

てんどう

5 / 1

No.1361



わくわく交流広場で遊ぼうよ

4月16日、大型遊具施設を整備したわくわく交流広場がオープンしました。連日、完成を待ちわびた多くの家族連れでにぎわっています。子どもたちは、真新しい遊具に目を輝かせて遊んでいました。

- 2 特集 活力あるスポーツタウンを目指して
- 6 特集 下水道使用料を改定します
- 14 暮らしの情報 スマート健診が始まります
- 16 暮らしの情報 震災に伴い事業主への支援制度を新設しました

活力あるスポーツタウンを目指して



スポーツのイメージは、勝敗を重視した競技スポーツと、教育や健康の維持増進の手段としてのスポーツから、心から楽しむスポーツに変わってきています。このような価値観や社会情勢の変化に対応し、このたび天童市スポーツ振興基本計画を策定しました。今回は、市民のスポーツライフの現状と計画の概要について見てみます。

スポーツを通じて行政施策の充実を

スポーツは、私たちの生涯にわたってさまざまな意義をもたらすだけでなく、社会的にも多くの役割が期待されています。

特に、高齢化や環境問題、安全・安心の確保など多岐にわたる課題に直面する現在、スポーツは欠くことのできない行政施策の一つになっています。

例えば、スポーツを通じて団塊の世代の活力を地域社会へ還元する機会をつくることで、高齢者の生きがいづくりや地域の活性化を図ることができます。また、緑あ

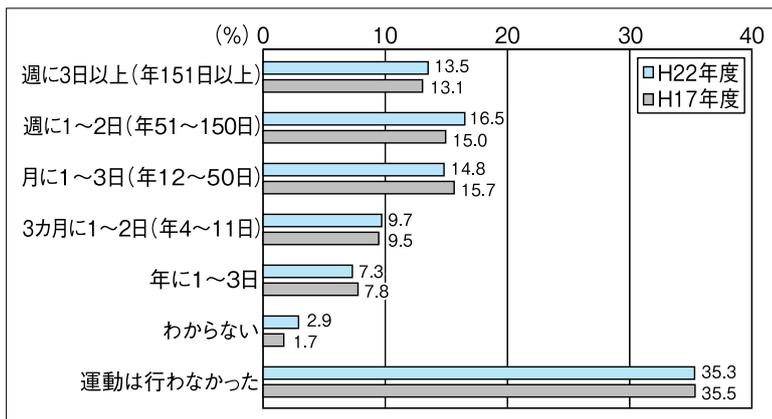
ふれるスポーツ施設は、水と緑のまちづくりに貢献し、環境負荷の軽減に役立ちます。さらに、ウォーキングやサイクリングが快適に楽しめる道路環境を整えることは、災害時における安全な避難路や避難場所の確保につながります。

変わるスポーツのニーズ

近年、人々の価値観やライフスタイルが多様化してきたことに伴い、スポーツに対するニーズも変化してきました。

そのため、競技スポーツだけでなく、誰でも気軽に参加でき、汗をかくことができるウォーキング

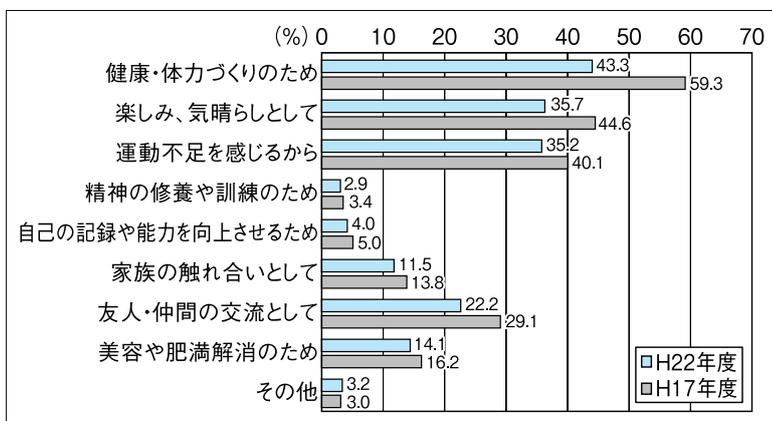
図1 Q. 1年間で、何日運動やスポーツを行いましたか。
(運動やスポーツを行った人のみ回答)



また、スポーツには、人を育て、地域を育て、社会を育て、地域を元気にする力があります。本市は、サッカーJ1のモンテディオ山形、プロ野球の東北楽天ゴールデンイーグルス2軍、バレーボールV・プレミアリーグのパイオニアレッドウィングスの本拠地であり、全国に誇れるスポーツ環境を持っています。今後とも、地域密着を理念とする三つのプロ・実業団チームと連携し、ホームタウンスポーツとして、地域と連携した元気なまちづくりを行うことが必要です。

**元気なまちづくりのため
プロ・実業団チームと連携を**

図2 Q. 運動やスポーツをしたのは、どのような理由からですか。
(3つまでの複数回答、運動やスポーツを行った人のみ回答)



「一年間で、何日運動やスポーツを行いましたか」の問いでは、週一日以上の運動やスポーツを実施している人の割合は三〇・〇割で、平成十七年度調査の二八・一割よりやや上回っています(図1)。年齢別では、五十歳代から七十歳代の中老年層になるほど、実施頻度が高くなっています。一方、若い世代は、仕事や子育てなどにより、運動をする時間の確保が難しいためか、実施頻度は低くなっています。

**目的は
健康・体力づくり**

市では、昨年十月に二十歳以上の市民千五百人を対象に、スポーツに関するアンケート調査を実施し、市民のスポーツライフの現状について聞いてみました。その結果、六百五十三人から回答があり、回収率は四三・五割でした。それでは、主なアンケート結果を見てみます。

次に、「運動やスポーツをしたのは、どのような理由からですか」の問いについて見てみます。「健康・体力づくりのため」が四三・三割、「楽しみ、気晴らしとして」が三五・七割、「運動不足を感じるから」が三五・二割と、平成十七年度の調査と同様に



▲美容には健美操がおすすめ

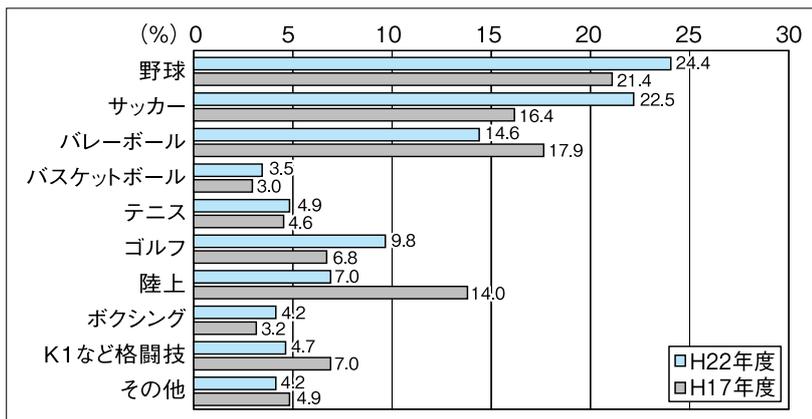
この三つが主な理由になっています(図2)。特に、「健康・体力づくりのため」は三十歳代以外のすべての年代でトップを占めています。

男女別では、男性が「楽しみ、気晴らしとして」、女性が「美容や肥満解消のため」が比較的高く、男女で運動に対する目的が異なっています。

続いて、「よく観戦する、興味のあるスポーツは何ですか」の問いについて見てみます。

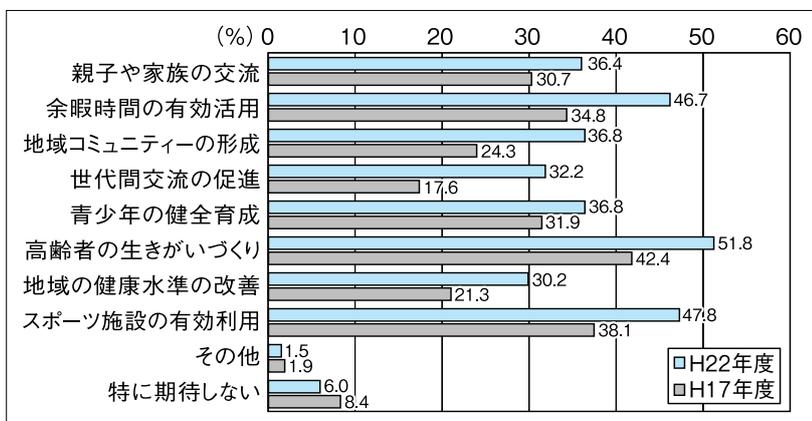
「よく観戦する、興味のあるスポーツ」では、野球やサッカー、バレーボールが平成十七年度の調

