

てんどう

5 / 1

No.1506



真剣勝負

4月16日、市民プラザで、第47回天童桜まつり子ども将棋大会が開催されました。開花のたよりが聞かれる中、市内外から小・中学生64人が出場。四つの部門で静かな盤上の戦いに挑んでいました。

- 2 | **特集** いつでもどこでもいつまでも
- 6 | **小特集** 天童市ピンクリボンスリースマイル運動
- 14 | **くらしの情報** 平成29年度軽自動車税の税率
- 15 | **くらしの情報** 5月は消費者月間

いつでもどこでもいつまでも 天童市スポーツ推進計画を策定

市では、平成23年3月に改定した天童市スポーツ振興基本計画に基づき、さまざまなスポーツ施策に取り組んできました。昨年度、同基本計画が最終年度を迎えたことから、ことし3月、今後のスポーツ施策の方向性を示す天童市スポーツ推進計画を策定しました。今回は、その概要をお知らせします。



リオデジャネイロ五輪・パラリンピック競技大会の開催や2020年東京五輪・パラリンピック競技大会の開催決定など、競技スポーツの関心が高まっています。健康で生き生きとした生活を送りたいという健康保持・増進の願いは、多くの世代の共通した思いです。国では、スポーツを取り巻く現代的課題を踏まえ、平成23年6月、心身の健全な発達、明るく豊かな国民生活の形成、活力ある社

健康増進としてのスポーツ

会の実現および国際社会の調和ある発展に寄与することを目的にスポーツ基本法を制定しました。また、県では、平成25年3月、山形県スポーツ推進計画を策定しています。

新たな計画を策定

市では、平成18年3月に策定した天童市スポーツ振興基本計画、平成23年3月に改定した同基本計画に基づき、活力あるスポーツタウンを目指し、さまざまなスポーツ施策に取り組んできました。昨

スポーツの定義

スポーツ基本法では、「スポーツは、心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵養等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動」と規定しています。

スポーツには、競技として、ルールにより他者と競い合い自らの限界に挑戦するもの、健康維持や仲間との交流など多様な目的で行うものがあり、例えば、散歩やダンス、健康体操、ハイキング、サイクリングなどもスポーツに含まれます。

スポーツは、広い意味での身体活動であり、文化としての概念で捉えられます。

スポーツの価値

スポーツ基本計画では、多面にわたるスポーツの価値を高め、広く国民に伝えていくため、次の四つの観点からスポーツの価値を示しています。

- ①スポーツで「人生」が変わる
- ②スポーツで「社会」を変える
- ③スポーツで「世界」とつながる
- ④スポーツで「未来」を創る

主なアンケート結果

年度、同基本計画の最終年度を迎えたことから、天童市スポーツ推進審議会・懇談会を設置。昨年実施した運動・スポーツに関するアンケート調査などから現状と課題を整理し、ことし3月、天童市スポーツ推進計画（以下「計画」）を策定しました。

市では、昨年10月、無作為抽出した20歳以上の市民2000人を対象に、運動・スポーツに関するアンケート調査を実施しました（回答530人。回収率26.5%）。
それでは、主なアンケート結果を見ていきます。「一年間に運動やスポーツを行いましたか」では、行ったが61・1%で、平成22年度調査の64・7%より3・6ポイント低下しました。

次に、「一年間で、何日運動やスポーツを行いましたか」では、週1回以上運動やスポーツを実施している人は36・4%となり、前回調査より6・4ポイント増加。運動やスポーツをする人は減少しているものの、実施する人の頻度は増加していることが分かります（図1）。「運動やスポーツを主にどのような形態で行いましたか」では、前回調査と同様、個人で運動



図1 Q 1年間で、何日運動やスポーツを行いましたか。
(運動やスポーツを「行った」人のみ回答)

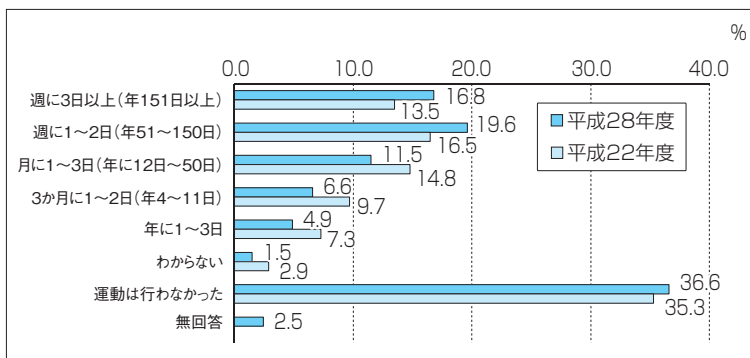
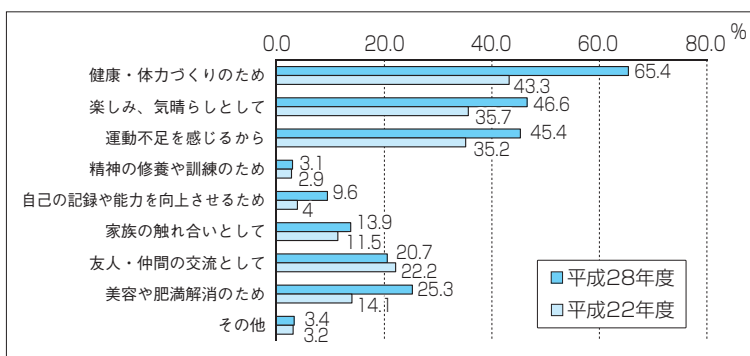


図2 Q 運動やスポーツをしたのは、どのような理由からですか。
(3つまでの複数回答、運動やスポーツを「行った」人のみ回答)



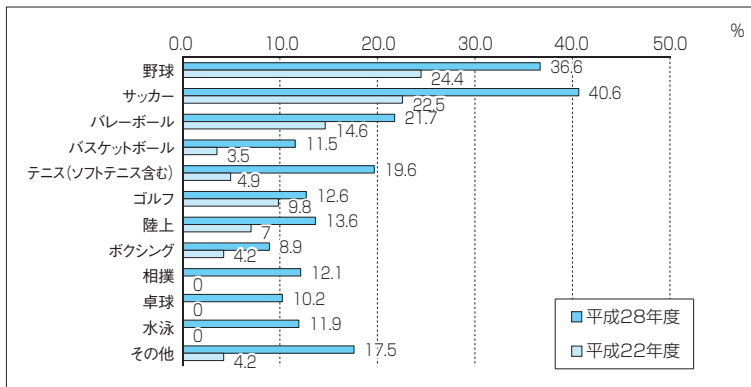
する人が最も多く、約半分の方が個人で行っています。「運動やスポーツをしたのは、どのような理由からですか」では、健康・体力づくりのため、楽しみ、気晴らしとして、運動不足を感じるからがそれぞれ増加するとともに、前回調査同様に上位三つを占めています(図2)。

次に、「よく観戦したり、興味のあるスポーツは何ですか」では、サッカー、野球、バレーボールが人気で、特にサッカーが40・6割

と最も多く、モンテディオ山形の試合を身近に観戦できることなどが理由として考えられます。また、昨年、Bリーグに参入した、パシフィックファイヴァーズの発足により、バスケットボールの人气が高まっています(図3)。

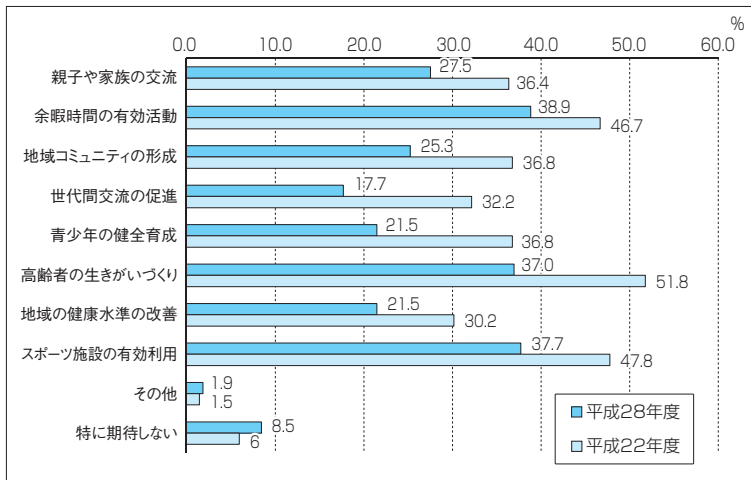
最後に、「あなたは、地域におけるスポーツ振興に、どのようなことを期待しますか」では、余暇時間の有効活動が38・9割と最も多く、スポーツ施設の有効利用、高齢者の生きがいづくりと続き、健

図3 Q よく観戦したり、興味のあるスポーツは何ですか。
(3つまでの複数回答)



※「相撲」「卓球」「水泳」は、平成22年度のアンケートでは選択項目に入っていません。

図4 Q あなたは、地域におけるスポーツ振興に、どのようなことを期待しますか。(複数回答)



四つの基本方針を設定

計画は、平成29年度から概ね10年間を見越しながら、今後5年間に取り組む基本的な施策を示して

健康や生きがいづくりのためのスポーツ活動に多くの方が期待を寄せていることが分かります。全般的に期待している割合が低下していることから、地域スポーツにおいてみなさんの期待に応える取り組みが求められています(図4)。

います。計画の基本理念を「活力あるスポーツタウンの推進」とし、次の四つの基本方針を設定しました(図5)。

■誰もが気軽に楽しめる生涯スポーツの推進

スポーツは、心身の健全な発達や体力の保持増進など、生涯にわたり健康で文化的な生活を営む上で重要なものです。また、スポーツは、青少年の思いやりの心を育むとともに、スポーツを通じた世

市は、国際大会や全国大会で活躍する姿は、市民に夢や感動を与えるだけでなく、青少年のスポーツに対する意識を高めます。このため、児童市体育協会や競技団体と連携を深め、スポーツの活性化を図るとともに、ジュニア期から継続的にスポーツ活動ができる体制づくりに努めます。また、スポーツ施設は、地元の選手が充実した環境で活動を行えるとともに、プロスポーツの開催ができる環境の充実を図ります。

