

このまちが、もっと好きになる。

市報

tendo

市報てんどう

2024 (令和6年)

No.1680

8/1



紅花まつり写真撮影会
(7月7日、上貫津紅花畑)

[特集] より信頼される病院を目指して
～天童市民病院の取り組み～



より信頼される病院を目指して ～天童市民病院の取り組み～

天童市民病院は、基本理念である「地域医療の砦として命の喜びと尊さを共感できる病院」としての役割を果たすため、経営の安定を図るとともに、より利用しやすい病院を目指して日々業務の改善に取り組んでいます。今回は市民病院が提供している医療サービスなどについてお知らせします。

天童市民病院 第3次中期経営計画を策定

天童市民病院（以下「市民病院」）は、これまで、天童市民病院中期経営計画（平成26年度～平成30年度）および天童市民病院第2次中期経営計画（平成31年度～令和5年度）を策定し、村山医療圏内の他の病院などと適切な役割分担を図りながら、持続可能な経営に取り組んできました。

国では、令和4年に持続可能な地域医療提供体制を確保するための公立病院経営強化ガイドラインを策定し、この中で、病院事業を設置する地方公共団体は、令和5年度中に公立病院経営強化プランを策定するよう求めたことから、公立病院経営強化ガイドラインの内容を含めた天童市民病院第3次中期経営計画（経営強化プラン）（以下「第3次中期経営計画」）を令和5年10月に策定しました。第3次中期経営計画の期間は、令和6年度から令和10年度までの5年間です。

今後は、第3次中期経営計画で市民病院の今後の経営の重要課題と定めた次の事項について、重点的に取り組むことにより、より一層持続可能な病院を目指してまいります。

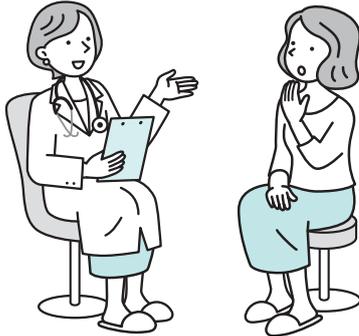
- （1）医療ニーズの変化に適切に対応する医療体制の整備
- （2）財務基盤の強化と持続可能な経営の確立
- （3）利用者に信頼される医療サービスの提供と職員の資質の向上
- （4）地域包括ケアシステムと在宅医療の推進
- （5）病院機能の分化と医療機関・介護施設との連携の強化

医療サービスの向上

市民病院では、会計時に患者さんの待ち時間の短縮や事務の効率化を図るため、正面受付の前に自動再来受付機と自動釣銭機を設置しています。これにより、患者さん自身が受け付けや支払いを行うことができます。

また、患者さんのプライバシーの保護と会計時の待ち時間の短縮を図るため、正面受付の西側に、医療費の自動精算機と番号による会計案内表示板を設置しています。今後は、これらの機器を効果的に活用するとともに、新たに診察案内システムなどを導入し、より一層安心かつ安全な医療サービスを提供してまいります。

市民病院で受けられる健診一覧表

名 称	対象・内容	申込方法
天童市市民ドック	受診を希望された方（5～3月までの火・木曜日に実施）	市健康課の健康診査等受診意向調査により、お申し込みください。
生活習慣病予防健診（協会けんぽ健診）	協会けんぽ加入の35～74歳までの被保険者（5～3月までの水・金曜日に実施）	市民病院の窓口または電話で予約 午前8：30～正午 午後1：00～5：00 （土・日曜日、祝日・休日を除く）
特定健康診査（他の健診を受けていない方）	社会保険の被扶養者や国民健康保険の加入者で、受診券をお持ちの方	
宿泊ドック	内科診察、身体諸計測、胸部X線検査、心電図検査、血液検査など（検査項目の詳細は、お問い合わせください）	
脳ドック	MRIなどによる脳疾患の検査、血液検査、肝機能検査、腎機能検査など（検査項目の詳細については、お問い合わせください）	
企業健診	企業の従業員の定期健康診断（5～3月までの月曜日に実施）	
乳がん検診・イブニング乳がん検診（※1）	マンモグラフィーなど（検査内容は、受診券やクーポンにより異なります）	
子宮がん検診	視診・内診・ <small>けいぶ</small> 頸部細胞診	
骨粗しょう症検診	DXA法（2種類の異なるエネルギーのX線検査）による測定	
肺がん検診	胸部CT検査、 <small>かくたん</small> 喀痰細胞診検査による肺がんの診断や慢性閉塞性肺疾患の診断	
内臓脂肪測定	皮下脂肪や内臓脂肪量の測定	
就職時などの健康診断	就職するため、健康診断書の提出が必要な方など	実施日・実施時間は、お問い合わせください。

※1 イブニング乳がん検診の受付時間は、午後5：00～6：00です（事前の申し込みが必要です）。

※ 検診の実施日、実施時間、費用（内容や年齢などによって異なります）などの詳細はお問い合わせください。

かかりつけ医機能の充実

国は今後、多様な医療ニーズに的確に 대응していくため、「かかりつけ医」機能の充実とその強化を図り、新たに「かかりつけ医機能報告制度」を創設することにより、誰もが身近な医療機関において、必要な医療を確実に受けることができる環境を整備していく予定です。

そのため、市民病院も積極的にこの制度を活用し、より一層他の医療機関との連携や役割の分担を図りながら、市民の皆さんからのニーズに適切に対応することにより、かかりつけ医としての機能を強化してまいります。

皆さんから信頼される病院を目指して

市民病院は、基本理念である地域医療の砦としての役割を今後とも担い続けることができるよう、また、市民の皆さんがより一層利用しやすくなるよう、日々、業務の改善に取り組んでいます。

これからも、市民の皆さんから愛され、信頼される病院を目指し、安全で質の高い医療を提供してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

▼問合せ

天童市民病院

☎654局2511

マイナ保険証を ご利用ください

市民病院の正面受付に健康保険証としての利用登録を行ったマイナンバーカード「マイナ保険証」が利用できるカードリーダーを設置しています。

令和6年12月2日以降は、現在の健康保険証が新たに発行されなくなりますので、より一層質の高い医療を受けるためにも、マイナンバーカードの健康保険証としての利用をお願いします。

▶マイナ保険証でできること

- ・薬剤情報などの提供に同意すると、お薬手帳を見せなくても過去に処方された薬や特定健診などの情報を初診でも医師や薬剤師とスムーズに共有できます
- ・手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます



発熱外来について

4月1日から、発熱外来については、病院内で診察を行っています。事前にウェブまたは電話で予約の上、病院の正面入口から入り、受け付けしてください。

▶発熱外来の対象となる方

発熱、咽頭痛、せき、倦怠感^{けんたい}などがある方

▶予約開始時間 受診日当日の午前8:30

▶ウェブ予約

右記の二次元コードまたは市民病院ホームページ内の「天童市民病院発熱外来Web受付」から予約してください



【診察予約枠】

- ・小児科＝午前9:00～11:00 (30分ごと)、午後3:00～4:00 (30分ごと)
- ・内科＝午後2:00～2:30、午後3:00～3:30

▶電話予約

市民病院に電話(☎654-2511)で予約してください

【診察予約枠】

- ・小児科＝午前10:30～11:00、午前11:00～11:30
- ・内科＝午後1:30～2:00、午後2:30～3:00、午後3:30～4:00

面会方法が変わりました

5月18日から、土・日曜日、祝日・休日の面会が可能となりました。

なお、感染拡大の懸念があると判断した場合は、面会を制限させていただきます場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。



	月～金曜日	土・日曜日、 祝日・休日
対象	制限なし	各病棟患者5人まで
面会時間	午後1:30～3:30 1回当たり10分	午後1:40～1:50 (患者3人まで) 午後2:00～2:10 (患者2人まで) 1回当たり10分
予約	不要	月～金曜日(祝日・休日を除く)の午前8:30～午後4:00に電話で予約してください

新しい医師のご紹介 新谷 哲一 医師(内科)



青森県出身で、大学院を卒業後、東北中央病院に外科医として赴任しました。呼吸器外科が専門でしたので、在職中は肺がんを中心にいろいろな手術を経験しました。

そんな私が内科の医者になった経緯をお話します。東北中央病院在職中に漢方の魅力に取りつかれ、手に入る限りの本を読み尽くしましたが、腹診や脈診など、本では身に付けられない技術があったので、つてを頼り、3年ほど毎週東京に飛んで、漢方の第一人者の先生の診療に同席し、学びました。先生から「もう漢方で開業してもいいよ」と言われたのと両親の面倒を見る必要もあって、平成3年10月に故郷の青森県で内科医院を開業しました。漢方中心でしたので、レントゲンなどの機械は入れず、五感のみで診察し、煎じ薬も保険適応で処方し、肩こりや、腰痛・膝の痛みなどには、はり・きゅうも使っていました。

昨年4月の父の死を機に妻の故郷であり、娘が住んでいる山形県への移住を決断し、天童市民病院に奉職することになりました。もう一つ、妻の祖父は、天童市出身だったと聞いています。このご縁を大切に、天童市のために少しでも貢献ができれば幸いです。

天童市民病院 外来診療等担当医師一覧表

〒天童市民病院 (☎654-2511)

