

てんどう



天童雛飾りが開幕

2月15日、市立旧東村山郡役所資料館で天童雛飾りオープン式が行われ、市立舞鶴保育園の年長児らが参加しました。4月1日までの開催で、市内4カ所の展示施設でお雛様を楽しむことができます。

- 2 **特集** 早めに確認！災害の備え
- 6 **特集** まちづくりに生かされる みなさんの声
- 15 **くらしの情報** 天童市緊急雇用対策事業 臨時職員の募集
- 16 **くらしの情報** 住民異動届などが繁忙期の休日などにもできます

くまのくまのくまのために

早めに確認！災害の備え

東日本大震災の発生からまもなく1年を迎えようとしています。近年は災害が特に頻繁に起きており、多くの方が犠牲になっていきます。被害を軽減するために、地震や風水害などの備えを再確認してみましょう。

日々の備えが被害の軽減に

昨年は、3月11日の東日本大震災、8月30日ころから紀伊半島を中心に豪雨に伴う被害をもたらした台風12号など、全国各地で大きな災害に見舞われました。また、ことしに入っても6年ぶりの豪雪となるなど、近年は多くの災害が発生しています。

このように、私たちは常に災害の危険と隣り合わせで生活しています。災害の発生を止めることはできませんが、日々の生活の中で災害に対する備えを行うことで、被害や不安を軽減することができます。

市では、東日本大震災で停電に

より市民生活に支障を来した経験から、毛布やアルファ化米の備蓄を継続するほか、災害時に収容避難所となる13の市立公民館と市総合福祉センターに発電機とガソリン携行缶、LEDライト、投光器を配備しました。また、災害時は電話などが通じにくくなることから、市と地域の連絡体制をこれまでに以上に円滑にするため、防災無線を増設するとともに、定期的は無線交信の訓練を行っています。

防災訓練で地域防災行動力を強化

東日本大震災では、防災訓練の成果により被害を最小限に抑えることができた自治体がありました。このことから、市では、より

インタビュー



干布地区自主防災会
連絡協議会会長
荻司 章彦さん
(原町)

自分の地域は自分で守る

干布地域では、平成18年度に干布地区自主防災会連絡協議会を設立し、平成19年度から防災訓練を、平成20年度から防災図上訓練を行っています。昨年3月の震災では、訓練の成果が発揮され、地域の高齢者の安否確認や避難所の開設などを行いました。訓練でできないことは本番でもできません。これからも、訓練を継続して実施し、安全安心の干布地域にしていきたいですね。



▲1月22日に開催した干布地区の図上訓練の様子

一層地域の防災行動力の向上を図るため、発災対応型防災訓練を本年度から開始しました。この訓練はシナリオのない訓練と呼ばれており、災害発生時に避難場所まで行く過程で住民が「自ら考え、行動する力」を育てるものです。災害時には消防車や救急車などの緊急車両がすぐに到着するとは限りません。そのため、地域住民が互いに助け合い、人命救助や初期消

火などに努めることが被害の軽減に大きな役割を果たします。また、このような実動訓練を補完するための訓練として、図上訓練があります。この訓練の一つに、地域で大きな災害が発生する事態を想定し、避難経路などの実際の動きを地図上に描きこむコミュニケーション訓練があります。この訓練を行うことにより、地域の危険要素や問題点などを洗い出すこと

表3

室内の安全対策

室内の安全対策のポイント

- 家具の少ない安全な場所を確保する
- 家具の転倒や落下を防止する措置を取る
- 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- 災害時要援護者のいる部屋には家具を置かない
- 通路や出入り口に荷物を置かない
- 寝ている位置に家具が倒れて来ないようにする

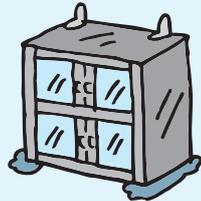
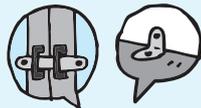
家具の転倒・落下を防止するポイント

■ 収納を工夫する

- 軽い物は上に、重い物は下に収納する
- 本棚などは、なるべく隙間をつくらないようにする

■ 耐震金具を利用する

- テレビやたんすなどは、転倒防止金具を付ける
- 2段重ねの家具は、重ね留め用金具で上下を連結する
- 食器棚などは、扉や引き出しの開放防止金具を付ける。さらに、棚板に滑り止めの布巾を敷くことで食器の飛び出し防止効果を上げる



■ 照明器具を補強する

- つり下げ式の照明器具は、鎖と金具を使って数カ所留めて補強する
- 蛍光灯は落下を防止するため、蛍光管の両端を耐熱テープで固定する



表2

建物の安全確認

地震対策で最も重要なことは、地震に強い住宅に住むことです。現在の住宅の耐震性能をチェックしてみましょう。

一戸建て住宅の場合、下記の項目を確認して、一つでも気になる項目があったら、専門家などに相談してください。

※下記の内容は目安の一つとして確認してください。

□ **建築年**…建築基準法が改正され、耐震基準が強化された昭和56年6月以降に建築していれば、一応安心といえます

□ **過去の災害履歴**…過去に火災などの災害に見舞われていた場合、外見からは分からないダメージを受けている可能性があります

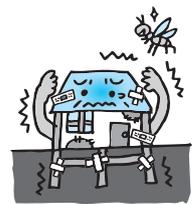
□ **地盤**…軟弱な地盤に家が建っている場合、同じ震度の地震でも揺れが大きくなります。造成で盛り土した場所、液状化の可能性のある砂質地盤などは要注意です

□ **基礎**…基礎は、建物と一体になって地盤の揺れに抵抗します。鉄筋コンクリート造りの堅固な基礎で、建物としっかり一体になっていれば強い基礎といえます

□ **壁**…木造住宅は壁が多いほど揺れに強いと考えられます。壁一面がほとんど窓などの造りは要注意です

□ **形**…平面・立面ともに凹凸の少ない単純な形の建物は比較的安全です。凹凸の多い複雑な建物や大きな吹き抜けがある建物は要注意です

□ **老朽度**…基礎が腐っていたり、シロアリに食われている建物は非常に危険です。特に台所や浴室は要チェック。建具の立て付けの悪さ、柱や床の傾きなども老朽化が考えられます



すぐに確認 建物・家具の安全対策

地震では、建物の倒壊や家具などの転倒による被害が多く見られます。家具などが転倒すると、下敷きになったり避難経路をふさいだりして、被害が拡大することがあります。早めに建物や室内外の安全確認を行いましょう(表2・表3)。事前の対応が被害の軽減につながります。

なお、住宅の耐震診断や耐震補強については、市建設課(☎654局1111内線417)にご相談ください。

覚えておこう

災害発生時の行動パターン

地震が起きたら

大地震が発生したら、まずは自分の身を守りましょう。慌てず冷静に行動することが大切です。また、揺れが収まったら、地震火災などの二次災害を防止することが重要です。地震時の初期消火のタイミングを頭に入れておき、落ち着いて確実に火の始末をしましょう。そして、余震に注意しながら避難や情報収集などを行います(表4)。

風水害が心配なとき

台風や豪雨などの風水害は、襲

表 4

地震が発生したときは落ち着いて行動しましょう

避難所
では

余震に
注意しながら

揺れが
収まったら

地震発生

。落ち着いて、自分の身を守る

。素早く火の始末をする

。ドアや窓を開けて、逃げ道を確認する

。家族の安全を確認する

。手元に非常持ち出し品を用意し、靴を履いて逃げる準備をする

※山・崖崩れの危険性が予想される地域は、すぐに避難！

。隣近所に声を掛ける

。出火防止に近所で協力する

。正しい情報を集める（デマに惑わされないように）

。基本的に車を使わない

。電話はなるべく使わない

。子どもを迎えに行く

。再度出火防止に努める

。協力して消火・救出・救護活動

。生活必需品は備蓄で賄う

。災害・被害情報を収集する

。壊れた家には入らない

。引き続き余震に注意する

※避難指示があった場合は急いで避難する。

。自主防災組織を中心に行動する

。集団生活のルールを守る

。助け合いの心を持つ






表 5

風水害時の避難の注意点

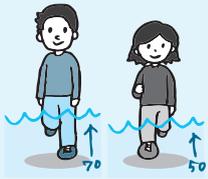
■動きやすく安全な服装で
ヘルメットや防災頭巾で頭を保護しましょう。靴はひもで締められる運動靴に。はだしや、水が入ると歩きにくくなる長靴は厳禁です。

