

このまちが、もっと好きになる。

市報てんどう

2024 (令和6年)
No.1687

市報

tendo

11/15



パワフルな演奏に拍手喝采

10月19日から11月17日にかけて、市内各地域で公民館フェスティバルや文化祭が開催されています。10月19日・20日に長岡地域で行われた長岡文化祭では、2日目に初の音楽祭が長岡小で開催され、三中と創学館高校の吹奏楽部が出演しました。両校は誰もが知るJポップや吹奏楽コンクールなどで演奏されるマーチ、洋楽やアニメソングなど多彩な楽曲を披露。大人から子どもまで楽しめる楽曲と観客を巻き込む演出で、会場は大きな拍手と歓声に包まれました。





お知らせ



イベント・募集



相談



介護



スポーツ



将棋



天童市長選挙 天童市議会議員補欠選挙

投票日 12月1日(日)

〒市選挙管理委員会事務局 (☎654-1111内線512)

▶投票日 12月1日(日)

▶投票時間 午前7:00~午後8:00

投票できる方

次の要件を満たし、市の永久選挙人名簿に登録されている方

▶年齢 12月1日時点で満18歳以上の方

▶住所 令和6年8月23日までに、市内に住所登録している方

※11月7日(日)以降に市内で転居した方は、転居前の住所の投票所で投票することになります。

※公民権の停止などで、投票日に選挙権のない方は投票できません。

投票所の変更

第27投票区は、市立荒谷公民館が改築工事のため、「荒谷構造改善センター」が投票所となります。

投票所一覧

投票区	投票所	所在地
第1	市立天童南部公民館	一日町一丁目13番1号
第2	市健康センター	駅西五丁目2番2号
第3	市農業センター	老野森二丁目6番6号
第4	市立図書館	老野森一丁目2番1号
第5	市立第四中学校	柏木町一丁目3番1号
第6	市立天童北部公民館	乱川四丁目3番2号
第7	北久野本公民館	北久野本三丁目9番43号
第8	市立成生公民館	大字高木735番地
第9	大町公民館	大字大町170番地
第10	矢野目公民館	大字矢野目214番地
第11	蔵増南公民館	大字蔵増4765番地
第12	蔵増北公民館	大字蔵増甲942番地の5
第13	市立寺津公民館	大字藤内新田1656番地
第14	市立津山公民館	大字貫津2434番地
第15	温泉公民館	鎌田一丁目3番8号
第16	市立高原の里交流施設さとやま	大字田麦野454番地
第17	市立山口公民館	大字山口1969番地の1
第18	上山口公民館	大字山口3104番地の1
第19	川原子公民館	大字川原子2966番地の2
第20	道満公民館	大字道満258番地の2
第21	楯之内公民館	大字高揃南119番地
第22	堀端公民館	大字高揃南2295番地の1
第23	市立高揃公民館	大字清池151番地1
第24	市立長岡公民館	東長岡三丁目4番1号
第25	中里公民館	中里五丁目3番31号
第26	市立干布公民館	大字干布580番地
第27	荒谷構造改善センター	大字荒谷52番地の1

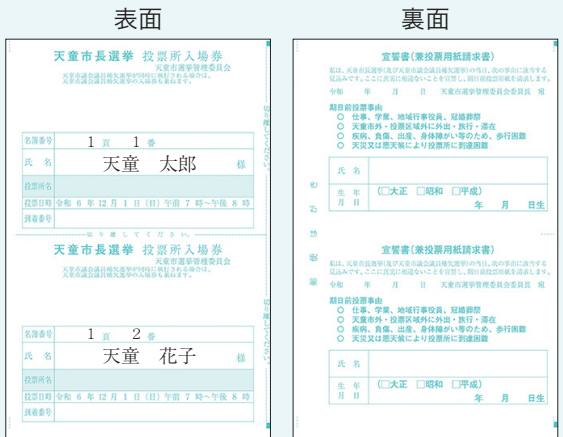
入場券を郵送します

投票所や投票時間をお知らせするため、有権者の皆さんに投票所の入場券を郵送します。入場券には「天童市長選挙投票所入場券」と記載されていますが、天童市議会議員補欠選挙の入場券を兼ねています。入場券をなくしたり、投票所に持参するのを忘れてしまった時でも投票できますので、当日、投票所の係員にお申し出ください。

また、候補者の経歴や政策などを掲載した選挙公報を各家庭に配布しますので、投票の参考にしてください。

投票所入場券

- 入場券は、一人ずつ切り離してご利用ください
- 裏面は期日前投票宣誓書となっています。期日前投票をする場合は、ご自身の入場券の裏面に日付・氏名・生年月日をご記入ください



期日前投票をご利用ください

選挙当日に投票できない方は、期日前投票ができます。入場券をお持ちください。

【市役所1階市民ロビー】

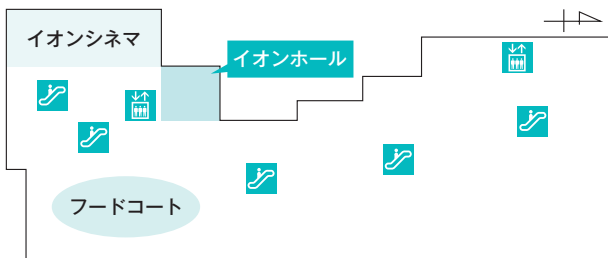
▶期間 11月25日(月)~30日(土)