また、災害時の防災拠点としての設備の充実に努めます。

■豊かな暮らしを生み出すスポーツ環境づくり

スポーツを通して交流を深め、相互に連携を図り、同じ目標に向かって活動することは、地域に誇りや愛着を感じ、地域に一体感、連帯感が生まれます。このため、指導者の充実を図るとともに、市立公民館などで開催されるスポーツ・サークル活動を支援します。また、交流人口の拡大、地域の活性化につながる全国規模の大会の開催、2020年東京五輪・パラリンピック競技大会ホストタウン登録では、スポーツ分野での国際交流を推進します。

市は、国際大会や全国大会で活躍する姿は、市民に夢や感動を与えるだけでなく、青少年のスポーツに対する意識を高めます。このため、児童市体育協会や競技団体と連携を深め、スポーツの活性化を図るとともに、ジュニア期から継続的にスポーツ活動ができる体制づくりに努めます。また、スポーツ施設は、地元の選手が充実した環境で活動を行えるとともに、プロスポーツの開催ができる環境の充実を図ります。

■スポーツに親しむことができる施設整備

社会環境の変化に伴う健康嗜好の高まりなどから、健康的な暮らしを求めてスポーツに親しむ方が増えており、平成元年から8年にかけて整備した市スポーツセンターは、年々利用者が増えている状況にあります。このため、誰もが、スポーツに親しむことができる環境に配慮した施設整備を進めます。

また、災害時の防災拠点としての設備の充実に努めます。

■豊かな暮らしを生み出すスポーツ環境づくり

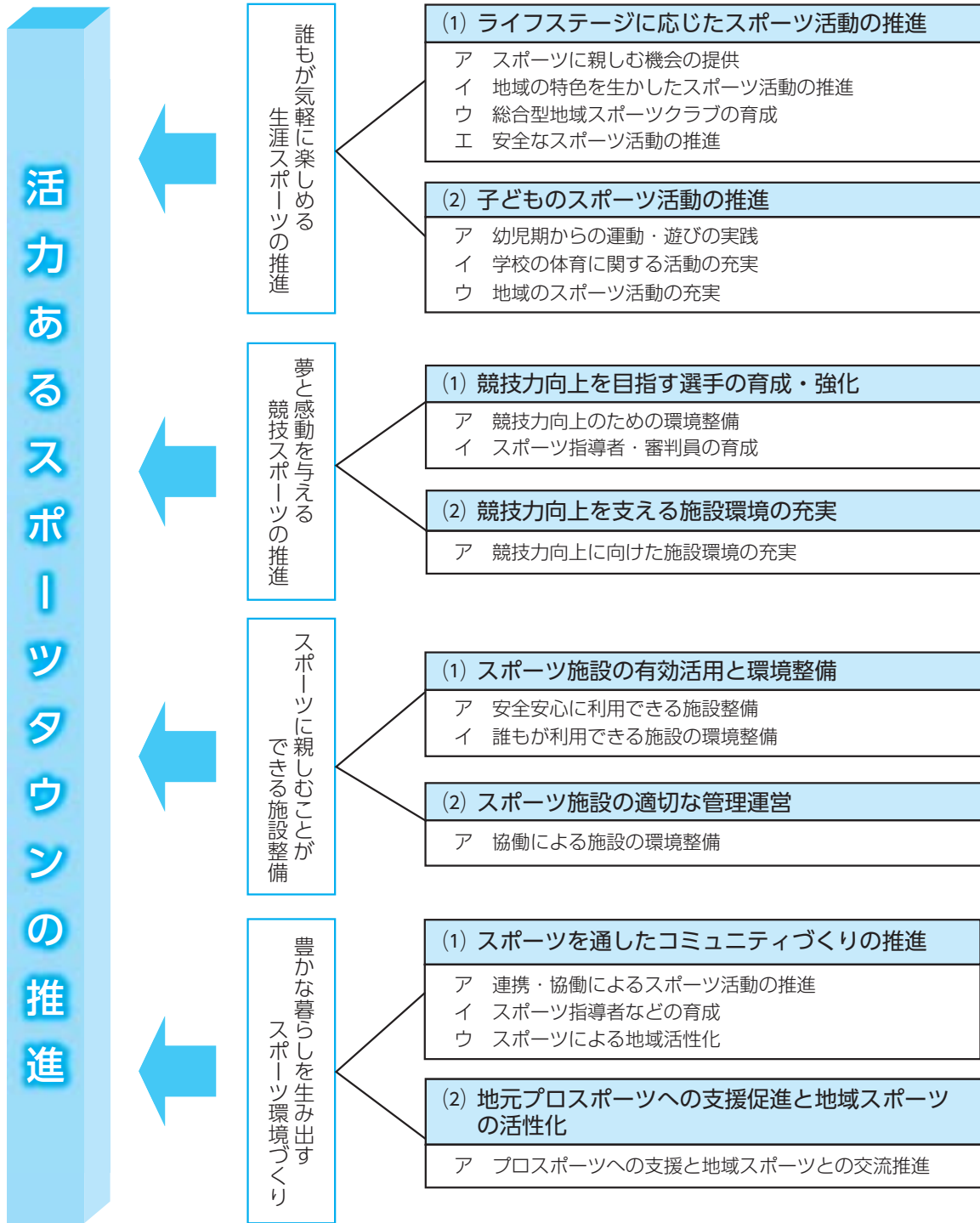
スポーツを通して交流を深め、相互に連携を図り、同じ目標に向かって活動することは、地域に誇りや愛着を感じ、地域に一体感、連帯感が生まれます。このため、指導者の充実を図るとともに、市立公民館などで開催されるスポーツ・サークル活動を支援します。また、交流人口の拡大、地域の活性化につながる全国規模の大会の開催、2020年東京五輪・パラリンピック競技大会ホストタウン登録では、スポーツ分野での国際交流を推進します。

計画の指標を設定

計画では、平成33年に向け、次の七つの指標を掲げ、より実効性のあるものとします。

- ① 20歳以上の市民のうち、週1回以上の運動やスポーツの実施率60%を目指します
- ② 20歳以上の市民のうち、スポーツクラブや同好会への加入率30%を目指します
- ③ 20歳以上の市民のうち、本市に拠点を置くプロスポーツチームの試合観戦の割合50%を目指します

図5 今後5年間に計画的に取り組む施策



活力あるスポーツタウンを目指して

市では、恵まれたスポーツ環境を生かし、明るく豊かで活力に満ちた健康都市を目指し、さまざまな施策に取り組んでいきます。いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができるよう、学校や地域、企業など多くのみなさんとの連携、協働が重要になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ④ 市民一人当たりの市スポーツセンターの年間利用回数4回を目指します
- ⑤ 大会や全国大会に出場した選手への激励金の交付件数300件を目指します
- ⑥ 本市に拠点を置くプロスポーツチーム（モンテディオ山形、東北楽天ゴールデンイーグルス2軍、パシフィック山形ワイヴァンズ）のホームゲーム入場者数の平均1万6000人を目指します
- ⑦ 天童ラ・フランスマラソンの参加ランナーによる評価（ラン・ネットサイト）93点を目指します

● 問合せ 市文化スポーツ課

（☎ 654局11111内線263）

乳がん死亡
ゼロを目指して

愛する子ども、大切な人、あなた自身の笑顔を守ろう 天童市ピンクリボンスリースマイル運動



▲天童市オリジナル
ピンクリボンバッチ

乳がんは、女性のがん罹患率の第1位で、国立がん研究センターが対策情報センターの調べでは、生涯に乳がんを患う日本人女性は、現在11人に1人と言われています。死亡数が年々増加する一方、早期に見出し、適切な治療を行えば治る確率が高いがんでもあります。

市では、子育て世代の女性の命を守り、乳がんで亡くなる人をゼロにすることを目指し、愛する子ども、大切な人、あなた自身の三つの笑顔を守るため、平成28年度から天童市ピンクリボンスリースマイル運動を推進しています。本年度の具体的な施策は次のようになります。

■乳がん検診への助成

40歳を迎えたら、2年に1回乳がん検診を受けることが国の指針で勧められています。市では、40から58歳の偶数年齢および41歳の方に、検診料金が無料になる無料クーポン券を交付します。60歳代

以上の方は、偶数年齢者に検診料の一部を助成します。昨年度に市の乳がん検診を受診していない方は、本年度、昨年度分として検診の助成が受けられますので、市健康課にお問い合わせください。

■乳がん自己検診法の啓発活動と天童市ピンクリボンメイトの養成

乳がんの正しい知識と乳がん自己検診法普及のため、イオンモール天童でのピンクリボン母の日キヤンペーンやモンテディオ山形天童市民応援デー、いきいきふれあい健康福祉まつりなどで啓発活動を行います。

また、天童市ピンクリボンメイトを養成する講座を開催します。受講生には、天童市オリジナルピンクリボンバッチ・マグネットなどを交付し、自分自身はもとより、乳がんについて家族や友人に広く周知する役割を担ってもらいます。

■小・中学校への乳がん予防教育

本年度から小・中学校の児童・生徒、保護者に対し、乳がんについての講演会を行います。乳がんに関する正しい知識を学んでもらい、乳がんに関心を持つてもらえるよう広く周知することを目的とします。

●問合せ 市健康課

(☎ 652局0884)

始まります 産後ケア事業

平成28年度から実施している母子保健コーディネーター事業の一環として、本年度から産後ケア事業が始まります。これは、退院後、産婦と乳児の生活がスムーズにスタートできるよう支援を行うものです。市内の委託医療機関で産後ショートステイや産後デイケアなどの利用を通し、産後の体を休めたり、育児相談などを受けたりすることができるようになります。