■水の深さに注意
歩行可能な水深は、一般的に男性で70cm、女性で50cmといわれています。しかし、水の流れが速ければ、もっと浅くても注意が必要です。

■隣近所で声を掛け合い、集団で避難
単独行動は止めましょう。はぐれないようにお互いの体をロープで結びましょう。

■災害時要援護者の安全を確保
高齢者や傷病者などは背中に背負い、子どもには浮き袋を着せさせましょう。

■足元に注意
水面下にはマンホールや側溝などの危険がいっぱいあります。長い棒をつえ代わりに突き、確認しながら歩きましょう。


●問合せ 市長公室
(☎654局1111内線326)

来時期や規模をある程度予測することができません。日ごろから天気予報に注意し、災害が発生しそうなときはテレビやインターネットで最新の情報を収集するようにしましょう。

なお、被害が予想されるときは、大雨や風の状況に応じて早めに対応してください（表5）。風水害の避難は、避難場所などへの「水平避難」か、階上への「垂直避難」のいずれかが基本になります。危険を察知したら、とにかく早めの避難を心掛けましょう。

また、ひざ上まで浸水しているときや水の流れが速いときなど、危険が切迫している場合は、指定された避難場所への移動だけではなく、命を守る最低限の行動が必要になる場合があります。建物の倒壊の危険性がないと判断できるときは、自宅や近隣の高い建物へ一時避難し、救助を待つことも検討してください。

いざというときに、備えがあれば余裕を持った行動ができます。安心して生活していくために、日ごろから、家庭や地域で防災について話し合っておきましょう。

まちづくりに生かされる みなさんの声

～平成23年度の広聴活動から～



市では、多くの市民のみなさんのご意見やご要望を市政に反映させ、市民が主役の住みよいまちづくりを推進するため、広聴活動に力を入れています。今回は、平成23年度の広聴活動の内容についてご紹介します。

市では広聴活動として、主に次の三つの事業を行っています。

■まちづくり懇談会

市長と教育長が各地域に出向いて、市政について説明するとともに、地域の課題や意見などを聞き、話し合うものです。本年度は5月から11月にかけて、市内13会場で開催し、196件の意見や要望が寄せられています。

■市政への提言

市報に折り込んで全戸配布している市政への提言用のがきや、市のホームページの提言コーナー、電子メールなどで、市政への意見や要望をお聞きするものです。市政への提言用のがきは、毎年4月1日号の市報に2通分を折り込んでいます。このほかがきや電子メールなどで、2月1日まで183件の意見や要望をいただいています。

■市民相談室

市民相談室は市役所1階にあり、民事的な相談や、市政への意見、要望などを専任の相談員が受け付けています。

本年度のこうした広聴活動で出された意見や要望が多かった内容は、防災対策、交通安全対策、道路・歩道・側溝などの整備、除雪・排雪、公園の整備・維持管理、環境・衛生問題などです。

次のページに主なものを抜粋しています。

これらの意見や要望などは、すべて市長が目を通し、関係課などで早急に対応できるものについては、すぐに実施するようにしています。しかし、中には予算が伴うものや行政として実施すべきかどうか検討しなければならぬものがあります。これらについてもできるだけ市政に反映できるように努力しています。

まちづくり懇談会で出された要望などに対する回答は、早急に見出された市立公民館に送付しています。また、寄せられた意見や要望は、市の回答や対応結果などと合わせて、できるだけ早く市のホームページにも掲載し公表しています。

なお、1年間の要望などに対する回答は、「市民のこえ」としてまとめ、翌年度当初に市立図書館や各市立公民館に備えていますので、ぜひ、ご覧ください。

市では、これからも積極的に広聴活動を進め、みなさんから寄せられた声を大切にしながら、市政に反映させていく考えです。今後、みなさんの意見や提案、要望をぜひ、お寄せください。

●問合せ 市市長公室

(☎654局1111内線303)

寄せられた意見・要望とその回答（抜粋）



要望など 東日本大震災を教訓として、市立公民館にテレビや防災無線の電源確保のための発電機を配備してください。

回答 パソコンやコピー機、防災無線、テレビ、投光器などが同時使用可能な出力を持つ発電機1台とガソリン携行缶（20リットル）を13の市立公民館と、市総合福祉センターに配備しました。また、避難所運営に必要なパイプ照明器具なども配備しています。

要望など 消防団員は、会社などに勤める人が多いので、消防団員が勤務している会社などへ、緊急時に消防活動に参加しやすくするように依頼してください。

回答 本市の消防団員の81割が会社などに勤める被雇用者です。

このような中、被雇用者が入団しやすく、消防団活動がしやすい環境を整備するため、平成20年に「天童市消防団協力事業所表示制度」を導入しています。現在、市内の9事業所を認定しており、消防団に入団している従業員の勤務時間中における消防活動に対する便宜や、従業員の入団促進、災害時における資機材の消防団への提供などに協力していただいています。今後は市外にも認定事業所を増やしていく考えです。

要望など 私の家の近くの公園のトイレは和式で、利用者のほとんどが高齢者なので不便を感じているようです。洋式に改修し、緊急時のための呼び出しボタンを設置してください。

回答 市内の公園のうち、特に老朽化の激しい31カ所の公園のトイレについて建替更新事業を進めており、本年度までに17カ所の建て替えを完了しました。ご要望の公園も建て替えの対象になっていますので、地域と相談しながら進めていきたいと思えます。

要望など 暫定基準値のまま、高い濃度の放射性物質を含む食品が流通しています。子どもが

食べる給食にどのくらい放射性物質が含まれているのか測定し、公表してください。

回答 小・中学校および児童館、保育園給食に含まれる放射性物質の測定については、平成24年1月30日の週から実施しています。測定は、専門の検査機関に依頼し、月曜日から金曜日までの1週間分の献立をまとめて測定してもらいます。結果は翌週にホームページなどで公表します。

要望など 市・県・国のどこが管理しているのか分かりませんが、歩道を歩いていると点字ブロックがはがれていたり、街路樹の根が盛り上がりすぎていたりして、足の悪い方やお年寄りにはとても危ないところがあります。

回答 歩道の点字ブロックは、国道・県道・市道の各管理者が維持管理を行っています。市道については、損傷箇所の調査をした結果、約1100箇所の区間で補修が必要と判断されたため、平成22年度から年次計画で、損傷の著しい箇所から補修工事を実施しています。なお、国道や県道の損傷部分についても、それぞれの管理者に補修の要望をしながら、歩行者の安全に配慮した維持管理に努めていきます。

要望など 春になると近所の畑でたき火をされます。春は風も強く、灰も舞い上がるので、洗濯物は外に干せないし、窓も開けられません。近所なので苦情も言えなくて困っています。

回答 ごみの野焼きについては、法律により禁止されています。ただし、たき火や農業を営む上でやむを得ないものは例外とされています。しかし、例外的場合でも、住宅に近い場所や風の強い日に野焼きを行うことは、適切ではありません。このような行為を見つけたときは、市生活環境課で注意や指導を行いますので、ご連絡ください。

要望など 小学校敷地の外灯が、夕方の明るいうちから点灯しています。まったく無駄なので、市内の学校すべてで見直すようにしてください。

回答 すぐに点検を行ったところ、タイマー設定がずれていたため、修正しました。停電の影響で時刻がずれたものと思われませんが、省電力は常に配慮しなければなりません。市内の学校全部に小まめな点検と、修正をするよう指示しました。
(要望や回答は、いずれも要約して掲載しています)

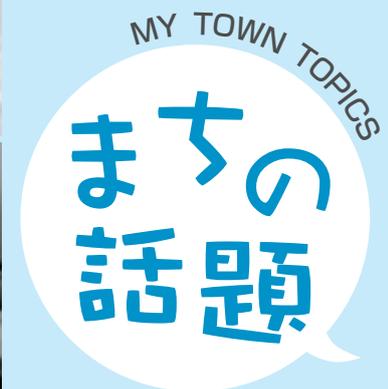


天童市役所音楽隊が創立40周年

2月4日、天童ホテルで天童市役所音楽隊創立40周年記念式典が行われました。天童市役所音楽隊は、昭和47年10月に現在の市庁舎の落成記念祝賀式でデビューして以来、市内で行われるさまざまな式典や大会、吹奏楽コンクールなどで演奏を披露してきました。この日は、指揮に佐々木良純さんを招いて、佐々木さんが音楽隊のために作曲した曲など全6曲を演奏し、会場は華やかな音色に包まれていました。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎654-1111内線325



