



きれいに輝いているね

舞鶴山山頂にある将棋供養塔の照明がリニューアルしました。ゴールデンウィークには、満開の桜を見ようと多くの家族連れが訪れ、幻想的に輝く照明とその光に照らされた桜に魅了されていました。

- 2 | **特集** 東日本大震災の復興のために
- 6 | **特集** 困ったときは 市消費生活センターへ
- 14 | **くらしの情報** 天童市職員採用試験(上級行政・上級土木・上級建築)
- 15 | **くらしの情報** 安全安心なまちづくり市民大会

東日本大震災の復興のために



▲宮城県多賀城市の被害の様子

地震や津波などにより、戦後最大の被害をもたらした東日本大震災。現在も、宮城県や岩手県、福島県などでは、復興に向けた活動が続いています。本市においても、交流都市で災害協定を締結している宮城県多賀城市をはじめとした被災地への支援を行っています。今回は、震災発生後の本市の取り組みについてお知らせします。

震度5弱を観測し 災害対策本部を設置

平成23年3月11日の午後2時46分ごろ、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生しました。本市では震度5弱を観測。しばらく揺れが続く中、市内全域が停電しました。

この時、市役所には多くの市民が訪れていたため、市では、揺れが一時収まると、市民を庁舎外に誘導し、市民の安全を確保しました。その後、速やかに天童市災害対策本部を設置し、市内巡回や防災無線などにより、被害の情報収集に努めました。市内では、人的被害が二件、物的被害が三十件、

高層建物での断水などがありました。また、高層橋や原崎橋などの一部道路の通行止めも行われました。

市民のために 自主避難所を開設

地震発生直後から続く停電は、夜になっても復旧の見通しが立たず、多くの市民は余震と寒さによる不安を抱いていました。このような状況を踏まえ、市では、3月11日の夜に市役所市民ホールや市総合福祉センター、市立公民館などを自主避難所として開設。避難所には三百人弱の方が身を寄せたため、市が備蓄していた食料と毛布を提供しました。



▲市スポーツセンターでは多くの方がボランティアとして活動していただきました



▲羽陽学園短期大学の学生などが子どもたちと楽しく触れ合いました



▲3月15日から多賀城市にパンと飲料水の物資輸送を行いました



▲就学説明会では、避難所の変更に伴い、子どもたちが転校しないようにと、先を見据えた対応を図りました

翌12日の朝になっても、市内の電力の復旧の見通しが立たないとの情報から、市では、市内十三の市立公民館を避難所に指定し、電力の復旧状況とともに避難所の開設について、広報車による広報活動を行いました。電力は、3月12日午前10時30分ごろに、市内南部地域の一部で復旧し、午後10時までは市内全域で復旧しました。その後、市内のライフラインの状況を確認し、3月13日午後5時にほとんどの避難所を閉鎖しました。

交流都市へ 支援物資を提供

太平洋側に位置する交流都市の宮城県多賀城市と茨城県土浦市は甚大な被害を受け、停電や断水など、ライフラインに支障を来していました。

市では、3月13日に、給水の支援要請があった土浦市に給水袋を二千枚、食料や給水などの支援要請があった多賀城市には、飲料水や市の備蓄品の食料や毛布などの物資と給水車の提供を行いました。

その後も、多賀城市には3月15日から19日まで、パンと飲料水を購入して供給。さらに、織田信長サミットで交流のある愛知県清須市から送られたアルファ米や水、毛布などの支援物資を3月19日に多

賀城市へ提供しました。

3月24日には、山本信治児童市長と伊藤護國天童市議会議長が多賀城市を訪問し、被災者や行政関係者などの激励とともに、市民などから託された見舞金を菊地健次郎多賀城市長に手渡しました。その際、菊地市長から多賀城市の被害状況の説明を受け、今後の必要な支援について最大限の協力をすることを約束しました。

避難所を開設し 県外の避難者を受け入れ

3月15日になると、宮城県や福島県から多くの方が県内に避難されました。市では、市スポーツセンターと市総合福祉センター（3月18日からは県青年の家に変更）を避難所として開設し、避難者の受け入れを開始。当初は、食事や毛布など、最小限の提供しかできない状況でしたが、市内企業や各種団体、個人などから多くの支援を頂き、一時、二百人を越えた避難者に温かい食事や物資などを提供することができました。

また、避難生活の長期化が予想された3月29日には、市スポーツセンターで小・中学生がいる世帯を対象に、就学説明会を行いました。避難所にいる保護者は学区の問題について特に心配してしまし



▲岩手県陸前高田市と大船渡市では、消防職員が人命捜索活動を行いました



▲市全域が断水になった多賀城市では、給水のために多くの市民が列を作りました



▲余震による二次被害を防止するため、被災建築物の応急危険度判定を実施しました

だが、避難所が変わっても転校せずに通学できる天童中部小と四中への就学を誘導するなど、先を見据えた対応を図りました。

なお、避難所では多くの市民からご協力を頂いており、炊き出しや子どもたちとの触れ合い、理容サービス、マッサージなどには延べ約三百人が、配食には延べ約六百人がボランティアとして活動してくださいました。

4月16日になると、市スポーツセンターと県青年の家に避難していた方は、二次避難所である市内の温泉旅館に移りました。なお、現在も避難生活は続いており、5月24日現在で四百人を超える方が市内に避難しています。その内、市内の小・中学校に就学している

被災地の復興のために

市では、東日本大震災発生後から、被災地に多くの職員を派遣しています。3月11日から31日まで緊急消防援助隊山形県隊として岩手県陸前高田市と大船渡市に派遣した延べ百二十人の職員を皮切りに、宮城県多賀城市には応急給水

児童・生徒は三十四人です。

みんなの支援が大きな力に

市社会福祉課の窓口では、3月14日から日本赤十字社の東北関東大震災義援金募金の受け付けを始めました。市民のみなさんからの多くの善意により、5月20日現在で、千八百万円を超える義援金が集まっています。

また、県が企業や団体などからの救援物資の受け付けを開始した3月18日、市では市農業センターで市民からの救援物資の受け付けを始めました。受け付けは4月8日まで行われ、延べ五百四十五人から衛生用品約三万七千点、防寒用品約一万四千点、乳幼児用品約六千点など、多くの物資の提供を頂きました。なお、救援物資の仕分けボランティアには延べ約百七十人から協力を頂いています。

日	主な出来事
3月11日	2時46分ごろ、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生（本市は震度5弱）し、市内全域が停電。市総合福祉センターなどを自主避難所として開設
12日	岩手県陸前高田市・大船渡市に人命捜索活動のため消防職員を派遣（3月31日） JR山形新幹線・奥羽本線などが運休
13日	市内13の市立公民館を避難所に指定 山形空港が24時間態勢に（4月7日） 午後10時までに市内全域の停電が復旧
15日	宮城県多賀城市へ毛布や食料などの物資を提供。茨城県土浦市へ給水袋を提供 避難所として指定したほとんどの市立公民館を閉鎖 多賀城市に応急給水活動のため職員を派遣（3月23日）
18日	多賀城市へパンと飲料水を提供（3月19日） 市総合福祉センターと市スポーツセンターを避難所として開設し、県外からの避難者の受け入れを開始 市農業センターで救援物資の受け付けを開始（4月8日）
19日	愛知県清須市からの支援物資を多賀城市へ提供

