

てんどう

3 / 1

No.1502



面白い人形みい〜つけ

2月10日、市立旧東村山郡役所資料館で、天童雛飾りのオープニングセレモニーが行われました。目の前の雛人形に、市立舞鶴保育園の園児が大はしゃぎ。館内は元気な声であふれていました。

- 2 特集 みんなでつくり上げる住みよいまち天童
- 10 暮らしの情報 新たな農業委員会制度
- 11 暮らしの情報 住民異動届などが繁忙期の休日などにもできます
- 12 暮らしの情報 パブリックコメントを募集

天童中部まちづくり懇談会



みんなであつくり上げる

住みよいまち天童

市では、多くの市民のみなさんのご意見やご要望を市政に反映させ、本市が目指す「日本一の健康都市」の実現に向け、広聴活動に力を入れていきます。今回は、平成28年度の広聴活動の内容についてお知らせします。

平成28年度の広聴活動

市では広聴活動として、主に次の三つの事業を行っています。

■まちづくり懇談会

市長と教育長が各地域に伺い、市政について説明するとともに、地域の課題や意見を聞くなど、市民のみなさんと直接話し合う懇談会です。本年度は、146件の意見や要望が寄せられました。

■市政への提言

はがきや、市ホームページの市へのご意見コーナー、電子メールなどで、市政への意見や要望をいただいています。市政への提言の専用はがきは、年2回市報に折り込み、より多くのご意見をいただけるよう努めています。本年度は、

1月末時点で、すでに186件の多種多様な意見や要望をいただいています。

■市民相談室

市役所1階の市民相談室は、市の業務に対する総合的な窓口です。また、市民生活を送る上でのさまざまな相談に応じ、アドバイスさせていただきます。専用のアドバイスが必要な場合は、定期的に行っている行政書士や弁護士による無料相談を受けることができます。

このほかにも、市の基本的な施策に関する計画や指針などを策定する過程で、市民から意見を募集するパブリックコメントや、市民のニーズを的確に把握するための市民アンケートなどがあります。

広聴活動の三つの事業

まちづくり懇談会

- とき 5～10月頃 午後7:00～9:00
 - ところ 各市立公民館など(13会場)
- ※年度初めに13会場の日程を市報てんどうに掲載し、各会場の開催前に再度掲載します。

市政への提言

- 利用方法
 - 市ホームページ「市へのご意見コーナー」＝随時受け付け
URL＝http://www.city.tendo.yamagata.jp/
 - 電子メール＝随時受け付け
アドレス＝tendoshi@city.tendo.yamagata.jp
 - 提言の専用はがき＝年2回、市報てんどう6月1日号と12月1日号に折り込み

市民相談室

■市民相談室(無料)

- とき 月～金曜日(水曜日を除く)
午前8:30～午後5:15
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 市政への意見・要望、家事・民事的な相談

■行政書士相談(無料)

- とき 毎週水曜日(月4回)
午前9:00～午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など

■法律相談(無料)

- とき 毎月1回 午後1:30～
- ところ 市役所5階会議室など
- 相談内容 民事・家事的な相談(係争中の事案は除く)
- 申込方法 事前に資料などを持参し、市民相談室に申し込み

※行政書士相談と法律相談は、市報てんどうの毎月1日号に詳しい日程などを掲載しますので、ご確認ください。

広聴の状況

まちづくり懇談会の状況

地域	出席者数	意見・要望
天童南部	65人	9件
天童中部	53人	16件
天童北部	56人	14件
成生	66人	6件
蔵増	62人	5件
寺津	81人	8件
津山	56人	14件
田麦野	20人	14件
山口	47人	10件
高揃	101人	13件
長岡	151人	10件
干布	65人	7件
荒谷	40人	20件
合計	863人	146件

市民相談室の相談などの推移

(単位:件)

年度	苦情	要望	相談(法律相談)	その他	計
24年度	9	83	108(33)	2	202
25年度	25	52	318(19)	5	400
26年度	19	49	264(23)	2	334
27年度	14	43	297(28)	4	358
28年度	11	46	184(14)	1	242

※平成28年度は1月末までの件数です。

※相談には、行政書士相談、法律相談も含まれます。

寄せられた提言・意見と市の取り組み

本年度のこうした広聴活動で出された意見や要望が多かった内容は、人口減少対策、防災対策、交通安全対策、道路・側溝などの整備、環境・衛生問題などです。

これらの意見や要望などは、全て市長が目を通し、関係課などで迅速に対応できるものについては、早急に対応するようにしています。また、行政として実施すべき必要性や予算などを十分検討しながら、可能な限りみなさんの声を反映できるように努めています。

まちづくり懇談会、市政への提言で出された意見や要望などに対する回答や対応状況は、各市立公民館に送付するとともに、ホームページにも掲載し公表しています。またこれらの内容は、年度ごとに報告書「市民のこえ」としてまとめ、市立図書館や各市立公民館でご確認いただけます。

市では、市民のみなさんの声を大切にしながら、住みよいまちづくりを進めていきますので、意見や提案をぜひお寄せください。

●問合せ。市市長公室

(☎654局11111内線303)

●市民相談室

(☎654局11111内線741)



あきらめない精神を学ぶ

2月5日、市民プラザで、天童市男女共同参画を進める市民の集いが開催されました。家庭や地域、職場などそれぞれの立場で男女が共に支え合い、豊かな社会を創り上げていこうと毎年開催しているもので、ことしで15回目。約160人が参加した集いでは、男女共同参画をテーマにした天童高校演劇部の創作劇ダーリンのほか、俳優の夢実子さん（荒谷）が、市出身の中川イセさんの人生から、中川イセのあきらめない精神と題した講演が行われました。



「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、▲マーク→🔍マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする（follow）」を選択し、👆マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



楽しさ満点 冬の天童高原

2月4日と5日、天童高原スキー場特設会場で、第5回天童高原スノーパークフェスタが開催され、2日間で延べ7500人の親子連れなどが訪れました。かまくら長屋や巨大雪像が設置されたほか、大人気のバナナボートやスノーローラー、ちびっこ雪上釣り大会など、スキー場ならではの楽しいイベントが行われました。

駅を包む優しい明かり

2月4日、JR乱川駅で、第9回天童北部雪灯籠まつりが開催されました。これは、同駅を市の北の玄関口として利用を促進するとともに、地域活性化につなげようと毎年開催しているものです。天童北部地域づくり委員会のほか、町内会、中学・高校生ボランティア、成生・山口地域づくり委員会などが24基の灯籠を制作。参加者や駅の利用者は、灯籠にともる優しい明かりを眺めたり写真に収めたりしながら、思い思いに楽しんでいました。





AR写真
urasma

大きなきねでぺったんこ

2月11日、市子育て未来館げんキッズで、来館50万人達成イベントが開催されました。これは、平成27年5月のオープン以来、市内外の多くの方からご利用いただき、1月29日に来館50万人を達成したことを記念して行われたものです。イベントでは、もちつきやバルーンプレゼント、親子たいそうなどが行われ、たくさんの親子連れが参加。もちつきでは、子どもたちが順番にきねを持ち、家族からの声援の中一生懸命ついていました。

素直な気持ち一枚の絵に

2月11日、市民文化会館で、第7回こども絵画展受賞式が開催されました。「夢のステージ」「わたしの一番すきなもの」をテーマに、市内の小学校から300点を超える絵画が出品され、受賞した73人に表彰状が授与されました。増川館長は「子どもの絵は純粋で力強い」と話し、会場全員で子どもの健やかな成長を願いました。



