

# てんどう

12/1

No.1351



## 秋深まり 色鮮やかに

紅葉の名所として知られる格知学舎のモミジが、ことしもきれいに色付きました。この日は、格知学舎内で呈茶が催されていたこともあり、訪れた着物姿の女性たちが彩りを添えていました。

- 2 | 特集 ようこそ 天童市民病院へ
- 12 | 暮らしの情報 秋の叙勲
- 14 | 暮らしの情報 パブリック・コメントを実施します
- 18 | 暮らしの情報 来春の放課後児童クラブ入所児童募集

# ようこそ 天童市民病院へ



平成20年4月に開院した天童市民病院は、平成21年6月に策定した天童市民病院改革プランに基づき、効率的な病院経営を目指しています。今回は、天童市民病院改革プランの概要と天童市民病院の診療サービスについてお知らせします。

表1 天童市民病院改革プランの概要

●主たる数値目標

主たる数値目標	H20	H21	H22	H23
経常収支比率	(81.9%) —	(88.2%) 91.8%	(—) 93.8%	(—) 97.7%
病床利用率	(76.8%) —	(73.2%) 78.8%	(—) 81.7%	(—) 82.5%
医業収支比率	(66.8%) —	(68.7%) 78.5%	(—) 80.7%	(—) 84.5%

※ ( )は実績値

●数値目標に向けての具体的な取り組み

民間的経営手法の導入	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院事業管理者のリーダーシップによる効率的な病院運営</li> </ul>
経費削減・抑制対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>診療材料費、薬品費、委託料などの導入価格低減化の徹底</li> <li>電子カルテ・オーダーリングシステムの導入による待ち時間の短縮・経費削減</li> <li>給食業務の完全委託</li> <li>医事業務の委託拡大</li> </ul>
収入増加・確保対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>新築移転による外来患者、入院患者、健康診断対象者への快適な環境の提供</li> <li>MR I・CTなどの高度医療機器の導入による診療報酬の増加</li> <li>病室の個室数増加と料金見直しによる増収</li> <li>接客サービスと医療サービスの向上による患者数の増加の確保</li> <li>地域医療連携室の機能強化</li> </ul>

表2 天童市民病院の外来診療 (平成22年11月1日現在)

受付時間 午前の部=8:30~11:00  
午後の部=1:00~4:00

		月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	内視鏡検査(午前のみ)	○	○	○	○	—
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	—	○	○	○
皮膚科	午前	—	—	※1	—	—
	午後	※2	—	—	—	—
脳神経外科		※3	—	—	—	—
整形外科		—	—	—	隔週 ※2	※2
産婦人科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	—	○	※4
	子宮がん検診(午前のみ)	○	○	○	○	○
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	予防接種(午後のみ)	※2	—	○	—	○
	乳児検診(午後のみ)	—	○	—	○	—

※1 受付時間=午前10:00~11:00  
 ※2 受付時間=午後1:30~4:00  
 ※3 受付時間=午前10:00~午後2:00  
 ※4 手術のため休診になる場合があります

厳しさが増す  
公立病院を取り巻く環境

現在、多くの公立病院は、経営の悪化と医師不足などによる医療機能の低下に直面しているといわれています。特に医師不足は、医師の過重勤務や医業収入の低下につながるなど、地域医療の根幹にかかわる深刻な問題となっています。

平成二十年四月に開院した天童市民病院においても、経営改善と医師不足の解消は重要な課題であり、早急な対応が必要であると認識しています。このような状況を踏まえ、天童市民病院では、平成二十一年六月に天童市民病院改革プランを策定し、健全経営に向けた取り組みを始めました(表1)。

改革プランで  
効率的な病院経営へ

天童市民病院は、一次医療機関(かかりつけ医など)と二次医療機関(高度医療を行う病院)を結びつける地域医療の拠点病院としての役割を持つ二次医療機関に位置付けられています。そのため、一次医療機関では対応できない方や一つの診療科では迅速な対応ができない疾患の治療が必要な方などの診療、外来から入院まで継続

的な診療が必要な方などに対応していく必要があります。

現在、天童市民病院には、内科、外科、皮膚科、脳神経外科、整形外科、産婦人科、小児科の七科の外来診療を行っています(表2)。また、救急告示病院として、二十四時間体制で市民の初期救急の対応に努めています。さらに、一般病床五十四床に加え、市民からの要望が多かった療養病床三十床を天童市民病院の開院に合わせて新たに設置し、リハビリを含めた医療型療養サービスの充実強化を図っています。

天童市民病院改革プランの具体的な取り組みとしては、これら医療体制の充実とともに、電子カルテとオーダーリングシステム(※)の導入による外来診療の待ち時間の短縮や、MR I(磁気共鳴画像診断装置)やCT(X線コンピュータ断層撮影装置)などの最新の高度医療機器を導入した診療による病気の早期発見や早期治療に努めています。

※オーダーリングシステム:医師による検査や投薬などの依頼を電子媒体により行うシステム

病室については、住空間を広く確保するとともに、クローゼットや洗面所、トイレを設置するなど、

図1 天童市民病院の患者数の比較



図2

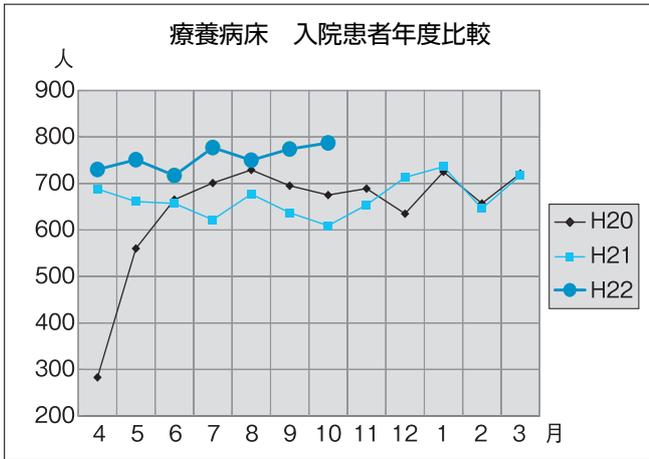
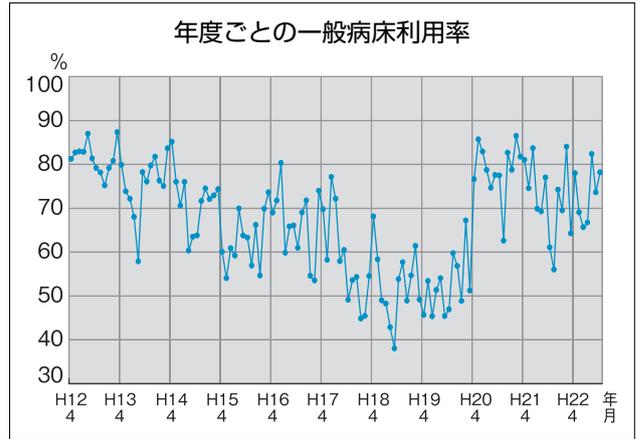
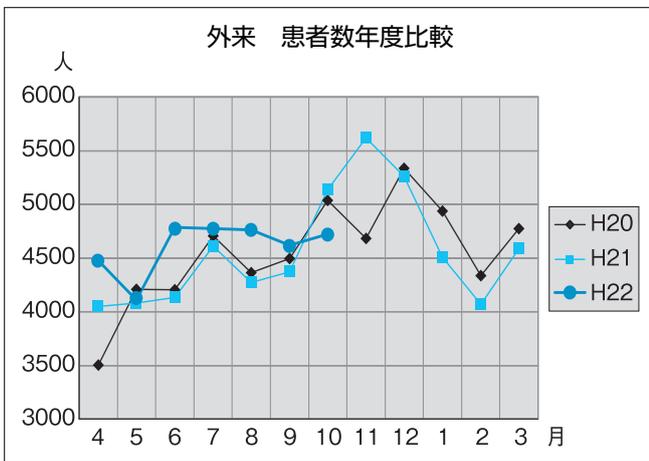


表3 天童市民病院の患者数の推移

		H20	H21	H22(※1)
一般病床 (54床)	年度計	1万5826人	1万4437人	8477人
	1日当たり	43.35人	39.55人	39.61人
療養病床 (30床)	年度計	7735人	8017人	5286人
	1日当たり	21.19人	21.96人	24.70人
一般病床と 療養病床の 計(84床)	年度計	2万3561人	2万2454人	1万3763人
	1日当たり	64.54人	61.52人	64.31人
	改革プラン計画値	-	66.20人	68.60人
外来患者数	年度計	5万4574人	5万4674人	3万2241人
	1日当たり	224.58人	225.92人	223.90人
(参考)常勤医師数		8人(※2)	6人	6人

※1 平成22年度は4月～10月の人数

※2 平成20年度の常勤医師数は、10月から7人に減少



入院患者の診療環境の改善を図っています。特に産婦人科では、全室を個室にし、ユニットシャワーの設置を行いました。このほかに、出産後のサービスとして、夫婦などを対象に天童市民病院のレストランで専門のシェフによるイタリア料理のフルコースを提供しています。

