

市報

アズビラ

No.1341
平成22年 7-1

短冊に願いを込めて

6月15日、市西沼田遺跡公園で七夕まつりに向けた笹飾りの準備を行い、蔵増小の児童たちが、願い事を書いた短冊を飾りつけました。この笹飾りは、7月17日の七夕まつりでお焚き上げされます。

特集 お済みですか地上デジタル放送の準備 2

特集 子育て世帯をサポート 病後児保育室「きらきら」 6

くらしの情報 参議院議員通常選挙 15

くらしの情報 天童夏まつり参加団体・ボランティア募集 16





お済みですか

地上デジタル放送の準備

テレビのアナログ放送は、平成二十三年七月二十四日までに終了し、地上デジタル放送に完全に移行します。今回は地上デジタル放送の概要についてお知らせします。

アナログ放送が終了します

これまで視聴してきたアナログ放送は、平成二十三年六月三十日をめどに終了します。七月一日から放送終了のお知らせ画面などの表示を経て、平成二十三年七月二十四日、正午にすべての放送が終了し、地上デジタル放送に切り替わります。

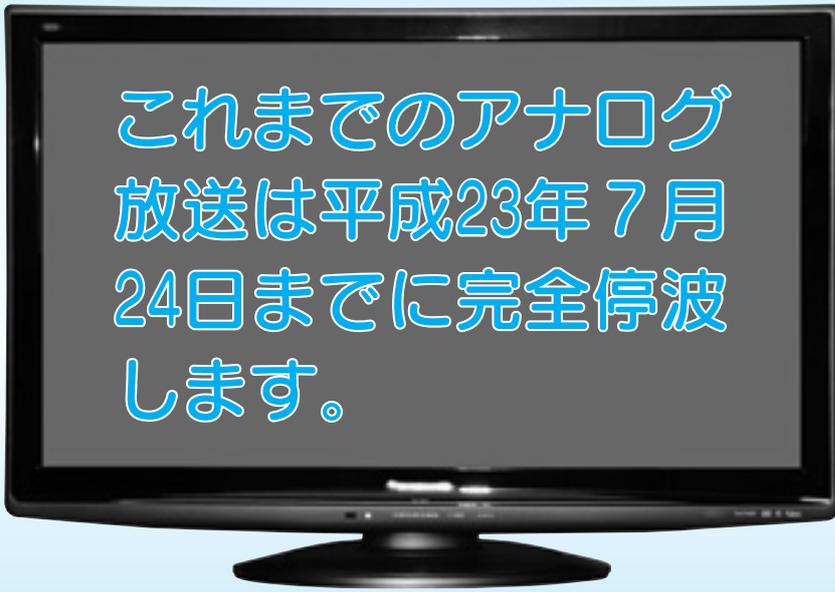
テレビを見ている時に、画面の右上に「アナログ」と表示される場合は、アナログ放送を受信していることとなります。このままの状態ですと、来年七月にはすべてのテレビ番組が見られなくなり、地上デジタル放送を受信

するための準備が必要になります。

地上デジタル放送とはどんなもの

日本では、通信や放送に使える電波は一定の周波数帯に限られており、現在は電波の領域が足りなくなっています。アナログ放送を地上デジタル放送に替えると、三五割もの電波の領域を節約することができ、節約した電波の領域は、交通情報の提供や緊急災害時の通信など、安全で快適な暮らしのために活用できるようになります。

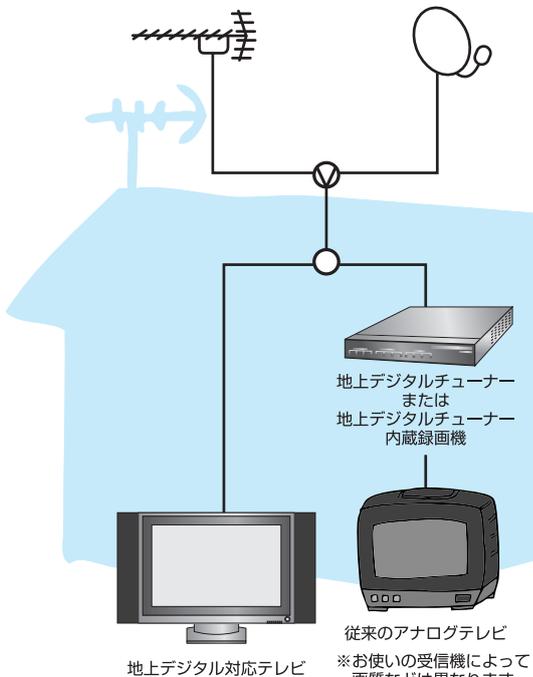
また、地上デジタル放送は、従来のアナログ放送に比べ、より高品質な映像と音声を受信すること