ふるさと天童への想い

2月19日、ホテルグランドパレス（東京都）で、関東圏在住の市出身者による関東天童会が開催され、約90人が参加しました。天童観光大使の佐藤正宏さんが、手作りの紙芝居で会場の笑いを誘った後、懇談した参加者は、お駒会の先導で花笠踊りを楽しむなど、ふるさと天童に思いをはせて楽しいひとときを過ごしていました。

天童らしさでファン拡大

2月17日、滝の湯で、平成29年度天童市ふるさと納税に係る結団式が開催されました。式には、特産品の提供事業者など約80人が出席。(株)トラストバンク派遣で長崎県平戸市企画財政課の黒瀬啓介さんによる基調講演や、来年度のふるさと納税の方針、事務手続きなどについて説明しました。また、クレームの防止とブランド力の向上についてワークショップを行い、ふるさと納税の課題や特産品のイメージアップなどについて熱い議論を交わしていました。





五十嵐 翼さん



片桐主査

Oasis 1 豆記者探検隊



齊藤 未羽さん



市役所1階に、ひとつぼ和室と記念撮影用フォトボードが設置されたと聞きました。そこで、私たち高揃小では、市市民課を訪ね、新しい取り組みについて聞いてみました。



佐藤 総司さん



武田 菜々さん

豆記者 市民課ではどんな仕事をしていますか。また、どうしてひとつぼ和室と記念撮影用フォトボードを作ったのですか。
主査 市民課では、住民票や税証明書などの交付、住民異動、戸籍届などの受け付けをしています。手続きには時間がかかる場合もあり、待ち時間にホッと一息つける場所を提供するため、ひとつぼ和室を設置しました。記念撮影用フォトボードは、出生届や婚姻届など、記念日の大切な思い出作りのために設置しています。
豆記者 ひとつぼ和室と記念撮影用フォトボードはどんなものですか。

ひとつぼ和室と記念撮影用 フォトボードって何ですか？

主査 市民課の職員が、天童アートロードプロジェクトのみさんの協力で制作しました。ひとつぼ和室は、和室をイメージした作りで、遊んだり休憩したり、みなさんからゆったりと過ごしてもらえるような場所です。隣には赤ちゃんのミルク作りのために、パーテーションで仕切られたミルクスペースもありますよ。フォトボードは、婚姻届用と、さまざまな記念に利用できる万能用の2種類を用意しています。どちらも、市が業務改善の一環で実施している駒やかカイゼン運動で、本年度の最優秀賞をいただきました。
豆記者 ひとつぼ和室では遊ぶこともできるのですか。
主査 壁にいろいろな形の布を貼って剥がして遊べる「ぺたぺた並べ」やサインペンで将棋駒にイラストを描くオリジナルの駒作り、将棋駒の廃材で作ったブロックなどで遊ぶことができます。絵本やぬいぐるみ、市民課オリジナ

ルの塗り絵もあり、乳幼児が安心して遊べるようになっていきますよ。
豆記者 利用した方の反応はどうですか。
主査 ひとつぼ和室とフォトボードを設置したことで、「ホールの雰囲気明るくなった」「他のキッズスペースではなかなかできない遊びができて面白かった」「フォトボードはデザインがかわいい。記念になった」などの声が聞かれました。みなさんの家族や友だちにも教えてあげてくださいね。
豆記者 はい、今日はどうもありがとうございました。

▼市役所1階でお気軽にご利用ください



『これイイねのまちを発信』

小野 泉さん（長岡）

年齢 ● 22歳

夢 ● 大好きな箱根駅伝を沿道で応援すること

天童について一言 ● 食、温泉、イベントを満喫できるまち

私は、山形市内の自動車販売会社で、受付、企画、広報などの仕事をしています。入社して実感したのは、会社は組織で動くことです。営業や発注、整備などの担当者が一体になることで、お客さまに快適に車に乗っていただくことができます。私も、組織の一員として「何事も誠心誠意に」を念頭に置いて、勤務したいと思います。

私たちの住む山形県の地形は、よく人の横顔に例えられます。天童市は、その耳の位置に当たり、まさに耳寄りな情報を発信するまじだと思えます。甘くておいしいフルーツを食べ、ゆったり、のんびり温泉に入り、友人と談笑しながらイベントを楽しむといった、これイイねの天童ライフを満喫したいと思います。

Oasis 3 未来に
向かって

天童高校生徒会

生徒会長 今田 悠斗さん



▲地域での天高祭ピラ配り広報活動

人懐っこい
天高生

喜色満面。これが平成28年度の生徒会スローガンです。全校生徒一人一人に満面の笑みがあふれる天童高校をつくり上げるという意味が込められています。

日々の活動として、地域の方々と交流する機会を増やし、ボランティアやあいさつを自発的に行っています。あいさつはコミュニケーションに必要不可欠です。日本一あいさつのできる学校を目標に、今以上にあいさつが飛び交い、地域の方々と親交を深め、地域に愛される天高生を目指しています。本年度は、姉妹校である韓国のプルゴック高校とのホームステイ交流や、被災地でのボランティア活動も行いました。国際交流などさまざまな活動で、いろいろな事を肌で感じながら成長しています。

今後も、何事にも挑戦していきたいながら素晴らしい天童高校を目指していきます。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



ゆきあそび、だーいすき

森谷 煌乎くん 仲野 心くん
(6歳・下荻野戸) (6歳・駅西)

ぼくたちは、とってもなかよし。おにごっこやドッジボールをして、いつもいっしょにあそんでいるよ。いまはゆきあそびがだーいすき。きょうも、たくさんあそんだよ。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



三宝寺御霊屋で織田信長公の肖像画を拝見

市立天童南部公民館

歴史を学び地域の宝を再発見

地域の歴史や文化を学び、自分たちが住むまちの良さを見つめ直そうと、10月15日に歴史文化学習会が開催されました。天童南部地域づくり委員会と市立天童南部公民館の共催で行っており、今回が3回目。過去2回は、舞鶴山にスポットを当てた学習会でしたが、今回は、天童織田藩がテーマ。地域内外から約20人が参加し、天童郷土研究会の長瀬一男さんによる講演の後、中町喜太郎稲荷神社や天童織田館跡、三宝寺御霊屋などを巡りました。これからも継続して開催し、地域の宝・魅力を再発見していきます。

市立天童中部公民館

思いを込めてかるた作り

天童中部地域づくり委員会宝さがし班は、平成26年度から、天童の名所などを讀んだかるた作りに取り組んでいます。かるたの読み歌は、班員が独自に考えたものを持ち寄り、2年以上の時間を費やして吟味。かるたの利用者が、読み歌の場所へ足を運んでくれるように思いを込めて作っており、完成は、本年度末を予定しています。当委員会にはほかにも、地域の安全・安心や高齢化社会、省エネなどの課題解決に取り組む三つの班があり、認知症介護ガイドや省エネの方法を紹介したポスターを作成する予定です。



班員が読み札と絵札をチェック

技ひと心



村岡 良雄さん

寺津在住の71歳。平成19年度から日本将棋連盟天童支部の七代目支部長を務め、平成20年に天童で開催された第4回国際将棋フェスティバルの誘致や運営などに尽力。将棋のまち天童の発展に大きく貢献した。現在は、天童将棋交流室で開催している天童少年少女将棋教室で、棋道指導員として熱意を持ち、子どもたちの指導に当たっている。



▲将棋教室の子どもたちと

厳しさと愛情で 夢を応援したい

昨年開催された第37回全国中学生選抜将棋選手権大会で、天童少年少女将棋教室所属の渡辺東英さんが、県勢初の優勝に輝きました。小学3年生から将棋教室に通い始めた渡辺さんが、一生懸命努力し、強くなっていく姿をずっと見てきたので、この快挙は私にとっても、将棋のまち天童にとっても、大変うれしい出来事でした。