▶時間 午前8:30~午後8:00

【イオンモール天童2階イオンホール】

▶期間 11月26日(火)~30日(土)

▶時間 午前10:00~午後8:00



開票は市スポーツセンターで行います

▶とき 12月1日(日)午後9:00~

▶ところ 市スポーツセンター

くらしの情報プラス



健康保険証の新規発行が終了します

☎ 市保険給付課 (☎654-1111内線753)

12月2日(月)以降、健康保険証の新規発行がされなくなり、医療機関などを受診の際は、マイナ保険証（保険証利用登録がされたマイナンバーカード）による受診を基本とする仕組みへ移行します。マイナ保険証をお持ちでない方も、健康保険証の代わりとなる資格確認書で受診できます。

■天童市国民健康保険・山形県後期高齢者医療制度に加入している方

12月1日(日)までに発行された健康保険証は、券面に記載されている有効期限（最長令和7年7月31日）まで引き続き使用できます。健康保険証としての再発行はできませんので、有効期限が切れるまで捨てずにお持ちください。

12月2日(月)以降は、マイナ保険証の保有状況により、従来の健康保険証の代わりに申請不要で「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

▶マイナ保険証をお持ちでない方

引き続き医療を受けることができるよう、資格確認書を交付します。

▶マイナ保険証をお持ちの方

簡易にご自身の保険情報を確認できるよう、資格情報のお知らせを交付します。

■左記以外の保険（社会保険など）に加入している方

お持ちの健康保険証は、最長令和7年12月1日まで引き続き使用できます。詳しくは加入している保険者へお問い合わせください。

■マイナ保険証をご利用ください

マイナ保険証を利用すると、事前の手続きなく高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されるほか、過去の薬剤や健診結果の情報を基に、より良い治療を受けることができるなどのメリットがあります。

マイナ保険証の利用は任意ですが、利用を希望する方は事前の利用登録が必要です。ご自身のスマートフォン（マイナポータル）、医療機関・薬局の受付などで登録できます。また、市市長公室窓口で登録のお手伝いをしています。

スマートフォンで保険証利用登録ができます

下記の二次元コードからマイナポータルアプリをインストールしてご登録ください。詳細は、マイナポータルホームページをご確認ください。



▶準備するもの

- ・マイナンバーカード・数字4桁の暗証番号
- ・マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォン



▲Android



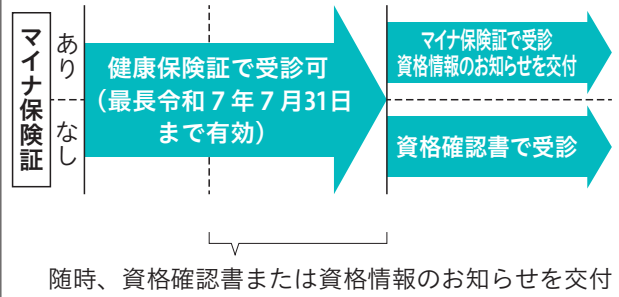
▲iOS



▲ホームページ

【今後の流れ（国保・後期）】

令和6年12月2日 令和7年8月1日
健康保険証の 一斉更新
新規発行終了



※お持ちの健康保険証の記載事項に変更があった場合は、健康保険証の有効期限が切れていなくても資格確認書または資格情報のお知らせを交付します。

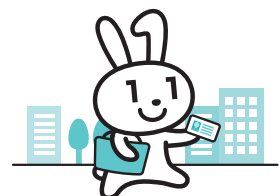


マイナンバーカードの電子証明書の更新について

☎ 市市民課 (☎654-1111内線716)

マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合は、利用登録だけではなく、マイナンバーカードに搭載された利用者証明用電子証明書が有効である必要があります。更新の案内が届いた方は、市市民課窓口で更新の手続きを行ってください。

※更新の手続きの際には暗証番号の入力が必要です。暗証番号を忘れた方は、その場で暗証番号の再設定も可能です。ただし、やむを得ず代理人の方が手続きされる場合は、市市民課にお問い合わせください。





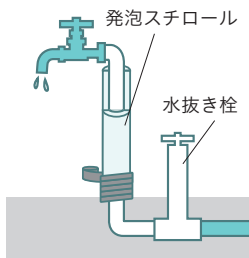
水道管の凍結対策はお早めに

図 市上下水道課 (☎654-1111内線447)

気温が氷点下4度以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなったり水道管が破裂したりするなど、生活に支障を来すようなトラブルにつながります。令和5年2月には、1日に約100件の水道管凍結の相談が寄せられました。早めに水道管を点検し、凍結を未然に防ぎましょう。

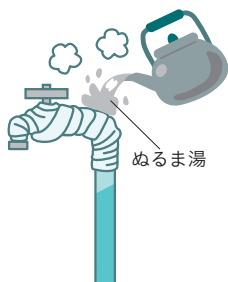
■水道管の凍結を予防するには

水道管を発泡スチロールや電熱線ヒーターで覆うなどして保温しましょう。また、屋外にある水道の蛇口は、水抜き栓で水を抜いておきましょう。長期間、留守にする場合や水道を使用しないときは、水抜き栓を閉めておきましょう。



