

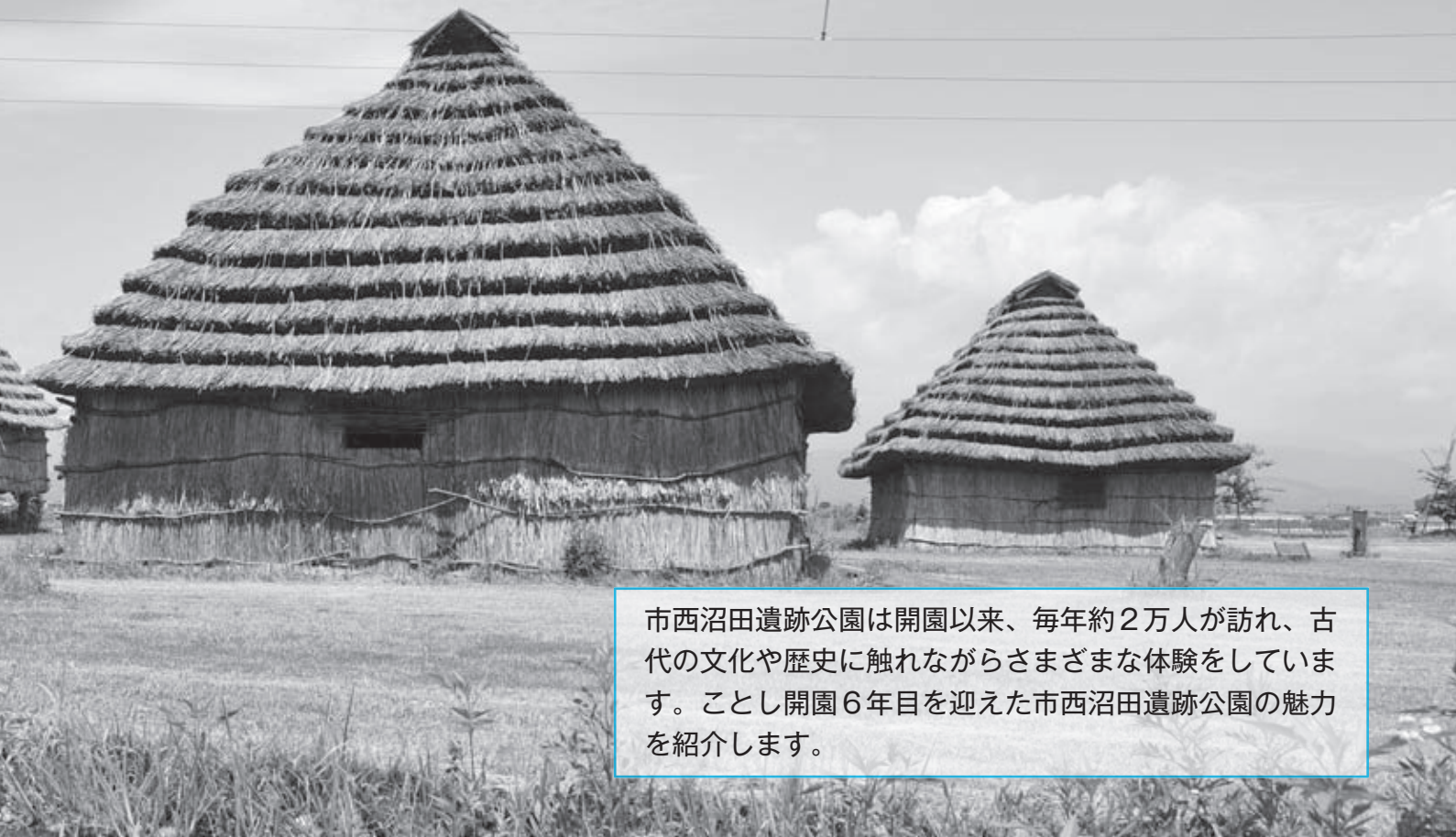


まっすぐ走って

11月3日、山形電波工業高校の生徒によるおもしろ実験教室がわくわくランドで開かれました。生徒が製作したシャボン玉生成機やリモコンカーで、大勢の子どもたちが楽しく遊んでいました。

- 2 特集 古墳時代の文化と技術を体験しよう！
- 12 写真グラフ 第2回天童ラ・フランスマラソン大会
- 14 暮らしの情報 市役所庁舎の耐震改修工事
- 16 暮らしの情報 保険料(税)納付額のお知らせを発行

の文化と技術を体験しよう!



市西沼田遺跡公園は開園以来、毎年約2万人が訪れ、古代の文化や歴史に触れながらさまざまな体験をしています。ことし開園6年目を迎えた市西沼田遺跡公園の魅力を紹介します。



どうやって 発掘されたの？

昭和60年、県遺跡地図に登録されていた西沼田が県の水田整備区域に指定されたことにより、緊急発掘調査が行われました。その結果、西沼田遺跡が6世紀を中心とする古墳時代後期の大変貴重な農村集落であることが分かりました。

考古学や古代史、建築史の研究をする上で重要であるという評価を受けた西沼田遺跡は、昭和62年に国史跡「西沼田遺跡」として指定されました。これに併せ、関係者の協力を得て指定区域約3万3千平方メートルを公有化しました。そして、翌年から西沼田遺跡の保存、整備、活用の方角性について検討が始まりました。

平成5年度には、有識者による西沼田遺跡整備検討委員会が設置され、本格的な発掘調査の実施が検討されました。その後、平成9年度から市教育委員会が発掘調査を開始し、平成16年度の第7次調査まで行われました。

この発掘調査によって、指定区域北側に生産に関わる貴重な遺構（昔の水田跡や河川、川をせき止めて流れを変える井堰など）が確認され、平成15年度に約1万2千平方メートルが国史跡として追加指定さ

古墳時代

遺跡公園整備の経過

昭和60年	県教育委員会が緊急発掘調査を実施
62年	国史跡「西沼田遺跡」として指定
〃	指定区域を公有化
63年	有識者による検討を開始
平成5年	西沼田遺跡整備検討委員会を設置
9年度	市教育委員会が発掘調査を開始（第1次）
14年度	遺跡（農村集落）の復元作業を開始
15年度	指定区域北側が国史跡に追加指定
16年度	市教育委員会が発掘調査を開始（第7次）
20年度	ガイダンス施設が完成
22年度	来園者5万人達成
24年度	国史跡指定25周年記念事業を開催

『地域に支えられながら』

NPO法人西沼田サポーターズ・ネットワーク
理事長 楯 悟朗 さん

オープンから6年目を迎え、訪れた人が笑顔になれる遺跡公園を目指して、関係機関や地域の方に支えていただきながら、職員・スタッフ一丸となって頑張ってきました。市民はもちろん近郊の方にも参加いただき「にしぬまたんぼ楽校」など、市西沼田遺跡公園を身近に感じてもらえるような行事を開催し、みなさんに親しまれる公園作りに努力しています。復元住居の薫蒸作業や公園内の草刈りなど日々の活動では、発掘調査時から西沼田に関わってくれている地域の方や、遺跡公園オープン後に西沼田に関心を持ってくれた方が、協力して携わっています。これからは新しい若いパワフルなスタッフとベテランスタッフの力を融合した、もっと元気のある遺跡公園にしたいと思っています。今後とも市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。



NPO法人西沼田サポーターズ・ネットワークのみなさん



れました。

西沼田遺跡公園って どんな所？

西沼田遺跡からは、普通の遺跡であれば腐って残らない木製品や、建築材といった遺物が数多く出土しました。また、建物や水田なども発見されました。建物では打ち込み柱を持つ平地式住居が発見され、地面を掘り固めた竪穴式住居が一般的であった当時としては、非常に珍しいものといえます。水田は一区画4〜5平方メートルと小さく作られており、これは労働力の軽減や水の有効利用などのためではないかと考えられています。

