全4回)
午後1:30～4:15
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 動きやすい服装、運動靴、タオル、参加料

■元気ゆー湯温泉教室(15人)

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき 8月6日(木)～27日(木)の毎週木曜日(全4回)
正午～午後3:00
- 内容 温泉の講話、管理栄養士の献立による昼食、軽運動など
- 参加料 2000円(保険料、昼食、飲料水代含む)
- 持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 申込み・問合せ 7月17日(金)まで、申込書に記入の上、市保険給付課(☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)

市健康センター 糖尿病・高脂血症予防の健康教室

■糖尿病予防教室(先着15人)

- 対象 市内に住所がある40～64歳の方で、平成26年度健診結果で腹囲が男性85センチ未満、女性90センチ未満で、空腹時血糖が100～125mg/dl、またはヘモグロビンA1cが5.6～6.4パーセント(NGSP値)の方(糖尿病で治療中の方を除く)

■ヘルスアップ教室(先着15人)

- 対象 市内に住所がある40～64歳の方で、平成26年度健診結果で腹囲が男性85センチ未満、女性90センチ未満で、中性脂肪が150～299mg/dl、またはLDL(悪玉)コレステロールが120～139mg/dlなどの条件を満たす方(高脂血症で治療中の方を除く)
- とき 7月16日(木)、8月6日(木)・28日(金)、9月15日(火)、10月7日(水)・26日(月)、11月24日(火)、12月14日(月)、平成28年1月21日(木)(全9回)

- ところ 市健康センター
- 内容 個別健康相談、血液検査、血圧・体重・体脂肪測定など
- 受講料 無料(血液検査実施回は500円程度(3回))
- 申込み・問合せ 7月10日(金)まで、市健康課(☎652-0884)

やまがたピンクリボンプレフェスタ2015 in てんどう(無料)

- 乳がん撲滅を目指すピンクリボン運動にご参加ください。
- とき 7月12日(日) 午後1:00～
 - ところ 市健康センター
 - テーマ 「乳がん検診を受ける勇気、つなぐ未来」
 - 内容 基調講演、ダンス、パネルディスカッション
 - 講師 ○鈴木明彦さん(山形大学医学部附属病院教授)
○木村青史さん(天童市民病院院長)
 - 問合せ 市健康課(☎652-0884)

- 対象 ○初級行政＝平成2年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方
- 初級電気＝昭和60年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方

※いずれも平成27年5月31日以前から天童市、東根市、村山市、河北町に住所があり、居住している方。

- 一次試験 9月20日(日)
- 受付期間 7月1日(水)～8月6日(木)

※詳しくは同組合ホームページをご覧ください。

- 申込み・問合せ 東根市外二市一町共立衛生処理組合総務課 (☎0237-47-1321)

自衛官を募集

- 対象 平成28年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の方(航空学生は21歳未満)

種 目	試験日
一般曹候補生	9月18日(金)
自衛官候補生	男子9月18日(金)、 女子9月25日(金)
航空学生	9月23日(水)

- 受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)
- 申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所 (☎0237-43-7198)

裁判所職員採用一般職試験(高卒者)

- 対象 平成27年4月1日現在で高校卒業後2年以内の方、

または平成28年3月までに高校卒業見込みの方

- 一次試験日 9月13日(日)
- 受付期間 インターネット＝7月14日(火)午前10:00～23日(木)
- 問合せ 山形地方裁判所事務局総務課 (☎623-9511)

入国警備官採用試験

- 対象 ○警備官＝平成27年4月1日現在で高校卒業後5年以内の方、または平成28年3月までに卒業見込みの方
- 警備官(社会人)＝昭和50年4月2日以降に生まれた方
- 試験日 9月27日(日)
- 受付期間 インターネット＝7月21日(火)～30日(木)
- 申込み・問合せ 仙台入国管理局総務課 (☎022-256-6076)

催し・募集

市立旧東村山郡役所資料館講演会にどうぞ

- とき 7月11日(土) 午前10:00～
- ところ 市立旧東村山郡役所資料館
- 演題 東北写真業のさきがけ「菊池新学撮影の近代黎明期の山形」
- 講師 野口一雄さん(市文化財保護審議会委員、県立博物館専門嘱託)
- 入館料 一般200円、高校生100