カいっぱい「鬼は～外！」

2月3日、市立いなほ保育園で豆まきが行われました。かみしもを身につけた年長児が、鬼のお面をかぶった園児たちに元気よく豆をまきました。すると突然、迫力いっぱいの赤鬼が登場。最初は逃げまわっていた園児たちも、勇気を振り絞って「鬼は～外、福は～内」と豆をまき、無事に鬼を降参させることができました。

企業の意見も大切に

このほど、清池工業団地や天童北部工業団地、王将工業団地と市長との懇談会がそれぞれ開催されました。2月15日には、清池工業団地管理組合との懇談会が行われ、14社の代表者が参加。それぞれの会社の現状を説明した後、市に対して意見や要望が出されました。ことしは豪雪だったため、除雪に対する要望が多く出されたほか、芳賀土地区画整理事業の進捗状況や、企業誘致を図る方策、人口増の方策などについて意見を交換していました。





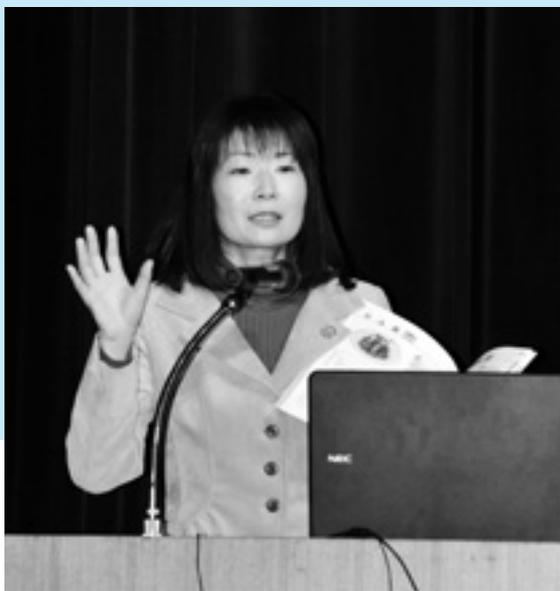
ポン菓子作りに挑戦

2月14日、世代交流事業「バクダン」が荒谷小で行われました。これは、小正月に作っただんご木の団子や米などを使ったポン菓子作りを通して、小学生と高齢者の交流を図ろうと行われたものです。子どもたちは、ポン菓子ができるときの音に驚いていましたが、お菓子が振る舞われるとおいしそうにほおばっていました。



お宝探しヘレッツゴー

2月12日、田麦野地域づくり委員会主催の田麦野雪まつりが市立高原の里交流施設ほんぼこで開かれました。会場では、そり滑りや雪上宝探しのほか、とん汁やあったかいそば、蔵増地域づくり委員会による焼きそばとみそ田楽の出店、東北芸術工科大学の学生「みつけたおぎの」のメンバーによるミニコンサートなどが行われ、家族連れでにぎわいました。また、雪灯籠の点灯や打ち上げ花火なども行われ、会場は幻想的な明かりに包まれていました。



万一に備え災害協定を締結

2月20日、天童市建設コンサルタント協会と「災害時における応急対策に関する協定」の締結式が行われました。この協会は市内に本社がある調査・測量・設計・補償・建築業務のいずれかを行っている7社で構成されており、この協定は、災害時における、被災箇所の点検・調査・測量・設計などの応急対策について確認したものです。



周囲の理解が起業の力に

2月18日、男女共同参画を進める市民の集いが市民文化会館で開かれ、天童高校演劇部の創作劇とさとみの漬物講座企業組合理事長の新聞さとみさんの講演が行われました。新聞さんは「起業は家族や親戚の理解のおかげ。この気持ちに答えるためにも、伝統の味「漬物」をいつまでも伝えていきたい」と話していました。



丹下 侑海さん



村形館長

Oasis 1 豆記者探検隊



小林 祐久さん



市立旧東村山郡役所資料館で「天童の雛飾り展」をしていると聞きました。そこで、私たち天童南部小では市立旧東村山郡役所資料館を訪ね、展示物などについて聞いてみました。



松田 実晏さん



佐藤 優真さん

市立旧東村山郡役所資料館ってどんなところ?

豆記者 資料館の建物の特色はどんなところですか。

館長 市立旧東村山郡役所資料館は、明治時代の洋風建築としては県内で最も古い建物の一つです。また、建物の正面に見えるアーチ型のステンドグラスやバルコニーなど、デザインや形が優れているということなどから、昭和47年に山形県の有形文化財に指定されました。

豆記者 資料館として開館したのはいつですか。

館長 明治12年に東村山郡役所として建てられ、その後、町役場や図書館として利用されました。現在の建物は昭和60年に解体復元

されたもので、その翌年の11月に資料館として開館したんですよ。

豆記者 資料館にはどんなものが展示されているんですか。

館長 資料館では、市で持っている資料のほか、市民のみならずから寄贈、寄託していただいた資料約1500点を保管しており、常設展やさまざまな企画展で展示しています。常設展では、幕末のころの天童の様子や天童織田藩に関する資料、戊辰戦争と吉田大八に焦点を当てた展示物、文明開化のころに菊池新学が撮った洋風建築の写真などをはじめ、廃藩置県が実施されてからの東村山郡の様子や天童の移り変わりなどの資料を数多く展示しています。また、企画展として、2月15日から「天童の雛飾り展」が始まりました。

豆記者 「天童の雛飾り展」では、どんなお雛様が展示されているんですか。

館長 江戸時代中期の元禄雛や享保雛、江戸時代後期の古今雛

▼珍しいお雛様やかわいいお雛様がたくさんあります



など、江戸や京都から運ばれてきた古いお雛様を中心に全部で約600体展示しています。これらの多くは、市内の旧家で古くから飾られていた貴重なお雛様で、市民の方たちが資料館に寄付してくれたり貸してくれたりしているものなんですよ。また、押絵雛という平面的な手作りのお雛様や、小さい豆雛などもあります。4月1日まで展示していますので、みなさんもお友達やご家族と一緒に見に来てくださいね。

豆記者 はい、今日はどうもありがとうございました。

『自分を信じて』

橋本 祐香さん（東長岡）

年齢 ● 19歳

夢 ● 看護師

天童について一言 ● 舞鶴山の展望台からの景色がきれい

私は、昨年4月から県内の看護学校に通っています。看護師になりたいと思い始めたのは中学生のころでした。私の祖父は体が弱く、祖母も体調への不安を訴えることが多くありました。そんな様子を見て、「私が祖父母の健康を少しでも支えられたら」と思ったのが一番のきっかけです。

学校では、本当に熱心に教えて

くださる先生方と優しい友達のおかげで、毎日楽しく生活しています。最近では、入学したばかりのころに比べると授業内容がどんどん専門的になってきました。理想の看護師像を描いても、技術の未熟さや知識不足から不安になることもあります。ですが、これからも自分を信じて努力し、将来は看護師として人の役に立ちたいです。

Oasis 3 未来に
向かって

二中女子バドミントン部

代表 伊藤 千里さん



▲地区新人戦優勝後の一枚

伝統のある部活動に
していくために

約2年前、私はこの伝統ある女子バドミントン部に入部しました。この部の伝統は、先輩方が努力をして結果を出して築き上げてきたものです。そんな先輩方も簡単に結果を出せたわけではないと思います。そこにはたくさんさんの困難があり、苦労があったと思います。私が部長を任されたとき、とても責任を重く感じたのを覚えています。そのころ、新人戦県優勝を目標として頑張ろうとしました。ですが、思ったよりも部をまとめられず、悩みました。そんなとき、先生や先輩、家族そして仲間の励ましがあり優勝することができました。周りに支えてもらっていることを誇りに思い、感謝の気持ちを忘れず、期待にも応えられるように結果を残したいです。そして、今までの先輩方の思いを引き継ぎ、新たな伝統を築き上げていきたいと思っています。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



最高! 外で雪あそび

仲野 晃平くん
(6歳・高木)

そりあそびに雪がっせん。雪ってたのしい。もう少しでとけちゃうけど、まだまだあそんでいたいな〜。

こんどはなにつくろうかな? さあ〜きょうもいくぞー!