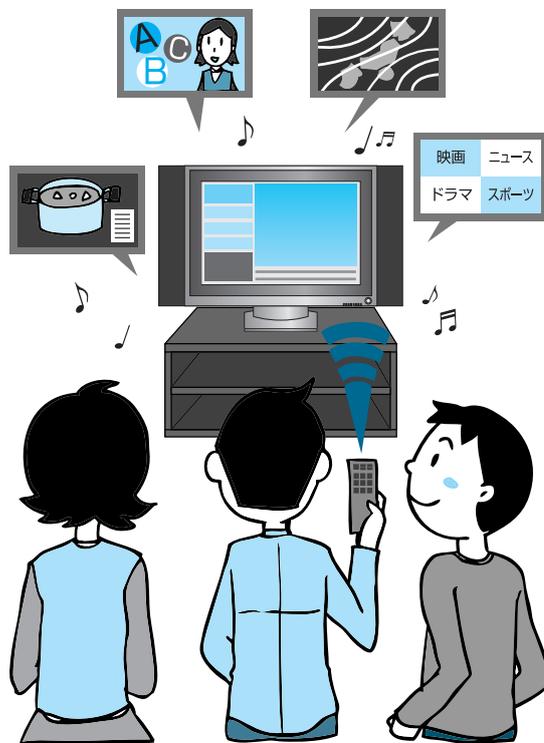
これまでのアナログ
放送は平成23年7月
24日までに完全停波
します。

一戸建て住宅などにお住まいの場合 (個別アンテナで受信)

地上デジタル放送対応 UHFアンテナ
BS・110度CS共用 パラボラアンテナ



デジタル化でより楽しく便利に



ができる新たな放送です。私たちの生活の中で、最も身近にあるテレビが、デジタル化を行うことで、今までにない豊かで便利な新しい世界を実現することが可能となります。

地上デジタル放送の特徴

■ゴースト障害がなくなります

アナログ放送では、雑音で映像音声が悪化したり、高い建物による電波の反射の影響で、画像が二重に映るゴースト障害などがありますが、地上デジタル放送では、このような障害はなく、高品質な映像と音声が届けられます。

■デジタルハイビジョン放送が楽しめます

今までのアナログ放送1チャンネル分の電波でデジタルハイビジョン放送を送ることができます。ハイビジョン映像は16対9のワイド画面で、より一層の臨場感と迫力が楽しめるようになります。

■高齢者や障がいがある方にやさしいサービスが充実します

番組によっては、音声を字幕で表示する字幕放送やドラマなどのあらすじを音声で紹介する解説放送など、高齢者や障がいがある方へのやさしいサービスが充実します。

■ニュースや天気予報などの情報がいつでも見られます

データ放送の機能は、リモコンでニュースや天気予報、交通情報など、暮らしに役立つ情報をいつでも見ることができます。

地上デジタル放送を視聴するためには

地上デジタル放送を見るためには、アナログテレビを地上デジタル対応テレビに買い替えるか、地上デジタルチューナーを買い足すなどの準備が必要となります。

■一戸建て住宅の場合

地上デジタル放送は、UHFの電波を使って放送されるため、一戸建て住宅で地上デジタル放送を受信するには、UHFアンテナが必要になります。VHFアンテナでテレビを見ている家庭は、UHFアンテナに取り換えることで地上デジタル放送が受信できます。地上デジタル対応テレビなどの買い替えなどの際は、アンテナの確認も必要になります。

■ケーブルテレビ利用の場合

ケーブルテレビを利用されている場合は、個別アンテナは必要ありませんが、アナログの専用チューナーを利用の方は交換が必要です。詳しくはケーブルテレビ山形にお問い合わせください。