図3 Q.よく観戦する、興味のあるスポーツは何ですか。



査と同様に人気の中心で、本市に本拠地を置くプロ・実業団チームへの関心が現れています(図3)。なお、「よく観戦する、興味のあるスポーツ」は、アンケート調査を行った時期における国際大会などでの日本人の活躍に強く影響を受けているように思われます。最後に、「あなたは、地域におけるスポーツ振興に、どのようなことを期待しますか」の問いについて見てみます。

図4 Q.あなたは、地域におけるスポーツ振興に、どのようなことを期待しますか。(複数回答)



「高齢者の生きがいがづくり」が五一・八割と最も高く、次いで「スポーツ施設の有効利用」が四七・八割、「余暇時間の有効活用」が四六・七割となっています(図4)。このことから、健康や生きがいがづくりのためのスポーツ活動に多くの方が期待を寄せていることが分かります。また、「地域コミュニティの形成」と「世代間交流の促進」が平成十七年度の調査より約十三割

■地域に根ざした市民スポーツの振興(「する」スポーツの推進)
一人一人が、年齢や性別、技術、能力、体力などの違いにかかわらず、思い思いに気軽に親しむことができるよう、個人のニーズに合わせて多様に選択できるスポーツ・レクリエーション活動の参加機会の拡大を図ります。
また、より高い技能や記録に挑戦するというスポーツ活動に対応

増加していることから、地域活動を通しての世代間の交流や地域同士での絆の形成が必要であると感じているようです。
市民スポーツの推進は「する・みる・ささえる」を柱にする。
市では、このような状況を踏まえ、さまざまなスポーツ活動やスポーツとのかかわりを、「する」、「みる」、「ささえる」を三本柱として目標に定め、具体的な施策を展開していく天童市スポーツ振興基本計画を策定しました。
この計画は、平成二十八年度を目標年次とし、スポーツ文化の創造への「参加」、スポーツを通して、地域の人々との間に共同・連帯を築く「協働」、みんなで参加し、協働して創り上げたスポーツを「共有」するまちづくりを目指します(図5)。

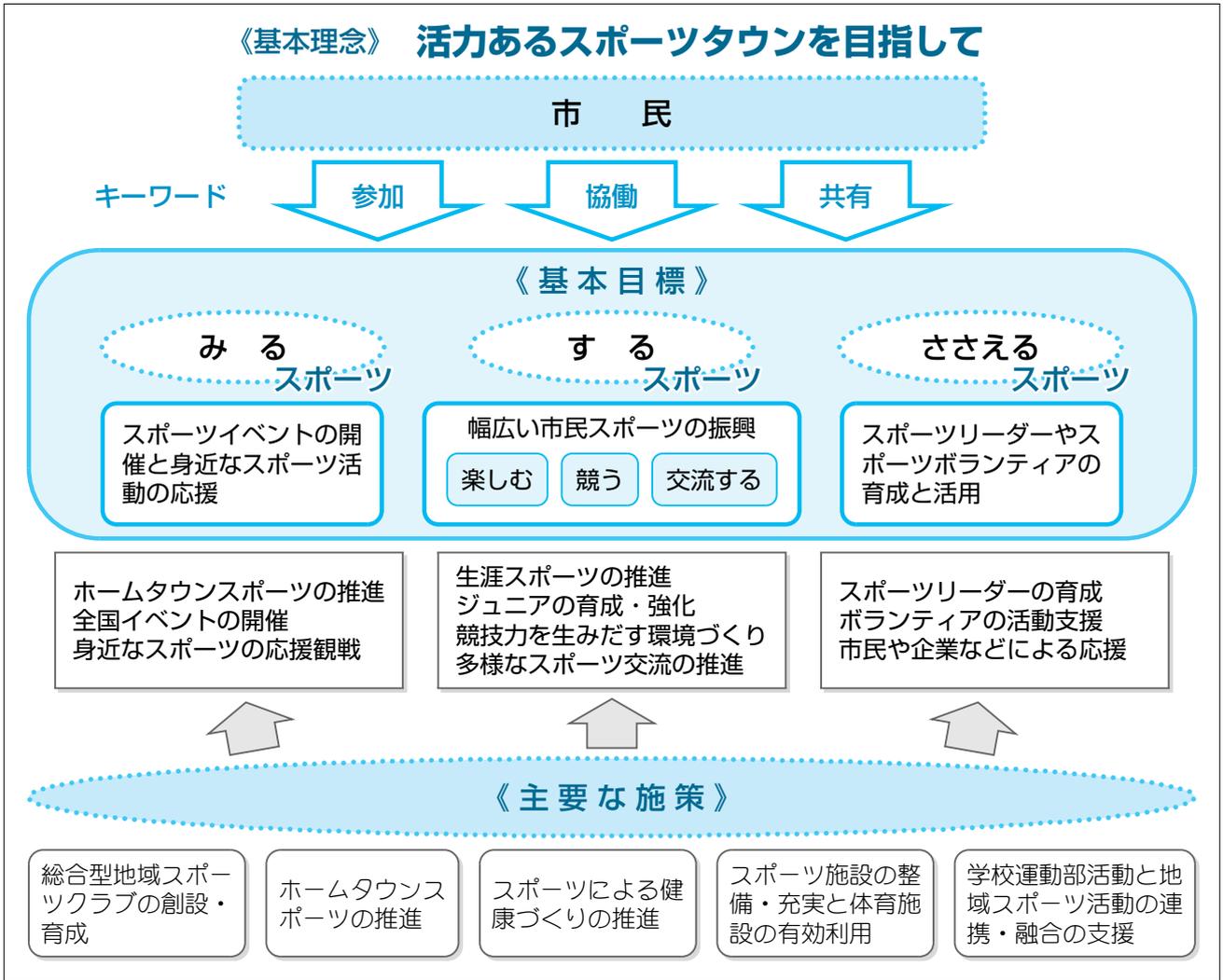
さらに、スポーツを通して、市民相互の交流や国内外の交流を促進します。
▲高いレベルの技術指導を体験

■ホームタウンとスポーツの振興(「みる」スポーツの推進)
ホームタウンスポーツを推進し、プロ・アマチュアスポーツの観戦を通して、スポーツが、より身近に生活の一部としてとらえることができる機会と環境をつくり出します。
全国水準の大会の開催と誘致を市民や企業、団体などとの連携・協力のもとに進め、高いレベルの競技スポーツなどに市民が触れ、

できるよう、競技力の向上を目指すスポーツ環境づくりを促進します。
▲高いレベルの技術指導を体験



▲高いレベルの技術指導を体験



▲スポーツは子どもたちの出会いが大切

参加する機会をつくります。

■スポーツリーダー・ボランティアの育成と活用（「ささえる」スポーツの推進）

多様化・高度化してきている市民のスポーツニーズを正しく把握し、適切な指導や対応ができるスポーツリーダーやスポーツボランティアの人材育成に努め、人材バンクを導入するとともに、活動の場を提供できる体制をつくります。

市民参加でにぎわい豊かなまちづくりを

この計画を推進し、健康で豊かな笑顔に満ちたスポーツライフを築くためには、自らの考えや好み、ライフスタイルに応じて、一人一

スローガンはスポーツ・健康づくり日本一

市では、生きがいづくりや健康づくりなど、心身両面に影響を与える文化としてのスポーツを通して、明るく豊かで活力に満ちた健康都市を実現するために、スポーツ・健康づくり日本一のまちづくりをスローガンに「活力あるスポーツタウン」を目指していきますので、今後とも市民のみなさんご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 市文化スポーツ課
(☎654局1111内線263)

人が思い思いにスポーツに親しんでいくことが重要です。特に、スポーツとの出会いは、生涯にわたるスポーツのかかわりに大きな影響をもたらすため、幼児や小学校低学年におけるスポーツとの出会いを大切に、スポーツ人口の底辺拡大につなげていく必要があります。

また、生涯学習社会といわれる現在、一人一人の自主的・主体的なスポーツへの取り組みは、スポーツの多くの役割や意義、魅力を発揮する原動力になります。そして、多くの市民がスポーツを通して、かわり合うことは、市民参加の活力に満ちたにぎわい豊かなまちづくりを推進していきます。