Oasis 5 おらほうの地域づくり



雪原のウォーキングは気分爽快です

■市立田麦野公民館 かんじき体験

2月12日、第3回いきいきウォーキングが開催されました。今回は、かんじきを履いてのウォーキングです。村山惣四郎さんを講師に迎え、かんじきの楽しみ方を教わりました。樹齢600年以上といわれる「かさ松」を眺め、モリアオガエルの生息する「稗畑沼」を抜け、真っ白な田園の中を歩きます。振り返ると一直線に伸びるかんじきの跡。西の方には、月山や葉山が一望でき、風の冷たさも気にならないくらい、清々しく気持ちの良い体験でした。来年も参加したいとの声が多く聞かれました。ぜひ恒例事業にしていきたいです。

■市立蔵増公民館 ヘルシーメニューでメタボ解消

1月15日、蔵増地域づくり委員会健康福祉部会主催による「男の料理教室」が開催され、16人の参加者が料理を学んだり、試食を行ったりしながら親睦を深めました。初めに、市健康課の鈴木栄養士から「かしこいお酒の飲み方で健康に」と題した講義を受け、その後、食改蔵増支部のみなさんに協力いただき「メタボになりにくい酒の肴」として、「鶏肉のおろし焼き」や「たこの酢みそ和え」など4品に挑戦しました。出来上がりは上々で、参加者は「早速自宅で実践してみたい」などと話していました。



素人とは思えない包丁さばきの参加者も

技ひと心

手彫りの美しさを

今後にも広めたい

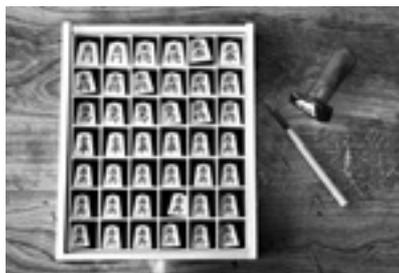
小学生のころ、内職で将棋駒を彫る女性が、父から駒の彫り方を教わるためにたくさん家に来ており、私も遊び感覚と一緒に駒彫りをしたものでした。ですから、彫り駒職人になることには、何の抵抗もありませんでした。

彫り駒は、駒木地に字母紙を貼り、印刀で少しずつ文字を彫っていきます。その後、目止めをして漆を入れ、乾かして磨きをかけて仕上げます。一組の将棋駒を仕上げるのに数日もかかります。今は機械彫りが普及し、手彫りとは見分けがつかないほど技術が進歩しています。しかし、手彫りの駒は一つ一つに味わいや表情があって、愛好者にも好まれており、それが仕事をする上での支えになっています。時折、本黄楊の木目のそろった良い木地の仕事に出会うと、良い駒にしようと力が入り、今でもすごく緊張します。体調や印刀の研ぎ方に影響される繊細な仕事ですが、少しでも長く良い彫り駒を作っていきたいですね。



国井辰雄さん

原崎に住む59歳。昭和46年3月に高校を卒業した後、将棋駒の彫り師である父に師事し、以来40年間、この道一筋に打ち込んでいる。父の雅号「山王」を引き継ぎ、2代目山王として丁寧な仕事をしながら、手彫りの駒の美しさを広めており、県内外で山王作の将棋駒の人気は高い。平成23年には天童市技能功労者褒賞を受賞している。



▲山王作の銘駒（源兵衛清安）と愛用の道具

福祉灯油券の申請はお済みですか？

市では、高齢者だけの世帯や障がい者のいる世帯、一人親等世帯などに5000円相当分の福祉灯油券を交付し、冬期間の灯油購入費の一部を助成します。

既に、対象となる世帯には「天童市福祉灯油券」を2月中旬に郵送していますが、下記の福祉灯油券受給要件に該当する世帯で届いていない場合は、印鑑と必要書類を持参の上、申請してください。

●福祉灯油券の受給要件

- 平成24年2月1日現在で市内に住民登録があり、平成23年度の市民税が全員非課税で、(1)～(3)のいずれかの条件に該当する世帯
- 東日本大震災により本市に避難しており、本市に届け出をしている世帯

※ただし、福祉施設入所世帯は対象になりません。

(1)高齢者世帯

- ア. 年齢65歳以上の単身世帯
- イ. 年齢65歳以上の高齢者だけで構成されている世帯

(2)障がい者世帯

- ア. 1級または2級の身体障害者手帳所持者がいる世帯
- イ. A判定の療育手帳所持者がいる世帯

- ウ. 1級の精神保健福祉手帳所持者がいる世帯
- エ. 特別障害者手当または障害児福祉手当受給者がいる世帯
- オ. 特別児童扶養手当受給者がいる世帯
- カ. 1級または2級の障害基礎年金受給者がいる世帯
- (3)一人親等世帯
 - ア. 18歳未満の方およびその父または母のいずれか一方によって構成されている世帯
 - イ. 両親が死亡または行先不明などの理由にある18歳未満の方を扶養している世帯

●申請に必要なもの

- 平成23年1月2日～平成24年2月1日に本市に転入された方については、以前住んでいた市区町村が発行する平成23年度市区町村民税課税証明書など、世帯員全員が非課税である旨が分かる書類
- (2)のカの世帯については、年金証書など障害基礎年金を受給されていることが分かる書類

●申請期限 3月9日(金)

●申込み・問合せ 市社会福祉課

(☎654-1111内線752)

公募します 天童高原ロッジ等食堂事業者

- 申込受付 3月1日(木)～15日(木)
- 営業開始日 6月2日(土)
- 対象施設 天童高原ロッジ、天童高原ウォーキングセンター、ドリーム食堂
- 応募資格 次のすべてに該当する、企業・団体または個人
 - 市内に本社または本店を有する事業者であること
 - 業種経験年数を引き続き3年以上有し、現にその業務を営業していること
 - 法人は直近の決算年度の法人市民税、個人は市民税を完納していること
 - 業務を的確に遂行するための必要な知識、技能、経験、資力を有すること
- 使用期間 6月1日～平成25年3月31日(平成26年3月31日まで更新可能)
- 使用料 使用面積の1平方[㍍]1カ月当たり660円。そのほか、電気料・水道料・燃料代・ガス代



の負担あり

各施設の使用面積

施設名	面積
天童高原ロッジ	60平方 [㍍]
天童高原ウォーキングセンター	32平方 [㍍]
ドリーム食堂	41平方 [㍍]

- 営業日
 - 天童高原ロッジ=12月中旬～3月31日(全日営業)
 - 天童高原ウォーキングセンター=冬季以外の土曜日・日曜日・祝日営業(7月20日～8月20日は全日営業)、12月中旬～3月31日(全日営業)
 - ドリーム食堂=12月中旬～2月15日(第2ペアリフト運行日)
- 使用時間 午前8:30～午後5:15
- 営業時間 午前10:00～午後3:00
- 営業内容 天童高原における食事の提供と軽食サービスなど
- 選考・審査結果 試食品を提供してもらい、選定委員会により総合的に審査し、最も優れた事業者を選定します。審査結果は、応募者全員へ文書で通知します
- 申込み・問合せ 市産業立地室

(☎654-1111内線252)

天童市緊急雇用対策事業 臨時職員の募集

東日本大震災以降の雇用状況が低迷しているため、市では下記の緊急雇用対策事業を実施します。希望する方はハローワークを通じて申し込んでください。

この事業は、被災求職者および平成23年3月11日以降の離職者を優先雇用することとしており、募集定員に満たない場合のみ一般の失業者を採用することになります。

●**対象** (1)被災求職者、(2)平成23年3月11日以降の離職者、(3)市内にお住まいで、失業中または失業が決まっている方

※ただし、緊急雇用事業で通算12カ月を超えての雇用はできません。(1)~(3)の順で優先雇用されます。

●**勤務条件** 社会保険など＝一定の要件を満たす場合、社会保険などに加入

●**申込方法** ハローワークで受け付けし、ハローワークの紹介状と履歴書、罹災・避難・離職な

どを証明できる資料を担当課へ直接持参し、申し込んでください。書類審査、面接などによって採用します

●**申込期間** 3月15日(木)まで(土・日曜日を除く)
午前9:00~午後5:00

今後実施予定の事業

■5月から市で直接雇用する事業

- 小中学校施設維持管理修繕事業(2人)
- 工業団地周辺環境整備事業(3人)
- 歴史資料整備事業(2人)