悪質商法にご注意ください

テレビ調査員やアンテナ工事業者と名乗って不正請求を行ったり、郵便による「振り込め詐欺（架空請求）」を行ったりする例が増加しています。

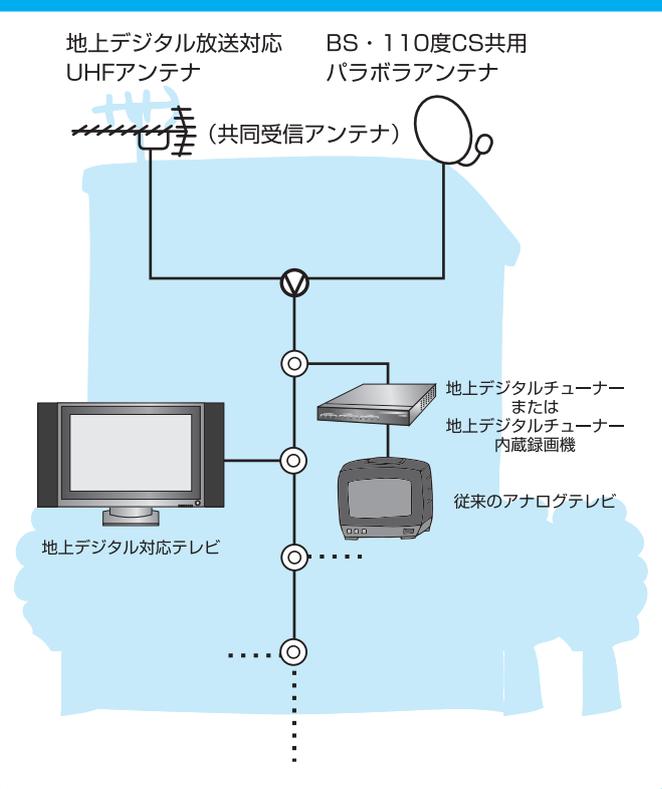
地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

※総務省、テレビ局、その他の関係機関がお金を請求することはありません。

被害にあわないための対処法

- ・頼んでいない用件や知らない用件は、はっきり断りましょう！
- ・どんな要求をされても、自分の判断でお金は払わないようにしましょう！
- ・絶対に部屋に上がらせないようにしましょう！
- ・「不審者」と思ったら、すぐ110番！

マンション・集合住宅などにお住まいの場合 (共同アンテナで受信)



地上デジタル放送に関する 問合せ先

◎地上デジタル放送に関する問合せ

●こんな悩みにお答えします

- ・今使っているテレビで地デジが見られますか
- ・薄型テレビを買ったのに地デジが映りません
- ・地デジがきれいに映らない
- ・天気予報などのデータ放送はどうやって見るの
- ・共同受信の場合はどうなるの



●問合せ **でんわ急げ! デジサポ山形**

(☎606-1100)

平日：午前9：00～午後9：00

土・日・祝日：午前9：00～午後6：00

◎ケーブルテレビ山形の地上デジタル放送に関する問合せ

●問合せ ㈱ケーブルテレビ山形

代表 (☎624-5000)

営業本部直通 (☎679-4018)

地デジでお悩みの方は「デジサポ山形」にご相談ください

総務省山形県テレビ受信者支援

集合住宅の場合

マンションなどの集合住宅でUHFアンテナが付いていない場合は、UHFアンテナを新たに設置するなど、設備の改修が必要になります。UHFアンテナが付いている場合でも、設備が地上デジタル放送に対応していない場合や地上デジタル放送と現行の地上アナログ放送の受信方向が異なる場合は、設備の改修や調整が必要です。設備の改修などについては、管理組合や保守管理業者などにご相談ください。

センター（デジサポ山形）では、地上デジタル放送の受信準備をスムーズに終わらせるよう、電話による受信相談や受信相談会の開催を実施するとともに、高齢者や障がいのある方などへの戸別訪問など様々な支援を行っています。