また、診察後にスムーズな窓口会計ができるよう、平成二十二年四月からクレジットカードの取り扱いを始めました。

さらに、病院の効率的な運営を推進するために、病院の経営形態を見直し、平成二十二年度から病

しかしながら、平成二十二年度の一日当たりの入院患者数は、六十四・三一人と前年より増加しています。天童市民病院改革プランの計画値の六十八・六人とは達していない状況にあります。これは、療養病床は患者数が増加して

**改革プランの達成には  
医師不足の解消が急務**

改革プランの達成には、医師不足の解消が急務です。経営責任の明確化と自立性の拡大が図られ、より企業性を発揮した事業経営が可能になるなどのメリットがあります。



▲おいしいと評判のイタリアン

表4

## 脳と身体の健康診断 「脳・糖尿病ドック」

脳・糖尿病ドックは、脳と糖尿病のドックを一度に受診できるお得なドックです。脳の診断とともに、脳卒中や心臓病の原因となる糖尿病についても、精密な血糖値検査を行います。

糖尿病やその予備軍を発見するのに最も精度の高い糖負荷試験を行っているドックは、全国的にも数少なく、県内では天童市民病院だけです。脳障がいに影響のある糖尿病や耐糖機能障がいを未然に防ぐことで、危険要因の解消を促すことができる脳・糖尿病ドックをぜひ受診ください。



- 検診日 毎週金曜日の午前中（予約制）
- 検診料 4万5000円
- 申込み・問合せ 天童市民病院（☎654-2511）

いるものの、一般病床の患者数が減少していることがその要因となっています。また、平成二十二年度の一日当たりの外来患者数においても、二百二十三・九人と平成二十年以降はほぼ横ばいに推移しています（図1・2、表3）。

現在の診療については、山形大学医学部などの協力を得ながら実施していますが、医師不足の解消とまではいかず、現状のままでは天童市民病院改革プランの計画値に達するには厳しい状況にあります。

### 予防医療で 早期発見・早期治療を

現在、天童市民病院では、市民の健康を守るために、人間ドックの充実や脳・糖尿病ドックを行うなど、予防医療にも力を入れていきます。特に、脳・糖尿病ドックについては、脳と糖尿病のドックを同時に受けられるもので、県内では天童市民病院だけの実施となります（表4）。脳・糖尿病ドックの診断には、放射線医師と後日診察に当たる医師の二重チェックを

表5

## バックヤードツアー (病院見学)におこしください

天童市民病院では、多くの方に病院のことをもっとよく知ってもらうために、バックヤードツアーを始めました。普段は見るることができない病院の裏側を見学してみませんか。

- 対象 3～10人程度のグループ
- 見学時間 月～金曜日の午後で、希望する時間（祝日、年末年始を除く）
- 所要時間 1時間程度

※見学の内容は、急患などにより変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



▲ 免震構造も見学できます。

- 申込み・問合せ 見学希望日の7日前まで、天童市民病院（☎654-2511）

行うほか、診察と管理栄養士による栄養指導の両面から市民のみさんの健康を支援しています。

### 市民に親しまれる 病院づくりを目指して

市民が、安心して医療サービスを提供を受けられる病院であること、それが天童市民病院の使命であると考えています。市民に親しまれる病院づくりを目指し、天童市民病院では、バックヤードツアー（病院見学）を始めました。バックヤードツアーでは、市民のみ

なさんに病院をよく知ってもらうため、普段見ることができない病院の裏側を係員の説明を受けながら見学してもらいます（表5）。

天童市民病院は、天童市民病院改革プランを推進しながら、効率的な病院経営を図るとともに、今後とも市民の健康を守るための診療や予防医療の充実に努めてまいりますので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

- 問合せ 天童市民病院  
(☎654局2511)

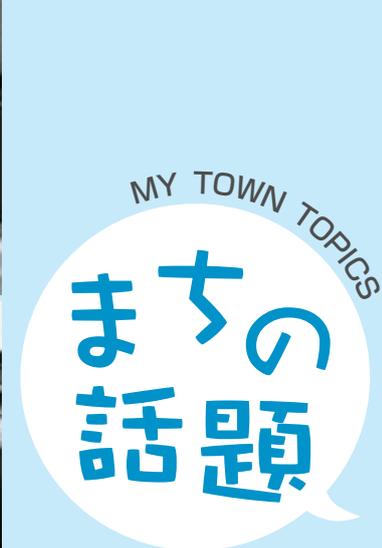


## 住宅用火災警報器設置の呼び掛け

11月13日、住宅用火災警報器設置推進キャンペーンが市内スーパー2店舗の店頭で実施されました。これは、山形県婦人防火連絡協議会が天童市婦人防災クラブ（五十嵐雪子代表）と協力し行ったもので、ことしで2回目。住宅用火災警報器は平成23年5月末までに、すべての住宅の寝室への設置が義務づけられており、同会員13人のみなさんは「早めに取り付け、大切な命を守りましょう」とチラシを配りながら、買い物客に設置促進を呼び掛けていました。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。  
ホットライン ☎654-1111内線325



## 織田の里・天童をみんなでPR

11月11日、建勲神社で講演会「織田を探る」が行われました。これは、織田の里・天童を市民に知ってもらい、市民みんなで観光PRをすることが大切と、天童商工会議所観光部会が主催したもので、今回で5回目の開催です。参加者は、織田藩の歩みや織田家と将棋にかかわる歴史などの話を熱心に聞き入っていました。

## 天童弁でとんと昔

11月14日、もみじまつりのイベントとして西沼田どーびんと♪ナイトが市西沼田遺跡公園で開かれました。怜俊会による美しい琴の演奏の後、天童のとんと昔を語る会によるとんと昔が語られました。「願正坊と甘酒川」をはじめ、「大いのししと弱虫勘兵エ」など市内各地にまつわる話を天童弁で語り、話の最後はおしまいの意味の「どーびんと」で締めくくられます。参加者は、親しみやすい語り口にみるみる引き込まれていました。





## 昔懐かしい遊びを体験

11月13日、市勤労青少年ホームで遊びの屋台村（天童版だがしや楽校）が行われました。会場では、毛糸を使ったアクセサリーやマフラー作り、パステルを使った絵描きなど、昔懐かしい遊びを体験。参加した子どもたちは、みんなで和気あいあいと話をしながら、オリジナル作品の制作を行いました。



## 感謝して「いただきます」

11月19日、成生小で天童デー給食による交流給食会が行われました。これは、児童・生徒たちが地域の生産物や郷土の食文化に触れ、食への関心と理解を深めてもらおうと毎年実施しているものです。この日は、古代米ごはんやかぶら汁、赤根ほうれん草のあえものなど天童産の食材を中心にした献立で、18年間、野菜を提供していただいている林さん（矢野目）ご夫妻を囲みながら、児童たちは「甘くてとてもおいしい」と残さずきれいに食べていました。



## お絵描きで芸術の秋を満喫

11月2日、幼児と絵描きで遊ぼう会が市民プラザで行われました。これは、第47回天童市民芸術祭の催しの一つで、らくがき会が毎年開いているものです。市内の親子連れやあゆみ保育園の園児などが訪れ、折り紙や落ち葉を切り張りしたり、カラフルなクレヨンを駆使したりしながら、伸び伸びと作品を描いていました。



## 旬のおいしさ盛りだくさん

第28回天童市農業まつりが、11月13日に天童市農協本所で開催され、つや姫音頭の披露や先着300人につや姫のプレゼントがありました。また、ラ・フランスの販売やふじ品評会が行われたほか、土浦市や網走市などの友好都市コーナーもあり、おいしい旬の農作物を求めて大勢の家族連れでにぎわいました。

みんなの  
おあしす

お〜い! あつまれ!  
しみんのすたあ〜!



