



女流棋士の熱い対局

4月20日、マイナビ女子オープン五番勝負第二局が滝の湯で行われ、上田初美女王と長谷川優貴女流二段が対局しました。熱戦の末、120手目で上田女王が勝利し、防衛に王手をかけました。

2 **特集** みんなでつくる 豊かな環境と共に生きるまち
第二次天童市環境基本計画

12 **くらしの情報** 「こころの体温計」試してみませんか？

13 **くらしの情報** 介護保険料が改定になります

みんなできつくる

豊かな環境と共に生きるまち

第二次天童市環境基本計画

ごみの問題や地球温暖化など、私たちはさまざまな環境問題を抱えています。また、昨年の東日本大震災を受けて、放射能に対する不安や再生可能エネルギーに対する関心の高まりなど、自然との関わり方や社会のあり方に対する私たちの意識に大きな変化が生じています。

市では、このような状況の変化に対応し、新たな視点からの環境づくりに取り組むため、第二次天童市環境基本計画を策定しました。今回は、そのあらましをお知らせします。

これまでの取り組み

本市では、天童市環境基本条例に基づき、平成14年3月に天童市環境基本計画を策定しました。

この計画の期間は、平成14年度から23年度までの10年間で、平成19年3月の見直しを経て、「人輝き 豊かな環境と共に生きるまち」の実現を目指し、さまざまな取り組みを進めてきました。その結果、公害の防止、ごみの減量やリサイクルの推進など、良好な環境の保全と創造に一定の進展が見られています。

変わりゆく環境と意識

一方で、この10年の間、私たちが取り巻く環境も変化しています。東日本大震災をはじめ、洪水、台風などの災害を目の当たりにし、気候変動による影響の大きさを改めて認識させられました。また、局地的豪雨や記録的な猛暑をもたらす原因とされる地球温暖化に対する防止対策として、再生可能エネルギーの利用にも進展と課題が生まれています。

そして、東日本大震災と東京電力福島第一原子力発電所の事故で



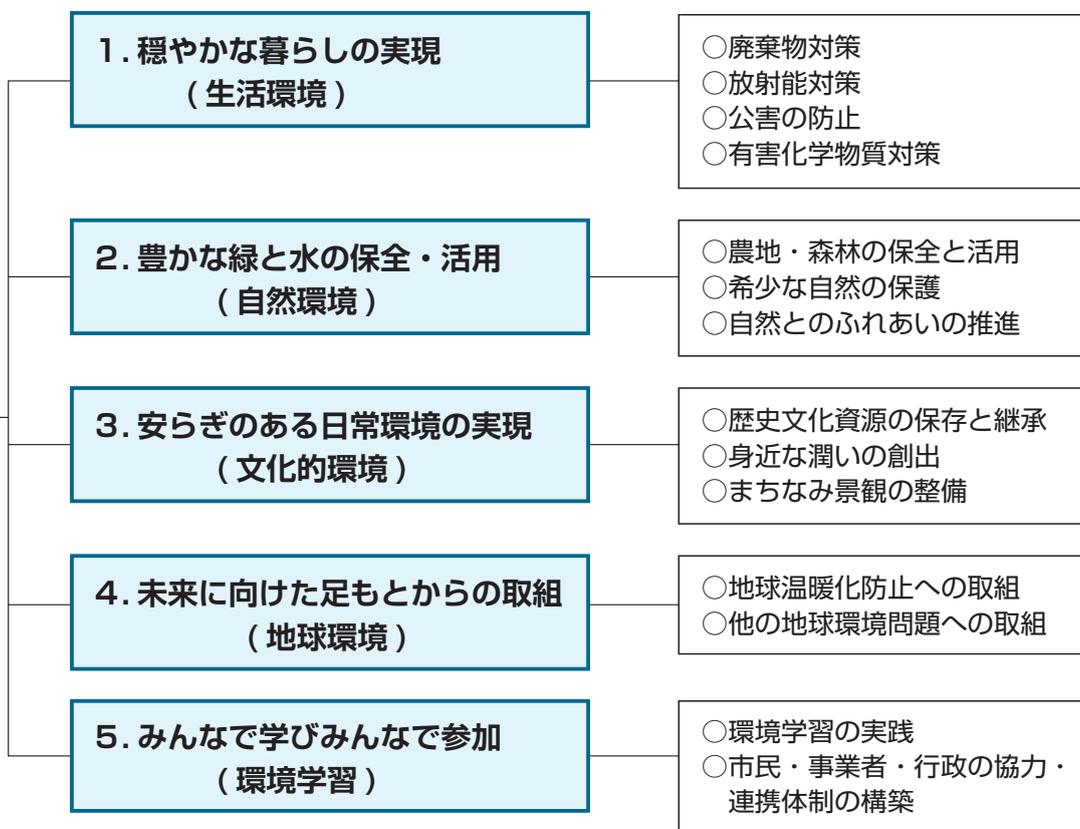
第二次天童市環境基本計画概要

目指す環境像

みんなでつくる 豊かな環境と共に生きるまち

基本目標

基本施策



は、危険が身近にあることを痛感させられ、停電や燃料不足の体験から、以前にも増して省エネルギーに関する取り組みを積極的に行う意識が高まっています。さらに、食料や土壌などの放射能汚染が新たな環境問題に浮上しています。本市では、大震災による大きな被害はありませんでしたが、少子高齢化や人口減少、地方分権などの社会情勢の変化に対応するとともに、災害への備えを踏まえた環境づくりや地域づくりを進めていく必要があります。

環境の変化に気づいて

このような状況の変化に対応し、新たな視点から総合的・計画的な環境施策を行うため、平成24年3月に第二次天童市環境基本計画を策定しました。

この計画は、天童市環境基本条例に掲げる基本理念の実現に向けて策定したもので、本市の環境関連計画では最上位に位置付けられます。

環境の将来像

第六次天童市総合計画の理想とする将来の都市像「笑顔 にぎわい しあわせ実感 健康都市」を

基に、本市の自然特性や社会特性を踏まえ、環境の将来像を「みんなでつくる 豊かな環境と共に生きるまち」と設定します。すべての市民、事業者および行政が公平な役割分担のもとに協力・連携し合い、豊かで潤いに満ちたまちの実現を目指します。

基本目標と主な実施施策

本市の環境の将来像を具体化していくため、五つの基本目標を掲げました(表1)。目標ごとの主な実施施策は次の通りです。

1. 穏やかな暮らしの実現

毎日の生活ごみや家庭の排水など、廃棄物は私たちにとって最も身近な問題です。廃棄物対策としては、事業者への廃棄物減量化計画の策定の支援、ごみの不法投棄などの防止活動やマイバッグ持参運動の推進などを図ります。また、放射能汚染問題が浮上したことから、空間放射線量の定期的な測定や、測定結果の公表などを行います。

2. 豊かな緑と水の保全・活用

本市では、ジャガラムガラや高木・大清水のイバラトミヨの生息地などをはじめとするその土地固有

表3 1人1日当たりのごみ排出量の推移

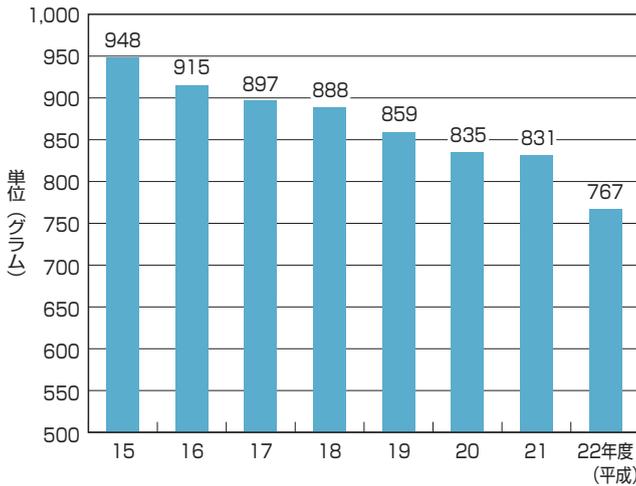
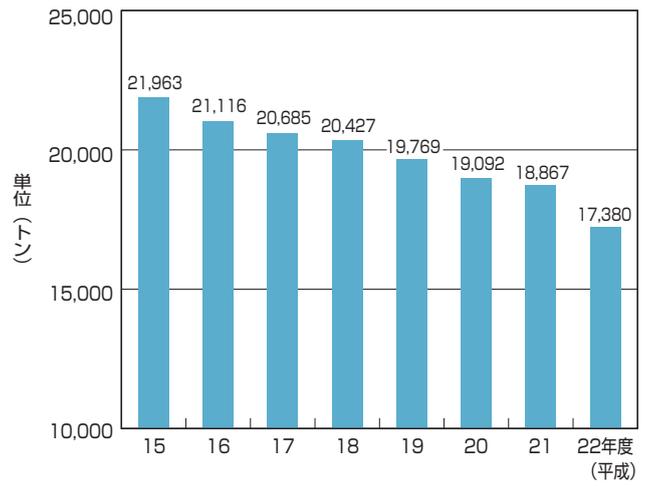


