

# てんどう

7 / 1

No.1365



## 冷たくて気持ちいい

暑い夏がやって来ました。わくわくランドは、大型複合遊具や噴水で遊ぶ子どもたちで、連日、にぎわっています。ことしの夏は、水に親しみ、涼を感じながら、みんなで暑さを乗り切りましょう。

- 2 | 特集 「見て」「さわって」「味わって」～いのちをつなぐ食のカ～
- 6 | 特集 無理のない節電でこの夏はエコライフ
- 14 | 暮らしの情報 天童夏まつり参加団体・ボランティア募集
- 19 | 暮らしの情報 皇太子殿下がおこしになります

# 「味わって」

## ～いのちをつなぐ 食の力～

「食」は、私たちに一番身近な生きる源となるものです。健全な食生活を実践し、心身の健康の増進と豊かな人間形成を図るため、平成二十三年三月に天童市食育推進計画を策定しました。今回は、そのあらましについてお知らせします。

### 食を取り巻く現状

健全な食生活は、私たちの心身の健康と豊かな人間性を育み、さまざまな楽しみや喜びを与えてくれます。

しかし、社会情勢の変化とともに、食をめぐる状況は急速に変化しています。朝食の欠食や不規則な食事などによる栄養面の問題、肥満や生活習慣病の増加などの健康面の問題、食品偽装など食の安全・安心に関する問題など、さまざまな問題が起きています。

これらの問題は、子どもから大人まで、身体だけでなく心にも少なからぬ影響を与えていることも指摘されています。また、家庭内や地域間の世代間コミュニケーション不足が生じ、食事づくりに関する知識や技術、食を選択する力、食事マナーや食への感謝の心など、食を伝える学ぶ場の役割が十分に果たせなくなっている状況にも

あります。

### 食育アンケートの調査を実施

このような状況を踏まえて、市の食に関する現状と課題を把握するため、平成二十二年九月から十月に、六千五百八十二人の市民を対象に食育アンケート調査を実施しました。そのうち、四千四百四十八人から回答を頂き、回収率は六七・六割でした。

アンケート調査の結果から見えてきた現状と課題について見ていきましょう。

### 子どもの朝食について

子どもの朝食の状況は、小学生で「毎日食べている」が九四・五割、中学生が九三・一割となっており、九割以上の人が毎日朝食を食べていると答えています。しかし、朝食を毎日食べない割合は、高校生では一八・四割、短大生は二六・三割となっています（図1）。



その理由として、「時間がない」「食欲がない」「おなかがかすかない」が多く見られます。このことから、就寝時間や起床時間などの生活リズムやライフスタイルとの関係が大きいものと考えられます。

また、朝食をひとりで食べている割合は、「ひとりで食べる人が多い」と「いつもひとりで食べる」を合わせると、小学生は一一・九割、中学生は三一・八割となっています（図2）。この背景には、食事を通じただんらんの必要性は感じているものの、生活時間のずれなどが生じて、一緒に食べられない状況があるものと思われます。食育を推進する上でも、家族で食卓を囲める状況をつくり、楽しく食事ができる環境を整える気運を高めていく必要があります。

### 行事食や郷土料理への関心

先人が築き、郷土に根ざした行事食や郷土料理を家庭で作る状況としては、「時々作る」と「たまに作る」を合わせると六六・〇割となっています（図3）。正月料理や納豆汁、いも煮が多く、小豆かぼちゃや笹巻き、山菜料理、ひっぱりうどんといった山形の四季折々の郷土料理もよく作られている状況が見られます。今後、核家族化が進行する中、

図2 家族の人と一緒に食事をしていますか（朝食）

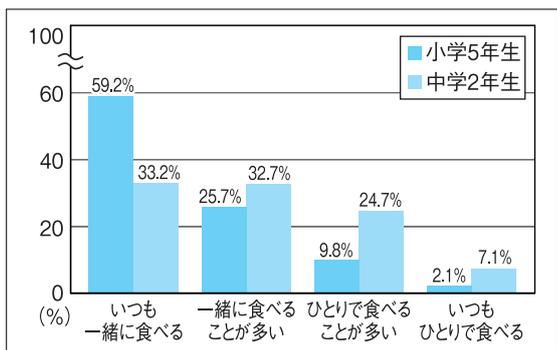
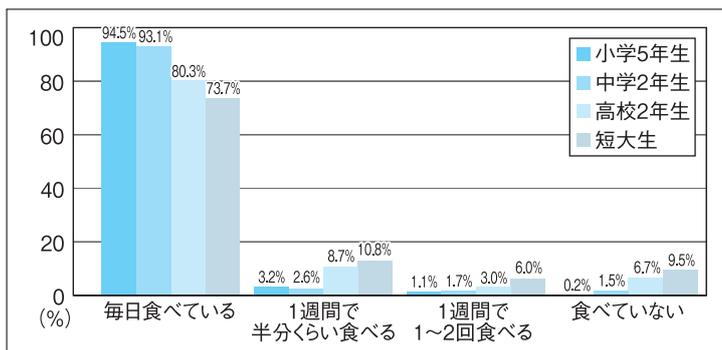


図1 朝食の状況（児童生徒、学生）



# 「見て」「さわって」



▲自分たちで植えた稲の生長を喜ぶ舞鶴保育園の園児たち



▲荒谷ミニ農園ではサツマイモの苗の植え付けを体験



▲天童産の食材をふんだんに取り入れた「天童デー給食」

次代を担う子どもたちへの食文化の継承という観点から、行事食や郷土料理の継承に継続して取り組んでいくことが重要です。

## 地産地消について

地産地消という言葉を知っている人は七八・二割と高い知名度がありますが、高校生や短大生では六割程度にとどまっています(図4)。また、天童産や県産品を選んで購入している割合は、五六・六割となっています(図5)。

安全・安心で、しかも新鮮な旬の地元産農産物の情報を提供し、地元の食材や食料品に関する理解と関心を高め、活用を図ることが大切です。

## 健全な食生活を 目指して

食育アンケート調査から見えてきた現状と課題を踏まえて、平成二十三年三月に天童市食育推進計画を策定し、市民一人一人が生涯にわたり、家庭や地域などで健康で安心して暮らせるよう食育への関心向上と実践を行うために、「食育で健康」、「食育で体験と感謝」、「食育でにぎわいとしあわせ」という三つの目標を掲げました。

食育の推進にあたっては、家庭、地域、幼稚園・保育園、児童館、

図5 天童産や山形産の農産物を選んで購入していますか

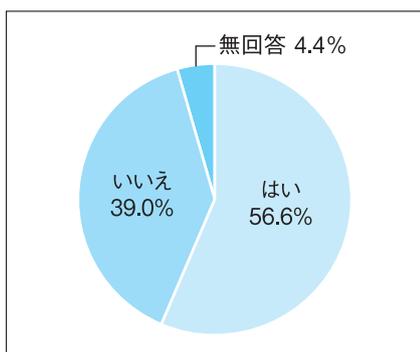


図4 地産地消という言葉を知っていますか

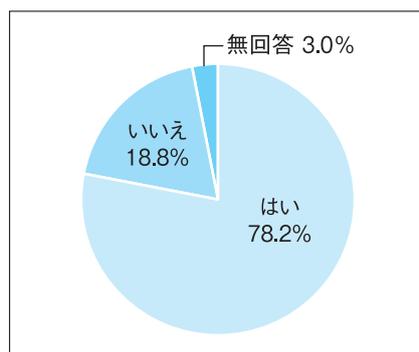
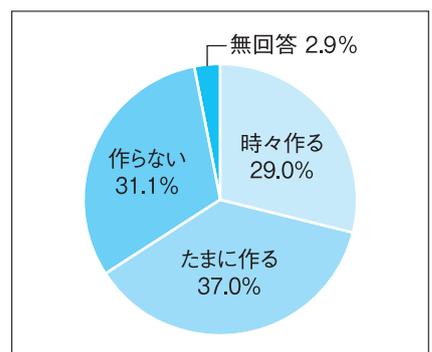
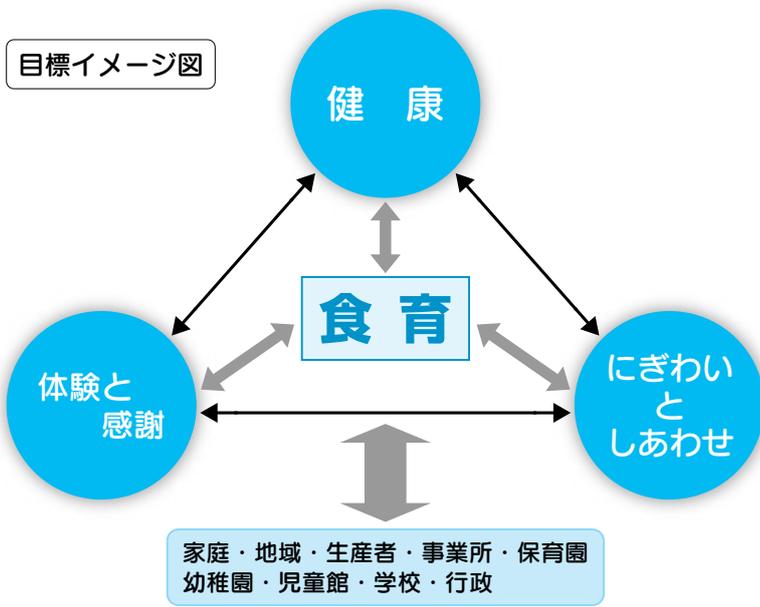


図3 行事食や郷土料理を作りますか



目標イメージ図



学校、生産者、事業所、行政などが相互につながりを持ちながら取り組んでいきます。さらに、市内の各種団体や市民の代表で組織する天童市食育推進委員会による市食育推進計画の評価や見直しを行い、目標値の達成に向け、本市の食育を推進していきます。

目標1 食育で健康

食の大切さの理解が失われつつある今、人が生き生きと健康で暮

らしていくために、食に対する正しい理解を深め、健康的な食生活を送るようになります。

- 。一日3食の食事のリズム(早寝・早起き・朝ごはんの推進、食事バランスガイドの活用など)
- 。家族や仲間と楽しい食事(家庭・学校・地域での料理教室の開催、公民館事業への参加など)
- 。食べ残しや好き嫌いをなくし、栄養バランスの良い食事(栄養指導、食事マナー指導など)
- 。家庭やふるさとの料理の味を受け継ぐ(特別給食の提供、家庭・地域における郷土料理と四季の行事食の継承など)

目標2 食育で体験と感謝

食の知識だけではなく、食に対するさまざまな体験を通じた学習が大切です。そこから生産者の苦労を理解し、食べ物に対する自然の恵みに感謝する心を育みます。農業体験から食のできる過程を学ぶ(野菜の作付けや収穫体験など)