下水道使用料を改定します

七月一日から値上げに

健全な下水道経営を推進するため、下水道使用料が三年ぶりに見直され、七月一日使用分から平均で十八割引き上げられます。今回は、その概要をお知らせします。

下水道普及率は 県内第一位

下水道には、二つの働きがあり、一つは、私たちの日常生活から出る汚れた水をきれいにして河川に戻すことで、健康で快適な市民生活や河川などの水質保全に欠かせない大切な役割もっています。もう一つは、雨水を計画的に河川に流す働きで、浸水被害などの災害に強い都市環境づくりにも役立っています。

本市では、この大切な公共下水道事業に昭和四十五年から取り組んできました。その結果、平成二十二年末で認可区域面積の九二・〇割に当たる千九百四拾の整備が終わり、下水道普及率（市の総人口に対する下水道整備を終えた区域内の人口の割合）が九八・

二割と県内で一番高くなっています（図一）。実際に下水道を利用している水洗化率も八六・五割と高く、県内では最も下水道整備が進んでいるまちになっています。

繰入金への依存度が高い 下水道事業

下水道事業の費用は、下水道施設建設費、施設の維持管理費、企業償還金に分けられます。その財源は、国庫補助金、企業債（借金）、受益者負担金、使用料などになっています。また、下水道事業は、地方公営企業として位置付けられており、財政的には、独立採算が原則であり、一般会計に過度に頼らないこととされています。

費用のうち、維持管理費や企業債の償還金（資本費）は、自然がもたらす雨水の処理分については

図1 下水道普及率の推移

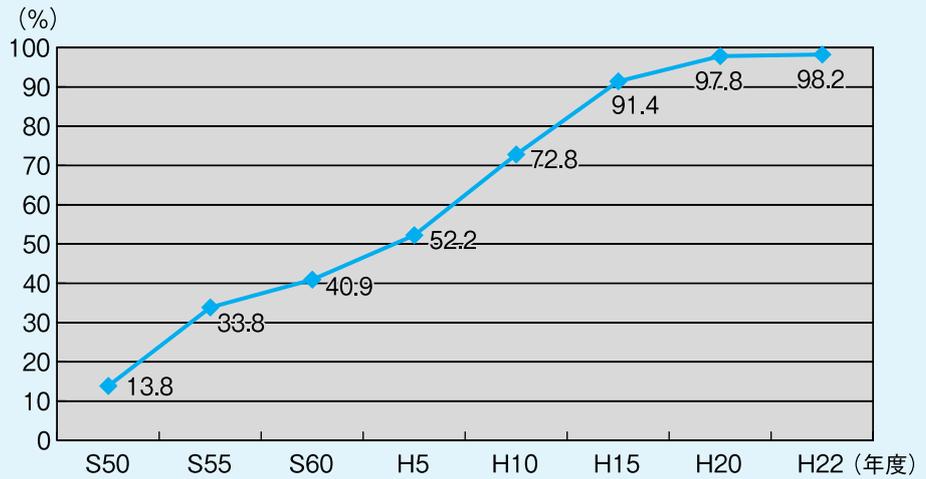
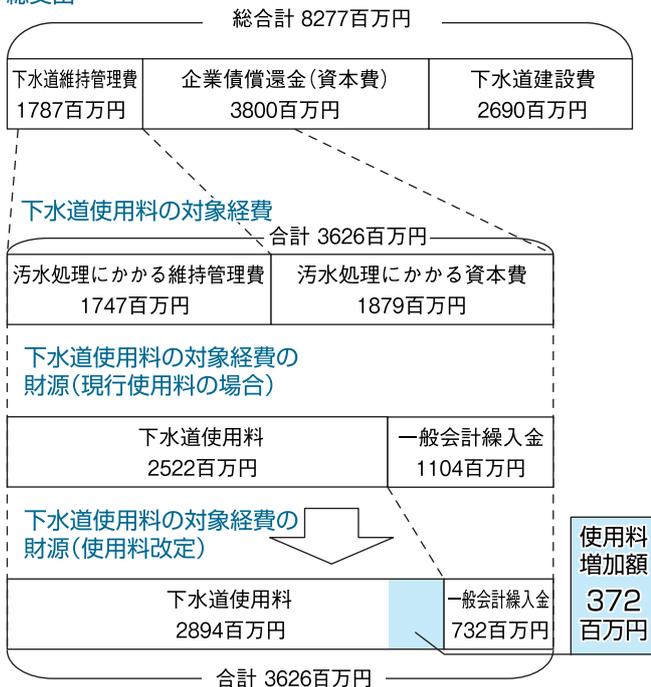


表1 下水道使用料（消費税別）

		現行	改定後
基本料金		800円	900円
汚水の種別	汚水量		
一般汚水	10m ³ 以下	45円	60円
	10m ³ を超え30m ³ 以下	125円	150円
	30m ³ を超え50m ³ 以下	135円	160円
	50m ³ を超え100m ³ 以下	150円	175円
	100m ³ を超えるもの	160円	185円
※良質汚水	1m ³ 当たり	50円	60円

※プール水や温泉水など。

図2 3か年財政計画(収支計画) 平成23年度～平成25年度 総支出



社会全体が利益を受けるので市費で負担し、家庭や事業所から出る汚水の処理分については、特定の利用者が利益を受けるので、下水道使用者が下水道使用料で負担するのが原則になっています。

しかし、本市の下水道事業の財政状況を見ますと、汚水処理にかかる維持管理費と資本費を、下水道使用料だけで賄うことができません、その不足分を一般会計からの繰入金に依存している現状です。また、下水管などの施設は整備後四十年を経過しているものもあり、今後は長寿命化対策や施設の維持管理に要する支出が増加する

と予想されています。

こうした中、将来にわたって健全で安定した下水道事業を運営していくためには、どうしても下水道使用料の引き上げが必要になっています。

平均で十八割の値上げに

本市の下水道使用料は、平成二十年に改定して引き上げられていますが、県内十三市の中で最も低く、総務省が示す使用料単価、一立方メートル当たり百五十円（一般家庭で一月の使用量二十立方メートルで三千元）よりも抑えられていました。

そこで、総務省が示す使用料単価を目標に引き上げることについて、天童市上下水道事業運営市民懇話会でご意見をお聞きしながら検討を重ね、市議会の承認を得て、七月一日から表1の下水道使用料金表のとおり引き上げることになりました。使用料全体の平均で約十八割の値上げになります。

下水道事業については、今後水道事業所との統合などに取り組みながら、効率的で健全な経営を目指していく考えですので、みなさんのご理解をお願いします。

●問合せ 市下水道課
(☎65局1111内線432)



被災した人の力になりたい

3月30日、天童郵便局で市内の4つの中学校の生徒会長などが東日本大震災およびニュージーランド地震の義援金を振り込みました。これは、三中生徒会が2月22日に姉妹都市のマールボロウ市があるニュージーランドで起きた地震と3月11日の東日本大震災で被災した人のために「募金を行いたい」と始まり、市内の各中学校に呼び掛けて行われたものです。2つの義援金は、4校合わせて約50万円集まり、日本赤十字社を通して復興支援に役立てられます。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎654-1111内線325



むがーしむがし、あったっけど

4月9日、市立図書館でとんと昔語りが行われました。これは、とんとんばなしの会が毎月1回開催しているもので、この日は「うば捨て山」や「だまされた天狗」、「なさけの涙」などがズーブンと語られました。温かみがありユーモアあふれる話に、観客は感動したり笑ったりと楽しんで聞いていました。

近代日本画の美しさを堪能

4月15日から、市美術館で「一江戸から平成 名画でたどる日本画の歴史—近代日本画名作展」が始まりました。これは、(株)ヤマタネの所蔵する優れた日本画コレクションの中の、江戸時代末期から現代までの作品44点を公開しているものです。横山大観や川合玉堂などの作品が並び、来館者は美しい日本画に見入っていました。5月29日まで開催していますので、時代とともに変化する近代日本画の歴史をぜひご覧ください。





舞鶴山山頂にサインボードが完成

4月6日、「市の木、市の花、市の鳥」のサインボード除幕式が舞鶴山山頂で行われました。これは、天童東ロータリークラブが「舞鶴山の整備と市の公園の美化に協力したい」と同社会奉仕委員会の活動の一環として実施したものです。これにより、舞鶴山山頂の将棋の森に、新たなシンボルが生まれました。



食と物の大切さを実感しよう

4月6日、市教育委員会で弁当箱贈呈式が行われました。これは、天童市農業協同組合が食と物の大切さを実感してほしいと新入学児童全員に毎年行っているもので、同組合の結城齊代表理事組合長から水戸部知之教育長に弁当箱605個、子ども雑誌「ちやぐりん」1年分が贈られました。水戸部教育長は「子どもたちは、9年間大切に弁当箱を使っています。物を大事にする気持ちを育むのに、大変ありがたいプレゼントです」とお礼を述べました。