- 対象 市内に住所のある産婦と生後4カ月未満の乳児で、次のいずれかに該当する方
 - 出産後の体の回復について不安のある方
 - 初産婦などで育児不安が強く、乳児に対し、沐浴や授乳指導が必要な方
 - 産後の経過に応じ、休養や栄養などの日常生活面について指導が必要な方
- 内容 母体ケア（母体の健康相談、乳房の手当て、休養など）、乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養方法の確認など）、育児相談、授乳指導、沐浴指導
- 利用料 費用の1割（約9割を市が負担）
- 申込み 市健康課に申し込み後、日程調整の上、連絡します

月に1回チェックしよう 乳がん自己検診法

乳がんは、自分で発見できる数少ないがんの一つです。普段の自分の乳房を覚えておくことで、異常を早く見つけることができます。毎月1回、月経開始後10日ほど経ってからチェックをしましょう。閉経後の方は、チェックする日を毎月1回、日にちを決めて行いましょう。また、次のような症状があるときは、検診を待たず速やかに専門の医療機関（外科）を受診しましょう。



【目で見てセルフチェック】

- 左右の乳房の形や大きさに変化はないですか
- 乳房のどこかに皮膚のくぼみやひきつれはありませんか
- 乳頭のへこみや湿疹のようなただれはありませんか



【指で触ってセルフチェック】

- 乳房やわきの下にしこりがありますか
- 乳輪をしぼると分泌物が出ませんか

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券のお知らせ

下記の方に、公民館総合健診や市人間ドックなどで利用できる無料クーポン券を郵送しています。

■子宮頸（けい）がん検診（女性）

平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方
昭和56年4月2日～57年4月1日 〳

■乳がん検診（女性）

昭和52年4月1日～53年3月31日生まれの方
昭和51年4月1日～52年3月31日 〳
昭和50年4月1日～51年3月31日 〳
昭和48年4月1日～49年3月31日 〳
昭和46年4月1日～47年3月31日 〳
昭和44年4月1日～45年3月31日 〳
昭和42年4月1日～43年3月31日 〳
昭和40年4月1日～41年3月31日 〳
昭和38年4月1日～39年3月31日 〳
昭和36年4月1日～37年3月31日 〳
昭和34年4月1日～35年3月31日 〳

レディース検診

■乳がん検診

- 対象 40歳以上（昭和53年3月31日以前生まれ）の偶数年齢の方
- 検診料 40歳代2500円、50歳以上1700円
※年齢によって料金が異なります。

■子宮がん検診

- 対象 20歳以上（平成10年3月31日以前生まれ）の方
- 検診料 1000円
- とき 6月8日(木)・14日(水)・16日(金)・22日(木)
- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター（山形市）
- 申込期限 5月15日(月)

天童市ピンクリボンスリースマイル運動 ピンクリボン母の日キャンペーンの開催

母の日に向けたキャンペーンを開催します。お母さんに日ごろの感謝の気持ちを伝え、乳がん検診・乳がん自己検診の大切さを広めましょう。



- とき 5月10日(水)午後1:30～2:30
- ところ イオンモール天童センターコート内
※大切な人へのメッセージを書いていただいた方のうち、先着100人にオリジナルグッズをプレゼントします。



大きな声で右見て左見て

4月6日、わくわくランドで、春の交通安全運動出発式が開催されました。式には関係者約200人が参加。各団体から決意表明や高齢者交通事故防止宣言が行われた後、天童ひまわり幼稚園かもしかクラブのみなさんによる「ストップのおやくそく」が披露されました。その後、人波広報大作戦が行われ、国道13号でプラカードやのぼり旗を使って安全運転を呼び掛けました。一人一人が交通安全に関心を持ち、交通事故防止に努めましょう。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、マーク→マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする(follow)」を選択し、マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



桜まつりをきれいな環境で

4月9日、天童市連合青壮年会の舞鶴山一斉清掃が行われました。同会の結成25周年を記念し、平成11年から人間将棋の開催を前に毎年行っているもので、約120人の会員が参加。地域ごとに分かれ、ごみを集めながら山頂を目指しました。山本市長は「桜まつりをきれいな会場で迎えられ感謝している」と話していました。

天童の魅力発信のシンボルです

4月9日、市民プラザで、第38回^{こま}将棋の女王コンテストが開かれ、神村登波子さん（鎌田本町・写真右）と土屋千穂さん（蔵増・写真左）が選ばれました。神村さんは「社会人として天童のために貢献したい」と、土屋さんは「大好きな天童を全国に発信していきたい」と、今後の活動についての意気込みを話していました。2人は、4月22日・23日の人間将棋をはじめ、各種行事や市内外のイベントなどでPR活動を行います。





夢の世界へ シンジカトウ・ワールド

4月14日、市美術館で、シンジカトウ・ワールド～“夢の世界”のデザイナー～の開会式が行われました。そらべあなどのオリジナルキャラクターのほか、童話赤ずきん、ウルトラマンやポケットモンスターなどのコラボレーション作品も幅広く手掛けるシンジカトウ氏の作品を多数展示。1階は主にさわやかなグッズデザインを、2階は作者の魂を入れ込めた絵画を展示し、その違いを楽しめる企画展となっています。同展は、5月21日まで開催中です。

地域消防体制を強化

4月16日、市立長岡公民館で、天童市消防団第11分団発足記念祝賀会が開催されました。平成23年7月に策定した天童市消防団再編計画に基づき、第8分団第8・9部として活動していた同部を、長岡地域内で分団の再編を行ったものです。式では、山本市長が「防災力向上のために協力をお願いしたい」と話していました。

市消防団第十一分団 発足記念祝賀会



芸術文化の振興に70年

4月9日、滝の湯で、村山美術創設70周年記念祝賀会が開催されました。昭和21年8月、天童美術として発足し、昭和49年に出羽美術と合併して現在の名称に変更。愛好家の裾野を広げるとともに、小・中学生、高校生の作品を展示する子ども展を県内で初めて開催するなど、市の芸術文化の発展に寄与してきました。

地域の安全を守るために

4月16日、市スポーツセンター老野森運動広場や市役所周辺で、平成29年度春季消防演習が行われました。演習には、消防職員や消防団員など約1100人と消防車両48台が参加。迫力の分列行進や、離れた標的に水を噴射する小型ポンプ操法などの訓練を披露し、複雑な災害状況下で必要な連帯感と基本動作を確認しました。高橋天童市消防長は「今後も訓練を重ね、住民のみなさんと一緒に地域の安全を守っていきたい」と話していました。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみのすたあ〜!



近藤 和華さん



高橋 優太さん



武田 主事

Oasis 1 豆記者探検隊

南東北インターハイが開催されると聞きました。そこで私たち津山小では、市文化スポーツ課を訪ね、天童で開催される競技種目などについて聞いてみました。



山口 太陽さん



今回は
津山小
のみ



滝口 柊花さん



山口 亮さん

南東北インターハイって 何ですか?

豆記者 南東北インターハイ(以下「インターハイ」とは)何ですか。

主事 山形県のほか、宮城県、福島県の南東北3県で開催される全国高等学校総合体育大会のことです。高校生の頂点を決める大会です。選手の競技力向上とスポーツへの関心を持つてもらえるよう開催しているもので、山形県では45年ぶりになります。山形県では、全30競技のうち、9競技10種目が行われます。

豆記者 天童市ではどんな競技が開催されるのですか。

主事 陸上競技と男子バレーボール競技が開催されます。また、

県総合運動公園総合体育館で、総合開会式が行われます。

豆記者 参加する選手はどのくらいになるのですか。

主事 陸上競技では、男子21種目、女子20種目に約3300人、男子バレーボール競技は、天童市のほか、山形市、寒河江市でも開催され、約700人の選手が出場します。観客を含めると10万人を超えると想定しています。

豆記者 インターハイはいつ開催されるのですか。

主事 7月28日に総合開会式が開催された後、陸上競技は、翌日から8月2日まで、NDソフトスタジアム山形で、男子バレーボール競技は、7月29・30日に市スポーツセンターで、それぞれ行われます。現在、市では、全国から出場する選手・観客を迎える準備を進めています。

豆記者 全国から訪れる方のため、どのようなおもてなしを考慮していますか。

▼みんなで大会を盛り上げよう



主事 競技会場や駅前などのほり旗や看板などを設置し、選手や関係者の方を温かくお迎えできるようにします。

豆記者 インターハイの試合を見ることはできるのですか。

主事 市で行われる競技のほか、どの会場でも無料で見ることが出来ます。東京五輪の出場を目指し、未来のアスリートの姿を見てほしいです。選手の思い出に残る大会になるよう、盛り上げていきますよね。

豆記者 はい、今日はありがとうございました。

『ほっとするまち天童』

阿部 佳純さん (高橋)

年齢 ● 22歳

夢 ● 日本中のおいしいものを食べる

天童について一言 ● 心がほっとするまち

私は現在、保育士として山形市内の保育園で働いています。

私が保育士になったきっかけは、高校生のときに赤ちゃんと触れ合う機会があり、子どもたちの成長に関わる仕事に就きたいと感じたからです。昨年度、私は0歳児クラスの担任でした。四月の入園した頃は歩くことも話すこともできなかった子どもたちが、三月には

「しえんしえ(先生)」と呼んでくれたり、友達と元気に追い掛けつこする姿を見たりすると保育士になって良かったなと思います。

私はどこかへ出掛けても天童に帰ってくるとほっとします。仕事でも子どもたちがほっとできるようなあなたたかい保育ができるように、子どもの気持ちに寄り添って日々頑張っていきたいです。

Oasis 3 未来に
向かって

山形電波工業高校バレーボール部

部長 宮村 祥生さん



▲ことし卒業した3年生と

県大会ベスト8を

目指す

バレーボール部は、現在3年生6人、2年生6人、1年生12人、マネージャー1人の合計25人の部員で、『県大会ベスト8』という目標を達成するため毎日活動しています。

普段の練習では、一人一人が声を出し、お互いに気持ちを高め合っています。プレーに関してはまだまだ未熟なところも多くミスが見られる事があるので、もっと周りの人たちが励ましたり、カバーし合ったりする事で改善していきたいと思っています。顧問の先生からも「自ら動こうとしなければ成長しない」と言われているので、全員で意識しながら行動する事を心掛けています。3年生は引退まで残り少ないので、悔いの残らないよう毎日の練習を大切にしたいです。本番では今まで以上のプレーをし、目標を達成したいと思っています。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