■6月から市で直接雇用する事業

- 道路環境整備事業(4人)
- 企業誘致等業務対応事業(1人)

●**全体の問合せ** 市緊急経済雇用対策本部(市商工観光課内 ☎654-1111内線225)

臨時職員募集事業

事業名	業務内容	募集人数	賃金	勤務時間など	雇用予定期間	担当課(申込み・問合せ)
①公園緑地パトロール事業	市内公園の安全パトロール、除草、倒木伐採など	5人	日額 6800円	午前8:30 午後5:15	4月1日(日) 9月30日(日)	市都市計画課 (☎654-1111内線425)
②食材の安全安心事業	学校給食の食材の検収など	1人	時給 790円	午前8:10 午後4:10	4月1日(日) 9月30日(日)	市学校給食センター (☎654-2441)
③食育推進事業	学校給食の食育推進など	1人	日額 6000円	午前8:30 午後5:15	4月1日(日) 9月30日(日)	市教育委員会 学校教育課 (☎654-1111内線823)
④児童学習サポート事業	障がい児童などの学校生活の介助	8人	時給 900円	(6時間勤務)	4月1日(日) 9月30日(日)	市教育委員会 学校教育課 (☎654-1111内線823)
⑤防火安全対策事業	住宅用火災警報器の設置推進など	1人	日額 5750円	午前8:30 午後5:15	4月1日(日) 9月30日(日)	市消防本部 (☎654-1191)

※いずれの事業も勤務状況などにより雇用期間を延長することがあります。(①⑤は自動車普通免許、③は栄養士の資格が必要、⑤は基本的なパソコン操作ができる方)

健康づくり講演会(無料)

「慢性閉塞性肺疾患(COPD)の予防と早期発見」をテーマにした健康づくり講演会です。

●**対象** 市内にお住まいの方
●**とき** 3月6日(火)の午後1時30分から3時まで

●**ところ** 市健康センター
●**演題** 「慢性閉塞性肺疾患(COPD)について学ぼう」/柴田陽光さん(山形大学医学部内科学第一講座病院教授)

●**持物** 筆記用具
●**申込み・問合せ** 3月5日(月)まで、市健康課(☎652局0884)

市税などの納付は安心便利な口座振替でござい

みなさんから市へ納めていただいている税金や保険料。まだ間に合うと思っっているうちに、納期限が過ぎてしまった経験はありませんか。

□座振替を利用すれば、前もって口座に入金しておくだけで納期限の日に自動的に納付されます。□座振替の申し込み手続きは、市内の各金融機関の窓口で行ってください。

●**手続きに必要な物** 納税通知書、預貯金通帳、預貯金通帳の届出印

※申し込みいただいた月の翌月以降の納期分から、□座振替を開始します。

※随時課税分は、□座振替の対象になりません。

●**問合せ** 市納税課(☎654局1111内線782)

- ところ** 市勤労青少年ホーム
- 年会費** 各教室500円（教材代別）
- 申込み・問合せ** 市勤労青少年ホーム（☎654-4520）

市立図書館 支援ボランティア募集

支援ボランティア「天童市立図書館サポーターズもみじ」の会員を募集します。

- 対象** 18歳以上の方
- とき** 4月5日(木)～平成25年3月31日(日)
- ところ** 市立図書館
- 内容** 視聴覚資料の確認、本の修繕など図書館業務全般
- 申込み・問合せ** 3月31日(土)まで、市立図書館（☎654-2440）

在住外国人のための 日本語教室

- とき** 4月～8月
 - 会話初級・中級前期クラス＝毎週火・木曜日の午前10:00～正午
 - 中級中期クラス＝毎週水・金曜日の午前10:00～正午
 - 中級前期クラス＝毎週金曜日の午後7:00～9:00
- ところ** 市総合福祉センター
- 受講料** 無料（資料代別）
- 申込み** 3月27日(火)午後7:00に、市総合福祉センターに家族と来てください
- 問合せ** 天童日本語ボランティアの会（☎655-3240後藤方）

住民異動届などが 繁忙期の休日などにもできます

3月・4月は、転入・転出などの住民異動が最も多い時期です。市では、下記の繁忙期の休日、平日に窓口を延長し、転入・転出などの住民異動届や戸籍関係届など異動に関係する業務を行います。



と き	時 間
3月24日(土)・25日(日) 3月31日(土)・4月1日(日)	午前8:30～午後0:30
3月26日(月)～30日(金) 4月2日(月)・3日(火)	午後7:00まで窓口延長

- 業務内容**
 - 住民異動届業務、戸籍届業務、諸証明書発行業務＝市民課
 - 異動に関係する業務＝社会福祉課、税務課、納税課、水道事業所、教育委員会学校教育課、健康課、子育て支援課
- ※健康課、子育て支援課は、市健康センターで業務を行います。

諸証明書自動交付機もご利用ください

市民カードを使うと、市役所正面玄関脇の諸証明書自動交付機で、土・日曜日、祝日を含み毎日（年末年始を除く）、午前9:00～午後7:00に証明書の交付を受けることができます。



- 受け取れる諸証明書** 住民票、印鑑登録証明書、外国人登録済証明書、所得・課税・納税証明書、市に本籍がある方の戸籍全部・戸籍個人事項証明書

諸証明書自動交付機が使用休止に

3月3日(土)は、コンピュータ電源設備保守点検のため、終日使用休止になります。

- 問合せ** 市市民課（☎654-1111内線717）

人工透析者に 交通費を支給します

市では、病院などで人工透析を受けている方に、交通費の一部を支給します。次のすべての項目に該当する方は、市健康課の窓口で忘れずに手続きをしてください。

- 対象**
 - 腎臓機能障がい、身体障害者手帳を持っている方
 - 人工透析を行うために、交通機関（自家用車を含む）を使って通院している方
- 本人と本人を扶養する生計の中心者に、前年分の所得税が課税されていない方
- 支給交通費** 平成23年10月から平成24年3月までの交通費の一部
- 申込み・問合せ** 3月23日(金)まで、市健康課（☎652局0884）

在宅酸素療法者に 費用の一部を助成します

市では、医師の処方により在宅酸素療法を受けている方に、費用の一部を助成します。次のすべての項目に該当する方は、市健康課の窓口で忘れずに手続きをしてください。

- 対象**
 - 呼吸器機能障がい、身体障害者手帳(3級または4級)を持っている方
 - 医師の処方により、在宅で酸素療法を受けている方
- 助成費** 平成23年10月から平成24年3月までの費用の一部
- 申込み・問合せ** 3月23日(金)まで、市健康課（☎652局0884）



くらしの Information March 情報①

お知らせ

今月の無料法律相談

- とき 3月23日(金)
午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事・家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み・問合せ 3月15日(木)まで、市民相談室
(☎654-1111内線741)

当日は受け付けませんので、事前に資料などをお持ちの上、直接、市民相談室におこしください。

多重債務巡回無料相談

- 借金問題はさまざまな方法で必ず解決できます。事前予約が必要です。
- とき 3月15日(木)
午前10:00~午後5:00
 - ところ 山形財務事務所(山形市)
 - 申込み・問合せ 東北財務局金融監督第三課
(☎022-266-5703)

なんでも労働相談 ダイヤル(無料)

- とき 3月5日(月)・6日(火)
午前10:00~午後7:00
- 相談内容 解雇・雇い止め、賃金カット、人員整理問題など労働に関わる相談
- 相談電話 ☎622-0551、または☎622-0536
- 問合せ 連合山形地域協議会
(☎622-0551)

危険物取扱者・消防設備士 免状の書き換え

消防法令では、免状に貼ってある写真は10年以内に撮影されたものでなければなりません。まだ写真の書き換えをしていない方は、速やかに手続きをしてください。申請書は、市消防本部および(財)消防試験研究センター山形県支部にあります。

- 問合せ (財)消防試験研究センター山形県支部
(☎631-0761)

国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者、大卒程度)お

よび一般職試験(大卒程度)を実施します。

総合職試験(院卒者、大卒程度)