このような貴重な西沼田遺跡を保存・活用するため、平成14年度から、西沼田遺跡の指定区域全面に保護盛土を施し、遺跡の最盛期である6世紀後半の農村集落の復元作業を開始しました。復元されたのは、発掘された16棟のうち、集落を代表する平地式住居2棟、高床式倉庫1棟、作業庫屋1棟です。その他にも水田や川なども復元されました。

平成20年度には、西沼田遺跡を総合的に学習できるガイダンス施設が完成しました。発掘調査で得られた情報や遺物を衣食住のテーマごとに展示し、西沼田遺跡に暮

この時代に
西沼田ムラが
ありました

古墳時代

西沼田遺跡では、家や柵、川や田んぼの跡、当時の人々が使っていた土器や道具、アクセサリーなどがたくさん発掘されました。ここで暮らした人たちは、刃先が鉄製の農具を使うなど、当時としては進んだ文化、技術を持っていたと考えられています。

弥生時代

飛鳥時代



▲高床式の倉庫



▲須恵器のかめ



▼勾玉と管玉



▲^せ鎌。先に鉄製の刃を付けていた

400年

600年

お知らせ

ガイダンス施設では、発掘された遺物を常設展示しており、西沼田の古墳時代を生きた人々の生活を紹介しています。また、復元された住居や倉庫などは、いつでも自由に見学できます。家族でピクニックにもどうぞ。体験イベントは、通年開催しているものや期間限定のものなどがあります。お気軽におこしください。

- 開館時間 午前9：30～午後6：00
(入館は午後5：30まで)
- 展示室観覧料 大人100円、高校生以下無料
- 休館日 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
- ホームページURL <http://www.nishinumata.or.jp>



◀体験学習室



▶展示室

どんな体験ができるの？

石から削り出し、磨き上げる勾玉作り体験は子どもに大人気で、中には1時間以上も時間をかけて念入りに作り込む子もいます。また、西沼田サポーターズ・ネットワークの会員が中心となり、「にしぬまたんぼ楽校」と題して子どもたちと一緒に古代米の栽培を行っています。その収穫した古代米で作った餅は、復元された平地式住居で焼いて食べることもできます。

そして、秋には西沼田の一大イベント「ヌマリソニック古代七種競技大会」が開催されます。これは7種類の古代風レクリエーション大会で、稲杭（いなぐい）をやり投げのように投げる稲杭投げや、弓矢で的を射る弓名人など、現代のレクリエーションとは一味違った競技が特徴です。

おすすめ体験イベント



まがたま 勾玉作り (通年)

市西沼田遺跡公園の人気NO.1の体験学習です。柔らかい石を削って自分だけのお守りアクセサリを作ります。ゴールデンウィークの限定体験では、色つきの石で勾玉を作ることができます。予約無しで体験できますよ。



ヌマリニック古代七種競技会 (10月)

市西沼田遺跡公園秋の風物詩、それが「ヌマリニック」です。「稻杭投げ」「弓名人」「古代乳球」「かけっこ」「田力競争」「丸太わり」「なわ投げ」とオリジナリティーあふれる7種類の古代風レクリエーションは子どもから大人まで楽しめるものばかりです。優勝者には西沼田特製トロフィーと豪華賞品が贈呈されます。その他にも、猪肉と鴨肉の入った「古代風芋煮」の振る舞いや、古代服の試着体験など、盛りだくさんの内容で秋の1日を楽しむことができます。



ジュズダマクラフト (通年)

市西沼田遺跡公園で採れた「ジュズダマ」とビーズを組み合わせ、オリジナルプレスレットを作ります。手軽でおしゃれな体験です。夏休みの限定体験では、紫外線で色が変わるビーズを使って体験できます。これも予約無しで体験できます。



いにしへの夕べ (11月)

秋の西沼田を感じてもらうのが「いにしへの夕べ」です。さまざまな芸術・文化に触れてもらおうと、これまで「クラシックコンサート」「とんと昔」「男声合唱団」「落語会」「レコードコンサート」と開催してきました。今度はどんな催し物になるか乞うご期待です。



紙バンドでクリスマスリースを作ろう (12月)

12月はクリスマス間近ということもあり、紙バンドを使ってのクリスマスリース作りが西沼田の限定体験に加わります!! 手作りリースにいろいろなデコレーションをして、ことしのクリスマスは自分だけのオリジナルリースで飾り付けてみませんか?

★この他にも多数のイベントを開催。12月のイベント情報はP23をご覧ください (毎月1日号に掲載)。

●問合せ 市教育委員会生涯学習課

市西沼田遺跡公園

(☎654局7360)

また、家族連れで楽しめるだけでなく大人向けの講座も充実しています。特に人気なのが、歴史を学ぶ学習講座「西沼田大学」です。昨年度は全5回講座で開催され、西沼田遺跡のことにとどまらず、天童の歴史やエジプトの発掘調査についての話などさまざまな講座が開かれました。

その他にも、ゴールデンウィークや夏休みなど季節に合わせたイベントを開催しています。春から秋にかけては、復元された住居やガイダンス施設で子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんです。イベント情報などは、市西沼田遺跡公園のホームページでチェックできます。それから西沼田サポーターズ・ネットワーク会員のブログも毎日更新中です。

市西沼田遺跡公園では、今後も、考古学的に貴重な遺物が眠る西沼田遺跡の歴史や文化に親しめる施設として、みなさんの憩いの場となるような公園を目指していきます。見て、聞いて、体験して楽しく学べる市西沼田遺跡公園にどうぞおこしく下さい。



四谷小にラ・フランスを贈呈

11月8日、最盛期を迎えたラ・フランスのトップセールスが首都圏で行われました。山本信治市長と結城齊天童市農協代表理事組合長、小松善雄市議会議長などが東京の大田市場で市場関係者や仲卸業者などにPRした後、干布地区と40年以上交流のある新宿区立四谷小を訪問。四谷小では、ラ・フランスの贈呈式やラ・フランスの栽培状況の紹介、給食での交流などが行われました。児童たちは「甘くておいしい」とラ・フランスを味わっていました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎654-1111内線325

<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



若い感性で市のまちづくりを

11月8日、山形県民シンポジウムin天童が開催され、「高校生が提案する天童の将来」について、天童高校と山形電波工業高校の生徒らが発表しました。これは、市の発展とそれを実現する若く活力ある人財を育成しようと山形大学などが開催したもので、生徒たちは防災や教育などについて活発に意見を出し合っていました。

舞鶴山に「クアの道」がオープン

11月3日、健康ウォーキング「クアの道」舞鶴山コースのオープニングセレモニーが行われました。「クアの道」は、村山7市7町で構成する「めでためでた♪花のやまがた観光圏」と共催で進められ、本市では初めてのコースです。クアの道ガイドの蔵王テラポイト5期生の認定式も行われ、11人に認定証が交付されました。参加者は心拍数や血圧を計測したり、ストレッチをしたりしながらウォーキングした後、特製のクアオルト弁当を味わっていました。





生涯学習の推進と教育の振興を

11月23日、天童市教育の日・生涯学習フェスティバルが開催されました。その中で宮城浩蔵賞授与式が行われ、本年度は、木村太一さん（一中）、渡邊亜美さん（二中）、久保田壘さん（三中）、大沼亮太さん（四中）が受賞。この賞は、市教育委員会から品行正しく学業優秀な中学生に贈られるものです。表彰後には、生涯学習と地域づくりについて事例発表とパネルディスカッションが開かれ、地域の特色あるまちづくりについてさまざまな意見が交わされました。

天童のおそば、おいしいな！

11月6日、天童市麺類食堂組合青年部のみなさんがさくら保育園を訪れ、そば打ちを実演し打ち立てのそばを振る舞いました。この活動は、子どもたちに新そばの匂いの香りと風味を知ってもらおうと市内の保育園などを巡っており、今回で50回目。子どもたちは、そばを食べては「おかわり！」と元気に手を挙げていました。