ねんちょうぐみ がんばるよ

鏡 真翔くん (5歳・中里) 大滝 絢那ちゃん (5歳・老野森)

ふたりは、とってもなかよし。おえかきやままごと、ほいくえんのおやまであそぶのがだいすき。いまは、なわとびをがんばっているよ。さあ、なんかいとべるかチャレンジするぞ。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



満開の桜の下、マップを手に散策

市立蔵増公民館

桜回廊マップを手に地域内を花見

4月23日に、蔵増地域づくり委員会の文化学習部会員が中心となって、地域内にある桜の名所の中から窪野目地域を中心に巡りました。

当日は天気にも恵まれ、絶好の花見日和となりました。平成24年に、自分たちで地域の桜の名所をまとめた「くらぞう桜回廊マップ」を手に、日頃はなかなか歩くことのない地域内を、2時間ほどかけてゆっくり歩いて花見を楽しみました。

その後、窪野目公民館に会場を移し、花見団子と花見酒でさらに懇親を深めました。

市立田麦野公民館

しめ縄づくりへの協力

田麦野では、自治会が主体となって、天童高原夏山開きを開催したり、村社祭典に奉納するしめ縄を、毎年新しく造ったりしています。夏山開きのしめ縄は、天童高原キャンプ場下の「締め掛けの松」に巻くもので、長さ約15m、太さは最大で直径30cmを超える大きさになります。長老の方々から、手取り足取り何度も教わりながら、ようやく自力で造れるようにはなりましたが、出来上がりはまだまだで、もう少し経験が必要だと感じています。あとは、これを次の世代にどう伝えていくかが大きな課題となっています。



見事なしめ縄が出来上がりました

技ひと心

将棋駒の

伝統を絶やささない

将棋駒作りは、材料となるツゲ（材木）が欠かせませんが、木は繊細で、乾燥させている間に割れや染みが現れます。これで完璧というやり方はありませんが、駒の色をそろえる色合わせという作業を一つ一つ丁寧に行いながら、木の特性に合わせた扱い方を試行錯誤しています。

材料は全て国産で、仕入れから、加工、仕上げまでの工程を自社で行い、高級駒には御蔵島産のツゲを使っています。土産として将棋駒がよく買われた時代とは違い、値段の高い良い駒を、個人のお客さんに買ってもらう業態へと様変わりし、対応に苦労しました。お客さんから良い駒だと喜んでもらえたときは、本当にうれしく思います。

これからも、天童の将棋駒の伝統を守り、後継者の育成や普及活動に協力していきたいです。将棋駒作りは、当たり前前に携わってきた家業ですが、良き伝統や文化を守るために、誇りと責任を持って挑む仕事だと思っています。

中島 正晴さん

田鶴町で将棋駒の製造・販売を営む木地師。明治10年創業の店を昭和60年に引き継ぎ、四代目として活躍している。伝統の木地製造技術を継承して作られた、盛り上げ駒をはじめとする自家製の将棋駒は、一般客からプロ棋士まで幅広く支持されてきた。現在は、三代目の母と共に店を切り盛りする。平成27年度、第33回天童市技能功労者褒賞を受賞。56歳。



▲店内に並ぶ将棋駒や置き駒

平成29年度軽自動車税の税率をお知らせします

■原動機付自転車・二輪車等

| 種 別 | | 税率（年税率） |
|--------------------------------|----------------------|---------|
| 原動機付自転車 | 総排気量が50CC以下 | 2000円 |
| | 総排気量が50CCを超え、90CC以下 | 2000円 |
| | 総排気量が90CCを超え、125CC以下 | 2400円 |
| | ミニカー | 3700円 |
| 2輪の軽自動車（125CCを超え250CC以下）・被けん引車 | | 3600円 |
| 2輪の小型自動車（250CCを超えるもの） | | 6000円 |
| 小型特殊自動車 | 農耕作業用（スプレヤーなど） | 2400円 |
| | その他（フォークリフトなど） | 5900円 |



■三輪および四輪以上の軽自動車

| 種 別 | | | 平成27年4月以降新規検査を受けた車両 | | | 平成27年3月31日までに新規検査を受けた車両 | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------------|--------------|-------|-------------------------|---------|-----------------------|
| | | | 標準税率 | グリーン化特例（軽課）※ | | | 右記以外の車両 | 重課税率（新規検査から13年を超えた車両） |
| 概ね75% 軽減① | 概ね50% 軽減② | 概ね25% 軽減③ | | | | | | |
| 四輪 | 乗用 | 自家用 | 1万800円 | 2700円 | 5400円 | 8100円 | 7200円 | 1万2900円 |
| | | 営業用 | 6900円 | 1800円 | 3500円 | 5200円 | 5500円 | 8200円 |
| | 貨物 | 自家用 | 5000円 | 1300円 | 2500円 | 3800円 | 4000円 | 6000円 |
| | | 営業用 | 3800円 | 1000円 | 1900円 | 2900円 | 3000円 | 4500円 |
| 三輪 | | | 3900円 | 1000円 | 2000円 | 3000円 | 3100円 | 4600円 |

※平成28年4月1日から平成29年3月31日までに新規購入した軽四輪車などに適用。

■**重課税率** 賦課期日（4月1日）時点で、最初の新規検査から13年を超えた車両に重課税率が適用されます。平成29年度に重課税率の対象になるのは、最初の新規検査が平成16年3月以前の車両です。最初の新規検査の時期は、車検証の「初度検査年月」に記載されています。

■**グリーン化特例（平成29年度のみ）** 平成28年度の税制改正で、平成28年度分に限り適用されていた四輪車などのグリーン化特例措置が1年間延長になりました。これに伴い、平成28年度に新規取得した四輪車などは、平成29年度分の軽自動車税に限り、燃費性能に応じて軽減税率が適用されます。（平成28年度課税でグリーン化特例が適用になった車両について、再度適用されるものではありません）

①電気自動車・天然ガス軽自動車（平成21年排出ガス規制から窒素酸化物10%低減車）

②（乗用）平成32年度燃費基準+20%達成車（貨物用）平成27年度燃費基準+35%達成車

③（乗用）平成32年度燃費基準（貨物用）平成27年度燃費基準+15%達成車

※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車に限ります。

※各燃費基準の達成状況は、車検証の備考欄に記載されています。

●**問合せ** 市税務課（☎654-1111内線773）

市で新生活を始める新婚世帯に 住宅費などの費用を支援します

●**対象** 次の全てを満たす世帯

- 平成29年1月31日～平成30年3月31日に婚姻届を提出し、市に住民登録がある世帯
- 婚姻時の夫婦の年齢が共に40歳以下
- 夫婦の平成28年分の所得の合計額が300万円未満の世帯
- 市、または転入前の市区町村に市税などの滞納がない
- 他の公的制度による住宅補助を受けていない
- 過去にこの制度に基づく補助を受けたことがない

●**対象経費** 平成29年1月1日～平成30年3月31日

に支払った、結婚に伴う転入、転居にかかる新規の住宅賃借費用（敷金、礼金、仲介手数料）および引越費用

※引越費用のみの請求も可。

●**補助額** 1世帯当たり上限18万円

●**募集開始日** 6月1日(木)～（先着順で予算の範囲内）

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●**申込み・問合せ** 市市長公室

（☎654-1111内線324）

5月は消費者月間 困ったときは市消費生活センターへ

目まぐるしく変化する情報化社会では、情報の入手方法やコミュニケーションのとり方が大きく変貌し、価値観も複雑化・多様化しています。また、最近では、市職員をかたった還付金詐欺の電話や、有料サイトのワンクリック詐欺、架空請求メールの相談が後を絶ちません。現在の消費生活では、消費者被害の防止、消費者の自立支援に加え、公正で持続可能な社会の形成など、将来のより良い社会に向けた消費者の行動が重要となっています。市では、消費者被害の相談窓口として市消費生活センターを開設し、市民のみなさんが安全・安心で豊かな生活を送ることができるよう、次の業務を無料・秘密厳守で行っています。困ったら、すぐに市消費生活センターにお気軽に相談してください。

消費生活相談

悪質商法の被害やクーリング・オフの手続きなど契約や商品に関するトラブルを解決するため、相談内容に応じた助言やあっせんを行います。

多重債務（借金）相談

債務状況により、必要に応じて専門機関を紹介します。

地域いきいき講座

被害を未然に防止するための方法や被害の対応などについて出前講座を行います。トラブルの事例紹介や断り方など、参加型の講習会です。

暮らしに役立つ情報提供

パンフレット配布や市ホームページ、市一斉メールなどで情報提供を行います。右記の二次元コードから登録することができます。



◆◆商品が届かない

◆◆ネットでの買い物は慎重に◆◆

【事例】 孫が欲しがっているランドセルをインターネットで探したら、定価の半額で販売しているサイトを見つけたので申し込んだ。翌日、受注メールが届き、記載されていた振込先口座に振り込んだ。振り込み確認後、1週間で届くはずが1か月経っても届かない。その後、メールや申し込みフォームから催促をしても返信がない。サイトには住所、電話番号は書かれていなかった。

【アドバイス】 ・購入する前に「事業者の所在地(番地まで)、電話番号」を必ず確認しましょう

・前払いによる購入は、十分注意しましょう。トラブルにあった場合に被害金を取り戻すことが難しくなります

・インターネット通販では、サイト内に事業者の名称、所在地などを表示しなければなりません。それらの表示のないサイトでの買い物はやめましょう

・不審に思ったら、市消費生活センターにご相談ください

【こんなサイトにご注意】

- ・URL（サイトのアドレス）が不自然
- ・住所が番地まで記載されていない。電話番号がなく、連絡先が電子メールしかない
- ・不自然な日本語の表現がある。字体に通常使用されない旧字体が混在している
- ・極端に値引きされている
- ・支払方法が銀行振込のみになっている