押切 七海さん



加藤主査

# Oasis 1 豆記者探検隊



仲野 海音さん



天童市議会は、開かれた市議会を目指していると聞きました。そこで、私たち天童中部小では市議会事務局を訪ねて、市議会の取り組みについて聞いてみました。



峯田 綾香さん



半田 惟織さん



**豆記者** 市議会の役割は何ですか。

**主査** 市民の代表である市議会議員の集まりが市議会で、市の今後の方針や予算の使い方を決めたり、市の仕事が生民のために役立つ立っているかをチェックしたりするのが市議会の役割です。

**豆記者** 市議会議員は、何人いますか。また、どんな人がなれるのですか。

**主査** 天童市の市議会議員は現在二十二二人います。市議会議員になるには、選挙で当選しなければなりません。選挙に出られるのは、二十五歳以上の天童市民です。会社に勤めたり、農業や商業に従

事したりしながら、市議会議員の仕事をすることもできます。市議会議員の任期は四年間で、現在の市議会議員は平成二十三年九月までの任期です。来年には選挙が行われる予定です。

**豆記者** 市議会は毎日行っているのですか。

**主査** 毎日はいりません。市議会は、二週間から四週間程度の日程で開催される年四回の定例会と必要に応じて開催する臨時会があり、定例会はおおむね六月、九月、十二月、三月に行っています。市議会議員は、議会がないときでも、委員会や会派などで調査や研究活動などを活発に行っています。

**豆記者** 市議会を見ることはできるのですか。

**主査** 議会開催中であれば、見ることが出来ます。議場で行う本会議は六十五人、専門的な内容を審議する委員会が十人まで見ることが出来ます。しかし、多くの方はなかなか議場に足を運んで見

▼インターネットの議会中継をぜひ見てください



ることができないので、平成二十二年の三月定例会からインターネットを利用した議会中継を始めました。議会中継は、生中継のほか、仕事などで生中継を見られない方へも配慮し、録画中継も行っています。また、市のホームページには、議会の開催予定や一般質問の内容などを掲載し、市民に分かりやすく、開かれた議会を目指した取り組みを進めています。みなさんも、議会の活動を注目して見てみてください。

**豆記者** はい、今日はどうもありがとうございました。

## 『恩返し』

野川 祥さん（交り江）

年齢●19歳

夢●信頼される人間になる

天童について一言●私のパワースポット

私は現在、県外の大学で経営学を学びながら、幼少のころから始めた剣道が続いています。「やめてしまいたい」そう思った事は一度もなかったといえましょう。私もなかもしれません。でも、たくさんの先生方の指導のもと、剣の道を修練する事により、心を練り、身体を鍛え、自己の修養に努めることができました。

県外の大学に通うようになり、天童の良さや友人の大切さをあらためて実感しています。

私は、剣道を通してお世話になった先生方への恩返しと、私を育ててくれた天童、そして友人、家族、周りの人への感謝の気持ちを忘れずに、今後さらに自分を磨き、充実した日々を送っていききたいと思います。

Oasis 3 未来に  
向かって

## 三中生徒会

代表 大友拳太郎さん



▲あかね祭 文化の祭典

「輝愛」の  
スローガンのもと

三中生徒会は、一人一人がお互いを思いやり、何事にも真剣に取り組み、輝こうという思いを込め、ことしは「輝愛」というスローガンのもと、自主的な活動を行っています。

ことは、月に一度「輝愛の日」を設け、服装や通学時の自転車乗り方など、日常生活を見直し改善する活動をしています。

また、アルミ缶やプルタブ、ペットボトルのキャップを集め、社会貢献を目指して、ボランティア活動にも力を入れています。

三行事の体育祭やあかね祭（文化祭と合唱コンクール）では、全員が意欲的に取り組み、一人一人が役割を果たすため全力を尽くしています。それが先輩方から受け継いだ姿です。

今後、この伝統を大切にしながら、一人一人が輝ける生徒会になるよう、活動に取り組んでいきます。

## Oasis 4 笑顔写真館

みんなの  
おあしす

お〜い! あつまれ!  
しみんのすたあ〜!



### 寒くたってへいきだよ

本間 陽太くん  
(5歳・小関)

外で遊ぶのが大好き。風が冷たくなってきたけど、元気いっぱい走ると体もぽっかぽか! お友達と一緒にだともっと楽しいんだ。ねえ、一緒におにごっこしようよ。

## Oasis 5 おらほうの地域づくり



お馬さんありがとう

### ■市立荒谷公民館

#### 「お馬さんが来たよ」

10月30日、荒谷小グラウンドでふれあい広場馬とあそぼうが行われました。これは、荒谷地域づくり委員会と子ども育成関係団体などで作る企画委員会が、田苗政雄さん(山形市)と山形馬事センターの協力で毎年実施しているもので、ことしで7年目になります。心待ちにしていた子どもたちは寒空の中、みんな順番に乗馬を体験。最初はおっかなびっくりしながら乗っていましたが、なれると「もう1回もう1回」と大人気。待っている間には馬の写生をしたり、エサをあげたりと、とても楽しいひとときを過ごしました。

### ■市立寺津公民館

#### 児童全員で干し柿づくり

11月5日、毎年恒例となっている干し柿づくりが寺津小体育館で行われました。これは、寺津地域づくり委員会が中心となり、学校と連携しながら3年前から行っている事業です。干し柿づくりの先生は区内のお年寄りなどをお願いし、児童たちに柿の皮むきやひもにつるすまでの工程を教えてくださいました。児童の中には、初めて包丁を手にする子もいたり、皮をむくのにも手間取っている児童もいましたが、出来上がると満面の笑みを見せ、自分たちの作った干し柿を手にしていました。



地域の大先輩と一緒に干し柿づくり

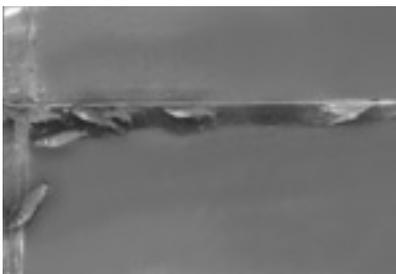
# 技ひと心



## メダカを通して 自然と共生

### 佐藤 政則さん

20年ほど前に、子どもたちがハヤの稚魚などをメダカと勘違いしていることに気づき、子どもたちに本当のメダカを見せてあげたいとメダカの養殖を開始。以後、原町で酒店を営みながら、メダカの収集や繁殖などを通し、メダカの普及活動を行っている。現在、山形県めだかの学校校長、宇宙めだか研究会東北・北海道支部長、日本めだかトラスト協会理事。



▲佐藤さんが育てた宇宙メダカ「天童くん」

子どものころは、あちらこちらで生息していたメダカも、現在は自然の中で見かけることは少なくなりました。メダカは水田地帯を中心に生息し、淡水魚では一番小さく、人に一番身近な魚でした。メダカには、日本各地で五千を超える方言があるといわれており、そのことから私たちの生活にかかわりが深い魚であったことが分かります。

「メダカのお化はどうすればいいの」とよく聞かれますが、日本のメダカであればそれほど難しくはありません。メダカの酸欠を防ぐために、六十秒の水槽に十匹位を目安に飼えば、多くの場合自然にふ化します。海外のメダカの場合は、水の温度管理やえさの与え方など、種類により飼いが異なるので、育てるのはとても大変です。

メダカは、人と自然が共生するための環境のバロメーターであると考えています。今後も、日本人に身近なメダカの普及と自然環境の保護に取り組んでいきたいです。

# 叙勲

市内で受章されたみなさんをご紹介します

## 瑞宝単光章 (防衛功勞)

昭和41年から多賀城、神町、釧路駐屯地などで、普通科の大砲を扱う最前線で尽力されました。「札幌オリンピックの支援に行ったのが一番の思い出。いい上司や同僚、地域の方に恵まれて受章できて大変うれしい」と話されていました。



遠藤清道さん  
(清池・63歳)

## 瑞宝単光章 (社会福祉功勞)

「保育施設建設のために行った子育てに関するアンケートが思い出深い」と語る大内さんは、昭和46年から平成16年までの33年間、民生委員・児童委員として尽力されました。「今後とも健康に留意して、地域のために協力したい」と話されていました。



大内治郎さん  
(長岡・82歳)

## 瑞宝単光章 (防衛功勞)

「国際緊急援助隊の基礎訓練で汗を流したことが思い出深い」と語る叶内さんは、昭和43年に郡山駐屯地に入隊し、多賀城駐屯地、世田谷の三宿駐屯地などを経て、神町駐屯地で退官。「受章は、上司や同僚、家族のおかげです」と話されていました。



叶内定雄さん  
(南町・61歳)

## 瑞宝単光章 (防衛功勞)

昭和43年、多賀城駐屯地に入隊後、東千歳駐屯地を経て、平成15年神町駐屯地で退官。主に師団通信運用業務に従事し、酒田大火などの災害現場で通信手段の確保に尽力されました。「受章は、上司や同僚、家族のおかげです」と話されていました。



後藤清さん  
(高橋・61歳)

## 瑞宝単光章 (警察功勞)

昭和40年に警察に奉職し、平成13年に天童警察署で退職。「地域課で地域住民の要望に応じていく中で、人権・プライバシーという権利意識が向上した。受章は、地域の人々や上司、先輩、同僚、家族のおかげで感謝しています」と話されていました。



設楽藤夫さん  
(東芳賀・70歳)

## 瑞宝単光章 (防衛功勞)

「昭和51年の酒田大火は思い出深い。受章は、先輩や同僚、家族など周囲の協力があり仕事に没頭できたおかげ」と話す村山さんは、昭和46年から神町や東千歳駐屯地の普通科に所属し、小銃手の扱いから人事まで、幅広い業務に尽力されました。



村山重芳さん  
(乱川・61歳)

## 12月1日(水)～10日(金) 年末の交通安全県民運動

年末は、積雪や路面凍結、悪天候時の視界不良などにより交通環境が悪くなります。一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