現在、将棋教室には、年長児から中学生まで56人が通っており、自分の夢に向けて練習に励んでいます。このたびの渡辺さんの優勝やプロ棋士を目指す姿勢に刺激を受け、自分もプロ棋士になりたいという子どもが増えてきました。そのために私たちは、彼らが学びやすい環境を整え、実践をどんどん積めるように大会を企画して、全力でサポートしていきたいと思います。将棋は、本人が努力した分だけ強くなることができます。厳しく、愛情を持って、彼らの夢の実現を応援していきたいですね。

新たな農業委員会制度 農業委員の選出方法が変更され、農地利用最適化推進委員が新設

農業委員会は、農業委員会等に関する法律により、市町村に設置されている行政委員会です。農地法に基づく農地の売買・貸借・農地転用の許可、遊休農地の調査や指導、担い手への農地集積や集約化など、農地に関する業務を行っています。

平成28年4月、農業委員会等に関する法律の一部が改正され、大きく次の2点が変更になります（市は平成29年7月20日から適用）。

①農業委員の選出方法の変更

これまで、公選制と農業団体などからの推薦を受け、市長による選任を併用していました。7月20日からは、地域の農業者や農業団体からの推薦や公募を実施し、市議会の同意を得て市長が任命します。また、農業委員の定数を変更し、定数の過半は認定農業者であることが必要になります。

②農地利用最適化推進委員の新設

農業委員とは別に、農地利用最適化推進委員が新設されます。推進委員は農業委員と連携し、農地利用の集積・集約化、遊休農地の解消など、農地などの利用の最適化の推進活動を担います。

農業委員と農地利用最適化推進委員を募集

■農業委員

- 主な業務内容 毎月の総会に出席し、農地法等の規定による農地利用に関する許認可の審議・決定、農地利用の最適化の活動など
- 定数 19人
- 報酬 月額3万9000円と年額成果給（規則で定める額を年度末に支給）
- 選任方法 推薦を受けた人と応募した人の中から候補者を決定し、市議会の同意を得た上で市長が任命



■農地利用最適化推進委員

- 主な業務内容 農業委員と連携し、担当地区での農地利用の最適化の活動など
 - 定数 8人
 - 報酬 月額2万7500円と年額成果給（規則で定める額を年度末に支給）
 - 選任方法 推薦を受けた人と応募した人の中から選定し、市農業委員会が委嘱
 - 対象 市に住民登録があり、平成29年7月20日現在、20歳以上の方で、農業に関する見識を有し、職務を適切に行うことができる方
 - 任期 7月20日～平成32年7月19日（3年間）
 - 申込み 自薦または他薦によります。他薦の場合は、市に住所のある3人以上の推薦者が必要（団体・組織推薦の場合、代表者のみ）。応募用紙に必要事項を記入の上、3月28日（火）午後5：15必着で、市農業委員会事務局または市農林課に直接、郵送で提出
- ※応募用紙は、各市立公民館、天童市農協各支所、市農業委員会事務局および市農林課に用意。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- 問合せ 市農業委員会事務局
(☎654-1111内線232)

第58回天童市長杯ロードレース大会の 開催に伴う交通規制

大会の開催に伴い、次のとおり通行止めになります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

- とき 3月20日（月・春分の日）
午前9：30～11：30



- 問合せ 市スポーツセンター（☎654-6100）



介護予防教室にどうぞ

※応募多数の場合は抽選になります。
 ※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

■元気ウキ浮き水中教室（定員20人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 4月4日(火)～5月23日(火)の毎週火曜日（全8回）午前10：00～正午
- ところ 天童スイミングスクール（☎654-4933）
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 参加料 3200円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料



■元気ゆー湯温泉教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき 4月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日（全4回）正午～午後3：00
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ（☎656-8322）
- 内容 講話、管理栄養士の献立による昼食など
- 参加料 2000円（保険料、昼食・飲料水代含む）
- 持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料



■健康てんどう元気塾（定員15人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 4月6日(木)～27日(木)の毎週木曜日（全4回）午後1：30～4：00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料



■元気イキ活き脳力アップ教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 4月7日(金)～5月26日(金)の毎週金曜日（全8回）午前9：30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）
- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 参加料 3200円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
- 申込み・問合せ 3月17日(金)まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）、または各施設



住民異動届などが繁忙期の休日などにもできます

3月・4月は、転入・転出などの住民異動が最も多い時期です。このため、市では下記のとおり、繁忙期の休日、平日の窓口での受け付けを延長し、転入・転出などの住民異動や戸籍関係届など異動に関係する業務を行います。どうぞご利用ください。

と き	時 間
3月25日(土)・26日(日)、 4月1日(土)・2日(日)	午前8：30～午後0：30
3月27日(月) ～31日(金)	午後6：30まで延長

●業務内容

- 市民課＝住民異動届、戸籍届、諸証明書発行、国民健康保険取得・喪失、国民年金業務、マイナンバー業務
- 税務課＝各種税証明書発行業務
- 納税課＝転出に伴う市税などの納付確認、市税などの納付・精算
- 社会福祉課＝障がい福祉サービス申請業務
- 保険給付課＝福祉医療業務、転入・転出に伴う介護保険証の発行・回収、介護保険の受給

資格証明書申請業務

- 子育て支援課＝児童手当申請業務
- 学校教育課＝転入・転出・転居に伴う小・中学校の児童・生徒に係る諸手続き業務、学齢児童・生徒への対応

※他市町村などに照会を伴う業務は、当日の処理ができない場合があります。

■諸証明書自動交付機もご利用ください

市役所正面玄関脇の諸証明書自動交付機で、土・日曜日、祝日も、証明書を交付しています（年末年始を除く）。発行が多くなる時期は、利用時間の延長も行っています。

ご利用には、暗証番号が登録された市民カードが必要です。

- 利用時間 3～8月＝午前9：00～午後8：00
- 発行する諸証明書 住民票、印鑑登録証明書、所得・課税・納税証明書、市に本籍がある方の戸籍全部（謄本）・戸籍個人（抄本）事項証明書
- 問合せ 市市民課（☎654-1111内線717）

パブリックコメントを募集

市では、現在策定中の次の計画について、意見を募集します。

- ①天童市公共施設等総合管理計画
- ②第二次天童市食育推進計画
- 計画(案)の公表日 3月1日(水)
- 公表の方法 市ホームページに掲載、①市財政課・②市健康課(健康センター)窓口での閲覧・配布
- 意見の提出方法 3月14日(火)まで、持参、郵送、FAX、電子メールで①市財政課・②市健康課に提出(様式は自由)
- 問合せ ①〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 市財政課(☎654-1111内線347、FAX653-0704、電子メールzaisei@city.tendo.yamagata.jp)、②〒994-0047 天童市駅西五丁目2番2号 市健康課(☎652-0884、FAX651-5505、電子メールkenkou@city.tendo.yamagata.jp)

明治大学・天童市連携事業 農業農村活性化講座

- 対象 市内にお住まいの農業経営者または農業に興味のある方
- とき 3月3日(金)午後6:30~8:30
- ところ 市総合福祉センター
- 演題 「農業の多角化とブランド戦略」/(講師)上原征彦さん(昭和女子大学現代ビジネス研究所特命教授)
- 受講料 無料
- 問合せ 市農林課(☎654-1111内線215)