東日本大震災後の主な出来事

困ったときは 市消費生活センターへ



しつこい電話勧誘販売や、強引な訪問販売など、消費生活で困った経験はありませんか。市では、さまざまな悪質商法の被害などに関わる苦情や相談を受ける窓口として、天童市消費生活センターを設置しています。被害に遭わないためにも、自分を守る消費生活の基礎知識を身に付けましょう。

増加する 消費者被害

近年、消費者被害は複雑化・深刻化し、市内の相談件数も増加傾向にあります。

問題により身近なところで対応するため、ことし四月から、市役所一階の市消費生活センターに専門の相談員を配置しています。トラブルや困り事についての相談について、相談員が内容に応じて情報の提供や助言を行い、相談者と共に考え、解決するためのお手伝いをします。

市消費生活センターとは

市消費生活センターでは、市民の消費生活の安定と向上を図るため、主に次の業務を行っています。

■消費生活相談

商品やサービスの契約に関するトラブル、商品の安全性や品質などの消費生活に関わる苦情や相談を受け付けています。

■暮らしに役立つ情報提供

消費生活に必要な知識や悪質商法などのリーフレットの配布のほか、消費生活に関する情報を提供しています。

■多重債務相談

借金返済のために別の業者から

新たな借金を繰り返し、多重債務に陥ってしまった方の相談を受け付けています。

■消費者教育(地域いきいき講座)

市内の各種団体などに講師を派遣し、被害を未然に防止するための方法や被害対応についての講習を行っています。

相談はすべて無料・秘密厳守で行われますのでご安心ください。

世代ごよん

遭いやすいトラブル

一言で悪質商法といっても、実にさまざまな手口が横行しています。その中でも、世代ごとに起こりやすいトラブルもありますので、自分たちに合った知識や対処法を身に付けておくことが大切です。

まず、子どもに多いのが、携帯電話やパソコンでのオンラインゲームのトラブルです。無料で遊べるというゲームサイトを利用して、高額な請求をされたり、ゲームサイトで知り合った人に不用意に個人情報をお教えしてしまったなどという事例が発生しています。家族間での見守りや注意が必要です。また、高齢者に多いトラブルは、床下や配水管の点検を装って家を上がり込み、必要のない工事契約をさせる点検商法や、会場で日用品などを無料で配り、高額な布団

震災に便乗した悪質商法や詐欺にご注意!!

震災後は、地震災害に便乗した点検商法やかたり商法などの悪質商法が横行する恐れがあります。また、善意に付け入った義援金詐欺や、不安をあおるチェーンメールなどにご注意ください。

義援金詐欺

福祉団体や公的機関を思わせる名称を用いて、自宅を訪問してお金を集めたり、銀行口座に振り込むようにはがきやメールを送りつける⇒募金先が信頼できる団体かどうかを必ず確認し、少しでも不審に感じたら、すぐに応じず相談するようにしましょう



福祉商法

福祉団体や地域の学校団体に見せかけて、「被災者支援のために商品を買いませんか」と訪問し、ハンカチなどの小物を販売する⇒3000円未満の商品を現金で購入した場合はクーリング・オフできませんのでご注意ください



便乗商法

家屋の耐震診断の勧誘を行って高額な請求をしたり、「被災者支援のために海産物を買いませんか」などと電話勧誘して商品を送りつける⇒頼んでもいないのに押しつけてきて、しつこく勧誘する業者とは、その場ですぐに契約しないように注意しましょう



チェーンメール

「地震により有害物質が拡散している」など、虚偽の内容のメールが不特定多数の人に配信される⇒行政機関のホームページなど、信頼できる情報源で確認し、メールは転送せず無視しましょう



いざというときは クーリング・オフを

もしも必要のないものを買わざ

類や健康食品を買わせる催眠商法などがあります。高齢者の被害防止のためには、周りの人の目配りや気配り、声掛けが大切です。見慣れない人の出入りがあったり、家に箱の山があつたりということがないか注意しましょう。

れてしまったときなどは、クーリング・オフができます。いったん契約してしまった場合でも、一定の期間内に業者に通知することで、無条件で契約を解除できる制度です。代金は全額返金されます。クーリング・オフができる期間は、契約書面を受け取った日から8日間（マルチ商法・内職商法などは20日間）となっています。あきらめずにご相談ください。

困ったときは 一人で悩まず相談を

消費者を取り巻く環境は、必ずしも安全とは限りません。また、今後は、震災に便乗した悪質商法や詐欺、地デジ詐欺といったことが横行する恐れがあります。消費者自身が、被害に遭わないための予備知識を身に付けていくことが大切です。

被害に遭わないためにも、うまい話はまず疑い、あいまいな返事をせず「いりません」「買いません」ときっぱり断りましょう。また、トラブルが起きてから時間が経つほど解決が難しくなりますので、早めにご相談されることをお勧めします。いつ・どこで・いくらで購入したか、契約書・領収書があるかなど、相談するときでできるだけ具体的に伝えることも大切です。少しでも不安や疑問があったらすぐにご相談ください。

●問合せ 市生活環境課
(☎654局1111内線272)

ご利用ください 消費者ホットライン

消費者ホットラインは、最寄りの消費生活センターをご案内し、消費生活相談への最初の一歩をお手伝いするためのものです。また、市消費生活センターが開所していない土・日・祝日についても、代わりに国民生活センターが相談を受け付けています。年末年始を除き、原則毎日ご利用できます。

●消費者ホットライン

☎0570-0641-370
守ろうよ みんなを



古代の手作り体験

4月29日から5月5日まで、市西沼田遺跡公園でゴールデンウィークの特別体験イベント「ニシヌマタツクル」が開催されました。石で作る耳飾りやカラー勾玉作りなど、古代人の道具を使っての体験が行われ、市内外からたくさんの方々が訪れました。埴輪^{はにわ}のかぶと作り体験では、埴輪についての解説を聞きながら、かぶとにオリジナルの装飾などを施して制作。焼かずに固まる粘土を使用しながらも本格的な出来栄に満足していました。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎654-1111内線325



心和む倉津川に

天童商工会議所建設業部会では、4月28日に観光団体や近くの町内会などの協力を得ながら、倉津川の河川清掃を行いました。しだれ桜のライトアップを楽しむ人が、心和むようにと企画したもので約150人が参加。護岸に生えた草や河床のごみを取り除いたほか、植え込みの草取りも行われ、すっかりきれいになりました。

こいのぼりよ 天まで昇れ

5月1日、全国こいのぼり供養祭・こいのぼり祭りが川原子いこいの広場で行われました。これは、子どもたちの健やかな成長と立身出世を願い、川原子公民館が主催しているもので、ことしで16回目の開催です。会場では、地域住民など約250人が参加し、古くなったり、傷んだりしたこいのぼりの供養とお焚き上げが行われました。また、乱川の谷地中橋付近には、約100匹のこいのぼりの掲揚が行われ、子どもたちはスケッチなどをして楽しみました。





良縁成就を祈願して

5月1日、鈴立山若松寺で縁結び祈願祭が行われました。この祈願祭は昨年に引き続き、本年も4月から12月までの第1日曜日に開催されます。この日は、若い女性を中心に県内外から約100人が訪れ、御利益があるといわれる住職との握手や、願いを書いた絵馬を結びつけながら、良縁成就を祈願していました。また、祈願祭に先立って、「縁がとりもつ縁結びめん」と、「縁結びワイン」が奉納され、販売も始まっています。

はしご自動車が新しく

5月16日、はしご自動車の運用開始式が行われました。伸縮水路装置が装備されており、迅速な放水が可能になったほか、斜め下方にもはしごを伸縮できるので、水難事故など、はしご自動車よりも低いところでの救助活動が可能になりました。また、最大地上高35.8mで市内の高層ビルすべてをカバーできる優れものです。