■もし水道管が凍結したら

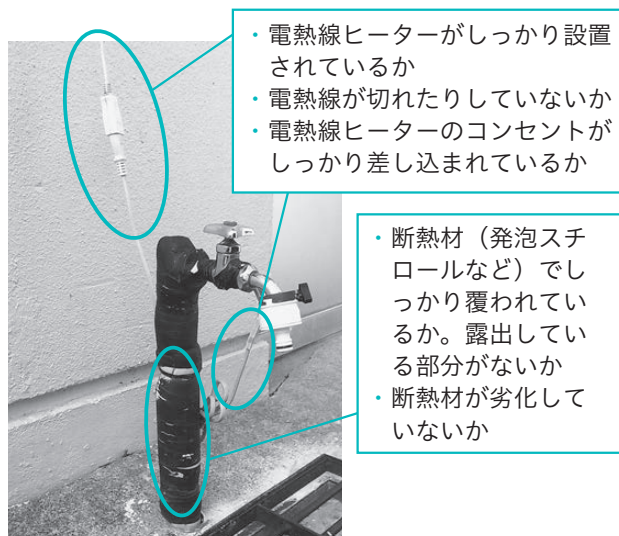
凍結した部分にタオルなどを巻き付け、ぬるま湯をかけて気長に溶かしましょう。熱湯を直接水道管や蛇口にかけるのは危険です。水道管や蛇口が破裂したら水抜き栓を閉めて、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。



※水道管凍結による漏水は、水道料金の減免対象とならない場合がありますのでご注意ください。

■水道管点検のポイント

水道管の凍結は、建物内部の管や蛇口、地面から建物へ接続される立ち上がり管、屋外の蛇口、給湯器などさまざまな部分で発生します。下記のポイントを参考に、しっかり点検して凍結を防ぎましょう。



- ・電熱線ヒーターがしっかり設置されているか
- ・電熱線が切れたりしていないか
- ・電熱線ヒーターのコンセントがしっかり差し込まれているか

- ・断熱材（発泡スチロールなど）でしっかり覆われているか。露出している部分がないか
- ・断熱材が劣化していないか



冬の暖房費用を助成します 福祉灯油購入費等助成金

冬期間における灯油購入費などの暖房費用の負担軽減を図るため、非課税の高齢者世帯などに助成金を支給します。本年度は、物価高騰を踏まえた臨時的支援策として、従来の5000円から1万円に増額して支給します。

▶支給対象世帯 10月1日現在で本市に住民登録し、令和6年度の市民税が全員非課税で、次のいずれかに該当する世帯

- ・高齢者世帯 = 65歳以上の単身世帯か高齢者のみの世帯
- ・障がい者世帯 = 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神保健福祉手帳1級、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、障害基礎年金1・2級の受給者がいる世帯
- ・ひとり親等世帯 = 児童扶養手当を受給している世帯、ひとり親家庭等医療証が交付されている世帯、18歳未満の方とその父母のいずれか一方により構成され

ている世帯

- ・避難者世帯 = 東日本大震災により本市に避難をしている世帯で、市に避難の届け出を提出している世帯（市に住民登録していない世帯を含む）

▶申請方法 支給対象世帯と思われる世帯には、11月中旬に申請書を送付します。必要事項を記入の上、市社会福祉課に返送してください。なお、次に該当する世帯で申請書が送付されない場合はお問い合わせください

- ・障害基礎年金1・2級の受給者（身体障害者手帳1・2級の所持者を除く）
- ・ひとり親等世帯で、児童扶養手当を受給していない方またはひとり親家庭等医療証の交付を受けていない方

▶申込み・問合せ 令和7年2月20日(木)まで、市社会福祉課 (☎654-1111内線767)



田麦野一日おそば屋さん

☎ 田麦野そば栽培研究会 (☎657-3621村山方)、市立高原の里交流施設ぼんぼこ (☎656-2955)

地元産にこだわって28年。今年も田麦野産「でわかおり」を使用した新そばをぜひご賞味ください。

また、東北芸術工科大学の学生による「そば展」を同時開催します。

なお、長きにわたりご愛顧いただいた一日おそば屋さんですが、今回をもって閉店となります。

▶とき 12月8日(日)午前10:30～午後2:00
(なくなり次第終了)

▶ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

▶内容 板そばの提供 (天ぷら付き、1000円)

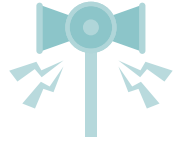


Jアラート 全国一斉情報伝達試験

☎ 市危機管理室 (☎654-1111内線453)

11月20日(水)午前11:00から、全国一斉情報伝達試験のため、市内の小学校12校・中学校4校、市立高原の里交流施設ぼんぼこに設置している屋外スピーカーから試験放送が数分間流れます。

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、全国で実施されます。



明るい選挙啓発ポスター 入選者

☎ 市選挙管理委員会事務局 (☎654-1111内線512)

市入選 (敬称略)

▶小学生 = 佐藤柚月 (天童南部小6年)、横倉希星 (天童南部小4年)、松田瑞冬 (蔵増小6年)、板坂愛波 (寺津小6年)、柏倉紬 (津山小6年)、鈴木龍駕 (高揃小6年)、高橋息吹 (高揃小4年)、松田灯 (長岡小4年)、渡辺柚奈 (同)、大沼翔太郎 (干布小4年)、猪股葉愛 (荒谷小5年)

▶中学生 = 高木音寧 (一中2年)、橋本睦未 (一中1年)、鈴木知紗 (二中3年)、赤松花音 (同)、井阪歩夢 (二中1年)、高橋咲良 (同)、山口優月 (同)、滝口美桜 (同)、遠藤姫奈乃 (四中2年)、田中優里奈 (同)、川島璃心 (同)、渡邊杏美 (同)