かすみがうらマラソンツアー 参加者募集

4月16日(日)、市の相互交流都市の茨城県土浦市で、2万2000人規模のかすみがうらマラソン2017が開催されます。同大会に本市の特別参加枠を確保していただいていますので、市民ランナーのみならず、霞ヶ浦湖畔周辺を一緒に走りませんか。

- 対象 市内にお住まいの方
- とき 4月15日(土)・16日(日)(1泊2日)
- ところ 川口運動公園陸上競技場スタートゴール(茨城県土浦市)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 2万9800円(バス代、宿泊代)に別途大会参加料が必要(フルマラソンの部6000円、10マイル(16.09km)の部5500円、5kmの部4500円)
- 申込み・問合せ 3月10日(金)まで、山交観光(株)天童案内所(☎653-5430、FAX653-5432)

旧指定ごみ袋の使用期限は 平成29年3月31日(金)まで

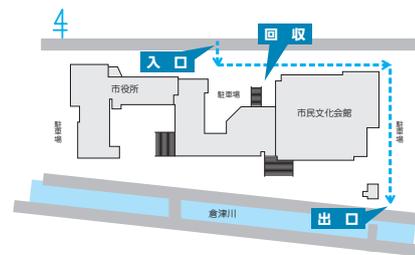
平成28年4月1日、指定ごみ袋の価格変更に伴う旧指定ごみ袋の使用期限は平成29年3月31日(金)です。使い切れなかった袋は、平成30年3月30日(金)まで等価交換します(市生活環境課は平成29年3月21日(火)から、東根市外二市一町共立衛生処理組合では平成29年4月3日(月)から。土・日曜日、祝日を除く)。

- 問合せ 市生活環境課(☎654-1111内線273)

使用済小型家電の回収事業

引っ越しシーズンに合わせ、本年度2回目の特別回収を行います(平成28年12月26日では696*を回収)。毎月第1土曜日に天童市民病院駐車場で資源物拠点回収や市役所、市立図書館、各市立公民館に設置している回収ボックスもご利用ください。

- とき 3月17日(金)午前8:30~正午
- ところ 市民文化会館北側駐車場



- 回収品目 ノートパソコン、携帯電話などのデジタル機器、台所用などの小型家電
- ※パソコンや携帯電話の個人情報は消去してください。
- ※小型家電製品の電池や電球は外してください。
- ※家電4品目のテレビ、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(衣類乾燥機)、エアコンなどは回収できません。
- 問合せ 市生活環境課(☎654-1111内線273)

男女共同参画社会推進委員を募集

男女共同参画社会の推進のため、共に活動する仲間を募集します。

- 対象 市内にお住まいの18歳以上の方
- 活動内容 機関紙発行、タウンミーティング・市民の集いの開催など
- 定員 男女各4~5人(応募多数の場合抽選)
- 任期 4月1日~平成31年3月31日(2年間)
- 申込み・問合せ 3月21日(火)まで、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入の上、〒994-8510天童市老野森一丁目1番1号 天童市男女共同参画社会推進委員会(市長公室内☎654-1111内線324、FAX653-0704、電子メールtendoshi@city.tendo.yamagata.jp)



くらしの Information March 情報①

お知らせ

山交バスからのお知らせ

■山交ビル（荒谷・原町）天童線の運行終了

3月31日(金)で、バスの運行を終了します。

■寒河江・天童～仙台線「特急48 チェリーライナー」の運行変更

4月1日(土)から、5便から3便になり、次の時刻で運行します。

・仙台行(天童バスターミナル発) = 午前6:50、午前8:50、午後2:50

・寒河江行(仙台駅前発) = 午前9:50、午後2:45、午後6:25

※詳しくは、山交バスホームページをご確認ください。

URL=www.yamakobus.co.jp

●問合せ 山交バス(☎647-5172)

市美術館 臨時休館のお知らせ

市美術館は、電気工事のため、3月27日(月)から31日(金)まで、休館になります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●**ご協力ください**
避難行動要支援者制度への登録
市では、災害時に自力での避難が困難な方を支援するため、避難行動要支援者制度への登録を進めています。1月下旬、該当者に説明資料と関係書類を郵送していますが、まだ回答されていない方は、3月末まで、回答をお願いします。

●**問合せ** 市危機管理室
(☎654局1111内線452)

いします。

●**問合せ** 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線262)

自賠責保険・共済未加入の 運行は法令違反

自賠責保険・共済は、万が一の自動車事故のための対人賠償を目的に、全ての車、バイクに加入が義務付けられています。加入忘れがないかなど、もう一度ご確認ください。

●**問合せ** 国土交通省東北運輸局
山形運輸支局
(☎686-4712)

国家公務員採用試験

インターネットで申し込みしてください。詳しい申込方法や受験資格などは、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)でご確認ください。

■総合職試験(院卒者・大卒程度)

●**1次試験** 4月30日(日)
●**申込受付期間** 3月31日(金)～4月10日(月)

■一般職試験(大卒程度)

●**1次試験** 6月18日(日)
●**申込受付期間** 4月7日(金)～19日(水)

■一般職試験(高卒者)

●**1次試験** 9月3日(日)
●**申込受付期間** 6月19日(月)～28日(水)

●**問合せ** 人事院東北事務局第二課 (☎022-221-2022)

労働基準監督官採用試験

インターネットで申し込みしてください。詳しい申込方法や受験資格などは、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)でご確認ください。

●**受験資格** 昭和62年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方、またはこれ以降に生まれ一定の要件を満たす方

●**試験区分** 労働基準監督A(法文系)、同B(理工系)

●**1次試験** 6月11日(日)
●**受付期間** 3月31日(金)～4月12日(水)

●**問合せ** 山形労働局
(☎624-8221)

協会けんぽ山形支部 平成29年度健康保険料率の改定

協会けんぽ山形支部の健康保険料率が、平成29年3月分(4月納付分)から、10.00%から9.99%に、介護保険料率は1.58%から1.65%にそれぞれ改定されます。ご理解とご協力をお願いします。

●**問合せ** 全国健康保険協会山形支部企画総務グループ
(☎629-7226)

高齢者運転免許証自主返納支援事業 タクシー利用券残余券の交換

高齢者運転免許証自主返納支援事業で、本年度に交付したタクシー利用券または予約制乗合タクシー利用券の使用期限は、3月31日(金)です。

期限まで使い切れなかった利用券は、次のように平成29年度の利用券と交換します(交換は1回限り。平成29年度の残余券は翌年度の利用券と交換できません)。

●**とき** 4月3日(月)から平成30年3月30日(金)までの午前8時30分から午後5時15分まで(土・日曜日、祝日を除く)

●**ところ** 市生活環境課

●**持物** タクシー利用券または予約制乗合タクシー利用券、自主返納支援事業決定通知書、印鑑

※代理人が申請する場合は、代理人の印鑑が必要。

●**問合せ** 市生活環境課
(☎654局1111内線275)

- **問合せ** 4月14日(金)まで、(公社)やまがた被害者支援センター (☎642-3571)

各種免許試験(学科)の案内

クレーン・デリック運転士(限定なし・クレーン限定)

- **試験日** 4月12日(水)
- **受付期限** 。郵便=3月29日(水)消印有効
。窓口=4月10日(月)

二級ボイラー技士

- **試験日** 4月17日(月)
- **受付期限** 。郵便=4月3日(月)消印有効
。窓口=4月13日(木)

※詳しくはお問い合わせください。

- **申込み・問合せ** 免許試験受験申請書に記入の上、東北安全衛生技術センター (☎0223-23-3181)

