

市報

アズビラ

No.1343
平成22年 8-1

ささの香りを包み込んで

7月4日、市立高原の里交流施設ほんぼこで、ほんぼこ塾が開催されました。塾生と東北芸術工科大学の学生40人が、ささ巻き作りやホタル観賞などを行い、夏の香りと景色を満喫しました。

特集 不思議がいっぱいジャガラモガラ 2

特集 温かい歓迎 深まるきずな 6

くらしの情報 市スポーツ振興懇談会委員を募集します 16

くらしの情報 市の施設の指定管理者を募集します 18



不思議がいっぱい

ジャガラモガラ

至ジャガラモガラ

龍神伝説や姥捨伝説などが今も残るジャガラモガラ。冷風の吹き出す風穴とその周囲の植物は、その特異性から、平成七年三月に県指定天然記念物となっています。今回は、ジャガラモガラの持つ特有の景観や植物の不思議について、その秘密にせまってみましょう。

不思議の宝庫 ジャガラモガラ

ジャガラモガラは、市内にあるあまほりやま雨呼山(九百五・五メートル)の西側、標高五百三十メートルのところにあり、東西約九十メートル、南北約二百五十メートル、深さ約百メートルのすり鉢状のくぼ地です。くぼ地の底の部分には、雨が降っても水がたまず、ところどころに直径三十センチほどほどの風穴があり、そこから常に冷たい風がそよぎ出ています。また、数多くの高山植物が生息し、標高が低くなるにつれ樹木の背丈が低くなり高山植物へと変わるといふ、通常とは異なる垂直分布の逆転が起

きています。このように、ジャガラモガラには神秘的でおもしろい特色があり、たくさんの不思議であふれています。

不思議① そもそも、ジャガラモガラという地名の由来は

ジャガラモガラという変わった地名がなぜ、いつごろついたのかははっきりしていません。由来についてはさまざまな語源説があり、大別すると次の五つの説が挙げられます。

①でこぼことして変化の多い地形を形容した「ジャガジャガ」「モガモガ」が変化したという説



②姥捨伝説にある、山奥に置いてきたお年寄りの声をかき消すために鳴らした鳴り物の「ジャガジャガ」という音だという説

③アイヌ人が住んでいたという説

④福島県いわき地方に伝わる「じやんがら念仏」からという説

⑤ジャガラモガラに伝わる龍神伝説で、その龍神の名前を古代インドのサンスクリット語で「ジャガラ龍王」と呼んだという説

不思議② どうしてくぼ地ができたの

雨呼山で大規模な山崩れが起きて、大きく割れた岩が崩れ落ち、谷の下流に流されていった岩石が堆積し、山崩れが起きた上部にくぼ地ができたものと考えられています(図1)。ジャガラモガラ周辺にごつごつとした特徴的な岩が多いことや、風穴にがれき状の石がたくさん散らばっていることも、おそらくそのためです。

不思議③ くぼ地に水がたまらないのはなぜ

くぼ地の底の部分には、がれき状の石が散らばっており、表土を取り除くと地下はすべて溶結凝灰

岩からできています。このため、雨水はすべて地下に浸透し、決して水がたまることはありません。

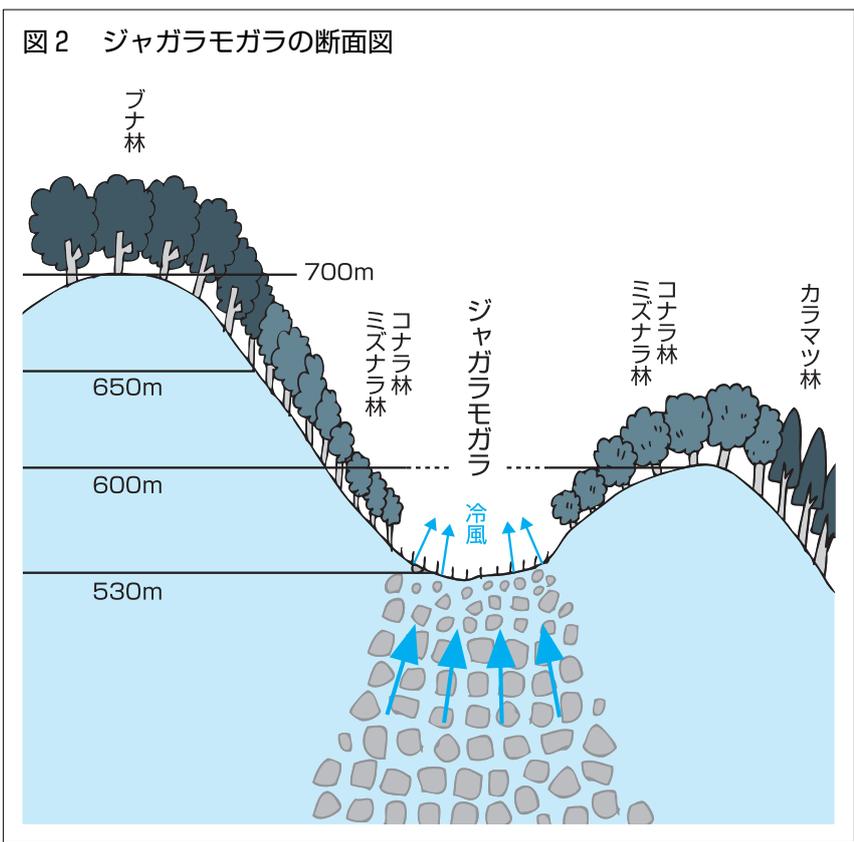
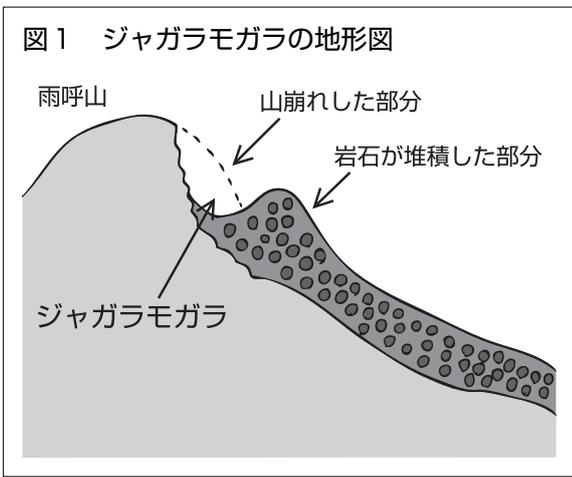
不思議④ どうして冷たい風が吹いているの

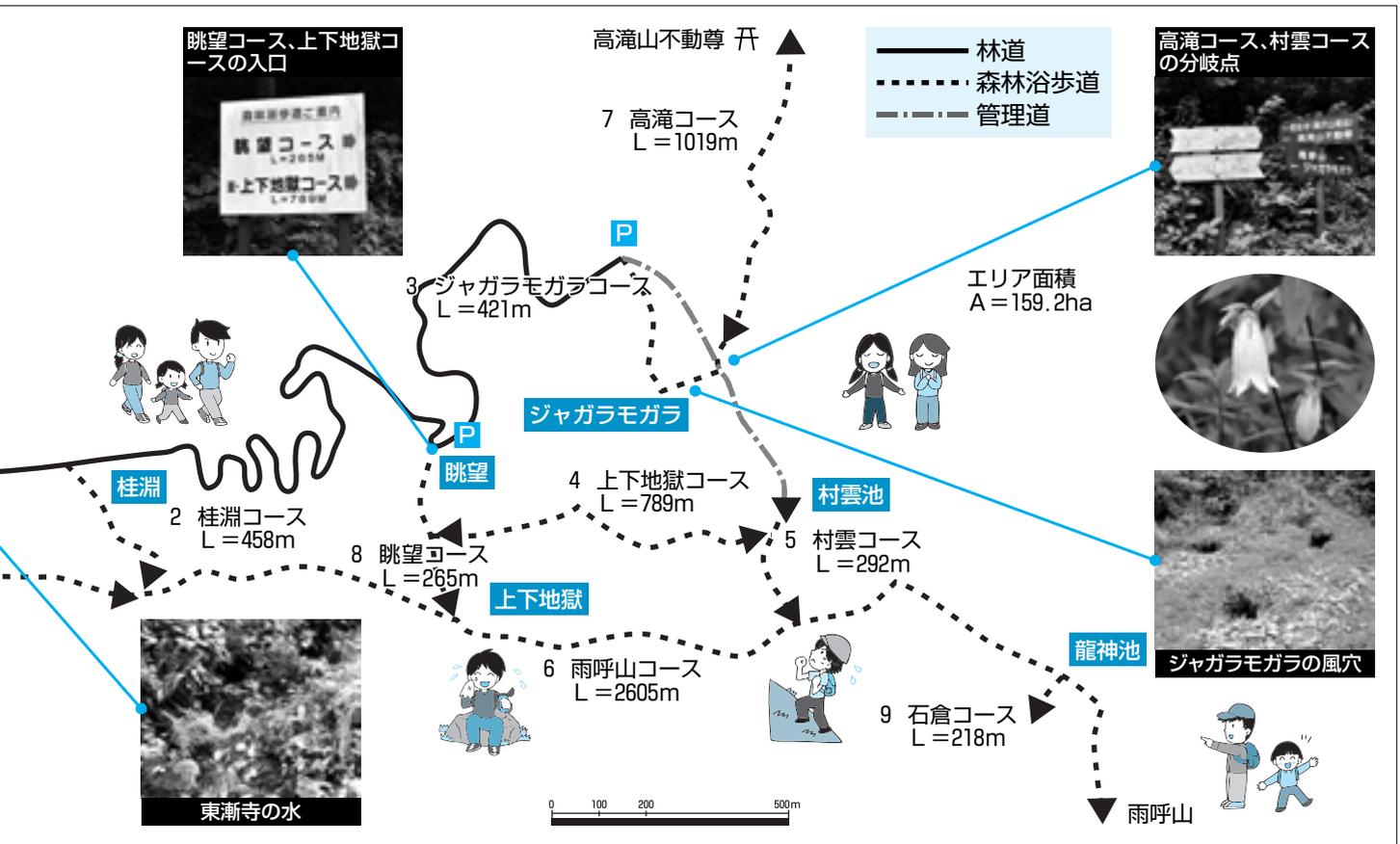
風穴から冷たい風が吹き出す決定的な理由はまだわかっていません。考えられていることは、冬期の低温や雪で地面近くの岩石が冷やされて冷気が蓄えられ、外気温の上昇とともに冷気を放出しているというものです。夏は外気温が高いため、風穴からの冷たい風の供給が盛んになり、ジャガラモガラの不思議な生態系をつくり出しているといえそうです。