作品展示

市審査会で入選した作品を展示します。

▶とき 11月23日(土・勤労感謝の日)～29日(金)
午前9:00～午後6:00 (29日は午後3:00まで)
▶ところ 市立図書館



高揃駅東口広場の トイレ工事の延期について

☎ 市建設課 (☎654-1111内線481)

市報てんどう8月15日号でお知らせした、高揃駅東口広場のトイレ改築工事は、11月末までの完了を予定していましたが、都合により工事を延期します。完了時期は、改めて市報てんどうでお知らせします。なお、工事が完了するまでは引き続き高揃駅前公園のトイレをご利用ください。



訪問購入のトラブルが 増えています

☎ 市消費生活センター (☎654-1111内線745)

【事例】

買い取り業者から「不用品を買い取る」と電話があったので訪問を許可した。訪問を受けた際、「貴金属はないか」、「査定だけでも」と長時間居座られたため根負けして、貴金属を数点出したところ、売るつもりはなかったが強引に買い取られてしまった。

【手口】

「なんでもいいから不用品はないか」など、心理的ハードルを下げて来訪の承諾を得ようとします。

【アドバイス】

- ・買い取りの勧誘があっても、売る意思がなければきっぱり断りましょう
- ・クーリング・オフの期間(当日を含む8日間)は物品の引き渡しを拒むことができます。期間内は物品を渡さないことも一つの手段です



市グラウンドゴルフ場・市パーク ゴルフ場の利用は11月30日(土)まで

市グラウンドゴルフ場と市パークゴルフ場の利用は11月30日(土)までです。なお、来年度は令和7年4月1日(火)から利用開始の予定です。

▶閉鎖期間 12月1日(日)～令和7年3月31日(月)

▶問合せ ・11月30日(土)まで = 市グラウンドゴルフ場 (☎080-2832-5881)、市パークゴルフ場 (☎080-2842-7381)

・12月2日(月)から = 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線267)



国民年金のお知らせ

■11(いい)月30(みらい)日は年金の日です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。ねんきんネットでは、ご自身の年金記録の確認や、将来の年金受給見込額をご自身の年金記録を基にさまざまなパターンを試算できます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認いただくか、山形年金事務所にお問い合わせください。

■年金事務所の予約相談をご利用ください

日本年金機構では、全国の年金事務所ですべての年金の予約相談を実施しています。年金事務所窓口での年金請求の手続きや年金の相談を希望する場合は、事前予約が必要です。

▶予約相談の時間帯

- ・月曜日 = 午前9:00～午後6:00
- ・火～金曜日 = 午前9:00～午後4:00
- ・第2土曜日 = 午前10:00～午後3:00

※休日・祝日、12月29日～1月3日を除きます。月曜日が休日・祝日の場合は、翌日以降の開所日初日が午後6:00までとなります。

▶予約方法

電話で申し込む場合、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。年金の請求に関する手続きの場合は、インターネットからの予約も可能です(基礎年金番号、メールアドレスが必要です)。

▶予約受付専用電話

☎0570-05-4890

※予約受付専用電話の受付時間は、月～金曜日の午前8:30～午後5:15です。休日・祝日、12月29日～1月3日を除きます。

▶問合せ 市市民課(☎654-1111内線714)、山形年金事務所(☎645-5111)



犬は適切に飼いましょう

■屋外では必ずリードを付けましょう

犬の放し飼いは原則禁止されています。散歩の際は適切な長さのリードを使用し、犬の行動を制御できるようにリードを持ちましょう。

■地域の迷惑とならないために

散歩前に排せつする習慣を付けましょう。屋外でふんをした場合は必ず持ち帰り、おしっこは水で流しましょう。

■登録と狂犬病予防注射は

飼い主の義務です

生後91日以上飼育する犬は、生涯に1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。また、住所を変更したときや飼い犬が亡くなったときは、市生活環境課にお申し出ください。

■ペットを捨てるのは犯罪です

犬や猫などの愛護動物を遺棄した場合、動物愛護管理法により1年以下の懲役または100万円以下の罰金科せられます。動物を遺棄することは、動物に苦痛を与えるばかりでなく、近隣住民にも多大な迷惑を及ぼすことになります。市による引き取りはできませんので、動物がその命を終えるまで、責任を持って飼いましょう。

▶問合せ 市生活環境課(☎654-1111内線274)



令和7年版やまがた県民手帳を販売

やまがた県民手帳には、山形県の様子を示す各種統計や公共施設の住所・電話番号、県内のイベント情報など、便利な資料を掲載しています。

今年のカラーはキャメルと数量限定版の最上川ブルーの2色です。

市役所内売店でも販売していますので、ぜひお買い求めください。

▶販売価格 1冊850円

▶問合せ 市総務課(☎654-1111内線871)

お気軽にご相談ください
人権に関する悩み事

12月4日～10日は人権週間です。人権に関する困り事や心配事は人権擁護委員にご相談ください。相談料は無料です。

■市内在住の人権擁護委員(敬称略)

- ・松村昌子(天童中部)
- ・熊澤晃佳(天童中部)
- ・加藤昭男(天童南部)
- ・平塚優子(天童南部)
- ・菅藤政浩(成生)
- ・穂波恵子(寺津)
- ・設楽雅信(津山)
- ・滝口篤子(山口)
- ・花輪祐子(干布)
- ・東海林節子(荒谷)