時間外乳がん検診

日中お勤めの方や子育て世代の方でも受診できるよう、夕方の時間帯に検診を実施します。

- **対象** 40歳以上の女性(各日10人)
- **とき** 3月7日(火)・14日(火)
- **受付時間** 午後5:45~7:00
- **ところ** やまがた健康推進機構 山形検診センター(山形市)
- **内容** 問診、視触診、マンモグラフィ検査、乳房超音波検査(希望者)
- **検診料** 3240円~

- **申込み・問合せ** やまがた健康推進機構 (☎688-6511)

看護師等職場説明会

直接会場にお越しください。

- **対象** 。県内外の看護学校に在籍する平成30年3月卒業見込みの看護学生
。Uターンを希望する県外で就業中の看護職
。看護職の資格を有する未就業者
- **とき** 4月1日(土)
午後1:00~4:00
- **ところ** 山形テルサ(山形市)
- **内容** 各病院の求人担当者による職場説明など
- **問合せ** (公社)山形県看護協会 (☎685-8033)

山形県立農林大学校 研修生を募集

これから農業を始める方、新分野の導入や農産加工分野に取り組む方を対象にした研修です。

- **とき** 4月~平成30年3月
- **ところ** 山形県立農林大学校(新庄市)ほか
- **コース** ①新規就農支援研修、②農業ビジネス支援研修(新分野導入、農産加工)
- **定員** ①50人、②20人
- **受講料** 無料(テキスト代、保険料などは別)
- **申込み・問合せ** 3月10日(金)まで、山形県立農林大学校 (☎0233-22-8794)

民間国際交流団体の活動を支援

地域の国際化を推進する事業に対し、助成を行います。

- **対象** 4月1日~平成30年3月31日までに行う事業
- **助成額** 1団体上限20万円(申請後に審査を行います)
- **申込期限** 6月15日(木)(4~6月に実施する事業は3月31日(金))
- **申込み・問合せ** (公財)山形県国際交流協会(☎647-2560)

ご活用ください 外国人相談窓口

外国人の方を対象に、日常生活で困っていることなどを母国語で相談できる相談窓口です。

●開設曜日・開設時間

英語・日本語	火~土曜日	午前10:00~午後5:00
中国語	火・金曜日	午前10:00~午後2:00
ポルトガル語	水曜日	
韓国・朝鮮語	木・土曜日	
タガログ語	金曜日	

- **ところ** 山形県国際交流センター(山形市)
- **相談専用電話** ☎646-8861
- **相談専用電子メール** soudan@airyamagata.org
- **問合せ** 山形県国際交流センター (☎647-2560)

健康づくりと植物

104

せんぶり(リンドウ科)
センブリは、別名イシヤタオシとも呼ばれ、ゲンノシヨウコヤドクタミなどと並ぶ、日本の民間薬のトップに位置する植物だと言われています。

センブリの名前は、植物のセンブリを湯に浸して、千回振り回しても、なお苦いというところから名付けられたと言われます。

日当たりの良い、赤松林の下草などによく見られる草丈10から20cmの植物です。
茎は四角形で、細長い針のような濃緑色の葉を向かい合って付けます。秋、紫色の筋のある白い五弁花の花を咲かせます。
センブリは、生薬名をトウヤクと言われ、

秋の花の盛りの頃、根ごと全草を取り、水洗いして風通しの良い場所で、緑色が失せないように陰干しします。

食欲不振や腹痛、消化不良、下痢などには、全草を粉末にしたもの

0.03から0.05g(耳かき1杯分)を、一日3回食後すぐに、または食前30分前に服用すると良いと言われています。

胃や腸が痛むときには、陰干した生薬をそのまま、一日量0.3から1.5gを煎じて服用しても良いと言われています。

- **問合せ** 市市長公室

(☎654局1111内線325)





くらしの Information March 情報②

お知らせ

各種無料相談にどうぞ

■今月の法律相談

- とき 3月23日(木)
午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 3月16日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

- とき 3月1日(水)~22日(水)
の毎週水曜日(全4回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会児童支部(☎654-4479)

■ファーラ・法律相談

- とき 3月10日(金)~24日(金)
の毎週金曜日(全3回)
午後4:00~6:00

- ところ 山形市男女共同参画センター・ファーラ(山形市)
- 申込み・問合せ 山形市男女共同参画センター・ファーラ
(☎645-8077)

■こころの健康電話相談

山形県臨床心理士会では、次のようにこころの健康電話相談を行います。

- とき 3月5日(日)
午前9:00~午後5:00
- 相談専用電話 ☎624-3007
- 問合せ 山形県臨床心理士会
(☎624-2847)

■借金返済に関する相談窓口

- とき 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8:30~午後4:30
- 相談専用電話 ☎641-5201
- 問合せ 山形財務事務所理財課
(☎641-5178)

教育資金は 国の教育ローンをどうぞ

国の教育ローン(日本政策金融公庫)は、高校、短大、大学などに入学・在学する方をお持ちの家庭を対象にした公的な融資制度です。お気軽にご相談ください。

- 融資額 学生1人につき350万円以内

- 金利 年1.81% (母子家庭の方などは年1.41%)
※金利は、平成28年11月10日現在。
- 返済期間 15年以内(母子家庭の方などは18年以内)
- 問合せ 教育ローンコールセンター(☎0570-008-656)

催し・募集

自衛官を募集

- 種目 一般幹部候補生
- 受験資格 平成30年4月1日現在で、22歳以上26歳未満の方
- 試験日 5月13日(土)・14日(日)(14日は飛行要員のみ)
- 試験会場 山形市内
- 着校時期 平成30年3月下旬~4月上旬
- 申込み・問合せ 5月5日(金・こどもの日)まで、自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所(☎0237-43-7198)

犯罪被害者支援活動員を募集

犯罪被害者支援のため、ボランティア活動員を募集します。

- 対象 25歳以上の方(10人)
- 活動内容 電話相談(月2回程度)、病院・裁判所への付き添いなど
- 申込み 電話でやまがた被害者支援センターに連絡後、必要書類を送付します

在宅酸素療法者に 費用の一部を助成します

市では、医師の処方により在宅酸素療法を受けている方に、費用の一部を助成しています。次の全ての項目について該当する方は、市社会福祉課で忘れずに手続きしてください。

- 対象 呼吸器機能障がい、身体障害者手帳(3または4級)を持っている方
- 医師の処方により、在宅で酸素療法を受けている方
- 助成費 平成28年10月から平成29年3月までの費用の一部
- 申込み・問合せ 3月17日(金)まで、市社会福祉課(☎654局1111内線766)

人工透析者に 交通費を支給します

市では、病院などで人工透析を受けている方に、交通費の一部を支給しています。次の全ての項目について該当する方は、市社会福祉課で忘れずに手続きしてください。

- 対象 腎臓機能障がい、身体障害者手帳を持っている方
- 人工透析を行うために、交通機関(自家用車を含む)を使って通院している方
- 本人と本人を扶養する生計の中心者に、前々年分の所得税が課税されていない方
- 支給交通費 平成28年10月から平成29年3月までの交通費の一部
- 申込み・問合せ 3月17日(金)まで、市社会福祉課(☎654局1111内線766)

- **申込み・問合せ** 天童太極拳サークル(☎653-8247橋本方)

太極拳で健康づくり

- **とき** 4月から毎週水曜日
午前10:00~正午
- **ところ** 市スポーツセンター
- **内容** 太極拳入門など
- **会費** 月2000円
- **申込み・問合せ** 天童市太極拳連盟拳友会事務局
(☎090-9744-6287石垣)