●問合せ 市消費生活センター

(☎654-1111内線745)

市制施行60周年記念事業 アイデア募集

本市は平成30年10月に市制施行60周年を迎えることから、平成30年度に開催する記念事業について検討しています。

そこで、検討の参考とするため、多くの市民のみなさんが参加または実施できる事業のアイデアを募集します。

●対象 市内にお住まいの方

●応募方法 はがきなどに記念事業の内容、住所、氏名、電話番号を記入の上、5月31日(水)必着でご提案ください

※ファクスや電子メールでも応募できます。

●応募先 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部市長公室 (FAX653-0704)

※電子メールの場合は、市ホームページの「市政への提言」でご提案ください。

●問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線303)

奨学金返還を支援します

市では、若者の県内回帰・定着を図るため、県と連携して奨学金の返還を支援します。

●対象 大学などに在学中で、日本学生支援機構の第一種奨学金の貸与を受け、卒業後に市内に居住および県内に就業見込みなどの要件を満たす方

●助成額 奨学金貸与月数に2万6000円を乗じた額、または奨学金の返還残高のいずれか低い額を上限

※応募多数の場合は書類選考になります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

●申込み 5月1日(月)~31日(水)午後5:00まで、必要書類を添えて市教育委員会教育総務課に提出

●問合せ 市教育委員会教育総務課

(☎654-1111内線812)

天童高原634の松交流イベント・各種イベント

新緑の天童高原でイベントや屋台村など楽しい催し物がありますので、どうぞお越しください。

- とき 5月28日(日)午前10:00～午後1:00
- ところ 天童高原キャンプ場周辺特設会場
- 内容
 - 明るい未来に向かって634風船飛ばし
 - 天童高原634鯉のぼり
 - 第6回天童高原紙ヒコーキ大会
 - 縁結び634の短冊飾り
 - 天童高原新緑ウオーキング体験(要予約)
 - 押し花体験講座(押し花のしおり作り)
 - あそびの広場、ポニー広場
 - おたのしみ屋台村(農産物の直売、冷たい鳥そば、玉こんにゃく、焼きそば、アイスなどの販売)
 - 陸上自衛隊第20普通科連隊による車両ツアー
 - モンテディオ山形による特別イベント

※雨天時は、キャンプ場周辺施設などで開催します。

- 問合せ 天童高原634の松交流イベント実行委員会(市産業立地室内☎654-1111内線254)



■天童高原新緑ウオーキング体験(無料)

ベテランガイドが天童高原の魅力を伝えます。お気軽にご参加ください。

- とき 5月28日(日)午前11:00～正午
- 定員 30人(先着順)
- 持物 動きやすい服装、軍手、タオル
- 申込期限 5月22日(月)

■天童高原山菜園わらび採り

- とき 5月10日(水)・14日(日)・17日(水)・21日(日)・24日(水)、6月4日(日)午前10:00～11:30

- 内容 天童高原山菜園でのわらび採り、天童高原産でわかおりそば(昼食)

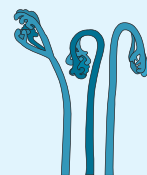
- 定員 各日先着15人(要予約)
- 参加料 2000円(小学生以下700円)
- 申込期限 各開催日の3日前

■自然体験農園で野菜作りをどうぞ

自分だけの野菜を作ってみませんか。農園は最初、天童高原のトラクターで耕します。随時入園説明会を行います。

- 耕作期間 10月31日(火)まで
- ところ 天童高原内「自然体験農園」
- 耕作面積 1区画=約100平方m
- 区画数 15区画(先着順)
- 管理料 1区画3000円
- 申込期限 5月31日(水)

- 申込み・問合せ NPO天童高原(☎657-3628)



民生委員制度創設100周年 5月12日は民生委員・児童委員の日 『広げよう 地域に根ざした 思いやり』

大正6年、岡山県で創設された済世顧問制度を根源とする民生委員制度は、平成29年度で創設100周年を迎えます。同年5月12日、岡山県済世顧問制度設置規程が公布されたことに由来し、毎年5月12日を民生委員・児童委員の日としています。

民生委員・児童委員は、地域住民の中から厚生労働大臣が委嘱し、自らも住民の一人という性格をもって無給のボランティアとして活動しています。

市内では、125人の民生委員・児童委員が活躍しており、高齢者などの安否確認のための訪問活動、子どもの登下校時の見守りや声掛け、市民が抱えている悩みや心配事などに対する相談・情報提供、高



▲民生委員・児童委員 100周年シンボルマーク

齢者や子育て世帯を対象としたサロンの開催などの活動を行っています。また、地区ごとに定例会議を開催し、情報交換や活動に必要な知識を得るための研修会などに参加し、資質の向上に努めています。今後も、市民のみなさんが地域において安心して暮らしていくことができるよう、地域福祉の推進役・相談役として、次のような支援を行っていきます。

- 安心な地域社会づくりに貢献します
- 児童・高齢者の虐待防止に努めます
- 生活困窮者、要支援家庭などの福祉の向上を図ります
- 災害時の要支援者の支援に協力します
- 福祉課題について専門家や実践者などと協働して支援します

- 問合せ 天童市民生児童委員連絡協議会事務局(市社会福祉課内☎654-1111内線767)、またはお近くの民生委員・児童委員

※応募多数の場合は抽選になります。
 ※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

健康てんどう元気塾（定員15人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 6月1日(木)～29日(木)の木曜日(全4回) 午後1:30～4:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

元気イキ活き脳力アップ教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 6月2日(金)～7月21日(金)の毎週金曜日(全8回) 午前9:30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 参加料 3200円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

元気ウキ浮き水中教室（定員20人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 6月2日(金)～7月21日(金)の毎週金曜日(全8回) 午前10:00～正午
- ところ 天童スイミングスクール (☎654-4933)
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 参加料 3200円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

元気ゆー湯温泉教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき 6月7日(水)～28日(水)の毎週水曜日(全4回) 正午～午後3:00
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ (☎656-8322)
- 内容 講話、管理栄養士の献立による昼食など
- 参加料 2000円（保険料、昼食・飲料水代含む）
- 持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料
- 申込み・問合せ 5月18日(木)まで、市保険給付課 (☎654-1111内線755)、または各施設

集団資源回収団体に報奨金を交付します

- 対象 町内会、子ども会および小・中学校PTAなど、市民で組織する営利を目的にしない団体、自ら主体的となって実施する事業
- 報奨金の額 均等割＝1回4000円（2回まで）
 重量割＝雑がみ・古着1*。5円、雑がみ以外の古紙1*。3円、瓶1本2円、金属類1*。2円

※回収品目のうち雑がみは必須。

- 申込み・問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線273)

5月1日(月)～6月5日(月)は不法投棄・海岸漂着ごみ削減強化月間

県村山総合支庁環境課では「不法投棄110番」を設け、多くの方から廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けています。不法投棄などを見掛けた場合には、ぜひ、「不法投棄110番」にご連絡ください。その際、投棄者名や車両番号を控えていただければ、早期解決につながります。

みなさんで不法投棄を撲滅しましょう。

- 不法投棄110番 ☎621-8427
- 問合せ 県村山総合支庁環境課 (☎621-8427)、または市生活環境課 (☎654-1111内線273)

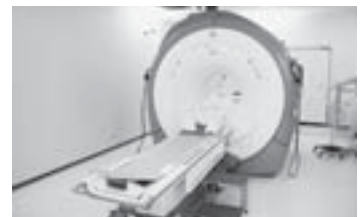
天童市民病院からのお知らせ

1泊2日人間ドック

- とき 月・火曜日、または木・金曜日（事前予約が必要）
- ところ 天童市民病院（バス・トイレ付きの個室利用）
- 内容 内科診察、胸部X線検査、肺機能検査、胃内視鏡検査または胃部X線検査、前立腺PSA検査（男性）、マンモグラフィー乳がん検査・子宮がん検査・婦人科（経膈）超音波検査（女性）など
- 検診料 男性8万円、女性8万7000円（消費税込み・食事付き）

脳ドック

- とき 毎週木曜日の午後（事前予約が必要）
- ところ 天童市民病院
- 内容 MRI、血液、肝機能、腎機能、代謝系、頸動脈エコーなどの検査
- 検診料 4万5000円（消費税込み・軽食付き）
- 申込み・問合せ 天童市民病院 (☎654-2511)



天童市議会で議会報告・意見交換会

市議会では、より良い天童市にしていくため、議会報告・意見交換会を各地域で開催します。どの会場でも自由に参加できますので、お気軽にお越しください。

●とき・ところ（会場は各市立公民館）

| | | | | |
|----------|---|--|---|---|
| 5月9日(火) | 干 布 | 天童中部 | 天童南部 | 高 揃 |
| 5月10日(水) | 天童北部 | 寺 津 | 蔵 増 | 山 口(※) |
| 5月11日(木) | 長 岡 | 津 山 | 成 生 | 荒 谷 |
| 参加議員 | 熊澤 光吏 佐藤 俊弥 村山 俊雄 結城 義巳 伊藤 和子 | 渡辺 博司 武田 正二 松田 光也 山口 桂子 赤塚幸一郎 伊藤 護國 | 三宅 和広 水戸 芳美 狩野 佳和 山崎 諭 水戸 保 | 笹原 隆義 遠藤 喜昭 遠藤 敬知 後藤 和信 石垣 昭一 |

※田麦野地区は、山口地区と合同で市立山口公民館で行います。

●時間 午後7:00～8:30（予定）

●内容 ・報告事項＝平成28年度の議会活動など
・意見交換のテーマ＝天童市（地域）の課題など

●問合せ 市議会事務局（☎654-1111内線354）

明、住所、氏名、年齢、職業（学校・学年）、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは電子メールで応募
※詳しくは、ホームページをご確認ください。

●応募先・問合せ 5月31日(水)まで、〒990-8570 山形市松波二丁目8番1号 山形県交通安全対策協議会事務局（県くらし安心課内☎630-2196、FAX625-8186）