### ●運動の主な重点

#### 1. 飲酒運転の撲滅

。飲酒運転は絶対に「しない、させない、許さない」

#### 2. 高齢者の交通事故防止

。目立つ服装、夜光反射材を着用しましょう。道路横断時は安全確認を実践しましょう

#### 3. 5分早めの行動で冬道の交通事故防止

。「冬道の安全運転5則」を実践しましょう。5分早めの行動でゆとり運転をしましょう

#### 4. すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

。助手席、後部座席もしっかり着用しましょう

#### 5. 道路横断時・交差点における交通事故防止

。思いやり運転で歩行者を守りましょう

### ●冬道の安全運転5則

- ① スピードは、夏場より10<sup>+</sup>以上減速する
- ② 車間距離は路面が乾燥している時の2倍以上とする
- ③ 急加速・急ブレーキ・急ハンドルなど、急激な操作は避ける
- ④ 視界が悪いときは、前をよく見て早めに徐行する
- ⑤ 危険がいっぱい。追い越しはしない

### ●問合せ

市生活環境課

☎ 634局 1111 内線 275

**瑞宝小綬章**  
(運輸行政事務功労)

昭和33年に運輸省に入省し、鉄道監督局や大臣官房などを経て、平成10年に退職。「国鉄改革や阪神淡路大震災の鉄道復旧などの激務の中で、職務を全うできたのは、家族の支えと同僚のご指導のため。感謝しています」と話されていました。



沼澤隆治さん  
(東芳賀・71歳)

**瑞宝双光章**  
(教育功労)

昭和37年、赤倉小教諭を振り出しに、県教育委員会教育次長、山形四小校長を歴任。平成12年、市教育委員会教育長に就任され、本市教育行政のためにも尽力されました。「受章は、地域の方々、同僚、家族のおかげです」と話されていました。



酒井順一さん  
(久野本・71歳)

**瑞宝双光章**  
(地方自治功労)

「受章できるとは思っていなかったのが驚いた。上司の引き立てや部下の支えのおかげ。幸運です」と語る鈴木さんは、37年間にわたり、県職員として保健予防課長や病院局長などを務められ、時勢を象徴する多くの場面で手腕を発揮されました。



鈴木理文さん  
(交り江・73歳)

**瑞宝双光章**  
(防衛功労)

昭和44年、郡山駐屯地に入隊し、北海道倶知安駐屯地、多賀城駐屯地などを経て、神町駐屯地で退官。主に通信業務に従事しました。「新隊員などの教育担当をしたのがいい思い出。受章は、上司や同僚、家族のおかげです」と話されていました。



豊田 清さん  
(貴津・61歳)

**瑞宝双光章**  
(郵政事業功労)

昭和37年、干布郵便局を振り出しに東北郵政局などを経て、平成16年天童駅西郵便局で退職。主に貯金、保険業務に従事し、「仲間と営業目標を達成したときが思い出深い。受章は、先輩、同僚、家族の支えがあればこそ」と話されていました。



松田克己さん  
(小路・70歳)

**瑞宝单光章**  
(防衛功労)

昭和41年、多賀城駐屯地に入隊後、神町駐屯地や山形地方協力本部を経て、平成12年神町駐屯地で退官。主に車両整備や補給業務に従事されました。「受章は、上司や同僚に恵まれ、家族の支えのおかげです」と話されていました。



荒日吉彦さん  
(南町・64歳)

天童秋まつり  
第33回菊花品評会審査結果

- 三本立盆養 厚物の部 最優秀賞
- 内閣総理大臣賞 天童市長賞 那須岩雄(東根市)
- 文部科学大臣賞 那須ハル(東根市)
- 総務大臣賞 柴崎勇(村山市)
- 三本立盆養 管物の部 最優秀賞
- 農林水産大臣賞 片桐マスノ(矢野目)
- 三本立盆養 競技花の部 最優秀賞
- 山形県知事賞 黒田トシ子(東根市)
- 天童市議会議長賞 五十嵐友一(中里)
- 懸崖・盆栽・補助・ダルマ・その他の部 最優秀賞
- 山形県議会議長賞 片桐国次(矢野目)
- 問合せ 市商工観光課  
(☎ 654局 1111 内線 22)

男女共同参画社会推進  
タウンミーティング

- 男女が互いに尊重し、信頼し合える社会の実現を目指し、気軽に話し合ってみませんか。お誘い合わせの上、ご参加ください。
- とき 12月8日(水)の午後7時から
- ところ 市立天童南部公民館
- 内容 昔語り、ワークショップなど
- 問合せ 市市長公室  
(☎ 654局 1111 内線 322)



# パブリック・コメントを実施します

パブリック・コメント制度は、計画や条例などを策定する際に、市民のみなさんにその内容を案として公表し、その案に対して広く意見を募集するものです。たくさんのご意見をお寄せください。

●意見の提出方法 住所、氏名、電話番号などを記入の上、任意の様式で各課へ直接、または郵送、FAX、Eメールで提出してください

## 男女共同参画社会推進計画について

平成13年に策定した天童市男女共同参画社会推進計画は、平成22年度までの計画です。このため、市では、平成23年度から27年度までを計画期間とする第二次天童市男女共同参画社会推進計画を策定しています。

●計画案の名称 第二次天童市男女共同参画社会推進計画（案）

●公表日 12月1日（水）

●公表の方法 ・市ホームページへの掲載  
・市市長公室と市役所案内窓口での閲覧または配布

●意見の提出期間 12月1日（水）～15日（水）

●提出先・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一

丁目1番1号 市市長公室

（☎654-1111内線322、FAX653-0704、

E-mail: tendoshi@city.tendo.yamagata.jp）

## 行財政改革大綱の見直しについて

第六次天童市行財政改革大綱の見直しに着手しています。これは、現在の大綱の実施期間が平成22年度までとなっていることから、平成23、24年度の2力年の計画期間でスピード感を持って実施すべき具体的施策を示すものです。見直し素案および行財政改革の進行状況などの参考資料を公表します。

●素案の名称 第六次天童市行財政改革大綱の見直し案

●公表日 12月14日（火）

●公表の方法 ・市ホームページへの掲載  
・市総務課と市役所案内窓口での閲覧または配布

●意見の提出期間 12月14日（火）～28日（火）

●提出先・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一  
丁目1番1号 市総務課

（☎654-1111内線312、FAX653-0704、

E-mail: soumu@city.tendo.yamagata.jp）

# お忘れなく 固定資産の異動届

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税される税金です。次の場合は届出をお願いします。

## 建物を取り壊した場合

平成22年12月31日までに建物を取り壊した場合は、市税務課に備え付けの「家屋取り壊し届」を提出してください。届出書は、市のホームページからダウンロードすることもできます。

## 建物を新築・増築した場合

住宅などを新築・増築し、平成22年12月31日まで

に完成した場合は、建物の調査を行います。まだ調査がお済みでない方は、市税務課に連絡してください。

## 所有者が死亡した場合

固定資産の所有者が今年中に亡くなり、平成22年12月31日までに相続登記が済んでいない場合は、平成23年1月1日現在でその固定資産を所有する方（法定相続人など）が、平成23年度の納税義務者となります。該当する方に「固定資産の現所有申告書」を送りますので、忘れずに提出してください。

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線777）

## 健康づくりと植物

みょうが

みょうがは初夏の若い芽をミョウガダケ、夏から秋に出る花穂をミョウガノコと呼んでいます。古名みょうがはメカ（芽香）であつたといわれます。その名の通り芳香があるため、汁の実や酢の物、揚げ物、つまや薬味、食欲増進にと広く用いられてきました。

みょうがを食べると、物忘れがひどくなるという話がありますが、これは根拠のない迷信です。

みょうがは生薬名を茗荷かみやがといい、いろいろな効能のある薬草として知られています。

ミョウガダケやミョウガノコは、今も常時生のままで消化促進や食欲増進、解毒作用などに用いられています。

生薬は主に根茎を採取し、水洗いした後、陰干しにして紙袋に入れて保存します。冷え症などには、生の葉を布袋に入れて風呂に入れ、入浴しただけで効き目があるといわれます。

しもやけなどには、生薬20〜30gを水0.4Lで半量までせんじ、その液で洗うとよいといわれています。腹痛や利尿の際は、生薬10gを0.5Lの水で半量になるまでせんじて飲むと、効き目があるといわれています。

●問合せ 市市長公室

（☎654局1111内線325）



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定二郎さんが担当しています。



# くらしの Information December 情報①

## お知らせ

### 今月の無料法律相談

事前に資料などをお持ちの上、直接市民相談室におこしてください。

- とき 12月17日(金)  
午後1:30~
- ところ 市教育委員会第3会議室
- 相談内容 民事・家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み・問合せ 12月9日(木)まで、市民相談室  
(☎654-1111内線741)

### ご利用ください 就学援助制度

市では、経済的な理由で子どもを学校に通わせることが大変な方に、学用品費や給食費などの一部を補助しています。どうぞご利用ください。

- 申込み 子どもが通学している、または通学予定の小・中学校
- 問合せ 市教育委員会教育総務課 (☎654-1111内線812)