地域の農業の姿を学ぼう

農業や農産物に対する理解を深めてもらおうと、11月16日、親子農業体験教室が開催されました。今回は、色とりどりの菊の花の摘み取りを行った後、その花を使用したフラワーアレンジメントに挑戦。昼食会では、天童産の芋煮やつや姫を味わい、参加した親子らは農業の面白さや大変さを五感で体験しました。

天童市のCMが大賞に

11月12日に行われたY T S「第14回山形ふるさとCM大賞」の審査会で、県内全市町村の作品の中から本市の作品がCM大賞に輝きました。三中の1年生が出演したCMのタイトルは「がんばれ将棋部！」。弱小将棋部を立て直すためにやって来たのは陸上部のエースで…というストーリーです。1年間Y T Sで毎日1回放映されるほか、東北各県でも年間100回ずつ放映されます。ぜひご覧ください。



▲CMの一コマ 将棋は冷静沈着に

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



飯田 浩史さん



武田司書

Oasis 1 豆記者探検隊



阿部 萌さん



市立図書館が、ことしで開館30周年を迎えたと聞きました。そこで、私たち成生小では、市立図書館を訪ね、仕事やイベントについて聞いてみました。



國井 翔さん



東海林 凜紗さん

豆記者 市立図書館には、何冊の本があるのですか。

司書 絵本や小説など、約20万冊あります。その他に新聞や、本を朗読したものを録音したカセットテープ・CDも保管してあります。新聞は、その当時の出来事を知る大切な資料にもなります。

豆記者 たくさんの本をどうやって集めたのですか。

司書 新刊を紹介する本があるって、その中からみなさんに読んでほしい本などを司書が選び、年間6千冊くらい購入しています。また、寄贈していただく本もあります。

図書館では どんな仕事をしているの?

めの本は何ですか。

司書 小学校高学年のみなさんには「No.6」や「妖怪アパートの優雅な日常」などのシリーズがおすすめです。大人向けの本では、東野圭吾さんの作品が人気です。また、季節に合わせた本や人気のある本を読んでみるのもいいですよ。これからクリスマス特集を行いますので、小さい子どもたちには「サンタクロースと小人たち」や「クリスマスのおくりもの」などの絵本がおすすめです。

豆記者 図書館を利用するときのルールはありますか。

司書 本の貸出期間は2週間です、1人10冊までとなっています。貸出期間を守ってみんなが読書を楽しましましょう。それから、図書館は、本を借りたり読書をしたり勉強したりする場所です。騒いだり、飲食したりしないようにしましょう。

豆記者 図書館ではどんなイベントを行っていますか。

▼たくさん本を読みましょう



司書 市立図書館はことしで開館30周年を迎えました。記念イベントとして、本県出身の絵本作家土田義晴さんの絵本原画展や土田さんと一緒に絵本バッグ作りなどを行いました。そして、12月にはこどもまつり、2月には読書感想画展を開催します。それから、毎月行われている読み聞かせ、昔話、つくってあそぼうなどのサークル活動や、無料の映画上映会もあります。みなさん、ぜひ遊びに来てください。

豆記者 はい。今日はどうもありがとうございました。

『なりたい自分』になるために』

秋葉 優里さん (老野森)

年齢 ● 20歳

夢 ● 人を笑顔にできる人間になること

天童について一言 ● 食べ物がいしくて優しさにあふれたまち

「やった後悔よりやらなかった後悔はずっと残るもの」この言葉はある本に載っていた一節です。

後悔というのは厄介なもので、先に立たないという特徴を持っています。

また、失敗というのは成功の成長段階に欠かすことのできないものだと信じています。

私は今、地元の大学の教育学部

で音楽を専攻しています。練習に明け暮れながらも、充実した日々を送っています。

そんな毎日の中で、発見した自分なりの答えがあります。それは、「失敗や後悔は付き物である。しかし、今を生きているということは、それらを恐れずに立ち向かうこと。その先にはきっと笑顔が待っている」ということです。

その先にはきっと笑顔が待っている」ということです。



Oasis 3 未来に向かって

山形電波工業高校書道部

代表 原田 充さん



▲書道に打ち込む部員

書道で学ぶ
ものづくり

本校の書道部は、1年生が6人、2年生が1人、3年生が7人の計14人で活動しています。

本年度の成績は、山形県総合書道展入選1人、大ケヤキ全国書道絵画展入賞1人、櫻墨書院展二科努力賞3人です。本年度の活動は、書道の道具を作ってみようです。字を書くには、筆だけでなく道具も大切であることを学ぶためです。ことは実際に和紙すきを行っている工房にお邪魔して和紙すきを体験しました。生徒たちも全員が初体験でしたが楽しみながら学ぶことができました。完成品を手にとると全て違った仕上がりでそれぞれの個性が出ていました。学校では体験できない貴重な体験だったと思います。

今後、文字を書くだけでなく、道具にも目を向けて生徒とともに学んでいきたいと思っています。

Oasis 4 笑顔写真館



おともだちだーいすき

かおる
大瀧 薫くん
(6歳・交り江)

ブロック遊びだーいすき。おにごっこも楽しいよ。ともだちが一緒だと、なんでもできちゃう！鉄棒のさかあがりもできるようになったよ。次はなにに挑戦しようかな。

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!

Oasis 5 おらほうの地域づくり



織田信長サミット 織田宗家7代の墓前にて

■市立干布公民館

地区とゆかりのある都市を訪問

干布地域づくり委員会「地域間交流小委員会」では、毎年、干布地区とゆかりのある都市を訪問し交流を行っています。

ことは、4月に群馬県甘楽町で開催された織田信長サミットに参加しました。このサミットは、全国各地の織田信長公ゆかりの10の市町で構成されており、本市からは鈴木副市長が出席し、私たちも「天童織田藩」と書かれた陣羽織を着てサミットに参加。また、将棋駒の根付けをプレゼントし、会場を大いに盛り上げました。

■市立天童中部公民館

「ゴミの出し方」標語コンクール

ごみ減量化の取り組みを行っている天童中部地域づくり委員会のグループ「エコロン」では、このたび、ゴミの出し方の意識付けを図るため、ゴミの出し方標語の募集をしました。天童中部小の児童を対象に募集を行い、4年生から6年生までの児童31人から35点の応募がありました。地域づくり委員会の全体会で最優秀賞1点、優秀賞2点を選考し、学校を通して賞状と記念品を贈呈しました。

今後、最優秀賞と優秀賞については、ポスター化し、ゴミ収集所に掲示する予定です。



ゴミの出し方標語ポスター(案)

技ひと心

「余興師」は専売特許
天童のご当地芸人として

以前は人前に出るのも苦手でマイナス思考でした。26歳で線維筋痛症にかかり、普通の生活も困難な状態に陥りましたが、それを克服できたことが自信となり、小さい頃から夢だった芸人の道にチャレンジすることを決めました。

知人の結婚式で余興を行った後、余興の依頼が増えていったのを機に、自分にしか当てはまらないオリジナルのジャンル「余興師」を開拓しようと思いました。会場では、最初の1分半でどれだけお客さんの心をつかめるかが勝負です。そのためにも、歌唱力を上げるボイストレーニングや、多くの一流芸人を見て触れて吸収するといった自分磨きは欠かせません。ファンは心の支えと言いますが、病氣と闘っている人が私を見て「元気をもらった」「勇気が出た」と言ってくれたときは、心からうれしく感じました。