第34回古心書道展（無料）

●とき 5月19日(金)～22日(月) 午前10:00～午後6:00

※最終日は午後4:00まで。

●ところ 市民プラザ

●問合せ 古心書道研究会（☎653-5493松田方）

Smart健診（20～30代の方向けの健診）

●対象 市内にお住まいの20～39歳（昭和53年4月1日～平成10年3月31日生まれ）の方

●とき 6月8日(木)・9日(金)

●ところ 市健康センター

●持物 保険証、健（検）診料

Smart健診

●受付時間 午前8:30～10:00

●内容 身体計測、内科診察、血液検査、尿検査、貧血検査、眼底検査、心電図検査など

●定員 各日80人（先着順）

●健診料 2000円

胃がんリスク評価

●受付時間 午前8:30～10:00

●内容 抗ヘリコバクターピロリ抗体検査、ペプシンノゲン検査

●定員 Smart健診を受診した方のうち希望者

●健診料 1000円

子宮頸（けい）がん検診

●受付時間 午前9:00～10:00

●内容 内診、頸部細胞診

●定員 各日50人（先着順）

●検診料 1000円

※各日先着10人で、午前8:30から健診終了時まで託児を行います（1歳以上、申し込みが必要）。

●申込み・問合せ 5月26日(金)まで、市健康課（☎652-0884）

健康づくりと植物

からはなそう（クワ科）

市街地の真ん中にある舞鶴山で、この花穂を初めて見たときは、変わった植物があるものだと思ひました。

これは、ピールの原料となるホップ（セイヨウカラハナソウ）の変種で、花穂がピールの苦みになるホップによく似ているので「ヤマホップ」とも呼ばれています。

山地や林の縁、原野などに自生する蔓性の多年草で、茎は細長く、茎と葉柄にとげがあり、他の物に絡み付きながら伸びています。

カラハナソウの名前は「唐花草」のことで、蔓の上に付いている葉とマツカサ状の花穂の様子が、唐草文様に似ていることから生まれました。

このカラハナソウは、薬草にもなっています。

8から9月ごろ、花穂の球果を摘み取り、日干しにします。これを布袋に入れてよく振ると、強い香りと苦みのある粒が落ちます。これが生薬です。この生薬1から5gをぬるま湯に溶かして飲むと、健胃、鎮静に効果があるとされています。

また、乾燥させた果実1から2gに、熱湯を注ぎ、5分ほどおいて、それを飲んでも良いと言われています。

●問合せ 市市長公室

（☎654局1111内線325）



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定一郎さんが担当しています。



くらしの Information 情報① May

お知らせ

取り組みます クールビズ（夏の軽装）

市では、地球環境保全のため、次のようにクールビズと節電対策に継続して取り組んでいます。

- ・ノーネクタイなど、暑さをしのぎやすい服装にします
- ・事務室・会議室などの冷房温度を28度以上に設定します
- ・不要な電灯は消し、エレベーターの使用を自粛します

●実施期間 5月1日(月)～9月30日(土)

●問合せ 市総務課
(☎654-1111内線315)

自動車税の納期限は 5月31日(水)です

自動車税は、お近くの金融機関、郵便局、各総合支庁税務担当課、コンビニエンスストアのほか、インターネットを利用してクレジットカードでも納めることができます。みなさん、忘れずに期限まで納めましょう。

●問合せ 県村山総合支庁課税課
(☎621-8256)

シマ蚊が繁殖しない 環境づくり

シマ蚊は、気温が25度に上がるころ、水たまりなどに卵を産み付けます。産卵から10日ほどで成虫になるため、早めの予防が大切です。自宅の庭や畑など繁殖しない環境をつくりましょう。

●問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線273)

留山川ダムからお知らせ

留山川ダムの管理演習のため、次のようにサイレンを鳴らします。

●とき 5月12日(金)
午前9:00～午後4:00

※ダムの水は放水しません。

●問合せ 県村山総合支庁山形統合ダム管理課(☎631-3526)

路線敷地内に 除草剤を散布します

列車の安全運行と設備の適切な保守のため、除草剤を散布します。

●とき 5月9日(火)・10日(水)
の夜間(雨天・強風時延期)

●ところ 奥羽本線(漆山～新庄)

●問合せ JR新庄保線技術センター (☎0233-22-5581)

各種無料相談

今月の法律相談

- とき 5月26日(金)午後1:30～
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 5月19日(金)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

行政書士相談(予約不要)

- とき 5月10日(水)～31日(水)の毎週水曜日(全4回)
午前9:00～午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

催し・募集

交通安全県民運動 年間スローガン募集

- 資格 県内に在住、または通勤通学している方
- 応募条件 一人何点でも応募できますが、1通につき1点とし、自作で未発表のもの
- 特典 最優秀賞1点=5万円相当の県産品、優秀賞2点=1万円相当の県産品
- 応募方法 応募作品、作品の説

春季農作業事故防止運動 強化月間(6月10日まで)

農作業が本格化するこの時期は、農作業中の事故が多く発生しています。次のことを守り、事故防止に努めましょう。

■ゆとりのある農作業による事故の未然防止
。自分の体力にあつたゆとりのある作業の計画、実施を心掛け、作業の間に十分な休憩時間を確保しましょう
。なるべく複数の方で作業を行うようにし、やむを得ず一人で作業を行う場合は、家族などに作業予定時間と所在を明らかにしておきましょう

■取扱方法、注意事項の遵守
。農業機械は、使用の前に必ず取扱説明書を熟読し、正しく使用しましょう
。乗用型トラクターで路上を走行する際のブレーキ連結や点検時のエンジン停止など、基本的な留意事項を守りましょう

■危険予測による転落、転倒事故の防止
。ほ場の段差や傾斜、道路の路肩などに注意し、機械の転落・転倒事故を防ぎましょう
。安全キャブ(安全フレーム)を装着した乗用型トラクターを運転する際は、シートベルトを着用しましょう

■道路走行時の安全確保、交通事故の防止
。夜間や混雑時の道路走行は、なるべく避けましょう
。道路を走行する場合は、必ずライトを点灯し、さらに反射材の装着により他の車両から視認しやすいようにしましょう

●問合せ 市農林課
(☎654局1111内線216)

- **とき** 6月7日(水)～11月1日(水)の水曜日(全20回)
午前10:30～11:30
- **受講料** 7000円(保険料別)
- **申込み・問合せ** 5月25日(木)まで、市スポーツセンター
(☎654-6100)

ビーフリー ゴールデンウィーク施設開放

- **とき** 5月3日(水・憲法記念日)～7日(日)
午前10:00～午後7:00
- **利用料** 中学生以上864円、小学生以下432円
- ※小学生以下の方は保護者同伴が必要。先着30人に菓子をプレゼントします。
- **問合せ** スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

太郎&花子 ミックスマックスダブルス大会

- **種目** 一般ミックスマックス(先着28組)
- **とき** 5月28日(日)
午前9:00～
- **ところ** 市スポーツセンター
- **参加料** 1人1500円
- **申込み・問合せ** 天童市テニス協会(☎653-0302)

らくらくヨガ スローエアロビク無料体験

- **対象** 50歳以上の方
- **とき** 5月22日(月)、6月12日(月)・26日(月)
午後1:00～2:00

- **ところ** 県総合運動公園
- **問合せ** 山形県エアロビク協会(☎090-3369-4182須藤)

県総合運動公園 ガーデニング教室

- **とき** 5月24日(水)、9月27日(水)、11月15日(水)、平成30年3月7日(水)(全4回)
午後7:00～8:45
- **定員** 各回30人(先着順)
- **受講料** 3000～3500円
- **申込み・問合せ** 5月6日(土)～、受講料を添えて、県総合運動公園(☎655-5900)

ハローワーク就職面接会 2017.05 やまがた

- 複数の企業担当者と企業説明や面接を受けるなどの直接面談ができます(参加企業は100社を予定)。
- **対象** 一般求職者(U・Iターン希望者含む)
- **とき** 5月29日(月)
午後1:00～4:00
- **ところ** 山形ビッグウイング(山形市)
- **問合せ** ハローワークやまがた(☎684-1521)

受講生募集 盲ろう者通訳・介助員養成講座

- **とき** 6月10日(土)～9月3日(日)(全9回)
午前10:00～午後4:00
- **ところ** 赤湯公民館(南陽市)
- **内容** 盲ろう者のコミュニケーション・介助方法の講義と

実技

- **定員** 20人
- **受講料** 無料(テキスト代別)
- **申込み・問合せ** 5月31日(水)まで、山形県盲ろう者友の会(☎0235-66-2909五十嵐方・FAX兼用)

天童木工 ショールームコンサート

- **とき** 5月21日(日)
午後1:30～3:00
- **ところ** 天童木工
- **内容** 弦楽四重奏(仙台フィル)
- **定員** 100人(先着順)
- ※事前予約が必要。
- **入場料** 無料
- **問合せ** 5月15日(月)～18日(木)午前10:00～午後4:00まで、天童木工(☎654-9016)

目の健康講座

- **とき** 5月21日(日)
午後1:00～3:30
- **ところ** アズ七日町(山形市)
- **内容** 講演①「いままでの緑内障、これからの緑内障」／(講師)菅野彰さん(山形大学医学部医師)、講演②「加齢による目の衰え」／(講師)大村真さん(山形市立病院済生館医師)
- **定員** 200人
- **参加料** 無料
- **問合せ** 山形県眼科医会(☎666-5200)

5月の 懐かしのレコードコンサート

- **懐かしいレコードの音色をどうぞお楽しみください。**
- **とき** 5月20日(土)の午後3時から4時30分まで
- **ところ** 市民文化会館展示室
- **内容** 荒井幸博特選名曲集
- **入場料** 無料
- **問合せ** 市文化スポーツ課



(☎654局1111内線262)

申請は5月19日(金)まで 臨時福祉給付金(経済対策分)