### 公園のトイレを 冬期間閉鎖します

12月13日(月)から平成23年3月中旬まで、水道管の凍結防止などのため、市内の一部を除く公園のトイレを閉鎖します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

- 問合せ 市都市計画課  
(☎654-1111内線425)

### 交通事故被害者救済の 無料相談会

交通事故に関することや後遺障がいなどの相談に応じます。

- とき 12月12日(日)  
午後1:00~5:00
- ところ 市民プラザ
- 問合せ 全国行政書士交通事故審議会山形支部  
(☎0237-73-4835)

### パートタイム 労働個別相談会

山形労働局雇用均等室では、パートタイム労働に関する相談会を開催します。予約は必要ありませんので、お気軽におこしてください。

- 対象 パートタイムで働く方など

- とき 12月14日(火)  
午前10:00~午後3:00
- ところ ハローワークやまがた(山形市)
- 問合せ 山形労働局雇用均等室  
(☎624-8228)

### ストップ!不当な解雇・賃金カット 連合・年末一斉相談ダイヤル

労働にかかわるさまざまな相談に無料で応じます。

- とき 12月6日(月)・7日(火)  
午前9:00~午後7:00
- 相談電話 0120-154-052
- 問合せ 連合山形  
(☎625-0555)

### お気軽にご参加ください 新春賀詞交歓会

- とき 平成23年1月5日(水)  
午後5:30~
- ところ 舞鶴荘
- 会費 3000円
- 申込み・問合せ 12月10日(金)まで会費を添えて、天童商工会議所 (☎654-3511)

## 催し

### 歳末たすけあい 色紙頒布会にどうぞ

- とき 12月14日(火)~17日(金)  
午前9:00~午後5:00  
(17日は午後3:00まで)
- ところ 市役所1階市民ホール
- 問合せ 天童市社会福祉協議会  
(☎654-5156)

平成23年版  
やまがた県民手帳を頒布中

やまがた県民手帳には、山形県の各種統計や公共施設の住所・電話番号、県内のイベント情報など、便利な資料を満載しています。市役所案内(1階市民ホール)で、お早めにお買い求めください(1部600円)。

●問合せ 市総務課(☎654局1111内線798)



ご注意ください  
灯油の流出・漏えい事故

冬期間は、家庭や事業所に設置してある灯油タンク(ホームタンク)のバルブの閉め忘れや、雪による配管などの破損から灯油の流出・漏えい事故が多発します。各家庭や事業所では、給油時に給油場所を離れるなど、不注意によるバルブの閉め忘れがないよう十分ご注意ください。万一、流出・漏えい事故が発生したときや発見したときは、応急処置を実施し、速やかに左記まで通報してください。なお、河川・側溝に流出すると、事故処理に使われた費用は事故の原因者に負担を求められますので、ご注意ください。

●問合せ 市消防本部(☎654局1191)  
。市建設課(☎654局1111内線414)  
。市生活環境課(☎654局1111内線273)



# ライフスタイルに合わせて エコアクションに取り組んでみましょう

二酸化炭素の増加などにより、地球温暖化が進んでいます。地球温暖化を防止するためには、家庭で排出される二酸化炭素の量を減らすことが重要です。それぞれのライフスタイルに合わせて、次のグラム数を基に二酸化炭素削減に取り組んでいきましょう。

※1世帯当たりの年間の削減量を基に、1人1日の目安の削減量を算出しています。

## ■一人暮らしの方は

車を使わずに公共機関や自転車を使って通勤すると、メタボリック症候群対策にも効果があります(256gの削減)。

- パソコンの使用時間を1時間減らす→13g
- 暖房使用時間を1時間減らす→37g

## ■長距離通勤している方は

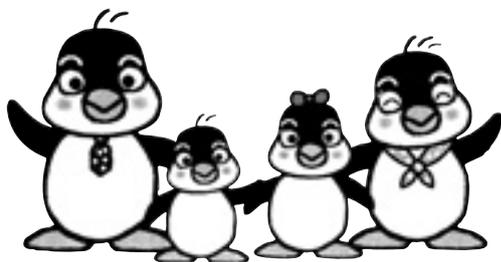
自動車を燃費のいいものに買い替えたり、エコドライブを意識するとガソリン代の節約にもなります(1579gの削減)。

- アイドリングは適切にする→63g
- 発進するときはゆっくりスタートする→207g

## ■住宅の新築を考えている方は

住宅を新築する際、次世代省エネ基準を満たす高断熱・高气密の「山形エコハウス」を建てると、一般的な住宅に比べて二酸化炭素の量を大きく減らせます(2364gの削減)。

※山形エコハウスとは、山形エコハウス普及促進事業の要件を満たして建築した住宅、または同水準の住宅。



山形県地球温暖化防止活動推進センターのキャラクター

## ■家族で協力して

家族で集まる時間を増やし、お風呂も間を空けずに入ると家族のきずなも深まります(164gの削減)。

- 不必要なときは消灯する→2g
- 風呂は間隔を空けずに入る→86g



## ■ちょっとエコ情報

### 暖かいと感じる我が家

暖かいと感じるのは、暖房機器を動かしたときの室温だけではありません。湿度計を付けて、湿度も適切に保ちましょう。湿度の調整が健康的な生活には重要だということはみなさん知っていることだと思いますが、湿度によって人が肌で感じる体感温度には違いがあります。特に冬は、室内の空気が乾燥しがちです。その乾燥した空気は寒く感じるので、さらに暖房を強めてしまい、エネルギーの無駄遣い、すなわち燃料費がかさむといった悪循環になります。「暖房機器の設定温度はいつもと変わらないのに、今日はなんだか寒く感じる」というのはこのせいです。快適な湿度は40%から60%の間になります。室温のほかにも、お部屋の湿度にも注意して冬場でも快適エコライフをしてみたいはいかがでしょうか。

### 室内を加湿する方法

- 蒸発を利用する
- 加湿器を置く
- 家全体で加湿をコントロールする

●問合せ 天童市地球温暖化対策協議会(市生活環境課内 ☎654-1111内線273)

## 除雪作業にご協力ください

市の除雪作業は、雪の深さがおおむね10cmになると出動します。通勤や通学に支障が出ないように、午前7時30分までの完了を目指しています。道路の事情や大雪などのため、予定時刻までに除雪が終わらない場合がありますので、ご了承ください。なお、排雪作業については、豪雪時のみの対応となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

迅速・円滑に除雪作業ができるよう、次のことにご協力をお願いします。

- 路上駐車やみ出し駐車はやめましょう
- 道路に雪を出さないようにしましょう
- 除雪作業車に近づかないようにしましょう
- 除雪後の出入り口前の雪は、自分で片付けましょう

※路上駐車は、除雪作業の妨げになるばかりでなく、消防や救急活動などにも重大な支障を来しますので、特にご注意ください。

●問合せ 市建設課(☎654局1111内線414)

## ご協力ください わくわくランド西側駐車場の 利用中止のお知らせ

わくわくランド芝生広場内に、大型遊具を設置します。工事期間中は、西側駐車場が利用できなくなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

●期間 12月15日(水)から平成23年4月中旬まで

●問合せ 市都市計画課

(☎654局1111内線425)



# くらしの Information December 情報②

## 催し

### もり～な天童のイベント

#### そば打ち体験教室

- とき 12月11日(土)  
午前10:30～
- 定員 9人(先着順)
- 参加料 1000円
- 持物 エプロン
- 申込期限 参加料を添えて、12月8日(水)

#### ウェルカムクリスマス(生け花教室)

- とき 12月12日(日)
    - 1回目=午前10:30～
    - 2回目=午後1:30～
  - 定員 各回15人(先着順)
  - 参加料 2000円(材料代)
  - 持物 はさみ
  - 申込期限 12月9日(木)
- ※申込時にリース作りかキャンドルフラワーのどちらかを選択。

#### レカンフラワー教室

- とき 12月15日(水)  
午後1:30～
- 定員 6人(先着順)
- 参加料 6300円(材料代)
- 持物 レジン、立体テープ、B

#### ボンド、はさみなど

- 申込期限 12月6日(月)
- お花を飾ってメルヘンの世界へ(生け花教室)

- とき 12月23日(木・天皇誕生日)  
午後1:30～

- 定員 20人(先着順)
- 参加料 1500円
- 持物 剣山、はさみ、新聞紙
- 申込期限 12月20日(月)

#### 青竹と組紐を使った素敵なお正月のお花(生け花教室)

- とき 12月26日(日)
  - 1回目=午前10:30～
  - 2回目=午後1:30～

- 定員 各回15人(先着順)
- 参加料 2500円
- 持物 はさみ
- 申込期限 12月24日(金)

#### からくり玩具展示会

廃品を利用して作ったからくり玩具を展示します。

- とき 12月1日(水)～31日(金)
- 申込み・問合せ 市森林情報館  
もり～な天童  
(☎651-2002)

