

このまちが、もっと好きになる。

市報てんどう

2024 (令和6年)

No.1684

市
報

tendo

10/1



山口小5年生が稲刈りを体験
(9月11日)

[特集] 市民文化会館開館50周年



市民文化会館 開館 50 周年

芸術文化の振興を目指して

周年

市民待望の 文化施設として

市民文化会館がオープンしたのは、昭和49年10月1日のことです。当時の天童市は、人口が年々増加し、市民による芸術文化活動も盛んになってきていましたが、その活動の場の大部分は隣接する山形市の施設に頼っていました。

市では急速に高まる文化施設に対する市民のニーズに応え、市役所との隣地に、社会教育の充実のため中央公民館（現在は閉館）を併設する形で市民文化会館を建設しました。以来50年にわたり、本市の芸術文化活動の拠点として多くの人に利用されています。

鑑賞機会と 多様な活動の場を提供

市民文化会館では、市民に優れた芸術を鑑賞する機会を提供するため、開館当初から鑑賞教室を開催しています。子どもたちの豊かな情操を育むため、幼児、小学生、中学生の各年代に合わせた音楽や

天童市市民文化会館が開館して今年で50周年を迎えました。市民文化会館は本市の多彩な芸術文化の振興の一翼を担い、市民に愛され親しまれてきました。今回は市民文化会館のあらましや事業について紹介します。

演劇など芸術文化に親しめる環境づくりに努めています。また、大ホールの優れた音響設備を生かして、国内外の有名オーケストラの公演なども数多く開催してきました。

貸館事業としても、芸術文化団体や学校の部活動、民間団体などによるさまざまな催しが開催されています。平成15年に開催された第18回国民文化祭では、日本舞踊の祭典の会場として全国から多くの方々をお迎えしにぎわいました。また、毎年開催される「二十歳を祝う会」では、人生の節目の記念の場所になっています。

安全・快適な施設に

建設後50年が経過し、施設の老朽化が顕著になっていくことから、計画的に大規模改修を進めています。近年では、平成26・27年度に耐震改修工事を実施し、令和2年度に策定した長寿命化計画に基づき、令和4・5年度は施設内部の改修を実施しました。1階の学習室や和室などをリフォームしたほ



▲第18回国民文化祭・やまがた2003
日本舞踊の祭典（平成15年10月）



▲第18回天童市民創作劇場
ベートーヴェン第九交響曲演奏会（平成20年10月）



▲ベルリン国立歌劇場管弦楽団演奏会
（昭和59年7月）



▲二十歳を祝う会（令和6年1月）



▲演劇鑑賞教室（令和6年6月）



市民文化会館を より愛される施設に

令和5年度から指定管理者として、市民文化会館の管理運営をさせていただきます。

この歴史ある施設を快適にご利用いただくため、施設のチェックと改修を重ね、安全な施設管理を心掛けてきました。また、キャッシュレス決済を導入するなど、利便性の向上にも努めています。利用の申し込みは午後9時まで受け付けていますので、お仕事帰りにもお立ち寄りいただけます。



▲こども夏祭り（令和6年8月）

特に今年は、小さなお子さんや若い世代にも気軽に足を運んでいただけるよう、ファミリーコンサートやこども夏祭りなどの催しを企画し、SNSなどを活用しながらPRに努めているところです。

今後とも、天童の芸術文化の拠点として、地域の皆さまに愛される施設であるよう尽力してまいりますので、ぜひ市民文化会館をご利用ください。職員一同、笑顔でお迎えます。



天童市市民文化会館
館長 明星 則幸 さん
（天童ぶんかクリエイティブ）

魅力ある事業展開でさらなる芸術文化の振興を
市民文化会館では、平成20年度から指定管理者制度を導入し、民間の知識や技術を活用した管理運営を行っています。急激な少子高齢化により、芸術文化活動の担い
か、大ホールのトイレは全面改修により明るく清潔な空間になりました。本年度は屋上の防水工事を実施しています。
これからもより安全で快適に利用していただけるよう施設の適切な維持管理に努めていきます。

手や鑑賞者の減少が進んでいます。子どもから高齢者まで幅広い年代の方が気軽に芸術文化活動に参加・体験し、「また来たい」と思っていたいただけるような魅力ある事業を展開していきます。
今後とも、芸術文化の振興と施設の充実を図り、より市民に親しまれる施設を目指してまいりますので、ぜひ市民文化会館にお越しください。

▼問合せ 市民文化会館

市文化スポーツ課
（☎654局1511）

（☎654局1111 内線262）

市民文化会館 フロア案内

3階

第5会議室
第3・4会議室（和室）
実習室

2階

大集会室…①

1階

大ホール…②

楽屋

展示室…③

第1学習室・第2学習室

第1・2会議室（和室）

天心庵（茶室）…④

主な施設



大集会室

約300人を収容できる、舞台付きの小ホールです。小コンサートやスポーツ、ダンスなどに利用できます。



大ホール

1110席を有する市民文化会館のメイン施設です。優れた音響設備を備え、演奏会や講演会など幅広く利用されています。



展示室

絵画展や写真展などの展示会、会議などに利用されています。間仕切りでスペースを区切ることもできます。



天心庵（茶室）

1階和室から敷地内の庭園を抜けた先にあります。木々に囲まれた趣のある茶室で、市民茶会などで利用されています。

無料スペースをご利用ください

電源とWi-Fiが利用できる無料スペースができました。飲食も可能です。学生の皆さんも放課後などにぜひお立ち寄りください。



レコードサロンにどうぞ

▶開設日 金・土・日曜日

午後2：00～5：00

※月に1回、懐かしのレコードコンサートを2階大集会室で開催しています。日程は、市報てんどうまたは市民文化会館ホームページでご確認ください。



利用者の声

伝統文化継承の拠点として



天童市茶華道連合会
会長 鈴木 弥泉 さん

天童市茶華道連合会では、開館当初から年4回の茶会や花展、月1回の会議などで市民文化会館を利用しています。最近1階のトイレや和室が新しくなったおかげで明るい雰囲気になり、利用者としてうれしく思っています。

伝統文化をつなぐ場として、市民文化会館はなくてはならない場所です。茶道や華道をたしなむ人が少なくなり、興味が薄れてきていると感じていますが、素晴らしい文化なのでたくさんの人に気軽に触れてほしいと思っています。会員の高齢化が進んでいるので、お年寄りにとって使いやすい施設であってほしいですが、若い方にも足を運んでもらえるように工夫しながら活動していきたいですね。



文化会館は「アットホームな文化創造基地」

天童少年少女合唱団は50年近く続いている児童合唱団で、現在は年長から高校2年生まで約10人で活動しています。私は平成23年から指導に当たり、週1回の練習や市民音楽祭、クリスマスコンサートなどで市民文化会館を利用しています。



市民文化会館は各階にピアノがあり、練習にとっても便利です。また、大ホールは響きが良く、ステージでの歌声が客席の隅々まで届くので心地よいと感じています。長寿命化改修と併せて備品なども少しずつ新しくなるといいなと思っています。

これからも市民文化会館が芸術文化に触れる喜びを感じられる拠点であり続けることを願っています。



天童少年少女合唱団
指導 佐藤 祐貴 さん

天童市市民文化会館

開館時間

午前9：00～午後10：00
(受け付けは午後9：00まで)

休館日

毎月第2月曜日（第2月曜日が祝日・
休日の場合は翌日）、年末年始

所在地

天童市老野森一丁目1番1号
(市役所東隣)

問合せ

☎654-1511

利用方法や料金などの詳細は、市民文化会館
ホームページをご確認ください。

(<https://tendo-bunka.com>)

天童市市民文化会館

検索



まちの話題

天童で行われた主なイベントや
市政の動きを紹介！



8/25(日) ロマンあふれる 高掬の街並み

第20回高掬歴史ロマン探訪散策ツアーが開催されました。この事業は、地域の魅力を知ってもらうため、高掬地域づくり委員会がJR東日本と連携して企画・実施しているものです。この日は県内外から32人が参加し、由緒ある黒板塀を構えた邸宅や願行寺などの寺や神社を散策。最後に7頭の獅子が舞う高掬聖霊菩提獅子踊りを見学しました。参加者は、高掬地域の歴史や文化を肌で感じ、街歩きを楽しんでいました。



TOPICS OF TENDO

8/26(月) 自分の思いを 力強く発表

市民文化会館で、第63回天童地区少年の主張大会が行われました。市内の各中学校から2人ずつ選ばれた弁士が、将来の夢や日頃の生活の中で感じていることなどを発表しました。最優秀賞には、「少し違って見える世界」を発表した竹村謙史朗さん（二中3年）、優秀賞には「誰かのために、私らしくあるために」を発表した古澤亜子さん（一中3年）が選ばれました。



9/7(土) 紅花の 歴史を学ぶ

市立図書館で、天童郷土研究会による初めて知る天童の歴史講座が行われました。全3回行われる本講座は、本市の歴史について学ぶ初心者向けの講座です。初回のこの日は、同会顧問の湯村章男さんが「古文書が語る天童の紅花栽培について」をテーマに講話。湯村さんは、本市は紅花生産が盛んであった事実やその理由、明治時代に生産量が減少した理由など史書を基に解説しました。



9/7 (土) 救急車到着までに できることは

市健康センターで、普通救命講習会が開催され、23人が参加しました。講義では、てんどう脳神経外科・頭痛クリニックの舟生勇人院長が、救急車到着までの応急手当が救命率や社会復帰率の向上につながると説明。その後、市消防職員の指導の下、心肺蘇生法やAEDの使用の実技が行われました。参加者はいざという時に備え、応急手当の手順を丁寧に確認していました。



9/11 (水) 新しく3人の ALTが着任

8月に着任した3人の外国語指導助手（ALT）が山本信治市長を訪問し、着任のあいさつと懇談を行いました。3人いずれもアメリカ合衆国の出身で、ワイアット・カインさん（写真左）は天童南部小、ホーク・ビビアンさん（中央）は天童中部小、エロバ・ジョセフさんは高橋小を中心に英語の指導を行っています。これから3人をよろしくお願ひします。