円、中学生以下無料

- 問合せ 市立旧東村山郡役所資料館 (☎653-0631)

夏休み親子下水道教室(無料)

- 対象 小学4～6年生とその保護者(先着30組60人)
- とき 8月3日(月) 午前9:00～正午
- ところ 山形浄化センター
- 内容 ビデオ鑑賞、施設見学、微生物の観察、工作など
- 申込み・問合せ 7月24日(金)まで、市上下水道課 (☎654-1111内線442)

山形県高齢者等の活動拠点創出事業へ補助金を交付

- 詳しくはお問い合わせください。
- 事業実施期間 平成28年3月31日(木)まで
- 補助区分 高齢者等の活動拠点運営費・整備費
- 補助金限度額 200万円(10件)
- 申込期間 7月22日(水)まで
- 問合せ 県健康長寿推進課 (☎630-2197)

おわびと訂正

市報6月15日号の市総体の結果に下記の誤りがありました。おわびして訂正します。
6ページ ソフトテニスダブルス中学生女子
(正) ②三瓶野々香・山口知里(一中)
(誤) ②三瓶野々香・山口知里(三中)

健康づくりと植物

せりばおうれん(キンポウゲ科)

天童市野草と親しむ会主催で、春の舞鶴山植物観察会を行ったときでした。参加した女性が、セリバオウレンを見つけてくれました。根元から花茎を伸ばして、白い花を咲かせていました。

セリバオウレンは薬草になっても貴重な植物で、舞鶴山のような里山で観察できるのは、本当に珍しいことなので、じっくり観察し合いました。

セリバオウレンは、生薬名を「黄連」といって、食べ過ぎ、飲み過ぎ、胃のもたれ、下痢などによく効く薬草だといわれます。

採取は、秋から冬に根茎を掘り、ひげ根を取って水洗いします。それを粗く刻んで、3・4日日干しにして、紙袋に入れて保存します。

食欲不振、胃のもたれ、吐き気、消化不良のときは、生薬3gを1日量として煎じ、毎食後3回に分けて飲むと良いといわれています。口内炎には、生薬を粉末にして、1回に0.5gほどを食前に服用すると良いといわれています。また、はやり目やただれ目には、前記の煎じ液や、粉末2gをカップに入れ、半分まで熱湯を注いで混ぜ、ガーゼに含ませ洗顔すると良いといわれています。

- 問合せ 市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。



くらしの Information July 情報①

る運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～天童市推進委員会事務局（市社会福祉課内 ☎654-1111内線762）

お知らせ

まちづくり懇談会を開催

対象地域	とき	ところ
天童北部	7月14日 (火)	市立天童北部公民館
高 揃	7月24日 (金)	市立高揃公民館
天童南部	7月31日 (金)	市立天童南部公民館

- 時間 午後7:00～9:00
- 問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線303)

各種無料相談にどうぞ

- 今月の無料法律相談
- とき 7月23日(木)
午後1:30～
- ところ 市教育委員会第3会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 7月16日(木)まで、資料などを持参し、直接、市役所1階市民相談室に申し込みください

- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)
- 行政書士相談(予約不要)
- とき 7月1日(水)～22日(水)の毎週水曜日(全4回)
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 遺言、各種許認可申請など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎654-4479)

市グラウンドゴルフ場 早朝・夕方延長開放

- 利用の前日まで申し込んでください。
- とき 7月1日(水)～8月31日(月)
早朝=午前5:30～8:30
夕方=午後4:30～6:30
 - 問合せ 市グラウンドゴルフ場(☎080-2832-5881)、または市文化スポーツ課(☎654-1111内線263)

7月は社会を明るくする 運動の強調月間

- それぞれの立場で、犯罪者や非行に走った人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築きましょう。
- 問合せ 第65回社会を明るくす

男女共同参画社会推進 タウンミーティングにどうぞ

- とき 7月16日(木)
午後7:30～9:00
- ところ 市立荒谷公民館
- 内容 講話、ワークショップ
- テーマ 地域づくりは男女一緒に手を取り合って
- 問合せ 市男女共同参画社会推進委員会事務局(市市長公室内 ☎654-1111内線324)