掘り出し物を見つけよう

5月21日、東日本大震災復興支援・天童フリーマーケットがわくわくランドで行われました。約100区画の出店があった会場には、多くの家族連れが訪れ、じっくりと商品を見定めながら買い物を楽しんでいました。また、一中学生による義援金募金も実施。集まった義援金は支援物資と一緒に被災地へ送られました。

看護の大切さを体験

5月13日、天童市民病院でふれあい看護体験が行われました。これは、患者さんとのふれあいを通して看護に理解と関心を深めてもらおうと毎年実施しているものです。県内から高校生5人が参加し、血圧測定や洗髪体験、赤ちゃんの沐浴見学などを行いました。初めて抱いた赤ちゃんを見つめ、生徒からは笑顔がこぼれていました。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



本田 智咲さん



佐藤主事

Oasis 1 豆記者探検隊



遠藤 颯太さん



4月に大型複合遊具を設置したわくわく交流広場がオープンしたと聞きました。そこで、私たち津山小では市子育て支援課を訪ね、わくわく交流広場について聞いてみました。



結城 美羽さん

豆記者 どうして、わくわくランドに大型複合遊具を設置したのですか。
主事 わくわくランドには、もしもし管やパラボラ、噴水広場や野外ステージなど、みんなが楽しめるさまざまな施設があります。でも、わくわくランドに遊びに来た人が、もっとわくわくして楽しめるように、また、子ども同士が仲良く、親同士も子育てを通して交流できる広場になってほしいとの思いから、大型複合遊具を設置しました。
豆記者 どんな遊具がありますか。また、お薦めの遊具は何ですか。
主事 わくわく交流広場は、



武田 大輝さん

わくわく交流広場には
どんな遊具がありますか



幼児向けの遊具を設置しているちびっこゾーンと、児童向けの遊具を設置しているわんぱくゾーンに分けられ、全部で十基の遊具があります。

小さい子へのお薦めは、幼児向けの滑り台やトンネルなどが付いた「プレイシエイパー」です。また、小学生には、姉妹都市のニュージーランド・マールボロウ市から寄贈を受けた、冒険的な遊びが楽しめる「プレイグラウンド」をお薦めします。さらに、小さい子から小学生までみんなにお薦めするのは、ローラーライダーやチューブライダーなど、さまざまな遊具が楽しめる「フルーツタワー」です。

豆記者 どのくらいの方がわくわく交流広場を利用していますか。
主事 ゴールデンウィークには、多いときで約三百人が利用していました。平日でも、多くの親子連れが訪れています。

豆記者 わくわく交流広場の遊

▼マールボロウ市から寄贈された遊具は小学生に大人気です



具は、地震が起きても大丈夫ですか。

主事 すべての遊具は、国で定めている安全基準に基づいて、設計や施工を行っていますので、安心して利用できます。でも、地震が起きたときは、あわてると転んでけがをする場合がありますので、あわてないでください。

また、わくわく交流広場には多くの人が遊びに訪れます。みんなが楽しく遊べるように、ルールを守って安全に利用してください。

豆記者 はい、今日はありがとうございました。

『幸せづくり』

鈴木 小夏さん(泉町)

年齢●20歳

夢●素敵な大人になること

天童について一言●ふるさとです。安心します

私は、企画構想学というちょっと変わった勉強をしています。人や社会を幸せにするためのアイデアや企画を、実践しながら学んでいます。

さまざまな企画に携わる中で、たくさんの人と出会いました。人とのつながりの素晴らしさに日々気付かされます。そして、人とのつながりがあるからこそ、企画す

ることに楽しさを感じています。

人を幸せにする企画を立てるには、人の気持ちを感じ取れること、また、普段忘れがちな幸せにも気付ける心が大切だと思います。

大学生という人生で貴重な時に、いろいろなものに触れ、何でも経験することで、私らしい「感じる心」を育てていきたいです。

Oasis 3 未来に
向かって

一中生徒会

生徒会長 三宅 孝司さん



▲駅伝大会での応援

天童一中!

一致団結!

私たち天童一中は、本年度の生徒会スローガンを「輪」として、一中生みながらつながることを意識した活動を進めていきたいと考えています。

四月の地区駅伝大会では、全校で応援をしました。雨の中を走っている選手のために、みんな精一杯声を出しました。男子は準優勝で県大会出場、女子は五位入賞という結果でしたが、選手は応援に応えようと、応援は選手が力を出し切れるようにと頑張りました。一中生一人一人がつながっていると実感した瞬間でした。

また、五月の生徒会総会では、各委員会の連携の強化や元気なあいさつ・応援に重点的に取り組むなど、一中生のつながりをさらに強めていく活動が全校生により承認されました。天童市はもちろん、山形県で一番団結力のある学校にしていきたいと考えています。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



ぼくの好きな遊び

森 未来くん
(5歳・南町)

ぼくは、毎日お外で遊ぶのが大好き! お友達とおにごっこをして、元気に走りまわっているよ。今日は、ぼくがおにになって、みんなを追いかけてみようかな。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



みんなできれいに植栽しました

■市立田麦野公民館 花いっぱいの里

道路脇の水仙が田麦野へのお客さんをやさしく迎えてくれます。6月に入ると自治会や地域づくり委員会が中心になり、草刈りを行い、マリーゴールドや日々草、ヒマワリなどが植えられ、田麦野が花に埋め尽くされます。昨年は、市の花いっぱいコンクールで最優秀賞を頂きました。暑い夏の間も「草に負けないように」と頑張っている姿があります。メダカ池・ハス池の整備や資源回収などを行い、緑あふれる美しいまちづくり。そして、ほんほこ塾や東北芸術工科大学の学生との交流、元気な地域づくりに取り組んでいます。

■市立成生公民館

おじいちゃん、おばあちゃんってスゴイ!

成生地域では、毎年、小正月に世代交流事業を実施し、子どもたちと高齢者の方々が一緒に団子木作りや昔遊びを行いながら、交流を深めています。ことしはさらに、地域の方々の協力も得て、縄ないと草履作りを体験しました。短い時間でしたが、高齢者の方々に手ほどきをしていただいたおかげで、最後にはみんな縄をなうことができました。また、草履作りは、とても難しく、悪戦苦闘しながら作りました。今後も、子どもたちに高齢者の方々のすばらしい技や温かい気持ちを感じてもらえたらと思います。



おばあちゃんのおかげで草履作りも上手にできたよ

このひとに聞く

技ひと心

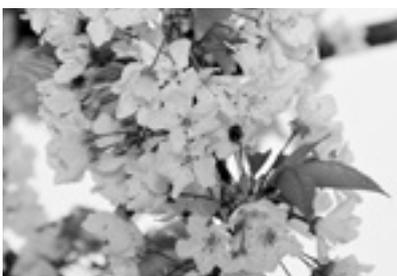
自分で食べて

おいしいものを



花輪 昭一さん

下荻野戸で農業を営む60歳で、サクランボ栽培は父親の代から受け継いだ三代目。佐藤錦を中心に、紅さやか、高砂、紅秀峰などの品種を扱うほか、リンゴやブドウなどの果樹栽培も行っている。平成21年から天童市農協果樹部会のさくらんぼ部長を務め、より多くの人にサクランボのおいしさを知ってほしいと、安全で安心な農作物作りに力を注いでいる。