表2 ごみの総排出量の推移



有の豊かな自然が維持されてきました。それらの希少な自然に関する調査・研究と保護活動を継続していきます。また、農地・森林の保全と活用のため、遊休農地の発生源抑制や地場林産材の利用促進を行います。

4. 未来に向けた定もつからの取組

地球温暖化防止対策としては、温室効果ガスの排出が少ない再生可能エネルギーの導入の重要性が高まっています。そこで、地球温暖化防止への取り組みとして、住宅用太陽光発電システム設置補助事業による普及促進や、公共施設への太陽光発電システムの設置、公衆街路灯や防犯灯のLED化の推進などを行い、再生可能エネルギーの導入や省エネルギーに努めます。

3. 安らぎのある日常環境の実現

市内には、西沼田遺跡や旧東村山郡役所など国、県、市指定および登録有形文化財を含めて103の文化財があります。これらの特色ある文化財を生かすため、歴史文化資源の保存と継承として、文化財巡りコースの活用を推進します。また、全地区で実施している花いっぱい運動の充実・拡大や、天童市都市景観形成基本計画による景観形成などにより、まちなみ景観の整備を図ります。

本市のごみの総排出量は、平成15年度の2万1963トンをピークに年々減少し、平成22年度には1万7380トで、市民1人1日当たり767g[※]となっています(表2・3)。

3R「リデュース(ごみを減らす)・リユース(繰り返し使う)・リサイクル(再生資源に戻す)」の意識の高まりにより、ごみの排出量は減少傾向にあります。最終処分場の確保など、ごみ問題がなくなることはありません。そのため、3Rによるごみの減量や、継続可能な循環型社会への転換の取り組みをさらに進めていくことが必要です。

重点施策はごみの減量

地域住民の連帯と地域の実践力発展に生かせるように、地域づくり委員会の活動を支援します。さらに、親子環境教室や地域いきいき講座の開催を通して、学習した知識を実践に結び付ける活動を市民、事業者、行政が一体となって推進します。

5. みんなで学びみんなで参加

地域住民の連帯と地域の実践力発展に生かせるように、地域づくり委員会の活動を支援します。さらに、親子環境教室や地域いきいき講座の開催を通して、学習した知識を実践に結び付ける活動を市民、事業者、行政が一体となって推進します。

住みよい天童の生活環境を次世代に継承していくためには、環境への負荷をできる限り減らすとともに、限られた資源を有効に活用する循環型のまちづくりが必要です。市民一人一人が現在の生活と環境との関わりをよく理解し、自らが積極的に環境の保全のために行動することが大切です。

環境問題の解決のために、私たちが普段何気なく扱っている生活ごみや生活排水、エネルギーなどに対する考え方を、もう一度見直してみることから始めませんか。

環境を守るのは一人一人の力

家庭の生活ごみや排水など、一つ一つの影響は小さなものです。しかし、これらが積み重なって大きな負荷が環境に加えられています。

●問合せ 市生活環境課

(☎64局11111内線24)

ごみは
いらない運動

①マイバッグ持参運動の推進



- ・マイバッグ推進体制の拡大化
- ・消費者と事業者の連携による推進
- ・マイバッグ持参率100%に向けた推進の輪の拡大

②包装の簡素化運動の展開



- ・スーパーマーケットや店舗などと協調して、包装の簡素化運動の推進

③エコ商品の購入推進

- ・環境推進月間などを設け、エコ商品の啓発運動



④電気式生ごみ処理機・容器の普及推進

- ・電気式生ごみ処理機の購入補助継続と利用者の拡大
- ・生ごみ堆肥化容器(コンポスト)・および発酵促進剤の斡旋と普及促進



⑤生活用品再利用の強化

- ・生活用品登録紹介制度の利用拡大
- ・各種団体などのフリーマーケットやバザーへの支援



⑥資源物の分別・回収の強化

- ・家庭での資源ごみの分別徹底
- ・事業所での資源ごみ分別収集の徹底
- ・各種団体などの集団資源回収への支援強化
- ・資源物拠点回収の利用拡大



もったいない
運動

資源循環型農業

⑦1000リサイクルプランの推進

- ・食品残さを排出する事業者が一定の要件でリサイクルを行った場合、実績量に応じた報奨金の交付

⑧畜産ふん尿の堆肥化の推進

- ・堆肥舎などの整備を進め、畜産ふん尿を有用資源とした優良堆肥の生産の取り組み

⑨農家での堆肥使用の推進

- ・減農薬・減化学肥料栽培に取り組む特別栽培農産物や、持続性の高い農業生産を推進するエコファーマーの認証を受け、堆肥などの有機肥料を使用した土づくりの推進



⑩地産・地消の推進(地場農産物の消費拡大)

- ・地元農産物の消費拡大運動
- ・地元農産物の生産などに関する情報の提供
- ・消費者と生産者との交流促進

まちの話題



4月1日に市暴力団排除条例が施行

4月3日、暴力団排除アピール集会在市役所で開かれました。集会には、天童市防犯協会や天童市暴力追放推進委員会、警察、議員、市職員ら約100人が参加しました。天童市暴力追放推進委員会の矢萩会長が、「安全で安心に暮らせるように、新たな決意を持って『暴力団を恐れない』『暴力団に資金提供しない』『暴力団を利用しない』の3ない運動を実践する」と決意表明を行った後、山本市長などが市役所の正面玄関前に懸垂幕を掲げました。



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎654-1111内線325

<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



版画に見る印象派が開催

4月13日、市美術館で「版画に見る印象派」展の開会式が行われました。ルノワールやゴーギャン、マネなど印象派を代表する作家たちの版画130点が展示され、訪れたみなさんは、エッチングやリトグラフなどの技法を駆使した作品を、熱心に鑑賞していました。この展示会は、5月13日まで開催しています。

安全安心なまちのため頑張っています

4月15日、市スポーツセンター老野森運動広場で、平成24年度春季消防演習と永年勤続功労章などの表彰式が行われました。演習では、消防職員、消防団員合わせて約1100人が参加して、小型ポンプ操法訓練や分列行進が行われました。表彰式では、209人と1団体、1個分団、2個部が表彰され、31人に感謝状が授与されました。演習に参加した山本市長は「安全安心なまちにするため、消防団員のみなさんの協力が必要です」と述べていました。





舞鶴山をきれいに

4月15日、市連合青壮年会の舞鶴山一斉清掃が行われました。人間将棋の開催を前に会場をきれいにしようと毎年行っているもので、約200人の会員が参加。地域ごとに分かれて空き缶などのごみを拾いながら、山頂を目指しました。大変うれしいことに、ごみは年々減っており、今回は、軽トラック約1台分の量でした。



おいしい給食をたくさん食べてね

4月10日、津山小の入学式で、新1年生へ弁当箱が贈呈されました。これは、天童市農業協同組合が食の大切さを伝えるとともに、ごはんをたくさん食べて元気に育てほしいと、毎年市内の新入学児童全員に贈っているものです。ことしは、モンテディオ山形の協力で、同チームのマスコットであるディーオとモンテスが描かれた弁当箱がプレゼントされました。児童たちは、うれしそうに弁当箱を受け取っていました。



一手一手が真剣勝負

4月15日、市民プラザで第42回天童桜まつり子供将棋大会が開催され、市内外から小・中学生50人が参加しました。中学生の部、小学生王将・金将・と金の部と棋力ごとに分かれて、これまでの練習の成果を競いました。参加者たちは、真剣なまなざしで将棋盤を見つめながら、一手一手慎重に指し手を進めていました。

こま 第33回将棋の女王が決定

4月8日、市民プラザで天童桜まつりイベントの一つ、第33回将棋の女王コンテストが行われ、国井千織さん（21歳・久野本・写真左）と、石黒あゆ美さん（25歳・山形市）が将棋の女王に選ばれました。2人は、これから1年間、夏まつりや紅花まつりなどをはじめとする各種イベントで本市のPR活動を行っていきます。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



青柳 朱音さん



今川主事

Oasis 1 豆記者探検隊



岡田 陸さん



ことしの4月から、上水道と下水道の仕事が一緒になったと聞きました。そこで、私たち天童中部小では市上下水道事業所を訪ね、仕事の内容などについて聞いてみました。



今田 奏さん



須藤 隼司さん

市上下水道事業所では
どんな仕事をしているの?