総務省消防庁消防団協力事業所に認定

(株)天童木工が総務省消防庁消防団協力事業所に認定され、4月22日に表示証が市長から交付されました。同社は多くの消防団員を抱えており、地域の消防・防災活動に対する功績が認められ、市内では2番目の認定となったものです。また、この日は、天童市消防団協力事業所として、新たに(株)藤工業とイーグル輸送(株)も認定されました。

気分もさわやかに

4月16日、天童市連合青壮年会の舞鶴山一斉清掃が行われました。参加した約200人の会員のみなさんは、桜まつりが開催されなくても天童市のシンボルとなっている舞鶴山をきれいにしようとして一生懸命です。集められたごみは年々少なくなっていますが、それでも軽トラック2台分が集まりました。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



佐藤あゆみさん



結城副主幹

Oasis 1 豆記者探検隊



尾形 和人さん



アナログ放送が7月24日で終了し、その後は映らなくなると聞いています。そこで私たち蔵増小では、市生活環境課を訪ねて地上デジタル放送について聞いてみました。



林 文美香さん



富樫 瑞紀さん

豆記者 地上デジタル放送って何ですか。
副主幹 地上デジタル放送は、アナログ放送に比べて、たくさんの情報を送ることができるので、よりきれいな映像と音声を楽しむことができます。二重に映るゴースト障害などがなく、ニュースや天気予報などのデータ放送のほか、字幕放送や番組ガイドなども楽しむことができますよ。
豆記者 アナログ放送とデジタル放送の違いは何ですか。
副主幹 アナログ放送で一つのチャンネルを送るために使用していた電波の中に、デジタル放送では四つから五つのチャンネルを送

地上デジタル放送って
どんなものですか



れるようになりました。それに映像も音声も品質が落ちることなく送ることができるようになったことが大きく違うところです。このおかげで、チャンネルに余裕ができて、災害時の電波の確保のほか、交通事故防止や携帯電話での新たなサービスなど、安全で便利な暮らしのために電波を利用することができますようになります。
豆記者 アナログ放送かどうかは何でわかりますか。
副主幹 テレビを見ているときに、右上に「アナログ」と表示されているときはアナログ放送を受信していることになります。
豆記者 もうすぐアナログ放送が映らなくなるって本当ですか。
副主幹 七月一日になると、画面上に放送終了日までのカウントダウンなどが表示され、七月二十五日になるとアナログ放送の電波が止まり映らなくなります。
豆記者 どうしたら地上デジタル放送を見ることができますか。

▼アナログ放送はまもなく終了します

副主幹 デジタル放送対応のテレビに買い換えるか、デジタル放送を受信できるチューナーを取り付けなければなりません。また、アンテナもUHFを受信できるものにしなければなりません。みなさんの家ではもうデジタル放送を楽しんでいますよね。
豆記者 はい。新しいテレビを買って楽しんでいきます。
副主幹 よかったですね。でも、お年寄りだけの家などでは、テレビが映らなくなると分からない方もいると思います。そのときは、教えてあげてくださいね。
豆記者 はい。今日はありがとうございました。



『福祉っていいものですね』

佐藤 心しんさん (小関)

年齢 ● 20歳

夢 ● 福祉科教諭になること

天童について一言 ● 天童に生まれてよかった

私は、4月から特別養護老人ホームで介護職員として働いています。介護福祉士として働くことが夢だったので、夢が叶い、充実した日々を送っています。介護は3K(臭い、汚い、きつい)といわれていますが、そのようなことは全くなく、やりがいのある温かい仕事です。老後も住み慣れた地域で元気に生活してもらえよう

と願いを込めてこれからも仕事をしたいです。

最後に、あなたの周りにおじいちゃん、おばあちゃんに、たくさんお話をしてみてください。今まで知らなかったところをたくさん見つけてください。もっと仲良くなってください。そして、「ありがとう」をいろいろな形で伝えてみてください。

Oasis 3 未来に
向かって

山形電波工業高校柔道部

監督 神保 一伸さん



▲稽古に励む柔道部のみなさん

勝利を

目指して

本校柔道部はことしで創部三十九年目になります。部員は現在三十三人です。柔道部で三十人を超える部員を抱えた学校は全国的にもそう多くありません。

学校全体でも柔道の強化に取り組んでもらっています。地元天童(清池)出身の若い樋口清秋先生も顧問の一人です。遠征においては、学校の大型バスが利用できるため、家庭に経済的な負担をかけず実施することができそうです。

また、忘れてならないのは保護者会の存在です。物心両面にわたって惜しみない応援をしてくださるおかげで、目標を高く持つ稽古に励むことができます。

みなさまの応援をいただきながら、これまで地区大会優勝、県大会準優勝という成果を収めました。

これからも県大会優勝を目指して頑張ります。応援よろしくお願ひします。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



おにいちゃんになったんだ

大石 ^{そうた} 創太くん
(5歳・藤内新田)

かわいいおとうとがうまれて、ほく、おにいちゃんになったんだ。こしはねんちょうぐみさんだから、ちいさいおともだちのめんどうをみたり、なわとびをがんばりたいな。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



きれいな花が咲きますように

■市立津山公民館

紅花の種まきで避難者と交流

4月8日、大震災に伴い福島県から避難されている方たちと、貫津の紅花畑で種まき作業を行いました。毎年、7月の紅花まつりの準備として、貫津紅花栽培組合や天童商工会議所女性部で市民ボランティアを募り行っていますが、こしは、畑仕事が好きで避難者から「土いじりがしたい」との声が寄せられたことがきっかけで、避難者13人を含め約50人がさわやかな汗を流しました。終了後、じゃがらおらで温かい紅花ご飯と豚汁を満喫しながら、楽しいひとときを過ごしました。

■市立天童中部公民館

子ども見守る隊の取り組み

天童中部地域づくり委員会では、子ども見守る隊発足当初から、いつ、どこで、どのように活動するかを本人の意思で決める中部方式で、気軽に活動に参加できるようにしています。情報交換して作製した危険箇所マップを全戸配布したほか、指摘した危険箇所を「安全・安心なまちに近付けるために何をすべきか」という観点で現地点検を行い検討を重ね、安全・安心調査点検報告書を作成。関係機関などへ改善要望を行い、改善してきました。今後も、子どもたちの元気な声が聞こえる安全・安心な地域を作っていきたいです。



危険箇所を確認しました

このひとに聞く

技ひと心

音楽で

情緒豊かな心に

音楽療法は、音楽を聴いたり、楽器を弾いたり、歌を歌ったりすることで、心や身体の健康の回復やその機能の維持・向上を図るための治療法です。最近では、医療、教育、福祉など多方面で音楽療法が利用されています。

その中でも私が特に力を入れているのが、母子を支援する取り組みです。少子化が進行している昨今、乳幼児や障がい児、その両親など多くの人に「子育てがとても楽しく、尊いものである」ということを実感してもらうためです。また、胎児は二十三週目から音を感じ取ることができるといわれていることから、妊婦を対象にした音楽療法も行っています。音楽を通じたコミュニケーションを図ることで、子どもと母親がともに情緒豊かな心を育んでくれるものと考えています。

音楽は心を育てるのにとっても効果があります。今後も、音楽を通して、多くの人の支援をしていきたいです。



二瓶 明美さん

本市出身で幼少のころから音楽に親しみ、県立山形北高校音楽科、武蔵野音楽大学を卒業後、育児などを経て山形大学大学院教育学研究科で音楽療法について研究し、現在に至る。平成20年、日本音楽療法学会認定音楽療法士の資格を取得。現在は、県内の医療・教育・福祉・行政などの施設で、子どもや高齢者向けの音楽療法コンサートを開催している。



▲音楽に合わせて、体を使って元気に歌いました

スマート Smart 健診が始まります

市では、本年度から、30代の方を対象とした健康診査（Smart健診）を始めます。若いうちから自分の生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームを予防しましょう。

健康は、毎日の生活の積み重ねからつくられます。生活習慣の見直しに早すぎることはありません。将来にわたって笑顔で幸せに過ごすために、Smart健診を受けて健康的な生活を送りましょう。