- **支給対象者** 平成28年1月1日現在で市に住民登録している方で、平成28年度分の市民税が課税されていない方(市民税が課税されている方の扶養になつていない方および青色・白色事業専従者は対象外)
- **給付額** 対象者1人につき1万5000円
- **申請方法** 対象と思われる方には、すでに申請書を送付しています。必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封した返信用封筒で郵送するか、市社会福祉課(市役所1階7番窓口)に提出してください
- **申請期限** 5月19日(金)
- **問合せ** 市社会福祉課(☎654局1111内線762)



くらしの Information May

情報②

- 参加料 1000円
- 申込み・問合せ 5月8日(月)まで、NPO法人しん(☎612-7787)

市民プラザ生涯学習講座

暮らしに生かす坐禅

- とき 5月23日(火)・29日(月)、6月6日(火)・13日(火) 午後7:00~8:30
- 受講料 4回3600円

ラージボール卓球フリー講座

- とき 5月2日(火)~6月28日(水) 午前10:00~正午

※5月は火曜日、6月は水曜日。

- 定員 8人(先着順)
- 受講料 5月2000円、6月1600円
- 申込み・問合せ 市民プラザ(☎654-6200)

市スポーツセンター スポーツ教室

ピラティス

- 対象 一般の方(20人)
- とき 6月3日(土)~7月22日(土)の毎週土曜日(全8回) 午後7:00~8:00
- 受講料 4000円(保険料別)

スロージョギング

- 対象 一般の方(10人)
- とき 6月6日(火)~8月1日(火)の火曜日(全8回) 午後7:00~8:15
- 受講料 4000円(保険料別)

親子体操リトミック

- 対象 1~4歳児の親子(20組)

催し・募集

もり~な天童のイベント

母の日アレンジメント生花教室

- とき 5月14日(日) ①午前10:30~、②午後1:30~
- 定員 各回15人(先着順)
- 材料費 1500円(子ども800円)
- 申込期限 5月12日(金)

わくわくサロン(講話・無料)

- とき 5月15日(月) 午後1:30~3:00
- テーマ 明日を生きる
- 定員 30人(当日先着順)

ヨーロッパ花アレンジ教室

- とき 5月20日(土) 午後1:30~
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 2500円
- 申込期限 5月17日(水)

生花教室 皐月の空に向けて

- とき 5月21日(日) 午後1:30~
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 5月18日(木)
- 申込み・問合せ 市森林情報館 もり~な天童(☎651-2002)

市立旧東村山郡役所資料館 講演会「私とこけし」

- とき 5月13日(土) 午前10:00~正午
- 講師 国井研一さん・芳賀静雄さん(山形県こけし会会員)
- 入館料 一般200円、高校生100円、小・中学生無料
- 問合せ 市立旧東村山郡役所資料館(☎653-0631)

きっとためになる講座

- とき 5月9日(火) 午後2:00~3:30
- ところ 市立図書館
- 演題 昭和30年代の雪国山形の生活
- 講師 野口一雄さん(県立博物館専門嘱託)
- 受講料 500円(資料代)
- 申込み・問合せ 市立図書館(☎654-2440)

韓国料理教室 チヂミ

- 対象 女性の方(先着15人)
- とき 5月14日(日) 午前11:00~午後1:00
- ところ 市立天童中部公民館

放射性物質の簡易検査を無料で実施

- 対象 市内の家庭菜園で作った自家消費農産物と市内で採取した自家消費山菜やきのこ類など
- 内容 検査品は600g以上で、5日以内に採取したものを流水で20秒以上洗いきのこ類は石突部を取り除いてください(新しいビニール袋に入れて持参)
- ※事業者の営業・販売目的、流通品などは対象外です。検査時間は約1時間です。検査結果は簡易検査のため参考値で、食品の安全性を証明するものではありません。
- 申込み・問合せ 検査希望日の3日前まで、市危機管理室(☎654局1111内線452)

春は事故が多発します 山での遭難や事故に気を付けて

- 。山に行くときは、次のことに十分注意しましょう。
- 。事前に計画を立て、登山計画書を提出する
- 。家族に、行き先と帰宅時間を話す
- 。絶対に一人で山に行かない
- 。体調が悪いときは、無理して山に行かない
- 。途中で中断して下山する
- 。道に迷ったら、見晴らしの良いところで救助を待つ
- 。食料・雨具・マッチ・懐中電灯を携帯する
- 。携帯電話を持っているときは、電話が通じる場所で助けを呼ぶ
- 。ラジオや鈴などの音を出しながら歩く

- 問合せ 市山岳遭難対策委員会(市危機管理室内 ☎654局1111内線453)

健康相談

健診結果などについての相談に保健師が応じます。

| | |
|-----|--------------------------|
| とき | 5月22日(月) 午後1:30~3:00 |
| ところ | 市健康センター |
| 持物 | 検診結果、健康手帳(持っていない方には当日発行) |

公民館総合健診

| | | |
|----------|---|--|
| 対象 | 40歳以上の方 | |
| とき | ところ | |
| ■成生地域 | | |
| 5月17日(水) | 大町公民館 | |
| 5月18日(木) | 小関公民館 | |
| 5月19日(金) | 交り江公民館 | |
| 5月23日(火) | 市立成生公民館 | |
| 5月29日(月) | | |
| ■荒谷地域 | | |
| 5月18日(木) | 市立荒谷公民館 | |
| 5月24日(水) | | |
| 5月25日(木) | | |
| ■田麦野地域 | | |
| 5月26日(金) | 市立高原の里交流施設ぼんぼこ | |
| 受付時間 | <ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 午前8:00~9:30 胸部検診のみ = 午前10:00~10:30 | |

| | |
|---------------------------|---|
| 特定健康診査 (高齢者健康診査) | <ul style="list-style-type: none"> 40~64歳 2000円 65~69歳 1600円 70歳以上無料 |
| 胸部検診 | 300円 (65歳以上無料) |
| 胸部 ^{かくたん} + 喀痰検査 | 500円 (70歳以上無料) |
| 胃がん検診 | 1100円 (70歳以上無料) |
| 大腸がん検診 | 500円 (70歳以上無料) |
| 持物 | <ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方) 胸部検診 = 問診票、検診料 |

※特定健康診査は国民健康保険高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

からだスッキリ運動教室 (無料・健康マイレージ対象事業)

- 軽体操を体験してみませんか。
- とき 5月25日(木) 午前10:30~11:30
 - ところ 市健康センター
 - 持物 内履き、タオル、飲み物
 - 問合せ 市健康課(☎652-0884)

前立腺がん検診

検診の受診率向上とがんなどの早期発見を図るため、下記の方に、公民館総合検診や市の人間ドックなどで利用できる無料クーポン券を4月末に郵送しています。受診方法など、郵送された通知をご覧ください。

- 対象 昭和31年4月2日~32年4月1日生まれの方
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

天童市民病院 ボランティアガイドを募集

- 対象 健康で、週1回以上継続して活動できる方
 - とき 月~金曜日 午前8:30~11:30
 - ところ 天童市民病院1階外来フロア
 - 内容 受付や車いすの介助、診療申込や問診票の代筆など
 - 申込み 電話で天童市民病院に申し込み(ボランティア体験後に申し込むことも可能)
- ※ボランティアガイドの方には、無料で本院の健康診断を受けていただきます。また、流行前にインフルエンザワクチンを無料で接種します。
- 問合せ 天童市民病院 (☎654-2511)

ひとくち健康講座

212

●うつ病は紀元前から知られていた

秋野病院

伊藤 正尚 先生

うつ病は古くから知られた病気です。紀元前5から4世紀に成立したといわれる「ヒポクラテス集成」では、哲学者アルクマイオンの体液説という理論を背景として、精神の症候論に大きな影響を与えました。例えば憂鬱を呈するメラノコリアは、黒胆汁の過剰や移動によるものだと言明されました。この黒い胆汁の異常がメラノコリアすなわちうつ病の原因とされていたのです。紀元1世紀頃に記載されたメラノコリアの症状は、今日のうつ病の症候学とほとんど変わらないと言われています。

現在では、うつ病は憂鬱を主とするこころの病であるかと思われがちですが、実は脳を病の首座とし、実際は身体がたるい、しびれる、夜よく眠れないというような身体症状が多い病気でもあります。心当たりのある方は内科などの検査で異常が認められない場合、一度、精神科や心療内科を訪れてみることをお勧めします。





みんなの健康

Health

May

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

| | |
|---------|-----------------------------|
| ヒブ | 満2カ月児(平成29年3月生まれ)以上 |
| 小児用肺炎球菌 | 満2カ月児(平成29年3月生まれ)以上 |
| B型肝炎 | 満2カ月児(平成29年3月生まれ)以上 |
| 4種混合 | 満3カ月児(平成29年2月生まれ)以上 |
| BCG | 満5カ月児(平成28年12月生まれ)以上1歳に至るまで |
| 麻しん・風しん | 満1歳児(平成28年5月生まれ)以上2歳に至るまで |
| 水痘 | 満1歳児(平成28年5月生まれ)以上3歳に至るまで |
| 日本脳炎 | 満3歳児(平成26年5月生まれ)以上 |

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

乳幼児健康相談

| | |
|-----|-------------------------|
| とき | 5月22日(月) 午後1:30~3:00 |
| ところ | 市健康センター |
| 持物 | 母子手帳 |

4カ月児健康診査

| 対象 | とき |
|-------------------------|----------------------------|
| 平成29年1月17日~1月31日に生まれた乳児 | 5月26日(金) 受付=午後0:45~1:15 |
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 身体計測、診察など |
| 持物 | 母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート |

9カ月児健康相談

| 対象 | とき |
|-------------------------|-----------------------------|
| 平成28年8月1日~8月16日に生まれた乳児 | 5月29日(月) 受付=午前9:30~10:00 |
| 平成28年8月17日~8月31日に生まれた乳児 | 5月29日(月) 受付=午後0:30~1:00 |

| | |
|-----|------------------------------|
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ |
| 持物 | 母子手帳、9カ月児相談票 |