豆記者 ことしから上水道と下水道の仕事が一緒になったのはどうしてですか。

主事 生活に密接に関わるものの中で、上水道と下水道はつながりの深いものです。そのため、上水道も下水道も同じ場所で手続きや相談をできるように、二つの仕事を統合しました。

豆記者 市上下水道事業所ではどのような仕事をしているのですか。

主事 5つの係があります。お客様は、水道料金をいただく仕事や、引越しのときに水道を開栓・閉栓するといった手続きをしています。水道施設は、各家

庭に水を届けるための水道管の管理や、地震に強い水道管に入れ替える工事を行っています。下水道施設は、生活で出た汚れた水を流す下水道管の工事を行っています。給排水係は、個人の家の水道管や下水道管がきちんと設置されているか確認したり、道路に埋めてある管の管理をしています。経営企画係は、水道や下水道の工事をするために必要なお金のやりくりをしています。

豆記者 市で上水道や下水道が使えないところはありますか。

主事 上水道は市内全域で使えます。下水道は、田麦野と向原など一部の地域でまだ整備されていませんが、下水道普及率は98・3割と県内でも非常に高いんです。

豆記者 使われた水はどのような処理されるのですか。

主事 家庭などから出た汚水は、大町の山形浄化センターできれいにし、最上川に流しています。

▼市上下水道事業所が開所しました



豆記者 仕事をしていてうれしいことはありますか。

主事 上水道も下水道も生活の中で自然に使っていただくものなので、不便を感じることもなく使ってもらえることが一番です。

豆記者 市民のみなさんにお願

主事 水は限りある資源なので、大切に使うようにして欲しいです。また、下水道には、油や野菜くずなどを流さないよう注意して使うようにしてくださいね。

豆記者 はい。今日はありがとうございました。

『自分の夢に向かって』

早坂 望さん (中里)

年齢 ● 19歳

夢 ● 歌って踊れる保育士

天童について一言 ● 活気ある住みよいまち

私は、保育士になることが夢です。しかし、ただの保育士ではなく、歌って踊れる保育士を目指しています。

この思いが強くなったのは、学校のボランティアで、子どもたちを対象にした音楽コンサートに参加してからです。手遊びで子どもたちと触れ合ったり、踊ったり、歌ったりと、音楽を通してコミュニ

ニケーションを取る充実感や楽しさを知りました。また、小学5年生から続けているダンスも十分生かせると実感しました。

学校の授業・実習やコンサートでのダンスを通して、自分の世界観をさらに広げていきたいです。そして、子どもたちとともに、笑顔で楽しく、歌って踊れる保育士を目指して頑張ります。



Oasis 3 未来に向かって

三中生徒会

生徒会担当 亀井 一寿さん



▲三中生徒総会

真の三中生徒会とは
自由なまわりをみつめて

「三中生の自転車の乗り方を見ると、並列走行している人がいるから危ない」「清々しい三中での生活にするために、服装を正そう」「三中生一人一人の思いやりの心を高めて、世界中のたくさんの人々を救おう」……これらは、生徒総会での議題です。三中では毎年2回行われる生徒総会で、子どもたち自らが、現状を見つめて課題を分析し、未来の新たな三中を作り上げようと熱い議論を繰り広げます。

私が現在担当している生徒たちに、三中の良さを聞いてみました。「毎年活発な議論が繰り広げられる生徒総会」「活発な生徒会活動」このような声がたくさん聞こえてきます。

三中ではこれからも、一人一人が自分たちを見つめ、新たな未来を追求し、自身の学校に誇りを持つ生徒会を目指していきます。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



毎日外であそびたいな

細矢 ^{そうた}颯太くん
(5歳・久野本)

お外であそぶのだいすき。虫つかま
えやサッカーをするんだ。なわとびの
れんしゅうもはじめたよ。秋のうん
どうかいまで、じょうずにとべるよう
にがんばるぞ。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



イヌザクラの末端を採取する当部会メンバー

■市立山口公民館 お宝探し部会

山口のお宝の一つであり、市指定天然記念物でもある「小原のイヌザクラ」は、近年樹勢が急激に衰えてきました。これまでさまざまな手だてを尽くしていただきましたが、いまだに回復の兆しが見えません。このような現状を憂慮し、当部会ではイヌザクラの子孫を次世代に承継する取り組みに挑戦しています。先日、市文化財保護審議会委員である佐藤定一郎さん立ち会いの下、残雪の中イヌザクラの末端を採取し、接木と挿し木を施しました。生命がうまく引き継がれることを願っているところです。

■市立寺津公民館 親子ふれあい料理教室

親子の絆を深めてもらおうと、寺津地域づくり委員会料理教室グループが中心となって「親子ふれあい料理教室」を毎年開催しています。婦人会でメニューを考え、子どもたちに指導する先生となり、今回は4品のお菓子を3班に分かれて作りました。子どもたちは先生の指導の下、慣れない手つきで包丁などを使用し、四苦八苦しながらも和気あいあいと保護者や友達と一緒にお菓子を作りました。最後にはみんなでお菓子を囲んで楽しく食べながら懇談し、保護者や友達と交流を深めることができました。



みんなでパン生地をこねこね

このひとに聞く

技ひと心

書は心を

表すもの

書道は心を表すものです。単に技術を習得するというだけではなく、書道には、書を通して人間性を追求するという目的もあります。

書道の道具で、筆、墨、紙、すずりを「文房四宝」といいます。これらは作品を書く際に自分の手足となる重要なものです。せっかく良い字が書けても、墨の色が良くなければ理想通りの作品とは言えません。そうならないためにも、書きたい作品に合わせて道具を選ぶことも必要です。また、大作を書くには体力が要ります。いい作品を仕上げるためにも、体調を万全に整えておくことが大切です。

若いころは、公募展に向けた作品を中心に書いていましたが、最近は、書だけの作品のほかにも、梅や竹の図に書を合わせた作品づくりなどにも挑戦しています。これからも、たくさんの方が見て楽しんで和んだり和んだりしてもらえような作品を書いていきたいですね。



尾形昌幸さん

蔵増在住の書道家で、雅号は凌雪。本格的に書道を学び始めたのは高校時代からで、大学では菅野小鶴、教職に就いてからも藤岡九波や今井凌雪の指導を受け、書道に情熱を注いだ。日展入選をはじめ、毎日書道展秀作賞、県総合書道展山形放送社長賞など数多くの賞を受賞している。天童市書道連盟の初代会長で、結成から平成14年まで25年間在任した。



▲書道教室での1コマ



「こころの体温計」試してみませんか？ ストレス度・落ち込み度を 簡単チェック！

最近、こころの疲れや不調を感じていませんか。日々の生活の中で、無理が続くと、身体はもちろんですが、こころのバランスが崩れやすくなります。

日本では、毎年、3万人ほどの自殺者がおり、こころの健康問題は重要な課題となっています。自殺者の多くは、自殺前にうつ病など何らかの精神疾患を患っていたとの報告があります。うつ病は早めの適切な治療により回復する場合がありますが、早期発見・治療につながっていないのが現状です。そのため、自殺を未然に予防する対策の一つとして、うつ病予防が重要になっています。

そこで本市では、こころの健康の啓発と早期発見のために、これまでのこころの相談や講演会などに加えて、こころの健康セルフチェックシステム「こ

ころの体温計」を、ことし4月23日に県内で初めて導入しました。

このシステムは、携帯電話やパソコンを利用して、気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできるもので、自己問診形式のうつ尺度を基準にセルフチェックするものです。ゲーム感覚のビジュアル表示で、猫と金魚鉢のキャラクターが本人のこころの状態を表示し、チェック結果のページには、こころの健康に関連した相談先も表示されるようになっています。