受診した方については、後日、健診結果に関する説明会を実施する予定ですので、ぜひご参加ください。



●対象 市内にお住まいの30～39歳（昭和47年4月1日～昭和57年3月31日生まれ）の方

●とき 6月10日（金）・13日（月）

●受付時間 午前8：30～10：00

●ところ 市健康センター

●定員 各日80人（先着順）

●健診料 2000円

●持物 保険証、健診料

※問診票と検査容器は、申し込みいただいた方に後日郵送しますので、健診当日にお持ちください。



スマート Smart 健診の健診内容

検査項目	内容	
身体計測	身長・体重・BMI	
	腹囲測定	
内科診察	血圧測定	
	問診	
	身体診察	
血液検査	脂質検査	中性脂肪
		HDL コレステロール
		LDL コレステロール
	糖尿病検査	空腹時血糖
肝機能検査	ヘモグロビンA1c	
	GOT・GPT	
尿検査	糖	
	たんぱく	
貧血検査	血色素量	
	赤血球数	
	ヘマトクリット値	
眼底検査	眼底撮影	
心電図検査	心電図	

●申込み・問合せ 5月31日（火）まで、市健康課
（☎652-0884）

女性のための個別検診をどうぞ （乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診）

●対象 市内にお住まいで、それぞれ次に該当する女性（年齢は平成24年3月31日現在の満年齢）

○乳がん検診＝40歳以上（昭和47年3月31日以前生まれ）の偶数年齢の方

○子宮がん検診＝20歳以上（平成4年3月31日以前生まれ）の方

○骨粗しょう症検診＝30～70歳（昭和16年4月1日～昭和57年3月31日生まれ）の方

●受診方法 12月末日までに、右記の医療機関に直接電話などで、受診日や時間を確認の上、申し込んでください。受診方法は、各医療機関で説明します

※検診結果は、受診した医療機関に直接ご確認ください。

●検診料（自己負担） ○乳がん検診（視・触診と乳房X線検査）＝2500円

○子宮がん検診＝1500円

○骨粗しょう症検診＝800円

※生活保護受給者は、市健康課へお問い合わせください。

●問合せ 市健康課（☎652-0884）

医療機関	電話番号	乳がん検診	子宮がん検診	骨粗しょう症検診
天童市民病院	654-2511	○	○	○
藤山医院	653-2897		○	○
宮脇医院	653-5005	○	○	○
天童温泉篠田病院	653-5711	○	○	○
神村内科医院	654-0300	○		
三條外科胃腸科医院	654-2836	○		
さとうウイメンズクリニック	652-1117		○	
高橋整形外科	653-3282			○
瑞穂医院	658-4311			○
やまもと整形外科医院	651-2010			○
吉岡病院	654-1188			○
整形外科増子	679-3371			○

震災で避難された方も応募できます 天童市緊急雇用対策事業 臨時職員の募集

- 対象 ①市内にお住まいで、現在失業中の方、または失業が決まっている方
②東日本大震災で市内に避難されている方
※①の方は、この事業で平成21年度から通算して12カ月を超えての雇用はできません。
- 勤務条件 ○社会保険など＝一定の要件を満たす場合、社会保険などに加入
○勤務時間＝午前8：30～午後5：15
- 申込方法 ハローワークで受け付けし、ハローワ

ークの紹介状と履歴書、離職などを証明できる資料を持参の上、下記の担当課へ申し込んでください。書類審査、面接などによって採用します

- 受付期間 5月18日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)
午前9：00～午後5：00
- 全体の問合せ 市緊急経済雇用対策本部(市商工観光課内) ☎654-1111内線225)

臨時職員募集事業

事業名	業務内容	募集人数	賃金	雇用予定期間	申込み・問合せ
工業団地等環境管理事業	荒谷西工業団地、文化財敷地の草刈りなど	4人	日額 6800円	6月1日(水)～ 9月30日(金)	市産業立地室 (☎654-1111内線252)
道路環境整備事業	市道路肩の草刈り、街路樹 ^{ます} の草取り、水抜きパイプの清掃など	4人	日額 6800円	6月1日(水)～ 9月30日(金)	市建設課 (☎654-1111内線414)

※上記事業は、いずれも自動車普通免許が必要です。

女性特有のがん検診受診の 無料クーポン券についてお知らせ

がんの知識の普及と受診率の向上を図るために、一定年齢に達した女性を対象とした子宮頸^{けい}がん検診および乳がん検診無料クーポン券を6月中旬ごろに郵送する予定です。

市の指定する医療機関や検診機関で受診できますが、受診期間や受診方法など、詳しくは郵送された通知をご覧ください。

- 問合せ 市健康課 (☎652-0884)

無料クーポン券の配付対象者

子宮頸がん検診	乳がん検診
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの方	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 //	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日 //
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 //	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日 //
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 //	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 //
平成2年4月2日～平成3年4月1日 //	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日 //

平成23年度基本チェックリスト (健康自立度に関する調査票)を送付します

市では、満65歳以上の方を対象に、平成23年度基本チェックリスト(健康自立度に関する調査票)を送付します。これは、生活機能(家事や歩行などの日常生活全般)が低下している方を、できるだけ早い時期から介護予防につなげるために行うものです。

基本チェックリストによる調査の結果、介護予防事業に参加することが望ましいと思われる方には、天童市地域包括支援センターから後日連絡いたします。その際は、ぜひ介護予防事業にご参加ください。

- 対象 天童中部、蔵増、寺津、津山、田麦野、山口、干布地域にお住まいの、平成23年4月1日現在で65歳以上の方(要介護認定を受けている方は除く)

※その他の地域については、来年度の対象となります。

- 提出方法 同封する返信用封筒(切手不要)で郵送してください
- 問合せ 市社会福祉課 (☎654-1111内線756)

震災に伴い 事業主への支援制度を新設しました

東北地方太平洋沖地震の影響を受け、経営に大きな支障を来している市内中小企業者の経済的負担を軽減するための制度を創設しました。

■天童市震災対応雇用維持緊急助成金

●**対象** 国の助成金（※）の決定通知を受けた事業主（市内の事業所で、雇用する労働者に対し休業などを実施したものに限り）

※「雇用調整助成金」または「中小企業緊急雇用安定助成金」。

●**対象要件** 4月1日～平成24年3月31日に国の交付決定を受けたもの

●**助成額** 国から交付決定を受けた総額の5割以内の額（1事業所当たり30万円が限度。ただし、雇用調整助成金の交付を受けた事業所は、100万円が限度。1事業主1回限り）

●**問合せ** 市商工観光課（☎654-1111内線224）

■震災対策緊急利子補給金制度

●**対象** 3月18日～9月30日に、山形県融資制度の「経営安定資金（東北地方太平洋沖地震対応）」を利用された方

●**内容** 融資を受けた後、利子の半額を1年間補給（対象融資限度額は2000万円）

■東北地方太平洋沖地震災害対応資金利子補給金制度

●**対象** 4月4日～9月30日に、山形県融資制度の「東北地方太平洋沖地震災害対応資金」を利用された方

●**内容** 融資を受けた後、利子の全額を2年間補給（対象融資限度額は3000万円）

●**問合せ** 市商工観光課（☎654-1111内線224）または、各融資取扱金融機関

ご利用ください 天童市住宅リフォーム総合支援事業費補助金交付事業

市では、住宅の居住環境の質の向上と住宅投資の波及効果による市内経済の活性化を図るため、住宅のリフォームなどの工事に対して補助を行います。なお、住宅エコポイントとの併用はできませんのでご注意ください。



●**対象条件** ①市が定めた要件工事（※）を含むリフォームなどの工事であること（自ら所有し、居住している住宅に限る）

②施工・設計・監理を行う者は市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者であること

※要件工事とは、部分補強、省エネ化、バリアフリー化、県産木材使用の4つのことです。市報4月15日号にも記載していますので、併せてご覧ください。その他にも条件がありますので、詳細は事前にお問い合わせください。

●**補助対象経費** 工事費、設計費、工事監理費（いずれも消費税含む）

●**補助金の額** 補助対象経費の20%の額（限度額40万円）

●**募集期間** 5月18日（水）～6月17日（金）（ただし、応募多数の場合は抽選になります）

●**申込み・問合せ** 市建設課（☎654-1111内線417）

春の交通安全運動 —5月11日（水）～5月20日（金）—

春は、新入学（園）児が交通社会に参加するとともに、社会活動が活発化するなど運転する機会が多い季節です。一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

運動の重点

- 自転車の安全利用の推進（特に、自転車安全利用五則の周知徹底）
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 道路横断時・交差点における交通事故防止

●**問合せ** 市生活環境課（☎654-1111内線275）

固定資産現地調査のお知らせ

市では、平成24年度の固定資産税評価替えに向け、固定資産基礎資料の整備を進めています。この作業の一環として、宅地および道路の現地調査を次とおり行いますので、ご協力ください。