不思議⑤ 植物の垂直分布が逆にになっているのはなぜ

風穴から吹き出す冷風は、真夏でも摂氏三度から七度の冷たさです。その冷たい空気がくぼ地を包み込み、底に近いほど気温が低くなっているのです。月山や蔵王などの一般的な高山では、山に登るにつれてミズナラやブナなどの高木が無くなり、ミネカエデなどの

低木が増えて、山頂付近になると高山植物へ変わります。しかし、ジャガラモガラはその逆で、くぼ地の上部から底に降りるにつれて、高木から低木へ、そして草本へと変わっていくのです(図2)。さらに、最も低いところには高山植物が群生し、絶滅危惧種も十種類ほど生息しています。わずかな標高差に高山の大自然が凝縮されているのです。





不思議⑥
 春は上から、秋は下から
 やってくるの？

ジャガラモガラの春の訪れは遅く、五月中旬でも冬枯れの状態です。芽生えの異常さが顕著に見られるレンゲツツジの開花状況を見ると、群生しているわずか十数分の標高差でも開花時期が大きく異なり、高いところから咲き始めて底の方まで咲きそろうまでに約三週間もの時間を要します。このおもしろい現象は秋の植物にも見られます。ジャガラモガラの代表的な植物で、紅紫色が美しいヤナギランは、レンゲツツジと真逆の咲き方をします。紅葉もくぼ地の底から始まるという、なんとも不思議な光景が見られます。

ジャガラモガラの植物が美しく咲き誇るのは、八月上旬にかけてのまさに今です。遅く来た春と、早く訪れた秋に咲く花々がいつせいに見られ、高山のお花畑にいるような気分を味わえます。一度だけでなく、二度、三度と足を運ぶことで、ジャガラモガラの不思議な時の流れを堪能できます。

**普段味わえない
 不思議体験を**

また、くぼ地だけでなく、ジャ

ジャガラモガラに伝わる
龍神伝説

龍が降らせた恵みの雨

むかしむかし、一向上人という偉いお坊さんが、上貫津の東の方に、東漸寺というお寺を建てて、一週間の説法を行っていました。

ありがたい上人の説法を聞くと、大勢の村人たちが、毎晩、寺にやってきましたが、その中に、気品のある美しい一人の娘がおりました。見たこともない顔に、村人たちも、上人も、不思議に思っていました。娘が立った跡は、いつも、しつとりと、ぬれておりました。

最後の晩のことです。村人たちが帰った後、その娘だけが、一人寺に残り、上人に話し始めました。

「私は、実は人間ではありません。雨呼山にすむ龍なのです。これまで、どうしても天に昇ることができませんでしたが、上人様のありがたい説法を聞いて、やっと、悟りを開くことができました。そこで、お礼に、上人様や、村の人たちのためになるようなものを、残していきたいと思えます。日照りで、み



今が旬
ジャガラモガラの植物
ヤナギラン
英名「ファイアーウィード」
(火の草)



7月下旬から8月上旬が、ジャガラモガラの花の最盛期ですが、その中で最も華やかに花を咲かせるのがヤナギランです。細長い葉を柳に、花を薔にたとえて付けられた名前を持つ植物で、野生の花とは思えないほど鮮やかな紅紫色の花を咲かせます。花は下から上へと順に咲いていきますが、大きな特徴として、雄しべが先に成熟し、雌しべが後から成熟する「雄しべ先熟」という性質があります。実が熟すと、銀色の綿毛のついた種子が風に乗って運ばれていきます。

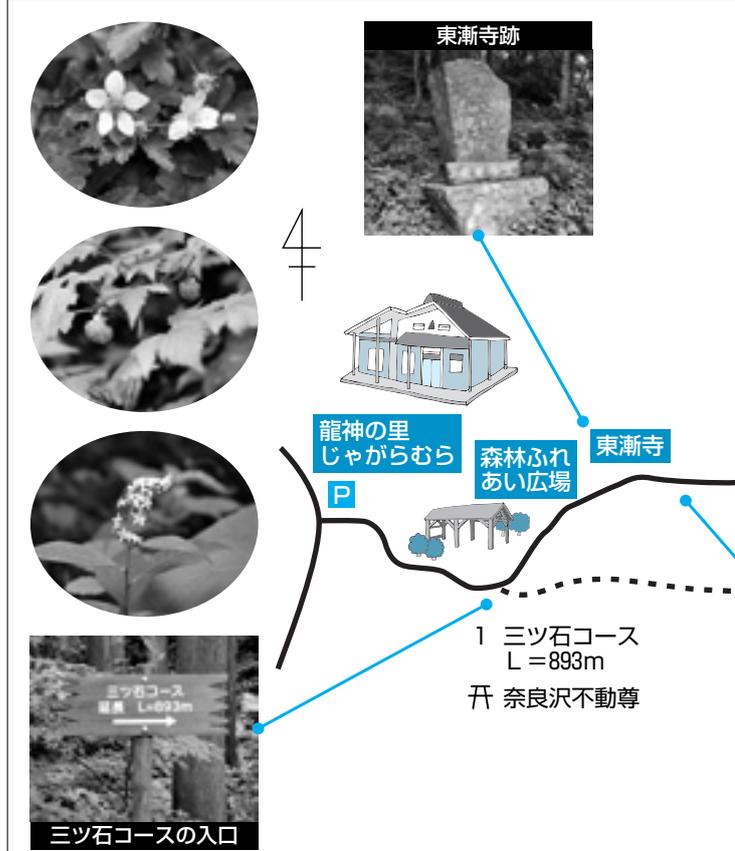


森林ふれあい広場

ジャガラモガラの散策や、雨呼山登山の休憩場所として使用できる多目的広場です。また、炊事場やトイレが完備されていますので、キャンプや子ども会の芋煮会などの交流会場としても活用できます。炊事、キャンプ、団体で使用の際は下記へ申し込んでください。

●申込み・問合せ ジャガラモガラ交流センター利用組合（龍神の里じゃがらむら）☎653-0155、または市農林課 ☎654-1111内線213

図3



●問合せ 市農林課
(☎654局1111内線213)

ガラモガラの周辺には森林浴歩道がたくさんあり、気軽に歩ける眺望コースや、本格的な登山ができる雨呼山コースなどが充実しています。そのほか、龍神の里じゃがらむらや森林ふれあい広場など、多目的に使える施設も充実しています（図3）。

このように、ジャガラモガラにはたくさんのお秘密と謎が詰まっています。この夏、みなさんも不思議探しに出かけてみませんか。

「天童のむかしばなし第1集」より

「それからというものは、日照りが続くと、村人たちは、娘の言ったとおりに、雨乞い（あまごい）をしました。すると、必ず恵みの雨が降り、田畑を潤したということです。」

「雨が降らせよう。」

「そう言い終わると、娘は満足した顔で、天に昇っていきました。」

「んが困ったときは、私の手形を持ち、上人様の『縫い目無し』の衣を着て、雨が降るように、天にお祈りしてください。必ず雨を降らせましょう。」

温かい歓迎 深まるきずな



▲会見会場で瓦房店市趙陽市長と和やかに会談

7月2日から6日まで、瓦房店市訪問団（団長＝山本信治市長・総勢33人）が、友好都市の中国・瓦房店市を訪問しました。

瓦房店市は、中国東北部・遼東半島の中西部にあり、大連市から北へ104kmのところのところに位置し、面積は天童市のおよそ33倍の広さです。人口は約103万人で、1985年に市制を施行しています。主な産業は農水産業と鉱工業で、特に農業は果物の生産基地として国家指定を受け、リンゴ、モモ、ナシ、ブドウ、サクランボなどが生産されています。また、中国ベアリング業の発祥の地としても有名です。

一行は、2日に瓦房店市に入り、趙陽市長を始めとする市政府関係者から盛大な歓迎を受けました。また、両市長の会見では、和やかな雰囲気ですれ合いが進められ、互いの交流が深まっていることを実感しました。

翌日は、第四中学校や希望小学校を訪問し、生徒たちの見事な琴の演奏や書道などの授業を見学しました。

4日、訪問団は西安に移動し、西安城壁や大雁塔、世界遺産の兵馬俑坑博物館、華清池などを見学し、中国の歴史の重さと古代ロマンに触れる旅となりました。



▲瓦房店市庁舎



▲瓦房店市と記念品の交換



▲瓦房店市主催の盛大な歓迎交流会



▲第四中学校の生徒による歓迎の演奏会



▲各教室で授業を見学



▲希望小学校でも熱烈歓迎の出迎えを受ける



▲兵馬俑坑博物館で兵馬俑の数の多さに驚く



▲三蔵法師の偉業をたたえる大雁塔で記念写真

熱烈歓迎に感激

大きな会見会場で趙市長からお出迎えを受けたり、交流歓迎会では、瓦房店市政府のみなさまのすばらしいおもてなしに感激しました。第四中学校と希望小学校では、まじめで勉強熱心な子どもたちと触れ合うことができ、感動と感激の連続でした。5日間の訪中でしたが、貴重な体験をすることができ、とても良い思い出となりました。これからも、ますますお互いの交流が深まることを願っています。