9/14 (土) ヒロインから ジェンダーを学ぶ

天童市男女共同参画社会推進委員会事業の「マンガで考える『らしさ』って何?」をテーマにした講演会がイオンモール天童で行われました。東北芸術工科大学准教授でマンガ研究者のトミヤマユキコさんが講師を務め、ジェンダーの視点から身近な女子マンガに描かれるヒロインの多種多様で自分らしい生き方を紹介。その後、無意識の思い込みや偏見について参加者同士で意見を交わしました。



9/15 (日) 新たな図書館の 可能性を探る

市立図書館で、図書館のリノベーションに向けたデザインワークショップ「本とコーヒー」が開催されました。参加者は、講師からコーヒーの入れ方を教わるとコーヒーを片手に館内を散策。思い思いに過ごした後、新しい図書館の活用方法を発表し合い、「1人掛けの椅子やテーブルがほしい」「市民の知識やスキルを生かせる場所にしたい」などの意見が出されました。





▲道の駅天童温泉でハッカの香り袋を販売

未来に向かって

伝統の高掬ハッカ 市立高掬小学校

本校では、6年前から6年生の総合的な学習の時間で「高掬ハッカ」に関する学習が続いています。下級生は、6年生が学んでいる姿を見てそれを受け継ぎ、高掬小の伝統として毎年高掬ハッカについて学んでいます。

これまでは、学習の記録として高掬ハッカのパンフレットを作ったり、ハッカ塩の体験ができるハッカ祭りを開いたりしてきました。また、あじまんコンテストへの応募や、修学旅行での観光客へのPRのほか、ハンドクリーム作成やオリジナルビデオの作成など、たくさんの方の学習を積み重ねてきました。令和5年度には、ハッカの香り袋を作り販売しました。大変好評で、たくさんの方から購入していただきました。

今後も高掬小の伝統としてさらに学習を深め広げていきます。



▲児童が作ったハッカの香り袋

おらぼうの 地域づくり

▽市立津山公民館 鳳翁大学(高齢者教室)

津山地域では、生涯にわたる多様な学習活動支援の一環として、鳳翁大学(高齢者教室)を実施しています。

この鳳翁大学は本年度で58回目となり、27人が受講しています。講座は年に6回行われ、本年度は消費者トラブルに遭わないための未然防止について学んだり、体を動かしながら脳の活性化につながる講座を実施したりしています。

鳳翁大学をとおして、受講生同士が楽しく学んで語り合うことを大切にしています。



▲魚や野菜の名前を言いながらボールをキャッチ

天童市を元気にするために
活躍する隊員を紹介します。

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

こちら地域おこし協力隊でした

濱田 拓実 隊員
(鳥獣被害対策担当)

本年度も、ニホンザルの捕獲を継続して行っています。頭数を減らすための捕獲ではなく、電波を発信する首輪を装着するための捕獲です。これをつけて群れに戻すことにより、GPSで移動ルートを把握できるようになったり、サル接近の警報装置を使うことができるといったようになります。

群れごと大量に捕獲すればそんな回りくどいことをしなくても済むようにも思えますが、サルの世界も複雑なもので、そこを縄張りにしてきた群れがいなくなると、新たな群れがそこで幅を利かせるようになります。こうなるといったところで、いくら捕っても被害が減らないといった事態に陥りがち



です。ならば成熟した群れと程よい距離感を確立させた方が確実に、群れごと捕獲するのはその距離感が近くなりすぎて手の打ちようもなくなったときの手段と言えます。

vol. 19

今月の健康レシピ

レンジで簡単 だし巻き卵

火を使わずに調理できる、簡単レシピです！



卵サンドやのり巻きなど、簡単にアレンジできます

材料・4人分

・卵	4個
・絹ごし豆腐	150g
・砂糖	大さじ3
・顆粒和風だし	小さじ1
・めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1
・マヨネーズ	小さじ1
・水	大さじ2
・大根おろし	適量

作り方

- ① Aをみじん切り器に入れて、30回程度回す。
- ② ①に卵を加え、さらに30回程度回す。その後、耐熱容器に流し入れる。
- ③ ②を電子レンジ600Wで2分加熱し、レンジから取り出してよく混ぜる(これを2回繰り返す)。
- ④ ③の熱が冷めたら食べやすい大きさに切り分け、皿に盛り付け大根おろしを添えたら完成！

1人分の栄養価(推定値)

・エネルギー	146kcal	・脂質	7.8g
・たんぱく質	9.1g	・食塩相当量	0.6g

今月のレシピは食生活改善推進員蔵増支部の皆さんが考えました





お知らせ



イベント・募集



相談



介護



スポーツ



将棋



天童市子育てアプリ「コマモル」がスタート

☎ 市健康課 (☎652-0884)

市では、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援の充実を図るため、10月1日から、天童市子育てアプリ「コマモル」の運用を開始します。

妊婦健診やお子さんの成長が記録できる母子健康手帳機能、予防接種や乳幼児健診のスケジュール管理機能に加え、11月からは母子健康手帳の交付予約や健康相談、各種教室に関するオンライン予約が可能となります。

ぜひインストールして、ご活用ください。



▲Android



▲iOS



▲ウェブ版



くらしの情報プラス



市公式LINEがリニューアル

☎ 市市長公室 (☎654-1111内線326)

新型コロナワクチンの接種予約で利用していた市公式LINEが、10月1日からリニューアルします。市からのお知らせや子育て情報、防災情報などの市政情報をお知らせするほか、道路・遊具などの損傷報告機能が追加されましたので、ぜひご活用ください。

■主な機能

▶メニューボタン

子育て情報や防災情報などのメニューを設置し、欲しい情報が探しやすくなりました。

▶道路・遊具などの損傷報告

道路の破損や公園の遊具などの不具合を見つけたとき、LINEで報告できます。

▶ごみの分別・収集日をお知らせ

ごみの名称を入力すると、分別方法などが自動で返答されます。また、ごみの収集日を事前にお知らせします。

▶防災機能

災害時に専用メニューに切り替わり、必要な情報が入手しやすくなります。また、位置情報を基に、最寄りの避難所を案内します。なお、これまで同様、災害発生時に災害情報もお知らせします。



LINEで情報を受け取るには、「受信設定」が必要です。メニュー画面の「受信設定」から、欲しい情報を選択してください。

登録はこちらから





天童市職員採用試験

■看護師、言語聴覚士、薬剤師

- ▶採用職種・採用予定人数 看護師＝若干名、言語聴覚士・薬剤師＝各1人
- ▶受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれ、現に看護師、言語聴覚士、薬剤師のいずれかの免許資格を有する方または令和7年3月31日までに当該免許資格を取得見込みの方
- ▶試験日程 11月17日(日)
- ▶試験会場 天童市民病院3階大会議室
- ▶試験内容 作文、面接
- ▶受験手続 天童市民病院事務局で交付、または天童市民病院ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、天童市民病院事務局に提出
- ▶申込期間 10月31日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く) 午前8:30～午後5:15
※郵送の場合も10月31日(木)の午後5:15必着です。
- ▶採用 令和7年4月1日から採用予定
- ▶申込み・問合せ 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番1号 天童市民病院事務局 (☎654-2511)



市メール配信サービスのアドレスが変わります

■ 市市長公室 (☎654-1111内線326)

市メール配信サービスのシステム移行に伴い、10月1日からメール配信のアドレスが変わります。すでに登録している方は、再登録の必要はありません。また、登録されていない方は、この機会にぜひご登録ください。

- ▶新アドレス tendo-city@sg-p.jp
- ▶配信情報 観光情報、施設のイベント情報、スポーツ情報、子育て情報、健康情報、消費生活情報、災害情報、市からのお知らせ、消防情報
- ▶登録方法 右記二次元コードまたはURL (<https://plus.sugumail.com/usr/tendo/home>) から登録



■迷惑メール防止対策を設定している方へ

迷惑メール防止対策の設定をしている場合は、設定の変更が必要になる場合があります。上記の新アドレスを受信するように設定してください。10月1日以降、メールが届かない場合は、迷惑メール設定や迷惑メール受信フォルダを確認してください。
※設定方法など詳しくは、各携帯電話会社のサービスショップにご相談ください。



体力・運動能力調査に参加してみませんか

スポーツ庁が行う、国民の体力・運動能力の現状を明らかにし、スポーツ活動の資料と行政上の基礎資料にする調査です。自分の体力・運動能力を改めて確認し、健康増進に生かしましょう。



- ▶対象・定員 市内にお住まいで、いずれかに該当する方
 - ①20～64歳の男女＝40人(先着順)
 - ②65～79歳の男女＝40人(先着順)
- ▶とき 10月26日(土)午前9:00～正午
- ▶ところ 市スポーツセンター小アリーナ
- ▶テスト内容
 - ①握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20㍓シャトルラン
 - ②ADL(日常生活活動テスト)、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10㍓障害物競争、6分間歩行
- ▶参加料 無料
- ▶持物 動きやすい服装、内履き、タオル
- ▶申込み・問合せ 10月25日(金)まで、市文化スポーツ課 (☎654-1111内線267)



高齢者のインフルエンザ予防接種に助成します

■ 市保険給付課 (☎654-1111内線753)

- ▶対象 市内にお住まいで、予防接種日に満65歳以上の方(満60歳以上満65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方で、身体障害者手帳1級に準じる方)
 - ▶予防接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
 - ▶接種場所 市内の協力医療機関(かかりつけの病院などにご相談ください)
 - ▶接種費用 3800円(うち2000円を助成、助成回数は期間内1人1回限り)
- ※市外の協力医療機関で接種した場合は、接種費用が医療機関の所在する市町村で定める費用となるため、自己負担額が異なります。
- ▶接種方法
 - ・協力医療機関に各自でお申し込みください
 - ・協力医療機関に備え付けの「インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入し、受診してください
- ※保険証など本人確認できる書類をお持ちください。
※厚生労働省より、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能と認められています。