▲マメコバチも大切な仕事のパートナー

色・味・大きさがそろったおいしいサクランボを作るためには、季節に合わせて手間をかけることが大切です。まず、剪定や摘芽をすることから始まります。摘芽をして花の数を減らすことで、粒がそろって大きくなり、甘みも増します。真っ白な花が咲くと、毛ばたきやマメコバチを使って交配させ、その後は、テントを掛け、日当たりや実の付き方などを考慮しながら葉摘みをします。そして、これから収穫の時期を迎えます。自分の名刺になるような、自分たちが食べてもおいしく、毎年一番良いものを提供できるようないつも心掛けています。お客さんに喜んでもらえることが、何よりうれしいことです。

最後に、被災者のみなさん、一人では小さい力でも、みんな力で合わせて最後まで頑張っていきましょう。これからも、みんなに元気を与えられるような安全でおいしいサクランボを作っていきたいです。

平成23年度

天童市職員採用試験(上級行政・上級土木・上級建築)

若々しい情熱と
しなやかな感性で
新しいまちづくりを



■募集案内配布 6月1日(水)～

■申込受付期間 6月1日(水)～17日(金)

平成23年度の天童市職員採用試験(上級行政、上級土木、上級建築)を、次のように行います。

- 採用職種・採用予定人数 上級行政、上級土木、上級建築=若干名
- 受験資格 ○上級行政は、平成23年5月31日以前から天童市に住所がある方(就学などのため市外に住んでいる方は、保護者の住所が市内にあれば天童市に住所があるものと見なします)
 - 昭和55年4月2日～平成2年4月1日に生まれた方
 - 平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学の学部(同等と認めるものを含む)を卒業した方、または平成24年3月までに卒業見込み

の方

- 試験日程 ○一次試験=7月24日(日)
 - 二次試験=一次試験合格者を対象に、後日実施
- 試験会場 市総合福祉センター
- 試験内容 ○一次試験=大学卒業程度の教養試験・専門試験(多枝選択式)
 - 二次試験=総合試験(記述式)、面接
- 受験手続 市総務課で交付、または市ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票に必要事項を記入し、市総務課に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください
ホームページアドレス <http://www.city.tendo.yamagata.jp>
- 申込受付 6月1日(水)～17日(金)(土・日曜日を除く)
 - 午前8:30～午後5:15
 - 郵送の場合は6月17日(金)必着
- 採用 平成24年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係
(☎654-1111内線314)

もり～な天童の イベントにどうぞ

■将棋駒キーホルダー手作り体験教室(20人)

- とき 6月11日(土)午後1:30～
- 参加料 500円
- 持物 エプロン
- 申込期限 6月7日(火)

■生活に彩を与えてくれる自由花(20人)

- とき 6月18日(土)午前10:30～
- 参加料 2000円
- 持物 はさみ
- 申込期限 6月14日(火)

■梅雨の季節をお花で爽やかに(生け花教室)(20人)

- とき 6月19日(日)午後1:30～
- 参加料 1500円
- 持物 はさみ、新聞紙、剣山
- 申込期限 6月16日(木)

■わくわくサロン(無料)(30人)

- とき 6月20日(月)午後1:30～3:00
- 内容 講話「四苦八苦について」

■絵手紙展示会

- とき 6月1日(水)～30日(木)
- 申込み・問合せ 市森林情報館もり～な天童

(☎651-2002)

気を付けよう 腸管出血性大腸菌感染症・食中毒

今からの季節は、O157・O111などの大腸菌感染症や食中毒が多く発生します。

5月には、富山県や福井県などの焼肉店で提供したユッケでO111による感染症が発生したほか、県内でも団子店によるO157の感染症など、大規模な食中毒が相次いでいます。次のことに注意して予防しましょう。

- トイレの後、調理・食事の前、動物に触れた後は手を洗いましょう
- 食品を衛生的に取り扱い、十分な加熱(食品の中央まで75℃、1分以上)を行いましょ
- 手は石けんで、調理器具は洗剤と流水で十分洗い、まな板、包丁、食器などは熱湯で十分消毒しましょう
- 井戸水や受水槽の衛生管理に十分注意しましょう
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)





くらしの Information June 情報①

お知らせ

全国大会・東北大会 出場者激励金

市では、各種スポーツ大会で全国大会などに出場するみなさんに激励金を交付しています。交付できる条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- **申込み・問合せ** 市文化スポーツ課(☎654-1111内線263)

今月の無料法律相談

- **とき** 6月24日(金)
午後1:30~
- **ところ** 市役所5階会議室
- **相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- **相談員** 高山克英弁護士
- **申込み・問合せ** 6月16日(木)まで、市民相談室
(☎654-1111内線741)

事前に資料などをお持ちの上、直接市民相談室におこしください。

子ども手当を 振り込みます

平成23年度第1期分の子ども手

当(平成23年2月分~5月分)を指定された口座に振り込みますので、確認してください。子ども手当が振り込まれない場合は、お手数でも市子育て支援課にお問い合わせください。

なお、6月の現況届の提出は、不要になります。

- **振込日** 6月10日(金)
- **問合せ** 市子育て支援課
(☎652-0882)

図書館講座 図書館の「ヒ・ミ・ツ」

普段何気なく利用している図書館の裏側を特別にお見せします。

- **対象** 中学生(10人)
- **とき** 6月20日(月)
午前10:00~正午
- **ところ** 市立図書館
- **参加料** 無料
- **申込み・問合せ** 6月15日(水)まで、市立図書館
(☎654-2440)

通行制限しています 高楯橋・原崎橋

高楯橋と原崎橋は、東日本大震災に伴い、通行を制限しています。橋の点検を行った結果、車両通行時に大きな地震が起きた場合、倒

壊する恐れがあるためです。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- **通行制限の内容**
 - 高楯橋=全面通行止
 - 原崎橋=車両通行止(人と自転車は通行可)
- **問合せ** 市建設課
(☎654-1111内線414)

多重債務巡回無料相談

東北財務局山形事務所では、次のように多重債務巡回無料相談を行います。お気軽にご相談ください。必要に応じ弁護士や司法書士などの専門家に引継ぎします(要予約)。

- **とき** 6月16日(木)
午前10:00~午後5:00
- **ところ** 山形財務事務所(山形市)
- **申込み・問合せ** 6月14日(火)まで、東北財務局金融監督第三課(☎022-266-5703)

国税が軽減や免除に 東日本大震災の被害者

震災特例法が施行され、東日本大震災で被害を受けられた方は、国税について軽減や免除、繰り戻し還付を受けることができます。

大震災で市内に避難をされている方も山形税務署で相談できますので、お気軽におこしください。

- **ところ** 山形税務署(山形市)
- **問合せ** 山形税務署
(☎622-1611)

ご協力ください 水道メーターの取り替え

水道メーターは、計量法の規定により、8年で取り替えることになって

います。
本年度に取り替える世帯については、事前にお知らせしますので、ご協力をお願いします。なお、立ち会いなどは不要です。



- **取替時期** 6月から10月まで
- **取替業者** 市指定給水装置工事業者
- **問合せ** 市水道事業所
(☎654局1111内線442)

安全安心なまちづくり 市民大会を開催

現在、天童市は、交通事故の多発や農産物の盗難、万引き、暴力団の存在など憂慮すべき状況にあります。そこで、広く市民にその状況を訴え、意識の高揚を図るため、安全安心なまちづくり市民大会を開催します。ぜひ、ご参加ください。



- **とき** 6月11日(土)の午前10時から
- **ところ** 市民文化会館
- **内容** 市民集会・市民パレード(雨天のときは県警察音楽隊の演奏)
- **問合せ** 市生活環境課
(☎654局1111内線275)