。調理体験から食の大切さを学ぶ(地元農産物などを使用した料理講習会の開催など)

。生産者や食育活動に携わる人の知恵と知識から学ぶ(農業体験学習や食育授業における地域人材の活用など)

食育インタビュー

「好き嫌いなく育ってほしいです」

林 美由紀さん  
悠輔くん  
(三日町)



保育園で野菜中心の給食を出してくれたら、実家では、私の苦手なものでもおばあちゃんが献立に入れてくれたりするので、家の中でもいろいろなおかずを抵抗なく食べてくれていて、とても助かっています。また、週に一度のお弁当には必ず緑の野菜を入れること、休日でも生活リズムを崩さないように、毎日決まった時間に起こしてきちんと朝食を取らせるようにすることなどを心掛けています。いろんな食材に親しんで、好き嫌いしないように育ってほしいですね。

目標3 食育でにぎわいと

しあわせ

本市の新鮮で安全な旬の野菜や果物などの農産物を、おいしいままで消費者に届けるとともに、できるだけ多く学校や保育園の給食に使用し、市のにぎわいと市民一人一人の幸せにつなげていきます。また、それらを活用した加工食品の開発を進め、市の活性化にも努めます。

- 。地元でとれた新鮮でおいしい農産物や加工食品などを食べる(地産地消の推進など)
- 。食の安全・安心を育てる(食品の安全性などに対する講演会の開催、天童デー給食の実施など)

ライフステージに応じた食育を

健康で豊かな食生活を実現し、健康で楽しく暮らしていくためには、それぞれの年代に配慮した食育の取り組みを進めていくことが重要です。

乳幼児期には、家庭や保育施設などで基本的な食習慣を身に付けさせる機会を増やし、学齢期には、学校給食を「生きた教材」として、食文化給食などを実施しながら食育の指導を行っています。また、青・壮年期以降も、生涯を通じて

- 。四季折々の食の恵みで、交流の輪を広げる(公民館食育事業の推進など)

## ライフステージに応じた重点施策

### 乳幼児期（0～5歳）

- 一日3食の食事と生活リズム
- 栄養バランスの良い食事  
母親教室での栄養教育、保育園などでの食育教室
- 家族や仲間と楽しい食事  
「いただきます」・「ごちそうさま」などのあいさつ、基本的な食習慣の確立

### 学齢期（6～17歳）

- 早寝、早起き、朝ごはんの生活リズムの定着
- 安全な食べ物を見分ける目をみがく  
体に良い食事やおやつを選び方、食べ方などを身に付ける、正しい知識の普及
- 食の大切さを学び、感謝の気持ちを育む  
家庭や地域、学校などにおける農作業体験の推進を通し、生産者への理解を深め、食の大切さを学ぶ
- 家庭やふるさとの味を受け継ぐ  
親子料理教室の開催や家庭における料理体験を通し、家庭の味とともに郷土料理や行事料理に親しむ
- 食事マナーと正しい食習慣を身につける  
食事マナー教育や学校給食におけるカミカミ献立の実施など

### 青・壮年期（18～69歳）

- 一日3食、規則正しい食習慣づくり  
子どもの欠食や孤食率低下のための環境づくり、家族団らんの日（毎月19日）の啓発活動、食育ボランティア育成など
- 生活習慣病予防と健康づくり  
「1に運動・2に食事・しっかり禁煙・毎年健診」による健康意識の推進など
- 地産地消の推進と食の安全  
地元産農産物の直売所の積極的活用など
- 食事マナー等の推進  
もったいない運動の推進など
- 伝統・行事食の継承  
食生活改善推進員活動の強化など



### 高齢期（70歳以上）

- 健全な食生活の実践と健康づくりによる健康長寿  
8020運動（80歳で自分の歯が20本以上）の実践
- 地産地消の推進  
地元産農産物などの積極的な活用
- 伝統・行事食の継承

#### ● 問合せ 市健康課

（☎652局0884）

核家族が進み、レトルト食品やサプリメントなど、便利で手軽に手に入るものがあふれている今、私たちが自身が食事づくりに関する正しい知識や技術、食を選択する力をしっかりと身に付け、食への感謝の心や伝統を次世代へつなげていくことが大切です。これまでの食生活を振り返りながら、いのちをつなぐ食の力について考えてみませんか。

### 食は 生きる力

私たちは、毎日の食事を通して、食事のマナーや命の大切さを学び、食卓を囲んだ家族とのだんらんの中で、喜びや元気をもらっています。

食の大切さを理解し、食事バランスガイドなどを活用して、規則正しい食生活を送る必要があります。さらに、家族や仲間と楽しく食事をしながら、よく味わって、ゆつくり食べるように心掛けることも大事です。そして、体調や体重の変化などがあつたときには、早めに医師に相談するなど、健康に心掛けると同時に、年に一度の定期健診が重要です。

## 食育インタビュー



### 地域に根差した食育活動を

天童市食生活改善推進協議会会長  
荒木 公子さん  
(中里)

市内では、各市立公民館を拠点として10支部計331人の会員が活動しています。いきいきサロンや子どものおやつ作り、男性の料理教室など、各世代に合わせた食生活の伝達講習を開催するとともに、地産地消に取り組んでいます。また、地域の文化祭や健康まつりに参加したり、料理コンクールのために会員がアイデアを絞ってオリジナルメニューの創作に励んだりして、健康的な食生活の普及に努めています。さらに、医療費が増加する現代に合わせて、高血圧や糖尿病など生活習慣病に対する予防教室などの取り組みにも力を入れていきたいと考えています。バランスの取れた食事を普及して、健康寿命を延ばせるように、これからも地域に根差した食育活動を進めていきたいです。

### 受講生を募集 食生活改善推進員養成講習会

市では、食生活の改善によって家族や地域のみなさんの健康増進を図るため、ボランティアで活躍していただく食生活改善推進員を養成します。ヘルシーメニューの調理実習や生活習慣病の学習などを通して、健康づくりの方法を学んでみませんか。

●とき 7月14日(木)～12月7日(水) (全6回)  
午前9:30～

●ところ 市健康センター

●定員 40人(先着順)

●受講料 1800円(資料代を含む)

●申込み・問合せ 市健康課(☎652-0884)



# 無理のない節電で この夏はエコライフ



▲緑のカーテンを作るため、ゴーヤの苗を植えてくれた「さくら保育園」の園児たち

## この夏に 電力不足の恐れ

東日本大震災の影響で、女川原子力発電所や太平洋沿岸の火力発電所などが停止しており、東北電力株式会社の供給能力が低下しています。現在、みなさんの節電の取り組みや、産業界などの協力により、電力の需給のバランスが改善されていますが、これからの夏はエアコンの使用などによって、電力の需要が急増し、供給不足になる恐れがあります。

このため、国の電力需給対策本部では、夏季の電力需給対策を取りまとめ、需要面では一五割削減を目標とする、積極的な節電を企業や各家庭に呼び掛けています。

市では、大震災を機に、エレベーターを一基残して停止したり、事務室の蛍光灯を大幅に消灯したりしています。また、例年六月から実施していたクールビズを、五月十六日から前倒しで実施し、節電に努めています。その結果、市庁舎の五月分の電力使用量は昨年と比べると一七割少なくなっています。

また、六月一日にさくら保育園の協力を得て、市役所南側の窓の脇に、ゴーヤの苗を植えました。生長すると緑のカーテンになります。

これから本格化する暑さを和らげてくれることが期待されます。県でも、六月から九月まで山形方式節電県民運動を展開しており、昨年同時期の電力使用量の一五割削減を目標にしています。節電の方法としては、家族がなるべく同じ部屋で過ごし、家族だんらんで楽しく節電するなど、家族が多い山形らしい運動になっています。

## エアコンの節電が ポイントです

それでは、どのように節電に取り組みばいいのでしょうか。

図1を見ると、一日のうちで午後二時前後の電力需要がピークになります。また、図2からも分かるように、家庭の消費電力の中で、エアコンによるものが五三割と一番多くなっており、エアコンをいかに上手に節電するかが、ポイントになっています。

### ■設定温度を上げる

エアコンの節電で最も有効なこととは、冷房の設定温度を上げることです。一度上げると消費電力はだいぶ抑えられ、二度上げると約一〇割の節電になります。

### ■暑いときは風量を強く

暑いと感じるときは、設定温度を下げないで、風量を強くした方が節電になります。室温を下げる

図3 家庭の節電対策の例

(節電効果は日中の平均的な消費電力に対し、その項目を  
実行した場合の削減率。資源エネルギー庁資料から)

メニュー		節電効果
エアコン	設定温度28℃を目安に2℃上げる	10%
	緑のカーテンやすだれなどで日差しを和らげる	10%
	エアコンを消して扇風機を使う	50%
冷蔵庫	設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込まないようにする	2%
照明	日中は照明を消し、夜間もできるだけ減らす	5%
テレビ	省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す	2%
洗濯機	コンセントからプラグを抜く	いずれかで
	便座保温・温水を「オフ」に	1%未満
炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊飯	2%
待機電力	リモコンの電源でなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く	2%

図1 夏季の1日の電力需要(最大需要発生日)

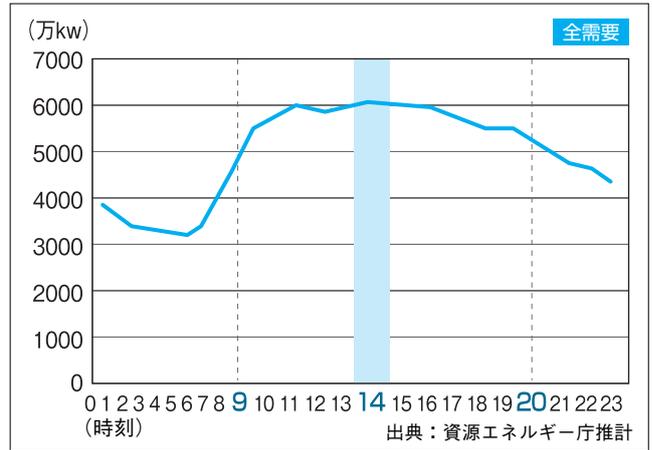
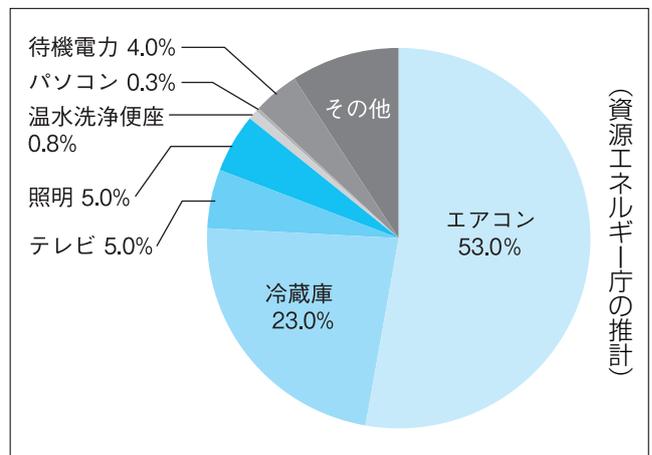