鈴木美雪さん(左) 草薊真子さん(中) 工藤美香さん(右)

まちの話題



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎ 654局1111 内線325



天童紅花まつり開催

7月10日から18日まで、第23回おくのほそ道天童紅花まつりが開催されました。初日は、龍神の里じゃがらむらで開園式が行われ、津山小の児童による湯の太鼓の披露や、来場者へ紅花のプレゼントがありました。また、紅花染め・すり染め体験もあり、参加者は熱心に取り組みました。期間中には、将棋の女王をモデルにした写真撮影会や、新たに始まったリップクリーム作り体験などがあり、市内外から訪れた多くの観光客が初夏の紅花を堪能しました。



明るい社会を築くために

7月1日、社会を明るくする運動街頭啓発出発式が市役所正面玄関前で行われました。これは、罪や非行を犯した人の更生についての理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心できる社会を築こうとするもので、ことしで60回目です。この日は、市内5カ所のスーパーで山本信治市長や保護司などが啓発活動を展開しました。

水の探検にレッツ・ゴー

7月19日、^{さんごうげき}三郷壇・水の駅スタンプラリーが行われました。これは、普段入ることができない頭首工や水管橋、揚水機などの農業用施設を巡ることにより、農業に興味や関心を持ってもらおうと^{みどり}水と里ネット三郷壇が企画したもので、地域住民や市内外の親子連れなど約60人が参加。子どもたちは、頭首工や水管理システムなどを見学すると、大きな施設や最新のシステムに驚いた表情を見せながらも、施設の説明を熱心に聞き入っていました。





安心して水が使えます

7月16日、天童市管工事業協同組合青年部会が一人暮らしの高齢者宅を対象に上下水道施設の無料点検修理を行いました。これは、毎年行われる水道週間の関連事業として平成2年度から同青年部会が実施している事業で、ことして21回目となります。事前に点検した93件のうち、修理が必要な7件について修理を実施しました。水道管などを修理してもらった菅家芳次さん（北久野本三丁目）は、「これで安心して水が使えますね」と話していました。



街路灯で明るいまちづくり

7月8日、街路灯の贈呈式が行われました。これは、東北電力(株)天童営業所と(株)ユアテック天童営業所が明るいまちづくりへの協力活動の一環として毎年実施しているもので、これまで寄贈された街路灯は333灯になっています。山本信治市長は「安全安心のまちづくりのために活用したい」とお礼を述べていました。

お魚つかまえたよ

7月4日、立谷川にこここパークで親子のつどいが行われました。これは、魚をつかまえたり、さばいたりするなどの自然体験を通して、食育や命の大切さを学んでもらおうと、荒谷地域で毎年行っているもので、約300人が参加。子どもたちは「冷たい」と声を上げながらも、楽しそうに魚をつかまえていました。



心通わすタッチケア

7月9日、市健康センターでコアラちゃん育児教室が行われ、生後3～7カ月の乳児と母親17組が参加しました。乳児の心の基礎を育てるために重要なタッチケアについて、手足のマッサージ方法や接し方のアドバイスを受け、参加者たちは優しい笑顔でわが子を抱きしめていました。



OASIS 1 豆記者探検隊



高速道路の無料化実験ってなんですか？

●今回は

長岡小

のみんな

6月28日から高速道路の利用料が一部区間で無料になったと聞きました。そこで、私たち長岡小では山形河川国道事務所を訪ねて、無料化実験について聞いてみました。

豆記者 どうして無料化になったのですか。

課長 ことしの六月二十八日から平成二十三年三月三十一日までの予定で、高速道路の無料化実験を始めました。これは、有料の高速道路を無料にするとうどんな効果があるのかを、この実験で確かめるためです。高速道路の利用者が増えると、いつも混んでいる道路の渋滞が少なくなったり、無料で遠出できると、今までよりも天童に観光客が増えて、地域の活性化につながったりする可能性があります。このような良い面だけではなく、どんな悪い面があるのかも調べる目的があります。

豆記者 県内で無料になった区間はどこですか。

課長 県内では、四つの区間を無料で利用できます。山形自動車道では、山形北インターチェンジ、湯殿山インターチェンジから酒田みなとインターチェンジです。東北



武藤 課長



須藤 夢さん



井上 祐人さん



深堀 羽南さん



高橋 和己さん

中央自動車道では、山形上山インターチェンジから東根インターチェンジ、米沢北インターチェンジから南陽高島インターチェンジ(米沢南陽道路)の区間です。県内の約九割の高速道路が無料化されました。全部合わせると百三十キロにもなるのですよ。

豆記者 高速道路の利用方法は変わったのですか。

課長 これまでと同じです。ETC車はカードを付けてETC専用レーンを通ります。それ以外の車は、一般レーンで一旦停止して通行券を取ってください。

豆記者 高速道路を利用する際は何のようなことに気をつけるとよいのですか。

課長 一般道と比べて、高速道路の最高スピードは時速七十キロから百キロと大変早く走れます。そのため、Uターンやバック走行、車を道路わきに停車することなどが禁止されています。スピードが速いので、小さなことでも事故

につながってしまう危険性が高いからです。ルールをきちんと守って、安全運転を心掛けてほしいですね。みなさんも、この夏休みは高速道路を利用して、いろんな所へ出かけてみてください。

豆記者 はい、今日はどうもありがとうございました。



天童インターチェンジを見学しました。



『大切な友達』

武田 伸也さん（大町）

年齢●19歳

夢●平凡な温かい家庭

天童について一言●大好きなまち

私は今、製造系の会社で働いています。就職してから一年以上経ちましたが、仕事に必要な知識や技能が共にまだまだ未熟で、悪戦苦闘の毎日を送っています。

仕事の中でうれしい事もありませんが、つらい事も多くあり、逃げ出してしまいたくなる時があります。そんなときにいつも支えてくれるのが友達です。つらい事や

悩み事があっても、友達に話せば気が楽になり、また頑張ろうと思えてきます。友達の多くは県外の大学に進学し、長期休暇のときにしか会えませんが、会えるときを楽しみにし、仕事を頑張っています。私にとって友達は心の支えであり、とても大切な存在です。

これからも、大切な友達と楽しく過ごしていきたいと思っています。



OASIS 3 今輝いて



すみれ会

代表 東海林キミヨさん

スリッパ卓球は元気の源

すみれ会は、毎週水曜日の午前9時から正午まで、市立高原の里交流施設ぼんぼこで練習しています。平成21年3月に発足したばかりのまだ新しいサークルで、メンバーは18人です。当初は自分のスリッパで練習していましたが、スリッパ卓球専用のラケットがあることを知り、全員でそろえました。

スリッパ卓球は、ボールが弾みにくいため、より



力強く打つ必要がありますが、全身運動にもなり、ストレス解消や体力づくりに役立っています。また、休憩時間も楽しみの一つです。手料理を持ち寄って試食会をしたり、情報交換会をしたりして、いつも笑いが絶えません。メンバーみんなが、週1回の練習をとっても楽しみにしています。このスリッパ卓球を、これからも笑顔で続けていきたいです。

OASIS 4 笑顔写真館

夏はプールがサイコー!

保科 瑞穂ちゃん
(5歳・中里)

お友だちとどろんこあそびやプールあそびが大すき!プールではバシャバシャ、ブクブク、かおをつけて1、2、3…。こんどはもとながくもぐるぞ!



OASIS 5 おらぼうの地域づくり



蔵増地域づくり委員会 地域振興部会

リポート — No.92 —

■蔵増地域づくり委員会地域振興部会 平成10年2月に発足。現在、部員は15人で地域の活性化を図るため、地域行事への参画や事業支援、他地区の地域づくり委員会との交流事業など幅広い活動を行っている。

住民とともに 元気に地域の振興

地域振興部会は、地域住民が元気で明るく生き生きと暮らせるように、地域のさまざまな行事に参画し、地域の活性化を図り、文化学習部会や生活環境部会、健康福祉部会の三つの部会と協力しながら事業などへの支援を行っています。

主な活動は、蔵増レクリエーション大会で中学生が行う地域活動への支援や市民いきいきウオーキングの実施、料理教室、他地域との交流事業などです。特に、中学生が行う地域活動への支援は、中学生の元



検討会議でみんなの案を出し合いました。

な姿をアピールするための事業として長年取り組んでいます。蔵増レクリエーション大会までに二回の検討会議を開催し、中学生自らが考えた競技種目や屋台などの運営方法について話し合いを行います。大会当日に子どもたちの生き生きとした活動を見ていると、元気をわけてもらえる気がします。また、市立高原の里交流施設ぼんぼこで開催される田麦野雪まつりに屋台を出店し、田麦野地区の方々との交流も深めています。さらに、ことは新たな事業の取り組みとして、通学路の環境美化活動を実施しました。

これからも地域の活性化のため、あせらずゆつくりとさまざまな事業に取り組んでいきたいと考えています。

技心



▲折り紙と小物

阿部 俊 男さん

駅西一丁目在住の七十八歳。教職員を退職後、市内の保育園で子どもたちの折る一枚の紙が変化していく様子を見て、折り紙の魅力に引き付けられる。その後、独学で折り紙の技術を習得し、動物や植物、十二支などを折り紙で表現。現在、折り紙の楽しさを多くの人に知ってもらおうと折り紙教室や講座を開催し、折り紙の普及に力を注いでいる。

折り紙で 元気で楽しい人生を

折り紙の魅力は、紙さえあればいつでもどこでもできるところにあります。また、指先を動かし完成までの過程を考えながら作業を行うので、脳の活性化には良いといわれており、ボケ防止やストレス解消のため毎日欠かさず折り紙を折っています。