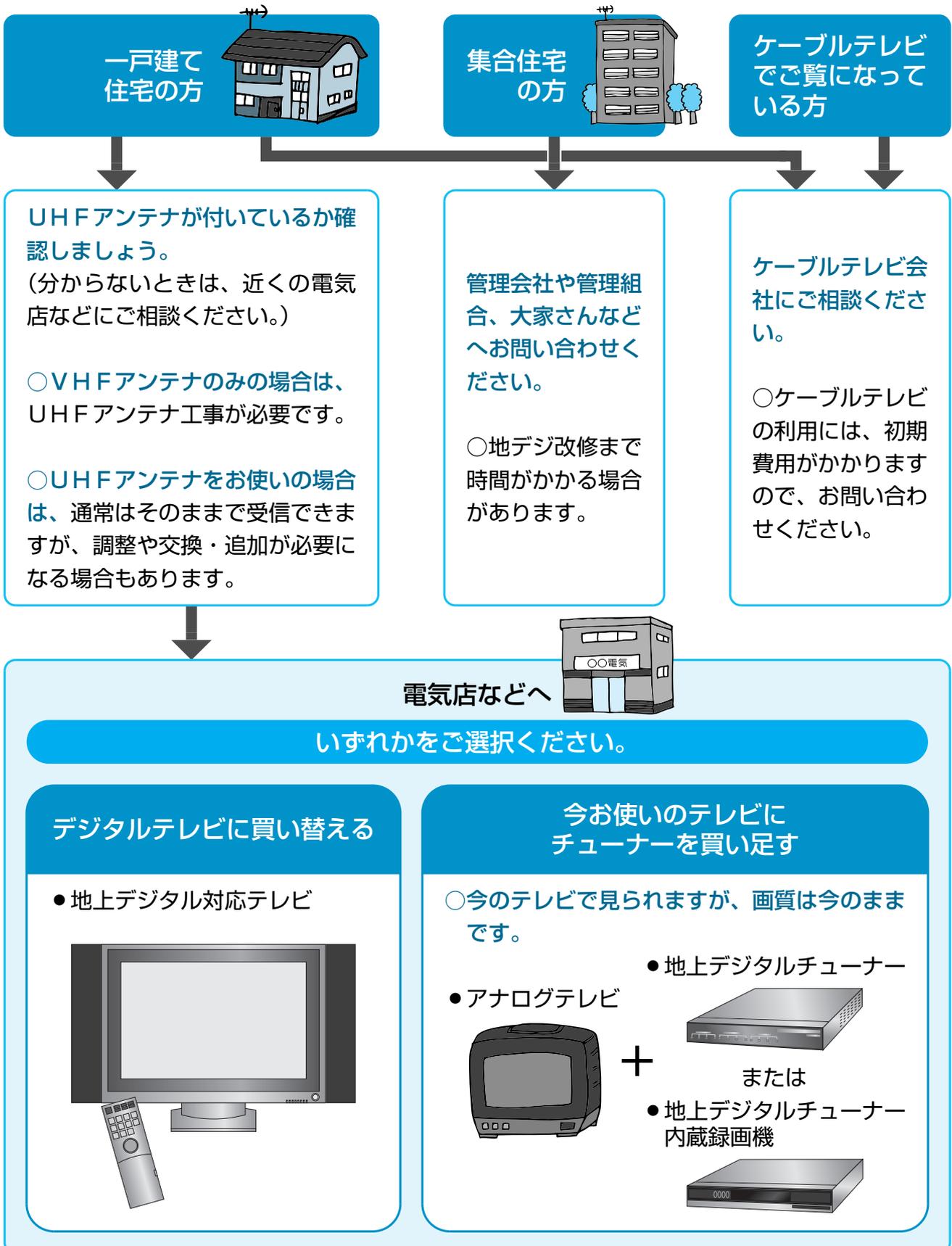
地上デジタル放送でお悩みの方はお気軽にデジサポ山形にご相談ください。

アナログ放送終了まで、あとわずかです。アナログからデジタルへ、スムーズな移行ができるように、みなさんも早めの準備をお願いします。

●問合せ

市生活環境課
(☎654局1111内線272)

地デジの準備を確認しましょう



病後児保育室「きらきら」



子どもの病気回復期の保育ニーズに配慮するとともに、子育てと就労の両立を支援し、子どもの健全な育成を図るため、市では、昨年六月に病後児保育室「きらきら」をオープンしました。今回は、イクメン（育児を積極的に行う）パパと一緒に、病後児保育室「きらきら」について聞いてみましょう。

登場人物紹介



イクメンパパ



保健師

病後児保育室を利用するには



病後児保育室って、どんな施設なんですか。



病気の回復期にあるけど、小学校や保育園、幼稚園などの集団生活を行うには、もう少し様子を見た方がいいかなと思われるお子さんを、一時的に預かる施設です。市健康センター内にあるんですよ。