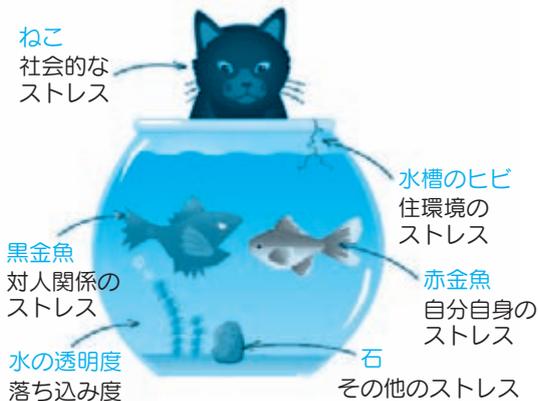
本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード（産後うつモード）、アルコールモードなどがあります。個人を特定されることはありませんので、みなさん安心して、お気軽にご利用ください。

●問合せ 市健康課（☎652-0884）

こころの体温計 （本人モード）

本人の健康状態や人間関係、住環境など4択式の質問13問に回答すると、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

結果画面（例）



【赤金魚】自分の病気などのストレス



※レベルが上がるごとにケガをしていきます。

【水の透明度】落ち込み度



※レベルが上がるごとに濁っていきます。

こころの相談メニュー

■こころの健康相談

精神科医師による相談です。4月、6月、8月、10月、12月、2月の年6回、市健康センターで開催予定です。事前に予約が必要です。随時、市報でお知らせします。

■アルコール家族相談

精神保健福祉士による相談です。5月、8月、11月、2月の年4回、市健康センターで開催予定です。事前に予約が必要です。随時、市報でお知らせします。

■アルコール家族ミーティング

アルコールを伴う問題の回復のためには、家族の方が「巻き込まれ」から抜け出し、元気を取り戻すことが大切です。家族の方の今の気持ちや体験を分かち合う会です。参加ご希望の方は、市健康課にお問い合わせください。

●問合せ 市健康課（☎652-0884）

こころの体温計へのアクセス

市のホームページからも簡単にアクセスできます。サイトアドレスは、<https://fishbowlindex.jp/tendo/>です。



QRコード

携帯電話からは、左記のQRコードからのアクセスが便利です。

利用料は無料です（通信料金は自己負担になります）。

介護保険料が改定になります

■介護保険料は3年ごとに改定

介護保険は、65歳以上の方（第1号被保険者）と40歳から64歳までの方（第2号被保険者）の保険料と、国や県、市の負担金および利用者負担金で運営されています。

このうち第1号被保険者の介護保険料については、3年ごとに介護保険事業計画を策定し、今後3年間で見込まれる給付費などを基に決めることになっています。本年度は、その改定時期になります。

■介護保険料基準額が月額4300円に

市では、本年度から平成26年度までの3年間の介護保険事業計画を策定し、それに伴う介護保険料について見直しをしました。この中で、今後3年間の介護保険給付費の総額を約117億6900万円、地域支援事業費を約2億9000万円、合計120億5900万円と見込んでいます。

介護保険の費用（保険給付費と地域支援事業費）に係る財源の2分の1は公費で、残りの半分は保険料で賄われており、第1号被保険者は介護保険の費用全体の21%を負担することになります。

よって、第1号被保険者の介護保険料基準額は、1か月当たり4300円（昨年度までは3400円）になります。

■負担能力に応じた介護保険料に

介護保険料は、介護保険料基準額を基に本人の所得額に応じて決まります。

これまで、7つの区分で保険料が決められていましたが、本年度第5期からは次の階層で保険料区分の見直しを行い、9つの区分とすることで、負担能力に応じた保険料負担となるようにしました（下図）。

- ① 現在の第3段階について、「前年の課税年金収入等の合計金額が120万円以下の方」は、基準額の0.7とする新たな段階を設けました。
- ② 現在の第5段階について、「前年の合計所得金額が125万円未満の方」は、基準額の1.15とする新たな段階を設けました。
- ③ これまでの第5段階と第6段階を区分していた基準所得金額を200万円から190万円に変更しました。

介護保険は介護の負担を全体で支えあう制度です。制度の趣旨と介護保険の健全運営について、ご理解をお願いします。なお、詳しい内容については、市社会福祉課にお問い合わせください。

●問合せ 市社会福祉課（☎654-1111内線755）

昨年度まで

〔月額〕
〔年額〕

区分	平成21～23年度	
	対基準額割合	保険料(円)
第1段階	×0.5	1700
		2万400
第2段階	×0.5	1700
		2万400
第3段階	×0.75	2550
		3万600
第4段階の者のうち弾力化該当者	×0.83	2822
		3万3864
第4段階	×1.0	3400
		4万800
第5段階	×1.25	4250
		5万1000
第6段階	×1.5	5100
		6万1200

平成24年度から平成26年度まで

〔月額〕
〔年額〕

区分		平成24～26年度	
		対基準額割合	保険料(円)
第1段階	本人および世帯全員が住民税非課税であって、老齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	×0.5	2150
			2万5800
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税であって、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	×0.5	2150
			2万5800
第3段階（軽減）	本人および世帯全員が住民税非課税であって、第2段階に該当しない方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の方	×0.7	3010
			3万6120
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税であって、第2段階に該当しない方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	×0.75	3225
			3万8700
第4段階（軽減）	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	×0.83	3569
			4万2828
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人が住民税非課税で、上記以外の方	×1.0	4300
			5万1600
第5段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の方	×1.15	4945
			5万9340
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の方	×1.25	5375
			6万4500
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上の方	×1.5	6450
			7万7400

市臨時職員を募集 市緊急雇用対策事業

東日本大震災以降の雇用状況が低迷しているため、市では下記の緊急雇用対策事業を実施します。希望する方はハローワークを通じて申し込んでください。

この事業は、被災求職者および平成23年3月11日以降の離職者を優先雇用することとしており、募集定員に満たない場合のみ一般の失業者を採用します。

●対象 市内にお住まいの(1)被災求職者、(2)平成23年3月11日以降の離職者、(3)失業中または失業が決まっている方

※(3)は、緊急雇用事業で通算12カ月を超えての雇用はできません。(1)～(3)の順で優先雇用されます。

●勤務条件 社会保険など＝一定の要件を満たす場合、社会保険などに加入

●申込方法 ハローワークで受け付けし、ハローワークの紹介状と履歴書、被災、避難、離職などを証明できる資料を担当課へ直接持参してください。書類審査、面接などで選考します

●申込期間 5月16日(水)まで(土・日曜日、祝日は除く)
午前9:00～午後5:00

●全体の問合せ 市緊急経済雇用対策本部(市商工観光課内) ☎654-1111内線225)

臨時職員募集事業

事業名	業務内容	募集人数	賃金	勤務時間など	雇用予定期間	担当課 (申込み・問合せ)
①企業誘致等業務対応事業	企業誘致に伴う資料整理	1人	日額 5750円	午前8:30～ 午後5:15	6月1日(金)～ 11月30日(金)	市産業立地室 (☎654-1111内線253)
②道路環境整備事業	市道の路肩・植樹柵の草取りなどの環境整備	4人	日額 6800円	午前8:30～ 午後5:15	6月1日(金)～ 9月28日(金)	市建設課 (☎654-1111内線414)

※①は勤務状況により、平成25年3月まで雇用期間を延長します。②は自動車普通免許が必要です。

住宅リフォームの工事費を助成します 住宅リフォーム総合支援事業費補助金

住宅のリフォームなどの工事に対して補助を行います。

●対象要件 ①部分補強、省エネ化、バリアフリー化、県産木材使用のいずれかを含むリフォームの工事であること(自ら所有し、居住している住宅に限る)

②施工・設計・監理を行う者は、市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者であること

●補助対象経費 工事費、設計費、工事監理費(いずれも消費税含む)

●補助金の額 補助対象経費の20%の額(1000円未満は切り捨てとし、限度額40万円)

●申請方法 「補助金交付申請書・工事計画書・チェックリスト・見積書の写し・間取り・現況写真・納税証明書」を一式とし、正本1部と副本1部の計2部を市建設課へ提出(代理の方が申請される場合は委任状が必要)