折り紙をより楽しく、より簡単に折れるようになるためには、基本的な折り方と折り図にでてくる折り方記号をしっかり覚えることが近道です。特に現在は、子どもの好きなキャラクターや躍動感のあるスポーツを折り紙で表現したいと考え、試行錯誤で作品づくりに取り組んでいます。

紙を組み合わせた、折り重ねたりして紙に命を吹き込み、美しい作品に表現できる折り紙は、日本古来の伝統文化であり、後世に伝えたい優れた文化です。一人でも多くの愛好者が増え、折り紙を楽しんでもらいたいと考えています。

はじめよう 家庭のアクション 目指せ！1人 1日 1kgの二酸化炭素削減

地球温暖化は二酸化炭素の増加などにより、地球を取り巻く温室効果ガスの濃度が高くなったことが原因です。地球温暖化を防止するためには、家庭で排出される二酸化炭素の量を減らすことが必要です。

県では、日常生活の中で次のような実践を行い、1人1日1kgの二酸化炭素削減目標を掲げました。次のグラム数を基に二酸化炭素を削減しましょう。(1世帯当たりの年間の削減量を基に、1人1日の目安の削減量を算出しています)

■温度調節の工夫

- 冷房の温度を28度にする⇒83g
- 給湯器の温度を38度にする⇒29g

■電気の使い方の工夫

- 主電源を小まめに切る⇒65g
- 炊飯ジャーの保温をやめる⇒37g
- テレビを見ていないときは消す⇒13g
- 温水洗浄便座の温度を低くする⇒11g
- パソコン使用時間を1時間減らす⇒13g
- 冷房使用時間を1時間減らす⇒26g



■自動車などの使い方の工夫

- アイドリングは適切にする⇒63g
- 鉄道やバス、自転車を利用する⇒180g
- 自動車の利用を控える(1kg利用を控えた場合)⇒90g
- 発進するときはゆっくりスタートする⇒207g
- 加速の少ない運転をする⇒73g

エコドライブ10のススメ

- ①ふんわりアクセル「eスタート」を心掛ける
- ②加減速の少ない運転をする
- ③早めのアクセルオフを心掛ける
- ④エアコンの使用を控える
- ⑤アイドリングストップを心掛ける
- ⑥暖気運転は適切に行う
- ⑦道路交通情報を活用する
- ⑧タイヤの空気圧を小まめにチェックする
- ⑨不要な荷物は積まずに走行する
- ⑩違法駐車はしない

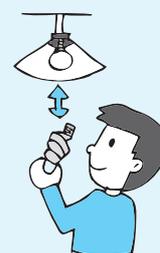


■水道の使い方の工夫

- シャワーを使わずに、風呂のお湯で体を洗う⇒371g
- シャワーの使用時間を1分短くする⇒74g
- 洗濯は風呂の残り湯を使う⇒7g
- 風呂は間隔をあけずに入る⇒86g

■商品の選び方の工夫

- エアコンを買い替えるときは省エネタイプを選ぶ⇒104g
- 冷蔵庫を買い替えるときは省エネタイプを選ぶ⇒132g
- 白熱電球は電球型蛍光灯に交換する⇒45g
- できる限り地元産のものを選ぶ(地産地消)⇒60g



■その他の工夫

- 太陽光発電機を設置する⇒670g
- 住宅をリフォームするときは窓を二重窓にする⇒45g
- 自動車を買替えるときはエコカーを選ぶ⇒1236g
- 冷蔵庫は壁から離す⇒19g
- 冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない⇒18g
- 火にかける前にやかんや鍋の底の水滴をふく⇒1g



●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線273)

キャンペーンに参加しよう

県ではことしも、山形県地球温暖化防止県民運動を行っています。県のキャンペーンは、平成23年3月10日(木)まで行います。参加する場合は、市生活環境課や各市立公民館にあるパンフレットに付いている登録用紙に、家庭でできる二酸化炭素削減行動(このページで紹介した工夫など)の中で、できる取り組みを目標として記入し登録します。1カ月後に、家族みんなで実践した取り組みを報告用紙に記入し報告します。抽選で素敵な賞品が当たります。※登録は、一世帯につき1回です。平成20・21年度に登録した方も再度登録が必要になります。※ホームページからも、登録や報告ができます。

ホームページアドレス <http://eny.jp/>

●申込み・問合せ 山形県地球温暖化防止活動推進センター (☎679-3340)

平成22年度 天童市職員採用試験

(初級行政・初級土木・管理栄養士・消防士・消防士(救急救命士)・
看護師・助産師・医療ソーシャルワーカー)

■申込期限 8月11日(水)午後5:15必着

※電子申請、郵送の場合も8月11日(水)午後5:15必着。

●採用職種・採用予定人数 初級行政・初級土木・管理栄養士・消防士・消防士(救急救命士)・看護師・助産師・医療ソーシャルワーカー=各若干名

●受験資格 ○初級行政・初級土木=平成元年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方

○管理栄養士=昭和50年4月2日以降に生まれ、現在管理栄養士の免許資格を持っている方、または平成23年4月30日まで取得見込みの方

○消防士=昭和61年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方で、心身健全かつ言語明瞭で、次の条件を満たす男子

・視力が両眼とも裸眼視力0.5以上または矯正視力1.0以上で、色覚が正常な方

・聴力は、2mの距離で低語を聞き分けられる方

・四肢とも完全であり、身長160cm以上および体重50kg以上の方

○消防士(救急救命士)=昭和61年4月2日以降に生まれた方で、現在救急救命士の免許資格を持っている方、または平成23年4月30日まで取得見込みの方で、心身健全かつ言語明瞭で、次の条件を満たす男子

・視力が両眼とも裸眼視力0.5以上または矯正視力1.0以上で、色覚が正常な方

・聴力は、2mの距離で低語を聞き分けられる方

・四肢とも完全であり、身長160cm以上および体重50kg以上の方

○看護師=昭和50年4月2日以降に生まれ、現在看護師の免許資格を持っている方、または平成23年4月30日まで取得見込みの方

○助産師=昭和50年4月2日以降に生まれ、現在助産師の免許資格を持っている方、または平成23年4月30日まで取得見込みの方

○医療ソーシャルワーカー=昭和50年4月2日以降に生まれ、現在社会福祉士の免許資格を持っている方、または平成23年4月30日まで取得見込みの方

●住所要件 初級行政、初級土木および消防士は、平成22年5月31日以前から市内に住所がある方(就学などのため、市外に住所がある方については、保護者の住所が市内にあれば可)

※消防士および消防士(救急救命士)に採用された場合は、住所制限があります。

●試験日程・試験内容 ○一次試験=9月19日(日) 午前10:00～ 教養試験、専門試験(初級土木のみ)、適性試験(看護師・助産師のみ)

○二次試験=一次試験合格者を対象に、後日実施

●試験会場 市総合福祉センター

●受験手続 受験申込書および受験票に必要事項を記入し、市総務課に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページアドレス <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>

●採用 平成23年4月1日から採用予定

●申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 市総務課職員係(☎654-1111内線314)

健康センターの各種健康教室へどうぞ

■糖尿病予防教室

●対象 平成21年度の健診結果で腹囲が男性85cm未満、女性90cm未満の方で、空腹時血糖が100～125mg/dlまたはヘモグロビンA1cが5.2～6.0の方(医療機関で治療中の方を除く)

●定員 15人(先着順)

■ヘルスアップ教室

●対象 平成21年度の健診結果で腹囲が男性85cm未満、女性90cm未満の方で、中性脂肪が150～299mg/dlまたはLDL(悪玉)コレステロールが120～139mg/dlの方(医療機関で治療中の方を除く)

●定員 15人(先着順)

●とき 8月20日(金)、9月22日(水)、10月12日(火)(糖尿病予防教室のみ)、15日(金)(ヘルスアップ教室のみ)、11月4日(木)、26日(金)、12月17日(金)、平成23年1月12日(水)、2月9日(水)(全8回)

※詳しい日程や費用などは、後日、申込者に連絡します。

●内容 血液検査、栄養の話、調理実習、軽体操、個別相談

●ところ 市健康センター

●申込み・問合せ 8月10日(火)まで、市健康課

(☎652-0881)

市スポーツ振興懇談会委員を募集します

市では、生涯にわたりスポーツに親しむことができる活力あるスポーツタウンを目指して、市スポーツ振興基本計画を策定しています。

このたび、第六次天童市総合計画の策定に伴い、計画の見直しを行います。広くみなさんの声を計画に反映し、よりよいものにするため、スポーツ振興懇談会委員を募集します。

- 対象 市内にお住まいの方
- 任期 平成23年3月まで
- 内容 市スポーツ振興に関しての意見や提案（任期ま

での間、3回程度の会議。会議は、平日の夜などに実施）

- 定員 4人（応募多数の場合抽選）
- 応募方法 8月16日(月)まで、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、はがき、FAX、E-mailで「スポーツ振興懇談会委員募集係」
 - 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号
 - FAX 653-0744
 - E-mail taiiku-t@city.tendo.yamagata.jp
- 問合せ 市文化スポーツ課（☎654-1111内線262）

市総体の結果 Vol.3 空手道 柔道 剣道 サッカー バレーボール

■空手道（5月23日 市スポーツセンター第二武道場）

●個人 ★組手 ▼ジュニア3（小学3・4年生）＝①矢口修平（長岡小）②山口龍之介（津山小）③高橋和樹（同） ▼ジュニア2女子（小学5・6年生）＝①志田美咲（崇武館）②阿部若菜（長岡小）③中川萌子（天童中部小） ▼ジュニア2男子（小学5・6年生）＝①細矢魁斗（崇武館）②北向優人（天童北部小）③大志田隆之介（崇武館） ▼ジュニア1女子（中学生）＝①松浦成海（三中）②鈴木理夢（四中） ▼ジュニア1男子（中学生）＝①小野晟司（一中）②鈴木風雅（四中）③北向航大（二中） ▼シニア女子（高校生・一般）＝①今野桃（天童高校）②奥山優衣（同）③土田楓（同） ▼シニア男子（高校生・一般）＝①板垣勇多（天童高校）②森山凌（同）③鈴木拓真（同）

