

このまちが、もっと好きになる。

市報てんどう

2024 (令和6年)

No.1682

市報

tendo

9/1



[写真特集] 盛夏を彩る夏まつり

[特集] 9月9日は救急の日

# 盛夏を彩る夏まつり

8月8日・9日、第31回天童夏まつりが開催されました。1日目は元気いっぱいのマーチングと花笠おどりのパレードが、2日目は活気あふれる天童ダンスフェスティバルや天童花駒おどり、力強い将棋みこしパレードなどが行われ、熱気に満ちた2日間となりました。



⑤



③



④



②



⑧



⑦



⑨



⑫



⑩



⑪



①



⑥



⑬

- ①⑦力強いみこしとぎよ渡御 ②堂々とした花駒おどり ③息のそろったダンスは圧巻  
 ④大きな声で「ヤッショ、マカショ」 ⑤⑥花笠おどりは美しく  
 ⑧うちわであおいで応援 ⑨色鮮やかな踊り傘  
 ⑩うまく踊れたかな、マーチング ⑪浴衣姿が映える将棋こまの女王  
 ⑫子どもみこしも元気いっぱい ⑬山口岩男さんの夕涼みコンサートも開催

# 9月9日は 救急の日



## 大切な命をつなぐ

## 救急車は地域の限られた資源

### 救急活動の現状と課題

近年、救急車の出動件数の増加が続いています。その多くは軽症での救急要請であり、救急車の同時出動も増加傾向にあります。一刻を争う傷病者の命を救うためにも、救急車の適正利用について考えてみましょう。

本市の令和5年の救急出動件数は2888件（前年比18件増）で、

1日平均7・9件となっています。

また、搬送人員数は2609人（前年比38人減）で、市民の約23人に

1人が搬送されたこととなります

表1。このうちの1067人、

約4割が入院を必要としない「軽症」で搬送されています 表2。

さらに、以前から村山地域では、市民から救急要請があつてから医療機関への収容までに時間を要する「救急搬送困難事案（※）」が課題となっています。

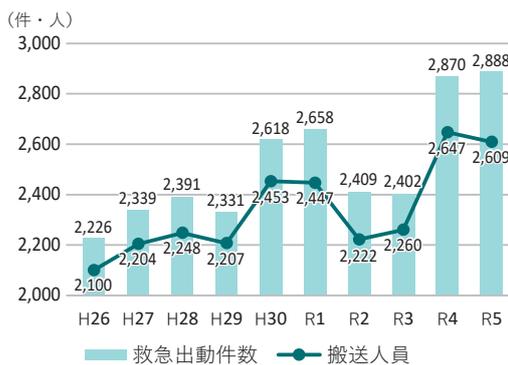
### 迅速な救急搬送を目指して

市消防本部では、傷病者の医療機関への受け入れを迅速に行うた

表2 傷病程度別搬送人員

|     | 令和5年   |
|-----|--------|
| 死亡  | 61人    |
| 重症  | 421人   |
| 中等症 | 1,060人 |
| 軽症  | 1,067人 |
| 合計  | 2,609人 |

表1 過去10年の出動件数・搬送人員



※「救急搬送困難事案」  
照会回数（医療機関への収容依頼）4回以上、かつ現場到着から現場出発まで30分以上を要した事案

## 判断に迷ったら相談窓口へ

### 【休日相談】

#### 天童市休日救急当番医

市報てんどう毎月1日号、市ホームページへ掲載しています。



### 【夜間相談（午後6：00～翌午前8：00）】

急病の際に、医師の支援体制の下に専門的な知識や経験のある看護師が、医療機関への受診や家庭での対処方法について、電話でアドバイスを行います。

#### 小児救急電話相談（15歳未満）

県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
☎#8000  
ダイヤル回線・IP電話からは  
☎023-633-0299

#### 大人の救急電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
☎#7119  
ダイヤル回線・IP電話からは  
☎023-633-0799

## 全国版救急受診アプリ



スマートフォンやパソコンで  
症状の緊急度を素早く判定！  
救急車を呼ぶ目安に！

急な病気やけがをしたとき、  
該当する症状を選択していく  
と緊急度に応じた必要な対応  
が表示されます。その後、  
119番通報や医療機関の検索  
もできます。



▲消防庁案内サイト

## こんなときはすぐ119番

### ためらわず救急車を呼んでほしい症状

|      |   |
|------|---|
| 頭    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・突然の激しい頭痛や高熱</li> <li>・急にふらつき、立ってられない</li> </ul>   |
| 顔    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・顔半分が動きにくい、しびれる</li> <li>・笑うと口や顔の片方がゆがむ</li> <li>・ろれつがまわりにくい</li> <li>・見える範囲が狭くなる</li> <li>・周りが二重に見える</li> </ul>  |
| 手・足  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・突然のしびれ</li> <li>・突然、片方の腕や足に力が入らなくなる</li> </ul>   |
| 胸・背中 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・突然の激痛</li> <li>・急な息切れ、呼吸困難</li> <li>・胸の中央が圧迫されるような痛みが2～3分続く</li> <li>・痛む場所が移動する</li> </ul>                       |
| おなか  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・突然の激しい腹痛</li> <li>・血を吐く</li> </ul>  |
| その他  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・意識が無い、もうろうとしている</li> <li>・けいれんが止まらない</li> <li>・広範囲のやけど</li> <li>・物を喉に詰まらせた</li> </ul>                          |

め、7月から救急医療情報共有システムの実証実験を行っています。これは、救急隊と医療機関がタブレット端末を用いてリアルタイムに傷病者の情報を共有するシステムで、救急現場で集約した情報を正確でスムーズに伝えることができます。また、複数の医療機関へ同時に受け入れ照会ができ、搬送先が決まるまでの時間短縮につながります。

救急搬送時、タブレット端末で

## 救急車は限りある資源

急な病気やけがに直面したとき、誰でも救急車を呼ぶべきか判断に迷います。そんなときのために、休日当番医や電話相談窓口を確認しておくことも大切です。判断の手助けとなるスマートフォン用アプリなども活用しましょう。もちろん、ためらわず救急車を呼んでほしい症状が現れたときは、すぐに119番に通報してください。

救急車や救急医療には限りがあります。皆さんが救急車や救急医療について正しい知識を持ち、適正に利用してもらうことで、大切な命が救われ、安心安全な市民生活につながります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### ▼問合せ 市消防本部

☎654局1191

# まちの話題

天童で行われた主なイベントや  
市政の動きを紹介！



## 7/29(月) 天童の夏を仲良く満喫



7月26日から29日にかけて、干布小と東京都新宿区立四谷小の夏の交歓会が行われました。奈良沢不動尊や市立干布公民館では、流しそうめんやキャンプファイアなどが行われ、児童たちが交流を深めました。最終日の29日にはひまわり迷路が開園。干布地域づくり委員会と干布小の6年生が5月に種をまいた5万本のひまわりが咲き誇りました。児童たちは、背丈より高いひまわりを見上げながら、散策を楽しんでいました。



TOPICS OF TENDO

## 7/22(月) ラジオ体操でスッキリ運動

市総合福祉センターで、元気わくわく運動セミナー「こころ・からだスッキリ！ラジオ体操」が行われ、NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員の本間佳子さんなどが講師を務めました。このセミナーは、生活習慣病を予防するために手軽にできる運動を行うもので、今回は約50人が参加。参加者は、ラジオ体操の動きがどの筋肉を伸ばすかなどの説明を受けながら、楽しく汗を流しました。



## 7/24(水) 避難所に 昼の温もりを

本市と「5日で5000枚の約束。」プロジェクト実行委員会の間で、災害時における昼の提供に関する協定が締結されました。これは、災害時の避難所生活が長期化した場合に昼の提供を受けることで、避難所の質の向上と避難所生活の厳しさを和らげることを目的に締結されたものです。同委員会は全国約500店の昼店が参加しており、災害時には通常の約半分の重さで避難所に適した昼が提供されます。



## 7/31 (水) スポーツの高みを目指して

市役所で、市トップアスリート育成強化支援事業の指定選手認定式が行われました。この事業は、世界に羽ばたく選手の輩出を目的に、大学生以下で全国大会規模以上での入賞が期待される方をサポートするものです。認定された7人のうち、スポーツライミングの栗田瑛真さん（山形城北高校・写真左）、栗田知世さん（二中・右）、スケートボードの渡邊太郎さん（天童中部小）が出席しました。



## 8/1 (木) ALTと英語で話そう

市勤労青少年ホームで、パワーアップイングリッシュクラスが行われました。これは、中学1年生を対象に外国語指導助手（ALT）とのコミュニケーションをとおして英語の聞くこと・話すことの強化を目的として開催されたものです。初回のこの日は18人の生徒が参加し、英語による自己紹介や伝言ゲームなどを行い、積極的に英会話にチャレンジしていました。