だれでも利用できるんですか。



市内にお住まいで、病気の回復期にある満一歳から小学三年生までのお子さんが対象で、月曜日から土曜日まで利用できます。ただし、病気によっては、受

け入れできない場合がありますので、ご不明な点は事前にお問い合わせください（表1）。



共働き世帯には、ありがたい支援ですね。ところで、利用するには、どんな手続きが必要ですか。



事前に、病後児保育登録申請書の提出が必要になります。登録後は、利用したい日の前日の午後五時まで、電話などで予約をしてください。病後児保育室では、一日の受け入れ人数が二人までであることや昼食の用意が必要なことから、前日までの予約をお願いしています。特に、昼食はアレルギー食や下痢などの症状に合わせようとして用意していますので、ご協力ください。

表2

病後児保育室「きらきら」の一日(3歳児の例)

時間	内容
午前 8:00	病後児保育室入室 パパ(ママ)から子どもの様子の聞き取り 子どもの健康チェック
8:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居 子どもの健康チェック
10:00	おやつ おもちゃ遊び、パズル
正午	昼食 子どもの健康チェック
午後 1:00	お昼寝
3:00	おやつ おもちゃ遊び 子どもの健康チェック
6:00	ママ(パパ)のお迎え

表1

病後児保育室「きらきら」の利用案内

- 対象 市内にお住まいの満1歳～小学3年生で、次の疾患の回復期にある幼児・児童
 - 対象となる疾患 感冒・消化不良など幼児や児童が日常罹患する疾患、感染性疾患(麻疹、水痘(水ぼうそう)、風しんなど)、ぜんそくなどの慢性疾患、骨折などの外傷性疾患
 - 開設日 月～土曜日(祝日および年末年始を除く)
 - 保育時間 午前8:00～午後6:00
 - 受け入れ人数 2人/日(1回の利用で原則7日まで利用可能)
 - 利用料金 日額2000円(給食費300円は別)
 - 申込み手続き ①登録申請書を提出
②医療機関で病後児保育の利用が可能性を確認
③電話などで市子育て支援課に予約
- ※利用料金は、後日金融機関で納めてください。給食費のみ、利用日当日お支払いください。

安心してお任せください

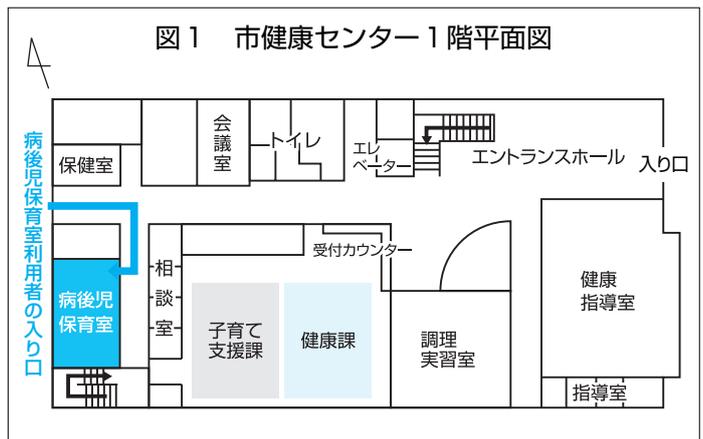
市健康センターには、多くの市民が訪れると思いますが、体の弱っている子どもが、ほかの病気に感染したり、ほかの人に病気をうつしたりする心配はありませんか。

病後児保育室利用者の入り口は、市健康センター西口になりますので、ほかの施設利用者と接することはありません(図1)。子どもの面倒は、誰が見てくれるのですか。また、子どもは一日をどのように過ごしますか。

病後児保育室では、専任の看護師と保育士が交代でお子さんをお世話します。一日の生活は、年齢によって異なりますが、主に入室後の健康チェック、絵本の読み聞かせやおもちゃ遊び、昼寝などを過ごします(表2)。なお、一日の出来事やお預かりして

ね。予約をするときに、必要な書類はありますか。

特に必要な書類はありませんが、予約をする前に主治医の先生から、お子さんが病後児保育を利用できる状態かどうかの確認を取ってください。



気が付いた点などは、お迎えのときにお知らせしています。

また、私たち保健師は、病後児保育を利用したお子さんに健診などで継続したアドバイスができるように、病後児保育室の看護師や保育士との情報交換を行っています。病後児保育の利用のほかにも、子育てについての疑問点や不安がありましたら、遠慮せずに市子育て支援課に相談してくださいね。

はい、今後は、安心して子育てができそうですよね。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652局0882)