●**調査内容** 固定資産基礎資料などに登録してある事項の現地調査

※調査のため、敷地内（私道など）に立ち入らせていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

●**調査期間** 5月初旬～平成24年3月下旬

※天候などにより、変更する場合があります。

●**調査員** 委託業者（調査員は、市で交付した調査員証を携帯しています）

●**問合せ** 市税務課（☎654-1111内線777）



くらしの Information May 情報①

局総務課 (☎623-9511)

憲法記念日 無料法律相談会

- とき 5月11日(水)
午前10:00~正午
午後1:00~3:00
※受け付けは当日のみ(先着順)。
- ところ 山形県弁護士会館(山形市)
- 問合せ 山形県弁護士会事務局
(☎622-2234)

民間国際交流団体の 活動を支援します

- (財)山形県国際交流協会では、県内の民間団体が行う先導的な国際交流・事業に助成します。
- 対象 4月1日~平成24年3月31日に行う事業
 - 助成額 1団体20万円(上限額)
 - 申込み・問合せ 6月15日(水)まで、(財)山形県国際交流協会 (☎647-2560)

線路敷地に 除草剤を散布します

- JR東日本では、列車の安全運行の確保と関係設備の適切な保守を行うため、線路敷地内に除草剤の散布を行います。
- とき 5月上旬~6月中旬の夜間
 - ところ 奥羽本線(羽前千歳駅~院内駅)
 - 問合せ JR東日本新庄保線技術センター
(☎0233-22-5581)

お知らせ

自動車税の納付は 5月31日まで

自動車税の納期限は5月31日(火)です。お近くの金融機関や各総合支庁、コンビニエンスストアで納付してください。

なお、東日本大震災により被災した車両に対しては、課税の停止などの救済措置があります。詳しくはお問い合わせください。

- 問合せ 県村山総合支庁課税課
(☎621-8256)

ご利用ください 脳・糖尿病ドック

脳・糖尿病ドックは、脳の診断とともに、脳卒中や心臓病の原因となる糖尿病についても、精密な血糖値検査を行います。脳障がいに影響のある糖尿病などを未然に防ぐことで、危険要因の解消を促すことができる脳・糖尿病ドックをどうぞご利用ください。検査内容の詳細についてはお問い合わせください。

- 検診日 毎週金曜日の午前
- ※事前予約が必要です。

今月の無料法律相談

- とき 5月20日(金)
午後1:30~
 - ところ 市役所5階会議室
 - 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
 - 相談員 高山克英弁護士
 - 申込み・問合せ 5月12日(木)まで、市民相談室
(☎654-1111内線741)
- 当日は受け付けませんので、事前に資料などをお持ちの上、直接市民相談室におこしください。

法曹三者裁判傍聴会

- とき 5月25日(水)
午後1:15~4:30
- ところ 山形地方裁判所別館(山形市)
- 内容 刑事裁判の傍聴と手続き、裁判員制度の説明など
- 定員 30人(先着順)
- 申込み・問合せ 5月24日(火)まで、山形地方裁判所事務

健康づくりと植物

36

ふきのとう

雪国では、待つて待つて春がやって来ます。それだけに春を迎える喜びはひとしおです。その春の訪れを真っ先に告げてくれるのがふきのとうです。ふきのとうは春の息吹そのものですが、さらに「食すると、ふきのとうの味と香りほど、春の到来を実感させるものはない」といつている人がたくさんいます。

天ぶら、おひたし、みそ和え、つくた煮などにして、よく人々に賞味されている植物です。中でも、ふきのとうみそなどは、年間を通して売られているほどです。

ふきのとうは、昔から貴重な薬草としても用いられてきたようです。

春早く、まだ花が開かないうちに採取して、すぐ日陰干しにしてよく乾燥させます。それが生薬名「和の欵花」と呼ばれて薬用になり、紙袋に入れて保存すればよいといわれています。

生薬「和の欵花」のほろ苦味は、胃腸の消化を助け、食欲を増進させるために大きな効果があるといわれています。また、生薬の汁は、軽いたん切りに用いたり、虫さされや小さな切り傷などに付けたりしてもよく効くといわれています。



- 問合せ 市長公室

(☎654局1111内線325)

このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定二郎さんが担当しています。

- ところ スイミングスクール
- 参加料 100円
- 持物 水着、帽子、バスタオル
- 申込み・問合せ 5月13日(金)まで、スイミングスクール (☎654-4933)

東日本大震災復興支援 天童フリーマーケット

フリーマーケットの出店者を募集します。当日は、来場者先着200人に、風船をプレゼントします。

- とき 5月21日(土)
午前10:00～午後3:00
- ところ わくわくランド多目的広場
- 募集区画 120区画(先着順)
- 出店料 1区画1000円
- ※5月9日(月)～出店者の申し込みを受け付けます(午前10:00～午後2:00)。
- 申込み・問合せ NPO法人ドリームオブ・天童((社)天童青年会議所内 (☎653-6413))

看護の日・看護週間事業 健康まつり

- とき 5月14日(土)
午前10:00～午後3:00
- ところ 山形県看護協会会館・研修センター(山形市)
- 内容 測定・相談コーナー、体験コーナー、健康に関する講話、幼児の絵画展など
- 参加料 無料
- 問合せ 山形県看護協会 (☎685-8033)

市スポーツセンタースポーツ教室

■女性のためのシェイプアップ レーニング教室

- 対象 一般女性(先着30人)
- とき 5月18日(水)～7月6日(水)の毎週水曜日(全8回)
午前10:00～11:30
- 受講料 4000円(保険料別)
- 申込み期限 5月17日(火)正午

■てんすぽクラブ

- 対象 小学生以上の方(先着70人)
- とき 5月18日(水)～平成24年3月7日(水)の水曜日(全40回)
午後7:00～8:30
- 内容 ソフトバレーボール、ラージボール卓球など
- 受講料 1万2000円(保険料別)
- 申込み期限 5月17日(火)正午

■ボディメイキング教室

- 対象 一般の方(先着40人)
- とき 5月19日(木)～9月29日(木)の毎週木曜日(全20回)
午後7:00～8:30
- 受講料 7000円(保険料別)
- 申込み期限 5月18日(水)正午

■ママのためのスポーツ教室(託児付き)

- 対象 一般女性(先着15人)
- とき 5月20日(金)～6月17日(金)の毎週金曜日(全5回)
午前10:00～11:30
- 受講料 3000円(保険料別)
- ※0～2歳児は託児可能(1人1回500円)。

- 申込み期限 5月19日(木)正午

■春のノルディックウオーキング 教室

- 対象 一般の方(先着20人)
- とき 5月20日(金)～6月17日(金)の毎週金曜日(全5回)
午後1:30～3:00
- 受講料 3000円(保険料別)
- 申込み期限 5月19日(木)正午

■初心者エアロビクス教室

- 対象 一般の方(先着40人)
- とき 5月21日(土)～10月8日(土)の土曜日(全20回)
午後7:00～8:30
- 受講料 7000円(保険料別)
- 申込み期限 5月20日(金)正午

■キラリ☆ウオーキング&ランニング教室

- 対象 小学生以上の方(先着40人)
- とき 5月21日(土)～平成24年3月10日(土)の土曜日(全40回)
午前7:00～8:00
- 受講料 1万円(保険料別)
- 申込み期限 5月20日(金)正午

■うきうきウオーキング2011

- とき 6月5日(日)
午前9:00開会
- 定員 50人(先着順)
- 参加料 500円(保険料別)
- 申込み期限 6月2日(木)正午
- ところ 市スポーツセンター
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)

5月12日は
『広げよう地域に根ざした思いやり』
民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、市民のみなさんが地域で安心して暮らせるようお手伝いする、地域の福祉の推進役・相談役です。秘密を守り、次のような支援をします。

- 。安心な地域社会づくりに貢献します
- 。孤立・孤独をなくす運動をします
- 。児童・高齢者の虐待防止に務めます
- 。災害時の要援護者支援に取り組みます
- 。福祉課題について福祉専門職や実践者などと協働し、支援します

●問合せ 天童市民生児童委員連絡協議会事務局(市社会福祉課内)
(☎654局1111内線752)

お気軽にどうぞ
行政に関する相談

行政相談は、みなさんの行政に対する苦情、要望、意見をお聞きし、その改善を促進しようとするものです。

市内では、総務大臣から委嘱された二人の行政相談委員が相談に応じています。相談は無料です。

●市内の行政相談委員
* 武田タカヨさん 大町261 (☎653局4705)
* 藤山 弘さん 荒谷403-5 (☎653局3490)

●問合せ 総務省山形行政評価事務所 (☎632局3113)