## 8/3 (土) 静寂の中 8/4 (日) 熱戦を展開

ほほえみの宿滝の湯で、第45回全国中学生選抜将棋選手権大会が開催されました。多くのプロ棋士を輩出してきた本大会に、各都道府県の予選を勝ち抜いた男子52人、女子47人が出場し熱戦を繰り広げました。県内からは男女4人が出場し、天童少年少女将棋教室に所属する三浦寛人さん（山形一中）、黒沼亮人さん（東根一中）が決勝トーナメントに進出。三浦さんは3位入賞を果たしました。



## 8/4 (日) 明るく正しい選挙に向けて

市立天童中部公民館で、夏休み選挙ポスター教室が行われ、市内の小学生13人が参加しました。この教室は、明るい選挙啓発ポスターコンクールに合わせて開催されているもので、東北芸術工科大学の学生6人が講師を務めました。児童たちは選挙の意義を学び、模擬投票を行った後、ポスター作りに挑戦。ティッシュペーパーやクレヨンを使った表現方法などを教わり、作品を完成させていました。





お知らせ



イベント・募集



相談



介護



スポーツ



将棋



## 第61回天童市民芸術祭

■ 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線262)、  
天童市芸術文化協会事務局 (市民文化会館内☎654-1511)

### 第61回天童市民芸術祭開幕式

- ▶とき 9月23日(月・振替休日) 午後1:00~
- ▶ところ 市民文化会館



#### — 音楽・演劇・舞踊部門 —

##### ■第2回天童市民音楽祭 (無料)

- ▶とき 9月23日(月・振替休日) 午後1:30~5:00
- ▶ところ 市民文化会館

##### ■ストリング・アンサンブル天童 第4回コンサート (無料)

- ▶とき 10月14日(月・スポーツの日)  
午後2:00~4:00
- ▶ところ 市民文化会館

#### — 講座・民俗芸能・将棋部門 —

##### ■初めて知る天童の歴史講座 (第1回)

- ▶とき 9月7日(土)午後1:30~3:30
- ▶ところ 市立図書館
- ▶参加料 500円

##### ■将棋フェスティバル (第27回大山康晴十五世名人杯 争奪将棋大会・第51回天童市市民将棋大会)

- ▶とき 10月6日(日)
- ▶ところ ほほえみの宿滝の湯
- ▶参加料 1500円

※詳細は下記をご確認ください。

※10月中旬以降の催し物については市報てんどう10月1日号でお知らせします。

#### — 展示・発表部門 —

##### ■市民茶会

- ▶とき 9月22日(日・秋分の日) 午前10:00~午後3:00
- ▶ところ 市民文化会館
- ▶入場料 700円 (茶券代金1席)

##### ■市民花展・茶会

- ▶とき
  - ・花展 = 10月5日(土)・6日(日)  
午前9:30~午後4:00 (6日は午後3:00まで)
  - ・茶会 = 10月6日(日)午前10:00~午後3:00
- ▶ところ 市民文化会館
- ▶入場料 花展 = 無料、茶会 = 1400円 (茶券代金2席)

##### ■天童盆栽愛好会「秋季盆栽展」(無料)

- ▶とき 10月4日(金)~6日(日)  
午前10:00~午後5:00
- ▶ところ 市民プラザ

##### ■日本盆栽協会天童支部「秋季盆栽展」(無料)

- ▶とき 10月11日(金)~13日(日)  
午前9:00~午後4:00
- ▶ところ 市民プラザ

くらしの情報プラス



## 将棋フェスティバル

将棋大会のほか、プロ棋士による指導対局、将棋駒製作の実演などのイベントがあります。

- ▶とき 10月6日(日)午前9:30~  
(受け付けは午前8:30~9:00)
- ▶ところ ほほえみの宿滝の湯

##### ■第27回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会

優勝者は、第41期全国アマチュア王将位大会の南東北代表としての出場権を得ることができます。

- ▶対象 将棋愛好家で有段者格以上の方

##### ■第51回天童市市民将棋大会

- ▶募集部門 有段者の部、無段者の部、金将の部 (小・中学生3~6級)、と金の部 (小・中学生7級以下)、女性の部 (級位者のみ)

- ▶参加料 各1500円 (昼食・参加賞付き)
- ▶申込み・問合せ 9月27日(金)まで、市商工観光課 (☎654-1111内線222、FAX = 653-0744、電子メール = kanko-t@city.tendo.yamagata.jp)



▲申し込みフォーム

※上記申し込みフォームから申し込むことも可能です。





# 天童市民スポレクフェスタ2024

問 市スポーツセンター (☎654-6100)

▶とき 10月14日(月・スポーツの日)

▶ところ 市スポーツセンター

## ■天童もみじスイーツウォーキング

市内約4kmのコースを歩きながら、市内菓子店の銘菓を楽しむことができます。  
Tendoすこやかマイ進事業の対象です。

▶対象 3歳以上で医師から運動制限を受けていない方

※2歳児までは無料で参加できますが、スイーツの提供はありません。

▶時間 午前9:00開会

※午前9:30に1組目がスタートし、その後申し込み順に各グループに分かれてスタート。

▶定員 1300人

▶参加料 1000円(保険料を含む)

▶申込方法 9月1日(日)~30日(月)まで、市スポーツセンターホームページまたは市スポーツセンター総合体育館受付に申し込み

※やまがた健康長寿日本一プロジェクト2024ウォーキングチャレンジスタンプラリー対象事業です。スタンプを2つ集めると「山形のうまいもの」などが当たる抽選に応募できます。



## ■体力測定、軽スポーツ、マッサージ体験コーナー

自分の体力を知ることができる体力測定コーナーやボッチャなどを気軽に体験できる軽スポーツコーナー、県鍼灸マッサージ師会運営のマッサージ体験コーナーを開設しますので、ぜひご参加ください。

▶参加料 無料

▶持物 内履き

## ■キッチンカー出店

焼きそばなどのお店が出店します。

▶時間 午前10:30~午後1:00

## ■施設の無料開放

市スポーツセンターの全施設を無料開放します。

▶時間 午後1:00~5:00



くらしの情報プラス



## 10月31日(木)まで 秋の農作業安全運動強化期間

問 市農林課 (☎654-1111内線212)

稲刈りや果実の収穫など秋の農作業が本格化するこの時期は、高齢者の方の事故や乗用型農業機械による事故が多く発生しています。

農作業を行うときは、一人一人が高い安全意識を持って次のことを守り、事故防止に努めましょう。

- ・滑りにくい靴、作業に適した服装、安全装備などを着用しましょう
- ・作業の前には体を十分ほぐし、機械・作業場所の点検整備を行いましょう
- ・機械の取り扱い方法や注意事項を守りましょう
- ・脚立の足場はしっかり固めてから、焦らず、冷静に作業をしましょう
- ・危険を予測し、転落や転倒事故を防止しましょう
- ・忙しくても休養、休憩は十分に取らしましょう



## 地籍調査にご協力ください

問 市農林課 (☎654-1111内線218)

市では、地籍調査事業を実施しています。地籍調査を実施することで、土地の境界や面積が明確になり、皆さんの土地が保全されることとなります。

また、災害が起きた場合でも、境界の復元を円滑に進めることができます。

### ■地籍調査とは

一筆ごとの土地について、所有者、地番、地目、境界、面積などの調査・測量を行い、新たな地籍図と地籍簿を作成することです。手続きが完了すると、調査結果を基に法務局で登記簿が書き改められ、新たな地籍図が備え付けられます。地籍調査に要する費用は、国・県・市が負担するため、個人負担はありません。

ただし、現地立ち会いや閲覧などに要する交通費などは、個人負担となりますのでご理解をお願いします。

### ■令和6年度の調査対象区域

令和6年度は大字蔵増および大字荒谷の各一部を調査します。調査区域内に土地をお持ちの方には、個別に通知します。



## 児童手当の支給対象が拡充されます

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線727)

令和6年10月分から児童手当制度の一部が以下のとおり変更となります。

▶ 変更内容

|                    |        | 改正前 (令和6年9月分まで)                               | 改正後 (令和6年10月分以降)  |           |
|--------------------|--------|---|---|-----------|
| 支給対象               |        | 中学校修了までの児童<br>(15歳到達後の最初の年度末まで)               | 高校生年代までの児童<br>(18歳到達後の最初の年度末まで)                                     |           |
| 所得制限               |        | 年収960万円未満 (夫婦と子2人の場合)<br>※年収1200万円以上の方は支給対象外。 | なし  |           |
| 手当月額               | 3歳未満   | 1万5000円                                       | 1万5000円   | 第3子以降は3万円 |
|                    | 3歳～小学生 | 1万円 (第3子以降は1万5000円)                           | 1万円   |           |
|                    | 中学生    | 1万円   | 1万円   |           |
|                    | 高校生年代  | なし  | 1万円   |           |
|                    | その他    | 所得制限以上は5000円 (特例給付)                           | 特例給付はなくなり、全て上記のとおり支給  |           |
| 多子加算 (第3子以降) の算定対象 |        | 高校生年代までの児童<br>(18歳到達後の最初の年度末まで)               | 大学生年代までの児童<br>(22歳到達後の最初の年度末まで)                                     |           |
| 支給回数               |        | 年3回 (2・6・10月)<br>各支給月の前月までの4カ月分を支給            | 年6回 (偶数月)<br>各支給月の前月までの2カ月分を支給<br>※支払通知書は廃止 (支給月額は、資格認定および額改定時に通知)。 |           |