絵などを展示しています。

- とき 6月19日(日)まで
- 内容 宮本武蔵筆「^{ぶどうりすず}葡萄栗鼠図」(県指定有形文化財)、安藤広重の肉筆画(市指定有形文化財)、日本画の名品など
- 入館料 500円
- 問合せ (財)出羽桜美術館 (☎654-5050)

現代墨書展 日本語のうた(無料)

- とき 6月16日(木)~19日(日) 午前9:00~午後4:00 (19日は午後3:00まで)
- ところ 市民プラザ
- 問合せ 現代墨書展実行委員会 (☎654-4972 奥山方)

チャリティー市民茶会

- とき 6月12日(日) 午前10:00~午後3:00
- ところ 市民文化会館
- 会費 1000円(2席)
- 問合せ 天童市茶華道連合会事務局(☎653-4563 鈴木方)

絆~つなぐ^{ねがい}希望 ハワイアンダンス

- 11月まで毎月第2・4土曜日に多彩なイベントが開催されます。
- とき 6月11日(土) 午後4:00~
 - ところ わくわくランド野外ステージ
 - 出演 KAHULA O HAWAII (カフラ オ ハワイ)

- 問合せ 天童市観光物産協会 (☎653-1680)

シベールアリーナで 人形劇と講演会

人形劇団ひとみ座による人形劇「ひょっこりひょうたん島ー泣いたトラヒゲの巻」と、トラヒゲ役の熊倉一雄さんの講演会です。

- とき 6月12日(日)
 - 人形劇=午後1:00~と4:00~の2回公演
 - 講演会=午後3:00~
- ところ シベールアリーナ(山形市)
- 入場料 大人=2000円、高校生以下=800円、未就学児=無料
- 問合せ 公益財団法人弦地域文化支援財団(☎689-1166)

ボイラ・クレーン安全協会 各種講習会

- 玉掛け技能講習
 - とき 6月13日(月)~17日(金)
 - ところ ○学科=河北地域職業訓練センター
 - 実技=建設業技能安全センター
 - 定員 90人
 - 受講料 2万5200円(テキスト代1600円は別途)
- クレーン運転業務特別教育
 - とき 6月27日(月)・28日(火)
 - ところ ○学科=河北地域職業訓練センター
 - 実技=(株)丸忠商事石材工場

- 定員 70人
- 受講料 1万3000円(テキスト代1600円は別途)
- 申込み・問合せ 公益社団法人ボイラ・クレーン安全協会山形事務所(☎631-0868)

離職者に対する職業訓練 7月生募集

- 対象 ハローワークに求職登録している方
- 募集科・定員 ○テクニカルメタルワーク(各種溶接)科=18人
- 住宅サービス科(大工作業)=20人
- 訓練期間 7月1日(金)~12月27日(火)
- 選考日 6月17日(金)
- 申込み・問合せ 6月10日(金)まで、(独)雇用・能力開発機構山形センター (☎686-2016)

第69期名人戦 第6局にどうぞ

- とき 6月7日(火)・8日(水) 午前9:00~
- ところ 天童ホテル
- 対局 羽生善治名人 対 森内俊之九段
- 参加料 1日券=2000円、2日券=2500円
- ※6月1日(水)までに、どちらかが4勝した場合は、本市での対局はありません。
- 問合せ 天童商工会議所 (☎654-3511)

- ### 厚生労働省委託事業 子育て支援者養成講座
- 無料の託児付き(6カ月以上)なので、安心して受講できます。
- 対象 講座終了後にお子さんを預かることができる方
 - とき 6月20日(月)から22日(水)までと28日(火)から30日(木)までの6日間(午前9時から午後3時まで)
 - ところ 山形市男女共同参画センター・フアラ(山形市)
 - 内容 子どもの遊び、子どもの病気や事故、小児看護の基礎知識など
 - 定員 30人
 - 受講料 無料(テキスト代2500円は別途)
 - 申込み・問合せ 6月17日(金)まで、やまがた育児サークルランド (☎673局93336)

- ### ご協力ください 河川一斉清掃
- 「きれいな川で住みよ
いふるさと」運動が7月
1日から1カ月間、県下
一斉に実施されます。市
でも7月3日(日)を基準
日にして、市内の河川敷
の清掃、空き缶やごみの
収集、除草作業、草花の
植栽などの活動を行います。市民のみなさん
のご協力をお願いします。
- 問合せ 市建設課(☎654局1111 内線414)
- 



くらしの Information June 情報②

催し・募集

日本語サポーター 養成講座

在日外国人の日本語学習をサポートするためのスキルを学びます。

- **とき** 6月12日(日)・26日(日)、7月10日(日)・24日(日)、8月7日(日)・28日(日)
午前10:00～午後4:00
- **ところ** 山形県国際交流センター(山形市)
- **定員** 20人
- **受講料** 3000円
- **申込み・問合せ** 6月8日(水)まで、(財)山形県国際交流協会(☎647-2560)

山形県国際交流協会 賛助会員を募集

山形国際交流協会では、県民の国際交流活動の推進を図るために賛助会員制度を設けています。会員の方には、本協会発行の機関誌、外国語情報誌を無料で送付するほか、協会実施のイベントの参加費の割引などの特典があります。

- **会費** 個人会員1口=3000円、団体・法人会員1口=1万

- 円、学生会員1口=1000円
- **申込み・問合せ** (財)山形県国際交流協会(☎647-2560)

山形県医師修学資金貸与

県では、県内の医療機関に勤務する医師を確保するため、大学で医学を履修する方に修学資金を貸与します。一定期間、県内の公立病院に勤務するなどの条件を満たせば、貸与した修学資金を返還する必要がありません。

- **貸与年額**
 - ・地域医療従事医師確保修学資金=200万円
 - ・特定診療科医師確保修学資金=200万円
 - ・山形大学医学部修学資金=200万円
 - ・短期修学資金=150万円
- **申込み・問合せ** 6月13日(月)～7月12日(火)に、県地域医療対策課(☎630-3159)

就業支援講習会

就職支援セミナー(無料)

- **対象** ひとり親家庭の親で、現在求職中の方、もしくは正社員でない方
- **とき** 7月2日(土)・3日(日)

午後0:30～4:30

- **ところ** 山形県総合社会福祉センター(山形市)
- **内容** 就職準備や離転職に関する講座
- **定員** 20人

パソコン講習会

- **対象** 就職支援セミナーの受講修了者
- **とき** 8月28日(日)～10月2日(日)の毎週日曜日(全6回)
午前10:00～午後4:00
- **ところ** 甌葉プラザ(村山市)
- **定員** 10人
- **受講料** 2100円(資料代)
- **申込み・問合せ** 6月27日(月)まで、母子家庭等就業・自立支援センター(☎632-2296)

青年交流会の 企画運営委員を募集

県では、青年交流事業を実施しながら、青年リーダーを育成しようとして、県内各市町村から企画運営委員を募集しています。

- **対象** 青年交流に関心のある市内にお住まいの方
- **内容** 「青年交流会」の企画運営など
- **募集人員** 1人
- **申込み・問合せ** 6月15日(水)まで、市生涯学習課(☎654-1111内線832)

企画展を開催中 出羽桜美術館

出羽桜美術館では、宮本武蔵の

健康づくりと植物

はっか

はっかは、やや湿った土地や小川のふちなどによく見かける多年生の植物です。茎は四角形で、たくさん地下茎を出して繁殖します。葉の脇に、淡い紫色の唇形の花がたくさん集まって咲きます。