好きなことをやるのは楽しいだけではありませんが、これからも自分自身に負けることなく、与えられた環境で最大限のパフォーマンスを続けていきたいです。

大江通成さん

糠塚で食器店を営む傍ら、「伝説の余興師・ミッチーチェン」として芸人活動を行う36歳。平成20年から芸人活動を始め、翌年コミックソング「白馬の王子」をリリース。歌唱力を生かした物まねや歌ネタを武器に、結婚式やパーティーの余興で笑い笑顔を届けている。また、テレビCM出演やタウン誌でのコラム連載など多方面で活躍している。



▲昨年の平成鍋合戦では司会も担当

ラ・フランスマラソン大会



11月4日、第2回天童ラ・フランスマラソン大会が開催され、全国から集まった1878人のランナーが紅葉の見事な県総合運動公園を駆け抜けました。あいにくの雨で始まりましたが、次第に回復し走りやすいコンディションに。走り切ったランナーたちは爽やかな笑顔と達成感に満ちていました。また、ゲストランナーの尾崎好美さんも小学生2^キとファミリー2^キの部に参加し、会場を大いに盛り上げてくれました。広場ではラ・フランスの皮むき大会やじゃんけん大会なども催され、多くのおみなさんでにぎわいました。

参加ランナーのおみなさん
ボランティアスタッフのおみなさん
応援してくださったおみなさん
本当にありがとうございました！



たくさんのおフランスに囲まれて



うまっ！
もう1個

ラ・フランスで栄養補給



力の限りラストスパート



親子で仲良くゴール！



ラ・フランスの皮むきは難易度高し!?



地域のおみなさんからのエールも



お疲れ様でした！

完走賞を手渡すボランティアスタッフのおみなさん

第2回 天童



ゴールもうすぐだよ！ゲストランナーの尾崎好美さんと



ハーフマラソンの部には、県内外から672人のランナーが参加



スタジアムから元気良く飛び出す中学生ランナー



手作りのラブちゃんと一緒に笑顔で快走中♪



パイオニアレッドウィングス 応援入場券をプレゼント

V・プレミアリーグ女子山形大会の市民応援デーとして、小学生親子券と一般券をプレゼントします。

- とき 12月21日(土) 午後1:05～(対NECレッドロケッツ)
12月22日(日) 午後3:00(予定)～(対東レアローズ)

●ところ 県総合運動公園総合体育館

●応募資格 市内に住所がある方

- 無料入場券 小学生親子券＝各日50組
一般券＝各日50枚

※小学生親子券は小学生券1枚と一般券1枚。

●応募方法 往復ハガキの往信用裏面に「V・プレミアリーグ入場チケット希望」と明記し、希望の試合日、一般または親子(親子の場合は小学生の氏名・学校名・学年も記入)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用表面に郵便番号・住所・氏名を明記し、12月16日(月)まで、応募先へ

※当選者の発表は、チケット引換券の発送をもって代えさせていただきます。

- 応募先・問合せ 〒994-8510天童市老野森一丁目1番1号 ホームタウンTENDO推進協議会(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)

市役所庁舎の耐震改修工事

12月から1年間の予定で市役所庁舎の耐震改修工事を実施するため、工事期間中、庁舎北側の来客用駐車場が使用できなくなります。駐車場が混雑している場合は、中央公園西側駐車場をご利用くださるようお願いいたします。また、この工事に伴い庁舎北側の出入口が利用できなくなります。(下記参照)

工事期間中、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事期間 12月14日(土)～平成26年12月(予定)



- 問合せ 市財政課 (☎654-1111内線343)

冬の交通安全県民運動 12月1日(日)～10日(火)

冬は、積雪や路面凍結、視界不良など、交通環境が悪くなります。一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

運動の重点

1. 飲酒運転の撲滅
飲酒運転は絶対に「しない、させない、許さない」
2. 高齢者の交通事故防止
目立つ服装と、夜光反射材を着用しましょう
道路横断時は安全確認を実践しましょう
3. 5分早めの行動で冬道の交通事故防止
「冬道の安全運転5則」を実践しましょう
5分早めの行動で「ゆとり運転」をしましょう
4. エコドライブ実践の励行
ゆっくり発進、ゆっくり停止をしましょう

冬道の安全運転5則

- ①スピードは、夏場より10*以上減速する
- ②車間距離は、路面が乾燥している時の2倍以上とる
- ③急加速・急ブレーキ・急ハンドルなど、急激な操作は避ける
- ④視界が悪い時は、前をよく見て早めに徐行する
- ⑤危険がいっぱい。追い越しはしない

- 問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線275)

各種介護予防教室にどうぞ

- 対象 どちらも市内にお住まいで要介護認定を受けていない65歳以上の方

※どちらも自宅まで無料で送迎します(直接も可)。

健康てんどう元氣塾(ビーフリー)

- とき 平成26年1月10日(金)～31日(金)の毎週金曜日(全4回) 午前9:30～正午
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴
- 定員 15人(応募多数の場合は抽選になります)
- 参加料 1600円(保険料・飲料水代などを含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
- 申込み・問合せ 12月18日(水)まで、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、またはスポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

元氣ウキ浮き水中教室(天童スイミングスクール)

- とき 平成26年1月10日(金)～2月28日(金)の毎週金曜日(全8回) 午前10:00～正午
- 内容 水中歩行やバランス運動など
- 定員 15人(応募多数の場合は抽選になります)
- 参加料 3200円(保険料・飲料水代などを含む)
- 持物 水着、帽子、タオル、バスタオル、参加料
- 申込み・問合せ 12月18日(水)まで、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、または天童スイミングスクール(☎654-4933)



くらしの Information December 情報①

方協力本部東根地域事務所
(☎0237-43-7198)

ご利用ください 各種無料相談

12月の無料法律相談日

- とき 12月20日(金)
午後1:30~
- ところ 市役所1階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み・問合せ 12月12日(木)まで、市民相談室
(☎654-1111内線741)

※事前に資料などを持参の上、直接市役所1階の市民相談室におこしください。

12月の行政書士相談(無料)

- とき 12月4日(水)~25日(水)の毎週水曜日(全4回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎654-4479)

加入していますか 労働保険

労働保険は、労災保険と雇用保険とを総称した保険で、労働者を1人でも雇用している事業主は加入する義務があります。社員、従業員、アルバイトなど1人でも雇っていれば、すぐ加入しましょう。

- 問合せ 山形労働局労働保険徴収室(☎624-8225)

お知らせ

支給しています 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、精神や身体に障がいのある児童の福祉を増進するため支給されます。該当すると思われる方は、お気軽にご相談ください。

- 対象 特別児童扶養手当障害等級表に定める1級、2級の障がいがあると認められた20歳未満の児童を監護している父母、もしくは父母に代わって養育している方で、前年の所得が一定額以下の方
- 手続き 市子育て支援課が申請窓口で、特別児童扶養手当認定請求書、障がい認定診断書、戸籍謄本、住民票謄本などが必要となります
- 問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

公園のトイレを 冬季封鎖します

水道管の凍結防止などのため、次の期間、市内の一部を除く公園

のトイレを封鎖します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

- 封鎖する期間 12月4日(水)~平成26年3月下旬
- 問合せ 市都市計画課
(☎654-1111内線427)

わくわくランドの遊具 使用できなくなります

わくわくランドにあるフルーツタワーなどの遊具が、冬期間の事故防止のため、次の期間、使用できなくなります。ご協力をお願いします。

- 使用できない期間 12月4日(水)~平成26年3月下旬
- 問合せ 市都市計画課
(☎654-1111内線427)

自衛官等採用説明会

- 職種 陸上自衛隊高等工科学校生徒
- とき 12月15日(日)
午前10:00~午後3:00
- ところ さくらんぼタントクルセンター(東根市)
- 内容 1人20分程の個別説明
※保護者と同僚でおこしください。
- 申込み・問合せ 自衛隊山形地

パブリック・コメントを募集 天童市都市計画基本方針(案)