※申請が必要な場合と不要な場合があります。手続きの詳細は、市ホームページまたは高校生年代までの児童がいる世帯へ9月以降に送付するお知らせをご確認ください。

※公務員の場合は所属庁からの支給となりますので、勤務先へご確認ください。



## 天童ターミナルビル「パルテ」 1階貸店舗のテナント募集

■ 募集区画① (10.58坪、ガス・水道あり)

- ▶ 家賃 月額5万2900円 (1坪当たり5000円、税別)
- ▶ 冷暖房費 月額3174円 (1坪当たり300円、税別)
- ▶ 敷金 15万8700円 (家賃の3カ月分)

■ 募集区画② (66.40坪、ガス・水道なし)

- ▶ 家賃 月額33万2000円 (1坪当たり5000円、税別)
- ▶ 冷暖房費 月額1万9920円 (1坪当たり300円、税別)
- ▶ 敷金 99万6000円 (家賃の3カ月分)

▶ 募集業種 小売業など

▶ 営業時間 午前9:00～午後9:00

※営業時間は、相談により短縮することができます。

▶ 駐車場 立体駐車場併設(天童ターミナルビル駐車場)

▶ 開店予定時期 令和6年11月下旬

※専用光熱費および内装、仕切り壁などの改装費用は自己負担です。入居者は審査により選考します。

▶ 申込み・問合せ 10月15日(火)まで、市商工観光課  
(☎654-1111内線225)



## 認定こども園・認可保育所・ 小規模保育事業所の入所児童を募集

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線725)

認定こども園・認可保育所・小規模保育事業所の令和7年度入所児童を募集します。

- ▶ 申込期間 9月2日(月)～30日(月) (木・土・日曜日、祝日・休日を除く)  
午後3:00～6:00

▶ ところ 市役所1階会議室

※施設区分ごとに入所申込受付日を設定しています。詳しくは市報てんどう8月15日号または入所申込関係書類などをご確認ください。都合のつかない方は、他の施設区分の受付日でも、申し込みを受け付けます。

※入所申込関係書類は、市子育て支援課窓口や各施設で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

※認定こども園は保育部分の申し込みになります。認定こども園の幼稚園部分および私立幼稚園への入園は、各施設へお問い合わせください。



## 人工透析者に 交通費の一部を助成します

病院などで人工透析を受けている方に、交通費の一部を助成します。

- ▶**対象** 市内にお住まいで、次の要件を全て満たす方
  - ・腎臓機能障がい、身体障害者手帳を持っている方
  - ・人工透析を行うために、交通機関（自家用車を含む）を使って通院している方
  - ・本人と本人を扶養する生計の中心者に、前年分の所得税が課税されていない方
- ▶**助成費** 令和6年4月から9月までの交通費の一部
- ▶**申込み・問合せ** 9月20日(金)まで、市社会福祉課  
(☎654-1111内線766)



## 在宅酸素療法者に 費用の一部を助成します

医師の処方により在宅酸素療法を受けている方に、費用の一部を助成します。

- ▶**対象** 市内にお住まいで、次の要件を全て満たす方
  - ・呼吸器機能障がいの身体障害者手帳（3級または4級）を持っている方
  - ・医師の処方により、在宅で酸素療法を受けている方
- ▶**助成費** 令和6年4月から9月までの費用の一部
- ▶**申込み・問合せ** 9月20日(金)まで、市社会福祉課  
(☎654-1111内線766)



## 9月は認知症を正しく知る 認知症月間

☎ 市保険給付課 (☎654-1111内線756)

令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、認知症についての関心と理解を深めるため、9月を認知症月間としています。

認知症とは、さまざまな脳の病気により脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、記憶力や判断力などの認知機能が低下して、生活に支障を来した状態をいいます。

しかし、その症状や日常生活への支障の程度は一人一人異なります。認知症であると分かっても、急に何もできなくなるわけではなく、早期に発見し正しい治療を行うことで、認知症の進行を遅らせ、その人らしく楽しみながら生活を続けることができます。

市役所1階のエレベーター前に、認知症に関するクイズを掲示しています。一度挑戦して、認知症について理解を深めてみませんか。

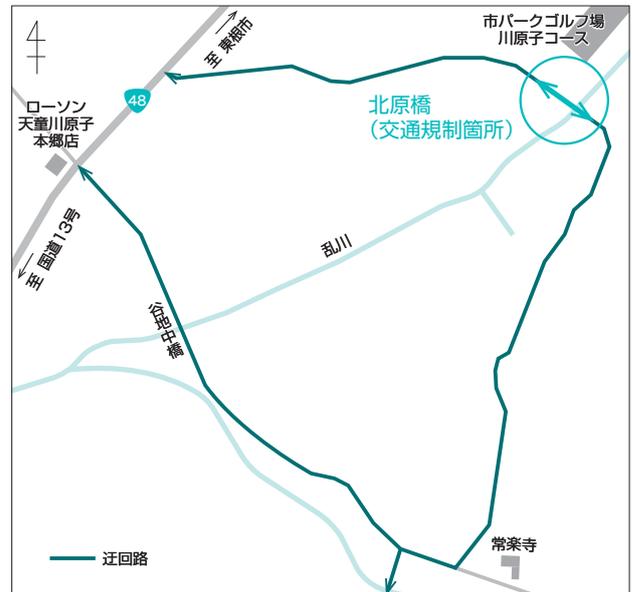


## 北原橋の工事に伴う 終日通行止め規制のお知らせ

☎ 市建設課 (☎654-1111内線420)

市道北原線の川原原地内の乱川に架かる北原橋で、橋梁の長寿命化修繕工事を行います。工事期間中は終日通行止めの交通規制を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶**規制期間（予定）** 9月中旬～12月下旬  
※資材製作や天候などの影響により前後する場合があります。
- ▶**規制内容** 終日通行止め（歩行者も通行止めとなります）  
※迂回路は、国道48号線や北原橋下流の谷地中橋などをご利用ください。  
※規制期間外に足場の設置・撤去作業などに伴い、片側交互通行規制を行う場合があります。



## マイナンバーカード申請等 専用窓口をご利用ください

☎ 市市民課 (☎654-1111内線716)

■市役所で専用窓口を開設します  
(9月の開庁時間延長および休日窓口)

マイナンバーカード業務の開庁時間延長および休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の初期化などができます。申請用の顔写真も無料で撮影しています。

- ▶**開庁時間延長** 毎週水曜日 午後7:00まで  
※来庁日の4開庁日前までに、市ホームページまたは電話で予約が必要です。
- ▶**休日窓口** 9月29日(日)午前9:00～正午（予約不要）
- ▶**持物** 運転免許証、通知カードなど



### Re play! TENDO 臨時休館のお知らせ

施設の修繕工事のため、次の期間は休館となります。

- ▶期間 9月30日(月)～10月5日(土)
- ▶問合せ Re play! TENDO (☎676-5580) または市商工観光課 (☎654-1111内線224)



### Re play! TENDO 施設無料開放・レッスン

**施設無料開放**  
ジムやプールをご利用ください(小学生以下は条件付き)。

- ▶とき 9月16日(月・敬老の日) 午前10:00～午後0:30、午後1:00～3:30、午後4:00～6:30
- ▶定員 各時間60人

### スタジオレッスンZUMBA(ズンバ)

世界各国のリズムに乗せて楽しく体を動かす脂肪燃焼系のエクササイズです。

- ▶対象 中学生以上
- ▶とき 毎月第1・3木曜日 午前11:00～正午
- ▶参加料 1回800円(別途入館料が必要です)
- ▶問合せ Re play! TENDO (☎676-5580)



### 天童スイミングスクール レッスン1日体験会

- ▶対象 年中児～小学6年生(非会員の方)
  - ▶とき 9月21日(土) 午前9:35～11:00
- ※レッスンは午前10:00開始。
- ▶受講料 500円
  - ▶持物 水着、帽子、バスタオル
  - ▶申込み・問合せ 9月19日(木)午後6:00まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)



### 天童秋まつり キッチンカー募集

天童秋まつり「わくわくランドイベント」のキッチンカーマルシェに出店するキッチンカーを募集します。

- ▶とき 10月26日(土) 午前9:00～午後4:00
- ▶ところ わくわくランド多目的広場
- ▶申込方法 9月18日(水)まで、出店申込書に必要事項を記入の上、申し込み ※要項などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