※太字の書類は所定の様式となります(市のホームページからダウンロードできます)。

●受付開始日 5月10日(木)から先着順

●申込み・問合せ 市建設課(☎654-1111内線417)

平成24年度から 市・県民税の扶養控除などが変わりました

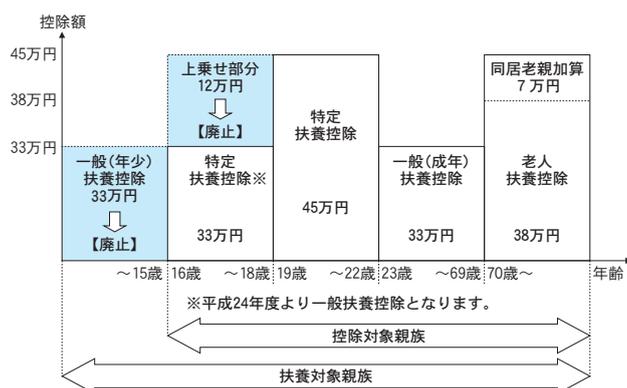
「控除から手当へ」などの観点から、扶養控除などが、次のように見直されました。

主な改正点

・子ども手当の創設に伴い、年少扶養控除(扶養親族のうち、年齢16歳未満の者)に対する扶養控除(33万円)が廃止されました

・高校授業料無償化に伴い、特定扶養親族(16歳以上23歳未満)のうち、16歳以上19歳未満の者に対する扶養控除の上乗せ部分(12万円)を廃止し、扶養控除額が33万円になりました

●問合せ 市税務課(☎654-1111内線774～776)



子宮頸がん検診・乳がん健診・大腸がん検診 無料クーポン券についてのお知らせ

がんの知識の普及と受診率向上のために、がん検診推進事業を実施します。対象は、子宮頸がん検診と乳がん検診が一定年齢に達した女性、大腸がん検診が働き盛り世代の男女です。対象者には、市の人

間ドックや公民館総合健診などで利用できる無料クーポン券を4月末に郵送していますので、詳しくは郵送された通知をご覧ください。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

無料クーポン券の配布対象者

子宮頸がん検診 (女性)	乳がん検診 (女性)・大腸がん検診 (男性・女性)
平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方
昭和61年4月2日～昭和62年4月1日	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

肝炎ウイルス検診 クーポン券のお知らせ

肝炎に関する知識の普及と、検診受診を促進するために肝炎ウイルス検診促進事業を実施します。対象者には、市の人間ドックや公民館総合健診などで利用できる無料クーポン券を4月末に郵送していますので、詳しくは郵送された通知をご覧ください。

無料クーポン券の配布対象者

昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれの方
昭和42年4月1日～昭和43年3月31日
昭和37年4月1日～昭和38年3月31日
昭和32年4月1日～昭和33年3月31日
昭和27年4月1日～昭和28年3月31日

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

前立腺がん検診 クーポン券のお知らせ

がん対策の一環として、知識の普及と前立腺がんの早期発見を図るために60歳に到達した男性を対象に実施します。対象者には、市の人間ドックや公民館総合健診などで利用



できる無料クーポン券を4月末に郵送していますので、詳しくは郵送された通知をご覧ください。

●対象 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの男性

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

女性のための個別検診にどうぞ 乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診

- 対象 市内にお住まいで、それぞれ次に該当する女性(年齢は平成25年3月31日現在の満年齢)
 - 乳がん検診=40歳以上(昭和48年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の方
 - 子宮がん検診=20歳以上(平成5年3月31日以前生まれ)の方
 - 骨粗しょう症検診=30～70歳(昭和17年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)の方

●受診方法 12月末日までに、右記の医療機関に直接電話などで申し込んでください。受診方法は、各医療機関で説明します

※検診結果は、受診した医療機関にご確認ください。

●検診料(自己負担) 乳がん検診(視・触診と乳房X線検査)=2500円、子宮がん検診=1500円、骨粗しょう症検診=800円

※生活保護受給者の方は、市健康課へお問い合わせください。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

医療機関	電話番号	乳がん検診	子宮がん検診	骨粗しょう症検診
天童市民病院	654-2511	○	○	○
藤山医院	653-2897		○	○
宮脇医院	653-5005	○	○	○
天童温泉篠田病院	653-5711	○	○	○
神村内科医院	654-0300	○		
三條外科胃腸科医院	654-2836	○		
さとうウィメンズクリニック	652-1117		○	
瑞穂医院	658-4311			○
やまもと整形外科医院	651-2010			○
吉岡病院	654-1188			○
整形外科増子	679-3371			○

天童高原^{ムサシ}634の松交流イベント

5月22日に開業する東京スカイツリーの高さは、天童高原の中腹にある松（仮称634の松）の標高と同じ634mです。これにあやかり、次のように、天童高原634の松周辺で交流イベントを開催します。どうぞ、おこしください。



●とき 5月20日(日)午前10:00~午後1:30

●ところ 天童高原特設会場

●内容 ・天童高原634の松命名式

- ・明るい未来に！634風船飛ばし！
- ・紙ヒコーキ遊び広場
- ・第1回天童高原634紙ヒコーキ大会（入賞者に賞品があります）
- ・634ほのぼのメッセージ！（ム・サ・シの3文字を頭にし、日常の思いや、震災復興に向けたメッセージを募集します）
- ・おたのしみ屋台村（山菜・野菜など農産物の直売、玉こんにゃく、焼きそば、アイスなどの販売）

※震災で市内に避難されている児童、家族の方もぜひ、おこしください。

※雨天時は、天童高原ロッジなどで開催します。

●問合せ 天童高原634の松交流イベント実行委員会

（市産業立地室内 ☎654-1111内線253）

- の以外は採らない、食べない
- ・山菜と有毒植物が入り混じって生えることが多いので、採取時や調理前に十分注意する
- ・安易に譲り渡したり、譲り受けたりしない
- ・山菜を食べて吐き気やしびれがあるときは、残品を持って早急に医療機関で受診する

●問合せ 県食品安全衛生課
（☎630-2677）

留山川ダムでサイレンを鳴らします

ダム管理演習のため、サイレンを鳴らしますので、みなさんのご協力をお願いします。なお、実際にダムの水は放流しません。

●とき 5月15日(火)

午前9:00~午後4:00

●問合せ 村山総合支庁山形統合ダム管理課（☎631-3526）

看護の日・看護週間事業健康まつり（無料）

●とき 5月12日(土)

午前10:00~午後3:00

●ところ 山形県看護協会会館（山形市）

- 内容
- ・1日まちの保健室（血圧・体脂肪・骨密度測定、健康・栄養・介護相談、妊婦疑似体験、進路相談など）
 - ・講話など（災害時の対応、笑いヨガ）
 - ・幼児の絵画展

●問合せ (社)山形県看護協会
（☎685-8033）

5月12日は民生委員・児童委員の日『広げよう 地域に根ざした 思いやり』

民生委員・児童委員は、市民のみなさんが地域で安心して暮らせるようお手伝いする地域の福祉の推進役・相談役です。市内には124人の民生委員・児童委員がおり、秘密を守りながら、次のような支援をしています。

- ・安心な地域社会づくりに貢献します
- ・孤立・孤独をなくす運動をします
- ・児童・高齢者の虐待防止に努めます
- ・災害時の要援護者支援に取り組みます
- ・福祉課題について福祉専門職や実践者などと協働し、支援します

●問合せ 天童市民生児童委員連絡協議会事務局（市社会福祉課内

☎654局1111内線752）、またはお近くの民生委員・児童委員

健康づくりと植物

くさそてつ

「石ばしる垂水の上のさわらびの 萌え出る春ににりにけるかも」万葉集。一斉に草木が萌えはじめる春、すべての生命が躍動し始める季節です。

人々にとっては、待ち遠しい山の幸、山菜採りの季節でもあります。自然の中から、自分で見つけて採ったり、料理して味わったりするのが山の幸の楽しみで、健康づくりの最たるものの一つです。