図2 夏季の午後2時ごろの家庭の消費電力



## 実施中です 山形方式節電県民運動

「家族団らん、楽しく節電」ということが、山形方式の大きな柱です。次のような節電に取り組んでみてはいかがでしょうか。

- 3世代同居率が全国1位の山形県。家族全員が1つの部屋で過ごすことで、家族の絆を深めながら、節電もできます
- 早寝、早起きを心掛け、健康的な生活を送ることで、照明の点灯時間やエアコンの使用時間を短縮できます

### エアコン対策一斉運動を実施

家電製品の中で最も電力を消費するのがエアコンです。エアコンを上手に使うことが大きな節電につながります。国のクールアース・デーに合わせ、エアコンに重点を置いた節電運動を実施し、その結果を測定、公表します。健康や衛生面に問題がない程度で、無理なくできる範囲でご協力ください。

- とき 7月7日(木)午後1:00~3:00
- 運動内容 エアコンの使用自粛や設定温度28度の徹底

図3の節電対策の例のように、エアコン以外にも冷蔵庫やテレビなどでも節電効果が得られます。みなさんも、これを参考にしながら

### みんなの協力 でできる限り節電を

冷房より除湿の方が省エネと思いがちですが、再熱除湿という方式の場合、実は三倍も電気を消費します。エアコン内部を強く冷やすことで、空気中の水分を結露させて取り除き、冷え過ぎた空気を適温に温めて戻すためです。

除湿機能は使わない  
ためには、室内機も室外機も稼動するため、大きな電力が必要になります。また、強い風量は体感温度を二度下げるといわれています。

問合せ 市生活環境課  
(☎654局1111内線273)

東日本大震災の影響で電力の供給が十分でない中、私たちみんなが協力して初めてこの事態を乗り切ることが出来ます。みなさんのご理解と、ご協力をお願いします。

ら、節電に挑戦してみてください。ただし、健康に注意し、無理なく節電することが大切です。

家電製品を買い換えるときも、省エネ製品を購入したり、白熱電球を電球型蛍光灯ランプやLED電球に変えたりすることも大きな節電になります。また、電力予報を参考にし、洗濯機や乾燥機、炊飯ジャー、掃除機など消費電力の大きな家電の使用は、日中を避ける必要の平準化につながります。

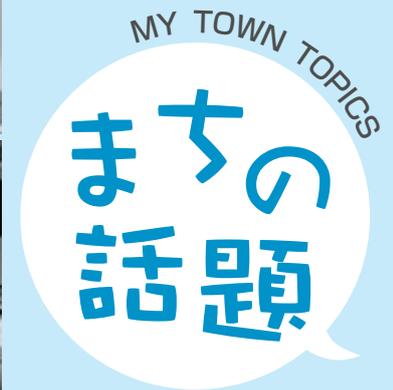


## みんなで安全安心なまちづくり

安全安心なまちづくり市民大会が、6月11日に市民文化会館で開催されました。市民挙げて交通安全や犯罪撲滅などに取り組もうと開かれたもので、約850人のみなさんが参加。市防犯協会と天童地区安全運転管理者協議会、市交通安全母の会の代表が決意を表明した後、市かもしかクラブのみなさんによる安全の誓いが行われました。その後は、雨天だったため、市民パレードに代えて県警察音楽隊の素敵な演奏を楽しみました。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。  
ホットライン ☎654-1111内線325



## 「織田の里」天童を再認識

6月5日、<sup>たけいさあ</sup>建勲神社で織田信長公430年祭が行われました。これは、本市と織田家との関係を多くの人に知ってもらおうと開催。会場では、「織田の里 <sup>うらくさい</sup>天童藩」と題した講話や、信長公の弟・織田有楽斎を流祖とする<sup>しょうてんつらくりゅう</sup>茶道正傳有楽流の伝承者による献茶の奉納などが行われ、本市と織田家との結び付きの強さを再認識しました。

## 市民ボランティアが出動

6月21日、災害協定を締結している文化振興等相互交流都市の宮城県多賀城市で、市民23人がボランティア活動を行いました。これは、市と天童市社会福祉協議会、天童青年会議所が多賀城市の復興を手助けしようと企画したものです。この日は、津波の被害を受けた住宅地内で、側溝に溜まった泥などの撤去作業を実施。参加者は、炎天下の中、汗だくになりながら作業を行っていましたが、側溝がきれいになると達成感に満ちた表情を見せていました。





## ボランティアって楽しいね

6月20日、市立図書館でYYボランティアが行われました。これは、高校生にボランティアについて実践的に学んでもらおうと、県教育委員会が県青年の家を拠点に毎年開催しているものです。この日は、高校生5人が絵本の読み聞かせやバルーンアートなどを行い、図書館に訪れた子どもたちと触れ合いました。



## みんな仲良くな

6月1日、山口小で「子ども一日人権擁護委員」が行われました。この事業は、山形人権擁護委員協議会天童市部会と山形地方法務局が、人権について考えてもらいながら、思いやりの心を持ってもらおうと毎年行っているもので、ことしも6年生の代表4人を子ども一日人権擁護委員に委嘱しました。4人は、人権キャラクターの人KENまもろくんとあゆみちゃんとともに、登校してきた児童に元気に声を掛けながら、啓発活動を行っていました。



## 名人の座をかけた頂点の戦い

6月7日・8日、天童ホテルで第69期名人戦七番勝負の第6局が開催されました。2連勝で勢いに乗る羽生善治名人に、先に3勝しタイトル奪取に王手をかけた森内俊之九段が挑戦し、激しい攻め合いの末、羽生名人が連勝しました。また、大盤解説も同時開催され、会場を訪れたたくさんの方の将棋愛好者が熱戦を見守りました。



## メロディに思いを乗せて

「宮城県美術館所蔵 絵本原画展」を開催中の市美術館で、6月12日、ミュージアムコンサート「鎮魂の音楽」が開かれました。演奏はソプラノ、バイオリン、ビオラ・ダ・ガンバ、チェンバロで構成され、東日本大震災の被災者への鎮魂の気持ちを込めて奏でられた美しい音色は、来館者の心を魅了していました。

みんなの  
おあしす

お〜い! あつまれ!  
しみのすたあ〜!



大石 歩夢さん



松田主事

# Oasis 1 豆記者探検隊



太田 麗さん



今回は  
寺津小  
のみんな

各地域には、身近に相談できる民生委員・児童委員がいると聞きました。そこで、私たち寺津小では市社会福祉課を訪ねて、民生委員・児童委員について聞いてみました。



奥山 惇音さん



大沼満里奈さん

民生委員・児童委員に  
ついて教えてください



**豆記者** 民生委員・児童委員はどんな仕事をしているのですか。

**主事** 民生委員・児童委員は、高齢者・障がい者・子どもなど、市民のみなさんの生活のことや困っていることについて、相手の立場で相談を受け、見守りの活動をしています。また、福祉制度の紹介や、適切なサービスが受けられるように相談者を行政機関などへつなぐことも大切な仕事です。さらに、さまざまな地域行事への参加協力など、幅広い活動をしています。

**主事** 民生委員・児童委員は、

方が、市推薦会、県審議会を経て、厚生労働大臣より委嘱されます。任期は三年で、三年ごとに改選されます。

**豆記者** 市内には、何人の民生委員・児童委員がいるのですか。

**主事** 市内で活動している方は百二十四人で、そのうち十二人は主任児童委員です。みなさんの住む寺津地域では、寺津担当が二人、藤内新田担当が一人で、計三人の寺津地区民生委員・児童委員が活動しています。

**豆記者** 主任児童委員はどんな仕事をしているのですか。

**主事** 民生委員・児童委員のうち、主任児童委員は、主に児童福祉を専門に担当します。児童関係機関との連絡調整や、地域を担当する児童委員と連携して活動しています。

**豆記者** 私たちの住んでいる地域の担当の民生委員・児童委員はどういったらわかりますか。

**主事** 社会福祉課調整係まで

▼民生委員・児童委員は福祉の大切な仕事をしているんですね



お問い合わせください。担当の民生委員・児童委員の案内をします。また、相談したいときは、担当の民生委員・児童委員へ連絡してください。

**豆記者** 民生委員・児童委員に相談したいけど、私たちの秘密は守ってくれるのですか。

**主事** 民生委員・児童委員は秘密を守る義務があります。相談内容や個人情報他に漏れることはありませんので、安心して相談してくださいね。

**豆記者** はい、今日はどうもありがとうございました。

## 『今しかできないことを』

大内ともみさん（柏木町）

年齢●20歳

夢●常に成長し続ける人でありたいです

天童について一言●帰る場所。ホームタウン

大学四年間という貴重な時間を親から頂いてから、ことしで三年目になりました。考えてみると、この大学生活は、私にとってこれまでの人生の中で、最も自発的に動いて、充実した時間を過ごしているような気がします。勉強だけでなくこの期間にしかできないことをして、自分の心を育てていこうと思ひ、いろんなことにチャレンジ

ンジしています。その中で出会った方々やさまざまな考えは、確実に私の心の肥やしになっています。今は、大学で出会った趣味の花笠とストリートダンスを楽しむながら、中学校理科の先生になるための勉強を頑張っています。残り半分となってしまう大学生活も、いろいろな世界に飛び込んで、充実したものにしていきたいです。

## 思いやりの輪を

## 広げよう

本年度の二中では、「思いを声と行動に」をスローガンとして、二中学生が持っている気持ちを声や行動に移していきけるような二つの取り組みを行っています。

一つは「前向きな思いをあいさつと歌で示すこと」です。あいさつクラスマツチや校歌コンクールをきっかけに、校内に明るいあいさつ、歌声が響きわたるような学校を目指しています。

もう一つが「思いやりの気持ちを実行で示すこと」です。そのために、「ありがとうBOX」を設置し、感謝の気持ちを箱に入れてもらい、校内放送で紹介しています。また、クラスごとに工夫を凝らしたボランティアも行います。

全校生が気持ちを行動で示して、二生同士のつながり、二中学生と地域の方とのつながりを大切にしていくように取り組んでいます。



▲思いやりの「ありがとうBOX」

## Oasis 3 未来に向かって

## 二中学生徒会

代表 武田 一馬さん

## Oasis 4 笑顔写真館

みんなの  
おあしす

お〜い! あつまれ!  
しみんのすたあ〜!