- 試験日 第一次=4月29日(日)
- 受付期間 郵送・持参=4月2日(月)・3日(火)
インターネット=4月2日(月)~9日(月)

一般職試験(大卒程度)

- 試験日 第一次=6月17日(日)
- 受付期間 郵送・持参=4月10日(火)・11日(水)
インターネット=4月10日(火)~19日(木)

申し込み方法や受験資格など詳しくは人事院ホームページ(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)か下記へお問い合わせください。

- 申込み・問合せ 人事院東北事務局第二課
(☎022-221-2022)

催し・募集

市勤労青少年ホーム 各種講座受講生募集

書道教室

- とき 4月~平成25年3月の毎週月曜日
午後6:30~8:30

料理教室

- とき 4月~平成25年3月の水曜日と木曜日の2コース(月3回)
午後6:30~8:30

- 対象 市内にお住まいかお勤めの方

紙おむつを支給しています

市では、要介護状態にあり常時失禁状態で排せつ行為に介助を必要とする高齢者に対して、紙おむつを支給しています。4月分から新たに支給を希望する場合は、3月12日(月)まで、市社会福祉課に申請してください。

- 対象 市内に住所のある満65歳以上の方で、寝たきりや認知症などのために常時紙おむつを必要とし、排せつの介助を必要とする方

- 持物 印鑑
- 申込み・問合せ 市社会福祉課
(☎654局1111内線757)

平成24年度の 健康保険料率・介護保険料率が変わります

全国健康保険協会(協会けんぽ)山形支部の健康保険料率が、3月分(4月納付分)より現行の9・45割から9・96割に改定されます。これにより、増加する負担の目安は、月収24万円の場合で月額約612円、月収40万円の場合で月額約1045円の増になります。また、介護保険料率も同時期に現行の1・51割から1・55割に改定され、40歳から64歳までの介護保険該当者の健康保険料率は、合わせて11・51割になります。

厳しい経済情勢の中ではありますが、加入者のみなさんの医療・健康・生活を支えるため、何とぞご理解いただきますようお願いいたします。

- 問合せ 全国健康保険協会山形支部企画総務グループ(☎629局7226)

ツキ（日新製菓の北側）

- 定員 各回10人（先着順）
- 申込み・問合せ アバンツアー
レJrサッカークラブ事務局
(☎0120-019-578)

天童パソコン倶楽部 部員募集

- とき 毎月第2・4金曜日
午前9:30~正午
- ところ 市総合福祉センター
- 年会費 2000円
- 申込み・問合せ 天童パソコン
倶楽部事務局(☎653-0302)

星の子クラブ 会員募集

- 対象 発達障がい児、不登校児
とその家族
- とき 毎月第2月曜日
午後7:00~9:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 勉強会、話し合いなど
- 参加料 300円（年会費3000円
別）
- 申込み・問合せ 星の子クラブ
(☎657-3335)

冬太り解消に!! 荒井先生のエアロビ教室

- とき 3月16日(金)~4月27日
(金)の毎週金曜日(全7回)
午後7:30~9:00
- ところ 市スポーツセンター
- 参加料 3500円
- 申込み・問合せ チーム荒井の
エアロビサークル
(☎090-7327-1228伊藤)

ご参加ください 明治大学・天童市連携事業講座（無料）

■地域産業活性化公開講座

- とき 3月21日(水)午後4:00~6:00
- ところ 滝の湯
- 演題 「マクロマーケティングとエネルギー問題~20世紀の失敗から
学びとる:アメリカにおける自動車拡販政策と公共交通機関~」
/若林幸男さん(明治大学商学部教授)
- 申込み・問合せ 3月14日(水)まで、天童市異業種交流プラザ事務局
(市産業立地室内 ☎654-1111内線253)

■農業農村活性化講座

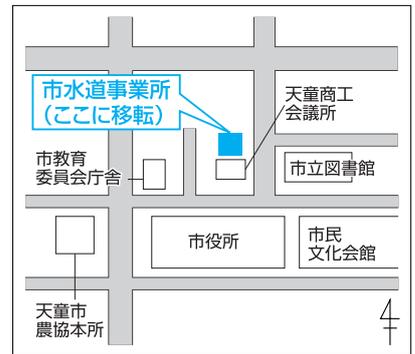
- 農業の基本である「土づくり」について、そのノウハウを学んでみま
せんか。
- 対象 市内にお住まいの農業者、家庭菜園を始めたいなど農業に興味
のある方
 - とき 3月21日(水)午後7:00~8:30
 - ところ 市総合福祉センター
 - 演題 「堆肥を使った土づくり」/藤原俊六郎さん(明治大学特任教
授・農学博士)
 - 申込み・問合せ 3月14日(水)まで、市農林課(☎654-1111内線216)

市下水道課を移転します

4月から、市下水道課と市水道事
業所を統合し、「市上下水道事業所」
としてスタートします。

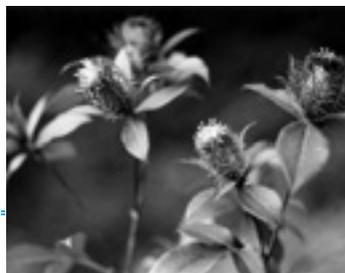
現在、市下水道課は市役所4階に
ありますが、4からは市立図書館
西側の市水道事業所へ事務所を移転
統合します。同時に企業会計方式を
導入し、下水道事業の効率化とサー
ビスの向上に努めていきます。

- 移転先 市水道事業所
(〒994-0013 天童市老野森一丁目3番25号)
- 問合せ 市下水道課(☎654-1111内線432)



●問合せ 市市長公室
(☎654局1111内線325)

秋、オケラの根茎を掘つて、4~5日干しにしたものを、生薬名「白術オケラ」と呼びます。これには、特殊な芳香があり、正月に飲む屠蘇酸トソクに入れたり、たい煙は邪気を払う清浄なものとして神事に用いたといわれます。また、庶民の間では、白術を薫蒸して、室内の除湿やかび除け、蚊を追いつ出すことなどによく使われたといわれます。



健康づくりと植物

おけら

オケラは、日当たりの良い松林や雑木林などの乾いたところに生える多年生の植物です。オケラは山菜としても珍しがられ、山でうまいのは、オケラにトドキといわれたほどです。春早く、芽を出したときは白い綿毛をかぶっているが、伸びていくうちに綿毛は取れ、そのころが食べ時といわれます。

オケラは、白色の清らかな美しい花を咲かせます。このオケラの花は、万葉人の心には、恥じらって見せる恋人の表情のように映ったようで、恋歌などによく歌われています。オケラは貴重な薬草で、中国では不老長寿の薬草といわれ、日本でも聖武天皇の時代に、各地から朝廷に献上させたとこの記録が残っています。

このオケラは、薬草として人々の生活にも深く溶け込んでいたようです。

このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定二郎さんが担当しています。



くらしの Information March 情報②

催し・募集

子育てカパワーアップ 講演会（無料）

子どもが持つ力に気付き、それに合った伸ばし方を学びます。お気軽におこしください。

- 対象 一般の方（先着100人）
- とき 3月18日（日）
午前10：00～11：30
- ところ 市健康センター
- 演題 「楽しい子育てへのヒント～ダダこねへの対応について～」／廣田寛子さん（臨床心理士・子ども塾代表）
- 申込み・問合せ 3月14日（水）まで、市子育て支援課（☎652-0882）

もり～な天童のイベント

■月山の四季フォトコンテスト作品展

- とき 3月6日（火）まで

■手作り将棋駒キーホルダー教室

- とき 3月10日（土）
午後1：30～
- 定員 20人（先着順）
- 参加料 500円

●持物 エプロン ●申込期限 3月6日（火） ■春色いっぱい子ども生花教室

- とき 3月11日（日）
午後2：00～
- 定員 30人（先着順）
- 参加料 800円

●持物 はさみ ●申込期限 3月9日（金） ■レカンフラワー教室

- とき 3月14日（水）
午後1：30～4：30
- 定員 12人（先着順）
- 参加料 1500円

●持物 はさみ、新聞紙、ピンセット、ティッシュペーパー ●申込期限 3月5日（月） ■春の芽吹きを生花に（生花教室）

- とき 3月18日（日）
午後2：00～
- 定員 20人（先着順）
- 参加料 1500円

●持物 はさみ、新聞紙、剣山 ●申込期限 3月15日（木） ■わくわくサロン（講話）（無料）

- とき 3月19日（月）
午後1：30～3：00
- 演題 思いやりのこころ
- 定員 30人（先着順）
- ところ 市森林情報館もり～な天童

- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童
(☎651-2002)