令和6年7月現在

受付時間		【午前受付】午前8:30～11:00		【午後受付】午後1:00～4:00				
区分		月	火	水	木	金		
内科	午前	診察室1	遠藤太紀雄 (循環器) 予約	伊藤 正裕 新患・予約	武田 博明 (呼吸器) 新患・予約	新谷 哲一 (一般) 新患・予約	高島 典明 新患・予約	
		診察室2	山本 一仁 新患・予約	新谷 哲一 (一般) 予約	須貝 孝幸 (循環器・山大医師) 予約	伊藤 正裕 (一般) 予約	山本 一仁 (消化器) 予約・新患	
		診察室3	伊藤 正裕 (一般) 予約・新患	高島 典明 (呼吸器) 予約	遠藤太紀雄 (循環器) 予約	李 智祥 (一般) 新患・予約	遠藤太紀雄 (循環器) 予約・新患	
		診察室4	—	—	新谷 哲一 (一般) 予約・新患	高島 典明 (呼吸器) 予約	—	
		内視鏡	山大医師(※) 胃カメラ (消化器)	矢萩 舜 胃カメラ (消化器)	山本 一仁 胃カメラ (消化器)	山本 一仁 胃カメラ (消化器)	—	
	午後	診察室1	高島 典明 (呼吸器)	遠藤太紀雄 (循環器)	伊藤 正裕 (一般)	山本 一仁 (消化器)	新谷 哲一 (一般)	
		診察室2	—	—	—	李 智祥 (一般) 新患・予約	—	
		内視鏡	—	矢萩 舜 胃カメラ (消化器)	山本 一仁 胃カメラ (消化器) (第1・2・4水曜日のみ)	—	—	
	外科	午前	診察室1	石田 一	木村 青史	石田 一	武田雄一郎 ～午前10:00	木村 青史
			診察室2	—	武田雄一郎	木村 青史 (第2・4水曜日のみ、 要予約)	山大医師(※) 午前10:00～	武田雄一郎
午後		武田雄一郎 予約・急患対応	手術日 (第1・3火曜日のみ)	武田雄一郎 予約・急患対応	山大医師(※) ～午後3:30	武田雄一郎 予約・急患対応		
皮膚科		山大医師(※) 午前9:00～11:00	—	山大医師(※) 午前10:00～正午	—	—		
脳神経外科		山大医師(※) 午前10:00～午後1:40	—	—	—	—		
整形外科 (診察日や診察時間は、お問い合わせください)		—	—	大沼 寧 山形徳洲会病院 午後2:00～4:00	—	富樫 栄太 山形徳洲会病院 午前9:30～11:00		
産婦人科	午前	金子 尚仁	山大医師(※)	金子 尚仁	金子 尚仁	—		
	午後	金子 尚仁	金子 尚仁	—	金子 尚仁	—		
子宮がん検診		○	○	○	○	—		
小児科	午前	診察室1	池上 徹	池上 徹	池上 徹	池上 徹	池上 徹	
		診察室2	森谷 直樹					
	予防接種		午後1:00～3:00	午後1:00～2:30	午後1:00～3:00	午後1:00～3:00	午後1:00～2:30	
	乳児検診		—	—	—	—	—	
午後 予防接種、乳児検診が終了次第、診察を行います。		森谷 直樹	山大医師(※)	森谷 直樹	森谷 直樹	山大医師(※)		
放射線科		—	—	—	—	紺野 義浩 山大医師		

- (※)の診察医師については、お問い合わせください。
- 急患については、可能な限り対応します。
- 都合により、休診または代診となる場合がありますので、ご了承ください。
- 乳腺外科については、火曜日または金曜日の木村青史医師の外来を受診してください。
- 火曜日と金曜日の午後の小児科の診察は、都合により、受付時間を変更する場合があります。

まちの話題

天童で行われた主なイベントや
市政の動きを紹介！



7/6(土) 移転した畑で 咲き誇る紅花



7月6日から14日まで、上貫津紅花畑で、第37回おくのはそ道天童紅花まつりが開催されました。これは、松尾芭蕉が天童を訪れ、紅花の句を詠んだことにちなみ、毎年開催されているものです。開園式では、津山小の5・6年生が湯の上太鼓を披露。今年から畑を移転した会場では、山形学院高校の生徒による紅花入り手作りクッキーのプレゼントや紅花染め・紅花すり染め体験、紅花ミニリース作り体験など、紅花の魅力あふれる催しが行われました。



TOPICS OF TENDO

6/22(土) 天童の魅力アップを 図るには

市立天童中部公民館で、てんどう未来ミーティングが行われました。これは、みんなでまちの未来について意見交換をしたいと天童青年会議所が主催したもので、同所会員や観光団体の代表者、学生などが参加しました。参加者は、将棋や果物、観光などのテーマごとに分かれて議論。現状や課題を踏まえ、「SNSを活用してラ・フランスの魅力をアピールする」など具体的な解決策を発表していました。



6/30(日) 高齢者の 家屋を補修

市内の高齢者などの家屋の補修事業が行われました。これは、天童建設総合組合と天童市社会福祉協議会が6月の住宅デーに合わせ、毎年ボランティアで実施しているものです。今年は支援が必要な単身高齢者世帯など5軒を回り、雨どいの交換や天井の修理などを行いました。住民からは「古い雨どいをガムテープで押さえていたが、交換してもらい安心しました」と喜びの声が聞かれました。



7/5(金) 夏でもおいしい ラ・フランス

市内小・中学校の1年生を対象に、ラ・フランスゼリーが提供されました。これは、本市が日本一の生産量を誇るラ・フランスの加工品を提供し、生食以外のおいしさを子どもたちに知ってもらおうと行われたものです。この日、一中では給食の時間に合わせて提供され、農林課職員によるラ・フランスの説明を聞きながら、旬の時期以外でも楽しめるラ・フランスの味を堪能していました。



7/6(土) 青少年の 健全育成に向けて

市立天童中部公民館で、天童市青少年健全育成市民集會が行われました。功労者表彰の後、一中生徒会が「仲間を想い行動し共に挑戦し続けるために」と題して、みんなが居心地の良い学校を目指してボランティアをはじめさまざまな活動に取り組んでいることを発表しました。また、株式会社モンテディオ山形の相田健太郎代表取締役社長がエデュケーションalデーの取り組みについて講演しました。



7/11(木) 災害発生時の 避難生活のために

本市と株式会社アクティオの間で、災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定が締結されました。この協定は、災害発生時に避難所で使用する仮設トイレや発電機などの機材を同社の協力を得て確保し、災害応急対策を円滑に行うためのものです。同社の小沼直人代表取締役社長は「全国のネットワークを生かし、地域に貢献したい」と話されました。



7/14(日) 日本文化で 交流を深める

ワールド・コミュニティてんどう「バスで市内巡り」が行われました。これは、市内に住む外国出身の方が地域と交流し、気持ち良く生活してもらおうと行われているもので、中国や韓国、ベトナムなどの出身者21人が参加しました。今回は特別イベントとして、そば打ち体験や浮世絵の鑑賞、たこ揚げを開催。参加者は、新鮮な体験に目を輝かせながら、楽しいひとときを過ごしていました。





▲妙見太鼓保存会の皆さんと
「べんべこ太郎伝説を学ぼう」

未来に向かって

地域に学ぶ、地域に働きかける 市立山口小学校

本校の学校教育目標は、「深く学び よくつながり 地域を愛して たくましく生きる子ども—子どもの自立を支える学校—」です。生活科や総合的な学習の時間「みのりっ子の時間」と国語や社会などの他教科とを関連させながら、山口地区の「ひと・もの・こと」を生かして教育課程を編成しています。

学習の場を学校の外に広げ、地域に関わったときの気付きや課題を基に、地域を知る・地域に貢献するなどの学習活動を進めています。子どもたちは、地域の方々に温かく見守っていただいているという安心感の中で、互いに関わり合いながら学びを深めています。



▲山口のすてきを探そう～黒沼さんの農家の仕事～

おらぼうの 地域づくり

▽市立寺津公民館 異世代をつなぐ 干し柿作り

寺津地域づくり委員会では、毎年11月初旬に児童が地域のお年寄りから皮のむき方を教えてもらいながら一緒に干し柿を作る「干し柿作り体験」を行っており、昨年で17回目を迎えました。10グループに分かれ、その日の朝に収穫されたばかりの柿を地域の先生を見本にしながらいちがいに皮むきを行いました。児童は地域のお年寄りとの気あいあいとした雰囲気の中、楽しく会話を弾ませながら交流を深めました。

終業式の頃にはおいしい干し柿となって教えていただいた地域のお年寄りに届けられました。今後も健やかで笑顔あふれる地域を目指し、活発に活動を行っていきます。



▲地域の先生をお手本に皮むき

天童市を元気にするために
活躍する隊員を紹介します。

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

こちら地域おこし協力隊でした

6月2日に開催された「産直マルシェたむぎのでした〜」から早2カ月。おかげさまでたくさんの方の反響を頂いています。

実施主体の「ke・たむぎの」は、「田麦野のうまいもの、けー」から命名した地域サークルで、女性6人、男性1人で構成されています。うち4人が移住者です。

及ばずながら代表を務めさせていただいていますが、いざ開催してみると、夏日が続き山菜が終わってしまうなど、多くの課題に直面しました。そのたびに、地域の方から助けていただき、当日は山積みのお野菜、雑貨品を前に、多くの方にお買い物を楽しんでいただくことができました。



次回は秋を予定しています。今回の反省を生かし、新たなことにも取り組んでいきたいと思っておりますので、ぜひご期待ください。

土井友希子 隊員
(田麦野活性化担当)

vol. 18

今月の健康レシピ

だしソースで食べる カオマンガイ

人気のタイ料理が炊飯器で簡単に作れます



材料・6人分

【カオマンガイ】

・鶏もも肉	2枚(400g)
・米	3合
・酒	大さじ1/2
・ショウガ汁	大さじ1/2
・塩こしょう	少々
・オイスターソース	大さじ1
・しょうゆ	大さじ1
・中華だし	小さじ1
【付け合わせ】	
・トマト	200g
・レタス	30g
・パセリ	15g

【だしソース】

・キュウリ	1本
・ナス	1本
・シソ	4枚
・ミョウガ	2個
・ショウガ	1片
・ネギ	1/4本(40g)
・麵つゆ	大さじ2
・酢	大さじ1
・砂糖	小さじ2
・ごま油	大さじ1
・鷹の爪	少々
・ニンニク	少々

作り方

- 鶏肉の水気をペーパータオルで拭き、ビニール袋に鶏肉、塩こしょう、酒、ショウガ汁を入れて軽くもみ合わせる。
- 米をとぎ、水を目盛りよりも少し少なめにして、Aを入れて米と合わせる。その上に鶏肉を乗せて炊飯器で炊く。
- だしソースを作る。野菜を全てみじん切りにし、Bと混ぜ合わせる。
- 炊き上がったご飯を皿に盛り、取り出した鶏肉を薄切りにして、だしソースをかける。
- トマト、レタス、パセリを添えたら完成!