市青少年健全育成市民集会

- 青少年の健全育成を願い、地域一丸となって運動を進めるため、市民集会を開催します。「涙活」で注目されている放送作家橋本昌人さんが講演します。
- とき 7月18日(土)
午前9:30～11:40
 - ところ 市立天童中部公民館
 - 内容 表彰、集会宣言、講演
 - 問合せ 市教育委員会生涯学習課(☎654-1111内線833)

各種採用試験

- 東根市外二市一町共立衛生処理組合職員採用試験
- 採用職種・採用予定人数 初級行政1人、初級電気1人

農業用使用済みビニールなどは 野焼きせずに適正処理を

サクランボの雨よけテントなどの農業用に使われたビニール類や、農薬の空き瓶などは、産業廃棄物に指定されています。これらを焼却した場合、有害なダイオキシンが発生し、生態に悪影響を及ぼす恐れがあり、法律で厳しく罰せられます。不用になった農業用ビニール類は分別し、適正に処理しましょう。



とき	ところ
7月22日(水)	豊栄青果物協同組合(荒谷・長岡)、オネスト、伊藤義重商店、ホームセンタージョイ、ホームセンタームサシ、ホームック、野川ファーム、山形日紅天童営業所、グリーンハンズハナサン、ヤマサン、太田商会、清野正治商店
7月23日(木)	天童市農協天童支所・成生支所・蔵増支所・寺津支所・高揃支所・フルーツセンター
7月24日(金)	天童市農協津山支所・千布支所・フルーツセンター

●時間 午前9時から正午まで
●問合せ 市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会
(市農林課 ☎654局1111内線217)

スオーケストラ、ビッグス
ウィングフェイス

- 問合せ 天童ジャズフェスティ
バル実行委員会事務局
(☎654-2552阿部方)

軽トラ市 in 天童にどうぞ

軽トラの荷台を店舗に見立て、
商品や採れたての野菜・果物など
を販売します。

- とき 7月12日(日)
午前9:00~午後0:30
- ところ 県道山形天童線、こん
た交差点~新寒河江街道交
差点
- ※午前8:00~午後1:00まで交
通規制が行われます。
- 問合せ 北本町商店街
(☎090-3363-3720須藤)

きつとためになる講座にどうぞ

- とき 7月10日(金)
午後6:30~7:30
- ところ 市立図書館
- 演題 きつとためになる介護の
話
- 講師 黒子順一さん
- 受講料 500円(資料代)
- 申込み・問合せ 市立図書館
(☎654-2440)

シルバー人材センター 会員募集の説明会

- 対象 市内にお住まいの健康な
60歳以上の方
- とき 7月15日(水)、8月18日

(火)、9月15日(火)
午前10:00~

- ところ 市総合福祉センター
- 申込み・問合せ (公社)天童市
シルバー人材センター
(☎654-7388)

山形県自作視聴覚教材 コンクールの作品募集

- 部門 学校教育、社会教育、児
童生徒作品
- 種別 紙芝居、ビデオなど
- 応募期間 12月11日(金)~21日
(月)
- 内容 ○学校教育、社会教育の
教材として活用できるもの
○山形県の自然、歴史、風土、
伝説、文学、文化財など
○生涯学習の実践活動など
- 問合せ 村山教育事務所社会教
育課(☎0237-86-8274)

天童最上川温泉ゆびあ 臨時社員・パート募集

- 職種 ①機械設備運転管理業務、
②レストラン業務
- 勤務時間 交代制、①午前5:
00~午後11:00の8時間、
②午前9:00~午後9:30
の5~8時間
- 休日 週休2日制(交代制)
- 賃金 ○臨時社員=日給5900円
○パート=時給710円
- 待遇 制服貸与、規程の交通費
支給、社会保険
- 申込み・問合せ 天童市指定管
理者(株)スポーツクラブ天
童(☎654-8866)

天童紅花まつり 歌謡チャリティー出場者募集

- とき 7月12日(日)
午前10:00~午後2:00
- ところ 市立津山公民館
- 申込み・問合せ 当日、カセッ
トテープやCDなどを持参
の上、歌謡愛好会
(☎090-1378-1456工藤)