おめでとうございます 食育標語の入選者

☎ 市健康課 (☎652-0884)

食育の標語を募集したところ、239作品の応募があり、次のとおり最優秀賞・優秀賞が決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

■最優秀賞 (敬称略)

▶小学生の部

「手をあわせ 感謝の気持ち いただきます」/村岡歩歩子 (荒谷小6年)

▶中学生の部

「手伝って 初めて気づく 母の味」/森山楓斗 (二中2年)

▶一般の部

「日々笑顔 減塩と腹八分目を心がけ」/西長恵美子

■優秀賞 (敬称略)

烏慶太郎 (高揃小1年)、里見嶺奈 (荒谷小3年)、滝口莉香 (二中1年)、長澤優佳 (同)、児玉啓輔、伊藤美由紀



児童手当・特例給付を 振り込みます

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線727)

令和6年度10月期(6~9月分)の児童手当を指定された口座に振り込みます。なお、制度改正後の支給は12月10日(火)を予定しています。

▶振込日 10月10日(休)

▶支給額 (月額)

- ・3歳未満の児童 = 1万5000円
- ・3歳~小学生 = 1万円
(第3子以降1万5000円)
- ・中学生 = 1万円
- ・特例給付(受給者の所得が制限限度額以上、上限額未満の場合) = 5000円



児童扶養手当(ひとり親等に係る手当)の 一部改正について

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線722)

令和6年11月分(令和7年1月支給分)から児童扶養手当制度が一部改正されます。

■第3子以降の児童に係る加算額の引き上げ

第3子以降の加算額を、第2子の加算額と同額に引き上げます。

▶第2子以降の加算額

- ・全部支給の場合 = 一律1万750円
- ・一部支給の場合 = 5380円~1万740円

■全部支給および一部支給に係る所得制限限度額の引き上げ

受給資格者本人の所得により、全部または一部の額が支給停止の方は、支給額が上がる場合があります。

▶限度額(例・お子さんを1人扶養している場合)

- ・全部支給 = 87万円から107万円に引き上げ
- ・一部支給 = 230万円から246万円に引き上げ

※所得ベースにより算定されます。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

※現在、児童扶養手当の対象となっている方は、令和6年8月に提出いただいた現況届により、自動的に制度改正後の基準で手当額を決定します。

※児童扶養手当の認定を受けていない方は、10月末までに新規申請をすることで、所得制限が限度額内の場合、11月分から手当が支給されます。詳細はお問い合わせください。



ご利用ください 認知症事前登録者支援

☎ 市保険給付課 (☎654-1111内線755)

認知症事前登録者支援事業「うまく見守る」は、認知症などにより徘徊する恐れのある高齢者の情報をあらかじめ登録し、行方不明時の捜索に役立てる事業です。登録者には、緊急連絡先を記載したキーホルダーを配布しています。10月1日からは、服や杖などに貼付できるシール式の二次元コードも配布します。

▶内容

- ①申請書を市保険給付課または天童市地域包括支援センター中央・めいこうえんに提出
- ②登録者にキーホルダー、シール式の二次元コードを配布します
- ③登録者が行方不明になった場合、発見した方が二次元コードを読み取るとメールやインターネット上の伝言板で、匿名のまま発見情報を共有できます。また、警察が保護したときは、速やかに身元を確認し、ご家族に連絡します



▲シール式の二次元コード(見本)



令和6年度地価調査結果を公表します

☎ 市都市計画課 (☎654-1111内線422)

本年度の山形県地価調査結果が9月18日の山形県公報に掲載されました。地価調査結果の内容については、市役所で閲覧することができます。

▶ 対前年度変動率 (%)

	住宅地	商業地	工業地	全用途
市平均	2.2	0.9	1.8	1.8
県平均	-0.2	-0.2	0.3	-0.1

▶ 基準値標準価格 (1平方メートル当たりの価格)

所在・地番 (住居表示)	本年価格 (前年価格)	変動率 (%)
交り江五丁目4番8 (交り江五丁目4番12号)	3万8400円 (3万7500円)	2.4
南町二丁目4番5 (南町二丁目4番10号)	4万9300円 (4万7800円)	3.1
仲町一丁目348番5 (仲町一丁目7番10号)	3万6400円 (3万5400円)	2.8

所在・地番 (住居表示)	本年価格 (前年価格)	変動率 (%)
北久野本二丁目1510番5 (北久野本二丁目4番30号)	3万4800円 (3万4100円)	2.1
大字山口字下組2148番外 1筆	8160円 (8180円)	-0.2
大字矢野目字ナカタ1435番 2外1筆	1万6600円 (1万6100円)	3.1
鎌田一丁目4番53外1筆 (鎌田一丁目4番7号)	4万4600円 (4万4600円)	0.0
本町一丁目3番9 (本町一丁目3番15号)	4万5400円 (4万5500円)	-0.2
芳賀タウン北五丁目14番4 (芳賀タウン北五丁目14番11号)	5万2500円 (5万1000円)	2.9
石鳥居二丁目652番1外9筆	1万6700円 (1万6400円)	1.8



住宅関係各種補助金のお知らせ

■ 減災対策の実施に補助します

大地震での家屋倒壊による被害軽減を図るため、次の事業を実施する場合に費用の一部を助成します。

▶ 補助対象事業

- ・ 防災ベッドの設置
- ・ 耐震シェルターの設置
- ・ 居室部分の補強

※いずれも公的機関が行う耐震実験により、安全性の評価を受けたものが対象です。

▶ 補助額 補助対象経費の5分の4の額 (上限30万円)

■ ブロック塀などの除却工事に補助します

▶ 対象 除却工事=ブロック塀などを基礎まで含めて解体し撤去する工事

- ・ 一部除却工事=ブロック塀などの一部を解体し、高さを前面の道路面から50%以下にする工事

▶ 対象となるブロック塀など

道路面からの高さが1メートル (基礎および擁壁を含む) を超えるものなど

▶ 補助額 次のうちいずれか少ない額 (上限15万円)

- ・ 除却または一部撤却に要する工事費の2分の1の額
- ・ 当該ブロック塀などの見付面積1平方メートル当たり8000円を乗じて算定した額

※予算に達し次第受け付け終了となります。

▶ 申込み・問合せ 市都市計画課 (☎654-1111内線427)



マイナンバーカードの申請などについて

☎ 市市民課 (☎654-1111内線716)

マイナンバーカード業務の開庁時間延長および休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の初期化などができます。申請用の顔写真も無料で撮影しています。

▶ 開庁時間延長 毎週水曜日

午後7:00まで

※来庁日の4開庁日前までに、ホームページまたは電話で予約が必要です。

▶ 休日窓口 10月27日(日)午前9:00~正午 (予約不要)

▶ 持物 運転免許証、通知カードなど

■ 出張してマイナンバーカード申請のサポートをします

障がいや高齢などの理由で外出が困難な方や施設などに入所している方が、マイナンバーカードの申請を希望する場合に、市職員がご自宅や施設に訪問し、マイナンバーカードの申請をサポートします。

1人でも申し込みできますので、マイナンバーカードをお持ちでない方はぜひお申し込みください。

▶ とき 毎週火曜日~金曜日 (祝日・休日・12月29日~1月3日を除く)

午前10:00~11:30、午後2:00~4:00

▶ 申込み 希望日の3開庁日前まで、電話で申し込み



マイナンバー



お知らせ



イベント・募集



相談



介護



スポーツ



将棋



りぶれい てんどう Re play! TENDO 施設無料開放

☎ Re play! TENDO (☎676-5580)

ジムマシンやプールが無料で利用できます。体成分(筋肉量・体脂肪量)や骨健康度も測定できます。

▶とき 10月14日(月・スポーツの日)

- ①午前10:00～午後0:30、②午後1:00～3:30、③午後4:00～6:30(入れ替え制)

▶定員 各回60人(先着順、1回限り)

▶持物 内履き、水着・水泳帽子(プールを利用する方のみ)、バスタオル

※小学生以下は保護者同伴で利用できます。

※プールは身長が150cm以上の方のみ利用できます。



天童市長選挙 立候補予定者説明会

☎ 市選挙管理委員会事務局 (☎654-1111内線512)

12月1日(日)に行われる天童市長選挙に立候補を予定している方のために、立候補の手続きなどの説明会と、出納責任者が取り扱う選挙運動費用の出納事務説明会を行います。

▶とき 10月29日(火)

午後1:30～

▶ところ 市役所5階会議室



第61回天童市民芸術祭

☎ 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線262)、
天童市芸術文化協会事務局 (市民文化会館内☎654-1511)

—音楽・演劇・舞踊部門—

■Y C B クリスタルサウンズ第11回定期演奏会

▶とき 10月20日(日)午後2:30～4:30

▶ところ 市民文化会館

▶入場料 500円(中学生以下無料)

■第33回天童市吹奏楽合同演奏会

▶とき 10月27日(日)午後2:30～5:00

▶ところ 市民文化会館

▶入場料 500円

■第28回天童市琴城流大正琴愛好会おさらい会(無料)

▶とき 11月3日(日・文化の日) 午後0:30～3:30

▶ところ 市民プラザ

■天童梅若素謡大会(無料)

▶とき 11月10日(日)午前10:00～午後3:30

▶ところ 市民プラザ

—講座・民俗芸能・将棋部門—

■初めて知る天童の歴史講座(第2回、第3回)

▶とき ・第2回=10月20日(日)午後1:00～3:30

・第3回=11月9日(土)午後1:30～3:30

▶ところ ・第2回=市立成生公民館

・第3回=市立図書館

▶参加料 500円

—展示・発表部門—

■第61回市民美術展(無料)

▶とき 10月16日(水)～20日(日)

午前9:00～午後5:00(最終日は午後4:00まで)

▶ところ 市民プラザ



■天童秋まつり第47回天童菊花展(無料)