★形 ▼ジュニア4（小学2年生以下）＝①阿部瑠奈（長岡小）②結城有紗（津山小）③渡辺拓真（国松館） ▼ジュニア3（小学3・4年生）＝①山口龍之介（津山小）②赤塚明紀（同）③羽柴沙希（天童南部小） ▼ジュニア2（小学5・6年生）＝①細矢魁斗（崇武館）②大志田隆之介（同）③矢口雅矢（長岡小） ▼ジュニア1（中学生）＝①小野晟司（一中）②北向航大（二中）③大場勇斗（国松館） ▼シニア（高校生・一般）＝①森山凌（天童高校）②小野梓（同）③今野桃（同）

■柔道（5月30日 市スポーツセンター第一武道場）

●団体 ▼小学生＝①洗心館②萩生

田道場 ▼中学生女子＝①三中②二中 ▼中学生男子＝①一中②三中A③三中B、四中

●個人 ▼小学生（4年生以下）＝①佐藤有紀（洗心館）②鈴木拓陸（萩生田道場）③中川桃寧（同） ▼同（5年生）＝①阿部弘夢（萩生田道場）②白鳥拓（洗心館）③井上凌（同）、伊藤まりえ（萩生田道場） ▼同（6年生）＝①秋葉直人（洗心館）②佐藤真衣（同）③狩野友介（同） ▼中学生女子＝①東海林あかり（三中）②伊藤あかり（同）③庄司萌乃（同）、安孫子莉帆（同） ▼中学生男子（1年生）＝①佐藤正海（三中）②細谷廉太郎（同）③三瓶光（同） ▼同（2年生）＝①秋葉拓充（三中）②今田敦士（一中）③花輪徹（同）、太田倫成（三中） ▼同（3年生60^{kg}級）＝①斎藤雄大（一中）②鈴木風雅（四中）③高橋康祐（三中）、山口秀哉（同） ▼同（3年生66^{kg}級）＝①牧田絃汰（一中）②佐藤亮太（三中） ▼同（3年生73^{kg}級）＝①佐藤佑樹（三中）②山口英将（四中）③黒田駿（一中） ▼同（3年生73^{kg}超級）＝①秋葉拓哉（洗心館）②阿部誠（二中）

■剣道（6月6日 市スポーツセンターメインアリーナ）

●団体 ▼小学生低学年＝①ましみずA②ましみずB③舞鶴、北部 ▼小学生高学年＝①北部A②舞鶴B③みずき、舞鶴A ▼中学生女子＝①一中A②一中B③二中、四中 ▼中学生男子＝①四中A②一中B③一中A、四中A ▼一般＝①天童北部②将棋むら③ましみず、矢作オート

●個人 ▼小学生低学年＝①大内琴

音（ましみず）②武田亜蘭（みずき）③大泉郁人（北部） ▼小学生中学年＝①結城遼平（ましみず）②加藤将太（同）③飯塚祈人（みずき）、佐藤亘（北部） ▼小学生高学年女子＝①鎗水志帆（舞鶴）②郷野充希（北部）③土屋小夏（同）、富樫優雅（ましみず） ▼小学生高学年男子＝①仲野海音（舞鶴）②富樫勇太（同）③佐々木光明（同）、加藤怜生（ましみず） ▼中学生女子（1・2年生）＝①富樫優里奈（一中）②矢口香奈子（同）③遠藤郁衣子（同）、今野夏美（同） ▼同（3年生）＝①結城朱莉（三中）②竹村美咲（一中）③佐藤あいみ（同）、高橋愛未（二中） ▼中学生男子（1年生）＝①石田英之（一中）②菅藤祥之（同）③結城璃工（三中）、櫻井爽（四中） ▼同（2年生）＝①川井太誠（一中）②結城吉之助（同）③東海林陸（四中）、熊澤彰（同） ▼同（3年生）＝①平向洲（四中）②清野和也（同）③佐藤翔伍（一中）、佐藤直斗（二中） ▼一般＝①嶋貫邦彦②浦山優希③阿部貴寛、鎌田祥男

■サッカー（7月3日 市スポーツセンター多目的運動広場）

▼小学生（4年生以下）＝①つばさキッカーズ②まいづるFC③北斗FC

■バレーボール（7月4日 市スポーツセンターメインアリーナ）

▼小学生女子＝①ミラクルエンジェルスA②キッズウィングスA③キッズウィングスB

（敬称略）

●問合せ 市スポーツセンター（☎654-6100）

児童扶養手当の手続き

■父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの父や母に対し子どもの福祉の向上を図ることを目的として支給される手当です。支給期間は子どもが18歳になる年度末までです。ただし、受給者本人および同居家族の所得に制限がありますので、該当すると思われる方は、お気軽にご相談ください。なお、この手当は、申請に基づいて支給されます。

■お忘れなく 児童扶養手当の現況届

- とき** 8月9日(月)・10日(火)
午前9:00～午後4:30
(指定日に来られない方は、8月中に市健康センター内市子育て支援課までおこしください)
- ところ** 市健康センター
- 持物** 印鑑、必要事項を記入した現況届など
※現在、児童扶養手当を受給している方は、年1回の現況届が必要です。手続きを忘れると手当が受けられなくなります。
- 問合せ** 市子育て支援課 (☎652-0882)

お済みですか 麻しん・風しん混合予防接種(3期・4期)

対象となる中学1年生、高校3年生相当の方には、4月に予診票とお知らせ文書を配付しています。予診票、母子手帳、保険証を持参の上、指定の医療機関で早めに受けてください(平成23年3月31日まで無料で接種できます)。接種後は、母子手帳への記載、接種済票の保管などで接種歴を把握しておきましょう。

受けておかないとこんな心配があります

- 大人になって罹患すると重症化することがあります
- 女性の場合は、妊娠初期に風しんにかかると障がいのある赤ちゃんが生まれる可能性があります
- 進学や就職のときに罹患歴・接種歴の調査が行われることがあります(抗体がないと集団感染の源となる可能性があるため)

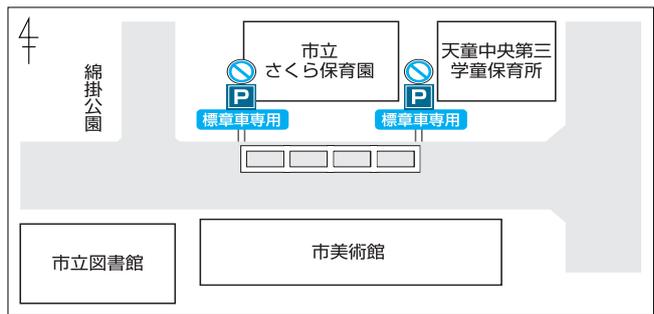
転入や紛失などで予診票のない方、市外での接種を希望する方、単抗原ワクチンを希望する方は、市子育て支援課にご連絡ください。

- 問合せ** 市子育て支援課 (☎652-0882)

高齢運転者等専用駐車区間を設置します

8月10日(火)から、右記の区間に高齢運転者等専用駐車区間を設置します。高齢運転者等専用駐車区間を利用するには、事前に申請が必要です。

- 対象** ○70歳以上の方
○妊娠中の方、または出産後8週間以内の方
○身体または聴覚に障がいがあるため、免許に条件を付されている方
- 申請・問合せ** 県警察本部交通規制課(☎626-0110)、または天童警察署交通課(☎651-0110)



第63回 村山美術総合展

村山美術総合展で入賞されたみなさんをご紹介します。

▼**小学生(絵画)**＝折原しおな(津山小)、渡辺千明(山辺町立作谷沢小)、おおつあおい(中山町立豊田小)、武田善長(山辺町立大寺小)、櫻井捺喜(天童南部小)、庄司優輔(干布小)、田島優介(天童南部小)、高橋猛(天童中部小)、うらやまひろと(高揃小)、ゆうきかのん(津山小)、町田眞太郎(天童南部小)、並木杏璃(天童北部小)、佐藤静香(長岡小)、船田圭吾(成生小)、にしむらしんじ(荒谷小)、保科蒼衣(天童中部小)、阿部ひまり(山口小)、片桐心(天童中部小)、武田桜(荒谷小)、今田凌馬(天童中部小)、伊藤寧々(成生小)、石垣柊(天童中部小)、石井るい(天童北部小)、武田優河(山辺町立大寺小)、芳賀亮太(長岡小)、岩間まもる(蔵増小)、谷川舜一郎(長岡小)、つちやはやき(蔵増小)、渡辺尚輝(天童北部小)、駒延陽莉(天童南部小)、渡辺浩道(山辺町立作谷沢小)、鈴木里朋(長岡小)、高橋奈々(寺津小)、小松慎悟(中山町立豊田小)、さいとうきょうすけ(天童北部小)、相田紗那(同)、小野弥月(長岡小)、高橋由人(天童中部小)、山口あき(天童南部小)、いしや