あかねエンジョイクラブ 健美操教室にどうぞ

- とき 7月15日(水)~9月23日
(水)の毎週水曜日(8月12
日を除く)(全10回)
午後7:30~9:00
- ところ 市立蔵増公民館
- 参加料 10回で5000円
(会員3000円)
- 申込み・問合せ 市農業者トレ
ーニングセンター(☎655-
3396)、またはあかねエンジ
ョイクラブ事務局
(☎090-6686-9481)

弓道教室の 参加者を募集

- とき 8月22日(土)~10月24日
(土)の毎週土曜日
午後7:00~9:00
- ところ 市スポーツセンター
- 受講料 3000円
- 申込み 8月10日(月)まで、市
スポーツセンター
(☎654-6100)
- 問合せ 天童市弓道連盟事務局
(☎653-5493松田方)

平成26年度の運用状況 情報公開と個人情報保護制度

平成26年度の情報公開制度と個人情報保護
制度の運用状況は、次のとおりです。

情報公開制度

- 請求件数 99件(内訳 入札結果・業者指
名状況などの閲覧13件、農業委員会議
案書閲覧24件、その他62件)
- 決定内容 公開78件、部分公開20件、公開
拒否1件
- 不服申立て 1件

個人情報保護制度

- 開示等請求件数 12件(内訳 職員採用試
験の総合得点と総合順位8件、その他
4件)

- 開示等の内容 開示12件
- 情報公開および個人情報開示などの請求
は、市総務課で受け付けています。

- 問合せ 市総務課(☎654局1111内線312)

山での遭難や事故に気を付けて

- 山に行くときは次のことに注意しましょう。
- 事前に計画を立て、登山計画書を提出する
- 家族に、行き先と帰宅時間を話す
- 絶対に一人で山に行かない
- 道に迷ったら、見晴らしの良いところで救
助を待つ

- 食料・雨具・マッチ・懐中電灯を携帯する
- 熊の出没に注意し、ラジオや鈴などの音を
出しながら歩く

- 問合せ 市山岳遭難対策委員会(市危機管
理室内☎654局1111内線452)



くらしの Information July 情報②

催し・募集

市営住宅の入居者募集

- 対象 所得が公営住宅法の規定に該当する方
 - 家賃 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅 | 間取り | 戸数 |
|---------|---------|----|
| 久野本第一住宅 | 6・4.5・3 | 1戸 |
| | 6・6・4.5 | 2戸 |
| 交り江住宅 | 6・6・4.5 | 1戸 |
| 日光住宅 | 6・6・DK | 2戸 |
- 申込み・問合せ 7月3日(金)～9日(木)に、市営住宅管理センター (☎656-8225)
※午前9:00から受け付けます。

受講生を募集 離職者に対する職業訓練

- 離職者に対する職業訓練の9月生を募集します。
- 対象 ハローワークに求職登録している概ね40歳未満の方
 - 募集科 NC生産システム科デュアルシステム (15人)
 - 訓練期間 9月1日(火)～平成28年2月29日(月)
 - ところ ポリテクセンター山形

(山形市)

- 受講料 無料(テキスト代別途)
- 申込み・問合せ 7月24日(金)まで、ポリテクセンター山形 (☎686-2016)

もり～な天童のイベント

- 天童産紅花料理教室
 - とき 7月9日(木) 午前10:00～正午
 - 定員 15人(先着順)
 - 材料費 500円
 - 申込期限 7月7日(火)
- 将棋駒キーホルダー教室
 - とき 7月11日(土) 午後1:30～
 - 定員 20人(先着順)
 - 材料費 500円
 - 申込期限 7月8日(水)
- 子ども生花教室活けたヨ見てね
 - とき 7月12日(日)
 - ①午前10:30～
 - ②午後1:30～
 - 定員 各回15人(先着順)
 - 材料費 800円
 - 申込期限 7月10日(金)
- 俳句を楽しむ会(無料)
 - とき 7月18日(土) 午後1:30～
 - 定員 5人(先着順)

- 申込期限 7月15日(水)

生花教室紅色にそめて

- とき 7月19日(日) 午後1:30～

- 定員 20人(先着順)

- 材料費 1500円

- 申込期限 7月16日(木)