里山の山菜の代表的なものに、くさそてつがあります。シタ植物の仲間で、人々には「ごごみ」と呼ばれている植物です。

自生地にはたくさん株があって、その中から旬のものを選んで摘み取るようにします。採ったものは、簡単に味わえるのが大きな魅力の一つです。さつとゆでて、おひたしにしてかつお節としょうゆをかけて食べるのも格別です。マヨネーズにも合うのでサラダにしてもおいしい。白みそと酒、砂糖で味付けしたみそだれを、さつとゆでたごごみの上に乗せて食べるのもおいしいです。ほかに油炒めにしたたり、煮付けたり、みそ汁にしてもおいしく、楽しみ方がたくさんあります。

●問合せ 市長公室

（☎654局1111内線325）



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定二郎さんが担当しています。



くらしの Information 情報① May

お知らせ

全国大会・東北大会 出場者激励金

市では、各種スポーツ大会で全国大会などに出場するみなさんに激励金を交付しています。交付できる条件がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

- 問合せ** 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線263)

危険物取扱者試験 (甲・乙・丙種)

とき	ところ
6月16日(土)	東根工業高校
6月23日(土)	山形工業高校
7月14日(土)	寒河江工業高校

- 受験料** 甲種=5000円、乙種=3400円、丙種=2700円
- 申込期間** 東根会場=5月7日(月)~16日(水)、山形会場=5月14日(月)~23日(水)、寒河江会場=6月4日(月)~13日(水)

※詳しくは、消防試験研修センター山形県支部のホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)をご覧ください。電子申請もで

きるようになりました。

- 申込み・問合せ** (財)消防試験研究センター山形県支部
(☎631-0761)

危険物取扱者試験 準備講習会

- 対象** 乙種第4類取扱者試験を受験する方(先着50人)
- とき** 5月22日(火)、23日(水)
午前9:00~午後5:00
- ところ** 市総合福祉センター
- 受講料** 1200円(資料代)
- 申込み・問合せ** 5月7日(月)
午前9:00~、市消防本部
(☎654-1191)

各種無料相談にどうぞ

今月の無料法律相談

- とき** 5月24日(木)
午後1:30~
 - ところ** 市教育委員会第3会議室
 - 相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
 - 相談員** 高山克英弁護士
 - 申込み・問合せ** 5月17日(木)まで、市民相談室
(☎654-1111内線303)
- 事前に資料などをお持ちの上、

市民相談室におこしください。

憲法記念日無料法律相談会

- とき** 5月9日(水)
午前10:00~午後3:00
(受付は午後2:30まで)
 - ところ** 山形県弁護士会館(山形市)
- ※事前申込みは不要です。
- 問合せ** 山形県弁護士会事務局
(☎622-2234)

無料登記相談

- とき** 5月30日(水)
午前10:00~午後3:00
- ところ** 山形県土地家屋調査士会館(山形市)
- 内容** 建物・土地に関する登記や土地境界に関する相談
- 申込み・問合せ** 5月24日(木)まで、山形県土地家屋調査士会(☎632-0842)

なんでも労働相談ダイヤル

- とき** 5月17日(木)・18日(金)
午前10:00~午後6:00
- 内容** 解雇・雇止め、賃金カット、いやがらせ、人員整理問題など労働に関わる問題
- 相談電話** ☎622-0551または☎622-0536
- 問合せ** 連合山形地域協議会
(☎622-0551)

間違えないでください 山菜と有毒植物

毎年、山菜シーズンになると、山菜と有毒植物を間違えたことによる食中毒が発生しています。次のことに注意しましょう。
。山菜は、食用と確実に分かるも

5月は消費者問題

平成23年度に市消費生活センターに寄せられた相談件数は198件でした。市消費生活センターでは、市民のみなさんが安全・安心に生活できるように、次の業務を行っています。

- 消費生活相談** 契約や製品に関するトラブルでの助言
- 多重債務相談** 債務状況に応じて専門機関を紹介
- 地域いきいき講座** 消費者トラブル防止のため、さまざまな知識と情報を提供
- 暮らしに役立つ情報提供** パンフレットの配布やホームページでの情報提供

相談の多い事例

●**事例1** 健康グッズや鮮魚の電話勧誘
「ハイハイ」と電話の相手をしているうちにいつの間にか契約したことになってしまいい、商品が送られてくる。高齢者が狙われることが多い。

●**アドバイス** 申込みはしていないので、契約は成立していません。届いた商品を放置しないで、すぐに相談しましょう

●**事例2** 身に覚えのない架空請求メール
登録した覚えのないサイトから、無料お試し期間が過ぎ退会処理がされていないので、このままでは法的措置をとるという内容のメールが突然送られてくる。

●**アドバイス** 驚いて返信してはいけません。無視しましょう

●**問合せ** 市消費生活センター

(☎654局1111内線745)

育てセンター

- 参加料 1回500円
- 申込み・問合せ にこにこ子どもの家子育てセンター (☎654-5545)

霞城学園高校の生涯学習講座

ワード・エクセルの講習会

- とき 5月18日(金)～8月3日(金)の毎週金曜日(全11回) 午後1:00～2:40と午後5:30～7:10の2コース
- 受講料 各コース3000円
- 申込期限 5月7日(月)

篠笛の講座

- とき 6月14日(木)～9月6日(木)の毎週木曜日(全11回) 午後1:00～2:40
- 受講料 3500円
- 申込期限 6月1日(金)

山形ふるさと探訪講座

- とき 6月12日(火)～7月24日(火)の毎週火曜日(全7回)
- 受講料 3000円
- 申込期限 6月1日(金)
- 申込み・問合せ 霞城学園高等学校 (☎647-0522)

ジュニアソフトテニス教室

- 対象 小学4～6年生
- とき 5月26日(土)～7月28日(土)の毎週土曜日(全10回) 午後2:00～4:00
- ところ 市スポーツセンター
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 3000円

- 申込み・問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)

ビーフリーの市民開放日

- とき 5月3日(木)～6日(日) 午前10:00～午後7:00
- 内容 ジム、プール、お風呂など全施設が利用可
- 利用料 中学生以上の市民=840円、3歳以上=420円、3歳未満=無料
- ※小学生以下は、保護者同伴。
- 問合せ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

参加者募集 じゃじゃまる体操教室

- 対象 1歳～3歳(未就園児)と保護者
- とき 5月10日(木)～5月31日(木)の毎週木曜日 午前10:00～11:00
- ところ 県総合運動公園
- 参加料 1500円
- 申込み・問合せ じゃじゃまる体操教室 (☎090-7414-4106伊藤)

汗をかいて脂肪燃焼 荒井先生のアロビ教室

- とき 5月12日(土)～7月28日(土)の毎週土曜日 午後7:30～9:00
- ところ 市スポーツセンター
- 参加料 7500円
- 申込み・問合せ チーム荒井のアロビサークル

(☎090-7327-1228伊藤)

会員募集 イルカ水泳クラブ

- とき 毎週火曜日 午前9:30～11:30
- ところ 県総合運動公園屋内プール
- 会費 年1万3000円
- 申込み・問合せ イルカ水泳クラブ (☎080-1814-0245五十嵐)

きっとためになる講座

- とき 5月11日(金)～12月14日(金)の毎月第2金曜日(全8回) 午後6:30～8:00
- ところ 市立図書館
- 内容 自然や歴史、生活、文化などの講座
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 3000円(資料代・8回分)
- 申込み・問合せ NPO法人しん (☎612-7787)

韓国料理教室 トッポギとキンパ

- とき 5月13日(日) 午前11:00～午後0:30
- ところ 市総合福祉センター
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 1200円(材料代含む)
- 持物 エプロン
- 申込み・問合せ 5月8日(火)まで、NPO法人しん (☎612-7787)

市スポーツセンターで各種スポーツ教室

キラリ☆アスレチック教室(追加募集)

- 対象 小学1年生から4年生まで(各学年10人、先着順)
- とき 5月11日(金)から9月28日(金)までの毎週金曜日 午後6時から7時まで
- 受講料 1万円(保険料別)
- 申込期限 5月9日(水)正午

さわやかソフトバレーボール教室

- 対象 一般の方(先着30人)
- とき 5月17日(木)から平成25年3月7日(木)までの毎週木曜日 午前10時から11時30分まで
- 受講料 1万円(保険料別)
- 申込期限 5月15日(火)正午

バランスアップ!ボディメイキング

- 対象 一般の方(先着40人)
- とき 5月17日(木)から10月4日(木)までの毎週木曜日 午後7時から8時30分まで
- 受講料 7000円(保険料別)
- 申込期限 5月15日(火)正午