### リレー がんばるぞ!!

長澤 瑠々さん  
(6歳・一日町)

毎日元気いっぱい走りまわっている私。うたや踊りも大好き!小さい子のお世話もできるよ。お手伝いもまかせてね。大きくなったら、真央ちゃんみたいなスケート選手になりたいな。

## Oasis 5 おらほうの地域づくり



毎年多くの市民が参加する「水晶山登山と歴史探訪」

### ■市立山口公民館 水晶山に親しむ部会

山口地域づくり委員会の一部会として発足して8年。標高667.9mの水晶山を市民に親しまれる里山にしようと、登山道沿いの遺跡・史跡の説明板や案内板を設置したほか、国道48号沿いに「水晶山入口」の大きな看板を設けるなど、さまざまな活動を展開しています。中腹の六角堂に備えたノートには「楽しく登ることができた」「よく整備されている」といった好意的な意見が多く寄せられ、健康増進施設やパワースポットとしても人気急上昇中です。部会では、水晶山を核とした地域おこしに拍車をかける計画です。

### ■市立蔵増公民館 史跡を巡るウォーキングで爽やかな汗

6月5日、市スポーツセンター主催の「うきうきウォーキング2011」が開催されました。同センターをスタートし、矢野目地内3カ所の史跡を巡り、市西沼田遺跡公園をゴールとしたコースで、蔵増地域づくり委員会文化学習部会が、各史跡の説明を担当しました。約3000年前の縄文時代の集落跡である矢口遺跡の発掘現場では、実際に出土された香炉型土器なども見ていただきながら説明を行いました。参加者は、その繊細な模様を興味深げに観察しながら、部会員の説明を熱心に聞いていました。



出土した土器を使って説明しました

このひとに聞く

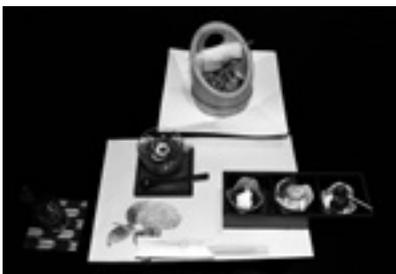
## 技ひと心

## 思

いやりの心で  
おいしいものを

## 阿部 政美さん

老野森一丁目で日本料理店を営む56歳。高校を卒業して、市内の温泉旅館で2年間働いた後、修業のために東京築地のふぐ割烹などで約11年間技を磨く。昭和63年に帰郷し、平成元年から市内の温泉旅館の料理長を務め、平成17年に現在地で料理店を開業する。平成21年から天童調理師会事務局長も務め、料理界の発展にも寄与している。



▲季節のものを料理に

高校生のとき、アルバイトで調理の楽しさを知り、この道に進みました。修業中は毎日が挑戦の連続で、つらいとか苦しいとか考える暇がありませんでした。今思うと、料理の技を学べるのがよっぽど楽しかったのですね。

日本料理は、決まりごとを守らないと、料理ではなく、ただの食べ物になってしまいます。料理は、中国の陰陽五行説が基になる五味五色の考え方、いわゆる「甘、酸、辛、苦、鹹（塩辛い）」の五味と、「生、煮る、焼く、揚げ、蒸す」の五法、それに食材や料理、器などの色に配慮しながら作るのが基本です。これに従った調理の仕方、盛り付け方、器の選び方などを心掛けています。

また、師と仰ぐ調理師の「味道仏心」という言葉を常に意識しています。料理道具や材料、お客様などそれぞれに対する思いやりの心を持ち、まな板の上の食材を「おいしくなれ」と願いながら包丁を入れています。

## 国民年金保険料の 免除申請手続き

国民年金保険料の免除や若年者納付猶予制度を受けるためには申請が必要です。所得額に応じて納付額が決定されます。なお、平成22年度に全額免除または若年者納付猶予が承認され、事前に継続申請している方は手続き不要です。後日、年金事務所から結果が通知されます。

1カ月の一部納付額	
4分の1納付	3760円
半額納付	7510円
4分の3納付	1万1270円

- 申請対象期間 7月～平成24年6月  
※7月上旬は混雑が予想されます。ご了承ください。
- 持物 年金手帳、印鑑  
※失業（平成22年3月31日以降）などの理由のときは、「雇用保険受給資格者証の写し」、または「雇用保険被保険者離職票の写し」を添付してください。  
※平成23年1月2日以降に市内に転入した方は、平成22年分の所得や控除額が分かる書類（前住所地からの所得証明書など）を添付してください。
- 申請・問合せ 市社会福祉課  
(☎654-1111内線758)

## 天童夏まつり 参加団体・ボランティア募集

### ■踊りの祭典

- とき 8月7日(日)  
午後1:10～
- ところ わくわくランド
- 踊りの内容 よさこい、ストリートダンス
- 申込み・問合せ 7月19日(火)まで、市商工観光課 (☎654-1111内線222)

### ■花笠おどりパレード

- とき 8月8日(月)  
午後6:30スタート
- ところ ホテルパールシティ  
天童前～天童温泉通り～  
わくわくランド
- 出場資格 15人以上の団体で、  
花笠を持って踊ること
- 申込み・問合せ 7月25日(月)まで、天童夏まつり実行委員会 (☎653-1680)



### ■運営ボランティアスタッフ募集

- 対象 高校生以上の方
- とき 8月8日(月)・9日(火)
- 内容 出演者の誘導、会場案内など
- 申込み・問合せ 7月25日(月)まで、天童夏まつり実行委員会 (☎653-1680)

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の一部を助成します

市では、7月1日(金)から、高齢者の肺炎の発症や重症化を予防するため、肺炎球菌ワクチンの任意予防接種について、費用の一部を助成します。

- 対象 市内にお住まいで、満75歳以上の方または後期高齢者医療の保険証をお持ちの方（平成23年7月1日以前に肺炎球菌ワクチンを接種し、5年間経過していない方を除く）
- 助成額 4000円（接種費用から4000円を差し引いた金額は自己負担となります）
- 接種回数 1回（前回の接種から5年間経過した方は再接種も可能です）

- 接種方法 ①市社会福祉課の窓口で、助成券の交付申請をして助成券の交付を受ける（申請は、本人または家族の方が行ってください。市役所に来られない場合は、ご相談ください）  
②下表の指定医療機関に予約をする  
③指定医療機関に、予防接種助成券を持参し、医療機関備え付けの「予防接種予診票」に必要事項を記入する  
④医師の問診・診察を受けた後、予防接種を受ける
- 問合せ 市社会福祉課 (☎654-1111内線753)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
安部内科胃腸科医院	654-1518	さいとう内科胃腸科クリニック	658-6622	松田医院	656-2110
瑞穂医院	658-4311	さとつ医院	653-1433	水戸外科医院	653-5321
いがらしクリニック	658-1123	三條外科胃腸科医院	654-2836	宮脇医院	653-5005
大竹内科呼吸器科医院	651-3911	塩野医院	651-2211	目黒クリニック循環器・内科	653-1688
大野胃腸科内科医院	656-8522	菅原内科胃腸科医院	655-4180	クリニックあこがれ	652-3281
小幡皮膚科医院	653-1781	高橋整形外科	653-3282	天童温泉矢吹クリニック	656-9811
神村内科医院	654-0300	内科胃腸科高橋医院	653-5664	秋野病院	653-5725
工藤内科医院	654-5854	中橋医院	653-4885	吉岡病院	654-1188
鞍掛胃腸科内科医院	653-2603	芳賀心療内科神経科クリニック	654-3800	天童温泉篠田病院	653-5711
干布後藤医院	654-4701	藤山医院	653-2897	天童市民病院	654-2511

## 住宅リフォーム補助金の 受付期間を延長します

先着順に受け付けています。お早めにお申し込みください。

- 補助金の額 補助対象経費（工事費、設計費、工事監理費）の20%の額（1000円未満は切り捨てとし、限度額40万円）

### （参考）

#### A工事（必須条件）

①耐震補強（筋かい設置など）②省エネ化（太陽光発電設備設置や二重窓・ペアガラス改修など）③バリアフリー化（トイレの洋式化など）④県産木材使用の4つの工事のうち、1つ以上の工事を実施し、その基準点が10点以上

+

#### B工事

屋根や外壁の改修・塗装、壁紙の貼り替え、畳替え、天井・壁・床の改修、システムキッチンの交換、空調設備の設置・交換、給排水設備の更新・交換など、一般的なりフォーム工事

A+Bが補助対象工事です  
(A工事のみの実施も可)

※A工事とB工事の合計が50万円未満の場合、A工事の基準点が5点以上であれば補助対象工事となります。詳しくは市報4月15日号をご覧ください。下記にお問い合わせください。

- 申込み・問合せ 市建設課（☎654-1111内線417）

## 天童市農業委員会委員選挙

- 告示日 7月3日(日)
- 投票日 7月10日(日)午前7:00~午後8:00
- 開票 7月10日(日)午後9:00~  
／市総合福祉センター

このたびの選挙から、投票所の統合により、次の投票区で投票所が変更になります。

### 第1選挙区（天童、津山、山口、田麦野）

投票区	地区名	投票所
第3	若松、立宿、寄的、関の上、温泉	山元公民館
第4	上貫津、下貫津	下貫津公民館
第8	原崎、二子沢	原崎公民館
第9	荒井原、谷地中、小原、川原子	川原子公民館
第10	道満、乱川	道満公民館

### 第2選挙区（成生、蔵増、寺津）

投票区	地区名	投票所
第1	小関、高木	小関トレーニングセンター
第5	蔵増北、高野辺、窪野目	蔵増北公民館
第7	矢野目、小矢野目、塚野目	矢野目公民館

### 第3選挙区（高揃、干布、荒谷）

投票区	地区名	投票所
第2	原町、出田原、片羽	原町公民館
第3	上荻野戸、石倉	上荻野戸公民館
第10	荒谷上、荒谷下、荒谷原	荒谷構造改善センター

- 問合せ 市選挙管理委員会事務局  
(☎654-1111内線512)

## 元気わくわく 運動セミナー(無料)

運動習慣の定着や生活習慣病予防のため、楽しく体を動かしてみませんか。

運動しやすい服装で、会場にお越しください。

- 対象 市内にお住まいの40~69歳の方
- とき 7月20日(水)  
午後1:15~3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 「エアロビクスにトライ」  
／本間未来さん(健康運動指導士)
- 持物 内ズック、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課  
(☎652-0884)