まゆうや(天童北部小)、土屋大裕(成生小)、富樫瑞紀(蔵増小)、瀬野直也(寺津小)、中里花恋(津山小)、伊藤大地(山口小)、松山哲也(荒谷小)、奥山拓美(干布小)、鈴木陽尊(長岡小)、伊藤夏希(高揃小) ▼**中学生(絵画)**＝渡辺恵(山辺町立作谷沢中)、菅野涼(一中)、樋口楓(山辺町立作谷沢中)、加藤樹(四中)、佐藤真依(三中)、矢野日咲子(四中)、芦野ふみか(三中)、齋藤康平(二中)、狩野駿祐(四中)、佐藤優衣(三中)、金子美穂(一中)、森谷光大(二中) ▼**高校生(絵画)**＝鈴木瑠衣(左沢高校)、河合夏美(楯岡高校)、黒澤妹加(左沢高校)、阿部友美(同)、増川真実(天童高校)、庄司智美(谷地高校)、石山友貴(同)、鈴木千晴(左沢高校)、平向真(楯岡高校)、武田洋輔(天童高校)、深澤雅姫(左沢高校)、遠藤隼路(楯岡高校)、滝口友香(天童高校)、硯実季(楯岡高校)、武田彩(上山明新館高校)、松田瑞生(天童高校)、八鍬沙輝(楯岡高校) ▼**一般**＝佐藤千賀子(洋画)、松田寿美恵(日本画)、小野ひで子(押し花額絵)、中島英二(日本画) (敬称略)

- 問合せ** 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線263)

わくわくランドの 噴水が休止します

夏まつりのため、下記の時間はわくわくランドの噴水が利用できません。ご協力をお願いします。

- とき
 - 8月4日(水)～7日(土)
 - 午前10:00～正午
 - 8月8日(日)
 - 正午～
 - 8月9日(月)
 - 午後5:30～

- 問合せ 市商工観光課
(☎654-1111内線222)

無人ヘリコプターによる 水稻病害虫駆除を実施します

対象地域	とき
成生地区	8月5日(木)・6日(金) ・16日(月)・17日(火)
蔵増地区	8月9日(月)・10日(火) ・20日(金)・21日(土)
寺津地区	8月10日(火)・21日(土)
津山地区	8月7日(土)・18日(水)
田麦野地区	8月9日(月)・20日(金)
山口地区	8月8日(日)・9日(月) ・19日(木)・20日(金)
高掬地区	8月7日(土)・8日(日) ・18日(水)・19日(木)
千布地区	8月7日(土)・18日(水)
原町	8月10日(火)・21日(土)

※天候により、日程が変更する場合があります。

- 問合せ 天童市水稻共同防除連絡協議会事務局 (JAてんどう本所内 ☎653-5114)

市の施設の指定管理者を募集します

指定管理者制度とは、これまで市で行ってきた施設の管理に、民間団体の持つノウハウを活用することにより、多様化する住民ニーズに効果的かつ効率的に対応し、住民サービスの向上や経費の削減などを図ることを目的としています。

■指定管理者候補者の募集

市では、平成23年4月1日からの管理について、次の施設の指定管理者候補者の募集を行います。

●募集する施設

施設の名称	申込み・問合せ(担当課)
市民いこいの家「ふれあい荘」・市公衆浴場・老人保養センター「かまた荘」	市社会福祉課 (☎654-1111内線752)
市民保養施設「天童最上川温泉ゆびあ」	市生活環境課 (☎654-1111内線273)
市観光情報センター	市商工観光課 (☎654-1111内線223)
市駐車場	市商工観光課 (☎654-1111内線225)
市民プラザ	市生涯学習課 (☎654-1111内線832)

●募集のスケジュール

指定管理者候補者の募集の日程は、次のとおりです。

項目	日程
募集要項などの配布 ※市ホームページでも公表します。	8月6日(金)～9月6日(月)
募集受付期間	9月上旬～10月上旬
指定管理者候補者の選定	10月下旬
指定管理者の決定(議会の議決)	市議会定例会(12月)

※募集要項の配布や応募方法は、各施設の担当課にお問い合わせください。

- 問合せ 市市長公室
(☎654局1111内線325)
- たんぼぼは、日本の春を象徴する植物ですが、今では、外来種のせいようたんぼぼがどんどん増えて、四季を通していつでも見られるようになりました。
- たんぼぼは、外来種のせいようたんぼぼとともに、その学名が「不安を治す」「薬用になる」という意味の言葉からできているといわれ、昔から薬用として用いられてきたようです。
- そのほか、若葉を摘んで食用にしたり、根を刻んでコーヒーの代用として飲んだりしてきました。また、西洋では、サラダ菜としてもよく用いられてきたといわれています。
- 生薬名は、「蒲公英」
といわれています。その作り方は、秋から冬にかけて太くなった根を掘って、よく水洗いしてから粗く刻み、一週間ほど日干しにします。それを紙袋に入れて保存します。
- 食欲がないときなど、生薬1日量5～10gをコップ一杯(0.2ℓ)の水に入れ、半量になるまでせんじて、食後3回に分けて温めて服用すると消化促進に効くといわれています。
- また、根を細かく刻んで鍋でいり、コーヒー代わりに飲むのも、胃の健康に効果があるといわれています。



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定二郎さんが担当しています。

お知らせ

まちづくり懇談会の開催

地域の未来を語るまちづくり懇談会に、どうぞおこしく下さい。

対象地域	とき	ところ
田麦野地域	8月25日(水)	市立高原の里交流施設 ぼんぼこ

- 時間 午後7:00～9:00
- 問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線303)

市営バスが運休します

市営バスは、8月13日(金)～16日(月)の間運休します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

- 問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線272)

戦没者の追悼と平和を祈念し黙とうを

8月6日は広島、8月9日は長崎で、原爆が投下された時刻に黙とうが行われます。また、8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民のみなさんも、戦没者の追悼と世界平和を祈念するため、黙と

うをささげましょう。

- 問合せ 市総務課
(☎654-1111内線312)

今月の無料法律相談

- とき 8月26日(木)
午後1:30～
 - ところ 市教育委員会第2会議室
 - 相談内容 民事・家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
 - 申込み・問合せ 8月19日(木)まで、市民相談室
(☎654-1111内線741)
- 事前に資料などをお持ちの上、直接、市民相談室におこしく下さい。

交通事故無料相談会

- とき 8月8日(日)
午後1:00～5:00
- ところ 市民プラザ
- 問合せ 全国行政書士交通事故審議会山形支部
(☎0237-73-4835)

自衛官募集

- 種目 一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生
- 資格 一般曹候補生、自衛官候補生＝平成23年4月1日現在

で、18歳以上27歳未満の方
○航空学生＝平成23年4月1日現在で、18歳以上21歳未満の方

- 申込期間 8月1日(日)～9月10日(金)
- 入隊時期 平成23年3月下旬
- 申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所
(☎0237-43-7198)

日本赤十字社 職員採用試験

- 採用職種・採用予定人数 一般事務＝若干名
- 受験資格 次のいずれにも該当する方
○昭和50年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業した方、または平成23年3月までに卒業見込みの方
○第一種普通自動車免許を取得している方、または平成23年3月までに取得見込みの方
- 応募方法 募集要項の詳細は、日本赤十字社山形県支部のホームページをご覧ください
- ホームページアドレス
<http://www.jrc-yamagata.com>
- 申込み・問合せ 9月10日(金)まで、日本赤十字社山形県支部
(☎641-1353)

「つや姫」生産者を募集します

平成22年デビューの「つや姫」を品質・食味、安全の三位一体の栽培法を重視した高級感のあるおいしい米として流通させるために、平成23年度に向けて、技術力の高い生産者を一定の要件で認定



●認定要件

- 栽培マニュアルや品質・食味・栽培基準などを守れる方
- 水田面積が3畝以上または市平均の2倍以上で、最低作付面積が約60㎡以上(有機栽培の場合は約20㎡以上)ある方
- 有機栽培が特別栽培、または特別栽培と同等の安全性が確保できる方
- 集荷団体へ具体的な販売計画がある方
- 戸別所得補償モデル対策加入者で、水田経営所得安定対策加入者を優先します。

※つや姫の作付面積には限りがあるため、右記要件を満たしても認定されない場合があります。

※平成22年度に認定された方でも、平成23年度に認定を希望する方は、あらためて申請が必要になります。

- 募集期間 8月31日(火)まで
- 申請方法 所定の様式に必要事項を記入の上、市農林課に提出

●問合せ 市農林課(☎654局1111内線214)、または県村山総合支庁農業技術普及課(☎621局80273)

天童平和をつたえる会の イベントへどうぞ(無料)

原爆写真展

- とき 8月6日(金)～15日(日)
午前9:00～午後7:00
- ※天童最上川温泉ゆびあで同時開催。

絵本の読み聞かせ会

- とき 8月6日(金)
午後1:15～1:45

アニメ「はだしのゲン」上映会

- とき 8月6日(金)
午後2:00～3:30
- ところ 市立図書館
- 問合せ 天童平和をつたえる会(共立社天童生協内 ☎654-5321)

山形県母子寡婦福祉連合会 お母さん交流会(無料)

- 対象 東南・西村山地域にお住まいの母子(父子)家庭の親子(先着30世帯)
- とき 8月22日(日)
午前10:00～午後3:00
- ところ 蔵王ライザワールド(上山市)
- 内容 ピザ作り、親子レクリエーション、情報交換など
- 申込み・問合せ 8月6日(金)まで、山形県母子寡婦福祉連合会(☎633-0962)、または天童市母子寡婦福祉連合会(☎655-4736)

天童夏まつり将棋こしパレード スナップフォトコンテスト

入賞作品には賞金などを差し上げ

ます。奮ってご応募ください。

- テーマ 8月9日(月)の将棋こしパレードに関する被写体
- 規定 カメラは自由、カラープリントL判(モノクロ可)・一人5点まで
- 申込み・問合せ 8月31日(火)まで、天童神輿會((社)天童青年会議所内 ☎653-6413)

市スポーツセンターの 各種教室にどうぞ

脱メタボリックシンドローム教室 (先着15人)

- とき 8月28日(土)～12月11日(土)の毎週土曜日(全16回)
午前9:00～10:30
- 内容 屋内ウオーキング、トレーニングマシンなど
- 受講料 7000円(保険料別)
- 申込期限 8月27日(金)の正午