市では、現在策定中の都市計画基本方針(都市計画マスタープラン)(案)について、市民のみなさんから多くの意見を募集します。

- 方針(案)の公表日 12月9日(月)
- 公表の方法 市ホームページに掲載、市都市計画課窓口での閲覧
- 意見の提出方法 12月24日(火)まで、持参、郵送、FAX、Eメールで市都市計画課に提出(様式は自由)

- 問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 市都市計画課(☎654局1111内線422、FAX653局0714、Eメール=yofu@city.tendo.yamagata.jp)

市議会を傍聴してみませんか

12月定例会本会議日程(予定)

とき	内容
12月6日(金)	議案の上程、提案理由の説明
11日(水)	市政に対する一般質問
20日(金)	委員長審査報告、採決

- ところ 議場(午前10時開会)
- ※常任委員会や特別委員会も傍聴できますので、事前にご連絡ください。市ホームページで本会議の生中継、録画配信をしていますので、ご覧ください。

- 問合せ 市議会事務局
(☎654局1111内線353)

確定申告にも利用できる 保険料(税)納付額のお知らせを発行

■保険料(税)納付額のお知らせを1月に発送

「保険料(税)納付額のお知らせ」とは、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(以下「国民健康保険税等」)の納税義務者の方に、平成25年中に普通徴収で納付した額をお知らせするもので、1月中の発送を予定しています。国民健康保険税等を12月下旬に金融機関などの窓口で納付した場合は、納付した日から本市がその納付を確認するまでに日数がかかるので、納付額のお知らせに記載されている額と実際に納付した額に違いがでることがあります。

※普通徴収とは、窓口や口座振替での納付のことです。年金から天引き(特別徴収)された分は、「保険料(税)納付額のお知らせ」には含まれません。

■確定申告にも利用できます

この「保険料(税)納付額のお知らせ」は確定申告の際に、社会保険料控除を受けるのに利用できます。確定申告まで大切に保管してください。

■口座振替の領収証書は廃止

口座振替の領収証書の送付は、本年度から廃止さ

れました。その他の税の納付額の確認については、通帳記帳でご確認ください。よろしくお願いします。

●問合せ 市納税課 (☎654-1111内線782)

見
本

保険料(税)納付額のお知らせ

あなたが平成25年中に納められた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の額は次のとおりです。

納税義務者名	天童 太郎 様	
国民健康保険税	(普通徴収)	123,000 円
介護保険料 (65歳以上)	(普通徴収)	2,000 円
後期高齢者医療保険料	(普通徴収)	1,000 円
合 計		126,000 円

上記のとおり通知いたします。
平成26年 1月 〇日

山形県天童市長
山 本 信 治

印

第11回天童冬の陣 将軍家献上 寒中挽き抜きそば賞味会

- とき 平成26年1月14日(火)
- ところ 滝の湯
- 会費 1000円(完全前売り制・60分食べ放題)
- 時間
 - 第1部 午前11:00~正午まで
 - 第2部 正午~午後1:00
 - 第3部 午後1:00~2:00
 - 第4部 午後2:00~3:00
- 前売り券取扱所 12月2日(月)~、天童商工会議所、天童市麺類食堂組合加盟店、天童市観光物産協会、市商工観光課
- 問合せ 天童商工会議所 (☎654-3511)

全国中学生人権作文コンテスト山形県大会・ 山形県小学生人権書道コンテストの入賞者

- 作文コンテスト(敬称略)
 - 佳作=横沢玲奈(二中)
 - 山形協議会奨励賞=椎名理彩(四中)
- 書道コンテスト(敬称略)
 - 入選=菊地真子(天童南部小)
 - 山形協議会奨励賞=阿部啓亮(天童中部小)、伊藤桃花(天童北部小)、奥山佳乃(成生小)、太田萌恵(寺津小)、山口佳奈子(津山小)、村山愛斗(山口小)、高橋想(高掬小)、小野弥月(長岡小)、石山朋見(干布小)、花輪まなみ(荒谷小)
- 問合せ 市社会福祉課 (☎654-1111内線752)

一中新校舎の見学会にどうぞ

市立第一中学校の新しい校舎がこのほど完成し、平成26年1月の第3学期から新しい校舎での勉強が始まります。この新しい校舎を市民のみなさんからも見学してもらおうと、次のように新校舎見学会を開催します。この機会に、ぜひ、ご覧ください。

- とき 12月8日(日)午後1:00~4:00
- ところ 市立第一中学校新校舎(東側昇降口が入口です)

※駐車場は、旧校舎南側をご利用ください。土足厳禁ですので、上履さをご持参ください。また、寒くない服装でおこしください。



- 問合せ 市教育委員会教育総務課 (☎654-1111内線813)



くらしの Information December 情報②

- 入場料 200円
- 問合せ 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線262)

もり～な天童のイベント

将棋駒キーホルダー教室

- とき 12月14日(土)
午後1:30～
- 参加料 500円(申込時)
- 申込期限 12月11日(水)

生花 ウエルカムクリスマス

- とき 12月15日(日)
①午前10:30～
②午後1:30～
- ところ 市農業センター
- 参加料 1500円

※クリスマスフラワーかクリスマスリースかを選択。

申込期限 12月13日(金)

生花 クリスマスを彩り良く

- とき 12月15日(日)
午後1:30～
- 参加料 1500円
- 申込期限 12月12日(木)

わくわくサロン(講話・無料)

- とき 12月16日(月)
午後1:30～3:00
- テーマ いのちの中へ

レカンフラワー教室

- とき 12月21日(土)
午後1:30～4:00
- 参加料 1500円
- 申込期限 12月7日(土)

※場所の記載がないものは、市森林情報館もり～な天童です。

- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

催し・募集

明治大学・天童市連携事業 地域産業活性化公開講座

- とき 12月12日(木)
午後4:00～6:00
- ところ 滝の湯
- 演題 漆の伝統文化と新しい次世代の機能材料としての漆
- 講師 宮腰哲雄さん(明治大学理工学部教授)
- 受講料 無料
- 申込み・問合せ 12月9日(月)
まで、天童市異業種交流プラザ事務局(市産業立地室内☎654-1111内線253)

明治大学・天童市連携事業 農業農村活性化講座

- 対象 市内にお住まいの農業に興味のある方
- とき 12月13日(金)
午後7:00～8:30
- ところ 市総合福祉センター
- 演題 農産物価格と市場の変化(農産物の値段はどうやって決まる?)
- 講師 廣政幸生さん(明治大学農学部教授)

- 受講料 無料
- 申込み・問合せ 12月10日(火)
まで、市農林課
(☎654-1111内線216)

市制施行55周年記念事業 第50回天童市民芸術祭

第33回天童書道クラブ展

- とき 12月6日(金)～8日(日)
午前10:00～午後6:00
- ところ 市民プラザ

ビッグ・スウィング・フェイス 第35回リサイタル

- とき 12月8日(日)
午後3:00～5:00
- ところ 市民文化会館
- 入場料 500円

文化講演会

- とき 12月8日(日)
午後3:00～
- ところ 広重美術館
- 演題 天童の狂歌師たち～江戸と地方をつなぐ俳諧歌の世界～/高橋章則さん(東北大学大学院准教授)

- 申込み 広重美術館
(☎654-6555)

レインボーコンサート

- とき 12月15日(日)
午後1:00～4:30
- ところ 市民文化会館

健康づくりと植物

66

きささげ

中国原産で、観賞用や薬用として植えられたのがはじまりだといわれています。

別の名前を「雷の木」とも呼ばれています。幹が高く伸びて、雲までも届くほどだという意味からだそうです。この木を庭などに植えておくと、雷が落ちないという言い伝えがあります。神社や寺の境内などにもよく植えられています。

キササゲは春から夏にかけて、キリの葉に似た大きな葉を付けます。7月ごろ枝先に円錐花序をつくり、淡黄色の花をたくさん付けます。9～10月ごろに、キササゲのような20センチほどの長いさや状の果実が垂れ下がります。これがキササゲの名前の由来です。果実が完熟すると褐色になり、裂けて中からキササゲのような種子が飛び出します。