- ▶申込み・問合せ 天童秋まつり実行委員会事務局(市商工観光課内 ☎654-1111内線223)



### ワールド・コミュニティでんどう 芋煮・ベトナム料理づくり

- ▶対象 外国出身の方、市内にお住まいの方
- ▶とき 10月13日(日)
  - ・料理づくり=午前9:30～
  - ※エプロンをお持ちください。
  - ・食事・お楽しみ会=午前11:30～午後1:30
- ▶ところ 市立天童中部公民館
- ▶定員 50人
- ▶参加料 500円
- ▶申込み・問合せ 9月26日(木)まで、天童市国際交流協会事務局(市市長公室内 ☎654-1111内線324)



### おいしい山形空港 フェスティバル2024

- ▶とき 9月29日(日) 午前9:30～午後3:30
- ▶ところ 山形空港(東根市)
- ▶内容 小型機のデモフライト、キッチンカー、開港60周年記念タイムカプセルなど
- ▶問合せ 山形空港「空の日・空の旬間」イベント実行委員会事務局(山形空港事務所内 ☎0237-48-1313)



### まちづくり懇談会

市民の皆さんと共にまちづくりを進めていくため、まちづくり懇談会を開催します。ぜひご参加ください。

| 対象地域 | とき       | ところ     |
|------|----------|---------|
| 成生   | 9月19日(木) | 市立成生公民館 |

- ▶時間 午後7:00～8:30
- ▶問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線303)



### 各種無料相談

#### 今月の法律相談

- ▶とき 9月26日(木)午後1:30～
- ▶ところ 市教育委員会第3会議室
- ▶相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- ▶相談員 菅原正史弁護士
- ▶申込み 9月19日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み(毎週水曜日は除く)
- ▶問合せ 市市民相談室 (☎654-1111内線741)

#### 行政書士相談(予約不要)

- ▶とき 9月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日(全4回) 午前9:00～午後4:00
- ▶ところ 市役所1階市民相談室
- ▶相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- ▶問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎674-7024)



### 夜間納税相談窓口

市税などの納付について、開庁時間内に相談ができない方を対象に、夜間納税相談窓口を開設しています。可能な場合は事前にご連絡ください。

- ▶とき 9月17日(火) 午後7:00まで
- ▶ところ 市役所1階納税課窓口
- ▶問合せ 市納税課 (☎654-1111内線785)



## 市総合スポーツ大会の結果

### ■空手道（4月28日、市スポーツセンター第二武道場）

#### ●形

- ▶ジュニア3男女＝①鈴木希空（国際松濤館）②後藤琉希（天童北部小）③柴崎陽清（国際松濤館）▶同2男女＝①菊地優愛（国際松濤館）②齋藤新（同）③阿部光寿（同）▶同1男女＝①菊地誠将（国際松濤館）②柴田侍我（同）③後藤大地（津山小）▶シニア女子＝①佐藤ゆず（国際松濤館）②佐藤くるみ（同）③渡邊芽生（同）▶同男子＝①松田昊（天童高校）②武田輝琉愛（同）③長南圭祐（同）

#### ●組手

- ▶ジュニア3男女＝①鈴木希空（国際松濤館）②佐藤柚希（天童北部小）③後藤琉希（同）▶同2男子＝①渡辺暁斗（正魂会）②阿部光寿（国際松濤館）③齋藤新（同）▶同1男子＝①菊地誠将（国際松濤館）②古澤優（正魂会）③渡辺陽太（同）▶シニア女子＝①阿部祝優（天童高校）②佐藤ゆず（国際松濤館）③秋保乃音（天童高校）▶同男子＝①長南圭祐（天童高校）②石山二郎（同）③松田昊（同）

### ■ゲートボール（7月17日、市スポーツセンター屋内コート）

- ▶団体＝①川原子B ②道満B ③道満A

### ■バレーボール（8月4日、市スポーツセンターアリーナ）

- ▶小学生＝①天童ミラクルV・CLUBスポ少A ②舞鶴レシーバーズスポ少 ③キッズウィングスJVCスポ少A、キッズウィングスJVCスポ少B

- ▶問合せ 市スポーツセンター  
(☎654-6100)



## ハローワーク就職面接会in天童

市内に就業場所がある30社の採用担当者と面談できます。事前申し込みは不要です。

- ▶対象 全年齢の求職者（令和7年3月に高校を卒業する予定の方は対象外）

- ▶とき 9月7日(出)  
午後1:00～3:30

- ▶ところ 市民プラザ3階多目的ホール

※詳細は、市またはハローワークやまがたのホームページをご確認ください。



▲ハローワークやまがたホームページ

- ▶問合せ ハローワークやまがた（☎684-1521(32#)）または市商工観光課（☎654-1111内線224）



## 2024ふれあい合同面接会

- ▶対象 障害者手帳を所持し、ハローワークやまがた・村山・寒河江管内に就職を希望する方

- ▶とき 9月26日(木)  
午後1:00～4:15

- ▶ところ 山形ビッグウイング（山形市）

- ▶参加企業 障がい者雇用に理解のある企業55社（予定）

- ▶問合せ ハローワークやまがた  
(☎684-1521(46#))



## ハローワーク山形(マザーズコーナー)出張相談

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。

- ▶対象 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など

- ▶とき 9月24日(火)  
午後1:00～3:00

- ▶ところ 市子育て未来館げんキッズ

- ▶問合せ ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー

(☎646-7360)

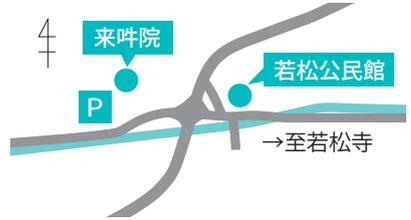


## 健康ウォーキング「クアの道®」

てんどう Tendoすこやかまいしん My進事業の対象です。

### ■祈りの若松コース

- ▶とき 9月21日(土)  
午前9:00～正午
- ▶集合場所 来咩院らいいういん駐車場



- ▶定員 10人（先着順）

### ■天童高原コース

- ▶とき 9月25日(水)  
午前9:00～正午
- ▶集合場所 天童高原地域交流センター
- ▶定員 20人（先着順）

- ▶参加料 無料

- ▶持物 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物  
※荒天時中止。

- ▶申込み・問合せ 各実施日前日の正午まで、市商工観光課  
(☎654-1111内線222)



## シルバー人材センター入会説明会

天童市シルバー人材センターでは、高齢者の就業と社会参加を推進しています。

- ▶対象 市内にお住まいの原則60歳以上の方

- ▶とき 9月9日(月)・27日(金)、10月7日(月)・25日(金)

- ▶午前9:30～

- ▶ところ 市総合福祉センター

※入会の相談は随時受け付けています。

- ▶申込み・問合せ (公社)天童市シルバー人材センター

(☎654-7388)

**あったかフェてんどう  
(認知症カフェ)**

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。認知症の専門的知識を持ったスタッフが対応します。

- ▶ **とき** 9月18日(水)  
午後1:00～2:30
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **講話** 知っておきたい薬の話
- ▶ **問合せ** 市保険給付課  
(☎654-1111内線756)

**家族介護者のつどい**

- ▶ **対象** 現在介護をしている方  
(介護認定の有無は問いません)
- ▶ **とき** 9月25日(水)  
午前10:00～11:30
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** ①ミニ講座「入れ歯との付き合い方～うまく使えていますか～」/佐藤奈美さん(在宅医療・介護連携室「エール」歯科衛生士)、  
②交流会
- ▶ **定員** 15人(先着順)
- ▶ **申込み・問合せ** 9月24日(火)まで、  
天童市地域包括支援センター中央  
(☎658-8190)

**加齢を華麗に！  
さわやか健康教室**

- ▶ **対象** 市内にお住まいの65歳以上の方
- ▶ **とき** 9月24日(火)  
午後1:30～3:30
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** 講座「自分の強みと伸びしろを知ろう！～体力測定と軽体操～」/工藤慶郁さん、中野雅人さん  
(Re play! TENDO健康運動指導士)
- ▶ **定員** 30人(先着順)
- ▶ **受講料** 無料
- ▶ **持物** 内履き、飲み物
- ▶ **申込み・問合せ** 9月23日(月・振替休日)まで、天童市地域包括支援センター中央 (☎658-8190)