わくわくサロン(講話・無料)

- とき 7月20日(月) 午後1:30～3:00

- テーマ いのちの中へ

- 定員 30人(当日先着順)

- 申込み・問合せ 市森林情報館 もり～な天童(☎651-2002)

7月の懐かしのレコードコンサート(無料)

- とき 7月18日(土) 午後3:00～4:30
- ところ 市立天童中部公民館
- 内容 夏にちなんだ曲特集
- 問合せ 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線262)

天童ジョンダナフェスティバル'15(無料)

- とき 7月26日(日) 午前11:00～午後6:00
- ところ わくわくランド野外ステージ
- ゲスト 川崎敦史&フレンズ
- 出演 YCBクリスタルサウンド、ケチョンケチョンジャグバンド、ソルティーフォーティオーケストラ、ゆかとおむらいす、スウィングハードオーケストラ、ジェットホーンズ、コンパ

おいしい山形空港 夏休み・里帰り応援助成金

おいしい山形空港
夏休み・里帰り応援助成金

おいしい山形空港サポートクラブ会員、またはその家族が、2人以上で羽田・名古屋便を利用する場合、助成金を交付します。

- 期間 7月1日(水)から8月31日(月)まで
- 助成額 1人往復4000円・片道2000円(1人4000円が上限)
- 助成席数 500席(先着順)
- 申込期限 7月搭乗分は8月10日(月)、8月搭乗分は9月10日(木)
- 申込み・問合せ 助成金申込書に利用済み航空券を添えて、おいしい山形空港サポートデスク事務局(山形空港ビル(株)内☎0237-7147局3111)

健康マイレージ対象事業 健康ウォーキング「クアの道」

健康マイレージ対象事業
健康ウォーキング「クアの道」

祈りの若松コース(先着10人)

- とき 7月18日(土)の午前8時30分から11時30分まで
- 集合場所 来畔院駐車場
- ※受付後、車で古参道入口へ移動します。
- 舞鶴山ショートコース(先着20人)
- とき 7月26日(日)の午前8時30分から11時30分まで
- 集合場所 愛宕沼北側あずまや
- 参加料 各500円(温泉入浴付き)
- 持物 動きやすい服装、滑らない靴、雨具、飲み物
- 申込み・問合せ 市商工観光課 (☎654局1111内線222)

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。8月末までに受診してください。

公民館総合健診

対象	40歳以上の方
とき	ところ
■長岡地域	
7月13日(月)	市立長岡公民館
7月15日(水)	
7月16日(木)	
7月17日(金)	
7月21日(火)	
7月24日(金)	
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 午前8:00~9:30 胸部検診のみ = 午前10:00~10:30
特定健康診査(高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> 40~64歳 = 2000円 65~69歳 = 1600円 70歳以上 = 無料
胸部検診(+喀痰検査)	300円 (+500円)
胃がん検診	1100円
大腸がん検診	500円
持物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方) 胸部検診 = 問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は、65歳以上の方が無料です。問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。

食生活・健康相談

とき	7月15日(水) 午後1:30~2:30
ところ	市健康センター
持物	健康手帳、健診結果

健康づくり相談会

とき	7月22日(水) 午前10:30~11:30
ところ	市健康センター
内容	軽体操、玄米ダンベル体操、健康相談など
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)、内履き、タオル、飲み物

地区健康相談会

とき	ところ
7月10日(金)	市立荒谷公民館
7月14日(火)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
7月29日(水)	成生公民館(分館)
受付時間	午後1:30~2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果通知表、健康手帳

元氣わくわく運動セミナー (無料・健康マイレージ対象事業)

- 対象 市内にお住まいの40~70歳代までの方
- とき 7月17日(金)
午後1:20~3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 花笠音頭に合わせた体操
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

各種健康教室にどうぞ

- 家族教室(無料)
- 対象 統合失調症と診断され、治療中の方の家族
- とき 7月23日(木)、8月27日(木)、9月17日(木)
午後2:00~4:00
- 内容 病気や治療などについて
- 申込期限 各開催日の2日前
- リハビリ教室(無料)
- 対象 脳卒中などの後遺症のある方
- とき 7月24日(金)
午後1:30~3:00
- 内容 講話「健康と食事」
- ところ 市健康センター
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