葉や茎など全体に、特有の芳香があり、ハッパ油やハッパ油を採るために、全国的に栽培されたといわれます。山形県では明治20年ごろ全国一位の生産高を誇っていたといわれます。葉や茎を陰干しした後、蒸留して原油を採りこれを冷却して精製されました。

商家であった五日町の相沢兵助氏は、明治37年、アメリカのセントルイスで開かれた世界万国博覧会に「MINTHOL and PEPPERMINT」を出品し、日本を代表して、名誉ある大きな賞を受賞しています。

はっかは、代表的な薬用植物で、生薬名を「薄荷」といい、肩こりや筋肉痛などに、茎や葉をみんなで、その汁を塗り付けただけで効果があるといわれています。

また、夏に茎や葉を刈り取って、陰干しにして作った生薬を、布袋に詰めてお風呂に入ると、冷え症や神経痛、打ち身、筋肉痛などによく効くといわれています。

● **問合せ** 市市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。

- とき 6月8日(水)～7月6日(水)の毎週水曜日(全5回)
午後1:30～3:00
 - 定員 15人(先着順)
 - 受講料 3000円(保険料別)
 - 申込期限 6月7日(火)正午
- ナイターインドア初心者・初級者テニス教室**

- 対象 一般の方
- とき 6月11日(土)～7月30日(土)の毎週土曜日(全8回)
午後7:00～9:00
- 定員 24人(先着順)
- 受講料 5000円(保険料別)
- 申込期限 6月10日(金)正午
- ところ 市スポーツセンター
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)

スポーツセンター杯 グラウンドゴルフ大会

ホールインワン賞やホールインワンゲームも予定していますので、ふるってご参加ください。

- 対象 一般の方
- とき 6月30日(木)
午前9:00～
- ところ 市スポーツセンター
- 定員 100人(先着順)
- 参加料 800円(保険料別)
- 申込み・問合せ 6月24日(金)の正午まで、市スポーツセンター(☎654-6100)

ジュニア ソフトテニス教室

- 対象 小学4～6年生
- とき 6月18日(土)～8月27日

- (土)の土曜日(全10回)
午後2:00～4:00
- ところ 市スポーツセンター
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 3000円
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)

バドミントンスポーツ少年団 団員を募集

- 対象 小学1～5年生
- とき 〃木曜日=午後7:00～9:00
〃土曜日=午後5:00～8:00
- ところ 天童南部小体育館
- 会費 1万2000円(半年)
- 申込み・問合せ 天童市バドミントンスポーツ少年団(☎080-3141-3655大石)

スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 年中児～小学6年生
- とき 6月18日(土)
午前10:40～11:50
- ところ 天童スイミングスクール
- 参加料 100円
- 持物 水着、帽子、バスタオル
- 申込み・問合せ 6月17日(金)まで、天童スイミングスクール(☎654-4933)

県総合運動公園の 各種スポーツ教室

- ピラティス教室
- 対象 一般男女(30人)
- とき 6月27日(月)～9月26日

- (月)の月曜日(全8回)
午後7:00～8:00
- 受講料 4000円(保険料別)
- 持物 大きめのバスタオルまたはヨガマット

マタニティビクス教室

妊娠中でも安心して楽しめるエアロビクスです。

- 対象 妊娠13週から分娩直前の妊婦の方(各回10人)
- とき 6月7日(火)～11月29日(火)の火曜日
午後2:00～3:30
- 受講料 700円
- 持物 母子手帳、大きめのバスタオル(2枚)、内ズック

アフタービクス教室

- 対象 産後1カ月検診を受診した方で運動制限のない方(各回20人)
- とき 平成24年3月19日(月)までの月曜日
午前10:00～11:15
- 受講料 700円
- 持物 母子手帳、バスタオル、内ズック

親子フィットネス教室

- 対象 1歳から未就園児までの幼児と親(各回20組)
- とき 平成24年3月19日(月)までの月曜日
午前11:30～午後0:45
- 受講料 700円
- 持物 母子手帳、バスタオル、内ズック
- 申込み・問合せ 各開催日の前日まで、県総合運動公園(☎655-5900)

**ご協力ください
漏水調査**

市水道事業所では、水道管の水漏れを見つけるための漏水調査を定期的に行い、早期発見・修理に努めています。調査員(天童市管工事業協同組合)がみなさんの敷地内に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いいたします。調査員は身分証明書と腕章を身に付けていますので、不審な点がありましたら、提示を求めてください。

●調査区域 市内全域
●調査期間 平成24年3月末まで
●問合せ 市水道事業所(☎654局1111内線444)



**注意しましょう
農作物の盗難**

サクランボの収穫時期が近づき、ことしも盗難被害が心配されます。丹精こめて栽培した農作物が盗難被害に遭わないよう、次のことに注意しましょう。

●被害を防止するための注意点

- ・園地や倉庫などを小まめに見回り警戒する
- ・農作業用のトラックは、鍵を抜き取りドアロックを確実にする
- ・倉庫や小屋の戸締りをしっかりとる
- ・園地で、普段見慣れない不審な車を発見した場合は、すぐ110番する

●問合せ 市農林課(☎654局1111内線217)



くらしの Information June 情報③

催し・募集

県営住宅の入居者募集

- 対象** 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方（県外在住の方も申し込み可能）
- 家賃** 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
長岡アパート	3DK	1戸
天童駅南アパート	3DK	1戸
天童南部アパート	3LDK	1戸

※一般用で倍率優遇あり。

- 必要書類** 県営住宅申込書、50円切手2枚
 - 申込み・問合せ** 6月2日(木)～8日(水)に、県すまい情報センター (☎647-0781)
- ※月曜日は休館です。

受講生を募集 食生活改善推進員養成講習会

市では、食生活の改善によって家族や地域のみなさんの健康増進を図るため、ボランティアで活躍していただく食生活改善推進員を養成します。ヘルシーメニューの調理実習や生活習慣病の学習など

を通して、健康づくりの方法を学んでみませんか。

- とき** 7月14日(木)～12月7日(水)(全6回)
午前9:30～
- ところ** 市健康センター
- 定員** 40人(先着順)
- 受講料** 1800円(資料代含む)
- 申込み・問合せ** 6月30日(木)まで、市健康課 (☎652-0884)

市民プール 臨時職員の募集

蔵増にある市民プールで働く職員を募集します。

- 対象** 20歳以上で、50分以上泳げる方
- とき** 7月1日(金)～8月31日(水)
午前9:30～午後6:30
- ※期間・時間については相談に応じます。
- 内容** プールの監視、受付など
- 時給** 700円以上
- 申込み・問合せ** 市スポーツセンター (☎654-6100)

シルバー人材センター 会員を募集

社会のため、自分のために、あ

なたの知識と経験を生かしてみませんか。入会希望の方は、説明会におこしください。

- 対象** 市内にお住まいの60～69歳の方
- 説明会日程** 6月15日(水)、7月15日(金)、8月17日(水)、9月15日(木)
午前10:00～
- ところ** 市総合福祉センター
- 申込み・問合せ** (社)天童市シルバー人材センター (☎654-7388)

参加者を募集 市総体テニス競技

- シングルス男女**
- 募集部門** 小学生の部、中学生の部、高校・一般の部
- とき** 6月25日(土)
午前9:00～
- ダブルス男女**
- 募集部門** 高校・一般の部
- とき** 6月26日(日)
午前9:00～
- 対象** 市内にお住まい、通学・通学している方
- ところ** 市スポーツセンター
- 参加料** 中学生以下=無料、高校生以上=400円
- 申込み・問合せ** 6月14日(火)まで、市スポーツセンター (☎654-6100)