**地域カフェにどうぞ**

- **田麦野スリッパ卓球「すみれ会」**
  - ▶ **とき** 9月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日午前9:00～正午
  - ▶ **ところ** 市立高原の里交流施設さとやま
  - **「お茶のみ処」なでしこカフェ**
  - ▶ **とき** 9月17日(火)  
午前10:00～正午
  - ▶ **ところ** 市立山口公民館
  - **ほしめのカフェ「よばりん」**
  - ▶ **とき** 9月18日(水)  
午前10:00～正午
  - ▶ **ところ** 市立干布公民館
  - **喫茶「いるばある」**
  - ▶ **とき** 9月19日(木)  
午前10:00～正午
  - ▶ **ところ** 市立天童北部公民館
  - **カフェくらつ川**
  - ▶ **とき** 9月20日(金)  
午後1:30～3:00
  - ▶ **ところ** 市立天童中部公民館
  - **ふれあい南部茶屋**
  - ▶ **とき** 9月24日(火)  
午後1:30～3:00
  - ▶ **ところ** 市立天童南部公民館
  - **たかだまサロン「こっ茶来い」**
  - ▶ **とき** 9月25日(水)  
午前10:00～11:30
  - ▶ **ところ** 市立高嶺公民館
  - **うたごえ喫茶「寄ッテラス」**
  - ▶ **とき** 9月27日(金)  
午後1:00～3:00
  - ▶ **ところ** 市立寺津公民館
  - ▶ **内容** 運動、講話など
  - ▶ **参加料** 100円程度
- ※内容や参加料は、会場によって異なります。
- ▶ **問合せ** 市保険給付課  
(☎654-1111内線755)

**介護予防教室にどうぞ**

- ▶ **てんどう** Tendoすこやか**まいしん** My進事業の対象です。
  - ▶ **対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方  
(元気ゆー湯温泉教室は70歳以上)
  - **元気ゆー湯温泉教室**
  - ▶ **とき** 10月2日(水)～23日(水)の毎週水曜日(全4回)  
正午～午後3:00
  - ▶ **ところ** 健康増進施設のぞみ  
(☎656-8322)
  - ▶ **内容** 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など
  - **元気ウキ浮き水中教室**
  - ▶ **とき** 10月5日(土)～26日(土)の毎週土曜日(全4回)  
午後1:30～4:00
  - ▶ **ところ** 健康増進施設のぞみ  
(☎656-8322)
  - ▶ **内容** 水中歩行、バランス運動など
  - **健康てんどう元気塾**
  - ▶ **とき** 10月10日(木)～31日(木)の毎週木曜日(全4回)  
午後1:30～4:00
  - ▶ **ところ** Re play! TENDO  
(☎676-5580)
  - ▶ **内容** ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
  - **楽しくさわやか脳トレ教室**
  - ▶ **とき** 10月11日(金)～11月1日(金)の毎週金曜日(全4回)  
午前9:30～正午
  - ▶ **ところ** Re play! TENDO  
(☎676-5580)
  - ▶ **内容** 認知症予防のための運動、入浴など
- ※利用料金は各施設または市保険給付課までお問い合わせください。  
※応募多数の場合は抽選となります。  
※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。
- ▶ **申込み・問合せ** 9月18日(水)まで、市保険給付課 (☎654-1111内線755) または各施設





### 車の点検・整備を実施しましょう

国土交通省では、9月と10月を強化月間として、自動車点検整備推進運動を全国的に展開しています。確実な点検・整備を行い、自動車の安全確保と環境保全を図りましょう。

点検・整備については、下記までご相談ください。

▶**問合せ** 国土交通省東北運輸局山形運輸支局 (☎686-4711)



### 屋外広告物点検のお願い

国と山形県では、9月1日(日)から10日(火)を屋外広告物適正化旬間と定め、適正管理の意識啓発を行っています。県内では毎年のように屋外広告物(看板)の倒壊事故が発生しています。倒壊防止の点検を実施してください。

広告物の設置には許可が必要な場合がありますので、事前にご相談ください。

▶**問合せ** 県村山総合支庁建設総務課 (☎621-8405)



### 「山形学」講座のおもしろ農業

山形の農業の楽しさや面白さを再発見し、山形の未来を考えてみませんか。

▶**とき** 10月19日(土)・11月2日(土)・11月30日(土)(全3回)

※10月19日(土)・11月30日(土)は、託児を利用できます(要申し込み)。

▶**ところ** 遊学館(山形市)など

▶**定員** 50人(応募者多数の場合は抽選)

▶**受講料** 3000円(学生1500円)

※現地学習の昼食・バス代などは個人負担となります。

▶**申込方法** 9月17日(火)まで、遊学館ホームページの申し込みフォームまたはFAX(625-6415)で申し込み



▲ホームページ

▶**問合せ** 遊学館 (☎625-6411)



### 市立保育園に防犯カメラを設置

不審者の侵入を防止し、園児の安全を確保するため、市立保育園に防犯カメラを設置しました。



本市では引き続き、安心安全な保育環境づくりを進めてまいります。

▶**問合せ** 市子育て支援課 (☎654-1111内線726)



### 危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの方へ

危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの方は、免状交付の日から10年ごとに写真の書き換えが義務付けられています。免状に記載してある期限をご確認の上、速やかに手続きをお願いします。

▶**問合せ** (一財)消防試験研究センター山形県支部 (☎631-0761)



### 事業者の方へ 中小企業退職金共済制度

掛け金は全額非課税で一部を国が助成する国の退職金制度です。パートタイマーの方も加入できます。詳しくは中退共ホームページをご確認ください。

▶**問合せ** 中小企業退職金共済(中退共)事業本部(☎03-6907-1234)



### 市ホームページ 無料バナー広告を募集

▶**対象** 市内にある事業所(市民税、法人市民税の滞納がなく、事業所などのホームページがあること)

▶**掲載期間** 3カ月間(四半期ごと入れ替え)

▶**掲載料** 無料

※掲載要件など詳しくは市ホームページをご確認ください。

▶**申込み・問合せ** 市市長公室 (☎654-1111内線325)



### 天童市さわやか健康教室 リラックスヨーガ

▶**対象** 市内にお住まいの65歳以上の方

▶**とき** 10月1日(火)  
午後1:30~3:00

▶**ところ** 市総合福祉センター

▶**内容** ココロとカラダを整えるリラックスヨーガ

▶**講師** 佐藤洋子さん(ヨガインストラクター)

▶**定員** 40人(先着順)

▶**受講料** 無料

▶**持物** 内履き、タオル、飲み物

▶**申込み・問合せ** 天童市地域包括支援センターめいこうえん (☎664-0600)



### 食生活・健康相談

▶**とき** ①9月10日(火)、②9月24日(火)  
午後1:30~3:00

▶**ところ** 市健康センター

▶**持物** 健診結果、お薬手帳など

▶**申込期限** ①9月9日(月)、②9月20日(金)

▶**申込み・問合せ** 市健康課 (☎652-0884)



### 出会いの機会を提供 Aiナビやまがた

Aiナビやまがたは、希望に合うお相手を検索し、1対1のお見合いの申し込みができるマッチングシステムです。AIがおすすぬめのお相手を紹介する機能も加わりました。真剣に結婚を考えている方は、ぜひご利用ください。



▲ホームページ

詳細はやまがたハッピーサポートセンターのホームページをご確認ください。

▶**対象** 山形県での結婚を希望する20歳以上の独身の方

▶**登録料** 1万円(2年間有効)

▶**問合せ** やまがたハッピーサポートセンター山形センター (☎687-1972)



# 天童ラ・フランスマラソン2024プレイイベント 明治大学連携講座 スポーツ交流事業

☎ 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線264)

小・中学生の運動能力の向上を目的として、子どもたちのレベルに合わせた正しいランニングフォームや速く走るためのコツを指導する陸上教室を開催します。

▶対象 市内にお住まいの小学4年生～中学3年生

▶とき 11月2日(土)午後1:30～3:30

▶ところ 市スポーツセンター

※雨天時は屋内コートで実施します。

▶講師 園原健弘さん(明治大学競走部監督)、明治大学競走部部員

▶参加料 無料

▶申込方法 10月18日(金)まで、電話か電子メール(tendo@city.tendo.yamagata.jp)で住所、電話番号、保護者氏名、お子さんの氏名・学年・陸上競技経験の有無をお知らせください

## 天童ラ・フランスマラソン 2024 11月3日(日)開催 交通規制(通行止め)のお知らせ

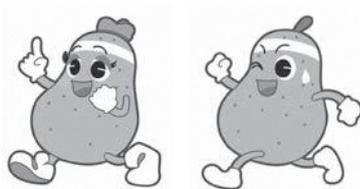
☎ 天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局 (市文化スポーツ課内☎654-1111内線267)

天童ラ・フランスマラソンの開催に伴い、右図の時間帯にマラソンコースが通行止めになるほか、コース周辺の交通規制を行う予定です。大会当日は、交通規制地域の迂回にご協力をお願いします。

また、コース周辺のご家庭では、規制時間の外出や行事にご配慮をお願いします。

▶とき 11月3日(日・文化の日)