ひとくち健康講座

191

●不眠症の話

秋野病院

飛澤 哲也 先生

ストレス社会の最中、成人の3割以上に入眠困難、中途・早朝覚醒、熟眠障害のいずれかの症状があり、約1割が不眠症であるとの報告があります。不眠症が仕事の能率低下やミスを招く原因になったり、糖尿病、高血圧などの生活習慣病のリスクが1.5~2倍になったりするといわれています。社会的に見ても生産性の低下や健康への影響など損失が大きい問題視されています。治療は薬物療法が中心ですが、睡眠ガイドラインでは睡眠衛生指導を早期に行うことが勧められています。睡眠を正しく理解し、不眠の原因を取り除くよう生活改善することが目的です。具体的には①運動をする(入眠しやすく熟睡できる)②空腹のまま寝ない(目が覚める)③寝る前にカフェイン摂取や喫煙をしない(目が覚める)④寝酒をしない(浅眠になる)⑤寝る前に水分を摂り過ぎない(トイレで目が覚める)⑥寝室環境の見直し(室温、音、光対策)⑦寝床で考えすぎない(入眠しにくく浅眠になる)などがあげられています。最近眠れないと感じる方は、①から⑦に該当しないか見直してみると良いでしょう。



みんなの 健康

Health
July

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)



今月の予防接種 (個別接種)

お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成27年5月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成27年5月生まれ)以上
4種混合	満3カ月児(平成27年4月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成27年2月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成26年7月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成26年7月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成24年7月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

両親教室

対象	妊婦と夫(先着15組)
とき	7月25日(土) 午後9:30~正午
ところ	市健康センター
内容	知っておきたい制度、赤ちゃんの育て方、妊婦の日常体験など
持物	母子手帳、副読本
申込み・問合せ	7月24日(金)まで、市健康課(☎652-0884)

※やまがたe申請からも申し込みできます。URL(https://www.pref.yamagata.jp/online_ymg/shinsei/e-tetsuzuki99.html)

4カ月児健康診査

対象	とき
平成27年3月1日~3月18日に生まれた乳児	7月15日(水) 受付=午後0:45~1:15
平成27年3月19日~3月31日に生まれた乳児	7月30日(木) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など

9カ月児健康相談

対象	とき
平成26年10月1日~10月11日に生まれた乳児	7月27日(月) 受付=午前9:30~10:00
平成26年10月12日~10月31日に生まれた乳児	7月27日(月) 受付=午後0:30~1:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、むし歯予防、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成25年12月9日~12月22日に生まれた幼児	7月23日(木) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成23年12月19日~平成24年1月5日に生まれた幼児	7月28日(火) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、検査尿

7月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください

	医療機関名	
7/5(日)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1(☎652-1117)	家坂小児科医院 東本町1-6-22(☎654-3535)
7/12(日)	天童市民病院 駅西5-2-1(☎654-2511)	
7/19(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1(☎653-5711)	
7/20(月)	児玉整形外科クリニック 泉町1-1-23(☎654-8833)	松田医院 山口1913-2(☎656-2110)
7/26(日)	吉岡病院 東本町3-5-21(☎654-1188)	さとう医院 駅西2-5-20(☎653-1433)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送の暮らし安全情報にも掲載しています。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00

記録会で自己ベストに挑戦

6月2日、市小学校陸上運動記録会がNDソフトスタジアム山形で行われ、市内の小中学校から6年生が参加しました。選手たちは、個人種目として100m走や走り幅跳びなど、全7種目から1種目を選択して挑戦。自己記録の更新を目指し、精いっぱい頑張りました。団体種目の学校対抗男女4×100mリレーでは、スタンドから熱い声援が飛び交う中、各小学校の代表選手が力強い走りを見せ、会場はとても盛り上がりました。今回の大会では、男子80mハードル走で大会新記録が生まれました。