■人権なんでも相談所を開設

人権擁護委員が相談に応じます。お気軽にお越しください。



▶とき 12月7日(土) 午前10:00～午後3:00

▶ところ 市総合福祉センター

■ご利用ください電話相談

▶みんなの人権110番

☎0570-003-110

▶子どもの人権110番

☎0120-007-110

▶女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

■小学生人権書道コンテスト作品の展示

▶とき 12月6日(金)～11日(水)

▶ところ 市立図書館

▶問合せ 市社会福祉課(☎654-1111内線767)



市総合福祉センターが臨時休館します

高圧設備の更新工事に伴う停電のため、休館となります。

▶休館日 令和7年1月13日(月・成人の日)

▶問合せ 市社会福祉課(☎654-1111内線767)



男の料理教室 ~家事や料理について語り合おう~

男性に料理の興味関心を高めてもらうため、料理教室を開催します。アジフライを作り、ちょっぴりお酒も飲みながら、家事や料理について語り合しましょう。

- ▶対象 20歳以上の男性
- ▶とき 12月10日(火)
午後6:00~8:30
- ▶ところ 市立天童中部公民館
- ▶講師 古澤一さん(4代目鮮魚古澤)
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶参加料 1000円
- ▶申込方法 12月4日(水)まで、右記申し込みフォーム、メール(machi@city.tendo.yamagata.jp)または電話で申し込み
- ▶問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線324)



天童市母子寡婦福祉連合会のイベント

- 親と子のクリスマスパーティー
- ▶対象 市内のひとり親家庭の親子
- ▶とき 12月8日(日)
午前10:00~午後2:00
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶内容 ゲーム大会、会食
- ▶定員 20世帯(先着順)
- ▶参加料 1世帯500円
- ▶申込み・問合せ 11月30日(出)まで、天童市母子寡婦福祉連合会
(☎090-7523-9571佐藤)



市民プラザ 生涯学習講座

- いまさら聞けない大人のメイク講座
- ▶とき 12月11日(水)
午前10:00~正午
- ▶受講料 1760円、教材費1500円
- お花のクリスマスツリー作り
- ▶とき 12月11日(水)
午前10:30~午後0:30
- ▶受講料 1760円、教材費3500円
- ▶申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)



公園などのトイレを冬期間封鎖します

水道管の凍結防止のため、12月2日(月)から順次、下記の箇所を除く公園などのトイレを閉鎖します。

- ▶閉鎖期間 12月2日(月)~令和7年3月下旬
- ▶冬期間も引き続きトイレを開放する箇所
 - ・天童公園(沼下駐車場、山頂広場南側)
 - ・中央公園
 - ・鎌田公園
 - ・JR天童駅西口
 - ・JR乱川駅
 - ・JR天童南駅
 - ・高掬駅前公園
 - ・わくわくランド
- ▶問合せ 市建設課
(☎654-1111内線418)



天童アートロードプロジェクト ワークショップ

- ▶とき・内容
 - ・11月23日(土・勤労感謝の日)/キラキラ海のお守りやさん(シーグラスと粘土で工作)、うよたんの学生と作って遊ぼう!
 - ・11月24日(日)/いろどりーふ(葉っぱのスタンプで工作)、パステルで描こう(ポストカード作り)
- ▶時間 午後2:00~4:00
- ▶参加料 無料(入館料は別途)
- ▶問合せ 市美術館(☎654-6300)



市西沼田遺跡公園 干支づくり「指ハブ」

令和7年の干支「巳」にちなみ、沖縄の伝統玩具「指ハブ」を作ります。



- ▶とき ~12月19日(木)
午前9:30~11:00、午後1:00~3:00
- ※随時受け付け。
- ▶参加料 350円
- ▶問合せ 市西沼田遺跡公園
(☎654-7360)



わくわくランドの遊具や噴水が停止します

わくわくランドにあるフルーツタワーなどの遊具や噴水が、冬期間の事故防止のため、使用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

- ▶期間 12月2日(月)~令和7年3月下旬
- ※天候などにより、期間が前後する場合があります。
- ▶問合せ 市建設課
(☎654-1111内線418)



クマの出没に注意

全国各地でクマによる人身被害などが多発しています。以下のことを意識して行動しましょう。

- ・山付近では、ラジオなどの音の出るものを携帯する
- ・クマの活動が活発になる早朝・夕方の農作業時には、周囲に気を付ける
- ・森林・斜面林のそばの農地は、クマの出没ルートになりやすいので特に注意し、周囲の低木を刈り払う
- ・頻りにクマが出没する地域では、できるだけ複数人で行動する
- ・農作物の収納庫に入り込むこともあるため、きちんと施錠する
- ・クマに遭遇した場合は、落ち着いて背を向けずにゆっくりとその場から離れる
- ▶問合せ 市農林課
(☎654-1111内線214)



ステンドグラス ライトアップ鑑賞会

夜空に映えるステンドグラスのライトアップ鑑賞会を開催します。

- ▶とき 11月22日(金)~24日(日)
午後5:00~8:00
- ※外観の鑑賞のみで、閉館後に開催します。
- ▶ところ 天童織田の里歴史館
- ▶問合せ 天童織田の里歴史館
(☎653-0631)