くらしの Information May 情報②

お知らせ

天童つつじまつり イベント中止のお知らせ

毎年5月に舞鶴山つつじ公園で行われる天童つつじまつりのイベントが中止となります。みなさんのご理解をお願いします。

- 中止となるイベント
 - ・つつじのライトアップ
 - ・方円流の茶会
- 問合せ 市商工観光課
(☎654-1111内線222)

危険物取扱者試験 準備講習会

- 対象 乙種第4類取扱者試験を受験する方(先着50人)
- とき 6月7日(火)・8日(水)
午前9:00～午後5:00
- ところ 市総合福祉センター
- 受講料 1200円(資料代)
- 申込み・問合せ 5月10日(火)～、市消防本部
(☎654-1191)

危険物取扱者試験 (甲・乙・丙種)

- とき 6月18日(土)・25日(土)

- 午前10:00～
- ところ 山形市・東根市(6月25日(土)は寒河江市)
- 受験料 甲種=5000円、乙種=3400円、丙種=2700円
- 申込期間 5月9日(月)～18日(水)(6月25日(土)は5月16日(月)～25日(水))
- 申込み・問合せ (財)消防試験研究センター山形県支部
(☎631-0761)

催し・募集

倉津川しだれ桜 ライトアップ

- 倉津川沿いのしだれ桜をライトアップします。ライトに照らされた趣のあるしだれ桜をご観賞ください。
- とき 5月8日(日)まで
午後6:30～10:00
 - ところ 倉津川(王将橋～飛車橋)
 - 問合せ 天童温泉協同組合
(☎653-6146)

県総合運動公園 ノルディックウォーキング教室

- とき 5月13日(金)・20日(金)・
6月3日(金)・10日(金)

- 午前10:00～11:30
- ところ 県総合運動公園
- 定員 各回40人(先着順)
- 受講料 各回300円
- 申込み・問合せ 各教室の前日まで、県総合運動公園
(☎655-5900)

県総合運動公園 ガーデニング教室

- 香りの花木の寄せ植え(先着35人)
- とき 6月8日(水)
午後7:00～8:45
- 受講料 3500円(材料代含む)
- 野外学習「庭づくり」(先着20人)
- とき 6月26日(日)
午後1:30～4:30
- 受講料 1000円(お茶代含む)
- ところ 県総合運動公園
- 申込み・問合せ 5月7日(土)～各教室の3日前まで、県総合運動公園(☎655-5900)

ゆびあカラオケランド チャンピオン大会予選会

- とき 5月21日(土)
午後2:00～
- ところ 天童最上川温泉ゆびあ
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 500円(入浴料含む)
- 問合せ 天童最上川温泉ゆびあ
(☎651-3333)

スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 年中児～小学6年生
- とき 5月14日(土)
午前10:40～11:50

山での遭難や事故に気を付けて

毎年県内では、山に行つてけがをしたり、遭難したりする事故が多発しています。山に行くときは、次のことに十分注意しましょう。

- ・事前に計画を立て、登山計画書を提出する。
- ・家族に行き先と帰宅時間を話す。
- ・絶対に一人で山に行かない。
- ・体調が悪いときは、無理して山に行かない。
- ・途中で中断して下山する。
- ・道に迷ったら、見晴らしの良いところで救助を待つ。
- ・食料・雨具・マッチ・懐中電灯を携帯する。
- ・携帯電話を持っているときは、電話が通じる場所で助けを呼ぶ。
- ・熊の出没に注意し、ラジオや鈴などの音を出しながら歩く。



- 問合せ 市山岳遭難対策委員会(市市長公室内) ☎654局1111内線326)

5月1日(日)から6月5日(日)は 不法投棄および漂着ごみパトロール強化月間

県村山総合支庁環境課では「不法投棄110番」を設け、廃棄物の不法投棄や不適正処理についての情報を受け付けています。悪質な投棄などを見つけた場合はご連絡ください。投棄者名や車両番号を控えていただくと早期解決につながります。みなさんで不法投棄を撲滅しましょう。

- 不法投棄110番 ☎621局8427
- 問合せ 県村山総合支庁環境課(☎621局8427)、または市生活環境課(☎654局1111内線273)

持 物	健康手帳（持っていない方には当日発行）
-----	---------------------

公民館集団健診

対 象	40歳以上の方
と き	と ころ

■田麦野地域

5月16日(月)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
----------	----------------

■成生地域

5月17日(火)	大町公民館
5月19日(木)	小関公民館
5月20日(金)	市立成生公民館
5月23日(月)	
6月3日(金)	交り江公民館
6月6日(月)	

■荒谷地域

5月23日(月)	市立荒谷公民館
5月30日(月)	
7月5日(火)	

受付時間	<ul style="list-style-type: none"> 公民館集団健診＝午前8:00～9:30 胸部検診のみ＝午前10:00～10:30
特定健康診査(高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> 40～64歳＝2000円 65～69歳＝1600円 70歳以上無料
胸部検診(十嚙痰検査)	300円 (+500円)
胃がん検診	1000円

大腸がん検診	500円
--------	------

持 物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館集団健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果（お持ちの方） 胸部検診＝問診票、検診料
-----	---

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。そのほかの保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は、65歳以上の方が無料です。

問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。(☎652-0884)

子宮がん(頸部細胞診)検診

対 象	20歳以上の方
と き	と ころ
5月16日(月)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
受付時間	午前8:00～9:30
検診料	1000円(70歳以上の方は無料)
持 物	検診票、検診料

各種育児教室 にどうぞ(無料)

- 双子ちゃん育児教室
 - 対象 就学前の双子のいる方、または双子を妊娠中の方
 - とき 5月25日(水)
午前10:00～11:30
 - 内容 子育てアイデアおしゃべり会など
 - 申込期限 5月24日(火)
- コアラちゃん育児教室
 - 対象 生後3～6カ月(平成22年11月～23年2月生まれ)の乳児と母親(先着20組)
 - とき 5月27日(金)
午前10:00～11:30
 - 内容 タッチケア
 - 持物 母子手帳、大きめのバスタオルなど綿素材のもの
 - 申込み 5月2日(月)～
 - ところ 市健康センター
 - 申込み・問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)

全血献血にご協力ください

- とき 5月3日(火・憲法記念日)
開店～午前11:30
午後1:00～4:00
- ところ ヨークベニマルららパーク天童店
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

長年PTSDの予防が研究されてきました。阪神大震災のころには、被害者にできるだけ災害の生々しい体験を語るという心理的デブリーフィング(psychological debriefing)と呼ばれる手法がとられていました。しかし、恐怖体験を思い出させて語らせるということは、その恐怖記憶をさらに強化してしまうのではないかと、トラウマ後反応をより意識させてしまい、トラウマ刺激に感作されやすくしてしまうのではないかなど、効果に対する疑問が投げかけられました。実際の効果の検証でも有効性が確かめられず、かえって回復を遅らせかねないとの結果がでています。PTSDの予防に一番大事なもの、今居る場所での安全と安心感です。つらく怖い体験を無理に思い出させない方が良いでしょう。もう少しゆとりを持って振り返れるようになつてから、親しい人に聞いてもらい、体験を共有してもらうことの方が、感情の整理、軽減になるようです。



秋野病院
木下 修身
先生

ひとくち

健康講座

142

●PTSD(心的外傷後ストレス障害)の予防

みんなの Health May 健康

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)



乳幼児健康相談

保健師などが、子どもの発育や健康についての相談に応じます。

とき	5月16日(月)、23日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

こどもの栄養相談

とき	5月16日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
内容	離乳食や幼児の食事の相談

4カ月児健康診査

対象	とき
平成23年1月15日~1月31日に生まれた乳児	5月31日(火) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター

9カ月児健康相談

対象	とき
平成22年8月1日~8月15日に生まれた乳児	5月30日(月) 受付=午前10:00~11:00
平成22年8月16日~8月31日に生まれた乳児	5月30日(月) 受付=午後1:00~2:00

ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成21年10月16日~11月4日に生まれた幼児	5月24日(火) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など

持物	母子手帳、健診票
フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。	

3歳児健康診査

対象	とき
平成19年10月12日~10月24日に生まれた幼児	5月18日(水) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

健康づくり相談会

お気軽にご参加ください。

とき	5月16日(月) 午後1:30~2:30
ところ	市健康センター
内容	健診結果や生活習慣病予防に関する健康相談、軽体操など

5月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
5/1(日)	水戸外科医院 北久野本1-6-38 (☎653-5321)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522)
5/3(火)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	目黒クリニック 糠塚1-4-1 (☎653-1688)
5/4(水)	中橋医院 老野森3-16-14 (☎653-4885)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
5/5(木)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	松田医院 山口1913-2 (☎656-2110)
5/8(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
5/15(日)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
5/22(日)	高橋整形外科 久野本3-19-26 (☎653-3282)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)
5/29(日)	整形外科増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	芳賀心療内科・神経科クリニック 田鶴町4-2-53 (☎654-3800)