### 天童冬の陣 将軍家献上 寒中挽き抜きそば賞味会

- とき 平成23年1月11日(火)  
午前11:00～午後3:00

- ところ 天童ホテルアンジェリーナ
- 会費 1000円(完全前売り制・60分食べ放題)  
A券=午前11:00～正午  
B券=正午～午後1:00  
C券=午後1:00～2:00  
D券=午後2:00～3:00
- 前売り券取扱所 12月1日(水)から、天童商工会議所、天童市麺類食堂組合加盟店ほか
- 問合せ 天童商工会議所  
(☎654-3511)

### 親子のクリスマスパーティー2010

- 対象 市内のひとり親家庭の親子(子どもは幼児～小学生)
- とき 12月12日(日)  
午前10:00～午後2:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 ゲーム、ケーキ作り
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 無料
- 持物 エプロン、三角きん
- 申込み・問合せ 12月9日(木)まで、天童市社会福祉協議会(☎654-5156)

### 中村紘子 クリスマスコンサート

- とき 12月22日(水)  
午後6:30開演
- ところ 文翔館(山形市)
- 入場料 一般=3000円(当日3500円)、高校生以下=1500円(当日1800円)
- 問合せ 文翔館(☎635-5500)

### お気軽にご相談ください 人権なんでも相談所を開設

人権擁護委員と法務局職員が、人権に関するさまざまな問題について一緒に考えていきます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- とき 12月4日(土)の午前10時から午後4時まで

- ところ 市総合福祉センター
- 相談料 無料

#### 市内在住の人権擁護委員(敬称略)

本市には、次の方々が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されています。

氏名	住所	氏名	住所
氏家榮脩	大字山元	鈴木啓司	大字藤内新田
阿部法隆	大字高揃	東海林節子	大字荒谷
三武千種	大字山口	蜂谷マサ子	大字奈良沢
松村昌子	久野本	鈴木敏夫	交り江
井上正信	駅西	佐藤繁雄	大字蔵増

■ご利用ください電話相談  
困り事や心配事など何でもご相談ください。

- 山形地方法務局人権なんでも相談  
☎625局1363

- 子どもの人権110番  
☎0120-1007-110

- 女性の人権ホットライン  
☎0570-1070-810

- 小学生人権書道コンテスト優秀作品の展示

- とき 12月7日(火)から17日(金)まで
- ところ 天童最上川温泉ゆびあ

- 問合せ 市社会福祉課  
(☎654局1111内線752)

- **問合せ** 山形大学模擬裁判実行委員会  
(☎090-1933-4534小山)

### 天童スキー連盟の 市民スキー教室

- **対象** 18歳以上の方
- **とき** 平成23年1月4日(火)～2月22日(火)の毎週火曜日(全8回)  
午前10:00～午後3:00
- **ところ** 天童高原スキー場
- **定員** 50人(先着順)
- **受講料** 1万5000円(保険料含む)
- **申込み・問合せ** 12月24日(金)まで、市民スキー教室事務局(☎654-2169 吉岡方)  
※要項と申込書は市スポーツセンターにもあります。

### 冬の運動不足解消に エアロビクス・ピラティス教室

- **とき** 平成23年1月8日(土)～3月26日(土)の毎週土曜日(全12回)  
午後7:00～8:30
- **ところ** 市スポーツセンター
- **定員** 40人
- **参加料** 6000円
- **申込み・問合せ** チーム荒井のエアロビサークル  
(☎090-7327-1228伊藤)

### 離職者に対する職業訓練 1月生募集

- **対象** ハローワークに求職登録している方

## 来春の放課後児童クラブ入所児童募集

市内の放課後児童クラブでは、共働きやひとり親世帯など、放課後や夏休みなどの長期休暇のときに家庭で保育ができない世帯の児童の入所申し込みを受け付けます。要保護世帯・準要保護世帯に対する保育料の減額も行っていますので、保育料や申し込み期限などの詳細については、下記までお問い合わせください。



### ● 申込み・問合せ

対象学区	問 合 せ	
天童南部小	天童南部学童保育所	(☎654-6930)
天童中部小	天童中央学童保育所	(☎654-0700)
天童北部小	天童北部学童保育所	(☎654-6711)
成生小	成生みずきっ子児童クラブ	(☎651-4832)
蔵増小	いなほっ子児童クラブ	(☎651-3755)
寺津小	寺津児童クラブ	(☎654-2770)
津山小	津山湯の上児童クラブ	(☎654-3073)
山口小	山口児童クラブなでしこ	(☎657-3373)
高揃小	高揃児童クラブ	(☎655-4202)
長岡小	長岡よつば児童クラブ	(☎655-4880)
干布小	干布児童クラブ	(☎654-5650)
荒谷小	荒谷児童クラブ	(☎651-4185)

- **とき** 平成23年1月6日(木)～6月30日(木)
- **ところ** 雇用・能力開発機構山形センター(山形市)
- **募集科** テクニカルメタルワーク科(18人)・住宅サービス科(20人)
- **受講料** 無料(資料代別)
- **申込み** 12月9日(木)まで、各ハローワーク
- **問合せ** 雇用・能力開発機構山形センター(☎686-2016)

## おめでとうございます 山形県水産業賞表彰

山形県水産業の振興功労者として、山形県水産業賞を受賞されました。最上川第二漁業協同組合代表理事組合長などで尽力された功績が認められたものです。



後藤昭七さん  
(蔵増)

## 市議会を傍聴してみませんか

### ● 12月定例会の日程

とき	主な内容
12月3日(金) 6日(月)	市政に対する一般質問
12月7日(火)	議案に対する総括質疑
12月15日(水)	委員長審査報告、採決

### ● 開会 午前10時から

常任委員会や特別委員会も傍聴できますので、傍聴する場合は、あらかじめ市議会事務局へお問い合わせください。

また、市ホームページで本会議の生中継、録画中継も行っていますので、どうぞご覧ください。

### ● 問合せ 市議会事務局

(☎654局1111内線353)

### ご協力ください

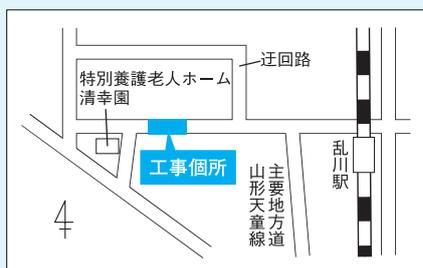
## 市道乱川矢野目線の道路工事

成生地内の道路工事をを行います。迂回路はありますが、通行には十分注意してください。みなさんのご協力をお願いします。

### ● 工事期間 12月20日(月)から平成23年3月18日(金)まで

### ● 問合せ 市建設課

(☎654局1111内線416)





# くらしの Information December 情報③

## 催し・募集

### 第19回天童市民創作劇場 「自然の響きに舞う」～紅の最上川～

ことしの市民創作劇場は、山形県の母なる大河「最上川」の流れを、民謡と舞踊でつづる創作民謡舞踊劇を上演します。

- とき 平成23年2月6日(日)  
午後2:00開演
- ところ 市民文化会館
- 入場料(全席自由) 一般=1000円、中学生以下=無料
- 出演 天童民謡寿菁会・川東民謡連合会・乾ふじ会・舞踊連盟鳳舞会ほか
- 入場券取扱所 市民文化会館、市文化スポーツ課など
- 問合せ 市文化スポーツ課  
(☎654-1111内線263)

### 久保陽子・弘中孝 二人の巨匠 によるクリスマスコンサート

- とき 12月23日(木・天皇誕生日)  
午後6:00開演
- ところ 市民文化会館
- 内容 久保陽子さん(バイオリン)と弘中孝さん(ピアノ)による演奏

- 前売り券(全席自由) ペア(2人)=3000円(当日3500円)、一般=2000円(当日2500円)、小～大学生=1000円(当日1500円)
- 前売り券取扱所 市民文化会館、TENDO八文字屋、宮脇書店、市民プラザ、天童最上川温泉ゆびあほか
- 問合せ 市民文化会館  
(☎654-1511)

### こどもゆきみらい コンセプト作品募集

県内在住の小学生が制作した絵画を募集します。

- テーマ 雪とみらいの私
- 規定 画用紙四ツ切りサイズ(油絵、張り絵などは除く)
- 申込期限 平成23年2月1日(火)
- 申込み・問合せ やまがたゆきみらい推進機構事務局(県村山総合支庁北村山総務課内 ☎0237-47-8614)

### 自衛官募集説明会

- 種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒
- 資格 平成23年4月1日現在

で、15歳以上17歳未満の男性(平成23年3月中学校卒業予定者を含む)

- とき 12月19日(日)  
午前10:00～午後3:00
- ところ 市民プラザ  
※保護者の同伴が必要。
- 申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所  
(☎0237-43-7198)