天童市ジュニアアスリートクラブ クラブ員募集

- **対象** 来年度の小学4~6年生で、陸上競技の記録を伸ばしたい方
- **とき** 毎週木曜日
午後6:30~8:00
- **ところ** 市スポーツセンター(冬季は県総合運動公園)
- **定員** 40人
- **会費** 月1500円
- **申込み** 3月2日(木)・9日(木)・16日(木)の午後6:30~、県総合運動公園で体験会の実施後、16日(木)に申し込みください
- **問合せ** 天童市ジュニアアスリートクラブ事務局
(☎090-5353-0996水川)

ゆぴあカラオケ グランドチャンピオン大会(無料)

お気軽にお越しください。

- **とき** 3月18日(土)

午後2:00~

- **ところ** 天童最上川温泉ゆぴあ
※出場者は募集していません。
- **問合せ** 天童最上川温泉ゆぴあ
(☎651-3333)

水晶山の風穴群とハシドイ天童市文化 財天然記念物指定記念講演会(無料)

天童市野草と親しむ会と山口地域づくり委員会水晶山に親しむ部会の主催です。

- **とき** 3月11日(土)
午後2:30~4:00
- **ところ** 市総合福祉センター
- **演題** ハシドイの命を繋いできた水晶山の風穴とその成因について
- **講師** 鈴木雅宏さん(地質学者)
- **問合せ** 天童市野草と親しむ会事務局(☎654-6243池田方)

高校生によるライブイベント スクールオブパフォーマンス(無料)

- **とき** 3月19日(日)
午後2:00開演
- **ところ** 市民文化会館大ホール
- **内容** 音楽活動を続けている高校生による手作りステージ、パフォーマンス
- **問合せ** 市民文化会館
(☎654-1511)

将棋むら天童タワー 春のフリーマーケット

お気軽にご参加ください(無料、1人1区画)。

- **とき** 4月9日(日)
午前9:00~午後2:00

- **ところ** 将棋むら天童タワー
※雨天中止。

- **申込み・問合せ** 将棋むら天童タワー(☎653-3222)

復興支援東北うたの本 演奏会in山形(無料)

東北在住の作詞・作曲家を中心に作った東北のうたの本から、お届けします。

- **とき** 3月20日(月・春分の日)
午後1:30開演
- **ところ** 山形市民会館(山形市)
※小学生の入場者先着200人に、かし笛(ドングリで作った笛)を差し上げます。
- **問合せ** 東北うたの本を歌う会
(☎645-3904渡部方)

ユニバーサルカフェ (無料)

障がいのある方もない方も、誰でも気軽に立ち寄れる場所です。

カフェ+作画ワークショップ

- **とき** 3月12日(日)
- **内容** 東北芸術工科大学学生によるワークショップ、野菜スタンプで絵画制作など

赤ちゃんからお年寄りまで共生 ケアの実践報告

- **とき** 3月26日(日)
- **講師** 阪井由佳子さん(NPO法人にぎやか理事長)
- **時間** 午前10:00~正午
- **ところ** 特別養護老人ホーム明幸園
- **問合せ** 特別養護老人ホーム明幸園(☎653-3071)

健康ウォーキング「クアの道」

- 4月から、平成29年度の健康ウォーキング「クアの道」が始まります。「クアの道」は、ドイツのクアオルト(療養地)の健康増進のための道を参考にしており、無理なく適度な負荷をかけながら歩きますので、初めての方でも安心して参加することができます。5月から始まるTendoすこやかMY進事業の対象事業になっており、開催日程は、市報でんとう3月15日号から、随時お知らせします。

- **問合せ** 市商工観光課

(☎654局1111内線222)



認知症地域支援推進員を募集

- **対象** 認知症の医療や介護の専門知識および経験を有する医師、保健師、看護師、作業療法士、歯科衛生士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する方
- **業務内容** 認知症の方やその家族を対象に、医療や介護などとの連携を図る、認知症に関する相談に対応する
- **条件** 。賃金11万5千300円(市の規定により通勤手当を支給)
- **定員** 1人
。勤務11月4日(月)から週4日勤務
- **申込み・問合せ** 3月10日(金)まで、履歴書を添えて、市保険給付課
(☎654局1111内線755)



くらしの Information March 情報 ③

催し・募集

もり～な天童のイベント

■月山の四季写真展示会（無料）

月山の四季をテーマにしたコンテストの優秀作品を展示します。

●とき ～3月21日(火)

■生花教室 小さな春を活けて

●とき 3月12日(日)

①午前10:30～

②午後1:30～

●定員 各回15人(先着順)

●材料費 大人1500円、子ども800円

●申込期限 3月10日(金)

■生花教室 ひな祭りによせて

●とき 3月19日(日)

午後1:30～

●定員 20人(先着順)

●材料費 1500円

●申込期限 3月16日(木)

■わくわくサロン(講話・無料)

●とき 3月20日(月・春分の日)

午後1:30～3:00

●テーマ 明日を生きる

●定員 30人(当日先着順)

●申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

古文書解読講座 受講生募集

●対象 18歳以上で古文書に興味があり、くずし字が読める方

●とき 4～10月までの第3水曜日(全7回)

午後1:30～3:00

●ところ 市立図書館

●講師 斎藤隆一さん(天童郷土研究会)

●定員 15人

●受講料 1000円

●申込み・問合せ 市立図書館
(☎654-2440)

布絵本・布遊具展示会 (無料)

ボランティアサークルおてんとさまが作成した布絵本・布遊具を展示します。

●とき 3月22日(水)～27日(月)

午前10:00～午後4:00

※最終日は正午まで。

●ところ 市立図書館

●問合せ 市立図書館

(☎654-2440)

市民プラザ生涯学習講座 何でも解決!園芸教室

寄せ植えを行い、水やりや植え

替えなどのコツを教えます。

●とき 4月8日(土)～6月17日(土)の土曜日(全3回)

午前10:00～11:30

●受講料 4860円(教材費別)

●申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

ビーフリー 施設見学&レッスン体験

運動を始めたい方、健康を維持したい方など、いつでも見学と体験ができます。今ならお得な特典付きです。

●とき ～3月31日(日)

●問合せ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

天童スイミングスクール 春休み短期講習会

●対象 新年長児～中学生

●とき 3月20日(月・春分の日)～24日(金)

正午～午後1:00

●定員 70人(先着順)

●会費 6048円(会員4428円)

※無料送迎バスを運行します。

●申込み・問合せ 天童スイミングスクール(☎654-4933)

健康増進に太極拳

●とき 毎週火・水曜日

・火=午前9:30～11:30

・水=午後7:00～9:00

●ところ 市総合福祉センター

●内容 ストレッチ、太極拳入門

●会費 月2000円(入会金1000円)

おいしい山形空港 札幌便スタートダッシュ運賃助成

山形空港利用拡大推進協議会では、山形・札幌便の就航を記念し、助成金を交付します。

●対象 山形・札幌便を利用する市民の方

●期間 3月26日(日)から4月30日(日)まで
(助成予定数になり次第終了)

●助成額 1人につき往復6000円(片道3000円)

●申込み・問合せ 電話、FAX、メールで

市市長公室に事前申込が必要。助成金は、搭乗後、助成金交付申込書に利用済み航空券を添えて提出(☎654局111内線322、FAX653局0704、電子メール tendoshi@city.tendo.yamagata.jp)

3月の 懐かしのレコードコンサート

懐かしいレコードの音色をどうぞお楽しみください。

●とき 3月18日(土)の午後3時から4時30分まで



●ところ 市民文化会館展示室

●内容 色がつく曲リクエスト大会

※「黒い花びら」「赤いスイートピー」など、色がつく曲の中から、リクエストがあった曲を流します。

●入場料 無料

●問合せ 市文化スポーツ課

(☎654局1111内線262)