薬用にするのは、さや状の果実が完熟して褐色になり、裂けて中の種子が飛び出す一歩手前のものを採取して日干しにします。これがキササゲ、または梓実(シジツ)と呼ばれる生薬です。

使用法は胃炎、利尿、むくみなどに15gほどの生薬を一日量として、カップ3の水で半量になるまで煎じて、3回に分け食間に服用するとよいといわれています。

- 問合せ 市市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しみ会の佐藤定四郎さんが担当しています。

在宅ワーク基礎講座

- 対象 在宅ワークに興味があり、パソコンの基本(文字入力)ができる女性(20人)
- とき 平成26年1月17日(金)・20日(月)・21日(火)・23日(木)・24日(金)
午前9:30~午後3:30
- ところ 県立山形職業能力開発専門学校(山形市)
- 受講料 1万1349円(テキスト代含む)
- 申込み・問合せ 12月24日(火)まで、所定の申込用紙で県立山形職業能力開発専門学校(☎644-9227)

市スポーツセンターの各種教室・大会

■スポーツセンター杯第14回ソフトバレーボール大会

- 対象 一般チーム(40チーム)
- とき 平成26年1月12日(日)
午前9:00~
- 内容 1チーム男女混合4人で対戦します
- 参加料 1チーム3000円(保険料別)
- 申込期限 1月5日(日)

■初心者バドミントン教室Ⅱ

- 対象 バドミントンの初心者・中級者(先着20人)
- とき 平成26年1月10日(金)~2月28日(金)の毎週金曜日(全8回)
午後7:30~9:00

- 受講料 4000円(保険料別)
- 申込期限 1月9日(木)
- 中学生・高校生インドアテニス教室
中級・上級者の技術アップを図るテニス教室です。
- 対象 中・高校生(先着12人)
- とき 平成26年1月11日(土)~2月8日(土)の毎週土曜日(全5回)
午後7:00~8:30
- 受講料 2500円(保険料別)
- 申込期限 1月9日(木)
- ところ 市スポーツセンター
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)

天童スイミングスクール冬休み短期講習

- 対象 年長児~小学6年生
- とき 12月23日(月)~27日(金)
正午~午後1:00
- 定員 50人(先着順)
- 会費 5250円
※市内無料送迎バスを運行します。
- 申込み・問合せ 天童スイミングスクール(☎654-4933)

あかねエンジョイクラブあかね'Sキッチン

- とき 12月17日(火)
午後7:30~9:00
- ところ 市立天童中部公民館
- テーマ 球技系アスリートの食事(後編)
- 講師 山口喜代美さん(パイオニアレッドウィングス栄養トレーナー)

- 参加料 1500円(食材費含む)
※会員は1000円です。
- 申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)、または、あかねエンジョイクラブ事務局(☎090-6686-9481)

天童市ジュニアスキー教室

- 対象 市内の小学2~6年生(先着60人)
- とき 平成26年1月5日(日)・12日(日)・19日(日)、2月2日(日)(全4回)
午前9:30~午後3:00
- ところ 天童高原スキー場
- 受講料 8000円(保険料・リフト代含む。昼食代別)
- 申込み・問合せ 12月5日(木)~21日(土)に、市スポーツセンター(☎654-6100)

天童市スキー連盟市民スキー教室

- 対象 18歳以上の方
- とき 平成26年1月7日(火)~3月4日(火)の火曜日(全8回)
午前10:00~午後3:00
- ところ 天童高原スキー場
- 定員 50人(先着順)
- 受講料 1万5000円
- 申込み・問合せ 12月27日(金)まで、市民スキー教室事務局(☎654-2169吉岡方)
※要項と申込書は、市スポーツセンターにもあります。

12月21日(土)オープン 天童高原スキー場

12月21日は、リフトが乗り放題です。今シーズンも健康づくりや体力づくりに、天童高原スキー場をご利用ください。

●リフト営業期間 12月21日(土)から平成26年3月31日(月)まで

●リフト券

※シニアは55歳以上・子どもは小学生まで。

	大人	子ども・シニア
1回券	200円	130円
11回券	2000円	1300円
4時間券	2500円	1600円
7時間券	3000円	2000円
シーズン券	2万円	1万5000円
ハーフ券	1300円(午前は9時から11時、午後は2時から終了まで)	

●営業時間 午前9時から午後4時まで(平成26年1月11日からは午後4時30分)
※市内社会教育団体や体育団体などは、減免利用ができます。

●スキーの日 平成26年1月11日(土)は7時間券が半額

●スキー子供の日 12月22日(日)と平成26年1月19日(日)、2月15日(土)・16日(日)、3月16日(日)は、小学生以下のリフト代が無料

●天童高原スキー学校小学生無料レッスン
12月23日(月)と平成26年1月26日(日)、2月11日(火)は、先着20人限りレッスン代が無料

●問合せ 天童高原ロッジ(☎657局660200)



くらしの Information December 情報③

催し・募集

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
天童駅南アパート	3DK	1戸
天童南部アパート	3LDK	2戸
天童南部アパート※	2LDK	1戸
天童南部アパート※	3LDK	1戸

- ※高齢者・身体障がい者用。
- 必要書類 県営住宅申込書、50円切手2枚
- 申込み・問合せ 12月4日(水)～10日(火)に、県すまい情報センター (☎647-0781)
- ※月曜日は休館です。

歳末たすけあい 色紙頒布会にどうぞ

- ご協力をお願いします。
- とき 12月9日(月)～13日(金) 午前9:00～午後5:00 (13日は午後3:00まで)
- ところ 市役所1階市民ホール
- 問合せ 天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)

国際交流クリスマス会

- 対象 会員、外国の出身者とその家族
- とき 12月15日(日) 午前11:30～午後2:00
- ところ 市立天童中部公民館
- 内容 クリスマスプレゼント交換、お楽しみ昼食会、バルーンアート、国際芸能大会、ビンゴゲーム、バザー
- 参加料 小学生以上500円、6歳以下250円、乳児無料
- ※対象以外の方の参加料は、2倍になります。
- 申込み・問合せ 12月6日(金)まで、天童市国際交流協会(天童商工会議所内) (☎654-3511)

登録会員募集中 結婚サポートセンター

やまがた結婚サポートセンター(山形県委託)では、会員が希望のお見合い相手を直接検索できる結婚支援システムを導入します。センター備付けのタブレット端末から、希望の相手を探して、お見合いを申し込み、相手の承諾が得られれば、センターが出会いの場を

設定します。平成26年1月6日(月)から稼動しますので、会員登録をしてみませんか。

- 登録料 8000円(平成26年3月1日以降は1万円)
- 出張登録会(完全予約制)
- とき・ところ 12月14日(土) = 県村山総合支庁西庁舎(寒河江市)
2月15日(日) = 県村山総合支庁北庁舎(村山市)
- 時間 午前10:00～午後6:00
- 申込み・問合せ やまがた結婚サポートセンター (☎687-1972)

市民プラザ生涯学習講座 パソコンで年賀状作り

- とき 12月6日(金)～27日(金)の毎週金曜日(全4回) 午前10:00～、午前11:15～(各1時間)
- ところ 市民プラザ
- 受講料 6300円(教材費別)
- 定員 各回3人(先着順)
- 申込み・問合せ 市民プラザ (☎654-6200)

天童市社会福祉協議会 はつらつ介護予防教室

- とき 12月11日(水) 午後1:30～3:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 消費生活講座
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 12月9日(月)まで、天童市地域包括支援センター (☎658-8190)

●問合せ 市上下水道課 (☎654局1111内線449)