夏野菜たっぷりのだしソースが食欲をそそります



1人分の栄養価(推定値)

・エネルギー	433kcal	・脂質	11.4g
・たんぱく質	16.5g	・食塩相当量	1.8g

今月のレシピは食生活改善推進員津山支部の皆さんが考えました



定額減税補足給付金の申請書を送付します

☎ 申請・振り込みについては市市長公室 (☎654-1111内線703 ~ 705)
金額・計算については市税務課 (☎654-1111内線774 ~ 776)

国の経済対策として実施されている定額減税について、減税しきれない額を給付金として支給します。

▶対象 以下の要件をすべて満たす方

- ・令和6年度個人住民税が本市から課税されている納税義務者であること（均等割のみ課税者を除く）
- ・定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」か「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回ると見込まれること
- ・納税義務者本人の合計所得金額が1805万円を超えないこと

▶給付額

以下①・②の合計額を1万円単位に切り上げた額

- ①所得税分 = 所得税定額減税額 - 令和6年分推計所得税額
- ②個人住民税分 = 個人住民税定額減税額 - 令和6年度個人住民税所得割額

※定額減税額は、本人と扶養親族数を合計した人数に、所得税分3万円、個人住民税分1万円をそれぞれ乗じた額となります。

※①・②ともに、計算結果が0円を下回る場合は、0円です。

▶申請書の送付 8月下旬までに対象者へ郵送します。制度内容や記入例などを同封しますので、ご確認ください

※対象の要件を満たさない方や、給付額が0円の方、申請時点でお亡くなりの方は給付対象外となります。

▶申請方法 郵送かやまがたe申請により受け付けます

▶申請期限 10月31日(木)必着

※給付金は、申請内容に問題がなければ、申請を受け付けてから申請者本人名義の銀行口座に4週間以内に振り込みます。



地域防災力の強化を図る

☎ 市消防本部 (☎654-1191)

7月6日、市消防本部で、天童市消防団に新たに配備される消防車両の引き渡し説明会が行われました。これは、消防団活動の初動体制や広域出動体制の確立を図るもので、今回は第3分団第6部（蔵増北）に普通四輪駆動小型動力ポンプ付き積載車が配備されました。衝突軽減ブレーキなどの安全装備により機動性を高めた車両に、自動中継送水機能などの最新機能を備え、省力化を図り操作性に優れた小型動力ポンプを積載し、多種多様な災害に迅速な活動ができるようになります。



令和6年度 天童市職員採用試験

▶採用職種 初級行政、特別選考（行政）、社会人経験（行政）、初級技術（土木）、社会人経験（土木）、保育士、消防士

▶試験日程 ・1次試験 = 9月22日(日・秋分の日)
・2次試験 = 1次試験合格者を対象に後日実施

▶試験会場 市立天童中部公民館

▶試験内容 ・1次試験 = 教養試験、専門試験（初級技術（土木）、社会人経験（土木）、保育士）
・2次試験 = 面接、作文、適性検査、体力測定（消防士のみ）など

▶受験手続 市総務課で交付、または市ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市総務課に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは市ホームページをご確認ください



▲やまがたe申請

▶申込受付期間 8月15日(木)まで（土・日曜日、休日を除く）午前8:30～午後5:15

▶採用 令和7年4月1日から採用予定

▶申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係

(☎654-1111内線315)



児童扶養手当の申請手続き

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線722)

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの父または母などに対し、児童が育成される家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の心身の健やかな成長に寄与することを目的として支給される手当です。支給期間は、子どもが18歳になる年度末までです。ただし、受給者本人および同居家族の所得により制限があります。

なお、この手当は、申請に基づいて支給されます。

■児童扶養手当の現況届の提出について

児童扶養手当を受給している方は、年1回の現況届の提出が必要です。手続きを忘れると、手当が受けられなくなります。

▶ **受付期間** 8月1日(木)～30日(金) (土・日曜日、祝日・休日を除く)

午前8:30～正午、午後1:00～5:00

▶ **受付場所** 市子育て支援課 (8番窓口)

▶ **持物** 必要事項を記載した現況届など

※現況届は郵送での提出が可能です。

※書類に不備がある場合、ご連絡します。



特別児童扶養手当の申請手続き

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線727)

特別児童扶養手当は、精神や身体に障がいのある児童の福祉を促進するために支給されます。該当すると思われる方は、ご相談ください。

▶ **対象** 20歳未満で、特別児童扶養手当障害等級表に定める1級・2級の障がいの程度があると認められた児童の保護者で、前年の所得が一定額以下の方

▶ **申請方法** 市子育て支援課窓口で申請してください。特別児童扶養手当認定請求書、障がい認定診断書、戸籍謄本などが必要です

■特別児童扶養手当の所得状況届について

特別児童扶養手当を受給している方は、年1回の所得状況届の提出が必要です。8月上旬に郵送しますので、必要事項を記入の上、次のとおり提出してください。

▶ **受付期間** 8月9日(金)～9月11日(水) (土・日曜日、祝日・休日を除く)

午前9:00～午後5:00

▶ **受付場所** 市子育て支援課 (8番窓口)



令和6年度住民税非課税世帯等給付金のこども加算給付金

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線727)

物価高騰の影響により、家計の負担の増加などで大きな困難が生じている低所得の子育て世帯に対する給付金を支給します。

▶ **対象世帯** 令和6年6月3日時点で平成18年4月2日以降に出生した児童または令和6年6月4日以降に出生した児童を扶養している世帯で、令和6年度新たな住民税非課税世帯等に対する経済対策給付金の支給決定を受けた世帯

▶ **支給額** 対象児童1人当たり5万円(1世帯1回限り)

▶ **申請方法** 原則申請は不要です。ただし、令和6年6月4日以降に出生した児童を扶養している方や児童と別居している場合は、申請が必要です



認定こども園・認可保育所・小規模保育事業所 来春入所児童を募集します

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線725)
施設見学会については各施設

■施設見学会について

施設や保育の様子を見学できます。施設ごとに施設見学会の日程を設けます。詳しくは市報てんどう7月15日号か入所申込関係書類をご確認ください。

▶ **とき** 8月28日(水)まで

▶ **ところ** 各施設

■入所申込関係書類の配布について

8月1日(木)から入所申込関係書類(入所申込書、就労証明書、就労申告書など)を市子育て支援課窓口や各施設で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■入所申し込みの受け付けについて

▶ **受付期間** 9月2日(月)～30日(月) (木・土・日曜日、祝日・休日を除く)

午後3:00～6:00

※施設区分ごとに入所申込受付日を設定します。受付日などの詳細は市報てんどう8月15日号か入所申込関係書類をご確認ください。

※都合がつかない場合は、他の施設区分の受付日でも申し込みを受け付けます。

※認定こども園(あけぼの幼稚園、天童みくに幼稚園、星幼稚園天童、にこにこ子どもの家、キンダー水木こども園、天童東幼稚園、天童しぜん幼稚園、天童なでしここども園、つばさのもり愛宕こども園、(仮称)たかだま幼稚園)は保育部分の申し込みになります。私立幼稚園および認定こども園の幼稚園部分への入園については、各施設へお問い合わせください。



市の施設の 指定管理者を募集します

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線722)

令和7年4月1日から令和12年3月31日までの指定管理者を募集します。

▶募集する施設 市子育て未来館「げんキッズ」

▶募集のスケジュール

項目	日程
募集要項などの配布 (市ホームページでも公表 します)	8月1日(木)~29日(木)
募集受付期間	8月30日(金)~9月30日(月)
指定管理者候補者の選定	10月下旬
指定管理者の決定 (議会の議決)	市議会定例会 (12月)

※募集要項の配布や応募方法などの詳細は、お問い合わせください。



交通死亡事故発生！ 夏型の交通事故に注意

☎ 市生活環境課 (☎654-1111内線272)

6月に、市内でシートベルトを着用していないドライバーが死亡する交通事故が発生しました。シートベルトは全席で着用し、6歳未満の幼児などはチャイルドシートを使用しましょう。

また、夏は暑さによる気の緩みや疲れにより、ぼんやり運転による交通事故が多くなります。運転中は小まめに休憩を取り、心にゆとりを持った運転を心掛けましょう。



歯周疾患検診のお知らせ

☎ 市健康課 (☎652-0884)