健康づくり講演会

■高血糖状態を放置しないで！糖尿病関連疾病予防講演会

- とき 3月23日(木)午後1:30～3:00
- 演題 糖尿病は怖い～血糖値高めと言われたら要注意～
- 講師 山口一郎さん(天童温泉矢吹クリニック院長)
- 申込期限 3月17日(金)

■肺の生活習慣病に関する講演会

- とき 3月30日(木)午後1:30～3:00
- 演題 あなたの肺は健康ですか？長寿の秘訣は肺にある 今から始めよう！「肺活」
- 講師 加藤淳さん(おいのもり調剤薬局薬剤師)
- ※先着20人の肺年齢を測定します。
- 申込期限 3月27日(月)

- 対象 市内にお住まいの方
- ところ 市健康センター
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)

B型肝炎予防接種の接種費用の助成申請は3月31日(金)まで

10月1日の定期接種開始前に自己負担で接種したB型肝炎予防接種の接種費用を助成します。

- 対象 平成28年9月30日までにB型肝炎予防接種を受けた、平成28年4月1日以降に生まれた0歳児
- 助成額 1回の接種につき、実際に支払った金額または6815円のいずれか低い額
- 持物 領収書(予防接種の種類、金額、接種日、医療機関名などが分かるもの)、母子手帳、通帳、印鑑
- 問合せ 市健康課 (☎652-0884)

3月は自殺対策強化月間

■こころの悩み相談会

精神保健福祉士などが、こころに関する個別相談に応じます。

- とき 3月24日(金) 午後1:30～3:00

●ところ 市健康センター

- 申込み・問合せ 3月23日(木)まで、市健康課 (☎652-0884)



■こころの体温計を活用ください

こころの体温計は、スマートフォンやパソコンを使って簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできるシステムです。市ホームページ、または二次元コードからご利用ください。



▲二次元コード

- 問合せ 市健康課 (☎652-0884)

麻しん・風しん混合予防接種はお済みですか

3月1日から7日は「子ども予防接種週間」になっています。4月からの入園・入学に備え、未接種の予防接種がないか母子手帳で確認しましょう。特に、感染力の強い麻しん・風しんは、日本での排除状態を維持するために接種率95%以上を目指しています。忘れずに予防接種を受けましょう。

対象	無料接種期間
1歳児	2歳の誕生日の前日まで
年長児	小学校就学前の1年間(3月31日(金)まで)



※市外での接種を希望する方、予診票を紛失した方は、市健康課までお問い合わせください。

- 問合せ 市健康課 (☎652-0884)

水に入ると、体は浮力の影響を受けて関節に掛かる負担を軽くすることができます。陸上で運動するのが大変な方でも、楽にできるようになり、転倒しけがをするリスクも少なくなります。

また、温水は筋肉の緊張を緩めて痛みを軽減し、関節の動きの範囲を改善してストレッチの効果を高めます。さらに、皮膚温を高め、血管を拡張し、水圧も作用して血液循環を促進することができます。

有酸素運動の代名詞でもある水中運動は、体力向上やダイエットにも最適です。天童市には温水プールが数カ所あり、1年中、手軽に水中運動をすることができます。0から100歳まで、どの年代でも運動ができる水中運動は、生涯の趣味として非常に優れていると思います。

みなさんも、水中運動で健康で元気な生活を送ってみませんか。

私は水泳歴35年、これからも続けていこうと思います。



スポーツクラブ天童
ビーフリー
熊澤 広好 さん

●水中運動で健康、元気になろう

ひとくち
健康講座

210



みんなの健康

Health
March

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

4カ月児健康診査

対象	とき
平成28年11月1日～11月13日に生まれた乳児	3月16日(木) 受付=午後0:45～1:15
平成28年11月14日～11月30日に生まれた乳児	3月29日(水) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成27年8月16日～8月31日に生まれた幼児	3月22日(水) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。
 ○1回目=2歳6カ月未満
 ○2回目=4歳未満

今月の予防接種(個別接種)

お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成29年1月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成29年1月生まれ)以上
4種混合	満3カ月児(平成28年12月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成28年10月生まれ)以上1歳に至るまで
麻疹・風しん	満1歳児(平成28年3月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成28年3月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成26年3月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

9カ月児健康相談

対象	とき
平成28年6月1日～6月15日に生まれた乳児	3月27日(月) 受付=午前9:30～10:00
平成28年6月16日～6月30日に生まれた乳児	3月27日(月) 受付=午後0:30～1:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

男性の知って得する腰痛予防(運動)

- 対象 市内にお住まいの40～79歳の男性
- とき 3月15日(水) 午後1:30～3:30
- ところ 市健康センター
- 内容 「明日が変わる!腰痛撃退!～運動編～」
- 講師 櫻井佳宏さん、江川廉さん(山形済生病院理学療法士)
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 無料
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 申込み・問合せ 3月10日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)

からだスッキリ運動教室

- 軽体操を体験してみませんか。
- とき 3月21日(火) 午前10:30～11:30
 - ところ 市健康センター
 - 参加料 無料
 - 持物 内履き、タオル、飲み物
 - 問合せ 市健康課(☎652-0884)

3月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00～午後5:00 一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください

医療機関名	
3/5(日)	高橋整形外科 久野本3-19-26(☎653-3282) いがらしクリニック 東長岡2-8-8(☎658-1123)
3/12(日)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19(☎687-0870) 干布後藤医院 干布403-2(☎654-4701)
3/19(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1(☎653-5711)
3/20(月)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25(☎651-2010) 鞆掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20(☎653-2603)
3/26(日)	吉岡病院 東本町3-5-21(☎654-1188) 内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32(☎653-5664)

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00



新スタジアムを天童に

2月18日、市民文化会館で、モンテディオ山形新スタジアム建設を支援する市民大会が開催されました。新スタジアム建設に関する経過報告、天童温泉協同組合の押野理事と市モンテ応援隊の遠藤会長が意見発表を行った後、大会決議を提案。国道13号に隣接し、最寄り駅や山形空港から近く、広大な駐車場を完備する県総合運動公園周辺が最適地とする大会決議を採択しました。約1200人が参加し、モンテディオ山形が勝利の際に歌うスポーツ県民歌を響かせ、大会を締めくくりました。

モンテディオ山形ホーム試合日程

平成29年のJ2リーグ戦の前半の日程が決まりました。J1復帰を目指すモンテディオ山形を、スタジアムで一緒に応援しましょう。

●問合せ ホームタウンTENDO推進協議会（市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263）

開催日	対戦相手
3月19日(日) 午後2:00	カマタマーレ讃岐
3月26日(日) 午後2:00	アビスパ福岡
4月9日(日) 午後5:00	大分トリニータ
4月15日(土) 午後2:00	東京ヴェルディ
5月3日(水) 午後2:00	水戸ホーリーホック
5月7日(日) 午後2:00	名古屋グランパス
5月17日(水) 午後7:00	松本山雅FC
5月21日(日) 午後2:00	レノファ山口FC
6月11日(日) 午後2:00	ザスパクサツ群馬
6月25日(日) 午後6:00	徳島ヴォルティス
7月1日(土) 午後6:00	FC町田ゼルビア
7月22日(土) 午後6:00	湘南ベルマーレ
8月11日(金) 午後6:00	ツエーゲン金沢