## 県立中央病院 病院ボランティアを募集します

9月から1年間を通じて、無償で活動できる方を募集します。

### 総合ボランティア(若干名)

- とき 月~金曜日の活動できる日  
午前8:30~11:30  
(交代で午後1:30~4:30)

- ところ 県立中央病院の外来ホールなど
- 内容 診療申し込みや問診票の代筆、自動再来機の操作案内、車いす患者の移動援助など

### 緩和ケアボランティア(若干名)

- とき 月~金曜日の活動できる日  
午後1:30~4:30

- ところ 県立中央病院の緩和ケア病棟
- 内容 患者へのお茶のサービス、病棟の花・花壇の手入れ、病棟行事の手伝いなど

- 申込み・問合せ 7月1日(金)~29日(金)に、県立中央病院医療相談支援センター(☎685-2626)



# 天童市緊急雇用対策（震災対応）事業 市臨時職員を募集します

- 対象** 東日本大震災で被災して市内に避難されている方で、実質的に失業状態にある方（解雇されていないが、事業所が当分の間再開できない見込みという方も応募できます）
- 勤務条件**
  - 社会保険など＝一定の要件を満たす場合、社会保険などに加入
  - 勤務時間＝午前8：30～午後5：15
- 申込方法** ハローワークで受け付けし、ハローワ

ークの紹介状と履歴書、離職などを証明できる資料を持参の上、担当課へ申し込んでください。書類審査や面接などにより、選考を行います

- 申込期間** 7月15日（金）まで（土・日曜日を除く）  
午前9：00～午後5：00
- 全体の問合せ** 市緊急経済雇用対策本部（市商工観光課内 ☎654-1111内線224）

## 臨時職員募集事業

事業名	業務内容	募集人数	賃金	雇用予定期間	申込み・問合せ
①緊急経済雇用対策事業	申請書類などの整理、市内企業の実態調査の集計など	1人	日額 6000円	8月1日（月）～ 平成24年1月31日（火）	市商工観光課 （☎654-1111内線224）
②市内企業調査整理事業	企業情報の調査と整理事務など（自動車普通免許が必要）	1人	日額 6000円	8月1日（月）～ 平成24年1月31日（火）	市産業立地室 （☎654-1111内線252）

※勤務状況などにより雇用期間を延長することがあります。

## まもなくアナログ放送が終了します お早めに地デジのご準備を!!

7月24日（日）の正午をもって、アナログ放送の番組はすべて終了します。現在見ているテレビ画面の右上に『アナログ』と表示されている場合は、アナログ放送を受信していることとなります。このまま

の状態では、テレビ番組が見られなくなるため、地上デジタル放送を受信するための準備が必要です。なお、アナログ放送を受信している場合は、次のようなイメージで画面が移行していきます。

7月1日以降の  
アナログ放送画面（特別周知）イメージ

7月1日～24日正午



● カウントダウン表示



● 定期的に全画面スーパーもしくはブルーバック等の「お知らせ画面」を短時間挿入



7月24日正午～



● ブルーバックの「お知らせ画面」に全面移行（24時までに停波）

7月25日～



地上デジタル放送を受信するには、デジタルテレビへの買い換えやデジタルチューナーの取り付けなどの方法があります。詳しくは、最寄りの電器店ま

たは下記にお問い合わせください。

- 問合せ** 山形県テレビ受信者支援センター

（☎606-1100）

# 市総体の結果 Vol.2

バスケットボール ソフトボール  
サッカー 陸上 空手道

## ■バスケットボール (5月7日・8日・22日 市スポーツセンターアリーナ)

▼小学生女子=①蔵増女子ミニバスケスポ少②天童中部小ミニバスケスポ少③成生ミニバスケスポ少、高揃ミニバスケスポ少 ▼小学生男子=①成生ミニバスケスポ少②干布メイプルズミニバスケスポ少③山口ミニバスケスポ少、高揃ミニバスケスポ少 ▼中学生女子=①四中②三中③一中 ▼中学生男子=①一中②三中③四中 ▼一般=①HANG OVER②IGKBBC③RESCUE'S、PIVOT

## ■ソフトボール (5月8日・15日 市スポーツセンター老野森野球場・老野森運動広場)

▼中学生女子=①一中A②四中③三中 ▼一般男子=①日新製薬②干布地区青壮年会③ミッドナイトパワーズ

## ■サッカー (5月8日・15日・21日 県総合運動公園第2運動広場・市スポーツセンター多目的運動広場)

▼中学生A=①三中A②一中A③二中、四中 ▼同B=①一中B②三中B ▼高校・一般=①サムライ2011②スローズ③日新製薬

## ■陸上 (5月15日 NDソフトスタジアム山形)

▼小学生女子100<sup>ㇿ</sup>=①黄木紗永(天童北部小)②柏倉夏菜(中山町立豊田小)③東海林芽衣(TJAC) ▼同800<sup>ㇿ</sup>=①山田さくら(天童中部小)②小関杏奈(天童南部小)③三浦菜々(天童中部小) ▼同80<sup>ㇿ</sup>ハードル=①高山明花音(TJAC)②秋葉幸歩(天童北部小)③岩瀬夏実(同) ▼同4×100<sup>ㇿ</sup>リレー=①TJACA②天童北部小A③TJACB ▼同走高跳=①高嶋菜々子(天童北部小)②結城汐音(蔵増小)③大石優姫(天童南部小) ▼同走幅跳=①井上瑞月(天童北部小)②笠原菜由(同)③小座間絢菜(同) ▼同ソフトボール投=①

庄司奈々(天童北部小)②清野あすか(成生小)③船田瑠夏(天童南部小) ▼小学生男子100<sup>ㇿ</sup>=①長岡覇陽(中山町立長崎小)②細谷歩夢(TJAC)③遠藤颯太(同) ▼同1000<sup>ㇿ</sup>=①船田圭吾(TJAC)②柏倉元太(同)③山下勇人(天童北部小) ▼同80<sup>ㇿ</sup>ハードル=①松田優太(長岡小)②鈴木皐生(同)③齋藤舜斗(天童中部小) ▼同4×100<sup>ㇿ</sup>リレー=①TJAC②天童南部小A③蔵増小 ▼同走高跳=①高橋翔大(蔵増小)②森谷麗(同)③石川滉人(同) ▼同走幅跳=①高橋泰雅(TJAC)②桜井康陽(蔵増小)③沼澤侑里(天童南部小) ▼同ソフトボール投=①佐藤駿(高揃小)②熊澤達哉(蔵増小)③佐藤瑠希(長岡小) ▼中学生女子100<sup>ㇿ</sup>=①井上未夢(三中)②笹祐希(四中)③高橋瞳(三中) ▼同200<sup>ㇿ</sup>=①井上未夢(三中)②笹祐希(四中)③瀬野尚子(三中) ▼同800<sup>ㇿ</sup>=①小川聖奈(二中)②飯田さやか(一中)③鈴木真夏(二中) ▼同100<sup>ㇿ</sup>ハードル=①高橋佳奈子(三中)②伊藤香奈子(四中)③五十嵐彩(一中) ▼同4×100<sup>ㇿ</sup>リレー=①三中A②四中A③一中A ▼同走高跳=①伊藤花奈(一中) ▼同走幅跳=①武田美沙(一中)②高橋希(二中)③松田真由子(同) ▼同砲丸投=①高橋佳奈子(三中)②庄司さくら(一中)③佐藤菜奈(三中) ▼中学生男子100<sup>ㇿ</sup>=①松田築(一中)②小林弘希(四中)③小出悠樹(一中) ▼同200<sup>ㇿ</sup>=①小林弘希(四中)②小出悠樹(一中)③金田蓮(三中) ▼同800<sup>ㇿ</sup>=①長澤信誠(一中)②奥村翼(二中)③佐藤滉太(三中) ▼同1500<sup>ㇿ</sup>=①松田滉平(山大付属中)②長澤信誠(一中)③土屋安尚(三中) ▼同110<sup>ㇿ</sup>ハードル=①富樫佑磨(一中)②大沼健太(同)③矢萩亮久(二中) ▼同4×100<sup>ㇿ</sup>リレー=①一中A②四中A③一中B ▼同走高跳=

①松田築(一中)②滝口来希(同)③遠藤滉大(同) ▼同走幅跳=①奥山和希(三中)②金田蓮(同)③青柳俊希(一中) ▼同砲丸投=①菅原一輝(四中)②藤原聖弥(同)③阿部瑞希(三中) ▼一般男子100<sup>ㇿ</sup>=①ランドールガーランド②山口偉(日新製薬) ▼同400<sup>ㇿ</sup>=①ランドールガーランド ▼同5000<sup>ㇿ</sup>=①日野裕也(日新製薬)②鈴木弘成(同)③但野朋裕(東北パイオニア)

## ■空手道 (5月22日 市スポーツセンター第二武道場)

●組手 ▼ジュニア3(小学3・4年生)=①近藤優(松濤館)②渡辺拓真(同)③片倉菜結(同) ▼ジュニア2女子(小学5・6年生)=①中川萌子(天童中部小)②阿部若菜(長岡小)③結城光里(津山小) ▼ジュニア2男子(小学5・6年生)=①山口龍之介(津山小)②高橋和樹(同)③羽柴良哉(天童北部小) ▼ジュニア1男子(中学生)=①細矢魁斗(崇武館)②北向航大(二中)③矢口雅天(三中) ▼シニア女子(高校・一般)=①小野梓(天童高校)②小林未侑(同)③奥山優衣(同) ▼シニア男子(高校・一般)=①森山凌(天童高校)②槇唯人(同)③斎藤博斗(同) ●形 ▼ジュニア4(小学2年生以下)=①志田菜摘(崇武館)②奥山彩羽(天童中部小) ▼ジュニア3(小学3・4年生)=①阿部瑠奈(長岡小)②片倉菜結(松濤館)③赤塚明紀(津山小) ▼ジュニア2(小学5・6年生)=①阿部若菜(長岡小)②中川萌子(天童中部小)③山口龍之介(津山小) ▼ジュニア1(中学生)=①細矢魁斗(崇武館)②矢口雅天(三中)③北向航大(二中) ▼シニア男女(高校・一般)=①森山凌(天童高校)②小野梓(同)③今野桃(同)

(敬称略)

●問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)

- 問合せ 山形地方裁判所事務局  
総務課人事第一係  
(☎623-9511)