食生活・健康相談

糖尿病や高血圧症などの食事についての相談には栄養士が、健診結果などの健康に関する相談には保健師が応じます。

▶とき

①11月26日(火)、②12月10日(火)
午後1:30~3:00

▶ところ 市健康センター

▶持物 健診結果、お薬手帳など

▶申込期限

①11月25日(月)、②12月9日(月)

▶申込み・問合せ 市健康課

(☎652-0884)

天童市結婚サポーター
無料結婚相談会

▶対象 結婚を望む独身の方またはその家族

▶とき 12月7日(土)
午後1:30~4:00

▶ところ 市総合福祉センター

▶内容 天童市結婚サポーターによる結婚相談会

▶定員 4組

▶申込み 12月5日(木)まで電子メール(machi@city.tendo.yamagata.jp)または電話で申し込み

※希望日時・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

※個別の相談も受け付けています。

▶問合せ 市市長公室

(☎654-1111内線324)

天童市社会福祉協議会
無料法律相談

▶とき 12月11日(水)
午後1:30~4:00

▶ところ 市総合福祉センター

▶相談内容 民事、家事的な法律相談(1人30分、1案件1回まで)

▶相談員 須藤雅人弁護士

※都合により、相談員が変更になる場合があります。

▶申込み・問合せ (福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)



明治大学・天童市連携講座

■身近な生活に関する講座
折紙工学講座~折紙をしながらエンジニアリングを体験する~

折紙の形の変化を、数学を使って計算することで、役立つ製品や技術へと応用する学問が「折紙工学」です。身近なモノに折紙工学がどのように利用されているか、折紙を楽しみながら学びます。

▶対象 市内にお住まいかお勤めの方

▶とき 12月14日(土)
午前10:30~正午

▶ところ 市立天童中部公民館

▶講師 石田祥子さん(明治大学理工学部准教授)

▶定員 20人

▶受講料 無料

▶申込方法 市ホームページの申し込みフォームか電話で申し込み



※講座を受講しても大学の単位は取得できません。

▶問合せ 市教育委員会生涯学習課(☎654-1111内線832)

新春賀詞交歓会
~新たな1年を~

▶とき 令和7年1月6日(月)
午後5:00~

(受け付けは午後4:30~)

▶ところ 天童ホテル

▶会費 5000円

▶申込方法 右記二次元コードか天童商工会議所ホームページから申し込み



▶申込期限 12月13日(金)

▶問合せ 天童商工会議所

(☎654-3511)

天童市スポーツ協会表彰
候補者を募集

令和6年度の各種競技大会で優秀な成績を収めた選手・チームを表彰します。天童市スポーツ協会加盟団体や小・中学校、高校から推薦を受けた方が選考の対象です。推薦団体がない場合は、自薦でも結構です。



▶表彰基準

・特別殊勲賞=全国大会で優勝、または日本代表として国際的競技大会に出場した個人・チーム

・殊勲賞=市・県・日本の代表として全国的大会以上の競技会に入賞(8位以内)、または東北大会で準優勝以上の成績、もしくは県大会以上の競技会で大会記録などを更新した個人・チーム

・奨励賞=小・中学生、高校生で、県大会で優勝した個人・チーム

▶推薦期限

①令和7年1月20日(月)=令和6年4月1日~12月31日に行われた大会の成績が対象

②令和7年4月18日(金)=令和7年1月1日~3月31日に行われた大会の成績が対象

▶申込み・問合せ 天童市スポーツ協会事務局(市スポーツセンター内☎654-6100)

山形ビッグウイング
フェスティバル

▶とき 12月7日(土)・8日(日)
午前10:00~午後3:00

▶ところ 山形ビッグウイング(山形市)

▶内容 村山広域まるごとマルシェ、山形市伝統的工芸品まつり、みちのくこけしまつり、パン&スイーツマルシェなど

▶入場料 無料

▶問合せ 山形ビッグウイング

(☎635-3100)



市スポーツセンター 冬のナイターテニス教室

- ▶ **とき**
 - ・土曜クラス=令和7年1月4日(土)～3月8日(土)の毎週土曜日
 - ・日曜クラス=令和7年1月5日(日)～3月9日(日)の毎週日曜日
- ▶ **時間** 午後7:00～8:30
- ▶ **ところ** 市スポーツセンター屋内コート
- ▶ **定員** 各20人(先着順)
- ▶ **受講料** 5000円
- ▶ **申込方法** 11月15日(金)から、市スポーツセンターホームページで申し込み
- ▶ **問合せ** 市スポーツセンター (☎654-6100)



りふれい てんどう Re play! TENDO スタジオレッスン

- **リトモス&ダンスストレッチ**
- ▶ **対象** 中学生以上の方
- ▶ **とき** 木曜日
午後7:00～8:00
- ▶ **内容** ヒップホップ、ラテン、ジャズなどで構成されたダンス系フィットネスプログラム
- ▶ **受講料** 1回800円(入館料は別途)
- ▶ **問合せ** Re play! TENDO (☎676-5580)



天童スイミングスクール 園児限定体験会

- ▶ **対象** ①年少児～年長児
②年長児
- ※いずれも非会員の方。
- ▶ **とき** ①～11月29日(金)
②～11月22日(金)
- ※土・日曜日を除く。
- ▶ **時間** 午後3:15～4:30
- ▶ **受講料** 200円
- ▶ **持物** 水着、帽子、バスタオル
- ▶ **申込み・問合せ** 体験希望日前日の午後6:00まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)