叶内里帆
天童北部小6年



渋谷ひびき
千布小4年



奥山紗羅奈
四中2年



菊地真子
天童南部小6年



笠原夕暉
天童北部小6年



山口佳奈子
津山小6年

下水道の日ポスター
水道週間習字
最優秀作品
9月22日の上下水道展で表彰されました。
おめでとございます。
(敬称略)

平成26年版
やまがた県民手帳を頒布
県民手帳には、山形県の様子を示す各種統計をはじめ、公共施設の住所や電話番号、県内のイベント情報など、便利な資料が満載されています。市役所総合案内(1階市民ホール)で、年内中にお買い求めください。
●価格 1冊600円
●問合せ 市総務課(☎654局1111内線535)

養育相談

言葉の発達、発育の相談です。

とき	12月20日(金) 午前9:00~11:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込み・問合せ	12月18日(水)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

健康づくり相談会

とき	12月16日(月) 午後1:30~2:30
ところ	市健康センター
内容	軽体操、玄米ダンベル体操、健康相談など
持物	健康手帳、タオル、内ズック、飲み物

元気わくわく運動セミナー(無料)

- 対象 市内にお住まいの40歳~60歳代の方
- とき 12月19日(木)
午後1:20~3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 セラバンドなどを使って腰痛予防体操
- 講師 遠藤仁さん(市スポーツセンター指導員)
- 持物 内ズック、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

麻しん・風しん混合予防接種はお済みですか

1期は1歳から2歳の誕生日の前日まで、2期は平成26年3月31日まで無料で受けられます。麻しん排除(接種率95%以上)に向けて、進んで予防接種を受けましょう。



- 対象 1期=1歳~2歳に至るまで、2期=年長児
- ※転入や紛失などで予診票がない方、市外での接種を希望する方や単抗原ワクチンを希望する方は、市子育て支援課へご連絡ください。
- 問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)

歯周疾患検診を受診しましょう

本年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に、歯周疾患検診を実施しています。

歯周病は、歯肉(歯ぐき)や骨など歯を支える周囲の組織の病気です。「歯茎が赤く腫れ、出血することがある」「歯と歯の間に隙間が出てきた」などの症状はありませんか。歯周病は早期に発見すれば治すことができますので、ぜひこの機会に歯周疾患検診を受診しましょう。



- 対象 下表の方

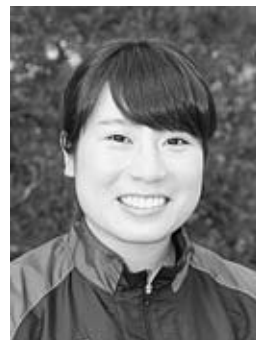
40歳	昭和48年4月1日~昭和49年3月31日生まれの方	
50歳	昭和38年4月1日~昭和39年3月31日	〃
60歳	昭和28年4月1日~昭和29年3月31日	〃
70歳	昭和18年4月1日~昭和19年3月31日	〃

- 受診方法 本年度対象となる方へ、7月下旬に受診券(はがき)を送付しています。受診を希望する歯科医療機関へ事前に予約し、当日受診券を持参して受診してください(受診期間は12月まで)
- 検診料 1300円
- ※治療中の方など、この検診を受診できない場合があります。予約の際に歯科医療機関にご確認ください。
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

みなさんは2本のポールを使って歩く、ノルディックウォーキングを知っていますか。普段のウォーキングにポールをプラスするだけで、脂肪燃焼効果を約1.5倍に高めることができます。2本のポールを使用することで、上半身の運動が加わり、通常のウォーキングよりも体に取り入れる酸素量が増えるからです。

歩き方のポイントとして、次のようなことが挙げられます。①背筋を伸ばし、約20メートル先に視線を置いてリズムよく腕を振ること。②ポールは体の横につき、肩甲骨回りの筋肉を意識して後ろの方向に押すこと。このように、難しい動作ではないため取り入れやすく、足腰への負担軽減や転倒を防止することもできます。

市スポーツセンターでは、ノルディックウォーキングポールを無料で貸し出していますので、トリムコースと共にご活用ください。この冬は、ノルディックウォーキングで効率良く健康な体をつくりましょう。



市スポーツセンター
滝口 優花
指導員

●ポールを使って効率の良いウォーキングを

ひとつくち
健康講座

172



みんなの Health December 健康

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)

今月の予防接種 (個別接種)

ヒブ	満2カ月児(平成25年10月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成25年10月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成25年7月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成25年9月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成24年12月生まれ)以上2歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成22年12月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

※4月1日からBCGの接種対象年齢が変わりました。標準的な接種期間が、生後5~8カ月に達するまでとなり、1歳に至るまで無料で受けられます。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

4カ月児健康診査

対象	とき
平成25年8月13日~8月31日に生まれた乳児	12月25日(水) 受付=午後 1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成25年3月1日~3月15日に生まれた乳児	12月16日(月) 受付=午前 10:00~10:30
平成25年3月16日~3月31日に生まれた乳児	12月16日(月) 受付=午後 1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、むし歯予防(歯ブラシの使い方)、健康相談、絵本の読み聞かせなど(離乳食と読み聞かせは、午前10:00~と午後1:00~)
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成24年5月30日~6月11日に生まれた幼児	12月17日(火) 受付=午後 1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

1歳6カ月児健康診査時にフッ素塗布も行います。また、フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成22年6月1日~6月17日に生まれた幼児	12月18日(水) 受付=午後 1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

12月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外來診療を受ける方はご遠慮ください

	医療機関名	
12/1(日)	高橋整形外科 久野本3-19-26(☎653-3282)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32(☎653-5664)
12/8(日)	児玉整形外科クリニック 泉町1-1-23(☎654-8833)	奥山こども医院 北久野本1-12-27(☎653-1717)
12/15(日)	藤山医院 荒谷91(☎653-2897)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27(☎654-1581)
12/22(日)	瑞穂医院 高嶺941-2(☎658-4311)	神村内科医院 鉄ノ町1-3-22(☎654-0300)
12/23(月)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19(☎687-0870)	目黒クリニック 糠塚1-4-1(☎653-1688)
12/29(日)	吉岡病院 東本町3-5-21(☎654-1188)	ひがしたに小児科 南町3-1-24(☎651-1555)
12/31(火)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25(☎651-2010)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3(☎656-8522)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。

女性の健康相談 (無料)

思春期や更年期、妊娠など女性の心身の健康に関して、何でもお気軽にご相談ください。

●とき 12月20日(金)

午後2:00~

●ところ 村山保健所(山形市)

●内容 助産師による面接・電話相談(予約制)

●申込み・問合せ 12月18日(水)まで、県村山総合支庁子ども家庭支援課

(☎627-1203)

みんなでサッカー 楽しいな

11月23日、県総合運動公園で山形県キッズサッカーフェスティバル2013in山形が開催されました。このフェスティバルは、山形県サッカー協会のキッズ委員会が、子どもたちにもっとサッカーに親しんでもらおうと開催したもので、県内の小学1～3年生、約120人が参加しました。小学1・2年生の部と小学3年生の部に分かれて、ボールタッチやシュートの練習などを行ったほか、ミニゲームも楽しみました。子どもたちは、シュートを決めるたびにガッツポーズを決めたりチームメイトとハイタッチを交わしたり、みんなで喜びを分かち合っていました。



おめでとうアジア大会3位

10月26日から30日まで開催されたアジアユースパラ競技大会マレーシア2013で、伊藤朝洸さん（天童原・山形中央高校3年）がバドミントン競技男子シングルスで見事3位になりました。伊藤さんは左足の関節が動きづらい先天性の障害がありますが、中学生からバドミントンを始め、二中と高校で部長を務めた努力家です。高校1年生のとき日本障害者バドミントン強化選手に指定され、昨年の日本障害者選手権大会で3位、こしは優勝しています。「東京パラリンピックでバドミントンが正式種目になってほしい。そして出場したい」と話していました。