▶とき 10月18日(金)～11月4日(月・振替休日)

▶ところ わくわくランド多目的広場

※詳細は15ページをご確認ください。

■全日本写真連盟天童支部会員展(無料)

▶とき 10月31日(木)～11月7日(木)

午前10:00～午後6:00(最終日は午後3:00まで)

▶ところ 市民プラザ

■子供と絵描きで遊ぼう(無料)

▶とき 11月4日(月・振替休日) 午前10:00～正午

▶ところ 市民プラザ

■短歌会・俳句会合同色紙展(無料)

▶とき 11月8日(金)～10日(日)

午前10:00～午後4:30(8日は正午から)

▶ところ 市民プラザ

■市民短歌会(無料)

▶とき 11月10日(日)午前10:00～正午

▶ところ 市民プラザ

■第72回市民書道展(無料)

▶とき 11月14日(木)～17日(日)

午前10:00～午後5:00(14日は午後4:00まで)

▶ところ 市民プラザ

※11月中旬以降の催し物については、市報てんどう11月1日号でお知らせします。



市総合防災訓練を実施します

☎ 市危機管理室 (☎654-1111内線453)

地震災害を想定した総合防災訓練を実施します。

- ▶ **とき** 10月6日(日)午前8:30~11:30
 - ▶ **ところ** 長岡小、市立長岡公民館ほか
 - ▶ **訓練内容** シェイクアウト、広報、避難誘導、情報収集・伝達、初期消火、応急救護、避難所開設運営など
 - ▶ **体験・展示コーナー** 煙幕による煙体験、消防車両・警察車両などの展示、非常用食料品・防災グッズ展示など
 - ▶ **防災スタンプラリー** 会場内でスタンプを5個集めた方に、防災グッズなどをプレゼントします
- ※訓練開始時、会場に設置したスピーカーから緊急地震速報と地鳴り音が流れます。また、訓練中は会場周辺

を消防車両などがサイレンを鳴らして走行しますので、ご理解とご協力をお願いします。

※駐車場は、(株)全農ライフサポート山形かJ A全農山形の駐車場をご利用ください。



天童秋まつり 10月13日(日)~11月30日(土)

■ **第17回ヌマリニック (無料)**
古代種目の競技大会や園内スタンプラリーなどを行います。

- ▶ **とき** 10月13日(日)午前10:00~午後3:00
- ▶ **ところ** 市西沼田遺跡公園
- ▶ **問合せ** 市西沼田遺跡公園 (☎654-7360)

■ **面白山登山**
ベテランガイドが秋の面白山を案内します。

- ▶ **対象** 小学3年生以上
- ▶ **とき** 10月14日(月・スポーツの日) 午前8:30集合
- ▶ **集合場所** 天童高原キャンプ場
- ▶ **定員** 20人(先着順)
- ▶ **参加料** 500円(保険料を含む)
- ▶ **持物** 手袋、タオル、飲み物、昼食、雨具など
- ▶ **申込み・問合せ** 10月12日(土)まで、NPO天童高原 (☎657-3628)

■ **第61回天童市民芸術祭参加 第47回天童菊花展 (無料)**
優雅な菊の花を展示し、美しさを競い合います。

- ▶ **とき** 10月18日(金)~11月4日(月・振替休日) 午前8:30~午後4:00
 - ▶ **ところ** わくわくランド多目的広場
- ※10月4日(金)まで、作品の出品を受け付けています。
※来場者には抽選で菊花をプレゼントします(日曜日・休日限定で、午前10:00~午後3:00)。
- ▶ **申込み・問合せ** 天童菊の会 (☎090-1073-1292佐藤)

■ **We Love てんどうマルシェ**
ステージイベント(地元ダンスチームによるダンスなど)、キッチンカーの出店などを行います。

- ▶ **とき** 10月19日(土)午前10:00~午後4:00

- ▶ **ところ** わくわくランド多目的広場
- ▶ **入場料** 無料
- ▶ **問合せ** 天童青年会議所 (☎653-6413)

■ **もみじ園ライトアップ (無料)**
▶ **とき** 10月21日(月)~11月22日(金) 午後5:00~9:00
※もみじの状況により日程が前後する場合があります。

- ▶ **ところ** 天童公園もみじ園
- ▶ **問合せ** 市建設課 (☎654-1111内線418)

■ **わくわくランドイベント (無料)**
天童市茶華道連合会による呈茶、キッチンカーマルシェ、菊花と将棋の女王の写真撮影会(午前10:00~11:30)を行います。

- ▶ **とき** 10月26日(土)午前9:00~午後4:00
- ▶ **ところ** わくわくランド多目的広場
- ▶ **問合せ** 天童秋まつり実行委員会 (市商工観光課内☎654-1111内線223)

■ **天童高原新そばまつり**
天童高原産の純粋な「でわかおり」を使用した手打ちそばを味わえます(前日まで要予約)。

- ▶ **とき** 11月1日(金)~30日(土)の金・土・日曜日、休日
- ▶ **ところ** 天童高原地域交流センター
- ▶ **申込み・問合せ** NPO天童高原 (☎657-3628)

■ **秋まつりフォトコンテスト (無料)**
秋まつりの会場や菊花展で撮影した写真のコンテストを実施します。入賞者には賞品を授与します。

- ▶ **応募締切日** 12月9日(月)
- ▶ **申込み・問合せ** 天童秋まつり実行委員会 (市商工観光課内☎654-1111内線223)



各種無料相談

■今月の法律相談

- ▶**とき** 10月24日(木)午後1:30~
- ▶**ところ** 市教育委員会第3会議室
- ▶**相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- ▶**相談員** 菅原正史弁護士
- ▶**申込み** 10月17日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み(毎週水曜日は除く)
- ▶**問合せ** 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

- ▶**とき** 10月2日(水)~30日(水)の毎週水曜日(全5回)
午前9:00~午後4:00
- ▶**ところ** 市役所1階市民相談室
- ▶**相談内容** 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- ▶**問合せ** 山形県行政書士会天童支部(☎674-7024)

■巡回行政相談所開設・パネル展

9月・10月は、行政相談月間です。巡回行政相談所を開設しますので、行政機関へのご意見やご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。行政相談委員が無料、秘密厳守で相談に応じます。

- ▶**とき**
①10月16日(水)、②10月17日(木)
午前10:00~午後3:00
- ▶**ところ**
①市立寺津公民館
②市立干布公民館
- ▶**相談員(行政相談委員)**
佐野啓子さん、四釜禎さん
※巡回行政相談以外も随時無料で相談に応じます。
- ▶**パネル展**
行政相談月間中、市役所1階市民ロビーで、行政相談委員の日頃の活動に関するパネル展を開催しますので、ぜひご覧ください
- ▶**問合せ** 総務省山形行政監視行政相談センター(☎623-1100)



夜間納税相談窓口

市税などの納付について、開庁時間に相談ができない方を対象に、夜間納税相談窓口を開設しています。なお、可能な場合は事前にご連絡ください。

- ▶**とき** 10月15日(火)
午後7:00まで
- ▶**ところ** 市役所1階納税課窓口
- ▶**問合せ** 市納税課
(☎654-1111内線785)

ハローワーク山形
(マザーズコーナー)出張相談

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。

- ▶**対象** 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など
- ▶**とき** 10月28日(月)
午後1:00~3:00
- ▶**ところ** 市子育て未来館げんキッズ
- ▶**問合せ** ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー
(☎646-7360)

天童市結婚サポーター
無料結婚相談会

- ▶**対象** 結婚を望む独身の方またはその家族
- ▶**とき** 10月20日(日)
午後1:30~4:00
- ▶**ところ** 市総合福祉センター
- ▶**内容** 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
- ▶**定員** 4組
- ▶**申込み** 10月17日(木)まで、電子メール(machi@city.tendo.yamagata.jp)または電話で申し込み
※希望日時・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
※別の日程を希望する場合は、個別に対応します。
- ▶**問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線324)



まちづくり懇談会

対象地域	とき	ところ
干布	10月2日(水)	市立干布公民館
山口	10月16日(水)	市立山口公民館

- ▶**時間** 午後7:00~8:30
- ▶**問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線303)

漏水調査に
ご協力ください

市では、水道管の水漏れを見つけるための漏水調査を定期的に行い、早期発見・修理に努めています。調査員(天童市管工事業協同組合)が皆さんの敷地内に立ち入る場合もありますので、ご協力をお願いします。調査員は身分証明書と腕章を身につけていますので、不審な点がありましたら、提示を求めてください。

- ▶**調査区域** 市内全域
- ▶**調査期間** 令和7年3月末まで
- ▶**問合せ** 市上下水道課
(☎654-1111内線447)



10月は不法投棄監視・海岸漂着ごみ削減強化月間

廃棄物の不法投棄は犯罪です。不法投棄などを見かけた場合には、市生活環境課または県村山総合支庁環境課までご連絡ください。

また、海岸漂着ごみの約7割は、内陸部のポイ捨てや屋外で放置されたプラスチックごみが川へ流れ、海にたどり着いたものです。不法投棄されたものは、地域を汚すとともに海も汚します。みんなで不法投棄を撲滅しましょう。

- ▶**問合せ** 市生活環境課(☎654-1111内線273)、県村山総合支庁環境課(☎621-8452)





健康ウォーキング 「クアの道®」

TendoすこやかMy進事業の対象です。

舞鶴山ロングコース

- ▶ **とき** 10月9日(水)
午前9:00~正午
- ▶ **集合場所** 愛宕沼親水空間北側あずまや (天童公園駐車場をご利用ください)
- ▶ **定員** 20人 (先着順)

祈りの若松コース

- ▶ **とき** 10月30日(水)
午前9:00~正午
- ▶ **集合場所** 来咩院^{らいあいでん}駐車場



- ▶ **定員** 10人 (先着順)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **持物** 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物
※荒天時中止。
- ▶ **申込み・問合せ** 各実施日前日の正午まで、市商工観光課
(☎654-1111内線222)