歯周病は、歯肉(歯茎)や骨など歯を支える周囲の組織の病気です。「歯茎が赤く腫れ、出血することがある」「歯と歯の間に隙間が出てきた」などの症状はありませんか。歯周病は早期に発見すれば治すことができます。

この機会にぜひ歯周疾患検診を受診しましょう。

▶対象

本年度から新たに20歳、30歳も対象となりました

20歳	平成16年4月1日～ 平成17年3月31日生まれの方
30歳	平成6年4月1日～ 平成7年3月31日生まれの方
40歳	昭和59年4月1日～ 昭和60年3月31日生まれの方
50歳	昭和49年4月1日～ 昭和50年3月31日生まれの方
60歳	昭和39年4月1日～ 昭和40年3月31日生まれの方
70歳	昭和29年4月1日～ 昭和30年3月31日生まれの方

▶検診料 1300円

▶検診内容 口腔内検査(現在歯・喪失歯・歯周組織の状況、口腔清掃状況など)

※一次検診のため一部の歯が検査対象です。

▶受診方法 対象者へ7月末に受診券(はがき)を送付しています。受診希望の歯科医療機関へ予約し、当日受診券を持参して受診してください

▶受診期間 8月1日(木)~12月末



マイナンバーカードの 申請などについて

☎ 市市民課 (☎654-1111内線716)

■市役所で専用窓口を開設します
(8月の開庁時間延長・休日窓口)

マイナンバーカード業務の開庁時間延長および休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の初期化などができます。申請用の顔写真も無料で撮影しています。

▶開庁時間延長 毎週水曜日 午後7:00まで

※来庁日の4開庁日前までに、市ホームページまたは電話で予約が必要です。

▶休日窓口 8月25日(日)午前9:00~正午(予約不要)

▶持物 運転免許証、通知カードなど

■出張してマイナンバーカード申請のサポートをします

障がいや高齢などの理由で外出が困難な方や施設などに入所している方が、マイナンバーカードの申請を希望する場合に、市職員がご自宅や施設に訪問し、マイナンバーカードの申請をサポートします。

1人でも申し込みできますので、マイナンバーカードをお持ちでない方はぜひお申し込みください。

▶とき 毎週火曜日~金曜日(祝日・休日・12月29日~1月3日を除く)

午前10:00~11:30、午後2:00~4:00

▶申込み 希望日の3開庁日前まで、電話で申し込み



令和6年度 敬老金・米寿賀詞の贈呈

☎ 市社会福祉課 (☎654-1111内線762)

市では、数え年77歳(喜寿)・数え年88歳(米寿)の方に対して、次の寿賀祝品を贈呈します。贈呈の方法は、8月下旬に個別に案内を郵送します。

■敬老金(5000円)

▶対象 数え年77歳の方(昭和23年生まれの方)

■米寿賀詞

▶対象 数え年88歳の方(昭和12年生まれの方)



市総合スポーツ大会 の結果

☎ 市スポーツセンター (☎654-6100)

■バドミントン(5月5日・26日、市スポーツセンターアリーナ)

●団体

▶中学生女子=①二中②一中③四中

▶中学生男子=①一中②四中③二中

●ダブルス

▶小学生女子=①花輪小夏・井上陽愛(天童バド)②秋庭虹七・和島有(山口バド)③富樫結愛・滝口りの(同)

▶小学生男子=①村山悠唯・佐藤煌泰(山口バド)②佐藤環太・秋庭天空(同)③秋場大空・中井勇斗(同)、早川快・鈴木楽(同)

▶中学生女子=①大石直奈・伊藤畔(一中)②菊地詩音・菊地結羽(二中)③小笠原若葉・花輪雫(一中)、近藤苺彩・海谷倅月(同)

▶中学生男子=①佐藤湊・馬場理人(四中)②横倉大翔・遠藤凱哉(一中)③鈴木貴紀・工藤羽楓(同)、井澤秀虎・滝口優翔(二中)

▶一般女子1部=①庄司晴香・馬場琳花(矢野目BC)▶同2部=①出嶋佳奈・郷野弥生(天童ファミリー)②佐藤奈美・佐藤奈々(同)

▶同3部=①柏倉規子・峯田友美(天童ファミリー)▶一般男子1部=①木村光佑・稲葉夢羅(篤)②上村尚仁・佐藤充峻(あすなろ)③笠原翔太・光月郁人(篤)

▶同2部=①鈴木拓郎・滝田俊文(天童ファミリー)②井上繁春・安孫子博美(maruco)③鈴木裕太・工藤瑞樹(天童ファミリー)

▶同3部=①鈴木拓郎・滝田俊文(天童ファミリー)②井上繁春・安孫子博美(maruco)③鈴木裕太・工藤瑞樹(天童ファミリー)

●シングルス

▶小学生女子A=①井上陽愛(天童バド)②花輪小夏(同)③富樫結愛(山口バド)、秋庭虹七(同)▶同B=①和島有(山口バド)②滝口りの(同)③瀧口楓奈(同)、後藤百合(同)

▶小学生男子A=①村山悠唯(山口バド)②佐藤環太(同)③早川快(同)、佐藤煌泰(同)▶同B=①中井勇斗(山口バド)②秋庭天空(同)③後藤悠人(天童バド)、小鹿朝陽(同)

▶中学生女子=①菅野絢花(二中)②古澤花梨(一中)③小野杏奈(三中)、清野咲幸(四中)▶中学生男子=①太田将歩(二中)②村形和樹(一中)③志田一樹(同)、秋場太翔(同)



募集します 「二十歳を祝う会」実行委員

令和7年1月12日(日)開催の「二十歳を祝う会」を運営する実行委員を募集します。電子メールでも申し込み可能です。会議は、オンラインでの参加も可能ですので、遠方の方もぜひご応募ください。

▶対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

▶活動内容 式典やアトラクションなどの企画・運営(9月～12月に4回の会議を開催予定)

▶電子メール

syakyo-t@city.tendo.yamagata.jp

▶申込み・問合せ 8月30日(金)まで、市教育委員会生涯学習課

(☎654-1111内線834)



男女共同参画を進めるための 川柳・標語・写真を募集

■川柳・標語募集

男女共同参画を推進するための川柳・標語を募集します。

▶応募条件 1人1点とし、自作で未発表のもの

【令和5年度最優秀作品】

「らしく」しろ 自分「らしく」で いいんだよ

■写真コンテスト作品募集

家事や育児などを分担・協力している場面や、これまで性別に偏りのあった仕事へ挑戦している姿、地域活動で自分らしく活躍している姿などの写真を募集します。

▶応募条件 1人2点までとし、未発表のもの

▶応募資格 市内にお住まいか、通勤・通学している方

▶応募方法 作品と住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名・学年を記入し、持参、郵送、FAX、電子メールで市市長公室に提出

※入賞者には賞状と副賞を差し上げます。

※写真コンテスト作品は、タイトルとコメント(50字以内)を併記してください。

▶応募期限 8月30日(金)

▶応募先・問合せ 〒994-8510

天童市老野森一丁目1番1号

天童市総務部市長公室(☎654-1111

内線324、FAX=653-0704、電子メール=machi@city.tendo.yamagata.jp)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ



お知らせ



イベント・募集



相談



介護



スポーツ



将棋



第32回天童高原まつり

☎ 天童高原まつり実行委員会 (市産業立地室内☎654-1111内線255)

- ▶ **とき** 8月24日(土)・25日(日)
午前10:00～午後2:30
- ▶ **ところ** 天童高原キャンプ場周辺、地域交流センター周辺
- ▶ **内容** 縁日あそび/水あそび/トラクター馬車/ウッドバーニング(24日のみ)/木工クラフト(25日のみ)/謎解きスタンプラリー/お菓子つかみどり/子ども宝探し/売店(焼きそばや高原野菜など)/天童牛販売(引き渡し)

■天童牛販売(事前申込制)

各日150個限定で天童牛を販売します。

天童牛を購入した方は、サイト利用料が無料でバーベキューができます(先着45組)。コンロ1台・炭1^{kg}も併せて無料でお使いいただけます(要申し込み)。

- ▶ **とき** 8月24日(土)・25日(日)
- ▶ **ところ** 天童高原キャンプ場
- ▶ **販売額** 3000円(天童牛300^g)
- ▶ **申込方法** 8月1日(木)～16日(金)まで、市ホームページ内の申し込みフォームまたは電話で申し込み
※キャンセルは、8月16日(金)午後5:00まで。

- ▶ **引渡方法** 8月24日(土)・25日(日)の午前11:00または11:30に天童高原キャンプ場で代金引き換え
※天童牛・カット野菜の当日販売はありません。
※バーベキュー用食材などの持ち込みも可能です。
※椅子やテーブルなどは各自ご準備ください。

※雨天時は、イベント内容を変更する場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ



くらしの情報プラス



天童高原サマーイベント

☎ NPO天童高原 (☎657-3628)

ご家族で楽しめるさまざまなイベントを開催しますので、どうぞお越しください。

- ▶ **とき・内容**
 - ・8月10日(土)～12日(月・振替休日) / 売店(かき氷・ピザ・台湾ドリンク・ラムネなどの販売)
 - ・8月11日(日・山の日) / バイアスロン体験、チェーンソーアート、スラックライン、ペットボトルロケット、モルック体験
- ▶ **ところ** 天童高原地域交流センター周辺

■七夕の夜空を楽しもう

天童高原で夏の夜空の鑑賞会を行います。希望者には、1人1000円で板そばを提供します。

- ▶ **とき** 8月10日(土)午後7:00集合
※板そばを予約した方は午後6:00集合。
- ▶ **定員** 30人(先着順・要予約)
- ▶ **参加料** 無料