スイミングスクール 春休み短期講習

- 対象 新年長児～小学6年生
- とき 3月20日（火・春分の日）～23日（金）（4日間）
正午～午後0：50
- ところ スポーツクラブ天童スイミングスクール
- 定員 60人（先着順）
- 受講料 4600円
※無料送迎バスあり。
- 申込み・問合せ 受講料を添えて、スポーツクラブ天童スイミングスクール
(☎654-4933)

野草と親しむ講演会 （無料）

- とき 3月10日（土）
午後2：30～4：00
- ところ 市総合福祉センター
- 演題 「中国の植物・雲南の花々」／上野亘さん（山形県民の森の案内人）
- 問合せ 天童市野草と親しむ会事務局（☎654-6243池田方）

1日無料サッカー教室

- 対象 4歳～小学6年生
- とき 3月9日（金）～23日（金）の毎週金曜日のいずれか
午後5：00～6：00
- ところ フットサルコートクラ

予防接種はお済みですか

日本医師会と日本小児科医学会、厚生労働省では、3月1日（木）～7日（水）を「子ども予防接種週間」にしています。

4月からの入園・入学に備えて、未接種の予防接種がないか、母子手帳で確認しましょう。

特に、感染力の強い麻しん・風しんは、日本から排除するための対策を強化しています。本年度、麻しん・風しん混合予防接種の対象となる「年長児」「中学1年生」「高校3年生」は、無料の接種期間が3月31日（土）までになっています。忘れずに予防接種を受けましょう。

- 問合せ 市子育て支援課（☎652局0882）



子ども手当の申請はお済みですか

平成23年10月分からの子ども手当については、法律の改正により、これまで子ども手当を受け取っていた方も含め、対象の子どもを持つ全ての方は申請が必要になりました（公務員の方は勤務先へ申請）。

まだ、申請をしていない方は、3月31日（土）午前中まで申請すると、平成23年10月分からのさかのぼって受給できます。なお、4月以降に申請した場合、申請月の翌月分からの支給になり、さかのぼることができません。忘れずに、市子育て支援課に申請してください。

- 問合せ 市子育て支援課（☎652局0882）

元気わくわく 運動セミナー(無料)

健康づくりのため、楽しく体を動かしてみませんか。お気軽にご参加ください。

- 対象 生活習慣病予防に関心のある40～69歳の方
- とき 3月9日(金)
午後1:15～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 音楽を聞いて合わせて「健康体操・ダンス」
- 講師 色摩幸子さん(健康運動指導士)
- 持物 内ズック、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課
(☎652-0884)

お早めに 子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がん^{けい}予防ワクチン接種の公費負担の対象は、「中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女性」です。

高校1年生については、平成24年3月31日までに1回以上子宮頸がん予防ワクチンの接種を受けている場合に、残りの回数について、4月1日以降も公費負担を行う予定です(接種していない方は対象外)。接種を希望する方は、早めに接種を開始してください。

- 問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

これからのいきいき人生のために 各種教室へどうぞ

健康てんどう元気塾

初心者向けの簡単な運動を健康運動指導士が丁寧に教えます。

- 対象 市内にお住まいで、要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 4月5日(木)～26日(木)の毎週木曜日(全4回)
午後1:30～4:15
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動など
- 定員 15人(応募多数の場合抽選)
- 参加料 1600円(4回分の保険料・飲料水代など)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル(汗拭き用・入浴用)、参加料
※自宅まで送迎を行います(直接も可)。
- 申込期限 3月16日(金)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)



元気ゆ一湯 温泉教室

正しい温泉の入り方を知っていますか。健康的な温泉の入り方を温泉利用指導者が丁寧に教えます。

- 対象 市内にお住まいで、要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき 4月3日(火)～24日(火)の毎週火曜日(全4回)
正午～午後3:00
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 温泉についての講話、管理栄養士の献立による昼食、軽体操など
- 定員 10人(応募多数の場合抽選)
- 参加料 1600円(4回分の保険料、飲料水代など)
- 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料
※自宅まで送迎を行います(直接も可)。
- 申込期限 3月16日(金)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)



この時期、寒さや冷え、雪かきによる疲労などが原因で、腰の痛みに悩んでいる方が多いと思います。腰痛予防に関わる筋肉として注目したいのが「腸腰筋」です。

腸腰筋は、背骨・骨盤・太ももの骨をつないでいる筋肉です。腸腰筋が弱くなってしまうと、脚が上がりにくくなり、つまずきやすくなるほか、骨盤が傾くことで腰痛の症状を引き起こすことがあります。

そこで、常日ごろから腸腰筋を鍛える運動をお勧めします。一番手軽な運動はウォーキングです。脚を根元(つけ根)から大腿で振り出すように歩いてみましょう。また、普段から階段を使い、意識して膝をやや高く上げるようにしてみましょう。膝への負担が心配な方は、プールでの運動が効果的です。

腸腰筋は、意識することで日常生活でも鍛えることができます。ぜひ、みなさん心掛けてみましょう。



スポーツクラブ天童
ビーフリー
小野 春香
インストラクター

●腸腰筋について

ひとくち
健康講座

152



みんなの健康

Health
March

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)

養育相談

子どもの発育や、言葉の発達が遅いなどの相談に応じます。

とき	3月21日(水) 午前9:30~11:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込み・問合せ	3月19日(月)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

4カ月児健康診査

対象	とき
平成23年11月1日~11月15日に生まれた乳児	3月15日(木) 受付=午後1:00~1:45
平成23年11月16日~11月30日に生まれた乳児	3月28日(水) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成23年6月1日~6月15日に生まれた乳児	3月26日(月) 受付=午前10:00~10:30
平成23年6月16日~6月30日に生まれた乳児	3月26日(月) 受付=午後1:00~1:30
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持物	母子手帳、9カ月児相談票

健康づくり相談会

軽体操も行います。お気軽におこしください。

とき	3月19日(月) 午後1:30~2:30
ところ	市健康センター
内容	健診結果や生活習慣病予防に関する健康相談、軽体操など
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)

かる 軽スポ教室

とき	ところ
3月16日(金)	市立寺津公民館
3月21日(水)	市立山口公民館
時間	午後1:30~2:30
内容	軽体操(玄米ダンベル体操など)
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)、タオル、飲み物

コアラちゃん 育児教室(無料)

- 対象 生後3~6カ月(平成23年9月~12月生まれ)の乳児と母親(先着20組)
 - とき 3月16日(金)
午前10:00~11:30
 - ところ 市健康センター
 - 内容 タッチケア
 - 持物 母子手帳、大きめのバスタオルなど綿素材のもの
 - 申込み・問合せ 3月1日(木)~、市子育て支援課
(☎652-0882)
- ※電子申請もできます。「やまがた e 申請」URL (<https://www.e-tetsu.zuki99.com/eap-pj/yamagata/>)

3月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください

	医療機関名	
3/4(日)	水戸外科医院 北久野本1-6-38 (☎653-5321)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)
3/11(日)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	松田医院 山口1913-2 (☎656-2110)
3/18(日)	中橋医院 老野森3-16-14 (☎653-4885)	内科・胃腸科高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)
3/20(火)	整形外科増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
3/25(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)

※救急告示病院は24時間受け付けています。
天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188)

今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成23年12月生まれ)以上 6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成23年12月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成23年3月生まれ)以上2歳未満
日本脳炎	満3歳児(平成21年3月生まれ)以上



本拠地天童で連勝

2月18日・19日の両日、V・プレミアリーグ女子山形大会が県総合運動公園で行われました。パイオニアレッドウィングスは、18日、同じ勝敗数ながらセット率で上回るトヨタ車体と対戦。第1セットは逆転を許し失いましたが、第2、第3セットを連取。最終セットまでもつれましたが、粘り強く拾ってリズムをつくり、最後はブロックポイントで勝利をもち取りました。これで、通算成績は5勝11敗となり、順位を1つ上げて6位に浮上しました。19日もNECとの戦いをフルセットの末に制し、地元でのうれしい2連勝となりました。