市スポーツセンターの スポーツ教室

- 60歳の筋力トレーニング教室**
- 対象** 60歳以上の方

10月入学生を募集 放送大学

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

- 募集学生** 全科履修生(大学卒業を目指す編入学可・18歳以上)
。選科履修生(1年間在学・15歳以上)
- 。科目履修生(6カ月間在学・15歳以上)
- 申込み・問合せ** 6月1日(水)から8月31日(水)まで、放送大学山形学習センター (☎646局8836)

作品を募集します 第64回村山美術総合展覧会

村山美術総合展覧会が6月27日(月)から7月3日(日)まで、パルテの市民ギャラリーとイベントホールで開催されます。展示作品を募集しています。ですので、ぜひご応募ください。



- 作品募集** 日本画、洋画、版画は、サムホール以上の大きさ、彫刻、塑像、工芸など(一人2点まで)
- 搬入** 6月26日(日)の正午から午後1時まで、出品料(2000円)を添えて、市民ギャラリー
- 申込み・問合せ** 6月10日(金)まで、市文化スポーツ課(☎654局1111内線262)

内 容	精神保健福祉士による健康相談、話し合い
申込み・問合せ	6月20日(月)まで、市健康課 (☎652-0884)

コアラちゃん 育児教室 (無料)

- 対象 生後3～6カ月(平成22年12月～平成23年3月生まれ)の乳児と母親(先着20組)
- とき 6月17日(金)
午前10:00～11:30
- ところ 市健康センター
- 内容 タッチケア
- 持物 母子手帳、大きめのバスタオルなど綿素材のもの
- 申込み・問合せ 6月1日(水)～、子育て支援課 (☎652-0882)

無料歯科健診・ 歯科相談

- 6月4日(土)～10日(金)は「歯の衛生週間」です。天童市・東村山郡歯科医師会では、無料で歯科健診と歯科相談を行います。
- とき 6月5日(日)
午前10:00～正午
 - ところ 市総合福祉センター
 - 内容 歯科健診、歯科相談、ブラッシング指導など
 - 問合せ 優歯科クリニック (☎658-8215)

転倒・骨折予防のために 各種運動教室へどうぞ

健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいで、要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 7月5日(火)～26日(火)の毎週火曜日(全4回)
午後1:30～4:15
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 講話、ストレッチ体操、バランス運動、介護予防体操「しゃんしゃん体操」、温泉入浴など
- 定員 15人(応募多数の場合抽選)
- 参加料 1200円(4回分の保険料・飲料水代など)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル(汗ふき用・入浴用)、参加料※自宅まで送迎を行います(直接も可)。
- 申込期限 6月17日(金)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)



元気ウキ浮き水中教室

- 対象 市内にお住まいで、要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 7月8日(金)～8月26日(金)の毎週金曜日(全8回)
午前9:30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー
- 内容 水中歩行やストレッチ体操、バランス運動など
- 定員 15人(応募多数の場合抽選)
- 参加料 2400円(8回分の保険料・飲料水代など)
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料※自宅まで送迎を行います(直接も可)。
- 申込期限 6月17日(金)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、またはスポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)



虫歯のなりやすさには、虫歯菌(ミュータンス菌)の数の多さや、歯が溶けたり戻ったりする時間や要因(脱灰、再石灰化)が大きく関わっています。虫歯の穴を削って銀歯を詰めただけでは、虫歯になりやすいお口の中の環境が変わっていき、また虫歯が再発、進行してしまうのです。

生まれてきたばかりの赤ちゃんにはそのような細菌はいませんが、だいたい1歳半～3歳の間に育ててくれた人から感染、定着することが分かっています。もしも本人のお口の中がとてきれいだとしても、ご家族のお口の中が細菌だらけだと、せっかくなきれいなお口の中にも虫歯菌が入り込んでしまいます。家族ぐるみで虫歯の治療や定期健診でお近くの歯科医院にかかってお口の中をきれいにしておくことが健康を守っていくためにはとても大切なことなのです。大切な家族の健康を守るためにも、お近くの歯科医院で相談してみたいかがでしょうか。



もてき歯科クリニック
茂木 悠 先生

●家族みんなで虫歯予防

ひとくち
健康講座

143

みんなの 健康

Health
June

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)



持 物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート
-----	----------------------

フッ素塗布補助券を交付します。
2歳の誕生日までに受けてください。

乳幼児健康相談

と き	6月20日(月) 午前9:30~11:30
と ころ	市健康センター
持 物	母子手帳

養育相談

と き	6月22日(水) 午前9:30~11:00
と ころ	市健康センター
持 物	母子手帳
申込み・問合せ	6月20日(月)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

4カ月児健康診査

対 象	と き
平成23年2月16日~2月28日に生まれた乳児	6月29日(水) 受付=午後1:00~1:45
と ころ	市健康センター
内 容	身体計測、診察など

9カ月児健康相談

対 象	と き
平成22年9月1日~9月15日に生まれた乳児	6月27日(月) 受付=午前10:00~11:00
平成22年9月16日~9月30日に生まれた乳児	6月27日(月) 受付=午後1:00~2:00
と ころ	市健康センター
内 容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持 物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対 象	と き
平成21年11月17日~12月5日に生まれた幼児	6月16日(木) 受付=午後1:00~1:45
と ころ	市健康センター
内 容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持 物	母子手帳、健診票

健康づくり相談会

と き	6月20日(月) 午後1:30~2:30
と ころ	市健康センター
内 容	健診結果や生活習慣病予防に関する健康相談、軽体操など
持 物	健康手帳(持っていない方には当日発行)

地区健康相談

と き	6月23日(木) 午後1:30~
と ころ	市立高原の里交流施設 ぼんぼこ
内 容	健診結果や生活習慣病予防に関する健康相談
持 物	健康手帳(持っていない方には当日発行)

アルコール家族相談

と き	6月22日(水) 午後2:00~3:30
と ころ	市健康センター

6月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医 療 機 関 名	
6/5(日)	吉 岡 病 院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)
6/12(日)	児玉整形外科クリニック 泉町1-1-23 (☎654-8833)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123)
6/19(日)	天 童 温 泉 篠 田 病 院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
6/26(日)	藤 山 医 院 荒谷91 (☎653-2897)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)

※救急告示病院は24時間受け付けています。
天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188)

今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成23年3月生まれ)以上 6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成23年3月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成22年6月生まれ)以上2歳未満
日本脳炎	満3歳児(平成20年6月生まれ)以上

Sports Topic



復興への思いを胸に

4月29日、東日本大震災復興応援・山形県運動公園縦断駅伝チャリティー大会が県総合運動公園で行われました。これは、第57回県縦断駅伝競走大会に出場を予定していた県内11チームの有志が、「1年間練習を重ねてきた選手たち、待ち望んでいた駅伝ファンの思いや県縦断駅伝の伝統をつなぐために」「走ることで少しでも支援を手助けしたい」と企画したものです。大会には、宮城県や岩手県のチームを含む全18チームが参加。震災の犠牲者に黙とうをささげた後、号砲とともにスタートし、7区間33kmのコースを駆け抜けました。また、会場では、東日本大震災の被災者への募金活動も行われました。