※天候により、イベントが変更になる場合があります。



めぐルメの参加者を募集します

☎ めぐルメ実行委員会
(株)DMC天童温泉内☎654-6699)

山寺から天童温泉までの約10^{km}、8カ所のポイントを、山形の食と酒を味わいながら巡るウォーキングイベントに参加しませんか。

- ▶ **とき** 9月28日(土)午前10:00～
- ▶ **集合場所** 山寺・根本中堂(山形市)
- ▶ **定員** 200人
- ▶ **参加料**

- ・ノンアルコール=6000円
- ・アルコール=7000円
- ・Foodies(※)=1万円

※ローカルな食べ物やクラフトビールの飲み比べなど、より良いメニューを提供します。

- ▶ **所要時間** 約4時間
- ▶ **申込み** 9月20日(金)まで、右記ホームページから申し込み



▲申し込み先



市営バスとドモスが運休

市営バスと予約制乗合タクシー「ドモス」が、次の期間運休します。

▶運休期間 8月13日(火)～16日(金)

▶問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線275)



各種無料相談

■今月の法律相談

▶とき 8月23日(金)午後1:30～

▶ところ 市教育委員会第3会議室

▶相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)

▶相談員 菅原正史弁護士

▶申込み 8月15日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み(毎週水曜日は除く)

▶問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

▶とき 8月7日(水)～28日(水)の毎週水曜日(全4回)

午前9:00～午後4:00

▶ところ 市役所1階市民相談室

▶相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など

▶問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎674-7024)

■定例行政相談(予約不要)

▶とき 8月22日(木)

午前10:00～正午

▶ところ 市教育委員会第3会議室

▶相談内容 行政に関する意見、要望など

▶相談員 市内の行政相談委員

▶問合せ 総務省山形行政監視行政相談センター(☎623-1100)

■事業承継相談

▶とき 月～金曜日

午前8:30～午後5:00

▶相談内容 中小企業診断士などの専門家による事業承継に関する相談

▶申込み・問合せ 山形県事業承継・引継ぎ支援センター
(☎647-0663)



市営バスの路線が一部変更

天童夏まつりのため、8月8日(木)・9日(金)の市営バスの天童・寒河江線の路線が、次のように変更になります。

▶変更内容

- ・天童南駅午後6:20発の便＝わくわくランド～天童市役所口の区間は通過しません
- ・寒河江市立病院午後5:19発、午後7:25発の2便＝天童温泉～わくわくランドの区間は通過しません

※山交天童車庫前に臨時の停留所を設置します。

▶問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線275)



市民訪問団中止のお知らせ

天童市国際交流協会では、イタリア・マロスティカ市で2年に1度開催される人間チェスに合わせて、市民訪問団の派遣を予定しておりましたが、円安や原油高による渡航費用の高騰により、中止となりました。

▶問合せ 天童市国際交流協会事務局(市市長公室内☎654-1111内線324)



ハローワーク山形(マザーズコーナー)出張相談

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。

▶対象 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など

▶とき 8月26日(月)

午後1:00～3:00

▶ところ 市子育て未来館げんキッズ

▶問合せ ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー
(☎646-7360)



まちづくり懇談会

市民の皆さんと共にまちづくりを進めていくため、まちづくり懇談会を開催します。ぜひご参加ください。

対象地域	とき	ところ
津山	8月7日(木)	市立津山公民館

▶時間 午後7:00～8:30

▶問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線303)



コンビニでの証明書交付を休止します

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを休止します。

▶対象 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストア

▶とき 8月4日(日)終日

▶内容 各種証明書の交付休止

▶問合せ 市市民課
(☎654-1111内線717)



水稲病害虫防除を実施します

無人ヘリコプターによる水稲病害虫防除を下記のとおり実施します。散布区域には黄色・ピンクのテープの付いた竹が立ててあります。

とき	実施地区
8月1日(木)・12日(月・振替休日)	成生
8月2日(金)・13日(火)	成生
8月3日(土)・14日(水)	三郷堰・駅西
8月4日(日)・15日(木)	東部
8月5日(月)・16日(金)	高掬・田麦野・谷地中・荒井原・道満
8月6日(火)・17日(土)	蔵増・山口・小原・川原子
8月7日(水)・18日(日)	蔵増・寺津・山口・南部・原町・荒谷

※早朝から実施する日もあります。※天候などにより、変更になる場合があります。

▶問合せ 天童市農業協同組合本所
(☎653-5114)



親子の絆づくり プログラム

- **赤ちゃんがきた**
赤ちゃんと一緒に参加できます。
- ▶ **対象** 初めての赤ちゃん（令和6年3月6日～7月5日生まれ）を育てている方
- ▶ **とき** 9月5日(木)～26日(木)の毎週木曜日（全4回）
午前9：30～11：30
- ▶ **ところ** 市立天童南部公民館
- ▶ **定員** 10組（先着順）
- ▶ **参加料** 無料（テキスト代別）
- ▶ **申込み・問合せ** 市わらべ館
(☎658-8120)



天童スイミングスクール からのお知らせ

- **2か月ちゃれんじスイミング**
 - ▶ **対象**
① Bコース＝5歳児～小学生
② Cコース＝小学生
 - ▶ **とき** 9・10月の2カ月
① 午後3：30～4：20
② 午後4：30～5：20
 - ▶ **受講料** ・週1回＝1万3500円
・週2回＝1万6500円
- ※バス送迎は別途費用がかかります。
- ▶ **申込み** 8月27日(火)まで、天童スイミングスクール窓口に申し込み
 - ▶ **問合せ** 天童スイミングスクール
(☎654-4933)



あかねエンジョイクラブ スポーツ教室

- **ジュニア陸上教室（後期）**
- ▶ **対象** 小学生
- ▶ **とき** 8月22日(木)・29日(木)、9月12日(木)
午後7：30～8：30
- ▶ **ところ** 県総合運動公園雨天走路
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **参加料** 全3回2500円
(会員は1500円)
- ▶ **申込み・問合せ** 8月16日(金)まで、市農業者トレーニングセンター（☎655-3396）、あかねエンジョイクラブ事務局
(☎090-6686-9481)



全国視覚障害者 将棋大会

- **将棋大会**
 - ▶ **対象** 視覚障がいのある将棋愛好家の方
 - ▶ **とき** 9月21日(土)・22日(日・秋分の日)
 - ▶ **参加料** 2000円
 - ▶ **申込締切** 8月16日(金)
- ※対局種別や申し込み方法などは、お問い合わせください。

■ 関連イベント

- 地域の皆さんも参加できるイベントを実施します。
- ▶ **対象** どなたでも（視覚障がいの有無は関係ありません）
- ▶ **とき** 9月21日(土)
午前11：00～午後5：00
- ▶ **内容** (公社)日本将棋連盟学校教育アドバイザー安次嶺隆幸さんのトークショー、プロ棋士と女流棋士による指導対局・詰め将棋、デンソーFA山形の将棋ロボット体験、視覚障害者将棋体験など
- ▶ **参加料** 無料

- ▶ **ところ** ほほえみの宿 滝の湯
- ※詳しくは下記の団体連合ホームページをご確認ください。
- ▶ **問合せ** (福)日本視覚障害者団体連合情報部（☎03-3200-0011内線4）



市非核平和都市宣言事業 2024

- **原爆写真展**
 - ▶ **とき** 8月6日(火)～15日(木)
午前9：00～午後7：00
(最終日は午後4：00まで)
 - ▶ **ところ** 市立図書館
- ※同期間に市役所、天童最上川温泉ゆびあでも開催。
- **アニメ映画観賞会**
 - ▶ **とき** 8月9日(金)午後1：30～
 - ▶ **ところ** 市立図書館
 - ▶ **内容** お星さまのレール
 - ▶ **入場料** 無料

- ▶ **問合せ** 天童平和を伝える会
(共立社天童生協内☎654-5321)



羽陽学園短期大学 公開講座

- ▶ **とき** 9月14日(土)
午前の部＝午前9：30～正午、
午後の部＝午後1：00～3：30
- ▶ **ところ** 羽陽学園短期大学
- ▶ **演題** デコボコたんけんたい
- ▶ **定員** 各回20人
- ▶ **受講料** 500円（テキスト代・材料代・保険料含む）
- ▶ **申込み・問合せ** 羽陽学園短期大学（☎655-2385）



てんどうハッピーカフェ

- 天童市結婚サポーターによる結婚相談会と、やまがたハッピーサポートセンターによる「Ai（あい）ナビやまがた」の説明会を開催します。
- ▶ **対象** 結婚を望む独身の方やその家族
- ▶ **とき** 8月31日(土)
午後1：00～4：00
- ▶ **ところ** イオンモール天童2階イオンホール
- ▶ **内容**
・結婚相談会＝結婚に関する悩みや困り事などを伺い、出会い・交際・結婚のお手伝いをします（相談は1人30分程度）
・Aiナビやまがた説明会＝結婚を希望する、20歳以上の独身の方が登録できるマッチングシステム「Aiナビやまがた」の使用方法について説明します

- ▶ **定員** 各6人（事前予約不要）
- ※相談時間を指定したい場合は事前予約が必要です。電子メール（machi@city.tendo.yamagata.jp）または電話で希望の時間、氏名、居住地、年齢、電話番号をお知らせください。
- ▶ **参加料** 無料
 - ▶ **問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線324)