てんすぽクラブ

- 対象 小学生以上の男女(先着20人)
- とき 5月16日(水)から平成25年3月6日(水)までの毎週水曜日 午後7時から8時30分まで
- 受講料 1万2000円(保険料別)
- 申込期限 5月11日(金)正午
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター (☎654局6100)



くらしの Information

情報②

May

参加者募集 ふれ愛農園

個人区画の栽培でなく、会員のみなさんとの共同活動で、野菜の植え付け、収穫などを体験します。野菜のお土産付きです。

- とき 5月19日(土)～11月17日(土)の月1回程度(全8回)
- ところ ふれ愛農園(寺津地内三郷堰水管橋付近)
- 参加料 1人2000円(家族会員は1人500円)
- 申込み・問合せ さんごうぜき地域振興研究会事務局(水士里ネット三郷堰内) ☎654-8531

ノルディック ウォーキング教室

- とき 5月18日(金)、25日(金) 午前10:00～正午
- ところ 県総合運動公園
- 定員 両日とも40人(先着順)
- 受講料 各回300円
- 申込み・問合せ 各教室の前日まで、県総合運動公園 ☎655-5900

赤ちゃんと遊ぼう

- 対象 平成24年1月～2月生まれの乳児と親(先着5組)
- とき 5月25日(金)、6月22日(金)、7月27日(金)、10月12日(金)の4回 午後1:30～2:30
- ところ にこにこ子どもの家子

催し・募集

もり～な天童のイベント

油絵教室作品展

- とき 5月1日(火)～27日(日)

春の野草と写真展

- とき 5月12日(土)、13日(日)

母の日アレンジメント(子ども生け花)

- とき 5月13日(日) 午後2:00～

- 定員 15人(先着順)

- 参加料 800円

- 持物 はさみ

- 申込期限 5月11日(金)

手作り将棋駒キーホルダー教室

- とき 5月19日(土) 午後1:30～

- 定員 20人(先着順)

- 参加料 500円(申込時)

- 持物 エプロン

- 申込期限 5月15日(火)

レカンフラワー教室

- とき 5月16日(水) 午後1:30～4:00

- 定員 12人(先着順)

- 参加料 1500円

- 持物 新聞紙、はさみ、ピンセ

ット、お手ふき

- 申込期限 5月6日(日)

爽やかな季節の生け花教室

- とき 5月20日(日)

午後1:30～

- 定員 20人(先着順)

- 参加料 1500円(当日)

- 申込期限 5月17日(木)

わくわくサロン(講話)(無料)

- とき 5月21日(月)

午後1:30～

- 演題 働く喜び

- 定員 30人(先着順)

- ところ 市森林情報館もり～な天童

- 申込み・問合せ 市森林情報館もり～な天童 ☎651-2002

日商簿記検定試験

- とき 6月10日(日)

。1級・3級=午前9:00～

。2級・4級=午後1:30～

- ところ 天童商工会議所ほか

- 受験料 1級=7500円、2級=4500円、3級=2500円、4級=1600円

- 申込み・問合せ 5月11日(金)まで、天童商工会議所 ☎654-3511

イタリア語サークルの イタリア料理教室

- とき 5月16日(水)午後7時から9時まで
- ところ 市立天童中部公民館
- 内容 イタリアの家庭料理を、サークル会員を講師と一緒に作ります
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 1000円(国際交流協会会員は500円)
- 持物 エプロン、ふきん用タオルなど
- 申込み・問合せ 天童市国際交流協会(天童商工会議所内) ☎654局3511

山に行くときは 遭難や事故に気を付けて！

毎年県内では、山に行つてけがをしたり、遭難したりする事故が多発しています。山に行くときは、次のことに十分注意しましょう。

- 。事前に計画を立て、登山計画書を提出する。
- 。家族に、行き先と帰宅時間を話す。
- 。絶対に一人で山に行かない。
- 。天候や体調が悪いときは、無理して山に行かない。途中で中止し下山する。
- 。道に迷つたら、見晴らしの良いところで救助を待つ。
- 。食料・雨具・マッチ・懐中電灯を携帯する。
- 。携帯電話を持っているときは、電話が通じる場所で助けを呼ぶ。
- 。熊の出没に注意し、ラジオや鈴などの音を出しながら歩く。

●問合せ 市山岳遭難対策委員会(市市長公室内) ☎654局1111(内線326)

ところ	市健康センター
内容	血圧や体脂肪の測定、健診結果に関する相談、軽体操など
持物	健康手帳（持っていない方には当日発行）、軽体操参加者＝タオル・飲み物・内ズック

申し込みは不要です。軽体操に参加する方は、午後1:30までにおいでください。

公民館集団健診

対象	40歳以上の方
とき	対象地域
■成生地域	
5月15日(火)	大町公民館
5月16日(水)	小関公民館
5月17日(木)	市立成生公民館
5月21日(月)	
6月1日(金)	交り江公民館
6月7日(木)	
■荒谷地域	
5月21日(月)	市立荒谷公民館
5月23日(水)	
7月19日(木)	

受付時間	<ul style="list-style-type: none"> 公民館集団検診＝午前8:00～9:30 胸部検診のみ＝午前10:30～11:00
特定健康診査 (高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> 40～64歳＝2000円 65～69歳＝1600円 70歳以上＝無料
胸部検診 (+喀痰検査)	300円 (+500円)
胃がん検診	1100円
大腸がん検診	500円
持物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館集団健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果（お持ちの方） 胸部検診＝問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。そのほかの保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は65歳以上の方が無料です。問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。検診年齢は平成25年3月31日現在の満年齢です。
(市健康課 ☎652-0884)

コアラちゃん 育児教室(無料)

- 対象 生後3～6カ月（平成23年11月～平成24年2月生まれ）の乳幼児と母親（先着20組）
- とき 5月24日(木)
午前10:00～11:30
- ところ 市健康センター
- 内容 タッチケア
- 持物 母子手帳、大きめのバスタオルなど木綿素材のもの、お出かけ用品
- 申込み・問合せ 5月1日(火)～、市子育て支援課
(☎652-0882)

介護学習センター 5月介護講座(無料)

- 対象 介護に関心のある方
- ところ 山形県介護学習センター（山形市）
- 介護予防講座（介護保険の仕組みとサービス）
- とき 5月9日(水)
午後1:00～3:00
- 介護予防講座（在宅介護～看護の基礎知識）
- とき 5月16日(水)
午後1:00～3:00
- 申込み・問合せ 山形県介護学習センター（☎627-7431）

中年になり、肩が痛くなると「これは五十肩だな」「じゃあそのうち治るだろうな」と思い、時が過ぎていきます。これは本当に五十肩だろうか？」「ん？まてよ、五十肩って一体何だ？」五十歳代ぐらいで、何となく肩が痛くなると、肩の骨や筋肉に異常がなく、硬くなって腕が動かない状態です。本当に五十肩であれば、そのうち痛みは確かによくなります。でも中には腱板という肩の骨を覆っている腱がすり切れていることがあります。これを腱板断裂といいます。断裂という名前から、転んだり、ぶついたり何らかのきっかけとなる外傷があるはずという印象をもたれるかもしれませんが、きっかけが全くないこともよくあります。切れた腱板は自然に治ることはありません。痛い方の腕の肘を伸ばして、手の甲を誰かおうちの人の人におさえもらって力比べをしてみてください。力が入らなければ腱板断裂かもしれません。



吉岡病院 整形外科
村 成幸 先生

●五十肩と腱板断裂

ひとくち 健康講座

154



みんなの Health 健康

May

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)

乳幼児健康相談

とき	5月21日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

養育相談

言葉の発達、発育の相談です。

とき	5月17日(木) 午前9:30~11:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込み・問合せ	5月15日(火)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

4カ月児健康診査

対象	とき
平成24年1月1日~1月15日に生まれた乳児	5月16日(水) 受付=午後1:00~1:45

9カ月児健康相談

対象	とき
平成23年8月1日~8月15日に生まれた乳児	5月28日(月) 受付=午前10:00~10:30
平成23年8月16日~8月31日に生まれた乳児	5月28日(月) 受付=午後1:00~1:30

ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防(歯ブラシの使い方など)、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成22年10月14日~11月2日に生まれた幼児	5月22日(火) 受付=午後1:00~1:45