天童の観光再発見講座

長岡地域の史跡めぐり

- ▶ **とき** 10月27日(日)
午前9:00~午後1:30
(集合は午前8:50)
- ▶ **集合場所** 市立長岡公民館
- ▶ **コース** 清池の六面幢、清池の大日板碑、藤段稲荷神社、真砂の井戸と石仏寺跡、清池の石鳥居、横街道、(元)諏訪神社
- ▶ **案内人** 天童駒ガイド (天童市観光ボランティアガイド)
- ▶ **定員** 30人 (先着順)
- ▶ **参加料** 1000円 (昼食代、保険料を含む)
- ▶ **申込み・問合せ** 10月20日(日)まで、(一社)天童市観光物産協会
(☎653-1680)



駅長オススメの 小さな旅

舞鶴山ショートコース

- 秋の舞鶴山で、ウォーキングを楽しみませんか。
- ▶ **とき** 10月20日(日)
午前9:20~午後1:00
 - ▶ **集合場所** JR天童駅
 - ▶ **定員** 20人 (先着順)
 - ▶ **参加料** 無料
 - ▶ **持物** 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物
※昼食は終了後、各自でお取りください。
 - ▶ **申込み・問合せ** JR山形駅
(☎631-2131)



ワールド・コミュニティえんどう 輪投げ大会

- ▶ **対象** 外国出身の方、市内にお住まいの方
- ▶ **とき** 11月10日(日)
午前10:00~正午
- ▶ **ところ** 市勤労青少年ホーム
- ▶ **内容** 5人ずつに分かれ、輪投げで合計点数を競います
- ▶ **定員** 20人 (先着順)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **申込み** 10月24日(木)まで、市ホームページの申し込みフォームまたは電話で申し込み
- ▶ **問合せ** 天童市国際交流協会事務局 (市市長公室内☎654-1111内線324)



天童王将ライオンズクラブ杯 将棋大会 こども王将戦

- ▶ **対象** 小学生
- ▶ **とき** 11月10日(日)午前9:00~
- ▶ **ところ** ほほえみの宿滝の湯
- ▶ **参加料** 1000円(昼食代・参加賞代)
※プロ棋士による指導対局があります。
- ▶ **申込み・問合せ** 11月6日(木)まで、天童王将ライオンズクラブ事務局
(☎653-3091)



▲申し込み先



第21回市民登山

水晶山の歴史と自然に親しもう

- 山頂まで約1時間30分の道のりを、ガイドと共に登山します。山頂周辺で昼食後、下山して懇親会(芋煮会)を行います。
- ▶ **とき** 10月14日(月・スポーツの日)
午前8:30集合 (小雨決行)
 - ▶ **ところ** 水晶山登山口駐車場
 - ▶ **定員** 50人 (先着順)
 - ▶ **参加料** 大人1500円(登山のみの場合は500円)、高校生以下200円
 - ▶ **持物** 滑りにくい靴、昼食、飲み物、雨具など
 - ▶ **申込方法** 10月7日(月)まで、市立山口公民館に参加料を添えて申し込み
※電話や電子メール(yamaguchi-p@city.tendo.yamagata.jp)で申し込む場合は、参加料は当日集金します。
 - ▶ **問合せ** 市立山口公民館
(☎656-2310)



いきいき・ふれあい 健康福祉まつり2024

- ▶ **とき** 10月12日(土)
午前9:30~午後0:30
(開会式は午前9:00~)
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** 開会式(社会福祉功労者表彰)、体験型ウォークラリー(クラフト体験、子どもの遊び広場、車いす体験、体験型文化祭、体力測定、手話体験、高齢者体験・認知症VR体験、ヘルスチェック、食育クイズ)、ふらっとマルシェ、フードライブ受け付け、あったかフェテんどう、薬剤師会コーナー、歯科衛生士会コーナー、食育コーナー、展示コーナー、TendoすこやかMy進事業コーナー
※文化祭の展示は、10月12日(土)~14日(月・スポーツの日)の午前9:00~午後5:00。
- ▶ **問合せ** (福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)



ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ見守るゲートキーパーを養成する講座を実施します。

- ▶対象 市内の企業にお勤めの方
- ▶とき 11月25日(月)
午後4:00~5:30
- ▶開催方法 ウェブ会議アプリZOOMでのオンライン開催
- ▶演題 SOSに気づくために～あなたは誰かのゲートキーパー～
- ▶講師 安保寛明さん(山形県立保健医療大学教授)
- ▶受講料 無料
- ▶申込み・問合せ 10月31日(木)まで、
やまがたe申請または電話で市健康課(☎652-0884)



▲やまがたe申請



NPO天童高原職員募集

- 正社員
- ▶対象 45歳以下の方
- ▶採用人数 2人
- ▶採用 令和6年11月1日(金)から採用予定
- ▶業務内容 天童高原施設の管理
 - ・春～秋季＝キャンプ場、施設、草地の管理
 - ・冬季＝スキー場の管理
- ▶申込方法 10月1日(火)から、ハローワークに申し込み
- 冬季臨時職員
- ▶対象 20～60歳の方(土・日曜日、祝日に勤務できる方を優先)
- ▶採用人数 若干名
- ▶採用期間
 - ・12月16日(月)～令和7年3月2日(日)＝午前8:00～午後5:00/週5日勤務
 - ・令和7年1月2日(木)～2月16日(日)＝午前9:00～午後3:00/土・日曜日、祝日勤務
- ▶業務内容 スキー場運営の補助
- ▶申込み・問合せ 12月6日(金)まで、NPO天童高原(☎657-3628)



天童東村山地区学校保健大会記念講演

- ▶とき 10月31日(木)
午後2:30～3:40
- ▶ところ 市民文化会館2階大集会室
- ▶演題 スポーツ活動に励む児童・生徒の口腔外傷予防について～マウスガードの必要性と可能性について～
- ▶講師 齋藤裕太さん(さいとう歯科医院)
- ▶定員 30人程度(先着順)
- ▶申込み・問合せ 10月24日(木)まで、市教育委員会学校教育課(☎654-1111内線824)



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた

- ▶対象 初めてのお子さん(令和6年4月10日～8月9日生まれ)を育てている方
- ▶とき 10月9日(水)～30日(水)の毎週水曜日(全4回)
午前9:30～11:30
- ▶ところ 市立天童南部公民館
- ▶定員 10組(先着順)
- ▶参加料 無料(テキスト代別)
- ▶申込み・問合せ 市わらべ館(☎658-8120)



県営住宅の入居者募集

- ▶対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- ▶家賃 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
交り江アパート	3DK	3戸
天童駅西アパート	3DK	3戸
天童駅南アパート	3DK	2戸

- ▶必要書類 県営住宅抽選申込書、85円切手2枚
- ▶申込み・問合せ 10月7日(月)～11日(金)に、山形県住宅供給公社村山地域管理事務所(☎647-0781)



天童市・明治大学連携講座 地域産業活性化公開講座

- 明治大学出身で、NHK連続テレビ小説「虎に翼」のモデルとなった三淵嘉子さんの活躍を、山形県が生んだ法学者の宮城浩蔵・我妻栄と絡めて解説していただきます。
- ▶とき 10月21日(月)
午後5:30～6:30
 - ▶ところ ほほえみの宿庵の湯
 - ▶演題 「虎に翼」と宮城浩蔵・我妻栄
 - ▶講師 村上一博さん(明治大学史料センター所長・明治大学法学部教授)
 - ▶参加料 無料
 - ▶申込み・問合せ 10月15日(火)正午まで、天童市異業種交流プラザ事務局(市産業立地室内☎654-1111内線253)



花いっぱい運動 実施団体・事業所募集

- 令和7年度に花の苗の支給を希望する団体・事業所を募集します。
- ▶対象 市内の各種団体(町内会を含む)、事業所
 - ▶植栽場所 道路に面した場所、歩道、公園、公民館などの公共施設
 - ▶支給する花の苗(予定) マリーゴールド、ペコニア、サルビア、日々草、芝桜
 - ▶支給日(予定) 令和7年5月10日(土)・17日(土)・24日(土)
 - ▶支給場所 各市立公民館
- ※肥料やプランターなどは各団体でご準備ください。
- ▶申込み・問合せ 10月31日(木)まで、市生活環境課(☎654-1111内線273)





地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- ▶**とき** 10月2日(水)～30日(水)の毎週水曜日午前9：00～正午
- ▶**ところ** 市立高原の里交流施設さとやま

■「お茶のみ処」なでしこカフェ

- ▶**とき** 10月15日(火)
午前10：00～正午
- ▶**ところ** 市立山口公民館

■ほしめのカフェ「よばりん」

- ▶**とき** 10月16日(水)
午前10：00～正午
- ▶**ところ** 市立千布公民館

■喫茶「いるばある」

- ▶**とき** 10月17日(木)
午前10：00～正午
- ▶**ところ** 市立天童北部公民館

■カフェくらつ川

- ▶**とき** 10月18日(金)
午後1：30～3：00
- ▶**ところ** 市立天童中部公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

- ▶**とき** 10月23日(水)
午前10：00～11：30
- ▶**ところ** 市立高揃公民館

■うたごえ喫茶「寄ッテラス」

- ▶**とき** 10月25日(金)
午後1：00～3：00
- ▶**ところ** 市立寺津公民館

■公民館喫茶“蔵”

- ▶**とき** 10月27日(日)
午後1：30～3：30
- ▶**ところ** 市立蔵増公民館

▶**内容** 運動、講話など

▶**参加料** 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

▶**問合せ** 市保険給付課
(☎654-1111内線755)



介護予防教室にどうぞ

てんどう Tendoすこやかまいしん 進事業の対象です。

▶**対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
(元気ゆー湯温泉教室は70歳以上)

■健康てんどう元気塾

- ▶**とき** 11月2日(土)～23日(土・勤劳感謝の日)の毎週土曜日(全4回)
午後1：30～4：00
- ▶**ところ** 健康増進施設のぞみ
(☎656-8322)