さわやか健康教室

TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶**とき** 9月3日(火)
午後1:30~3:00
- ▶**ところ** 市総合福祉センター
- ▶**内容** 南国気分でLet'sフラダンス
- ▶**講師** 山本恭子さん(フィナニマウロアインストラクター)
- ▶**定員** 40人(先着順)
- ▶**受講料** 無料
- ▶**持物** 内履き、飲み物
- ▶**申込み・問合せ** 天童市地域包括支援センターめいこうえん
(☎664-0600)



シルバー人材センター健康づくりセミナー

- ▶**対象** 市内にお住まいのシルバー人材センターに関心がある60歳以上の方
- ▶**とき** 9月13日(金)
午後1:30~3:30
- ▶**ところ** 市総合福祉センター
- ▶**内容** 健康に関する講義や軽運動など
- ▶**参加料** 無料
- ▶**申込み・問合せ** 8月29日(木)まで、(公社)天童市シルバー人材センター
(☎654-7388)



Re play! TENDO プールレッスン

- 中級・上級水泳
- ▶**対象** 中学生以上の方
- ▶**とき** ・毎週火・金曜日
午後7:00~8:00
・毎週木曜日午後6:45~7:45
・毎週土曜日午後1:15~2:15
- ▶**受講料** 1回600円
(別途入館料が必要です)
- ▶**問合せ** Re play! TENDO
(☎676-5580)



スマホお悩み相談会

スマートフォン操作の悩みや疑問に創学館高校の生徒がお答えします。

- ▶**とき** 8月30日(金)
午後4:00~5:00
- ▶**ところ** 市立天童北部公民館
- ▶**講師** 創学館高校モノづくり倶楽部
- ▶**定員** 10人程度(先着順)
- ▶**申込み・問合せ** 8月23日(金)まで、市立天童北部公民館
(☎656-8646)



一人暮らし高齢者宅の上下水道設備の無料点検

上下水道設備の無料点検を実施します。事前申し込みが必要です。

- ▶**対象** 市内の持ち家に1人でお住まいの満75歳以上の方
- ▶**とき** 8月22日(木)
午前9:00~正午
- ▶**内容** 漏水・各水栓・水回りの点検や各種相談
- ※点検時間は15~20分程度。点検は無料ですが、部品交換や修理が必要な場合は有料です。
- ▶**申込み・問合せ** 8月1日(木)~7日(水)の午前9:00~正午に、天童市管工事業協同組合青年部
(☎080-5748-4502荒沢、☎090-6853-1714半田)



北海道・東北ブロック地域婦人団体研究大会

男女共同参画の視点から、女性の生き方や地域づくりについて学びます。

アトラクションでは、ビッグ・スウィング・フェイスのミニコンサートが行われます。

- ▶**とき** 9月2日(月)
午前9:30~午後0:30
- ▶**ところ** 市民文化会館
- ▶**申込み・問合せ** 8月15日(木)まで、山形県婦人連盟(☎622-0441)
- ※火・木・金曜日のみ受け付け。



健康ウォーキング「クアの道」

TendoすこやかMy進事業の対象です。

- 天童高原コース
- ▶**とき** 8月31日(土)
午前9:00~正午
- ▶**集合場所** 天童高原地域交流センター
- ▶**定員** 20人(先着順)
- ▶**参加料** 無料
- ▶**持物** 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物
- ※荒天時中止。
- ▶**申込み・問合せ** 8月30日(金)正午まで、市商工観光課
(☎654-1111内線222)



市文化・スポーツ振興事業団準職員募集

- ▶**募集職種・採用予定人数**
一般職(常勤、市スポーツセンター勤務予定)=1人
- ▶**受験資格** 平成7年4月2日~平成15年4月1日に生まれた方
- ▶**一次試験日** 8月31日(土)
- ▶**試験内容** ・一次試験=基礎能力検査、事務能力検査
・二次試験=面接
- ▶**申込方法** 指定の受験申込書に必要事項を記入し申し込み
- ▶**採用** 令和7年4月1日(優秀な成績で1年間勤務後、正職員へ任用替えあり)
- ▶**申込み・問合せ** 8月1日(木)~25日(日)の午前8:30~午後5:00に、市スポーツセンター
(☎654-6100)



天童最上川温泉ゆびあ準社員を募集

- ▶**勤務内容** 温泉施設管理、フロント業務、売店業務
- ▶**勤務時間** 午前4:30~午後11:00のうち8時間(交代制)
- ▶**待遇** 制服貸与、交通費支給
- ▶**問合せ** (株)スポーツクラブ天童
(☎654-8866)



地域カフェにどうぞ

■「お茶のみ処」なでしこカフェ

- ▶**とき** 8月6日(火)
午前10:00～正午

- ▶**ところ** 市立山口公民館

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- ▶**とき** 8月7日(水)・21日(水)・28日(水)
午前9:00～正午

- ▶**ところ** 市立高原の里交流施設さとやま

■公民館喫茶“蔵”

- ▶**とき** 8月20日(火)
午前10:00～正午

- ▶**ところ** 市立蔵増公民館

■ほしぬのカフェ「よばりん」

- ▶**とき** 8月21日(水)
午前10:00～正午

- ▶**ところ** 市立千布公民館

■喫茶「いるばある」

- ▶**とき** 8月22日(木)
午前10:00～正午

- ▶**ところ** 市立天童北部公民館

■カフェくらつ川

- ▶**とき** 8月23日(金)
午後1:30～3:00

- ▶**ところ** 市立天童中部公民館

■うたごえ喫茶「寄ッテラス」

- ▶**とき** 8月23日(金)
午後1:00～3:00

- ▶**ところ** 市立寺津公民館

■ふれあい南部茶屋

- ▶**とき** 8月27日(火)
午後1:30～3:00

- ▶**ところ** 市立天童南部公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

- ▶**とき** 8月28日(水)
午前10:00～11:30

- ▶**ところ** 市立高掬公民館

- ▶**内容** 運動、講話など

- ▶**参加料** 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

- ▶**問合せ** 市保険給付課

(☎654-1111内線755)



介護予防教室にどうぞ

TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶**対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
(元気ゆー湯温泉教室は70歳以上)

■元気ゆー湯温泉教室

- ▶**とき** ①9月3日(火)～24日(火)の毎週火曜日(全4回)

- 午後1:30～3:30
- ②9月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日(全4回)

正午～午後3:00

- ▶**ところ** ①天童最上川温泉ゆぴあ
(☎651-3333)

②健康増進施設のぞみ

(☎656-8322)

- ▶**内容** 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

■しゃきっと元気に筋トレ教室

- ▶**とき** 9月5日(木)～26日(木)の毎週木曜日(全4回)

午後1:30～3:00

- ▶**ところ** Re play! TENDO

(☎676-5580)

- ▶**内容** ストレッチ体操、筋力アップのための運動など

■楽しくさわやか脳トレ教室

- ▶**とき** 9月6日(金)～27日(金)の毎週金曜日(全4回)

午前9:30～正午

- ▶**ところ** Re play! TENDO

(☎676-5580)

- ▶**内容** 認知症予防のための運動

■健康てんどう元気塾

- ▶**とき** 9月7日(土)～28日(土)の毎週土曜日(全4回)

午後1:30～午後4:00

- ▶**ところ** 健康増進施設のぞみ

(☎656-8322)

- ▶**内容** ストレッチ体操、バランス運動など

※利用料金は各施設または市保険給付課にお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選になります。
※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

- ▶**申込み・問合せ** 8月16日(金)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設



やまがた健康づくり大賞候補者募集

県では、健康長寿日本一の実現を目指して、健康づくりに取り組む企業や地域団体などを顕彰する「やまがた健康づくり大賞」の候補者を募集しています。応募要件などについては、県ホームページをご確認ください。

- ▶**申込み・問合せ** 9月30日(月)まで、県がん対策・健康長寿日本一推進課(☎630-2337)



あったかフェテんどう(認知症カフェ)

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。

- ▶**とき** 8月21日(水)

午後1:00～2:30

- ▶**ところ** 市総合福祉センター

- ▶**講話** 認知症月間って、何?

- ▶**問合せ** 市保険給付課

(☎654-1111内線756)



いきいきライフ応援塾

住み慣れた地域で生き生きと自分らしく暮らし続けるために、運動、栄養、口腔の専門職があなたに合ったプログラムを提供します。

- ▶**対象** 65歳以上で介護予防・日常生活支援総合事業の対象の方または要支援1・2の認定を受けた方

- ▶**とき** ①10月1日(火)～12月17日(火)の毎週火曜日(全12回)

②10月4日(金)～令和7年3月21日(金)の毎週金曜日(全24回)

- ▶**時間** 午後1:30～4:30

※前後1時間が送迎の時間となります。

- ▶**ところ** 健康増進施設のぞみ

- ▶**参加料** ①8040円、②1万5120円

- ▶**申込み・問合せ**

- ・市保険給付課

(☎654-1111内線756)

- ・地域包括支援センター中央

(☎658-8510)

- ・地域包括支援センターめいこうえん(☎664-0600)

レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)

受診を希望する場合は、事前の申し込みが必要です。なお、無料送迎車が利用できますので、希望される方は検診と一緒に申し込みください。



▲市ホームページ

▶対象

- ・乳がん検診＝40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の偶数年齢の方および41歳の女性
- ・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性（平成17年3月31日以前生まれ）

▶とき・無料送迎車発着場所

【①やまがた健康推進機構山形検診センター】

とき	無料送迎車発着場所
9月5日(木)	市立干布公民館 市健康センター

【②寒河江市西村山郡医師会総合健診センター】

とき	無料送迎車発着場所
9月2日(月)	市立天童中部公民館
9月12日(木)	市立寺津公民館 市立蔵増公民館

▶検診料

- ・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
- ・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