3月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

3月の主な予定

- 1日(水) 市スポーツセンター杯屋内グラウンド・ゴルフ大会
- 4日(土) 県中学新人ソフトテニス強化事業
- 5日(日) 天童市ジュニア卓球選手権大会
 ・県空手道連盟強化選手選考会
- 12日(日) 天童オープンラージボール卓球大会
- 20日(月) 第58回天童市長杯ロードレース大会
- 25日(土)・26日(日) 山形学院クルセーダーカップ

総合体育館2階トリムコース（無料）

1週200kmの周回コースがあります。ウォーキングなどにご利用ください。

トレーニングルームをご利用ください

運動不足の解消などにお役立てください。

●利用時間 午前8:30～午後9:30

●利用料 ・一般200円

・高校生100円

・中学生50円

※小学生以下は利用できません。

3月の休館日

21日(火)



県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

3月の主な予定

- 4日(土)・5日(日) 山形県中学校バレーボール選抜大会
- 10日(金)～12日(日) 東北ブロックスポーツ少年団・ミニバスケットボール交歓大会
- 18日(土)・19日(日) 山形近県中学生ソフトテニス大会
- 19日(日) 山形県ジュニアトランポリン大会
- 20日(月) 山形オープンラージボール卓球大会
- 23日(木)～25日(土) 20163セットマッチ強化大会（テニス）
- 25日(土) なでしこサッカー教室山形大会
- 26日(日)～31日(金) 山形近県高校研修ソフトテニス大会

3月の休館日

6日(月)

montedio YAMAGATA
 モンテディオ山形ホームゲーム
 NDソフトスタジアム山形

19日(日) 対カマタマーレ讃岐（午後2:00～）

26日(日) 対アビスパ福岡（午後2:00～）

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

サークル活動

11日(土)午後2:00～ とんと昔語り
22日(水)午前11:00～ おはなしの会

映画上映会

19日(日)午後2:00～ まんが日本昔ばなし

3月の休館日

21日(火)

お願い 転居などによる住所や電話番号の変更があった場合は、図書館カウンターで変更の手続きをお願いします。



市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

3月の展示内容

～4月11日(火) 平成28年度新収蔵品展
16日(木)～26日(日) 体験美術館アイロンピース・箱づくり

3月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)～31日(金)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

3月の催し物

19日(日)午後1:30～ 冬の歴史講座西沼田大学「最上義光の素顔」(講師=片桐繁雄さん、参加料100円、飲み物付き)
20日(月)午後1:00～ 冬を楽しむ西沼田「お餅のおやつモチアート作り」(対象=小学生以上、定員=15人、参加料1000円、持物=エプロン)
～31日(金)午前9:30～午後4:00 はまぐりびなを作ろう(参加料400円)

3月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

市民プラザ

☎654-6200
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

18日(土)・19日(日) 春蘭展示会

多目的ホール

4日(土) 社交ダンスパーティー魅惑の夕べ

3月の休館日

27日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

3月の展示内容

～26日(日) 第22回天童の雛飾り展
～4月2日(日) 土のぬくもり郷土人形展(ミニ展)

3月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

3月の催し物

7日(火)午前10:30～ 子育てサロン(バラエティ・タイム、子育てカフェ)
14日(火)午前10:30～ 人形劇「ききみみずきん」
15日(水)午前10:30～ 折り紙教室

3月の休館日

27日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

3月の催し物

(※)要申し込み。

3日(金)午前10:30～ げんキッズすくすく親子でおひなさま作り
5日(日)午後3:00～ ちーちゃん・あーちゃん楽しく音楽、みんなで遊ぼう
9日(木)・23日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
10日(金)午前11:30～、13日(月)午後2:00～ 赤ちゃんと一緒にエクササイズベビーダンス体験会(※)
16日(木)午後1:30～ まちの保健室
17日(金)午後2:30～ エンジョイおりがみ
25日(土)午前10:00～ イクメンタッチケア(※)

3月の休館日

15日(水)

子育て Q&A

Q 離乳食を始めるタイミングを教えてください。

A 離乳食はおおむね生後5～6カ月を目安に、①首の据わりがしっかりしている、②腰を支えているとお座りの姿勢が取れる、③食べ物に興味を示し始める、④スプーンなどを口に入れても舌で押し返す反応が少なくなるこの四つが離乳食開始のサインとされています。月齢が5～6カ月に達し、このようなサインが見られてきたら、まずは10倍がゆをすり潰したものを1さじあげることからスタートしてみましょう。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)



～古きよき時代 天童春物語～ 天童雛飾り ひな 3月26日(日)まで

お雛様の展示施設や店舗を巡るスタンプラリーも開催中です。ぜひ、ご参加ください。

★雛飾り展示施設

展示施設	入館料
市立旧東村山郡役所資料館 (☎653-0631)	一般200円、高校生100円、中学生以下無料
将棋むら天童タワー (☎653-3222)	無料
広重美術館 (☎654-6555)	大人600円、中・高・大学生500円、小学生300円
天童ワイン (☎655-5151)	300円

★雛菓子

- ・アマンデン (☎653-2140)
- ・梅の家 (☎653-4783)
- ・大坂屋 (☎653-2063)
- ・腰掛庵 (☎654-8056)
- ・ハヤシ (☎653-4596)
- ・ボンむらやま (☎654-3274)

★雛料理 (※は要予約)

- ・割烹一。久 (☎654-1919) ※
- ・将棋むら天童タワー (☎653-3222) ※
- ・そば処伊藤屋 (☎653-2079)
- ・水車生そば (☎653-2576)
- ・お好み焼 なかまっこ (☎654-2010)
- ・昼餉屋木犀庵 (☎615-9150)

●問合せ 天童雛飾り実行委員会 (市商工観光課内☎654-1111内線222)

第62回天童桜まつり各種イベント

■わくわくステージ出演者募集

ダンスや演奏などのパフォーマンスでまつりを盛り上げてくれる出演者を募集します。

- 対象 複数人のグループ
- とき 4月22日(土)・23日(日)
午前10:00～正午
- ところ わくわくランド野外ステージ
- 出演時間 5～15分
- 参加料 無料

●申込期限 3月13日(月)

■将棋の女王コンテスト出場者募集

市の魅力を全国にPRするお手伝いをしていただく、将棋の女王コンテストの出場者を募集しています。応募多数の場合、一次審査として書類審査を行います。

- 応募資格 市内、または近隣市町にお住まいの18歳以上の女性
- 審査会 4月9日(日)午後1:00～/市民プラザ1階(普段着でどうぞ)
- 将棋の女王 2人(審査会当日に発表)
- 特典 賞金(10万円)と副賞、記念品(審査会に出場した方全員に参加賞1万円)

- 応募方法 3月26日(日)午後6:00まで、所定の申込用紙に必要事項を記入し、顔写真を添えて、〒994-0034 天童市本町一丁目1番2号 天童桜まつり実行委員会事務局(天童市観光物産協会内)へ応募

※郵送でも可能ですが、写真は返却しません。

■人間将棋の駒武者募集

天童桜まつりの人間将棋で、「駒武者」と「歩」の駒役を演じる方を募集します。あなたも盤上の戦いに参戦して、春の思い出をつくりませんか。

- 対象 16歳以上の方(応募多数の場合抽選)
- 募集人数 「歩」の駒役(女性)=18人
「歩」以外の駒武者役=22人
- 出演日時 4月23日(日)
午後1:00～4:00(午前9:00まで市総合福祉センターへ集合)
- 申込期限 3月26日(日)
- 申込み・問合せ 天童桜まつり実行委員会事務局(天童市観光物産協会内 ☎653-1680)

まちのイベント情報局

event information

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)
登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,169人(62,136人) 男 30,289人 女 31,880人
世帯数 21,574世帯(21,193世帯) 2月1日現在 ()内は昨年同期