## 自衛官募集

- 種目 一般曹候補生、自衛官候補生
- 資格 平成24年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の方
- 試験日
  - 一般曹候補生(一次) = 9月17日(土)
  - 自衛官候補生(男子・一次) = 9月17日(土)
  - 自衛官候補生(女子・一次) = 9月25日(日)
- 申込期間 8月1日(月)～9月9日(金)
- 入隊時期 平成24年3月下旬
- 申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所  
(☎0237-43-7198)

## 山形県介護支援専門員実務研修受講試験

- とき 10月23日(日)  
午前10:00～
- ところ 山形ビッグウイング(山形市)
- 受験料 8000円  
※受験対象は受験案内でご確認ください。受験案内は、山形県社会福祉協議会や県庁などで、7月1日(金)から配布します。
- 申込み・問合せ 7月8日(金)～29日(金)に、(社)山形県社会福祉協議会山形県福祉人材センター(☎622-2776)

## 催し・募集

### 絆～つなぐ希望

- 天童なつメロ愛好会が、なつかしのメロディを披露します。お気軽におこしください。
- とき 7月9日(土)  
午後3:00～5:00
- ところ わくわくランド野外ステージ
- 問合せ 天童市観光物産協会  
(☎653-1680)

### 参加してみませんか 森林ボランティアと自然学習会

- とき 7月9日(土)  
午前8:30～正午
- ところ 天童市絆の森林(田麦野地内)
- 内容 プナ造林地の下刈り体験と自然学習会
- 申込み・問合せ 7月7日(木)まで、市農林課(☎654-1111内線213)、または市立田麦野公民館(☎656-2955)

### 社交ダンスパーティー～魅惑の夕べ～

- ビッグ・スウィング・フェイスの生演奏に合わせてダンスパーティーを行います。お気軽におこしください。
- とき 7月30日(土)  
午後6:00～8:30
- ところ 市民プラザ

- 前売り券 1200円(飲み物付き)  
※当日券は300円増。
- 申込み・問合せ 市民プラザ  
(☎654-6200)

## 第1回倉津川の環境保全研修会

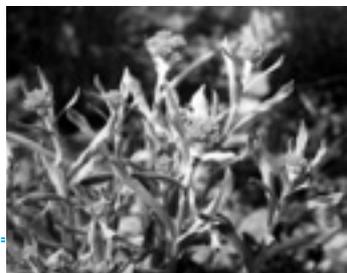
- 対象 市内にお住まいか、市内に通勤・通学している方
- とき 7月20日(水)  
午後7:00～8:30
- ところ 市立津山公民館
- 内容 水質改善の取り組み事例(寒河江市沼川)の紹介、倉津川の水質改善のためにできることの検討
- 申込み・問合せ 7月14日(木)まで、県村山総合支庁環境課(☎621-8426)

## ま・まんくらぶサマーレクリエーション

- 対象 市内のひとり親家庭の小中学生
- とき 7月18日(月・海の日)  
午前8:15～午後5:00
- ところ 白い森交流センター(小国町)
- 内容 バーベキュー、イワナつかみ取り、木工体験など
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 1人500円(昼食代・保険料)
- 持物 着替え、入浴道具、雨具、帽子
- 申込み・問合せ 7月12日(火)まで、天童市社会福祉協議会(☎654-5156)

●問合せ 山市長公室  
(☎654局1111内線325)

風邪でせきが出るときや、へんどう炎でのどが痛みがあるときなど、生薬の鼠麴草1日量20gを、コップ3杯の水で半量になるまで煮詰め、かすを除いて、1日に数回うがい薬として用いるとよいといわれています。



ははこぐさ  
「せり、なずな、おぎょう、はこべら、ほとけのぎ、すずな、すずしろこれや七草」  
これは、春の七草を詠んだ歌で、食して冬ごもりで衰えた体力を回復させるために選ばれた植物だといわれています。  
ははこぐさはおぎょうのことで、別名、モチグサ、モチバナ、モチヨモギ、ヤマモチグサなどの名前が付いており、昔、草餅はこの草で作られ、ごく身近な植物として親しまれていたようです。葉や茎全体に柔らかい綿毛がふんわりと付いていて、母の温もりを感じさせ、ははこぐさの名前にぴったりです。ははこぐさは、大切な薬用植物でもあったようです。

花の時期に、全草を根ごと抜き取り、水洗いした後、2～3日日干しにします。それを粗く刻んで紙袋に入れて保存します。それが生薬名「鼠麴草」と呼ばれ薬草になるのです。



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定一郎さんが担当しています。



# くらしの Information July 情報①

## お知らせ

### 皇太子殿下が おこしになります

7月14日(木)に山形市で開催される第47回献血運動推進全国大会へのご臨席と、地方事情ご視察のため、皇太子殿下がご来県され、本市にもお立ち寄りになられます。送迎する場所は定められた場所をお願いします。

●とき 7月13日(水)～14日(木)

#### ●送迎場所

- 13日(水)午後4:00ころ  
かっぱ寿司天童店前～天童シティホテル前～滝の湯
- 14日(木)午前9:30ころ  
滝の湯前～カメラのキタムラ北側～市スポーツセンター前
- 14日(木)午後4:50ころ  
滝の湯前～ホテル王将前～JR天童駅

●問合せ 市市長公室  
(☎654-1111内線303)

### 医療費の支払いが不要に 子育て支援医療証

3歳から就学前までのお子さん

で、「一部負担金有」の医療証をお持ちの方に、「一部負担金無」の医療証を6月下旬に郵送しました。

これにより、7月1日(金)以降の受診については、医療機関などの窓口での医療費の支払いがなくなります。なお、7月1日(金)以降は、今までお持ちの「一部負担金有」の医療証は使えなくなりますので、各自破棄してください。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

### ご利用ください 各種相談

#### 無料法律相談

●とき 7月21日(木)

午後1:30～

●ところ 市教育委員会第3会議室

●相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)

●相談員 高山克英弁護士

●申込み・問合せ 7月14日(木)まで、市民相談室  
(☎654-1111内線741)

当日は受け付けませんので、事前に資料などをお持ちの上、直接市民相談室におこしください。

#### 行政書士による無料相談会

●とき 7月9日(土)

午後1:00～4:00

- ところ 市立天童中部公民館
- 相談内容 相続や遺言、外国人入国手続き、交通事故など
- 問合せ 行政書士無料相談会事務局 (☎666-7068)

### 7月は社会を明るくする 運動強調月間

それぞれの立場で、罪や非行を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築きましょう。

●問合せ 第61回社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～天童市推進委員会事務局(市社会福祉課内 ☎654-1111内線752)

### 敬老会は 77歳以上の方が対象です

9月の敬老の日を中心に各地域で敬老会を開催します。昨年度より敬老会招待者の年齢の見直しを行っており、ことしは77歳以上の方(昭和9年12月31日以前に生まれた方)が対象となります。

●問合せ 市社会福祉課  
(☎654-1111内線752)

### 裁判所事務官採用Ⅲ種試験

●受験資格 平成2年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方

●試験日 一次=9月11日(日)

●受付期間 7月12日(火)～21日(木)

### 子育て支援施設整備基本構想 市民検討委員を募集

市内に子育て支援施設を整備するため、その基本構想について審議していただく委員を募集します。

会議は、7月から10月までの平日に4回の開催を予定しています。

●対象 市内にお住まいの満20歳以上の方(3人)

●応募方法 7月8日(金)まで、子育て支援課で配付、または市ホームページからダウンロードした応募申込書に必要事項を記入の上、郵送(7月8日(金)の消印有効)または持参、FAX、Eメールで申し込みください

●申込み・問合せ 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番2号 子育て支援課(☎652-0882、FAX 651局5505、Eメール=jido\_kate@city.tendo.yamagata.jp)

### わくわくランド多目的広場では ペットなどの持ち込みを禁止しています

わくわくランド多目的広場は、市民の憩いの場として多くの方に利用いただいています。特に、噴水広場や大型遊具施設では子どもたちの利用が多く、安全面や衛生面に配慮する必要があります。

そのため、多目的広場へのペットなどの持ち込みを禁止しています。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 市都市計画課

(☎654局1111内線426)

## 読書のススメ (無料)

夏休みに、図書館で読書のコツをつかんでみませんか。

- 対象 読書感想文を書くのが苦手な中学生と高校生
- とき 8月1日(月)  
午前10:00～正午
- ところ 市立図書館
- 定員 中学生10人(先着順)、高校生10人(先着順)
- 申込み・問合せ 7月13日(水)～25日(月)に、市立図書館(☎654-2440)

## あかねエンジョイクラブ スポーツ教室

- ヨーガ教室
- とき 7月4日(月)～8月29日(月)の毎週水曜日(8月15日(月)を除く)  
午後7:30～8:30
- ところ 高揃小体育館
- 参加料 1回500円(会員200円)
- フリースポーツ
- とき 7月5日(火)～8月30日(火)の毎週火曜日(7月19日(火)を除く)  
午後7:30～9:00
- ところ 市農業者トレーニングセンター
- 参加料 1回100円(会員無料)
- 健美操教室
- とき 7月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日  
午後7:30～9:00
- ところ 市立蔵増公民館

- 参加料 1回300円(会員100円)
- 申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)、またはあかねエンジョイクラブ事務局(☎090-6686-9481)

## 出場者募集 第51回市総体水泳競技

- 対象 市内にお住まいか、市内に通勤・通学している方
  - とき 7月24日(日)  
午前9:00～
  - ところ 市民プール
  - 競技部門 小学生(1～4年生の部、5・6年生の部)、中学生、高校生、一般(40歳未満の部・40歳以上の部)
  - 種目(男女別) 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・自由形＝各50<sup>m</sup>・100<sup>m</sup>
- ※1人2種目まで(リレー除く)。
- 参加料 400円(中学生以下無料)
  - 申込み 7月12日(火)まで、市スポーツセンター(☎654-6100)
  - 問合せ 天童スイミングスクール(☎654-4933)

## ビーフリー 夏チャレンジ会員募集

- 対象 中学生以上の方
- 内容 申込日から1カ月間に8回、全施設の利用が可能
- 利用料 3990円
- 申込み・問合せ 8月31日(水)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

## 市民プラザ 生涯学習講座にどうぞ

- 日本画基礎デザイン教室
- とき 毎月第2～4水曜日  
午後6:30～9:00
- 受講料 月3150円(教材代別)
- Popping(ポッピング)
- とき 毎月第1～3水曜日  
午後7:40～9:00
- 受講料 月3150円(教材代別)
- ところ 市民プラザ
- 申込み・問合せ 市民プラザ(☎654-6200)

## ノルディック ウォーキング講習会

- とき 7月23日(土)  
午前10:00～正午
- ところ 県総合運動公園
- 内容 ノルディックウォーキングについての講義と実技
- 定員 50人(先着順)
- 参加料 500円(資料代を含む)
- 申込み・問合せ 7月18日(月)まで、県総合運動公園(☎655-5900)

## 少林寺拳法会員募集

- 対象 年長児以上の方
- とき 毎週火・木曜日  
午後6:45～8:30
- ところ 市スポーツセンター
- 月会費 500円
- 申込み・問合せ 天童市少林寺拳法協会(☎090-6228-0621吉田)

## 市青少年健全育成市民集会

- とき 7月16日(土)の午前9時30分から11時40分まで
- ところ 市民プラザ
- 内容 青少年健全育成功労表彰、集会宣言、講演「今、子どもたちに向きあうために」／平野和弘さん(浦和商业高校教師)
- 問合せ 市教育委員会生涯学習課(☎654局1111内線832)

「河川の急な増水にご注意ください」  
ストツプ水難事故!