▶申込み・問合せ 8月16日(金)まで、①で受診希望の方は市健康課（☎652-0884）、②で受診希望の方は寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（☎0237-84-0800）

元気わくわく運動セミナー

▶対象 市内にお住まいの40～74歳の方

▶とき 9月3日(火)午後1：30～3：00

▶ところ 市健康センター

▶内容 どこでも気軽にできる運動

▶講師 色摩幸子さん（健康運動指導士）

▶定員 30人

▶参加料 無料

▶持物 動きやすい服装、飲み物、内履き、タオル

▶申込み・問合せ 9月2日(月)まで、市健康課（☎652-0884）

公民館総合健診

▶対象 40歳以上の方

▶対象地域・とき

- ・長岡地域（会場＝市立長岡公民館）

とき	受付時間
8月19日(月)	総合健診＝午前8：00～9：30 胸部検診のみ＝午前10：00～10：30
8月20日(火)	
8月21日(水)	

- ・天童南部地域（会場＝市立天童南部公民館）

とき	受付時間
8月22日(木)	午前8：00～10：00
8月29日(木)	
8月30日(金)	

- ・高嶺地域（会場＝市立高嶺公民館）

とき	受付時間
8月26日(月)	総合健診＝午前8：00～9：30 胸部検診のみ＝午前10：00～10：30
8月27日(火)	
8月29日(木)	
8月30日(金)	

▶検診の種類・料金

検診の種類	料金
特定健康診査 (高齢者健康診査)	無料
胃がん検診	1100円（70歳以上無料）
大腸がん検診	500円（70歳以上無料）
胸部検診	300円（65歳以上無料）
かくだん 喀痰検査	500円（70歳以上無料）

▶持物 ・公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証（保険資格を確認できるもの）

- ・胸部検診＝問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

食生活・健康相談

食事についての相談には栄養士が、健診結果などについての相談には保健師が応じます。

▶とき ①8月6日(火)、②8月27日(火)

午後1：30～3：00

▶ところ 市健康センター

▶持物 健診結果など

▶申込期限 ①8月5日(月)、②8月26日(月)

▶申込み・問合せ 市健康課（☎652-0884）

8月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

月 日	医 療 機 関 名	
8月4日(日)	いがらしクリニック 東長岡二丁目8番8号 (☎658-1123)	小幡皮膚科医院 駅西三丁目9番1号 (☎653-1781)
8月11日(日)	天 童 市 民 病 院 駅西五丁目2番1号 (☎654-2511)	
8月12日(月)	大竹内科呼吸器科医院 老野森一丁目5番1号 (☎651-3911)	高橋整形外科 久野本三丁目19番26号 (☎653-3282)
8月18日(日)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町一丁目6番20号 (☎653-2603)	瑞穂医院 高揃941番地2 (☎658-4311)
8月25日(日)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町一丁目1番32号 (☎653-5664)	吉岡病院 東本町三丁目5番21号 (☎654-1188)

※診察を希望する方は事前に電話で症状を伝えてからの受診をお願いします。
 ◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署 (☎654-1191) にお問い合わせください。
 ◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町二丁目9番39号 ☎635-9955)
 ◆夜間診療 (毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30
 ◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

血糖改善サポート教室

■糖尿病ってどんな病気？

「昨年の健診結果で血糖が高めで気になった」という方や糖尿病で治療中の方など、ぜひご参加ください。

▶対象 市内にお住まいの40～74歳で、①か②に該当する方

①令和5年度の健診結果で、空腹時血糖が100mg/dl以上またはヘモグロビンA1cが5.6% (NGSP値) 以上の方

②糖尿病で通院中 (経過観察か治療中) の方

※年齢は令和7年3月31日時点。

▶とき 8月23日(金)

午前10:00～正午

▶ところ 市健康センター

▶内容 糖尿病講話、栄養講話、軽運動など

▶定員 15人 (先着順)

▶参加料 無料

▶持物 健診結果か採血結果 (血糖の検査値が分かるもの)、お薬手帳、内履き、飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装

▶申込み・問合せ 8月16日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)



8月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

月 日	薬 局 名	
8月4日(日)	スマイル薬局長岡店 東長岡二丁目8番9号 (☎658-1193)	マルマン調剤薬局2003 駅西三丁目9番12号 (☎654-2177)
8月11日(日)	て ん ど う 市 民 薬 局 駅西五丁目1番47号 (☎652-3016)	
8月12日(月)	おいのもり調剤薬局 老野森一丁目5番29号 (☎656-8535)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)
8月18日(日)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)	い こ い 薬 局 高揃941番地3 (☎658-4833)
8月25日(日)	たちばなや薬局 三日町二丁目5番3号 (☎653-2124)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町三丁目6番23号 (☎653-0081)

健康寿命の鍵は筋肉量

ひとくち健康講座

299



三條外科胃腸科医院
三條 麻衣 先生

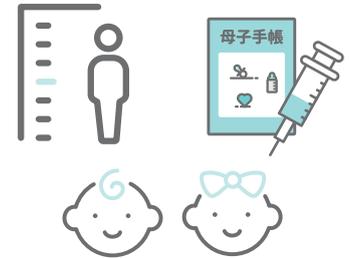
人生100年時代、皆さん健康で長生きしたいですよね。でも「健康で長生き」って何でしょうか？
 生活習慣の変化から肥満やメタボリックシンドロームが増えており、進行すると「健康で長生き」を脅かす病魔が待ち構えています。加齢と共に筋肉量が減少し体型が変わらないのに体脂肪率が高い、いわゆる「サルコペニア肥満」も増えています。筋肉量が減ってしまうとフレイル(虚弱体質)状態となり、「健康で長生き(健康寿命)」が短くなってしまうのです。
 そうならないためには筋力の維持が必要で、材料となるたんぱく質の摂取、そして有酸素運動やスクワットなどが効果的です。なかなか時間が取れない...という方は、買い物に行った際に「わざと遠くに駐車する」「店内を2周する」と歩数を稼いだり、椅子に座る前後にスクワットを2回ずつやってみたりするなど、自分の生活に少しずつ組み込んでみるというのはいかがでしょうか。
 筋力が付いて体重が減ると生活習慣病の予防や改善になり、「健康で長生き」の時間が増えると思います。

- ・各種乳幼児健康診査・相談・育児教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課（☎652-0884）



▶ 今月の予防接種

内容	対象児
ロタ	満2カ月児(令和6年6月生まれ)以上
ヒブ	
小児用肺炎球菌	
5種混合(4種混合)	
B型肝炎	満2カ月児(令和6年6月生まれ)以上1歳に至るまで
B C G	満5カ月児(令和6年3月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん(1期)	満1歳児(令和5年8月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(令和5年8月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(令和3年8月生まれ以上)



▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	8月23日(金)	令和6年4月1日～15日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	8月28日(水)	令和6年4月16日～30日生		
9カ月児健康相談	8月5日(月)	令和5年11月1日～11日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	8月19日(月)	令和5年11月12日～30日生		
1歳6カ月児健康診査	8月7日(水)	令和4年12月27日～令和5年1月10日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	8月20日(火)	令和5年1月11日～23日生		
3歳児健康診査	8月1日(木)	令和3年1月6日～20日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	8月21日(水)	令和3年1月21日～2月5日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	8月6日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	8月5日(月)
乳幼児健康相談	8月27日(火)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	子どもの発育や健康についての相談	母子手帳、バスタオル	8月26日(月)
こどもの栄養相談	8月27日(火)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	離乳食や幼児食などのお子さんの食事についての相談	母子手帳、バスタオル	8月26日(月)
すくすく育児教室(離乳食と育児)	8月2日(金)	①午後1:00～2:00 ②午後2:50～3:50	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	8月1日(木)

天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

8月の休館日 21日(水)

イベント	対象	日程	時間	内容
骨盤ケア	子育て中の方	8月1日(木)・22日(木)	午前10:00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
すくすくイベント	どなたでも(小さいお子さんも可)	8月7日(水)	午前10:00～	小さなお子さんでも簡単にできる制作イベントです。 ▶定員…20組
タッチケア	ハイハイする前のお子さんとその母親	8月8日(木)・22日(木)	午前10:00～	音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。 ▶定員…各8組(要予約) ▶持物…バスタオル
ステップアップタッチケア	タッチケアに参加したことのあるお子さんとその母親		午前11:00～	
ママたちのおしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	8月9日(金)	午前10:00～	保育士やママたちとお話しして気分転換しませんか。
リズム体操	歩けるくらい～小学6年生までの3世代	8月10日(土)	午前10:00～	音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
プレママクラブ	妊婦の方とその家族	8月27日(火)	午前10:00～	マタニティライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽をとおして学びます。 ▶定員…10人(要予約)
1歳はじめてのおたんじょうび会	令和5年8月生まれのお子さん	8月28日(水)	午前10:00～	おたんじょう月をみんなでお祝いします。 ※要予約 ▶申込期限…8月23日(金)

天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00

<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

8月の休館日 26日(月)