### 県総合運動公園 スポーツ教室(ヨーガ)

- とき 12月16日(木)～平成23年3月17日(木)の木曜日(全8回)  
午後2:00～3:30
- ところ 県総合運動公園
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 4000円(保険料別)
- 持物 大きめのバスタオルまたはヨガマット
- 申込み・問合せ 12月15日(水)まで、県総合運動公園  
(☎655-5900)

### 山形大学模擬裁判実行委員会公演 妻を握る手-老老介護

- とき 12月10日(金)  
午後6:00開演  
12月11日(土)  
午後3:30開演
- ところ 山形市中央公民館
- 前売り券 一般=300円(当日350円)、高校生以下=無料
- 前売り券取扱所 山形大学生協、八文字屋本店プレイガイド

### お知らせします 特別児童扶養手当制度

特別児童扶養手当は、精神や身体に障がいのある児童の福祉を増進するための制度です。該当すると思われる方は、お気軽にご相談ください。

●対象 20歳未満で、1級または2級の障がいの程度があると認められた児童を養育している父や母、もしくは父母に代わって養育している方で、前年の所得が一定額以下の方

●手続き 子育て支援課の窓口にて、特別児童扶養手当認定請求書、障がい認定診断書、戸籍謄本、住民票謄本などを提出してください

●問合せ 子育て支援課(☎652局0882)

### どうぞおこしく下さい 第47回市民芸術祭

■なつメロと新舞踊のひととき

●とき 12月5日(日)の午後1時から

●入場料 1000円

●ビッグ・スウィング・フェイス第32回リサイタル

●とき 12月12日(日)の午後3時から

●入場料 500円

●レインボーコンサート

●とき 12月26日(日)の午後1時から

●入場料 200円

●ところ 市民文化会館

●問合せ 市文化スポーツ課

(☎654局1111内線263)

## 冬季に流行する感染性胃腸炎 「ノロウイルス」にご注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは、手や食品などを介して感染し、人の腸管で増殖します。健康な方は軽症で回復しますが、乳幼児や高齢者は重症化したり、汚物を気道に詰まらせて亡くなる場合もあります。家族や周りの方と一緒に正しい知識を身に付け、予防対策を徹底しましょう。

### ■症状

感染から発症までは、通常24～48時間です。主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽度な発熱などです。通常、これらの症状が1～2日続いた後回復します。

### ■予防方法のポイント

- 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱（85度で1分以上）しましょう

- まな板、包丁、へら、食器などの調理器具や流しは熱湯での消毒が有効です
- 調理をする前、食事の前、トイレの後などは、しっかり手を洗い、清潔にしておきましょう

### ■感染したと思ったら

- 乳幼児や高齢者は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗しないよう水分と栄養の補給を十分に行いましょう
- 市販の下痢止め薬は、病気の回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう
- 患者の嘔吐物や便の処理をするときは、使い捨て手袋を使用し、乾燥しないうちに速やかに処理し、処理後はよく換気をしましょう
- 症状のある方の入浴は、シャワーのみが、一番最後にしましょう

● 問合せ 市健康課（☎652-0884）

## 転倒・骨折予防のために 健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの65歳以上の方
- とき 1月4日(火)～29日(土)の毎週火・土曜日の2コース(週1回の全4回が1教室です) 午後1:30～4:15
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 講話、ストレッチ体操、バランス運動、介護予防体操、温泉入浴など
- 定員 各コース20人(応募多数の場合抽選)
- 参加料 1400円(4回分の保険料・飲料水代など)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料
- 送迎 希望により、地区ごとに市立公民館・分館などの発着(直接も可)
- 申込期限 12月17日(金)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)

## 妊婦健診でヒト白血病ウイルス-1型抗体検査に 公費助成を行います

12月1日から、ヒト白血病ウイルス-1型(HTLV-1)抗体検査に公費助成が行われます。HTLV-1は、白血病やリンパ腫などを起こすウイルスで、キャリアーの母親の母乳を介し感染するとされています。

市では、妊婦のみなさんに、「HTLV-1抗体検査受診票」を送付しています。受診票は出産まで使用できますが、できるだけ6～8回目の妊婦健診までに抗体検査を受診されるようお願いいたします。既に抗体検査を済ませた方は、あらためて検査を受ける必要はありません。また、11月30日以前に受診した検査は、公費助成の対象となりませんので、ご了承ください。なお、県外の医療機関で受診された方は、償還払いの対象になりますので、市子育て支援課にお問い合わせください。

● 問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)

スポーツの日常化の第一歩として、ウォーキングを始めることをお勧めします。その理由として、ウォーキングはどの年齢の方にも、優れた運動のひとつと考えられるからです。若い方であれば、競争のように速度を速めるだけで、エアロビック効果が得られ、年齢の高い方やオーバーウエートの方は、ジョギングほどひざや関節を痛めないで運動ができるメリットがあります。また、砂を詰めたデイパックを背負うとか、ペットボトルに砂を詰めて腕を振るなどの方法も効果があります。

速度を調節したり、負荷を加えたりすることだけで、運動効果をさらに上げることができるともウォーキングの魅力です。

ウォーキングは、最高心拍数(100-年齢)の50%から80%のレベルを維持できる程度の速さで、20分以上歩き続けることが大切なポイントになります。詳しくは、市スポーツセンターにおこしください。



市スポーツセンター  
國井 聡  
副所長

● まずはウォーキングから始めよう

ひとくち  
健康講座

137

# みんなの Health December 健康

●検診などについての問合せ  
乳幼児…市子育て支援課  
(☎652-0882)  
成人…市健康課  
(☎652-0884)



## 乳幼児健康相談

とき	12月20日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

## 4カ月児健康診査

対象	とき
平成22年8月1日~8月15日に生まれた乳児	12月15日(水) 受付=午後1:00~1:45
平成22年8月16日~8月31日に生まれた乳児	12月21日(火) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

## 9カ月児健康相談

対象	とき
平成22年3月1日~3月15日に生まれた乳児	12月27日(月) 受付=午前10:00~11:00

対象	とき
平成22年3月16日~3月31日に生まれた乳児	12月27日(月) 受付=午後1:00~2:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持物	母子手帳、9カ月児相談票

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成21年5月18日~6月1日に生まれた幼児	12月17日(金) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。  
2歳の誕生日までに受けてください。

## 健康づくり相談会

保健師が健康相談に応じるほか、ストレッチや玄米ダンベル体操などを行います。

とき	ところ
12月16日(木)	市立津山公民館

とき	ところ
12月20日(月)	市健康センター
受付時間	午後1:30~2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防に関する健康相談、運動普及推進員による軽体操など
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)

## こころの相談

とき	ところ
12月16日(木) 午後2:00~3:30	市健康センター
申込み・問合せ	12月15日(水)まで(予約制)、市健康課 (☎652-0884)

## 山形大学医学部附属病院 市民公開講座(無料)

- とき 12月18日(土)  
午後1:30~3:00
- ところ 山形テルサ(山形市)
- 内容 講演「子宮頸がん検診と予防ワクチンについて」/倉智博久さん(山形大学医学部附属病院産科婦人科教授)
- 申込み・問合せ 12月17日(金)まで、山形大学医学部附属病院治験管理センター  
(☎628-5840)

## 12月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00  
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
12/5(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
12/12(日)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	目黒クリニック 糠塚1-4-1 (☎653-1688)
12/19(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
12/23(木)	高橋整形外科 久野本3-19-26 (☎653-3282)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)
12/26(日)	藤山医院 荒谷91 (☎653-2897)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
12/31(金)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	神村内科医院 鉄ノ町22-2 (☎654-0300)

※救急告示病院は24時間受け付けています。  
天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188)

## 今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

- 問合せ 市子育て支援課  
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成22年9月生まれ)以上 6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成22年9月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成21年12月生まれ)以上
日本脳炎	満3歳児(平成19年12月生まれ以上)

Sports Topic



オリンピックの経験を後世に伝えて

11月21日、市民プラザでウォーターフェスティバル2010が開催され、元オリンピック選手の田中雅美さんと三木二郎さんが招待されました。これは、天童市体育協会ジュニア育成強化事業の一環で、水泳の強化と向上を目的に行われたもので、約130人が参加。講演会では「人と同じことをしては勝てない。スタートに上がるまでの過程を大切に、日々自分にチャレンジしてほしい」とアドバイスが送られ、その後、模範泳法や実技指導も行われました。

みんなで応援観戦しよう！  
パイオニアレッドウィングス

V・プレミアリーグ女子山形大会は、今季は4試合行われます。パイオニアレッドウィングスには、新たにオランダ代表のスタエレンス・シャイー又選手が加入し、昨年よりもチーム力は着実に上回っています。リーグ戦の上位進出を狙うパイオニアレッドウィングスをみんなで応援しましょう。

- とき
  - 12月11日(土) 午後1:05～ 対トヨタ車体クインシーズ
  - 12月12日(日) 午後2:00～ 対デンソーエアービーズ
- ところ 県総合運動公園総合体育館
- 前売り入場券 特別券=3000円(当日3300円)、一般券=2000円(当日2300円)、中・高校生券=1200円(当日1500円)、小学生券=900円(当日1200円)
- 入場券取扱所 県総合運動公園、各コンビニエンスストアなど
- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局(市文化スポーツ課内) ☎654-1111内線263