午前8:30～午後0:30



ラフちゃん

ランスくん

スポーツ振興くじ助成事業

スポーツくじ



### マラソンコースの交通規制区域と規制時間



# みんなの健康

## 9月10日～16日は 自殺予防週間

### ■こころの健康相談統一ダイヤル

▶受付期間 9月10日(火)～16日(月・敬老の日)

午前9:00～午後5:00

▶相談電話 ☎0570-064-556

※上記の受付期間以外は、平日の午前9:00～正午、午後1:00～5:00にも相談を受け付けています(祝日、休日、年末年始を除く)。

▶問合せ 山形県精神保健福祉センター (☎624-1217)

### ■自死遺族相談・自死遺族の集い

大切な人を自死で亡くされた方が安心して語れる場所として、精神科医師や保健師による個別相談(要予約)や、身近な人・大切な人を自死で亡くした方々が思いを語り、分かち合う場として自死遺族の集いを開催しています。詳しくはお問い合わせください。

▶問合せ 山形県精神保健福祉センター (☎674-0139)

## 今日も元気に楽しく美しく！ フレフレけんこうプラス塾

バランスの良い食事やお口の健康、運動に関するお話を歯科医師、理学療法士などの専門家から学ぶことができます。体力測定や口腔機能測定も体験できます。

▶対象 要介護認定を受けていない65歳以上の方で、全6回のうち4回以上参加できる方

▶とき 10月3日(木)～24日(木)の毎週木曜日、11月28日(木)、令和7年2月6日(木)(全6回)

午前10:00～正午

▶ところ 市民文化会館3階実習室

▶定員 20人(先着順)

▶参加料 無料

▶持物 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具

▶申込み・問合せ 9月27日(金)まで、市保険給付課

(☎654-1111内線755)



## こころの体温計をご活用ください

こころの体温計は、スマートフォンやパソコンを利用して、気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市ホームページ、または右記二次元コードから、お気軽にご利用ください。



※チェックは無料ですが、通信料は自己負担となります。

▶URL <https://fishbowlindex.jp/tendo/>

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

## からだスッキリ！健康教室

てんどう まいしん  
TendoすこやかMy進事業のポイント対象です。

▶対象 市内にお住まいの40～79歳の方

▶とき 9月13日(金)午後1:30～2:30

▶ところ 市健康センター

▶内容 ミニ健康講話「脳卒中を予防しよう」、軽体操

▶定員 20人

▶参加料 無料

▶持物 動きやすい服装、飲み物、内履き、タオル

▶申込み・問合せ 9月11日(水)まで、市健康課

(☎652-0884)

## 「ひきこもり」について学ぶ会

ひきこもっている本人にどう接したらいいか、どのように回復していくのかなど、ひきこもりについて学び、家族ができることを考えてみませんか。

▶対象 ひきこもりに悩んでいる家族

▶とき 9月25日(水)午後1:30～4:00

▶ところ 県村山総合支庁西村山地域振興局(寒河江市)

▶定員 20人

▶参加料 無料

▶申込み・問合せ 9月18日(水)まで、村山保健所

(☎627-1184)

## 日本脳炎の予防接種は お済みですか

▶標準的な接種期間

・1期初回(2回) = 3歳

・1期追加(1回) = 1期初回接種後おおむね1年後

・2期(1回) = 9歳以上13歳未満

▶接種場所 市内の指定医療機関

▶持物 母子手帳、予診票、保険証

※転入や紛失などで予診票がない方、市外での接種を希望する方は、お問い合わせください。

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

# みんなの健康

## 睡眠時無呼吸症候群 簡易検査協力者を募集

天童市東村山郡医師会の研究事業である、睡眠時無呼吸症候群の簡易検査に協力いただける方を募集します。

▶対象 市内にお住まいの20～74歳で、検査への協りに同意する方

※睡眠時無呼吸症候群の診断を受けた方や治療中の方は除きます。

▶検査方法 メモリー付きパルスオキシメーターによる簡易検査（自宅で一晩検査し、郵送）

▶検査料 無料

▶申込方法 市健康課窓口で必要書類を記入し申し込み

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）



## レディース検診<sup>けい</sup> (乳がん・子宮頸がん検診)

受診を希望する場合は、事前の申し込みが必要です。無料送迎車が利用できますので、希望者は検診と一緒に申し込みください。



▲市ホームページ

▶対象

- ・乳がん検診＝40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の偶数年齢および41歳の女性
- ・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性（平成17年3月31日以前生まれ）

▶とき・無料送迎車発着場所

【①やまがた健康推進機構山形検診センター】

| とき       | 無料送迎車発着場所            |
|----------|----------------------|
| 10月2日(木) | 市立山口公民館<br>市立天童北部公民館 |

【②寒河江市西村山郡医師会総合健診センター】

| とき       | 無料送迎車発着場所                 |
|----------|---------------------------|
| 10月3日(木) | 市立高原の里交流施設ぼんぼこ<br>市立山口公民館 |

▶検診料

- ・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
- ・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

▶申込み・問合せ 9月13日(金)まで、①で受診希望の方は、市健康課（☎652-0884）、②で受診希望の方は、寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（☎0237-84-0800）

## 公民館総合健診

▶対象 40歳以上の方

▶対象地域・とき

- ・高嶺地域（会場＝市立高嶺公民館）

| とき       | 受付時間                                     |
|----------|--|
| 9月17日(火) | 総合健診＝午前8:00～9:30<br>胸部検診のみ＝午前10:00～10:30 |

- ・津山地域（会場＝市立津山公民館）

| とき       | 受付時間                                     |
|----------|--|
| 9月18日(水) | 総合健診＝午前8:00～9:30<br>胸部検診のみ＝午前10:00～10:30 |
| 9月19日(木) |  |
| 9月20日(金) |  |
| 9月25日(水) |  |

- ・天童中部地域（会場＝市立天童中部公民館）

| とき       | 受付時間        |
|----------|-------------|
| 9月19日(木) | 午前8:00～9:30 |
| 9月26日(木) |             |

- ・蔵増地域（会場＝市立蔵増公民館）

| とき       | 受付時間                                     |
|----------|--|
| 9月26日(木) | 総合健診＝午前8:00～9:30<br>胸部検診のみ＝午前10:00～10:30 |
| 9月27日(金) |  |
| 9月30日(月) |  |

▶検診の種類・料金

| 検診の種類               | 料金             |
|---------------------|----------------|
| 特定健康診査<br>(高齢者健康診査) | 無料             |
| 胃がん検診               | 1100円（70歳以上無料） |
| 大腸がん検診              | 500円（70歳以上無料）  |
| 胸部検診                | 300円（65歳以上無料）  |
| かくだん<br>喀痰検査        | 500円（70歳以上無料）  |

▶持物 ・公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証（保険資格を確認できるもの）

- ・胸部検診＝問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

## がんサロンクローバー

▶対象 がん経験者やその家族

▶とき 9月22日(日)午後1:30～3:00

▶ところ やまぎん県民ホール（山形市）

▶問合せ やまがた健康推進機構（☎688-6511）

## 9月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

| 月 日      | 医 療 機 関 名                                 |  |
|----------|---|--|
| 9月1日(日)  | 奥山こども医院<br>北久野本一丁目12番27号 (☎653-1717)      | てんどう脳神経外科・頭痛クリニック<br>芳賀タウン南三丁目7番7号 (☎665-1976)   |
| 9月8日(日)  | 神村内科医院<br>鎌ノ町一丁目3番22号 (☎654-0300)         | みみ・はな・のど芳賀タウンクリニック<br>芳賀タウン南六丁目1番45号 (☎676-8233) |
| 9月15日(日) | 天童温泉篠田病院<br>鎌田一丁目7番1号 (☎653-5711)         |  |
| 9月16日(月) | 近藤医院<br>糠塚二丁目8番30号 (☎656-8277)            | 三條外科胃腸科医院<br>五日町一丁目3番7号 (☎654-2836)              |
| 9月22日(日) | つちだ子どもクリニック<br>芳賀タウン南三丁目7番13号 (☎687-1259) | 天童西口クリニック<br>駅西一丁目9番7号 (☎665-0070)               |
| 9月23日(月) | さとう医院<br>駅西二丁目5番20号 (☎653-1433)           | ミロク脳神経リハビリクリニック<br>鎌田二丁目5番1号 (☎616-3691)         |
| 9月29日(日) | 目黒クリニック<br>糠塚一丁目4番1号 (☎653-1688)          | 吉岡病院<br>東本町三丁目5番21号 (☎654-1188)                  |

※診察を希望する方は事前に電話で症状を伝えてからの受診をお願いします。  
 ◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署 (☎654-1191) にお問い合わせください。  
 ◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町二丁目9番39号 ☎635-9955)  
 ◆夜間診療 (毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30  
 ◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