※救急告示病院は24時間受け付けています。
天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188)

今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成23年2月生まれ)以上6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成23年2月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成22年5月生まれ)以上2歳未満
日本脳炎	満3歳児(平成20年5月生まれ)以上

東北楽天ゴールデンイーグルス2軍試合日程 (市スポーツセンター開催試合)

市スポーツセンターで開催する東北楽天ゴールデンイーグルス2軍の試合は、下記のとおり日程を変更して行います。

市民みんなで東北楽天ゴールデンイーグルスを応援しましょう。

なお、6月18日(土)と19日(日)は、天童市民応援デーです。当日は、楽しいイベントが盛りだくさん。先着プレゼントも予定しています。

ご家族連れで、ぜひ球場にお越しください。



開催日	時間	対戦相手
5月21日(土)	午後1:00	千葉ロッテマリーンズ
5月22日(日)	午後1:00	
6月18日(土)	午後1:00	埼玉西武ライオンズ
6月19日(日)	午後1:00	
7月26日(火)	午後1:00	北海道日本ハムファイターズ
7月27日(水)	午後1:00	

●問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局
(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)

モンテディオ山形ホームゲーム日程 (8月まで)

東日本大震災の影響で、今シーズンのホームゲームは下記のとおり変更して開催する予定です。みんなでスタジアムをいっぱいにして応援しましょう。

開催日	時間	対戦相手
5月3日(火)	午後2:00	柏レイソル
5月14日(土)	午後1:00	大宮アルディージャ
5月22日(日)	午後1:00	ベガルタ仙台
6月11日(土)	午後4:00	鹿島アントラーズ
6月18日(土)	午後7:00	ヴィッセル神戸
6月26日(日)	午後7:00	横浜F・マリノス
7月6日(水)	午後7:00	浦和レッズ
7月17日(日)	午後7:00	名古屋グランパス
7月27日(水)	午後7:00	浦和レッズ (ナビスコ杯)
7月30日(土)	午後7:00	アルビレックス新潟
8月13日(土)	午後7:00	ヴァンフォーレ甲府
8月24日(水)	午後7:00	清水エスパルス

※6月以降の試合は、試合時間を変更して開催する可能性があります。

●問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局
(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)

5月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

主な予定

- 3日(火)・4日(水) バレーボールスポーツ少年団強化試合
- 7日(土) 市総体バスケットボール(中学生)・軟式野球(中学生)
- 8日(日) 市総体バスケットボール(小学生)・ソフトボール(一般男子)・サッカー(一般)
- 全日本リトル野球協会リトルシニア春季東北大会
- 14日(土) 市総体バドミントン(中学生)
- 15日(日) 市総体バドミントン(小学生・一般)・銃剣道・ソフトボール(中学生女子)・アーチェリー
- 19日(木) ひまわり園との交流会グラウンドゴルフ大会
- 22日(日) 市総体サッカー(中学生)・バスケットボール(一般)
- 27日(金) 老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会
- 29日(日) 市総体総合開会式・卓球・柔道・グラウンドゴルフ・ソフトテニス

今月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

主な予定

- 3日(火)～5日(木) ベにばな杯ジュニアサッカー選手権大会
- 山形県ジュニアテニス選手権
- 4日(水) 山形県陸上記録会
- 7日(土) ねんりんピック熊本2011卓球交流大会山形県予選会
- 7日(土)・8日(日) 村山地区高校総体(陸上・テニス・柔道・女子サッカー)
- リトルシニア野球春季東北大会
- 15日(日) 市総体陸上
- 21日(土) 山形県障がい者スポーツ大会(陸上・フライングディスク)
- 22日(日) 全日本都道府県女子剣道優勝大会山形県予選会
- 26日(木)～30日(月) 県高校総体陸上

※上記催しは、震災の影響で中止または変更する場合があります。

今月の休館日

2日(月)

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
 蔵書検索ができます

サークル活動

14日(土)午後2:00～ とんと昔語り
 19日(木)午前11:00～ えほんのへや
 25日(水)午前11:00～ おはなしの会
 28日(土)午後2:00～ つくってあそぼう

映画上映会

1日(日)午後2:00～ チャップリン物語 (黄金狂時代)
 15日(日)午後2:00～ 子猫物語

5月の休館日

2日(月)、6日(金)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

お願い 貸出期間は2週間です。返却日をご確認ください

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

お知らせ

5月22日(日)～10月30日(日)(全5回) にしめまたんぼ楽校(田植えから収穫祭までの古代米作り体験、先着50人、参加料500円、申し込みは5月1日(日)～13日(金))

5月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.3ic-net.or.jp/~ten-bi/>

5月の展示内容

～29日(日) 江戸から平成 名画でたどる日本画の歴史-近代日本画名作展

5月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

市立旧東村山郡役所資料館 ☎653-0631
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

5月の展示内容

～6月5日(日) 武者人形と武将の花押展
 ～7月31日(日) 天童と芭蕉 まゆはきの道展(三二展)



5月の催し物

21日(土)午前10:00～11:00
 講演会「天童合戦のその後」/村山正市さん

5月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市民プラザ ☎654-6200
 市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

多目的ホール

14日(土) きずなのひびき
 21日(土) 映画上映会「月のあかりの下で」

5月の休館日

16日(月)

子育て情報



市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

5月の催し物

10日(火)午前10:30～11:30 子育てサロン
 18日(水)午前10:30～11:30 楽しい折り紙教室
 26日(木)午前10:15～午後1:00 食育料理教室(要申し込み、材料代500円)
 31日(火)午前10:00～11:00、午前11:00～正午の2回 はみがき教室(要申し込み)

5月の休館日

16日(月)



子育て Q&A

Q 好き嫌いが多くて困っています。

A 一過性のことも多く、無理強いする必要はありません。ちょっとした工夫で食べることもあるので、いろいろ試してみましょう。

- ・食べやすい固さや大きさにするなど、調理方法を工夫してみましょう
- ・野菜を子どもの好きな形にくりぬいたり、彩りよく盛り付けたり、食器を子どもの好きなキャラクターにするなど、見た目を工夫しましょう

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)

第5回天童市みどり環境フェア

天童市・天童市森林組合主催

●とき 5月28日(土) 午前9:00～午後5:00

●ところ わくわくランド多目的広場

●内容

【体験コーナー】(無料・対象は中学生以下)

青空木工製作体験、木工クラフトコーナー

【展示・販売コーナー】

木工製品・緑化樹木の展示販売、地球温暖化防止コーナー、ペレットストーブ展示、山菜・軽食コーナーなど

【アトラクションコーナー】

幼児積み木競争

※なお、生け垣助成制度について、相談コーナーを設けます。お気軽にご相談ください。

●問合せ 市農林課 (☎654-1111内線213)



緑のプレゼント

各回とも先着300人に緑化樹木の苗木をプレゼントします。

- 1回目=午前9:00
- 2回目=午後2:00



市森林情報館もり～な天童のイベント

体験イベント

イベント	とき	定員	参加料	持物	申込期限
将棋駒キーホルダー手作り体験	5月7日(土) 午後1:30～	20人	500円	エプロン	5月5日(木)
レカンフラワー体験会	5月18日(水) 午後1:30～	5人 (先着順)	1500円	はさみ、新聞紙、ピンセット、手ふき	5月8日(日)
元気の出る自由花またはフラワーアレンジメント	5月21日(土) 午前10:30～	20人 (先着順)	2000円	はさみ	5月17日(火)
五月の空に花菖蒲を飾って(生け花教室)	5月22日(日) 午後1:30～	20人 (先着順)	1500円	はさみ、新聞紙、剣山	5月19日(木)

その他のイベント

イベント	とき
元気の出るレカンフラワー展示会	5月1日(日)～31日(火)
春の野草および写真展示会	5月14日(土)・15日(日)
わくわくサロン	5月16日(月) 午後1:30～3:00

●内容 講話「助け合いの心」/鹿野秀順さん(市立津山公民館館長)

●ところ 市森林情報館もり～な天童

●申込み・問合せ 市森林情報館もり～な天童 (☎651-2002)

市からの information お知らせ

テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
ふるさとだよりfメール
(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,056人 (62,176人) 男 30,216人 女 31,840人 世帯数 19,806世帯 (19,727世帯)
4月1日現在 () 内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。