楽天イーグルス2軍公式戦 運営ボランティア募集

市スポーツセンター野球場で行われる、楽天イーグルス2軍公式戦の運営ボランティアを募集します。

- 参加資格 市内にお住まいの高校生以上で1試合以上参加できる方
- とき 下記公式戦日程のとおり
午前8:30～午後5:00
- ところ 市スポーツセンター野球場
- 内容 入場チケットもぎり、ファールボール注意喚起、場内清掃などの試合運営業務全般
- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会（市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263）



2012イースタンリーグ公式戦日程（天童市開催）

とき	対戦相手
4月21日(土)	北海道日本ハムファイターズ
4月22日(日)	北海道日本ハムファイターズ
6月1日(金)	横浜DeNAベイスターズ
6月2日(土)	横浜DeNAベイスターズ
6月3日(日)	横浜DeNAベイスターズ
9月2日(日)	読売ジャイアンツ

※試合は午後1:00開始（読売ジャイアンツ戦のみ午後2:00開始）。

スポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

3月の主な予定

- 3日(土) 羽陽学園短期大学附属3園合同謝恩体育祭
- 4日(日) 天童市ジュニア卓球選手権大会
- 10日(土) スポーツアドベンチャープログラム
- 11日(日) ・天童市バドミントンダブルス大会
・西北山形ジュニア空手道選手権大会
- 18日(日) 天童市長杯ロードレース大会
- 31日(土) U-11東北チャンピオンズ春季少年サッカー交流大会

トレーニングルームをご利用ください

- 使用時間 午前9:00～午後9:30
- 使用料 ・一般=200円
・高校生=100円
・中学生=50円

※小学生は利用できません。



トリムコースをご利用ください

総合体育館の2階に1周200mの周回コースがあります。ウォーキングやランニングにどうぞ。

3月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

3月の主な予定

- 3日(土) ・山形地区実業団バドミントンリーグ戦
・未来のトップアスリート事業（陸上競技）
- 4日(日) 山形県中学校バレーボール選抜大会
- 10日(土) 山形地区実業団バドミントンリーグ戦
- 11日(日) ・東北空手道選手権大会
・山形県ジュニアトランポリン大会
- 18日(日) 山形県バウンドテニス選手権大会
- 18日(日)・19日(月) 山形近県都道府県対抗代表中学生ソフトテニス大会
- 20日(火) 山形ラージボールオープン卓球大会
- 26日(月)～31日(土) 山形近県高校研修ソフトテニス大会

3月の休館日

5日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

- 17日(土) 対大分トリニータ（午後1:00～）
- 20日(火) 対ヴァンフォーレ甲府（午後1:00～）

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
 蔵書検索ができます

3月の催し物

19日(月)～26日(月) 布絵本・布遊具展

サークル活動

10日(土)午後2:00～ とんと昔語りの会
 15日(木)午前11:00～ えほんのへや
 24日(土)午後2:00～ つくってあそぼう
 28日(水)午前11:00～ おはなしの会

映画上映会

18日(日)午後2:00～ アンデルセン物語

3月の休館日

1日(木)、2日(金)、6日(火)、13日(火)、21日(水)、
 27日(火)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

お願い 本の貸出期間は2週間です。返却期限をご確認ください。住所や電話番号などの変更があった場合は、図書館カウンターで手続きをお願いします

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

3月の展示内容

～31日(土) 新収蔵品展
 15日(木)～25日(日) 体験美術館 アイロンビーズと箱づくり

3月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

3月の催し物

4日(日)午後2:00～3:30 西沼田大学公開講座
 「天童古城について」(参加料=300円)

18日(日)午後1:30～3:30 雑穀パンをつくろう
 (対象=中学生以上の方(先着10人)、参加料=2000円、持物=エプロン、申込期限=3月14日(水))

20日(火)午前10:00～11:00、午後2:00～3:00
 バックヤードツアー(体験料=無料、申込不要)

25日(日)午後2:00～3:30 西沼田大学公開講座
 「エジプトを掘る～2011」(参加料=300円、申込期限=3月23日(金))

3月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

市立旧東村山郡役所資料館 ☎653-0631
 開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

3月の展示内容

～4月1日(日) 天童の雛飾り展
 ～4月4日(水) 土のぬくもり郷土の人形展(ミニ展)

3月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

市民プラザ ☎654-6200
 市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

17日(土)・18日(日) 春蘭展示会

3月の休館日

19日(月)

子育て情報



市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

3月の催し物

6日(火)午前10:30～11:30 子育てサロン(ひなまつり)
 8日(木)午前10:30～11:30 リトミック(要申し込み)
 21日(水)午前10:30～11:30 折り紙教室

3月の休館日

19日(月)

子育て Q&A

Q 妊娠中の体重管理で気を付けることは?

A 体重が増え過ぎると、難産や妊娠中毒症になる危険性があります。濃い味付けや外食を控えましょう。また、インスタント食品やスナック菓子の食べ過ぎにも注意しましょう。ひどいつわりなどで体重が減ったときは、無理をせず、食べたいときに少しずつ食べるように心掛けましょう。

●問合せ 子育て支援課(☎652-0882)

～古きよき時代 天童春物語～ **天童雛飾り** 4月1日(日)まで

天童は今、春真っ盛り。
雛人形を愛でながら春の散策をどうぞ。

■ひなのお話し・かみしばい (各回15組)

- とき 3月11日(日)
 - 1回目=午後1:30～
 - 2回目=午後3:00～
- ところ 広重美術館
- 参加料 無料(雛のお菓子付き)
- 申込み・問合せ 天童雛飾り実行委員会
(市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

お雛様スタンプラリー実施中
詳しくはパンフレットをご覧ください。

■雛料理・雛菓子など

雛ののぼり旗のある料理店や菓子店では、おいしい雛メニューや料理教室を楽しむことができます。

■ひな流し

展示施設に紙雛をご用意。
紙雛に願いを託しませんか。
後日供養します。



雛飾り展示施設	入館料
市立旧東村山郡役所資料館 (☎653-0631)	大人=200円、高校生=100円、小・中学生=無料
将棋むら天童タワー (☎653-3222)	無料
広重美術館 (☎654-6555)	大人=600円、中・高・大学生=500円、小学生=300円
天童ワイン (☎655-5151)	無料

第57回天童桜まつり各種イベント

■将棋の女王コンテスト出場者募集

市の魅力を全国にアピールするお手伝いをさせていただき、将棋の女王コンテストの出場者を募集します。応募者多数のときは、一次審査として書類審査を行います。

- 応募資格 市内または近隣市町にお住まいの18歳以上の女性
- 審査会 4月8日(日) 午後1:00～/パルテ1階(普段着でどうぞ)
- 将棋の女王 2人(審査会当日に発表)
- 特典 賞金(10万円)と副賞、記念品(審査会に出場した方全員に参加賞1万円)
- 応募方法 3月25日(日)まで、所定の申込用紙に必要事項を記入し、顔写真を添えて、〒994-0034 天童市本町一丁目1-2 天童桜まつり実行委員会事務局(天童市観光物産協会内)

※郵送でも可能ですが、写真は返却しません。

■人間将棋の駒武者募集

- 対象 16歳以上の方(応募者多数の場合抽選)
- 募集人数 ○「歩」役(女性)=18人

○「歩」以外の役=22人

- 出演日時 4月22日(日)
午後1:00～4:00(午前9:00市総合福祉センター集合)
- 申込期限 3月31日(土)

■天童桜まつり子ども将棋大会

小学生王将の部(2級以上)、同金将の部(3～6級)、同と金の部(7級以下)、中学生の部に分かれて棋力を競います。

- 対象 小・中学生
- とき 4月15日(日) 午前9:00～
- ところ パルテ1階
- 参加料 1000円(昼食代含む)
- 申込期限 4月11日(水)

■運営ボランティアスタッフ募集

- 対象 高校生以上の方
- とき 4月21日(土)・22日(日)
- 内容 人間将棋の運営協力(出演者やシャトルバス乗降者の整理・誘導など)
- 申込み・問合せ 天童桜まつり実行委員会事務局(天童市観光物産協会内) ☎653-1680

市からの information **お知らせ**

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
メールマガジン ふるさとだよりfメール(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,152人(62,108人) 男 30,213人 女 31,939人 世帯数 20,025世帯(19,793世帯)
2月1日現在()内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。