▶**内容** ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

■元気ゆー湯温泉教室

- ▶**とき** ①11月5日(火)～26日(火)の毎週火曜日(全4回)
午後1：30～3：30
- ②11月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日(全4回)
正午～午後3：00

▶**ところ** ①天童最上川温泉ゆびあ
(☎651-3333)

②健康増進施設のぞみ
(☎656-8322)

▶**内容** 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

■しゃきっと元気に筋トレ教室

- ▶**とき** 11月7日(木)～28日(木)の毎週木曜日(全4回)
午後1：30～3：00
- ▶**ところ** Re play! TENDO
(☎676-5580)

▶**内容** ストレッチ体操、マシントレーニングなど

■楽しくさわやか脳トレ教室

- ▶**とき** 11月8日(金)～29日(金)の毎週金曜日(全4回)
午前9：30～正午
- ▶**ところ** Re play! TENDO
(☎676-5580)

▶**内容** 認知症予防のための運動、入浴など

※利用料金は各施設または市保険給付課までお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選となります。
※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

▶**申込み・問合せ** 10月18日(金)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設



車いす貸し出し事業 in県総合運動公園

歩行が不安な方が安心して気軽に紅葉狩りを楽しめるよう、車いすの貸し出し・返却ブースを設置します。

▶**とき** 10月23日(水)・26日(土)・29日(火)
午前11：00～午後2：00
(最終貸し出しは午後1：30)

▶**ところ** 県総合運動公園西駐車場付近

▶**料金** 無料

※雨天中止。

※当日の貸し出しも可能ですが、事前に予約した方(先着順)を優先します。

※車いす介助は行いません。

▶**申込み・問合せ** (福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)



あったかフェてんどう (認知症カフェ)

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご相談ください。認知症の専門的知識を持ったスタッフが対応します。

▶**とき** 10月16日(水)
午後1：00～2：30

▶**ところ** 市総合福祉センター

▶**講話** 情動療法について

▶**問合せ** 市保険給付課
(☎654-1111内線756)



加齢を華麗に！ さわやか健康教室

▶**対象** 市内にお住まいの65歳以上の方

▶**とき** 10月23日(水)
午後1：30～3：00

▶**ところ** 市総合福祉センター

▶**内容** お口の体力測定と口腔体操

▶**講師** 佐藤奈美さん(在宅医療・介護連携室「エール」歯科衛生士)

▶**定員** 30人(先着順)

▶**受講料** 無料

▶**持物** ティッシュ、ハンカチ、飲み物

▶**申込み・問合せ** 10月22日(火)まで、天童市地域包括支援センター中央(☎658-8190)

みんなの健康

予防接種健康被害救済制度

予防接種後の副反応による健康被害は、極めてまれですが、生じる場合があります。健康被害救済制度は、接種に係る過失の有無にかかわらず、予防接種と健康被害との因果関係が認定された方を救済するものです。

現在、新型コロナワクチン接種に係る救済制度は、接種日や対象者の年齢により取り扱う救済制度が異なります。救済制度を検討される方は、市健康課までお問い合わせください。

救済を求める原因となった接種日が令和6年4月1日以降ですか

いいえ

はい

以下のいずれかに該当しますか

- ①65歳以上の方
- ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいにより身体障害者手帳1級を所持する方

(独)医薬品医療機器総機構(PMDA)に請求



▲PMDAの詳細

「臨時接種及びA類疾病の定期接種」として市に請求

「B類疾病の定期接種」として市に請求

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

スマート Smart健診

- ▶対象 市内にお住まいの20～39歳の方（昭和60年4月1日～平成17年3月31日生まれ）
- ▶とき 11月27日(水)・28日(木)
- ▶受付時間 午前8：00～9：30
- ▶ところ 市健康センター
- ▶内容 身体計測、内科診察、血液検査、心電図検査、胃がんリスク評価（希望者のみ）
- ▶定員 各日70人（先着順）
- ▶健診料 2000円、胃がんリスク評価は別途1000円
- ▶持物 保険証

※1歳以上のお子さんの託児を行います（要申し込み）。
※子宮頸がん検診を希望する方は、レディース検診または医療機関の個別検診にお申し込みください。

▶申込み・問合せ 10月25日(金)まで、右記
二次元コードか電話で市健康課
(☎652-0884)



10月は「乳がん月間」です

女性の9人に1人が生涯のうちに乳がんを患うといわれています。市では、子育て世代の女性を守り、乳がん で亡くなる人を「ゼロ」にすることを目指し、天童市ピンクリボンスマイル運動を推進しています。

また、「乳がん月間」に合わせ、今年もピンクリボンスマイル展を開催します。市内8カ所の保育園の年長児が描いた笑顔の絵や乳がんに関するパネル展示をします。

■ピンクリボンスマイル展

▶とき・ところ

- ・市役所1階エレベーターホール
10月18日(金)～28日(月)
(土・日曜日を除く)
- ・市立図書館 10月21日(月)～25日(金)

※2カ所で別の保育園児の絵が飾られます。

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)



元気わくわく運動セミナー

- ▶対象 市内にお住まいの40～74歳の方
- ▶とき 10月25日(金)午後1：30～3：00
- ▶ところ 市健康センター
- ▶内容 森呼吸ムーブメント～森林浴をしているような心身共に整うエクササイズ～／小野淳子さん（フィットネス&ダンスインストラクター）
- ▶定員 30人
- ▶参加料 無料
- ▶持物 動きやすい服装、飲み物、内履き、タオル、ヨガマットかバスタオル
- ▶申込み・問合せ 10月24日(木)まで、市健康課
(☎652-0884)

食生活・健康相談

- ▶とき ①10月8日(火)、②10月22日(火)
午後1：30～3：00
- ▶ところ 市健康センター
- ▶持物 健診結果、お薬手帳など
- ▶申込期限 ①10月7日(月)、②10月21日(月)
- ▶申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)

新型コロナウイルス感染症予防接種

■定期接種

令和6年度以降の新型コロナワクチンの予防接種は、高齢者などを対象とした定期接種として、個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的に実施します。

ワクチン接種は個人の判断となります。接種の努力義務や市からの接種勧奨はありません。

ワクチンの効果と副反応のリスクの双方について理解し、ご本人の意思に基づいて接種をご判断ください。

▶**対象** 接種日時点で下記のいずれかに当てはまる方

①65歳以上の方

②60～64歳で基礎疾患がある方

(心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が制限される程度の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活のほとんど不可能な程度の障がいのある方)

※②は対象者へ個別に案内を送付しています。

▶**実施期間** 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

※接種開始時期は各実施医療機関により異なります。

▶**接種費用** 各実施医療機関にお問い合わせください。
国と市からの助成があります(期間内1人1回)

▶**接種方法** ①下記の各実施医療機関に各自で予約してください

②接種日当日は、本人確認ができる書類(保険証、マイナンバーカードなど)を持参・提示して、予防接種を受けてください



▶**予診票** ・これまで送付していた接種券(予診票)の個別送付はありません(各実施医療機関に配置)

・市ホームページからダウンロードできます



▲市ホームページ

■任意接種

上記の対象者以外の方は、任意接種となります。接種費用は全額自己負担です。

▶**実施医療機関一覧(五十音順)**

医療機関名	住所	電話番号	任意接種の可否	備考
小幡皮膚科医院	駅西三丁目9番1号	653-1781	可	
クリニックあこがれ	荒谷1973番地884	652-3281	不可	定期接種は水曜日不可
三條外科胃腸科医院	五日町一丁目3番7号	654-2836	可	
菅原内科胃腸科医院	東長岡二丁目1番1号	655-4180	可	
鈴木内科クリニック	乱川三丁目2番10号	674-9131	可	
武田耳鼻咽喉科	老野森二丁目15番18号	652-2233	可	
天童温泉篠田病院	鎌田一丁目7番1号	653-5711	可	
天童市民病院	駅西五丁目2番1号	654-2511	可	
天童西口クリニック	駅西一丁目9番7号	665-0070	可	かかりつけ患者のみ接種可
てんどう脳神経外科頭痛クリニック	芳賀タウン南三丁目7番7号	665-1976	可	
藤山医院	荒谷91番地	653-2897	可	
干布後藤医院	干布403番地2	654-4701	可	
瑞穂医院	高揃941番地2	658-4311	可	
みみ・はな・のど芳賀タウンクリニック	芳賀タウン南六丁目1番45号	676-8233	可	
ミロク脳神経リハビリクリニック	鎌田二丁目5番1号	616-3691	可	
目黒クリニック循環器科・内科	糠塚一丁目4番1号	653-1688	不可	
吉岡病院	東本町三丁目5番21号	654-1188	不可	定期接種は月・水・金曜日 午後2:30～3:00

▶**問合せ** 市健康課 (☎652-0884)

みんなの健康

健康づくりセミナー 高血圧講演会

高血圧のリスクや予防、脳卒中との関わりなどについて医師がお話しします。

- ▶とき 10月29日(火)午後1:30~3:00
- ▶ところ 市民文化会館
- ▶演題 脳卒中予防のための血圧管理/齋藤佑規さん(ミロク脳神経リハビリクリニック院長)
- ▶定員 75人(先着順)
- ▶参加料 無料
- ▶持物 筆記用具
- ▶申込み・問合せ 10月22日(火)まで、市健康課(☎652-0884)

からだスッキリ!健康教室

テンドーすこやかマイ進事業のポイント対象です。

- ▶対象 市内にお住まいの40~79歳の方
- ▶とき 10月29日(火)午後1:30~2:30
- ▶ところ 市健康センター
- ▶内容 ミニ健康講話「血圧のはなし」、軽体操
- ▶定員 20人
- ▶参加料 無料
- ▶持物 動きやすい服装、飲み物、内履き、タオル
- ▶申込み・問合せ 10月25日(金)まで、市健康課(☎652-0884)

レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)