身近で自然豊かな河川を利用してレジャーを楽しむ人が増えていきます。しかし、昨今、地球温暖化の影響と思われる、狭い範囲に突然降る大雨(ゲリラ豪雨)が見られ、それによる河川での水難事故が全国的に増えています。水難事故防止のため、河川で遊ぶ際は常にその危険性を忘れずに、情報収集などをしっかり行った上で、安全に楽しく遊んでください。また、危険な場所の確認や雨が降り始めたときなど早めの避難を心掛けましょう。

### こんな時は要注意

- 。天気予報で、雷・大雨・洪水注意報や警報が発表されているとき
- 。空の様子で、急に真っ黒な雲が近づいてきた、雷鳴や稲光が発生したとき
- 。川の様子で、水かさが増えた、濁ってきた、流木などが流れてきたとき
- 。周辺や上流で雨が降っているとき
- 問合せ 市建設課(☎654局1111内線415)



# くらしの Information July 情報②

## 催し・募集

### 県営住宅の入居者募集

- 対象** 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方（県外在住の方も申し込み可能）
- 家賃** 入居者の所得に応じて決定

募集住宅	間取り	戸数
長岡アパート	2DK	1戸

- ※高齢・身体障がい者用で単身入居が可能。
- 必要書類** 県営住宅申込書、50円切手2枚
- 申込み・問合せ** 7月1日(金)～7日(木)に、県すまい情報センター（☎647-0781）
- ※月曜日は休館です。

### 夏休み 親子下水道教室（無料）

- 対象** 小学4～6年生とその保護者
- とき** 8月3日(水)  
午前9：00～正午
- ところ** 山形浄化センター（大町地内）

- 内容** 施設見学、顕微鏡観察、ビデオ鑑賞、木のリサイクル粘土工作など
- 定員** 30組（先着順）
- 申込み・問合せ** 7月25日(月)まで、市下水道課（☎654-1111内線435）

### もり～な天童の イベント情報

#### 将棋駒キーホルダー手作り体験 教室（先着20人）

- とき** 7月9日(土)  
午後1：30～
- 参加料** 500円
- 持物** エプロン
- 申込期限** 7月5日(火)

#### レカンフラワー教室(先着5人)

- とき** 7月13日(水)  
午後1：30～
- 参加料** 2500円
- 持物** 新聞紙、クラフトはさみ、乾燥花
- 申込期限** 7月5日(火)

#### 爽やかな花で彩った自由花またはアレンジ（先着20人）

- とき** 7月16日(土)  
午前10：30～
- 参加料** 2000円
- 持物** はさみ
- 申込期限** 7月13日(水)

#### ■暑さを凌ぐやさしい花々で… (生花教室) (先着20人)

- とき** 7月17日(日)  
午後1：30～

- 参加料** 1500円
- 持物** はさみ、新聞紙、剣山
- 申込期限** 7月14日(木)

#### ■わくわくサロン(無料)(当日先着30人)

- とき** 7月18日(月・海の日)  
午後1：30～3：00
- 演題** 「働く喜び」／鹿野秀順さん(市立津山公民館館長)

#### ■プリザーブドフラワー作品展・ 「墨×団扇」展

- とき** 7月1日(金)～31日(日)
- ところ** 市森林情報館もり～な天童
- 申込み・問合せ** 市森林情報館もり～な天童（☎651-2002）

### 消防学校一日防災体験

- 対象** 小学生とその保護者
- とき** 7月31日(日)  
午前10：00～午後3：00
- ところ** 県消防学校（三川町）
- 内容** ポンプ車・救急車の乗車体験、放水体験、地震体験など
- 定員** 100人（先着順）
- 参加料** 500円（昼食代など）
- 申込み・問合せ** 7月15日(金)～27日(水)に、県消防学校（☎0235-66-2022）、または防災学習館（☎0235-66-4626）

### ご参加ください 普通救命講習会（無料）

病気や思いがけない事故に遭遇したとき、慌てずに手当てができるように、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、止血法、異物除去法を覚えましょう。受講者には、普通救命講習修了証を交付します。

- とき** 7月23日(土)の午後1時から4時まで
- ところ** 市総合福祉センター
- 定員** 30人(先着順)
- 申込み・問合せ** 7月1日(金)から、市消防署救急係（☎654局1191）

### 平成22年度の運用状況をお知らせします 情報公開制度と個人情報保護制度

平成22年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況は次のとおりです。

#### ■情報公開制度

- 請求件数** 86件(内訳 入札結果や業者指名状況などの閲覧14件、農業委員会議案書の閲覧23件、その他49件)
- 決定内容** 公開75件、部分公開10件、公開拒否1件

#### ■個人情報保護制度

- 開示等請求件数** 9件(内訳 職員採用試験の総合得点と総合順位8件、その他1件)
- 開示等の内容** 開示9件

情報公開および個人情報の開示などの請求は、市総務課で受け付けています。

- 問合せ** 市総務課（☎654局1111内線312）

## 健康づくり相談会

とき	7月25日(月) 午後1:30～2:30
ところ	市健康センター
内容	健診結果や生活習慣病 予防に関する健康相 談、軽体操など
持物	健康手帳(持っていない 方には当日発行)
問合せ	市健康課(☎652-0884)

## 地区健康相談

とき	ところ
7月20日(水)	市立成生公民館
受付時間	午後1:30～3:00
内容	健診結果や生活習慣 病予防に関する健康 相談
持物	健診結果、健康手帳 (持っていない方に は当日発行)
問合せ	市健康課 (☎652-0884)

## こころの健康相談

精神科医師による健康相談です。お気軽におこしください。

とき	7月21日(木) 午後2:00～3:30
ところ	市健康センター
申込み・ 問合せ	7月20日(水)まで(予 約制)、市健康課 (☎652-0884)

## 転倒・骨折予防のために 健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいで、要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 8月2日(火)～23日(火)の毎週火曜日(全4回)  
午後1:30～4:15
- ところ ラ・フォーレ天童「のぞみ」
- 内容 講話、ストレッチ体操、バランス運動、  
介護予防体操、温泉入浴など
- 定員 15人(応募多数の場合抽選)
- 参加料 1200円(4回分の保険料・飲料水代など)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル(汗ふき用・入浴用)、参加料  
※自宅まで送迎します(直接も可)。
- 申込期限 7月15日(金)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内  
線755)、またはラ・フォーレ天童「のぞみ」(☎656-8322)



## 支給します 介護者激励金・家族介護慰労金

- |        |         |
|--------|---------|
| 介護者激励金 | 7万円(年額) |
|--------|---------|
- 対象 在宅で6カ月以上寝たきりの高齢者(65歳以上)や日常生活において全面介護が必要とされる重度障がい者(65歳未満)を介護している方(ただし、介護を受けている本人および扶養義務者の平成23年度の市・県民税が24万円未満の方)
  - 持物 介護者の印鑑、預金通帳、身体障害者手帳(持っている方)
  - 申込み・問合せ 7月22日(金)まで、市社会福祉課(☎654-1111内線757)、65歳未満の身体障がい者の方は市健康課(☎652-0884)
- |         |          |
|---------|----------|
| 家族介護慰労金 | 10万円(年額) |
|---------|----------|
- 対象 介護保険で要介護4または5の認定を受けた高齢者を、過去1年間、介護保険のサービスを利用せず在宅で介護している方(ただし、平成23年度の市・県民税が非課税の世帯)
  - 持物 介護者の印鑑、預金通帳
  - 申込み・問合せ 7月22日(金)まで、市社会福祉課  
(☎654-1111内線757)

まず、月経は規則的になり、出血期間は短くなり、出血量は減り、月経前症候群(うつやイライラなど)や月経痛が軽くなります。また、ニキビや多毛症が改善します。卵巣がんや子宮体がんのリスクが減ります。

飲むための適条件はいくつかありますが、それをパスした女性は初潮以降、四十代後半まで飲むことができます。月経困難症に対して保険適用となるピルもあります。不順に悩み、毎月つらい思いをしている方は、ぜひ一度、婦人科を受診して相談されることをお勧めします。

ピル(OC)は、避妊目的で飲まれていることが多いと思われがちですが、実はそれ以外の目的で処方されていることも多いのです。避妊効果は正しく服用すればほぼ100%となりませんが、ほかにも女性の生活の質(QOL)向上に役立つような作用があります。これを副効用といいます(みなさんが心配される副作用も以前よりかなり軽減しています)。



さとうウィメンズ  
クリニック

佐藤 聡

先生

●○○○○○の話

ひとくち  
健康講座

144

# みんなの 健康

Health  
July

●検診などについての問合せ  
乳幼児…市子育て支援課  
(☎652-0882)  
成人…市健康課  
(☎652-0884)



## 4カ月児健康診査

対象	とき
平成23年3月1日～3月17日に生まれた乳児	7月15日(金) 受付=午後 1:00～1:45
平成23年3月18日～3月31日に生まれた乳児	7月29日(金) 受付=午後 1:00～1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

## 9カ月児健康相談

対象	とき
平成22年10月1日～10月15日に生まれた乳児	7月25日(月) 受付=午前 10:00～11:00
平成22年10月16日～10月31日に生まれた乳児	7月25日(月) 受付=午後 1:00～2:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど

持物 母子手帳、9カ月児相談票

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成21年12月27日～平成22年1月8日に生まれた幼児	7月27日(水) 受付=午後 1:00～1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。  
2歳の誕生日までに受けてください。

## 公民館集団健診

対象	40歳以上の方
とき	ところ
■高橋地域	
7月27日(水)	市立高橋公民館
7月28日(木)	
8月9日(火)	
8月10日(水)	
8月11日(木)	
受付時間	○公民館集団健診=午前8:00～9:30 ○胸部検診のみ=午前10:00～10:30