やまがた3B体操 交流会

- 3B(ボール、ベル、ベルダー)を使用し、誰でも無理なく楽しめる健康体操を行います。申し込みは不要です。
- ▶ **とき** 11月24日(日)
午前11:00～午後0:30
- ▶ **ところ** 市スポーツセンター小アリーナ
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **持物** 動きやすい服装、内履き、飲み物
- ▶ **問合せ** (公社)日本3B体操協会山形県支部 (☎090-9630-1779菅原)



市総合スポーツ大会の 結果

- **ソフトボール(5月12日、市老野森野球場)**
- ▶ **一般**=①干布地区青壮年会②日新製薬(株)③レイカーズ
- ▶ **問合せ** 市スポーツセンター (☎654-6100)



あったかフェてんどう (認知症カフェ)

- 認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。
- ▶ **とき** 12月4日(水)
午後1:00～2:30
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **講話** 温泉の豆知識～温泉の正しい活用術で介護&認知症予防も?～
- ▶ **問合せ** 市保険給付課 (☎654-1111内線756)



明幸園の認知症カフェ Mカフェ

- ▶ **とき** 12月7日(土)
午後1:00～3:00
- ▶ **ところ** 明幸園
- ▶ **内容** Mカフェクリスマスコンサート/佐々木寿子さん(声楽家、羽陽学園短期大学非常勤講師)
- ▶ **問合せ** 明幸園 (☎653-3071)



スマホお悩み相談会

- スマートフォン操作の悩みや疑問に創学館高校の生徒がお答えします。
- ▶ **とき** 12月11日(水)
午後4:00～5:00
- ▶ **ところ** 市立寺津公民館
- ▶ **講師** 創学館高校モノづくり倶楽部
- ▶ **定員** 10人程度(先着順)
- ▶ **申込み・問合せ** 12月4日(水)まで、市立寺津公民館 (☎654-2532)



天童市社会福祉協議会 職員募集

- ▶ **採用職種・人数**
一般職(正規)=2人
- ▶ **受験資格** 社会福祉士、介護支援専門員、保健師、介護福祉士のいずれかの資格を有する方(取得見込みの方を含む)
- ▶ **試験日程**
 - ・1次試験=12月21日(土)
 - ・2次試験=令和7年1月11日(土)
- ▶ **採用** 令和7年4月1日(火)～
- ※詳しくは、天童市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。
- ▶ **申込み・問合せ** 12月12日(木)まで、(福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)



おわびと訂正 第61回天童市民芸術祭

- 市報てんどう11月1日号12ページの記事に誤りがありました。おわびして訂正します。
- (正) ■天童混声合唱団第46回定期演奏会
- (誤) ■天童混声合唱団第46回吟剣詩舞大会
- ▶ **とき** 11月24日(日)
午後2:00～4:00
- ▶ **ところ** 市民文化会館
- ▶ **入場料** 500円(中学生以下無料)
- ▶ **問合せ** 天童市芸術文化協会事務局(市民文化会館内☎654-1511)

みんなの健康

新型コロナウイルス感染症の相談窓口について

厚生労働省の新型コロナウイルス感染症電話相談窓口が9月末で終了しました。夜間の体調不良で心配なときは、山形県救急電話相談をご利用ください。

▶大人の救急電話相談（15歳以上）

☎ # 7119（県内のプッシュ回線・携帯電話）

☎ 633-0799（ダイヤル回線・IP電話）

▶小児救急電話相談（15歳未満）

☎ # 8000（県内のプッシュ回線・携帯電話）

☎ 633-0299（ダイヤル回線・IP電話）

▶相談時間 いずれも午後6:00～翌朝午前8:00

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

元気わくわく運動セミナー

TendoすこやかMy進事業の対象です。

▶対象 市内にお住まいの40～74歳の方

▶とき 12月12日(木)午後1:30～3:00

▶ところ 市健康センター

▶内容 ちょこっと運動塾

▶講師 熊澤広好さん（Re play! TENDO健康運動指導士）

▶定員 30人

▶参加料 無料

▶持物 動きやすい服装、飲み物、内履き、タオル

▶申込み・問合せ 12月11日(水)まで、市健康課
(☎652-0884)

睡眠時無呼吸症候群簡易検査協力者を募集します

天童市東村山郡医師会の研究事業である睡眠時無呼吸症候群の簡易検査にご協力いただける方を募集します。

▶対象 市内にお住まいの20～74歳の方

※睡眠時無呼吸症候群の診断を受けた方や治療中の方は除きます。

▶検査方法 メモリー付きパルスオキシメーターによる簡易検査（自宅で一晩検査し、郵送）

▶検査料 無料

▶申込方法 市健康課窓口で必要書類を記入し申し込み

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

TendoすこやかMy進事業アプリ個別相談会

市では、健康づくりを支援するため、健康マイレージ事業「TendoすこやかMy進事業」を実施しています。

スマートフォンアプリの登録や操作に不安を感じる方を対象に、操作方法を説明します。申し込みは不要です。

▶対象 市内にお住まいの18歳以上の方

▶とき 12月4日(水)午前10:00～正午

▶ところ 市健康センター

▶持物 スマートフォン

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

天童市民病院 イブニング検診（乳がん検診）

▶対象 40歳以上の女性

※年齢は令和7年3月31日時点。

▶とき 11月26日(火)、12月10日(火)・24日(火)