受診を希望する場合は、事前の申し込みが必要です。なお、無料送迎車が利用できますので、希望される方は検診と一緒に申し込みください。

- ▶対象
 - ・乳がん検診=40歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)の偶数年齢および41歳の女性
 - ・子宮頸がん検診=20歳以上の女性(平成17年3月31日以前生まれ)
- ▶とき・無料送迎車発着場所

【①やまがた健康推進機構山形検診センター】

とき	無料送迎車発着場所
11月5日(火)	市立山口公民館
	市立津山公民館
	市健康センター

【②寒河江市西村山郡医師会総合健診センター】

とき	無料送迎車発着場所
11月7日(木)	市立長岡公民館

- ▶検診料
 - ・乳がん検診=40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
 - ・子宮頸がん検診=1000円(70歳以上無料)
- ※クーポン券をお持ちの方は無料です。

- ▶申込み・問合せ 10月11日(金)まで、①で受診希望の方は市健康課(☎652-0884)、②で受診希望の方は寒河江市西村山郡医師会総合健診センター(☎0237-84-0800)

公民館総合健診

- ▶対象 40歳以上の方
- ▶対象地域・とき
 - ・天童中部地域(会場=市立天童中部公民館)

とき	受付時間
10月16日(水)	午前8:00~9:30
10月17日(木)	
10月28日(月)	
10月31日(木)	

- ・干布地域(会場=市立干布公民館)

とき	受付時間
10月29日(火)	総合健診=午前8:00~9:30 胸部検診のみ=午前10:00~10:30

- ・蔵増地域(会場=市立蔵増公民館)

とき	受付時間
10月30日(水)	総合健診=午前8:00~9:30 胸部検診のみ=午前10:00~10:30

▶検診の種類・料金

検診の種類	料金
特定健康診査(高齢者健康診査)	無料
胃がん検診	1100円(70歳以上無料)
大腸がん検診	500円(70歳以上無料)
胸部検診	300円(65歳以上無料)
喀痰検査 <small>かくたん</small>	500円(70歳以上無料)

- ▶持物
 - ・公民館総合健診=問診票、検査容器、検診料、保険証(保険資格を確認できるもの)
 - ・胸部検診=問診票、検診料
- ※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。
- ▶問合せ 市健康課(☎652-0884)

10月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

月 日	医 療 機 関 名	
10月6日(日)	藤 山 医 院 荒谷91番地 (☎653-2897)	南町耳鼻咽喉科 南町三丁目14番19号 (☎687-0870)
10月13日(日)	天 童 市 民 病 院 駅西五丁目2番1号 (☎654-2511)	
10月14日(月)	近 藤 医 院 糠塚二丁目8番30号 (☎656-8277)	おおやま皮膚科 南町三丁目1番18号 (☎651-1241)
10月20日(日)	つちだ子どもクリニック 芳賀タウン南三丁目7番13号 (☎687-1259)	整形外科 増子 南町三丁目14番27号 (☎679-3371)
10月27日(日)	さ と う 医 院 駅西二丁目5番20号 (☎653-1433)	吉 岡 病 院 東本町三丁目5番21号 (☎654-1188)

※診察を希望する方は事前に電話で症状を伝えてからの受診をお願いします。
 ◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署 (☎654-1191) にお問い合わせください。
 ◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町二丁目9番39号 ☎635-9955)
 ◆夜間診療 (毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30
 ◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

血糖改善サポート教室

■どれくらい食べればいいの？カロリーを知ろう

▶対象 市内にお住まいの40～74歳で、①か②に該当する方

①令和5年度の健診結果で、空腹時血糖が100mg/dl以上またはヘモグロビンA1cが5.6% (NGSP値) 以上の方

②糖尿病で通院中 (経過観察か治療中) の方

※年齢は令和7年3月31日時点。

▶とき 10月23日(水)
午前10:00～正午

▶ところ 市健康センター

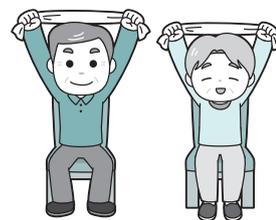
▶内容 糖尿病講話、栄養講話、軽運動「椅子に座って楽・得・簡単トレーニング！」

▶定員 15人 (先着順)

▶参加料 無料

▶持物 健診結果か採血結果 (血糖の検査値が分かるもの)、お薬手帳、内履き、飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装

▶申込み・問合せ 10月21日(月)まで、市健康課 (☎652-0884)



10月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

月 日	薬 局 名	
10月6日(日)	い ち ご 薬 局 南町三丁目14番26号 (☎679-4660)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)
10月13日(日)	て ん ど う 市 民 薬 局 駅西五丁目1番47号 (☎652-3016)	
10月14日(月)	しののめ調剤薬局 糠塚二丁目8番32号 (☎665-0866)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町三丁目6番23号 (☎653-0081)
10月20日(日)	クレア薬局天童店 芳賀タウン南三丁目7番14号 (☎687-1372)	い ち ご 薬 局 南町三丁目14番26号 (☎679-4660)
10月27日(日)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)	レモン調剤薬局 南町三丁目1番23号 (☎651-0888)

天童市は県と比較して働き世代 (20代から50代) における運動習慣の無い人の割合が多いです。運動することの大切さは皆さん分かっていると思いますが、なかなか習慣づけることは難しいようですね。

運動を習慣化することで、体力アップはもちろん、新陳代謝の活性化、免疫力 (体内に侵入した細菌やウイルスなどを排除する力) の向上、肩凝りや猫背の改善などが期待できます。

また、いくら寝ても疲れが取れないという人は筋肉の硬さが要因の一つと考えられます。長時間のデスクワークなどで筋肉がガチガチになると、血行不良が起きて疲労物質がどんどん蓄積されます。体を動かせば硬くなった筋肉は自然とほぐれていき、血行が良くなり、老廃物が排出され、慢性的な疲労が取れて体が軽くなります。

Re play! TENDOでは10月14日(月)に施設の無料開放を行います (定員制)。この機会にプール、筋トレ、動的ストレッチマシンなどを体験して、ガチガチ筋肉をほぐしてみましよう。

ひとくち健康講座

カラダにうれしい運動習慣



りぶれい てんどう
Re play! TENDO
滝口 仁さん

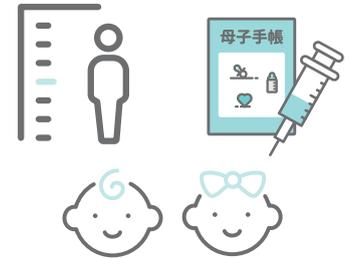
301

- ・各種乳幼児健康診査・相談・育児教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課（☎652-0884）



▶ 今月の予防接種

内容	対象児
ロタ	満2カ月児（令和6年8月生まれ）以上
ヒブ	
小児用肺炎球菌	
5種混合（4種混合）	
B型肝炎	満2カ月児（令和6年8月生まれ）以上1歳に至るまで
B C G	満5カ月児（令和6年5月生まれ）以上1歳に至るまで
麻しん・風しん（1期）	満1歳児（令和5年10月生まれ）以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児（令和5年10月生まれ）以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児（令和3年10月生まれ）以上



▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	10月16日(水)	令和6年6月1日～18日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	10月23日(水)	令和6年6月19日～30日生		
9カ月児健康相談	10月7日(月)	令和6年1月1日～17日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	10月28日(月)	令和6年1月18日～31日生		
1歳6カ月児健康診査	10月2日(水)	令和5年2月23日～3月8日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	10月18日(金)	令和5年3月9日～25日生		
3歳児健康診査	10月3日(木)	令和3年3月18日～28日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	10月24日(木)	令和3年3月29日～4月8日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	10月8日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	10月7日(月)
乳幼児健康相談	10月22日(火)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	子どもの発育や健康についての相談	母子手帳、バスタオル	10月21日(月)
こどもの栄養相談	10月22日(火)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	離乳食や幼児食などのお子さんの食事についての相談	母子手帳、バスタオル	10月21日(月)
すくすく育児教室(離乳食と育児)	10月10日(木)	①午後1:00～2:00 ②午後2:50～3:50	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	10月9日(水)

天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

10月の休館日 16日(水)

イベント	対象	日程	時間	内容
すくすくイベント	どなたでも (小さいお子さんも可)	10月1日(火)	午前10:00～	小さなお子さんでも簡単にできる制作イベントです。▶定員…20組
骨盤ケア	子育て中の方	10月3日(木)・ 17日(木)	午前10:00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
タッチケア	ハイハイする前のお子さん とその母親	10月10日(木)・ 24日(木)	午前10:00～	音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。 ▶定員…各8組(要予約) ▶持物…バスタオル
ステップアップ タッチケア	タッチケアに参加したこと のあるお子さんとその母親		午前11:00～	
ママたちの おしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	10月11日(金)	午前10:00～	保育士やママたちとお話して気分転換しませんか。
プレママクラブ	妊婦の方とその家族	10月22日(火)	午前10:00～	マタニティライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽をとおして学びます。▶定員…10人(要予約)
1歳はじめての おたんじょうび会	令和5年10月生まれのお子さん	10月23日(水)	午前10:00～	おたんじょう月をみんなでお祝いします。 ※要予約 ▶申込期限…10月18日(金)
リズム体操	歩けるくらい～小学6年生 までの3世代	10月26日(土)	午前10:00～	音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
パパのタッチケア	ハイハイする前のお子さん とその父親	10月27日(日)	午前10:00～	赤ちゃんパパだけのタッチケアです。 ▶定員…3組(要予約) ▶持物…バスタオル

子ども通信

天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00

<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

10月の休館日 21日(月)