特定健康診査 (高齢者健康診査)	○40～64歳=2000円 ○65～69歳=1600円 ○70歳以上無料
胸部検診 (+喀痰検査)	300円 (+500円)
胃がん検診	1000円
大腸がん検診	500円
持物	○公民館集団健診=問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方) ○胸部検診=検診票、検査料

※特定健康診査は国民健康保険、  
高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。そのほかの保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。  
胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は、65歳以上の方が無料です。  
問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。(☎652-0884)

## 7月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00～午後5:00  
一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください

	医療機関名	
7/3(日)	高橋整形外科 久野本3-19-26 (☎653-3282)	家坂小児科医院 東本町1-6-22 (☎654-3535)
7/10(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
7/17(日)	瑞穂医院 高橋941-2 (☎658-4311)	さとう医院 駅西2-5-20 (☎653-1433)
7/18(月)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25 (☎651-2010)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
7/24(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)
7/31(日)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)

※救急告示病院は24時間受け付けています。  
天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188)

## 今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

●問合せ 市子育て支援課  
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成23年4月生まれ)以上 6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成23年4月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成22年7月生まれ)以上2歳未満
日本脳炎	満3歳児(平成20年7月生まれ)以上

## Sports Topic



### 会場を盛り上げたマーチング

6月18日と19日に、市スポーツセンターで東北楽天ゴールデンイーグルスと埼玉西武ライオンズのイースタンリーグ公式戦が行われました。両日とも市民応援デーで、エアトランポリンのクラッチバウンサーが小学生以下の市民に無料提供されたほか、サイン会や親子キャッチボールなどのイベントが盛りだくさん。試合前には、あけぼの保育園の園児たちが見事なマーチングで会場を盛り上げてくれた後、鈴木周宏副市長から両監督に天童産のサクランボがプレゼントされました。

## 好評発売中 モンテディオ山形 市民応援デー・チケット

市民応援デーでは、バックスタンド席のチケットを通常よりお得に購入できます。リーグ下位脱出のためにも、みんなでモンテディオ山形を応援しましょう。また、無料シャトルバスが下記の市立公民館から運行しますので、ご利用ください（要予約）。



- とき 7月17日(日)午後7:00キックオフ
- ところ NDソフトスタジアム山形
- 対戦相手 名古屋グランパス
- 入場料 (バックスタンド席) 大人=1500円、高校生以下=無料(中・高校生は生徒手帳が必要)
- チケット販売場所 市文化スポーツ課、市スポーツセンター、天童商工会議所
- チケット販売期間 7月13日(水)まで
- 無料シャトルバスの発着所 成生・蔵増・寺津・田麦野・山口・高掬・荒谷の市立公民館
- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)

## 7月のスポーツ情報

### 市スポーツセンター ☎654-6100

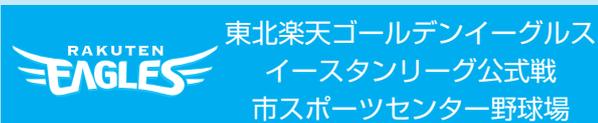
<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

#### 主な予定

- 1日(金) 市民プールオープン
- 2日(土) 市野球スポーツ少年団大会
- 3日(日) 。市総体サッカー(小学4年生以下)  
。市総体バレーボール(小学生)
- 9日(土) 市総体スポーツ吹矢
- 10日(日) 市スポーツセンター杯第3回中学生ソフトテニス大会
- 17日(日) 市総体バレーボール(一般女子)
- 19日(火) 第30回市長杯ゲートボール大会
- 21日(木)~24日(日) 全国高等学校野球選手権山形大会
- 24日(日) 市総体水泳

#### 今月の休館日

4日(月)、11日(月)、25日(月)



26日(火)・27日(水) 対北海道日本ハムファイターズ(午後1:00~)

### 県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

#### 主な予定

- 2日(土)・3日(日) 国体県予選会テニス
- 7日(木)~10日(日) 国体県予選会陸上
- 8日(金)~10日(日) 国体県予選会ラグビー
- 10日(日) 国体県予選会空手道
- 16日(土) レクリエーションプールオープン
- 18日(月) 県マスターズ陸上選手権
- 22日(金)~24日(日) 県中体連新体操
- 24日(日) 。県小学生陸上  
。県健康福祉祭社交ダンス大会
- 29日(金)~31日(日) 東北総合体育大会水泳

#### 今月の休館日

4日(月)



- 6日(水) 対浦和レッズ(午後7:00~)
- 17日(日) 対名古屋グランパス(午後7:00~)
- 27日(水) 対浦和レッズ(午後7:00~)  
(ヤマザキナビスコカップ)
- 30日(土) 対アルビレックス新潟(午後7:00~)

**市立図書館** ☎654-2440  
 開館時間 午前9:00～午後7:00  
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>  
 蔵書検索ができます

**7月の催し物**

30日(土)午前10:00～ としょかんこどもまつり

**サークル活動**

9日(土)午後2:00～ とんと昔語り  
 21日(木)午前11:00～ えほんのへや  
 30日(土)午前11:00～ おはなしの会  
 30日(土)午後3:00～ つくってあそぼう

**映画上映会**

17日(日)午後2:00～ スタンドバイミー  
 30日(土)午後1:00～ 学校の怪談

**7月の休館日**

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)

**お知らせ** まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

**お願い** 貸出期間は2週間です。利用カードの返却日をご確認ください

**市西沼田遺跡公園** ☎654-7360  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www.nishinumata.or.jp>

**7月の催し物**

9日(土)午前10:00～正午 七夕飾りのお焚き上げを行います。家庭や職場で飾った笹をお持ちください。また、7月9日(土)まで、七夕まつり期間限定の体験学習を開催しています

**7月の休館日**

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

**市美術館** ☎654-6300  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

**7月の展示内容**

～10日(日) かたる・つたえる 絵のチカラ 宮城県美術館所蔵 絵本原画展  
 14日(木)～31日(日) 吉野石膏コレクション日本近代絵画名作展



**7月の休館日**

4日(月)、11日(月)～13日(水)、19日(火)、25日(月)

**市立旧東村山郡役所資料館** ☎653-0631  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

**7月の展示内容**

～8月21日(日) 格知学舎と本澤竹雲展  
 ～31日(日) 天童と芭蕉まゆはきの道展(ミニ展)

**7月の休館日**

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

**市民プラザ** ☎654-6200  
 市民ギャラリー・イベントホール  
[http://www.sc-tendo.co.jp/pg\\_plaza/index\\_plaza.html](http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html)

**市民ギャラリー  
 イベントホール**

～3日(日) 村山美術総合展覧会

**多目的ホール**

30日(土) 社交ダンスパーティー～魅惑の夕べ～

**7月の休館日**

11日(月)

## 子育て情報

**市わらべ館** ☎658-8120  
 開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

**7月の催し物**

5日(火)午前10:30～11:30 子育てサロン  
 7日(木)午前10:30～11:30 タッチケア(要予約、対象:ハイハイ前の赤ちゃん)  
 13日(水)午前10:30～11:30 おはなし広場  
 20日(水)午前10:30～11:30 楽しい折り紙教室  
 29日(金)午前9:00～ ヨヨボランティア(中学生)  
 30日(土)午前10:30～11:30 人形劇(要予約)

**7月の休館日**

11日(月)

## 子育て Q&A

- Q** 食事中に、すぐに遊び始めてしまいます。
- A** 3歳ころまでは、いろいろなことに興味を持ち始める時期です。そのため、食事中でも、ある程度おなががいっぱいになると、食べ物をわざと落としたり、食器をたいたいたりといったずらをする場合があります。3歳を過ぎると次第に落ち着いてきますが、テレビを消したり、体を動かして空腹にさせたりするなど、食事に集中できる環境を作ってみましょう。

●問合せ 市子育て支援課 (☎652-0882)

# 第24回おくのほそ道 天童紅花まつり

7月2日(土)  
～10日(日)

## ■開園式

来場者特典で、先着100人に紅花をプレゼントします。

- とき 7月2日(土)  
午前9:30～10:00
- ところ 龍神の里じゃがらむら

## ■紅花染め・紅花すり染め体験

- とき 7月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)  
午前9:30～午後4:00
- ところ 上貴津紅花畑
- 体験料 紅花染め・紅花すり染め=800円  
※各日先着30人まで500円で体験できます。



## ■紅花摘み体験 (小雨決行)

- とき 7月3日(日)  
午前6:30～7:30  
7月10日(日) 午前9:00～11:00
- ところ 上貴津紅花畑
- 体験料 500円

## ■チャリティーコンサート

- とき 7月3日(日)  
午前10:00～午後2:00
- ところ ジャガラムガラ森林ふれあい広場
- 問合せ 歌琴会 ☎653-5376 滝口方

## ■紅花リップクリーム作り体験

- とき 7月3日(日)  
午後1:00～4:00
- ところ 上貴津紅花畑
- 体験料 500円

## ■紅花写真撮影会 (雨天中止)

- とき 7月3日(日)  
午前9:30～11:00
- ところ 上貴津紅花畑
- モデル 将棋の女王



## ■ミニくちびる美人コンテスト

- くちびる美人に賞品を贈ります。
- とき 7月2日(土)～10日(日)
  - ところ 上貴津紅花畑

## ■俳句大会

市内各所に投句箱を設置します。入選者に賞品を贈ります。

- とき 7月2日(土)～10日(日)

## ■紅花の種プレゼント

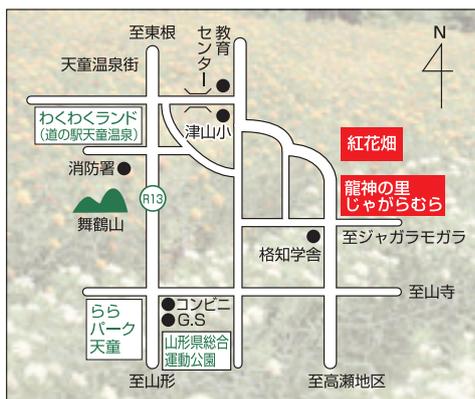
来場者特典で、各日先着30人に紅花の種をプレゼントします。

- とき 7月4日(月)～8日(金)

## ■紅花料理

この季節限定の紅花若菜の天ぷらなどが付いたそばをどうぞ。

- ところ 龍神の里じゃがらむら
- メニュー 紅花若菜そば=600円



- 問合せ 天童紅花まつり実行委員会  
(市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

まちのイベント情報局

event information

市からの information  
お知らせ

テレビ広報 やまがた東西北 (YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)  
ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)  
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>  
メールマガジン ふるさとだよりfメール  
(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)  
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,089人 (62,227人) 男 30,256人 女 31,833人 世帯数 19,934世帯 (19,813世帯)  
6月1日現在 ( ) 内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。