ソフトエアロビクス&ピラティス 教室(先着40人)

- とき 9月11日(土)～10月30日(土)の毎週土曜日(全8回)
午後7:00～8:30
- 受講料 4000円(保険料別)
- 申込期限 9月3日(金)の正午
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)

放送大学 10月入学生募集

- 対象 全科履修生=18歳以上の方、選科・科目履修生=15歳以上の方
- 募集期間 8月31日(火)まで

- 資料請求・問合せ 放送大学山形学習センター(☎646-8836)

山形職業能力開発専門学校 各種講座受講生募集

はじめてのパソコン講座(20人)

- 対象 初めてパソコンを使う女性
- とき 9月15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)(全4回)
午前9:30～午後3:30

徹底!Excel基本講座(20人)

- 対象 エクセルの基本操作を学びたい女性

- とき 10月4日(月)・6日(水)・8日(金)・13日(水)(全4回)
午前9:30～午後3:30

- ところ 山形県立山形職業能力開発専門学校(山形市)

- 受講料 各1万5000円(資料代含む)
※各講座とも、応募多数の場合は抽選になります。

- 申込み・問合せ 8月31日(火)まで、山形県立山形職業能力開発専門学校(☎644-9227)

新規就農者連絡協議会 anzada会員募集

- 対象 市内にお住まいの新規就農予定者、または就農しておおむね5年以内の方
- 活動内容 視察研修、アンテナショップや産直市での直売、農業体験の受け入れ、飲食店との契約栽培など
- 年会費 3000円
- 申込み・問合せ あんつあだanzada事務局(☎080-3338-1369 仲野)

助成します

木造住宅の耐震改修

天童市木造住宅耐震診断士派遣事業による耐震診断の結果、上部構造評価が1.0未満で、耐震改修を行うことにより1.0以上となる場合など、一定の条件を満たした方に耐震改修費を助成します。事前の協議が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

- 対象 対象住宅の所有者で、前年の所得が400万円以下の方
- 補助金額 補助対象経費の3分の1、または60万円のうち低い額(ただし、高齢者のみ世帯の上限額は75万円)
- 実施戸数 3戸(先着順)
- 申込み・問合せ 市建設課(☎654局1111内線418)

ベンチャーズ天童に来る!

THE JAPANESE TOUR 2010

- とき 8月21日(土)の午後6時開演

- ところ 市民文化会館
- 演奏曲目 ダイアモンド・ヘッド、パイプライン、10番街の殺人、ウオーク・ドント・ラン、雨の御堂筋、二人の銀座など



- 入場券 5000円(全席指定)
- 入場券取扱所 市民文化会館、TENDO八文字屋、宮脇書店天童店など
- 問合せ 市民文化会館(☎654局1511)

お知らせ

天童高原まつりを中止します

天童高原放牧場では、県外での口蹄疫の発症直後から、幼稚園や小学校などに見学の自粛をお願いしたり、パドック周辺の消毒を徹底したりするなど、防疫に努めています。

そのため、ことしの天童高原まつりは開催を中止し、引き続き感染防止に努めていきます。ご理解とご協力をお願いします。

- **問合せ** 天童高原まつり実行委員会（天童高原ロッジ内）
☎657-3628)

催し・募集

県営住宅の入居者募集

- **対象** 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方（県外在住の方も申し込み可能）
- **家賃** 入居者の所得に応じて決定

募集住宅	間取り	戸数
日光アパート	2DK	1戸
天童駅南アパート	3DK	1戸

※日光アパートは、高齢・身体障が

い者用で単身入居可。天童駅南アパートは、一般用で倍率優遇あり。

- **必要書類** 県営住宅申込書、50円切手2枚
 - **申込み・問合せ** 8月4日(水)～10日(火)に、山形県すまい情報センター（☎647-0781）
- ※月曜日は休館です。

おともしび会 ～音と灯のあふれる夜～

- **とき** 8月22日(日)
午後6:00～8:30
 - **ところ** 市立高原の里交流施設ぼんぼこ
- ※午後6時に点灯式を行います。点灯式では、東北芸術工科大学の学生によるコンサートも行われます。
- **問合せ** 市立高原の里交流施設ぼんぼこ（☎656-2955）

ビーフリー お盆一般開放

- **とき** 8月13日(金)～16日(月)
午前10:00～午後7:00
 - **ところ** スポーツクラブ天童ビーフリー
 - **利用料** 15歳以上＝840円、3歳以上＝420円、3歳未満＝無料
- ※全施設の利用が可能です。
- **問合せ** スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）

もり～な天童のイベント

- **お地藏さま手作り教室(先着20人)**
- **とき** 8月7日(土)
午後1:00～
- **参加料** 1600円
- **持物** エプロン
- **申込期限** 8月6日(金)
- **押し絵展示会**
- **期間** 8月1日(日)～31日(火)
- **申込み・問合せ** 市森林情報館もり～な天童（☎651-2002）

トークイベント しあわせレシピ（無料）

- **とき** 9月5日(日)
午後1:30～3:30
- **ところ** 東京第一ホテル米沢
- **内容**
 - 講演会「キャリアデザインって何だろう？」／遠藤恵子さん（山形県立米沢女子短期大学学長）
 - トークショー「子育て、仕事、暮らし。いろんな私を楽しもう！」／山口もえさん（タレント）
- **定員** 300人(応募多数の場合抽選)
- **無料託児所あり**（要予約）
- **申込み・問合せ** 8月19日(木)まで、東北電力しあわせレシピ事務局（☎0120-554-566）

山形県スポーツタレント発掘事業 YAMAGATAドリームキッズ

県では、オリンピックや国際大会などのトップレベルの大会で活躍できる選手の輩出を目指す「YAMAGATAドリームキッズ」を昨年度よりスタートさせ、現在、第一期生が育成プログラムに取り組んでいます。



- **対象** 県内にお住まいの小学3・4年生
 - **選考方法** 体力測定、実技選考など
 - **定員** 30人程度
 - **申込方法** 参加申込書に必要事項を記入し80円切手を張り付け、郵送により応募
 - **申込期限** 学校で新体力テストを行っていない児童、または再度測定を行いたい児童＝8月13日(金)
 - **学校の新体力テストの記録で申し込む児童**＝8月25日(水)
- ※申込用紙は、県内の小学校に配布しています。詳しくはホームページをご覧ください。
- **ホームページアドレス**
<http://www.y-dreamkids.jp/>
 - **申込み・問合せ** 山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局
☎615局6415

- 検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0881)

受付時間	<ul style="list-style-type: none"> ○ 公民館集団健診＝午前8:00～9:30 ○ 胸部検診のみ＝午前10:00～10:30
特定健康診査 (高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 40～64歳＝2000円 ○ 65～69歳＝1600円 ○ 70歳以上無料
胸部検診 (十嚙痰検査)	300円 (+500円)
胃がん検診	1000円
大腸がん検診	400円
持物	<ul style="list-style-type: none"> ○ 公民館集団健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方) ○ 胸部検診＝問診票、検査料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。そのほかの保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は、65歳以上の方が無料です。問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。(☎652-0881)

転倒・骨折予防のために健康てんどう元気塾

- **対象** 市内にお住まいの65歳以上の方
- **とき** 9月4日(土)～28日(火)の毎週火・土曜日の2コース
午後1:30～4:15
※週1回の全4回を1教室として受講。
- **ところ** ラ・フォーレ天童のぞみ
- **内容** 講話、ストレッチ体操、バランス運動、介護予防体操「しゃんしゃん体操」、温泉入浴など
- **定員** 各コース20人(応募多数の場合抽選)
- **参加料** 1400円(4回分の保険料・飲料水代など)
- **持物** 運動できる服装、タオル(汗ふき用・入浴用)、参加料
- **送迎** 希望により、地区ごとに市立公民館・分館などの発着(直接も可)
- **申込期限** 8月18日(水)
- **申込み・問合せ** 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)



アルコール家族相談

お酒の問題で悩んでいる家族の相談に応じます。

とき	8月25日(水) 午後2:00～3:30
ところ	市健康センター
内容	精神保健福祉士による健康相談、話し合いなど
申込み・問合せ	8月23日(月)まで、市健康課(☎652-0881)

健康づくり相談会

とき	ところ
8月19日(木)	市立荒谷公民館
8月23日(月)	市健康センター
8月27日(金)	市立山口公民館
受付時間	午後1:30～2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防に関する健康相談、軽体操など
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)

5年前のゴールデンウィーク。九州に家族旅行に出かけたときの話です。
当時、父は75歳、自他共に認める元気じいさん。早朝、仙台から九州へ、柳川の水郷巡り。夏のような暑さの中、舟で缶ビール。1時間後、岸に上がり昼食。しばらくして父の様子に異変。額から冷や汗を流し、話もせず、顔が青い。娘「じいちゃん、大丈夫?」「大丈夫だ!」。やがてビクビクと体がけいれんし、意識消失。店のいすに寝かせ対処。今でもぞっとします。
元氣とはいえ75歳の老人に強行軍を強い、好きなビールを親孝行のつもりで飲ませ熱中症に。とんだ親不孝医者!(教訓 暑い日の強行軍にアルコールは厳禁。特に脱水に弱い小児や高齢者には、ゆとりある行動、適切な水分補給と休憩は必須)以後父は、課外活動には、水分と塩分を携帯。尿の色が濃くなったら、脱水の始まりと判断し帰宅するようになりました。
熱中症の予防には、睡眠、休養、水分摂取が大事です。



さとう医院
佐藤 憲弘 先生

● ちよつとお粗末な経験・熱中症の話

ひとくち
健康講座

133



みんなの健康

申込み・問合せ	8月20日(金)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)
---------	-----------------------------------

乳幼児健康相談

とき	8月23日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

養育相談

とき	8月25日(水) 午前9:30~11:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込み・問合せ	8月20日(金)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