イベント	対象	日程	時間	内容
赤ちゃん交流会 (うさちゃん組)	3カ月～ 7カ月児	10月4日(金)	午後2:00～	「赤ちゃんの健康のバロメーター“うんちとおしっこ”」 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル、飲み物
子育てサロン	0～5歳児	10月8日(火)	午前10:30～	親子でミニ運動会を行います。後半は子育て相談に応じます。▶定員…20組(要予約)
パパママの タッチケア	ハイハイする前 のお子さん	10月9日(水)(基礎編) 10月23日(水)(上達編)	午前10:30～	赤ちゃんの発育促進やリラックス効果があります。 ▶定員…各5組(要予約)
折り紙教室	0～5歳児	10月16日(水)	午前10:30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
親子ふれあい遊び	0～5歳児	10月17日(木)	午前10:30～	体操や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。
赤ちゃん交流会 (わんちゃん組)	8カ月～ 12カ月児	10月18日(金)	午後2:00～	「赤ちゃんの健康のバロメーター“うんちとおしっこ”」 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル、飲み物
すこやか栄養相談	0～5歳児	10月24日(木)	午前10:00～	離乳食・幼児食・おやつなどについての相談に応じます。
プレママ講座	妊婦の方と その家族	10月25日(金)	午前10:30～	出産に向けてのお話と赤ちゃんとの生活の講話です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…母子手帳
アフターピクス	産後1年未満の母 親とそのお子さん	10月30日(水)	午前10:30～	骨盤ケアを中心に、親子で体を動かして楽しめます。 ▶定員…15組(要予約)
10月生まれの お誕生会	1～6歳児	10月31日(木)	午前10:30～	どなたでも参加できます。※誕生児は要予約。

ホームでのリーグ戦は残り3試合！

10月6日(日)のレノファ山口戦はプレーオフを争う直接対決！ホーム山口戦は「U-23マーケティング部presents 教育×エンタメのヒラメキパーク」として、子どもたちが主体となって楽しめる環境をご用意します。

山形では購入できない世界各国のグミの販売や「目指せ廃棄果物ゼロ！」と題して果物の生絞り体験の実施、そして3vs3のドローンサッカーが体験できるブースなど盛りだくさん！子どもたちが未知の世界に刺激を受けて新たな一歩を踏み出す瞬間を、ご家族の皆さんも一緒に共有しませんか。

ホームでのリーグ戦は、10月6日(日)・27日(日)、11月10日(日)の残り3試合です。ぜひ会場にお越しいただき、選手への熱い応援をお願いします！



モンテディオ山形提供

10月のホームゲーム（モンテディオ山形）

開催日時	対戦相手	会場
10/6(日)14:00	レノファ山口FC	NDソフト スタジアム山形
10/27(日)14:00	ロアッソ熊本	

Bリーグ2024-25シーズン プレシーズンゲーム



10月の2024-25シーズン開幕に向けて、山形ワイヴァンズはプレシーズンゲームを行いました。8月31日には、南陽市民体育館でB1の仙台89ERS（エイティナイナーズ）と対戦しました。試合は76対77と惜敗でしたが、初めての対外試合でチームとして収穫が多いゲームでした。

翌週の9月7日には、山辺町民体育館で新潟アルビレックスBBと対戦。試合の序盤はリードを許したものの、中盤からゲームをコントロールし、95対77で勝利しました。9月14日～16日に青森県で開催された東北カップでは、初戦で福島ファイヤーボンズに勝利し、全体4位となりました。その他にも天皇杯などの試合を通して課題を克服し、開幕を良い形で戦えるように調整しました。

山形ワイヴァンズのホーム開幕戦は、10月5日(土)・6日(日)で、ベルテックス静岡と対戦します。ぜひ開幕戦は会場にお越しいただき、選手への熱い応援をお願いします！

10月のホームゲーム（山形ワイヴァンズ）

開催日時	対戦相手	会場
10/5(土)16:00	ベルテックス静岡	県総合運動公園
10/6(日)16:00		
10/19(土)16:00		
10/20(日)14:00	富山グラウジーズ	山形市 総合スポーツセンター
10/23(水)19:00	アルティエリ千葉	

新加入選手のお知らせ

9月からアランマーレ山形に2人の選手が加入しました。新しい仲間と共に、10月12日(土)から2024-25シーズンの航海が始まります。温かいご声援をよろしくをお願いします。

●オレクサンドラ ピチェンコ選手

背番号：1
身長：192釐
国籍：ウクライナ
コートネーム：サーシャ
コメント：アランマーレ山形の一員になることができうれしいです。たくさんのファンの皆さんが応援に来てくれることを願っています。

©Prestige International Inc.



●ドンポーン シンポー選手

背番号：4
身長：175釐
国籍：タイ
コートネーム：ユーファ
コメント：日本のリーグでプレーすることは長年の夢なので、この機会を最大限に生かし、シーズンを通して最高のパフォーマンスを発揮したいと思います。

©Prestige International Inc.



10月のホームゲーム（アランマーレ山形）

開催日時	対戦相手	会場
10/18(金)19:05	P F Uブルーキャッツ 石川かほく	INPEX 酒田アリーナ
10/19(土)13:05		

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後6:00 (入園は午後5:30まで)
<https://nishinumata.or.jp>

■ 弓矢体験 (無料)

●とき 10月6日(日)午前10:30～正午 ※雨天時中止。

■ 第17回ヌマリニック (無料)

●とき 10月13日(日)午前10:00～午後3:00
 (競技は正午～午後3:00)

●内容 古代競技5種目(参加賞、優勝賞品あり)、古代人をさがせ!スタンプラリー、100円フリマ、キッチンカー出店、復元住居でおやつ焼き、展示室無料開放

■ 東北文化の日 展示室無料開放

●とき 10月26日(土)～11月4日(月)
 10月＝午前9:30～午後5:30
 11月＝午前9:30～午後4:30

■ ドキ土器クッキング

土器やかまどを使った調理を見学できます。

●とき 10月27日(日)午前10:00～正午

10月の休園日 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

天童織田の里歴史館 ☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)
<https://tendo-gunyakusyjo.jp>

10月の展示内容

5日(土)～12月15日(日) 天童のレトロな看板
 一天童の人々のくらしと商いー
 ～12月8日(日) 写真で振り返る天童史(平成時代)
 (ミニ企画展)

10月の休館日 7日(月)、15日(火)、21日(月)、22日(火)～
 25日(金) (燻蒸により臨時休館)、28日(月)

市民プラザ ☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

生涯学習講座

■ いまさら聞けない大人のメイク講座

●とき 10月16日(水)午前10:00～正午
 ●受講料 1760円(教材費は1500円)

■ 社交ダンスグレードアップ(経験者対象)

●とき 金曜日(月3回)午前11:00～正午
 ※10月4日(金)に開講します。
 ●受講料 月6000円(教材費は別途)

10月の休館日 21日(月)

市立図書館 ☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

10月の催し物・サークル活動

12日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
 30日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

■ つちだよしはる絵本原画展 (無料)

●とき ～10月6日(日)

■ 図書館文化祭

●とき 10月26日(土)
 ●内容 本の福袋(無くなり次第終了)、まいづる号出展
 ※定員があるイベントは、10月1日(火)から電話または
 カウンターで申し込みを受け付けます。

【ハロウィーン仮装de図書館】

ハロウィーンの仮装をして記念撮影をしませんか。

●対象 12歳以下のお子さん

●時間 午前10:30～

●定員 20人

※本を借りる時に「トリック・オア・トリート!」と
 言うと、お菓子をプレゼントします(先着100人)。

【大人の朗読会】

朗読集団「さんの会」による公演です。ピアノ弾き
 語りやリフレッシュ体操もあります。

●時間 午後2:00～4:30

●定員 30人

10月の休館日 15日(火)

市美術館 ☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

10月の展示内容

～27日(日) 生誕110年記念 今野忠一展 わが心の名山
 ※10月6日(日)・27日(日)午後2:00から、ギャラリー
 トークを行います。

10月の休館日 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)～31日(木)

市民文化会館 ☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00 (受け付けは午後9:00まで)
<https://tendo-bunka.com>

■ 懐かしのレコードコンサート (無料)

●とき 10月5日(土)午後2:00～(開場は午後1:30)

●ところ 市民文化会館2階大集会室

10月の休館日 15日(火)

クライミングの 頂点へ

栗田 瑛真さん
知世さん

スポーツクライミングの全国大会で上位にランクインする二人。兄・瑛真さんは山形城北高校2年(写真右)、弟・知世さんは二中1年。



今年「天童市トップアスリート育成強化支援事業」の指定選手に選ばれ、スポーツクライミングで活躍する栗田瑛真さんと知世さん。瑛真さんは、今年のボルダージュース日本選手権で3位となり、世界大会へ出場。8月に中国で行われたクライミングユース世界選手権のU-18男子ボルダージュースで準決勝進出を果たしました。二人がクライミングを始めたきっかけは、小さい頃からお父さんがロッククライミングに連れて行ってくれたこと。少しずつ挑戦するうちに夢中になり、スポーツクライミングスクールに通いながら、徐々に大きな大会に出場していくことで技術を磨いてきました。得意種目は、瑛真さんが大きなホールド(石)が付いた壁を登るボルダーで、知世さんはロープをつなぎながら高い壁を登るリード。しかし、コースを登り切ったときの達成感が好きな気持ちは同じです。「年齢層も身長も関係なく、みんなで達成したことを喜べるのが魅力」と笑顔で語ります。

競技では、より少ない回数で登ることが求められますが、「本番に強くなればもつと上を目指せる。シニアのワールドカップに出場して優勝したい」と瑛真さん。知世さんも「全国大会で表彰台に上がる」と意気込みます。二人は、さらなる高みを目指して挑戦を続けます。

毎月1日・15日発行/天童市総務部市長公室
〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号

笑顔写真館

住所、氏名、電話番号、お子さんの名前(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、写真を郵送またはメールでお送りください。

対象：市内在住の就学前のお子さん

郵送：〒994-8510

天童市老野森一丁目1番1号

市長公室広報係 宛

メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp

問合せ：市市長公室 ☎654-1111内線325



かなた
笹原 叶多くん
令和5年11月生まれ



えい
石川 永依ちゃん
令和5年9月生まれ

写真大募集!