2011 モンテディオ山形
さわやかいきいきフィットネス教室参加者募集

モンテディオ山形の選手や女子駅伝の熊坂香織選手と一緒に汗を流して健康づくりをしませんか。

なお、7月27日(水)は、参加者と同伴者1人をホームゲームにご招待します。

●対象 平成23年4月1日現在で、60歳以上の方

と き	内 容
6月8日(水)	開講式、ストレッチングなど
6月15日(水)	スポーツウオーキング
6月22日(水)	リズム体操、バランス系トレーニング
6月29日(水)	グラウンドゴルフ
7月6日(水)	ノルディックウオーキング
7月13日(水)	水中ウオーキング
7月20日(水)	サッカーを取り入れたトレーニング
7月27日(水)	サッカー観戦(午後7:00~)
8月3日(水)	閉講式(終了書授与)、軽運動など

●時間 午後2:00~3:30(7月27日(水)を除く)

●ところ 県総合運動公園

●定員 40人(先着順)

●参加料 2000円(保険料含む)

●申込み・問合せ 6月6日(月)まで、(社)山形県スポーツ振興21世紀協会(☎666-8882)

6月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

主な予定

- 4日(土) 山形県信用金庫野球大会
- 5日(日) ・市総体剣道
- ・ビーフリー杯ソフトボール大会
- ・ミックスタブルステニス大会
- 8日(水) 天童中部球技大会審判講習会
- 11日(土) パナソニック杯ミニバスケットボール大会
- 12日(日) 天童中部球技大会
- 19日(日) 東村山地区中体連バレーボール
- 25日(土) ・市総体少林寺拳法
- ・山形新聞バレーボール教室
- 25日(土)・26日(日) 市総体サッカー(小学6年生、スポ少U-12)・テニス
- 26日(日) 電力旗東北ミニバスケットボール山形地区予選会
- 30日(木) 市スポーツセンター杯グラウンドゴルフ大会

今月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

主な予定

- 1日(水) 天童市小学校陸上運動記録会
- 3日(金)~5日(日) 県高校総体サッカー(女子)
- 4日(土) 山形県長距離記録会
- 18日(土)・19日(日) 東村山地区中体連ソフトテニス・水泳・野球
- 19日(日)・20日(月) 東村山地区中体連陸上
- 23日(木)~26日(日) 東北高等学校新体操選手権大会
- 24日(金)~29日(水) 東日本学生ソフトテニス選手権大会
- 25日(土) 山形県陸上記録会

今月の休館日

6日(月)


 モンテディオ山形ホームゲーム
 NDソフトスタジアム山形

- 11日(土) 対鹿島アントラーズ(午後4:00~)
- 18日(土) 対ヴィッセル神戸(午後7:00~)
- 26日(日) 対横浜F・マリノス(午後7:00~)

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
 蔵書検索ができます

サークル活動

11日(土)午後2:00～ とんと昔語り
 16日(木)午前11:00～ えほんのへや
 22日(水)午前11:00～ おはなしの会
 25日(土)午後2:00～ つくってあそぼう

映画上映会

19日(日)午後2:00～ フリントストーン

6月の休館日

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、30日(木)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

お願い 貸出期間は2週間です。利用カードの返却日をご確認ください。住所や電話番号の変更などがあった場合は、図書館カウンターで手続きをお願いします

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

お知らせ

6月18日(土)～7月8日(金)
 大きな笹飾りの展示(7月9日(土)に笹飾りのお焚き上げをします。短冊に願い事を書いてみませんか。)



6月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

6月の展示内容

4日(土)～ 宮城県美術館所蔵 絵本原画展
 12日(日)午後3:00～ ミュージウムコンサート

6月の休館日

1日(水)～3日(金)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

市立旧東村山郡役所資料館 ☎653-0631
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

6月の展示内容

～5日(日) 武者人形と武将の花押展
 ～7月31日(日) 天童と芭蕉まゆはきの道展(三二企画展)

21日(火)～ 格知学舎と本澤竹雲展

6月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

市民プラザ ☎654-6200
 市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

**市民ギャラリー
イベントホール**

28日(火)～7月3日(日)
 村山美術総合展覧会

市民ギャラリー

3日(金)～5日(日)
 さつき展示会
 10日(金)～12日(日)

盆栽展示会

16日(木)～19日(日)

現代墨書展

多目的ホール

4日(土) 東日本大震災
 復興応援演奏会

6月の休館日

20日(月)

子育て情報



市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

6月の催し物

2日(木)午前10:30～11:30 親子体操(要申し込み)
 7日(火)午前10:30～11:30 子育てサロン(おもちゃ作り)
 15日(水)午前10:30～11:30 折り紙教室
 16日(木)午前10:30～11:30 音楽であそぼ(要申し込み)

6月の休館日

20日(月)

子育て Q&A

Q 小食・むら食い、もっと食べさせなければと焦ります。

A 食べないことがあってもあまり心配し過ぎず、1週間単位で見てください。丸飲みのお癖が付くので、叱ったり、無理強いしたりは考えものです。子どもの身長や体重を成長曲線(母子手帳に記載があります)に記入してみて、成長カーブに沿っているか確認してみましょう。その子なりのカーブが描ければ心配ありません。

●問合せ 子育て支援課(☎652-0882)

みんなで応援しよう！ 市民応援デー

市民応援デーでは、お得にプロスポーツを観戦できます。スタジアムの臨場感を味わいながら、みんなの応援を選手に届けましょう。県内の小・中・高校生はいずれも入場無料になりますので、中・高校生は生徒手帳を持参してください。スポーツの力で天童を元気にしていきましょう。

東北楽天ゴールデンイーグルス ——— 6月18日(土)・19日(日)

当日は、小学生以下の市民を対象にクラッチバウンサー(エアトランポリン)を無料開放します(午前10:30~午後3:00)。また、試合開始直前に、外野芝生グラウンド内で、親子キャッチボールを開催します(各日先着20組)。詳しくは、市文化スポーツ課にお問い合わせください。

- とき 6月18日(土)・19日(日)
 - 試合開始 両日とも午後1:00
 - ところ 市スポーツセンター野球場
 - 対戦相手 埼玉西武ライオンズ2軍
 - 入場料 一般=1000円、県内小・中・高校生=無料
- ※中・高校生は生徒手帳を持参してください。
- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)



モンテディオ山形 ——— 7月17日(日)

市民応援デーでは、バックスタンド席のチケットが1500円と、お得に観戦できます。乗車無料の各地区公民館発のシャトルバスも運行しますので、みんなでモンテディオ山形を応援しましょう!!

- とき 7月17日(日) 午後7:00キックオフ
 - ところ NDソフトスタジアム山形
 - 対戦相手 名古屋グランパス
 - 入場料 バックスタンド席(一般)=1500円
- ※県内の小・中・高校生には無料整理券を配付します。
- 応援デーチケット販売開始日 6月15日(水)(無料整理券も配布を開始します)
 - 応援デーチケット販売窓口 市文化スポーツ課、天童商工会議所、市スポーツセンター
 - 無料シャトルバス 応援デーチケットを持参の方は、無料で利用できます(発着は山口、田麦野、成生、蔵増、寺津、高嶺、荒谷の各市立公民館)
- ※事前申し込みが必要です。申込方法や発着時間などの詳細は、市文化スポーツ課にお問い合わせください。
- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)



©SPORTS YAMAGATA 21

市からの information お知らせ

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30~午後6:30)
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
メールマガジン ふるさとだよりfメール
(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,049人(62,240人) 男 30,231人 女 31,818人 世帯数 19,884世帯(19,822世帯)
5月1日現在()内は昨年同期