12月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

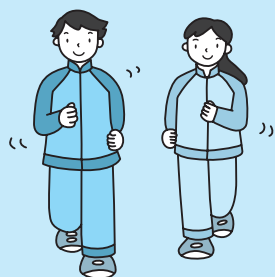
<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

12月の主な予定

- 7日(土)・8日(日) 市バレーボール協会ジュニア育成強化事業
- 14日(土) 市スポーツセンター杯ダンスライブショー
- 15日(日)
 - ・市少年柔道大会
 - ・市連合婦人会ワンバウンドバレーボール大会
 - ・市スポーツ少年団剣道練成大会
- 21日(土) 市バドミントン(ダブルス)大会(中学生の部)
- 22日(日) ミニバスケットボール全国大会山形県予選会(準決勝・決勝)

ご利用くださいトリムコース

総合体育館2階に、1周200mの周回コースがあります。冬期間のウォーキングやランニングなどにご利用ください。



12月の休館日

- 16日(月)、
- 29日(日)～1月3日(金)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

12月の主な予定

- 1日(日)
 - ・県小学生インドアソフトテニス大会
 - ・県サッカーU-13統一大会
 - ・健康保険県卓球大会
- 7日(土) 全国小学生タグラグビー大会県大会
- 7日(土)・8日(日)
 - ・県サッカーU-13統一大会
 - ・都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会一次予選
- 8日(日) 県選抜卓球大会(東京オープン予選)
- 13日(金)～15日(日)
 - ・モンテとフットサル
 - ・県ミニバスケットボール交歓大会
- 21日(土)・22日(日)
 - ・プリヂェストーンカップ県室内ダブルス選手権大会(ジュニア)
 - ・V・プレミアリーグ女子山形大会
- 23日(月) 県インドア選手権大会山形地区予選会
- 23日(月)～25日(水) 紅花旗争奪高校剣道大会
- 28日(土) 山形地区実業団バドミントンリーグ戦

12月の休館日

- 2日(月)、
- 29日(日)～1月3日(金)



市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

12月の催し物

としょかんこどもまつり 21日(土)
午前9:30～ A L Tの先生とあそぼう
午前11:00～ おはなしの会
午後1:00～ 映画上映会(トムとジェリー)
午後2:30～ つくってあそぼう(パンダのおきあがりこぼしを作ろう)

14日(土)午後2:00～ とんと昔語り
19日(木)午前11:00～ えほんのへや
～28日(土) 開館30周年写真展

12月の休館日

17日(火)、29日(日)～1月3日(金)

お願い 本の貸出期間は、2週間になります。
返却期限をご確認ください。

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

12月の催し物

1日(日)～28日(土) 紙バンドでクリスマスリースを作ろう(参加料300円、随時受付)
14日(土)午前10:00～ そばを打って味わおう(参加料1500円、定員10人、要申し込み)
22日(日)午後1:00～ ワラで正月飾りを作ろう(参加料800円、定員15人、要申し込み)

12月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、29日(日)
～1月3日(金)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

12月の展示内容

～1日(日) 吉野石膏コレクション日本近代絵画名作展
5日(木)～23日(月・天皇誕生日) 第15回市民作品展(市内の美術団体に所属する作家や市内の小・中学校、高校の児童生徒の作品、市民美術展に参加した幼稚園、保育園など園児の作品を展示)

12月の休館日

2日(月)～4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)
～26日(木)、29日(日)～1月3日(金)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631

開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30)

12月の展示内容

～15日(日) 天童の民俗芸能展
～平成26年1月13日(月) 土のぬくもり郷土人形展(ミニ企画展)

12月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、29日(日)
～1月3日(金)

市民プラザ

☎654-6200

市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

ギャラリー

1日(日) 第34回日本画竹馬会展
6日(金)～8日(日) 第33回天童書道クラブ展

12月の休館日

16日(月)、29日(日)～1月3日(金)

子育て情報



市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

12月の催し物

3日(火)午前10:30～11:30
子育てサロン
18日(水)午前10:30～11:30
折り紙教室

12月の休館日

16日(月)、
29日(日)～1月3日(金)



子育て Q&A

Q 最近、便が硬くなってきました。大丈夫でしょうか？

A 1歳近くなってくると、母乳やミルクの量が減ってくるということもあり、便が硬くなる子どもが多くなってきます。そこで、離乳食の食品に、小松菜やキャベツ、さつまいも、大根など食物繊維の多い野菜を取り入れ、便通を良くするようにしましょう。ヨーグルトやリンゴ果汁などを与えることも効果的です。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)



第19回
天童冬の陣

平成鍋合戦®



新規参戦鍋やおなじみの鍋などバラエティーに富んだラインナップが勢ぞろい。鍋將軍は会場にお越しいただいたみなさんの投票によって決定します。投票券となる将棋の駒を入場ゲートもしくはエコステーションにて配布します。鍋將軍を決めるのは、ご来場いただいたあなたです！

- とき 12月8日(日)
- ところ 県総合運動公園中央広場
- タイムスケジュール



- 午前10:30 来場者入場開始
- 午前10:35 開幕セレモニー 鍋カップ返還～選手宣誓 出店団体PRタイム
- 午前11:00 いざ出陣！（鍋販売開始）
- 午前11:05 ステージイベント《山形を熱くしよう！プロジェクト》（第一部）
- 午後0:45 ステージイベント《山形を熱くしよう！プロジェクト》（第二部）
- 午後1:40 投票終了
- 午後1:45 ステージイベント
《山形おきたま【愛】の武将隊》
- 午後2:15 投票結果発表・表彰
- 午後3:00 閉会



- シャトルバスの運行（午前9:00～午後4:00）
- 運行経路 天童駅～ホテル紀の川～県総合運動公園
- 運行協力金 100円

鍋の名称	価格	鍋の名称	価格
海鮮ワンタン鍋	¥400	天童織田藩お局鍋	¥300
塩豚とろ鍋（赤根ほうれん草入り）	¥400	揚げたて！おこげ鍋～豆乳とんこつ仕立て～	¥300
とろーりこんぶホタテ鍋	¥300	大石田にぎりぱっと	¥300
あばしり産直“かに鍋”極ウマ鉄砲汁	¥300	天童牛銀ねぎ塩しゃぶ鍋	¥400
山形尾花沢牛すじ煮	¥500	天童牛夢モツとまと鍋	¥400
鶏だし・うま塩芋煮	¥400	トマトすき焼き	¥450
相馬漁師鍋「絆」	¥400	山形牛のもつ鍋	¥500
復活！天童鴨すいとん鍋	¥300	中国瓦房店 鶏白湯塩麩餃子鍋	¥300
海鮮なめこ これでもかエビ鍋	¥500	ニュージーランド☆ポテトベーコンチャウダー鍋	¥300
韓国風もつ鍋	¥400	あきた美人鍋鶏白湯	¥400
牛すじ肉煮込み鍋	¥500	銀山はいからさんの餅入カレー鍋	¥400
シロコロホルモン鍋	¥500	もち天ぞう煮	¥400
冬限定酒田沖幻のガサ海老こく旨鍋	¥300	どんが汁	¥400
百姓本気鍋	¥400	新庄とりもつ鍋ラーメン	¥400
コラーゲンたっぷり塩ホルモン鍋	¥400	旨sioいも煮	¥400
元祖じゃがバター鍋	¥300	大八庵のそばすいとん鍋	¥300
合戦限定!!プレミアム豆腐チゲ	¥400		

- 問合せ 天童商工会議所（☎654-3511） <http://www.tendocci.com/nabe/>

まちのイベント情報局

event information

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北（YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50）、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報（ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30）
- メール配信 市メール配信サービス（不定期）、ふるさとだよりfメール（毎週木曜日）
登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,354人（62,483人）男 30,305人 女 32,049人
世帯数 20,566世帯（20,318世帯）11月1日現在（ ）内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。