12月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

主な予定

- 5日(日) 天童中央ライオンズクラブ主催野球教室
- 12日(日) 天童市連合婦人会ワンバウンドバレーボール大会
  - 市剣道スポーツ少年団冬期練成大会
  - 市少年柔道大会
- 18日(土) 市バドミントンダブルス大会
- 19日(日) ニッタク杯争奪卓球大会
- 26日(日) 市卓球協会チャレンジリーグ卓球大会

トレーニングルームをご利用ください

- 使用時間 午前9:00～午後9:30
- 使用料 一般=200円、高校生=100円、中学生=50円

※小学生は利用できません。

トリムコースをご利用ください

総合体育館の2階に1周200mの周回コースがあります。ウォーキングやランニングで気持ちのいい汗を流しましょう。

今月の休館日

- 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)～31日(金)



県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

主な予定

- 4日(土)・5日(日) JFAプレミアカップサッカー県大会
- 5日(日) 県長距離記録会(駅伝予選会)
  - 東北小学生インドアソフトテニス選手権大会山形県予選会
- 11日(土)・12日(日) 都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会一次予選
  - JFAプレミアカップサッカー県大会
- 18日(土) 県ミニバスケットボール交歓大会
- 18日(土)・19日(日) モンテとフットサル
- 19日(日) サントリーカップ全国小学生タグラグビー選手権県予選
- 23日(木) 県ミニバスケットボール交歓大会
- 24日(金)～26日(日) 県実業高等学校バスケットボール大会

今月の休館日

- 6日(月)、29日(水)～31日(金)

montedio MONTEディオ山形ホームゲーム  
YAMAGATA NDソフトスタジアム山形

- 4日(土) 対鹿島アントラーズ(午後3:30～)

**市立図書館** ☎654-2440  
 開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>  
 蔵書検索ができます

**12月の催し物**

25日(土)午前10:00～ こどもまつり

**サークル活動**

11日(土)午後2:00～ とんと昔語りの会  
 16日(木)午前11:00～ えほんのへや

**映画上映会**

25日(土)午後2:00～ ホームアローン

**12月の休館日**

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)～31日(金)

**お知らせ** まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

**お願い** 降雪により、駐車場が狭くなるおそれがありますので、気を付けておこしてください

**市西沼田遺跡公園** ☎654-7360  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www.nishinumata.or.jp>

**12月の催し物**

12日(日)・17日(金)・21日(火)午後1:30～3:00  
 古代米のワラで作る正月飾り(中学生以上で各回  
 先着10人、参加料500円、申し込みは各回とも開  
 催日の5日前まで)

**12月の休館日**

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)  
 ～31日(金)

**市美術館** ☎654-6300  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

**12月の展示内容**

～5日(日) 赤塚不二夫展 ギャグで駆け抜けた72年

9日(木)～26日(日) 第12回市民作品展

**12月の休館日**

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)  
 ～31日(金)

**市立旧東村山郡役所資料館** ☎653-0631  
 開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

**12月の展示内容**

～19日(日) 天童が生んだ人物二人展(宮城浩蔵と  
 田中稔)

4日(土)～ 文化財旧東村山郡役所写真展(ミニ展)

**12月の休館日**

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)  
 ～31日(金)

**市民プラザ** ☎654-6200  
 市民ギャラリー・イベントホール  
[http://www.sc-tendo.co.jp/pg\\_plaza/index\\_plaza.html](http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html)

**市民ギャラリー**

～5日(日) 市民芸術祭 日本画竹馬会展  
 12日(日)～19日(日) 二人展

**12月の休館日**

20日(月)、29日(水)～31日(金)

## 子育て情報



**市わらべ館** ☎658-8120  
 開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

**12月の催し物**

7日(火)午前10:30～11:30  
 子育てサロン(ミニクリスマス会)

15日(水)午前10:30～11:30  
 折り紙教室

18日(土)午前9:40～11:30  
 クリスマス交流会(事前申  
 し込みが必要)

22日(水)午前10:30～  
 おはなし広場

**12月の休館日**

20日(月)、29日(水)～31日(金)



## 子育て Q&A

**Q** 睡眠リズムを整えるには?

**A** 次のポイントを実践してみましょう。

- ①朝は時間になったら起こす。
- ②寝室の明かりを暗くし、寝る態勢を整える。
- ③パジャマに着替えたら、「ねんね」というパターンをつくる。
- ④布団に入る時間を毎日同じにする。
- ⑤寝る前の絵本は区切りの良いところでやめる。
- ⑥仕事で遅くなっても子どもを起こさない。
- ⑦無理にひとり寝をさせない。子どもが望めば添い寝をする。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)



第16回 天童冬の陣

# 平成鍋合戦®

- とき 12月12日(日)
- ところ 県総合運動公園中央広場

### ■タイムスケジュール

午前10:15 来場者入場開始	午後0:30 決戦審査開始
10:20 開幕セレモニー	1:30 MACO'Sピースフェイスダンス
11:00 鍋販売開始	2:20 審査結果発表・表彰式
11:15 サブイベント(ガ・サーンミニショー)	3:00 閉会式

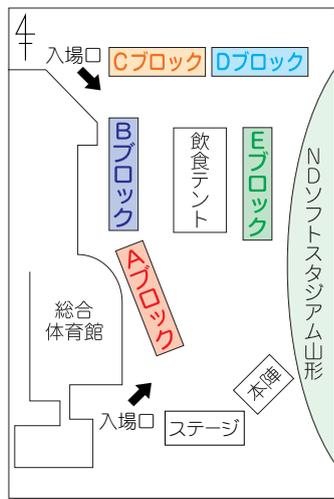
### ■シャトルバスを運行

- 運行経路
    - 山寺駅～会場(午前9:00～午後4:00)
    - 天童駅～市役所～ホテル紀の川前～会場(午前9:00～午後5:20)
- ※運賃は、一般(高校生以上)=200円、小・中学生=100円。また、山寺駅発のシャトルバスは、下りの列車到着時間に合わせて運行します。

	鍋の名前(予定価格)
Aブロック	山形地鶏コラーゲン鍋(300円)、はらまち『SANKAI』鍋(300円)、雪国牛すじ煮(500円)、もっちもちすいとん入りチーズトマト鍋(300円)、天童黒ベコと赤根ほうれん草 焼きしゃぶげんこつ鍋(500円)、多賀城やかもち鍋(300円)、米沢牛みそパタなべ(400円)、そうま満載もやし汁(300円)、鍋ソウル骨付きカルビ(500円)
Bブロック	長井伝「ばかうま鍋」(300円)、平成寒だら汁パートⅡ(300円)、かほく肉そば鍋バージョン(300円)、あこがれさんの黄金福寿鍋(300円)、大曲の納豆汁ピリ辛(300円)、仙臺牛タン(㊟)カレー鍋(400円)、あばしり産直「かに鍋」(300円)、最上の雪見とんとろ鍋(300円)、相馬漁師鍋(400円)
Cブロック	酒田商人米娘鍋(300円)、塩トントロ鍋(赤根ほうれん草入り)(300円)、かわにし牛汁(400円)、多賀城風ミネストローネ(タケヒローネ)(300円)、天童織田藩お局鍋(300円)、もち入り牛すじいも煮カレー(400円)、究極の豚汁(400円)、ソーパ德里シオーザ(400円)、鴨豚つゆ焼きソバ鍋(400円)、山形とんとろ牛鍋(400円)
Dブロック	ニュージーランド☆Leek&Potato鍋(300円)、中国瓦房店「海鮮松茸鍋」(300円)、イタリアン野菜市場のミネストローネ(300円)、じゃがバター鍋(300円)、牛すじ煮込(500円)、上杉団子鍋(500円)、庄内ホルモン鍋(400円)、ほんわか餅入り鍋(300円)、仙台ホルモンもつ鍋(400円)
Eブロック	仙台藩あんこつ肝鍋(400円)、あげもち鍋(400円)、たかきび～んズ鍋(300円)、中山いも煮(400円)、心も体もあつたかキムチ豆腐鍋(300円)、石巻十三浜ホタテ昆布鍋(200円)、天使の海老と山形野菜の究極ブイヤベース(400円)、出荷量日本一「トマト鍋」(200円)、大八庵蕎麦すいとん鍋(300円)



平成鍋合戦キャラクター "なべ丸くん"



平成鍋合戦  
公式モバイル  
ホームページ

- 問合せ 天童商工会議所 (☎654-3511) <http://www.tendocci.com/nabe/>

## 市からの information お知らせ

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)  
ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)  
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>  
メールマガジン ふるさとだよりfメール  
(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)  
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,218人(62,494人) 男 30,319人 女 31,899人 世帯数 19,818世帯(19,744世帯)  
11月1日現在 ( )内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市長公室広報係までどうぞ。