▶診察受付時間 午後5:00～6:00

▶内容 マンモグラフィー検査

▶申込み・問合せ 検診日の3営業日前まで、天童市民病院（☎654-2511）

レディース検診（乳がん・子宮頸がん検診）

受診を希望する場合は、申し込みが必要です。なお、無料送迎車が利用できますので、希望者は検診と一緒に申し込みください。

▶対象 ・乳がん検診＝40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の偶数年齢および41歳の女性
・子宮頸がん検診＝20歳以上（平成17年3月31日以前生まれ）の女性

▶とき・無料送迎車発着場所

12月19日(木)／市立天童南部公民館、市立長岡公民館

▶ところ 山形検診センター（山形市蔵王成沢）

▶検診料

・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円

・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

▶申込み・問合せ 11月29日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

- ・各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・付き添いの保護者の方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課（☎652-0884）



▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	11月20日(水)	令和6年7月1日～19日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	11月29日(金)	令和6年7月20日～31日生		
9カ月児健康相談	11月25日(月)	令和6年2月19日～29日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	12月9日(月)	令和6年3月1日～17日生		
1歳6カ月児健康診査	11月28日(木)	令和5年4月9日～26日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	12月4日(水)	令和5年4月27日～5月11日生		
3歳児健康診査	12月5日(木)	令和3年5月7日～24日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

乳幼児健康相談とすくすく育児教室は、天童市子育てアプリ「コマモル」からも予約できます。

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	12月10日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	12月9日(月)
乳幼児健康相談 こどもの栄養相談	11月26日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの発育や健康についての相談	母子手帳、バスタオル	11月25日(月)
すくすく育児教室 (離乳食と育児)	12月6日(金)	①午後1:00～2:00 ②午後2:50～3:50	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	12月5日(木)

子育てワンポイント

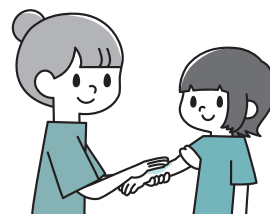
～子どもを守るスキンケア習慣～

▶ 子どもの肌の特徴

寒さやエアコンの使用により、空気が乾燥しやすくなっています。子どもの肌は、一見みずみずしく見えます。しかし大人に比べると皮膚が薄く、皮脂の分泌が少ないため、乾燥や皮膚トラブルが起きやすいといわれます。肌が乾燥しているとバリア機能が低下して、そこから新たな皮膚トラブルが起こることもあります。

▶ 健やかな肌のために

全身をよく泡立てた泡で洗って、しっかり保湿することが大切です。保湿剤は市販のものでも構いませんが、トラブルがあるときは受診して、医師に相談しましょう。処方された軟こうやクリームは医師の指示通りに続けましょう。



ご寄付ありがとうございました

◇天童北部小のために

- ・介護予防センター歩くつるかめ（五十嵐美香代表）が、雑巾150枚、アクリルたわし30個

◇蔵増小のために

- ・塚野目の加藤きよ子さんが、雑巾230枚

◇長岡小のために

- ・(有)齋藤板金（齋藤康弘代表）が、掲示板1枚、写真ケース1年分
- ・長岡地区婦人会（鈴木美佐子代表）が、手縫い雑巾100枚

◇四中のために

- ・東本町町内会（伊藤和子代表）が、雑巾150枚



休日などの水道当番店

▶営業時間 午前8：30～午後5：00
※出張料および修理費用は有料です。

12月1日(日)	やま喜設備	☎655-4384
12月7日(土)	結城設備	☎653-9450
12月8日(日)	野川ガス住宅設備	☎653-3448
12月14日(土)	若松設備	☎653-4395
12月15日(日)	後藤設備	☎654-2807
12月21日(土)	入野商会	☎653-4075
12月22日(日)	丸吉奥山組	☎653-5651
12月28日(土)	萩生田工務店	☎654-4015
12月29日(日)	瀬野設備工業	☎653-6240
	黒澤建設工業	☎653-4112
12月30日(月)	野口工業	☎654-2711
	高柳管工設備	☎655-2533
12月31日(火)	東海林建設	☎654-1421
	後藤工業	☎655-4450



リサイクル情報

生活用品登録紹介制度(無償)

- ▶譲ります 酒燗器、保冷枕・カバー、ソファ、座卓、茶だんす、食器棚、長テーブル、小動物用ケージ・キャリーケース
- ▶譲ってください チャイルドシート、天童高校体操着、介護用オムツ、掃除機、冷蔵庫

12月の資源物拠点回収

- ▶とき 12月7日(土)午前8：00～10：00
- ▶ところ 市役所西側駐車場、市立天童北部公民館駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場

12月の粗大ごみ収集

- ▶とき ①12月9日(月)、②12月23日(月)
 - ▶申込期限 ①12月2日(月)、②12月16日(月)
- ※電話での申し込みが必要です。申込時に料金をお知らせします。
※屋外への運び出しが必要な場合は、一般廃棄物収集運搬許可業者をご紹介します。

スリーアール 天童市3R推進アプリをご利用ください

スマートフォンで利用できるアプリで、ごみの収集日程や分別などについての情報を発信しています。



▲Android用



▲iOS用

- ▶申込み・問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線273)



11月の納税

納期は
12月2日(月)まで

- 固定資産税……………第4期
- 国民健康保険税……………第5期
- 介護保険料……………第5期
- 後期高齢者医療保険料……………第5期
- 水道料金・下水道使用料(9・10月分)……………天童地区・津山地区の一部・田妻野地区・東芳賀三丁目の一部・柏木町三丁目の一部