## 血糖改善サポート教室

- どれくらい食べればいいの？カロリーを知ろう
- ▶対象 市内にお住まいの40～74歳で、①か②に該当する方  
 ①令和5年度の健診結果で、空腹時血糖が100mg/dl以上またはヘモグロビンA1cが5.6% (NGSP値) 以上の方  
 ②糖尿病で通院中 (経過観察か治療中) の方  
 ※年齢は令和7年3月31日時点。
- ▶とき 9月10日(火)  
午前10:00～正午
- ▶ところ 市健康センター
- ▶内容 糖尿病講話、栄養講話、軽運動「椅子に座って楽・得・簡単トレーニング！」
- ▶定員 15人 (先着順)
- ▶参加料 無料
- ▶持物 健診結果か採血結果 (血糖の検査値が分かるもの)、お薬手帳、内履き、飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装
- ▶申込み・問合せ 9月9日(月)まで、市健康課 (☎652-0884)



## 9月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

| 月 日      | 薬 局 名                                     |   |
|----------|---|---|
| 9月1日(日)  | たんぼぼ調剤薬局<br>北久野本一丁目12番29号 (☎651-2851)     | クレア薬局芳賀店<br>芳賀タウン南三丁目7番5号 (☎676-7277)   |
| 9月8日(日)  | 調剤薬局ツルハドラッグ天童店<br>鎌ノ町二丁目2番38号 (☎658-7121) | にじまる薬局<br>芳賀タウン南六丁目1番47号 (☎615-8600)    |
| 9月15日(日) | アイン薬局天童店<br>鎌田一丁目6番8号 (☎652-0771)         |   |
| 9月16日(月) | しののめ調剤薬局<br>糠塚二丁目8番32号 (☎665-0866)        | イオン薬局天童店<br>芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)   |
| 9月22日(日) | クレア薬局天童店<br>芳賀タウン南三丁目7番14号 (☎687-1372)    | かえで薬局天童西口店<br>駅西一丁目9番6号 (☎664-3400)     |
| 9月23日(月) | イオン薬局天童店<br>芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)     | おりづる薬局天童店<br>鎌ノ町二丁目2番29号 (☎616-7475)    |
| 9月29日(日) | けんこう堂薬局<br>老野森二丁目15番22号 (☎654-3332)       | ファーコス薬局まいづる<br>鎌田本町三丁目6番23号 (☎653-0081) |

## ひとくち健康講座 300

### 子宮頸がんを予防しましょう



市健康課 佐藤 優月 保健師

子宮頸がんは、子宮の入口にできるがんです。若い世代で発症する割合が比較的高く、近年39歳以下の女性の発病や死亡が増えています。子宮頸がんの発症には、ヒトパピローマウイルス (HPV) の感染が関係していることが分かっています。HPVは約80%の女性が生涯に一度は感染するウイルスです。自然に治る人がほとんどですが、一部の人はがんになることがあります。

ワクチンを接種することで、子宮頸がんの原因の50%から90%を防ぐことができます。ワクチン接種は小学6年生から高校1年生までの女子が対象ですが、現在、平成9年から20年生まれの女性にキャッチアップ接種を行っています (令和7年3月31日まで)。無料接種をご希望の方は、9月中に1回目の接種を受けましょう。

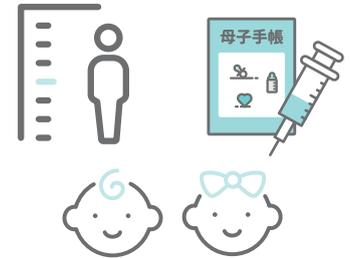
また、がんになる前の段階で治療できれば、子宮を摘出せずに治すことができます。しかし、初期の段階では自覚症状が現れにくく、ワクチンで防げない感染もあるため、20歳以上の方は2年に1回がん検診を受けましょう。

- ・各種乳幼児健康診査・相談・育児教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課（☎652-0884）



## ▶ 今月の予防接種

| 内容          | 対象児                       |
|-------------|---------------------------|
| ロタ          | 満2カ月児（令和6年7月生まれ）以上        |
| ヒブ          |                           |
| 小児用肺炎球菌     |                           |
| 5種混合（4種混合）  |                           |
| B型肝炎        | 満2カ月児（令和6年7月生まれ）以上1歳に至るまで |
| B C G       | 満5カ月児（令和6年4月生まれ）以上1歳に至るまで |
| 麻しん・風しん（1期） | 満1歳児（令和5年9月生まれ）以上2歳に至るまで  |
| 水痘          | 満1歳児（令和5年9月生まれ）以上3歳に至るまで  |
| 日本脳炎        | 満3歳児（令和3年9月生まれ）以上         |



## ▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

| 健康診査・相談    | 日程       | 対象児             | 内容                   | 持物                       |
|------------|----------|-----------------|----------------------|--------------------------|
| 4カ月児健康診査   | 9月20日(金) | 令和6年5月1日～17日生   | 身体計測、診察など            | 母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル     |
|            | 9月25日(水) | 令和6年5月18日～31日生  |                      |                          |
| 9カ月児健康相談   | 9月9日(月)  | 令和5年12月1日～15日生  | 身体計測、健康相談、絵本のプレゼント   | 母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル     |
|            | 9月30日(月) | 令和5年12月16日～31日生 |                      |                          |
| 1歳6カ月児健康診査 | 9月4日(水)  | 令和5年1月24日～2月8日生 | 身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など | 母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル     |
|            | 9月18日(水) | 令和5年2月9日～22日生   |                      |                          |
| 3歳児健康診査    | 9月12日(木) | 令和3年2月6日～28日生   | 身体計測、歯科検診、診察、検尿など    | 母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル |
|            | 9月27日(金) | 令和3年3月1日～17日生   |                      |                          |

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

## ▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

| 相談               | 日程       | 時間                           | 内容                       | 持物          | 申込期限     |
|------------------|----------|------------------------------|--------------------------|-------------|----------|
| ぴよママのための助産師相談    | 9月10日(火) | 午後1:30～2:30                  | 妊娠・出産・子育てについての相談         | 母子手帳        | 9月9日(月)  |
| 両親教室             | 9月6日(金)  | 午後1:30～3:00                  | 赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など | 母子・父子手帳、副読本 | 9月5日(木)  |
| 乳幼児健康相談          | 9月24日(火) | 午後(受付時間は申込時にお知らせ)            | 子どもの発育や健康についての相談         | 母子手帳、バスタオル  | 9月20日(金) |
| こどもの栄養相談         | 9月24日(火) | 午後(受付時間は申込時にお知らせ)            | 離乳食や幼児食などのお子さんの食事についての相談 | 母子手帳、バスタオル  | 9月20日(金) |
| すくすく育児教室(離乳食と育児) | 9月5日(木)  | ①午後1:00～2:00<br>②午後2:50～3:50 | 離乳食の始め方、家の中の事故防止など       | 母子手帳、筆記用具   | 9月4日(水)  |

# 天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。  
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

## 9月の休館日 18日(水)

| イベント                | 対象                           | 日程                  | 時間       | 内容  |
|---------------------|------------------------------|---------------------|----------|---|
| すくすくイベント            | どなたでも<br>(小さいお子さんも可)         | 9月4日(水)             | 午前10:00～ | 小さなお子さんでも簡単にできる制作イベントです。▶定員…20組                           |
| 骨盤ケア                | 子育て中の方                       | 9月5日(木)・<br>19日(木)  | 午前10:00～ | 産後のゆがんだ体を整えます。<br>▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル                 |
| タッチケア               | ハイハイする前のお子さん<br>とその母親        | 9月12日(木)・<br>26日(木) | 午前10:00～ | 音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。<br>▶定員…各8組(要予約) ▶持物…バスタオル    |
| ステップアップ<br>タッチケア    | タッチケアに参加したこと<br>のあるお子さんとその母親 |                     | 午前11:00～ |   |
| ママたちの<br>おしゃべりあわー   | 妊婦の方、子育て中の方                  | 9月13日(金)            | 午前10:00～ | 保育士やママたちとお話して気分転換しませんか。                                   |
| リズム体操               | 歩けるくらい～小学6年生<br>までの3世代       | 9月14日(土)            | 午前10:00～ | 音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。<br>▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル         |
| プレママクラブ             | 妊婦の方とその家族                    | 9月17日(火)            | 午前10:00～ | マタニティライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽をとおして学びます。▶定員…10人(要予約) |
| 1歳はじめての<br>おたんじょうび会 | 令和5年9月生まれのお子さん               | 9月25日(水)            | 午前10:00～ | おたんじょう月をみんなで祝いします。<br>※要予約 ▶申込期限…9月20日(金)                 |

# 天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00

<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。  
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