©Rakuten Eagles

楽天イーグルスに熱い声援

6月4日、市スポーツセンター野球場で、プロ野球イースタン・リーグ公式戦が行われました。東北楽天ゴールデンイーグルスは、読売ジャイアンツと対戦。県内出身で楽天イーグルスの下妻選手の出場もあり、大勢のプロ野球ファンが来場しました。試合前には、楽天イーグルスの選手によるサイン会も行われ、ファンが列を作っていました。ことしのプロ野球イースタン・リーグ公式戦の天童開催試合は終了しましたが、みんなでホームタウンチームの楽天イーグルスを応援しましょう。

7月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

7月の主な予定

- 4日(土) 市総体バレーボール(小学生)・吹き矢
- 5日(日) あけぼの幼稚園運動会
- 10日(金) 市ゲートボールリレーション大会
- 11日(土) 。市総体少林寺拳法
 - 国体県予選会(銃剣道)
- 12日(日) 。市連合青壮年会ソフトボール大会
 - ジュニア育成強化練習会(バドミントン)
- 17日(金)～20日(月) 全国高等学校野球選手権山形大会
- 20日(月) スポーツセンター杯3on3バスケットボール大会
- 22日(水)～27日(月) 全日本クラブ男子ソフトボール選手権大会
- 24日(金) 市長杯ゲートボール大会
- 25日(土) スポーツ少年団交流大会(バレーボール)
- 26日(日) 。市総体サッカー(U-11)
 - 市少林寺拳法指導者講習会
- 31日(金) 市総体ゲートボール

7月の休館日

21日(火)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

7月の主な予定

- 4日(土)・5日(日) 。国体県予選会(テニス)
 - 全日中通信陸上県大会
 - さくらんぼオープンラージボール卓球大会
- 10日(金)～12日(日) 国体県予選会(バドミントン・陸上・ラグビー)
- 12日(日) 国体県予選会(空手道)
- 19日(日) 市総体水泳
- 20日(月) 県小学生陸上
- 22日(水)～28日(火) 全日本クラブ男子ソフトボール選手権大会
- 24日(金)～26日(日) 県中学校体育大会(新体操)
- 24日(金)～27日(月) 県中学校体育大会(サッカー)

7月の休館日

6日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

- 15日(水) 対浦和レッズ(午後7:00～)
- 25日(土) 対アルビレックス新潟(午後7:30～)
- 29日(水) 対名古屋グランパス(午後7:00～)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

としょかんこどもまつり

25日(土)午前10:00～ おりがみでつくってあそぼう
26日(日)午前10:00～ 図書館のお化け屋敷
26日(日)午前10:00～ 図書館クイズ
26日(日)午後1:00～ リアル脱出ゲームin図書館
(申し込みが必要)
26日(日)午後2:00～ としょかん縁日

サークル活動

11日(土)午後2:00～ とんと昔語り
16日(木)午前11:00～ えほんのへや
25日(土)午前11:00～ おはなしの会

映画上映

25日(土)午後1:00～ 学校の怪談

7月の休館日

21日(火)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

7月の展示内容

～20日(月) 宮西達也ワンダーランド展～ヘンテコリンな絵本の仲間たち～
24日(金)～ 所蔵作品による動物ワンダーランド展

7月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)～23日(木)、27日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

7月の催し物

12日(日)午前11:00～ 七夕お焚き上げ
26日(日)午前10:00～ 限定体験
験カラムシの芋引き作業を体験しよう



7月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

7月の展示内容

～12日(日) 天童と芭蕉まゆはきの道展(ミニ展)
22日(水)～ ガラスのうつわ展(ミニ展)
～8月30日(日) 没後100年 菊池新学展

7月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

市民プラザ

☎654-6200
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

ギャラリー

1日(水)～5日(日) 第68回村山美術総合展覧会

多目的ホール

25日(土) 詩吟発表会

イベントホール

1日(水)～5日(日) 第68回村山美術総合展覧会
26日(日) 内陸支部親善将棋大会
28日(火) 山形新聞天童北部販売所杯こども将棋大会

7月の休館日

27日(月)

市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

7月の催し物

7日(火)午前10:30～ 子育てサロン
14日(火)午前10:15～ 小児安全法(申し込みが必要)
15日(水)午前10:30～ 折り紙教室
29日(水)・30日(木) ヨーロッパボランティア(中学生)

7月の休館日

27日(月)