1歳6カ月児健康診査

| 対象 | とき |
|---------------------------|----------------------------|
| 平成27年10月25日~11月10日に生まれた幼児 | 5月18日(木) 受付=午後0:45~1:15 |
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など |
| 持物 | 母子手帳、健診票、アンケート |

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。
○1回目=2歳6カ月未満
○2回目=4歳未満

3歳児健康診査

| 対象 | とき |
|--------------------------|----------------------------|
| 平成25年10月21日~11月1日に生まれた幼児 | 5月24日(水) 受付=午後0:45~1:15 |
| ところ | 市健康センター |
| 内容 | 身体計測、歯科検診、診察、検尿など |
| 持物 | 母子手帳、健診票、アンケート、検査尿 |

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。6月末までに受診してください。

こどもの栄養相談

離乳食や幼児食など、お子さんの食事についての相談に応じます。

| | |
|-----|-------------------------|
| とき | 5月22日(月) 午後1:30~3:00 |
| ところ | 市健康センター |

5月の休日救急当番医

| 医療機関名 | 診療時間 |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| 5/3(水) 瑞穂医院 高橋941-2 (☎658-4311) | ひがしたに小児科 南町3-1-24 (☎651-1555) |
| 5/4(木) 天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711) | |
| 5/5(金) 吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188) | いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123) |
| 5/7(日) 水戸外科医院 北久野本1-6-38 (☎653-5321) | 近藤藤医院 糠塚2-8-30 (☎656-8277) |
| 5/14(日) 中野橋医院 老野森3-16-14 (☎653-4885) | 大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522) |
| 5/21(日) 天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711) | |
| 5/28(日) 吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188) | 宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005) |

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。
◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)
◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30
◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00

今年も開催 健康ウォーキング「クアの道」

4月8日、健康増進を図るためのウォーキングイベント「クアの道」が舞鶴山コースで開催されました。健康ウォーキングでは、年齢に応じた心拍数の目標を定め、適度に汗を発散させながら運動することを特徴としています。山頂に集合した参加者は、舞鶴山周辺の史跡・名所を巡りつつ、時折心拍数を計測しながら春の散歩を楽しんでいました。

「クアの道」は、TendoすこやかMy進事業の対象となっており、11月まで開催されますので、ぜひご参加ください。



東北楽天ゴールデンイーグルス イースタンリーグ公式戦市民応援デー

スタジアムで臨場感を味わいながら、プロスポーツを観戦してみませんか。

- とき 6月3日(土)・4日(日)
午後1:00プレイボール
- ところ 市スポーツセンター野球場
- 対戦チーム 東京ヤクルトスワローズ
- 入場料 1500円(当日券のみ)

※県内の小・中学生、高校生は、入場無料です。中学生、高校生は生徒手帳を持参してください。

- 内容 お楽しみ抽選会(3日のみ・入場口で抽選券を配布し、7回終了時までに当選者をお知らせ)

- 問合せ ホームタウン
TENDO推進協議会事務局(市文化スポーツ課内 ☎654-1111
内線263)



©Rakuten Eagles

5月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

5月の主な予定

- 3日(水)・4日(木) ジュニア育成強化事業(バレーボール・小学生女子)
- 4日(木)・5日(金) 春季東北地区高校野球村山地区2次予選会
- 5日(金) 全国少年少女空手選手権大会県予選会
- 6日(土) 市総体バドミントン(中学生)
- 7日(日) 市総体バドミントン(小学生・一般)・テニスダブルス(一般)・サッカー(高校生・一般)・ソフトボール(中学女子)
- 14日(日) 市総体総合開会式・軟式野球(中学生)・サッカー(中学生)・バスケットボール(小学生)・テニスシングルス(小学生・中学生・一般)
- 21日(日) 市総体卓球・柔道・ソフトテニス
- 28日(日) 全日本バレーボール小学生山形地区大会

お知らせ 4月1日(土)から、市スポーツセンター敷地内が全面禁煙になりました。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



5月の休館日

15日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

5月の主な予定

- 3日(水)～5日(金) 県ジュニアテニス選手権
- 4日(木) 県通信陸上
- 7日(日) 県小学生テニス選手権
- 12日(金)～14日(日) 村山地区高校総体サッカー(女子)
- 13日(土) 市総体陸上
- 13日(土)・14日(日) 村山地区高校総体テニス・バドミントン
- 20日(土)・21日(日) 県中学生テニス選手権
- 21日(日) 市総体ソフトボール(一般)
- 24日(水)～29日(月) 県高校総体陸上
- 27日(土)・28日(日) 県高校総体サッカー(男子)

5月の休館日

1日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

- 3日(水) 対水戸ホーリーホック(午後2:00～)
- 7日(日) 対名古屋グランパス(午後2:00～)
- 17日(水) 対松本山雅FC(午後7:00～)
- 21日(日) 対レノファ山口FC(午後2:00～)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

サークル活動

6日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ

13日(土)午後2:00～ とんと昔語り

24日(水)午前11:00～ おはなしの会

5月の休館日

16日(火)、31日(水)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

5月の展示内容

～21日(日) シンジカトウ・ワールド～“夢の世界”のデザイナー～

25日(木)～ 吉野石膏コレクション近代日本絵画名作展

5月の休館日

8日(月)、15日(月)、22日(月)～24日(水)、29日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

5月の催し物

～7日(日)午前9:30～午後4:00 ニシヌマタツクルVOL.9 (カラー勾玉作り、組ひも、おやつ焼き、参加料100円～)

21日(日)午前10:00～ にしぬまたんぼ楽校(古代米の田植えとおにぎり作り、小学生以上親子10組(先着順)、参加料600円、要申し込み)

24日(水) クラウンてんのスマイルタイム
午前10:00～11:00 立体折り紙(参加料500円)
午後1:00～3:00 バルーンアート講座(参加料500円～)

※小学生以上各先着20人、前日まで要申し込み。

5月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

多目的ホール

14日(日) にこにこチャリティーコンサート



市民ギャラリー

19日(金)～22日(月) 第34回古心書道展

5月の休館日

15日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

5月の展示内容

～6月18日(日) めんこいこけし展

～7月9日(日) 天童「奥の細道」展(ミニ展)

5月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

市わらべ館

☎658-8120

開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

5月の催し物

2日(火)午前10:30～ 子育てサロン(乳幼児の離乳食とおやつ)、子育てカフェ

16日(火)午前10:30～ タッチケア(ハイハイ前の赤ちゃん、要申し込み)

17日(水)午前10:30～ 折り紙教室

5月の休館日

15日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240

開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

5月の催し物

(※) 要申し込み

10日(水)①午前10:00～、②午後1:00～ 子育てコーチング講座(※)

11日(木)午後3:30～ げんKiyokつくってあそぼう(※)

11日(木)・25日(木)午前10:00～ タッチケア(※)

18日(木)午後1:00～ ステップアップタッチケア(※)

19日(金)午後3:00～ エンジョイおりがみ

21日(日)午後1:00～ 双子ちゃん集まれ(※)

22日(月)・30日(火)午前10:00～ マタニティヨガ(※)

27日(土)午前10:00～ イクメンタッチケア(※)

5月の休館日

17日(水)

子育て Q&A

Q 仕上げ磨きを始める時期を教えてください。

A 前歯が上下生えそろう、おおよそ1歳ごろから仕上げ磨きが必要と言われています。ただし、1歳で突然歯磨きを始めると、びっくりしてしまうため、歯が生え始める6カ月ごろから、遊びながらガーゼなどで口の中をふいてあげたり、赤ちゃん用の歯ブラシで磨かせたり、少しずつ刺激に慣らしていきましょう。歯ブラシを使っているときは、目を離さず、事故に注意しましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

天童つつじの里まつり

とき／5月1日(月)～21日(日) ところ／舞鶴山つつじ公園

約1万本の山つつじが、色鮮やかに咲き誇ります。期間中の土・日曜日は、**建勲神社**で織田家ゆかりのお茶の振る舞いがあります。

■つつじのライトアップ

●とき 5月1日(月)～21日(日)午後6:00～9:00

●ところ 舞鶴山つつじ公園

■方円流お茶会

●とき 5月14日(日)午前10:00～午後2:30

●ところ 広重美術館

●参加料 500円(当日受付)



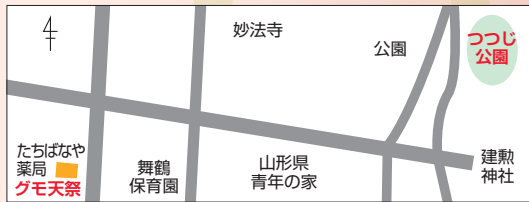
■グモ天祭

グモ天こと「グリーンモール天童」が、つつじの里まつりへお越しいただいたみなさんをおもてなしします。

●とき 5月21日(日)午後1:00～5:00

●ところ たちばなや薬局前広場

●内容 豪華賞品が当たる福引大会、玉こんにゃく・そばの無料振る舞い、昔懐かしい子ども縁日コーナー



●問合せ 市商工観光課

(☎654-1111内線222)

第11回天童市みどり環境フェア

とき／5月27日(土) 午前9:00～午後4:00 ところ／わくわくランド多目的広場

■体験コーナー

木工製作体験や木工クラフトコーナーなど

■アトラクションコーナー

幼児積み木競争

■展示・販売コーナー

木工製品・花木の展示販売

山菜や軽食の販売、ペレットストーブの展示など

■相談コーナー

間伐など森林の手入れや生け垣助成制度についてお気軽にご相談ください



緑のプレゼント

各回、先着で花木の鉢植えをプレゼントします。

○1回目＝午前9:00ころ(300本)

○2回目＝午後2:00ころ(200本)

※詳細は、後日ポスターや市ホームページでお知らせします。



●問合せ 市農林課 (☎654-1111内線213)

市からのお知らせ information

テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
メール配信 市メール配信サービス (不定期)、ふるさとだよりfメール (毎週木曜日)
登録は天童市ホームページから
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,034人 (62,086人) 男 30,211人 女 31,823人
世帯数 21,618世帯 (21,254世帯) 4月1日現在 ()内は昨年同期