## 9月の休館日 30日(月)

| イベント                | 対象        | 日程       | 時間       | 内容  |
|---------------------|-----------|----------|----------|---|
| 子育てサロン              | 0～5歳児     | 9月10日(火) | 午前10:30～ | 子どもが元気になる生活リズムの講話、後半は子育て相談に応じます。▶定員…20組(要予約)          |
| すこやか栄養相談            | 0～5歳児     | 9月12日(木) | 午前10:00～ | 離乳食・幼児食・おやつなどについての相談に応じます。                            |
| 赤ちゃん交流会<br>(うさちゃん組) | 3カ月～7カ月児  | 9月13日(金) | 午後2:00～  | 赤ちゃんの足形を使ってお月見の飾りを作ります。<br>▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル、飲み物 |
| 折り紙教室               | 0～5歳児     | 9月18日(水) | 午前10:30～ | キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。                                |
| 親子ふれあい遊び            | 0～5歳児     | 9月19日(木) | 午前10:30～ | 体操や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。                           |
| 赤ちゃん交流会<br>(わんちゃん組) | 8カ月～12カ月児 | 9月20日(金) | 午後2:00～  | 赤ちゃんの足形を使ってお月見の飾りを作ります。<br>▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル、飲み物 |
| 9月生まれの<br>お誕生会      | 1～6歳児     | 9月26日(木) | 午前10:30～ | どなたでも参加できます。※誕生児は要予約。                                 |
| プレママ講座              | 妊婦の方とその家族 | 9月27日(金) | 午前10:30～ | ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱいの講話です。<br>▶定員…10人(要予約) ▶持物…母子手帳     |

## Bリーグ2024-25シーズンの ロスターが決定



2024-25シーズン開幕に向けて、13人のロスター（登録メンバー）が決定しました。昨シーズンから9人の選手が継続。新たに、3年ぶりに山形へ復帰する中島良史選手、横浜エクセレンスから俊野達彦選手、新人の佐藤巧選手、元ブラジル代表のレオナルド・デメトリオ選手の4人が加入しました。

9月7日(土)に、山辺町民体育館で新潟アルビレックスBを迎え、プレシーズンマッチが行われます。詳細はホームページをご確認ください。

山形ワイヴァンズのホームゲーム開幕戦は、10月5日(土)・6日(日)に県総合運動公園で開催され、ベルテックス静岡と対戦します。開幕戦を勝利で飾るため、会場で選手への熱い応援をお願いします。



## 9月14日(土)はザスパ群馬戦 「夏まつりだモン！」最終日



9月のホームゲームは1試合のみとなっております、リーグ終盤に向けて重要な試合です。

この試合は、8月からスタートしたイベント「夏祭りだモン！」の最終日です。期間限定のユニフォーム(ナツユニ)姿を見られるのはこの試合が最後です！その他にも、お子さんに大人気のウォーターパーク、ハーフタイムの打ち上げ花火、ペンライトの光の演出や夏休み限定でパワーアップして開催中の子ども縁日も実施しています。記憶に残る夏の思い出を作りましょう。

皆様のご来場をお待ちしています！



©MONTEDIO YAMAGATA

9月のホームゲーム（モンテディオ山形）

| 開催日時         | 対戦相手  | 会場           |
|--------------|-------|--------------|
| 9/14(土)19:00 | ザスパ群馬 | NDソフトスタジアム山形 |

## 災害支援活動を実施



7月26日に、7月の豪雨災害により被害を受けられた酒田市八幡地域の避難所を訪問し、水や衣服などの支援物資をお渡ししました。また、最上地域在住のアランマーレ山形U15の選手たちが練習に参加できない状況が続いていたため、トップチーム選手兼U15監督の柳沢紫子選手の発案で、送迎などの支援活動を行いました。

被災地には多くの課題が残っており、復旧・復興への取り組みはまだ始まったばかりですが、これからも私たちができることに取り組んでまいります。



©Prestige International Inc.

## 天童夏まつりに参加



8月8日に開催された天童夏まつりに、各チームから2人の選手が参加しました。選手たちは、山車に乗ってパレードに参加し、楽しいひとときを過ごすことができました。沿道から温かい応援の声をいただき、ありがとうございます。



**市西沼田遺跡公園** ☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後6:00 (入園は午後5:30まで)  
<https://nishinumata.or.jp>

■秘伝豆の収穫体験

- とき 9月14日(土)～2週間程度  
午前9:30～午後3:00
  - 参加料 1袋300円
- ※事前申し込みは不要です。

■いもほり体験

- とき 9月22日(日)  
午前10:00～、午前10:30～、午前11:00～、  
午前11:30～
  - 定員 各回5組
  - 参加料 600円(1組につき1株)
  - 申込開始日 9月1日(日)
- 9月の休園日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

**天童織田の里歴史館** ☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)  
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

9月の展示内容

～16日(月) 寺津手人形芝居の世界  
 一受け継がれる伝統芸能一  
 寺津地区に伝わる寺津手人形  
 105体と舞台装置や道具などを公開し、その歴史を振り返るとともに、伝統を守る地域の小学校の取り組みを紹介します。



7日(土)～12月8日(日) 写真で振り返る天童史(平成時代)  
 (ミニ企画展)

9月の休館日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

**市民プラザ** ☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

生涯学習講座

■脳トレそろばん教室

- とき 第1・3水曜日(月2回) 午前10:00～正午
- 受講料 3520円(教材費は別途)

■池坊華道教室

- とき 第1・3金曜日(月2回) 午後7:00～8:00
- 受講料 3520円(教材費は別途)

9月の休館日 30日(月)

**市立図書館** ☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00  
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

9月の催し物・サークル活動

14日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ  
 25日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

■つちだよしはる絵本原画展(無料)

- とき 9月28日(土)～10月6日(日)
  - ところ 市立図書館第1会議室
- ※期間中、つちださんが描いた「天童の方言ぬり絵」をプレゼントします。ぬり絵に色を塗って持ってくると、限定ポストカードを差し上げます。

■つちださんと絵皿をつくろう!

- 対象 4歳～小学6年生
  - とき 10月5日(土)午前10:00～、午後1:00～
  - ところ 市立図書館第1会議室
  - 定員 各回10人(応募者多数の場合抽選)
  - 参加料 500円(材料代・保険料)
  - 申込み 9月20日(金)～26日(木)に、市立図書館カウンターが電話で申し込み
- ※終了後、本を購入された方にサイン会を開催します。

9月の休館日 17日(火)

**市美術館** ☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)  
<https://tendocity-museum.jp>

9月の展示内容

5日(木)～23日(月) 吉野石膏コレクション 近代日本絵画  
 名作展・特別展示 番場三雄  
 27日(金)～10月27日(日) 生誕110年 今野忠一展 わが心の  
 名山

9月の休館日 2日(月)～4日(水)、9日(月)、17日(火)、  
 24日(火)～26日(木)、30日(月)

**市民文化会館** ☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00 (受け付けは午後9:00まで)  
<https://tendo-bunka.com>

■懐かしのレコードコンサート(無料)

- とき 9月21日(土)午後2:00～(開場は午後1:30)
  - ところ 市民文化会館2階大集会室
- ※レコードサロンは、毎週金・土・日曜日の午後2時から5時まで開設しています。

9月の休館日 9日(月)

# 遺跡の魅力を広めたい

奥山奈津子さん

市西沼田遺跡公園の学芸員。120種類ある体験学習をとおして、先人たちの知恵、古代の歴史・文化を知ってもらおうと活動しています。



古墳時代の農村集落の様子を体験できる遺跡公園として、平成20年に開園した市西沼田遺跡公園。同公園で学芸員を務める奥山さんは、開園時から企画・運営・管理業務を行っています。

「幼少期に見た歴史ドラマで歴史に興味を持ち始めた」という奥山さん。高校時代に、世界史の先生の「歴史は未来を映す鏡」という言葉がきっかけで、歴史を深く学ぼうと決意したと話します。大学では遺跡整備学を専攻し、在学中、「西沼田遺跡の将来を語る懇談会」に参加。同公園の開園準備などに携わったことから、学芸員として採用されました。

同公園で行うさまざまな体験学習は、季節の移り変わりや自然の恵みも体験することができます。火おこし体験や埴輪作りなど、これまでに約120種類の体験を開催してきました。来園者に「また来たい」と思ってもらえるよう、常に試行錯誤しています。

昨年、同公園は開園15周年を迎えました。「この遺跡を後世に残していきたい」と感じてもらえるような体験学習を続けたい」と語る奥山さん。「幅広い年代の方に来園してもらい、歴史の面白さ、遺跡の価値を感じてもらいたいです」。

毎月1日・15日発行/天童市総務部市長公室  
〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号

## 笑顔写真館

住所、氏名、電話番号、お子さんの名前（ふりがな）・性別・生年月日を記入し、写真を郵送またはメールでお送りください。

対象：市内在住の就学前のお子さん

郵送：〒994-8510

天童市老野森一丁目1番1号

市長公室広報係 宛

メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp

問合せ：市市長公室 ☎654-1111内線325



写真大募集!