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに、市内の歯科医院で受けてください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成20年10月9日~10月22日に生まれた幼児	5月23日(水) 受付=午後1:00~1:45

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。3歳児眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

健康づくり相談会

とき	5月21日(月) 午後1:30~2:30
----	-------------------------

5月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご連絡ください

	医療機関名	
5/3(木)	藤山医院 荒谷91 (☎653-2897)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)
5/4(金)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123)
5/5(土)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
5/6(日)	水戸外科医院 北久野本1-6-38 (☎653-5321)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
5/13(日)	中橋医院 老野森3-16-14 (☎653-4885)	家坂小児科医院 東本町1-6-22 (☎654-3535)
5/20(日)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)
5/27(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。

今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成24年2月生まれ)以上6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成24年2月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成23年5月生まれ)以上2歳未満
日本脳炎	満3歳児(平成21年5月生まれ)以上

2012イースタン・リーグ公式戦in天童 東北楽天ゴールデンイーグルス2軍試合日程 (市スポーツセンター開催試合)

市スポーツセンターで開催される東北楽天ゴールデンイーグルス2軍の公式戦は、下記のとおりです。

市民みんなで東北楽天ゴールデンイーグルスを応援しましょう。

ご家族連れで、ぜひ球場におこしてください。



開催日	時間	対戦相手
6月1日(金)	午後1:00	横浜DeNAベイスターズ
6月2日(土)	午後1:00	
6月3日(日)	午後1:00	
9月2日(日)	午後2:00	読売ジャイアンツ

※開場は午前11:10です。

※試合開始時間などは変更となる場合があります。

●問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局
(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)

※試合当日は、市スポーツセンター野球場へお問い合わせください。(☎654-6320)

モンテディオ山形ホームゲーム日程 (8月まで)

今シーズンのホームゲームは下記のとおり開催されます。

みんなでスタジアムをいっぱいにして応援しましょう。

開催日	時間	対戦相手
5月3日(木)	午後1:00	愛媛FC
5月6日(日)	午後6:30	ザスパ草津
5月20日(日)	午後1:00	FC岐阜
6月2日(土)	午後4:00	ガイナレ鳥取
6月13日(水)	午後7:00	湘南ベルマーレ
6月24日(日)	午後7:00	徳島ヴォルティス
7月15日(日)	午後7:00	アビスパ福岡
7月29日(日)	午後7:00	松本山雅FC
8月12日(日)	午後7:00	横浜FC
8月26日(日)	午後7:00	FC町田ゼルビア

※各ホームゲームの開門時間は、対戦カードにより異なります。オフィシャルホームページなどをご確認ください。

●問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局
(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)

5月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

主な予定

- 3日(木)・4日(金) 第59回春季東北地区高校野球山形県大会村山地区予選会2次予選
- 12日(土) 市総体バドミントン(中学生)
- 13日(日) 市総体バドミントン(一般)・銃剣道・軟式野球(中学生)・ソフトボール(中学生女子)・アーチェリー
- 15日(火) 成生地区高齢者教室親善グラウンドゴルフ大会
- 16日(水) 天童東ロータリークラブグラウンドゴルフ大会
- 19日(土)・20日(日) 日本プロ野球OBクラブ杯第8回東北選抜リトルシニア野球大会
- 20日(日) 市総体バスケットボール(一般)・サッカー(中学生)
- 27日(日) 市総体総合開会式、卓球・柔道・ソフトテニス・グラウンドゴルフ
・ピーフリー杯ソフトボール大会
- 31日(木) 老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会

今月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

主な予定

- 3日(木)～5日(土) べにばな杯ジュニアサッカー選手権
- 4日(金) 山形県通信陸上
- 4日(金)～6日(日) 山形県ジュニアテニス選手権
- 6日(日) 市総体ソフトボール
- 12日(土) 全国ねりんピック卓球山形県予選会
- 13日(日) 市総体陸上
- 20日(日) 山形県障がい者スポーツ大会フライングディスク競技
・山形県少年剣道大会
・市総体サッカー(中学生)
- 22日(火)～25日(金) 第28回日本シニアテニス全国大会
- 26日(土) 全日本少年サッカー大会地区準決勝
- 27日(日) 山形県障がい者スポーツ大会(陸上・水泳)
・山形県卓球選手権大会
・全日本少年サッカー大会地区決勝

今月の休館日

7日(月)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

サークル活動

12日(土)午後2:00～ とんと昔語り
17日(木)午前11:00～ えほんのへや
23日(水)午前11:00～ おはなしの会
26日(土)午後2:00～ つくってあそぼう

映画上映会

20日(日)午後2:00～ おもひでぼろぼろ

5月の休館日

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)、31日(木)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

お願い 本の貸出期間は2週間です。返却期限をご確認ください。住所や電話番号などの変更があった場合は、図書館カウンターで手続きをお願いします。

市民プラザ

☎654-6200
市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

多目的ホール

5日(土) 東日本大震災復興支援第1回にこにこチャリティーコンサート

市民ギャラリー

25日(金)～28日(月) 第29回古心書会

5月の休館日

21日(月)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.3ic-net.or.jp/~ten-bi/>

5月の展示内容

～13日(日) 版画に見る印象派
17日(木)～ 吉野石膏コレクション日本近代絵画名作展

5月の休館日

1日(火)、7日(月)、14日(月)～16日(水)、21日(月)、28日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30)

5月の展示内容

～8月19日(日) 「いつまでも、そして、お幸せに。」
豆雛展・創作人形(大滝博子さん新作品)・こけし
～7月15日(日) 天童と芭蕉まゆはきの道展(ミニ展)

5月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

5月の催し物

27日(日)～10月28日(日)(全5回) にしぬまたんぼがっこう
築校(内容=田植えから収穫までの古代米づくり体験、参加料=500円、申込期限=5月11日(金))

5月の休館日

1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

子育て情報



市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

5月の催し物

1日(火)午前10:30～11:30 子育てサロン
9日(水)午前10:30～ おはなし広場
16日(水)午前10:30～11:30 折り紙教室
22日(火)午前10:15～11:45 幼児安全法講習会
(要申し込み)

5月の休館日

21日(月)



子育て Q&A

Q 伝えたい気持ちを育むには?

A 言葉は話したいという意欲や意思を伝えたいという気持ちがあって、はじめて育っていくものです。言葉を覚えさせるよりも、赤ちゃんの伝えたいという気持ちを育てることが大切です。

Q より豊かにことばの世界を広げるためには?

A 聞き取る能力がまだ未熟なので、早口だと赤ちゃんは理解できません。ゆっくり、そして大きな口を開けて、はっきりと話しましょう。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)

天童つつじの里まつり

樹齢200年の老松と約1万本の山つつじが、色鮮やかに咲き誇ります。ぜひご覧ください。

- とき 5月1日(火)～20日(日)
- ところ 舞鶴山つつじ公園

つつじ公園のライトアップ

夜はつつじをライトアップします。

- とき 5月1日(火)～20日(日)
- 午後7:00～9:00

方円流の茶会

- とき 5月20日(日)
- 午前10:00～午後3:00

- 会費 500円

※雨天時は建敷神社で行います。



- 問合せ 市商工観光課
(☎654-1111内線222)

第6回天童市みどり環境フェア

天童市・天童市森林組合主催

- とき 5月26日(土)
- 午前9:00～午後5:00
- ところ わくわくランド多目的広場
- 内容 【体験コーナー】(無料)
 - 木工製作体験や木工クラフトコーナー
- 【展示・販売コーナー】
 - 木工製品、緑化樹木の展示販売など
 - 山菜、軽食、ペレットストーブなど
- 【アトラクションコーナー】
 - 幼児積み木競争

※なお、間伐など森林の手入れや生け垣助成制度について相談コーナーを設けます。

- 問合せ 市農林課 (☎654-1111内線213)



緑のプレゼント

先着で緑化樹木の苗木をプレゼントします。

- 1回目=午前9:00ごろ(300本)
- 2回目=午後2:00ごろ(200本)

※詳細は後日、ポスター・市ホームページでお知らせします。



市からの information お知らせ

- テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
- メールマガジン ふるさとだより fメール
(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
- 携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,062人 (62,056人) 男 30,180人 女 31,882人 世帯数 20,062世帯 (19,806世帯)
4月1日現在 ()内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。