両親教室

対象	妊婦と夫(先着20組)
とき	8月21日(土) 午前9:30~正午
ところ	市健康センター
内容	知っておきたい制度、赤ちゃんの育て方、妊婦の日常体験など
持物	母子手帳・副読本

4カ月児健康診査

対象	とき
平成22年4月1日~4月16日に生まれた乳児	8月18日(水) 受付=午後1:00~1:45
平成22年4月17日~4月30日に生まれた乳児	8月27日(金) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成21年11月1日~11月15日に生まれた乳児	8月30日(月) 受付=午前10:00~11:00
平成21年11月16日~11月30日に生まれた乳児	8月30日(月) 受付=午後1:00~2:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持物	母子手帳、9カ月児相談票

3歳児健康診査

対象	とき
平成19年1月14日~1月26日に生まれた幼児	8月24日(火) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

公民館集団検診

対象	とき	ところ
40歳以上の方		
■天童南部地域		
8月18日(水)		市立天童南部公民館
8月20日(金)		
8月23日(月)		
8月27日(金)		
8月30日(月)		
■干布地区		
8月25日(水)		市立干布公民館
8月26日(木)		
8月27日(金)		
8月30日(月)		

8月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
8/1(日)	水戸外科医院 北久野本1-6-38 (☎653-5321)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
8/8(日)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)
8/15(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
8/22(日)	中橋医院 老野森3-16-14 (☎653-4885)	神村内科医院 鉄ノ町22-2 (☎654-0300)
8/29(日)	整形外科増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	目黒クリニック 糠塚1-4-1 (☎653-1688)

※救急告示病院は24時間受け付けています。
天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188)

今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成22年5月生まれ)以上 6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成22年5月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成21年8月生まれ)以上
日本脳炎	満3歳児(平成19年8月生まれ以上)

Sports Topic



モンテディオ山形がみちのくダービーを制す

7月17日、J1リーグのモンテディオ山形が、NDソフトスタジアム山形でベガルタ仙台と対戦しました。J1リーグで初の東北勢同士の対戦「みちのくダービー2010・蔵王決戦」には、雨にもかかわらず、モンテディオ山形のホームゲームでは最多となる2万231人の観客が会場に詰め掛けました。試合は、モンテディオ山形サポーターの大声援が選手を後押しし、前半3分に本県出身の秋葉勝選手のミドルシュートで先制。前半13分に同点に追いつかれたものの、後半14分と23分に田代有三選手が得点を挙げ、モンテディオ山形が3対1で快勝しました。

東北楽天ゴールデンイーグルスを応援しよう
～選手のサイン入りグッズ抽選会を開催～

8月10日(火)から、東北楽天ゴールデンイーグルス対湘南シーレックスの3連戦が行われます。3連戦の初戦となる8月10日(火)は、岩隈投手や田中投手の直筆サイン色紙をはじめ、東北楽天ゴールデンイーグルスの選手のサイン入りグッズなどが当たる抽選会を開催します。

抽選会情報

抽選会の整理券は、午後1時までに入場した方に配布します。お早めにおこしください。

※雨天により試合が中止の場合は、抽選会は翌日に延期します。

- とき 8月10日(火)
 - プレイボール 午後1:00
 - ところ 市スポーツセンター野球場
 - 対戦チーム 湘南シーレックス
 - 入場料 一般=1000円(当日券のみ)
- ※県内の小・中・高生は入場無料です。中・高生は、生徒手帳を持参してください。
- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局
(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線262)

8月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

主な予定

- 1日(日) 森杯市内愛好者バドミントン大会
- 東北チャンピオンズ夏季少年サッカー交流大会
- 4日(水) 東北楽天ゴールデンイーグルスベースボールスクール
- 8日(日) 欽ちゃん球団ファイナルツアーゴールデンゴールズやまがた大会
- 14日(土)・15日(日) 県少年少女スポーツサッカー交流大会
- 21日(土) 市総体サッカー(小学5年生)
- 22日(日) 会長杯兼天童市社会人ソフトボール大会
- 28日(土)・29日(日) J.C杯少年サッカー大会

今月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

東北楽天ゴールデンイーグルス
イースタンリーグ公式戦
市スポーツセンター野球場

- 10日(火)～12日(木) 対湘南シーレックス(午後1:00～)
- 29日(日) 対千葉ロッテマリーンズ(午後1:30～)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

主な予定

- 2日(月)～5日(木) 東北中体連・新体操競技
- 7日(土)・8日(日) 県テニス選手権
- 8日(日) 山形法人会杯夏季小学生テニス大会
- 14日(土)・15日(日) 県少年少女スポーツ交流大会
東南村山地区大会野球競技
- 15日(日) JOCバドミントン大会
- 21日(土) 県中学校団体選抜ソフトテニス大会
- 28日(土) モンテディオ山形カップサッカー大会
- 28日(土)・29日(日) 村山地区新人戦陸上競技
・秋季東北地区高等学校野球連盟県大会村山地区
一次予選
- 29日(日) 県健康福祉祭社交ダンス大会

今月の休館日

23日(月)

モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

- 7日(土) 対ジュビロ磐田(午後7:00～)
- 13日(金) 対アルビレックス新潟(午後7:00～)
- 22日(日) 対ヴィッセル神戸(午後6:00～)

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
 蔵書検索ができます

8月の催し物
 ～23日(月) 本の交換市の図書受付(引換券を交付)
 28日(土)～9月2日(木) 本の交換市(引換券を交付された方のみ対象)

サークル活動
 7日(土)午後2:00～ とんと昔語りの会
 21日(土)午後2:00～ つくってあそぼう
 25日(水)午前11:00～ おはなしの会

8月の休館日
 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

お願い 住所や電話番号の変更などがあった場合は、図書館カウンターで手続きをお願いします

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

8月の催し物
 1日(日)～15日(日) 海より山より西沼田2010
 夏の特別体験として、管玉くだたま、ジュズダマプレスレット、はにわ作りとめりえが期間限定で体験できます。申し込みは不要で、体験学習の内容によって参加料が異なります(100円～400円)。

8月の休館日
 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

お知らせ 8日(日)午前中の体験学習は休みます

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

8月の展示内容
 5日(木)～15日(日) 体験美術館 タングラム・パズルを使って頭の体操
 20日(金)～29日(日) 市美術館 所蔵品展

8月の休館日
 2日(月)～4日(水)、9日(月)、16日(月)～19日(木)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

市立旧東村山郡役所資料館 ☎653-0631
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

8月の展示内容
 ～20日(金) 天童温泉と昔の天童パネル展
 ※8日(日)午前10:00からミニ講演会があります。
 10日(火)～ 天童と将棋展(ミニ展)

8月の休館日
 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、25日(水)～27日(金)、30日(月)

市民プラザ ☎654-6200
 市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー
 20日(金)～22日(日) 宝樹社日本画教室会員作品展
多目的ホール
 29日(日) 辻秀菁リサイタル～ここに染みるふるさとの民謡～

8月の休館日
 23日(月)

子育て情報

市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

8月の催し
 ～11日(水)午前10:00～午後4:00 高校生と一緒に遊ぼう(子育て体験事業)
 3日(火)午前10:30～11:30 子育てサロン(夏祭り)
 11日(水)午前10:30～11:30 折り紙教室
 毎週火・木・土曜日 午前10:30～ わらべサロン(体操・手遊びなど。イベント開催日は休み)

8月の休館日
 23日(月)

子育て Q&A

Q 乳児期に起こりやすい不慮の事故とは?
A 1～6カ月ごろの赤ちゃんに起こりやすいのは、保護者の不注意による事故です。顔に物がかぶさったり、ひもが絡まったりして窒息する危険性がありますので、赤ちゃんのそばにひもやビニール類を置かないようにしましょう。また、抱いているときは落下させないように抱っこひもを付けたり、ベッドの柵は必ず上げる、ソファに一人で寝かせたりしないなどの注意が必要です。

●問合せ 子育て支援課(☎652-0882)

第20回

SUMMER FESTIVAL IN TENDO 2010

天童夏まつり 8/8日・9月

8月8日(日)

午後1:00~

オープニングセレモニー・マーチング演奏

／わくわくランド

神輿會屋渡御

／五日町公民館～天童駅～加茂神社

午後1:20~

踊りの祭典 ダンスドリーム2010

／わくわくランド(荒天時は市総合福祉センター)

午後5:30~

ハイアンフラ／本部前路上

午後6:00~

マーチングパレード

／富士の湯前交差点～わくわくランド西側入口

午後6:30~

天童花笠おどりパレード

／ホテルパールシティ天童前～天童温泉通り～富士の湯前交差点～わくわくランド西側入口

※天童花笠おどりパレードには、パイオニアレッドウィングスやモンテディオ山形の選手、東北楽天ゴールデンイーグルスのマスコットキャラクターも参加します。なお、安全確保のため、選手へのサインはお断りしています。

8月9日(月)

午後6:00~

天童花駒おどりパレード

／アンジェリーナ前～わくわくランド西側入口

午後6:00~

出陣式・将棋みこしパレード

／温泉交差点～わくわくランド

午後8:30~

将棋みこし(一斉渡御)

／わくわくランド

※交通量の増加や演奏曲のスピーカー音量の増大などが予想されます。周辺にお住まいのみなさんのご理解とご協力をお願いします。



●問合せ 天童夏まつり実行委員会(天童市観光物産協会内) ☎653-1680



市からの information お知らせ

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
 ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
 ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
 メールマガジン ふるさとだよりfメール(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
 携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,220人(62,639人) 男 30,349人 女 31,871人 世帯数 19,808世帯(19,794世帯)
 7月1日現在()内は昨年同期

市報でどのように掲載している写真をご希望の方は、市長公室広報係までどうぞ。