イベント	対象	日程	時間	内容
お店屋さんごっこ	0～5歳児	8月1日(木)	午前10:30～	子どもたちがお店で好きなものを買います。どんなお店があるかお楽しみに。 ▶定員…20組(要予約)
子育てサロン	0～5歳児	8月6日(火)	午前10:30～	前半は市内の保育施設の入園に関する話、後半は子育て相談に応じます。 ▶定員…20組(要予約)
おはなし広場	0～5歳児	8月7日(水)	午前10:30～	おはなしの会「くれよん」の楽しい読み聞かせやパネルシアターを行います。 ▶定員…20組(要予約)
赤ちゃん交流会(うさちゃん組)	3カ月～8カ月児	8月9日(金)	午後2:00～	もぐもぐサロン「離乳食についてのお話」を開催します。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル、飲み物
折り紙教室	0～5歳児	8月21日(水)	午前10:30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
親子ふれあい遊び	0～5歳児	8月22日(木)	午前10:30～	体操や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。
プレママ講座	妊婦の方とその家族	8月23日(金)	午前10:30～	「赤ちゃんの初めてのお風呂」についての講話と実技です。 ▶定員…10人(要予約) ▶持物…母子手帳
すこやか栄養相談	0～5歳児	8月28日(水)	午前10:00～	離乳食・幼児食などについての相談に応じます。
8月生まれのお誕生会	1～6歳児	8月29日(木)	午前10:30～	どなたでも参加できます。※誕生児は要予約。
赤ちゃん交流会(わんちゃん組)	9カ月～12カ月児	8月30日(金)	午後2:00～	もぐもぐサロン「離乳食についてのお話」を開催します。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル、飲み物

Bリーグ2024-25シーズン いよいよ始動！

山形ワイヴァンズは2024-25シーズン開幕に向けて始動しました。石川裕一ヘッドコーチを先頭に、8月は基礎体力向上を目指し、トレーニングを行っています。9月はBリーグ各クラブとのプレシーズンマッチ（練習試合）などを行い、10月の開幕戦に向けて準備を行います。8月31日(土)には、南陽市民体育館で仙台89ERS（エイティナイナーズ）を迎えて、プレシーズンマッチを行います。

また、2024-25シーズンのファンクラブ会員も募集しています。詳しくは、山形ワイヴァンズのホームページをご確認ください。

開幕戦はぜひ会場にお越しいただき、選手への熱い応援をお願いします！



2024V・サマーリーグ東部大会に出場

7月5日～7日、石川県で開催された2024V・サマーリーグ東部大会に出場しました。新体制での初の公式戦は、新人の川釣奈津選手やインディグウェ シンディ ^{チソム} 千想夢選手など若手選手の活躍が光り、多くの収穫と課題があった大会となりました。

今シーズンは「NEO Aranmare」をスローガンに掲げ、昨シーズンよりもさらにパワーアップしたアランマーレをお見せできるよう、チーム丸となりさらなる高みを目指して挑戦してまいります。引き続き、アランマーレ山形への温かい声援をよろしくお願いいたします！



夏はモンテで遊び尽くせ！ 「夏祭りだモン！」を開催

8月から9月に開催されるNDソフトスタジアム山形でのホームゲーム4試合は、「夏祭りだモン！」と題し、皆さんをおもてなしします。

花火やウォーターパーク、ペンライトと連動したスタジアム演出、肉祭りにビール祭りなどの人気イベントはもちろん、新企画も用意しています。パワーアップしたモンテディオ山形の夏祭りにぜひ遊びに来てください！

8月11日(日)の徳島戦では、恒例のナツフク（夏祭りだモン！期間中に選手が着用する期間限定ユニフォームのデザインをイメージしたシャツ）を来場者先着1万5000人にプレゼント！ナツフクプレゼントに加えて、山形の夏の風物詩「花笠パレード」が夏祭りだモン！の初回を彩ります。

各イベントの詳細は、夏祭りだモン！特設ページをご確認ください。



▲夏祭りだモン！
特設ページ



2024シーズン 9月以降のキックオフ時間を発表

2024明治安田J2リーグの9月以降の日程が発表されました。モンテディオ山形のホーム最終戦は11月10日(日)で、対戦相手はジェフユナイテッド千葉です。リーグ後半戦も、皆さんの熱い応援をよろしくお願いいたします。ホームゲームやイベント情報の詳細は、モンテディオ山形のホームページで随時更新します。

【9月以降のホームゲームの日時・対戦相手】

- ・9月14日(土)午後7：00～／ザスパ群馬
- ・10月6日(日)午後2：00～／レノファ山口FC
- ・10月27日(日)午後2：00～／ロアッソ熊本
- ・11月10日(日)午後2：00～／ジェフユナイテッド千葉

8月のホームゲーム（モンテディオ山形）

開催日時	対戦相手	会場
8/11(日)19：00	徳島ヴォルティス	NDソフト スタジアム山形
8/17(土)19：00	V・ファーレン長崎	
8/31(土)19：00	横浜FC	

文化施設情報 Cultural Facility Information

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後6:00 (入園は午後5:30まで)
<https://nishinumata.or.jp>

■夏休み特別体験 海より山より西沼田

- とき 8月3日(土)～18日(日)
午前9:30～11:00、午後1:00～4:00
※8月12日(月)・18日(日)は午後3:00まで。
 - 内容 組みひもストラップ、太陽と月のジュズダマ
プレス、埴輪はにわと土偶のコースター絵付け
 - 体験料 350円～
- 8月の休園日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

天童織田の里歴史館 ☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

8月の展示内容

～9月16日(月) 寺津手人形芝居の世界
—受け継がれる伝統芸能—

8月の休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

市民文化会館 ☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00 (受け付けは午後9:00まで)
<https://tendo-bunka.com>

■新沢としひこ&鈴木翼ファミリーコンサート

- とき 8月17日(土)午前11:00～(開場は午前10:30)
- ところ 市民文化会館大ホール
- 料金 大人500円、子ども(3歳～中学生)1500円
(こども夏祭りの金券300円分付き)

■こども夏祭り(雨天決行)

- とき 8月17日(土)午前10:00～午後2:00
- 内容 ボウリング、射的、キッチンカーの出店など

■懐かしのレコードコンサート(無料)

- とき 8月18日(日)午後2:00～(開場は午後1:30)
- ところ 市民文化会館2階大集会室

■しまじろうコンサート

- とき 8月31日(土)
 - ・1回目=正午開演(開場は午前11:30)
 - ・2回目=午後2:40開演(開場は午後2:10)
 - ところ 市民文化会館大ホール
 - 料金 3580円(全席指定)
- ※3歳未満は保護者1人につきお子さん1人まで膝上無料(ただし席が必要な場合は有料)。
- 8月の休館日 3日(土)、4日(日)、13日(火)

市立図書館 ☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

8月の催し物・サークル活動

10日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
21日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

■第1回リユース市

- 利用期限を過ぎた本を1人50冊まで提供します。
- とき 8月24日(土)～29日(木)
 - ところ 市立図書館第1会議室
- ※8月31日(土)からはロビーで開催します。
※本を持ち帰る袋などは各自ご準備ください。
- 8月の休館日 20日(火)、30日(金)

市美術館 ☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

8月の展示内容

～18日(日) 体験美術館(アイロンビーズ体験)
23日(金)～9月1日(日) 第79回 春の院展

■ナイトミュージアム

8月11日(日)は、午後8:00まで開館時間を延長します(最終入館は午後7:30まで、午後6:00以降の入館は無料)。夜の美術館をお楽しみください。

【映画鑑賞会(無料)】

- とき 8月11日(日)午後6:00～
 - 内容 「ミニオンズフィーバー」の上映(87分)
 - 定員 50人(8月1日(木)から整理券を配布します)
- 8月の休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)～22日(木)、26日(月)

市民プラザ ☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

生涯学習講座

■英国スタイルの優雅なテーブルフラワーを作る

- とき 9月13日(金)午前10:00～11:30
- 受講料 1815円、教材費4000円～

■幼児のための運動講座

- 対象 年少～年長児
- とき 第2・4金曜日(月2回)午後5:30～6:15
- 受講料 3080円

8月の休館日 26日(月)

小さく生まれた 命に寄り添う

松田 愛美さん

山形県リトルベビーサークルつばさ子代表。2500g未満で生まれた赤ちゃんを低出生体重児といい、近年ではリトルベビーとも呼ぶ。



つばさ子
インスタグラム



山形県リトルベビーサークルつばさ子(以下「つばさ子」)の代表を務める松田愛美さん。早産などで小さく生まれた赤ちゃんとその家族の交流の場として活動しています。

松田さんは令和元年10月に長男を出産。妊娠30週の時に突然赤ちゃんが動かなくなり、予定日より2カ月半早い11183gでの出産でした。当時はリトルベビーの知識もなく、不安しかなかったという松田さん。子どもが集まる場所に行っても、他の子どもとの成長の差や周りの言葉に傷つき、閉じこもるようになります。そんな時、SNSで同じリトルベビーの母親たちとつながり、「山形にも悩みを共有できる場所があったら」と、令和3年12月につばさ子を立ち上げました。

現在つばさ子は年4回交流会を行うほか、11月17日の世界早産児デーに合わせて写真展を開催するなど、リトルベビーの理解促進にも取り組んでいます。

県では、令和6年3月に「やまがたリトルベビーハンドブック」を導入。子どものペースに合わせて成長や発達を記録できるもので、松田さんも当事者として作成に携わっています。

「私自身、同じ境遇の方と出会い、救われました。予期せぬ形での出産になったお母さんに『一人じゃないよ』と伝えたいです」

笑顔写真館



ととは
佐藤 永十羽ちゃん
令和元年12月生まれ
のは
こ 恋乃羽ちゃん
令和4年2月生まれ



つき
南齋 月葵くん
令和5年10月生まれ

住所、氏名、電話番号、お子さんの名前(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、写真を郵送またはメールでお送りください。

対象：市内在住の就学前のお子さん

郵送：〒994-8510

天童市老野森一丁目1番1号

市長公室広報係 宛

メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp

問合せ：市市長公室 ☎654-1111内線325

写真大募集!