子育て未来館げんキッズ

☎651-8240
開館時間 午前9:00～午後7:00

7月の催し物

4日(土)午前10:00～ 骨盤ケア体験
5日(日)午後3:00～ ちーちゃん・あーちゃん楽しく音楽、みんなで遊ぼう
10日(金)午前10:00～ ヨガ体験
29日(水)午前10:00～ 乳児を持つパパママの応援
救護講習(蘇生法)

7月の休館日

15日(水)

子育て Q&A

Q 子どもの歯にフッ素を塗った方が良いと聞きますが、フッ素とは何ですか。

A フッ素を歯の表面に塗ることでフッ化カルシウムとなり、むし歯に強い歯となります。フッ素は歯科医院で塗ってもらうことができ、3～6カ月おきに繰り返し塗ることで効果を維持できます。乳歯のむし歯は、永久歯のむし歯にも影響するため、歯が生え始めたら口の健康に気を付けましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)



第28回おくのほそ道 7月4日(土)~13日(月)

天童紅花まつり



まちのイベント情報局

event information

来場者特典 ①

- 紅花プレゼント (先着50人)
- 紅花クッキープレゼント (先着100人)
- とき 7月4日(土)
- ところ 上貫津紅花畑

来場者特典 ②

- 紅花の種プレゼント (各日先着50人)
- とき 7月6日(月)~10日(金)
- ところ 上貫津紅花畑

開園式

- とき 7月4日(土) 午前9:30~
- ところ 龍神の里じゃがらむら

紅花染め・紅花すり染め体験 (各500円)

- とき 7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)
- 午前9:30~午後4:00
- ところ 上貫津紅花畑

紅花リップクリーム作り体験 (500円)

- とき 7月4日(土)・5日(日)
- 午前10:00~午後4:00
- ところ 上貫津紅花畑

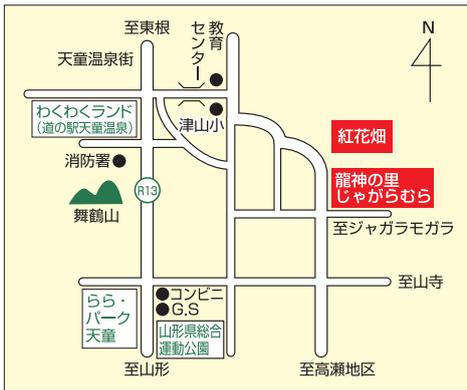
紅花摘み体験 (500円)

- とき 7月5日(日) 午前6:30~7:30
- 12日(日) 午前9:00~午後4:00
- ところ 上貫津紅花畑 (小雨決行)

写真コンテスト

紅花まつり期間中に撮影した紅花に関する写真のコンテストを行います。入選作品に賞金などを贈ります。

- 申込み 8月14日(金)まで、市商工観光課



紅花写真撮影会

- とき 7月5日(日)
- 午前9:30~11:00

- ところ 上貫津紅花畑 (雨天時は中止)

- モデル 将棋の女王



紅花畑のこま八商店

- とき 7月4日(土)・5日(日)
- 午前9:30~午後4:00

- 内容 紅花関連商品や、紅花畑の特製かき氷などの販売

ミニくちびる美人コンテスト

くちびる美人に賞品を贈ります。

- とき 7月4日(土)~13日(月)
- ところ 上貫津紅花畑

俳句大会

- とき 7月4日(土)~13日(月)
- 内容 各所に投句箱を設置し、入選作品に賞品を贈ります。

市内の名所や山寺観光にも便利 観光駅馬車

JR天童駅から会場まで、無料周遊ワゴン車「観光駅馬車」が期間中毎日運行されます。

- 発着場所 JR天童駅、広重美術館、市美術館、道の駅天童温泉、若松寺、龍神の里じゃがらむら、JR山寺駅、観光果樹園、出羽桜美術館、旧東村山郡役所資料館など

天童駅前発

午前9:40	午前11:00
午後0:30	午後2:10

- 問合せ 天童タクシー (☎653-3221)

- 問合せ 天童紅花まつり実行委員会 (市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス (不定期)、ふるさとだよりfメール (毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,172人 (62,291人) 男 30,251人 女 31,921人
世帯数 21,093世帯 (20,757世帯) 6月1日現在 ()内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。