まちの話題



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎ 654局1111 内線325



村山祐太郎さんの功績を伝えるために

6月2日、天童中部小でやまもみじ樹名板贈呈式が行われました。これは、本市の名誉市民である村山祐太郎さんが市内全小中学校に寄贈したやまもみじに樹名板を設置し、日本で初めてピアノ線を作るなどした村山さんの功績を後世に伝えようとするものです。村山さんと親交のあった野川幸吉さんから樹名板の贈呈が行われた後、山本信治市長や野川さん、児童の代表などが樹名板を取り付けました。樹名板は市内全小中学校に合わせて32枚寄贈されました。



宇宙メダカの「天童くん」

6月15日、市庁舎ピロティーで、宇宙メダカ放流式が行われました。このメダカは、宇宙飛行士の向井千秋さんと宇宙を旅したメダカの子孫で、市内で飼育している佐藤政則さんが約500匹を寄贈しました。市庁舎南側噴水池で放流を手伝った小百合保育園の園児たちは「元気に育ってね」と笑顔で声を掛けていました。

日曜の朝は朝市とウォーキング

5月30日、みんなでラジオ体操&舞鶴山ふれあいウォーキングが行われました。これは、温泉街から舞鶴山まで散策しながら、観光客と地元住民が交流を深めるとともに、観光客に天童の歴史や魅力を伝えようと、温泉街で朝市を行っている朝どり生き生き湯けおり横丁が企画したもので、約40人が参加。参加した観光客は「天童の歴史などが聞け、とても有意義だった」と話していました。この催しは、10月までの毎週日曜日午前6時半に開催されます。





美化っときれいなまちに

6月20日、ふるさとOMOIYARIプロジェクト2010が県内17カ所で一斉に行われました。これは、日本青年会議所東北地区山形ブロック協議会が愛する自分のまちをきれいにしようと実施したものです。この日は天童駅前で草取りやゴミ拾いを行い、参加した約80人の市民は汗だくになりながら、作業を行っていました。



工事の安全を祈願

6月2日、荒谷西工業団地整備工事の安全祈願祭が、現地で行われました。同事業は、魅力と活力ある産業のまちづくりを目指し、平成19年度から進められているもので、本市の地理的優位性や産業集積の特性を活かした新たな工業団地の整備を進めるとともに、魅力ある雇用の場を創出するために実施されているものです。この日は、山本信治市長をはじめ、荒谷町内会役員や工事関係者約40人が出席し工事の安全を祈願しました。



あまくておいしいね

6月1日、フルーツランドで天童市観光果樹園連絡協議会統一開園式が行われました。豊作と園内の安全祈願やテープカットなどが行われた後、山口児童館の館児20人が園地へ移動し、サクランボのもぎ取りを開始。子どもたちは、真っ赤に熟した実をおいしそうにほお張っていました。



迅速かつ安全運転で

6月6日、天童自動車学校で市消防団安全運転講習会が行われました。平常時における火災予防巡回広報や、災害時における緊急車両の安全な運転を遂行するために実施されたもので、108人が参加。CRT運転適性検査や、実際に使用している消防車両による実技訓練で、安全運転の大切さを再認識しました。

OASIS 1 豆記者探検隊



子育て支援医療制度って、 どんな制度ですか？

●今回は
干布小
のみんな

7月から中学3年生までの医療費が無料になると聞きました。そこで、私たち干布小では市健康課を訪ね、子育て支援医療制度について聞いてみました。



村山主査



工藤 愛子さん



今野 綾太さん



今野実乃里さん



蜂谷太一朗さん

豆記者 子育て支援医療制度ってどんな制度ですか。

主査 子育て家庭の経済的負担を軽減するため、子どもの医療費を無料にする制度です。県内では初めて、昨年七月から小学六年生までの医療費の無料化を始めました。そして、ことし七月からは、無料化の対象を中学三年生までに拡大します。

豆記者 どうして子育て支援医療制度を始めたのですか。

主査 出生率が低下し、少子化が進行していることから、市では、子育て支援日本一を目指し、安心して子どもを生み育てられる環境の整備を進めています。その取り組みの一つとして、子育て支援医療制度を始めました。

豆記者 医療費が無料化になると、お金は払わなくてもいいのですか。

主査 県内の医療機関で病気の診察や治療などを行う場合は、原則、お金の支払いはありません。

しかし、三歳児から小学生になるまでの子どもが診察や治療を受ける場合は、一部費用の支払いが必要になります。また、県外の医療機関で受診した場合も支払いが必要です。

これらの医療費は、市健康課で手続きを行うと、後日お返ししますので、忘れずに申請してください。

ただし、インフルエンザ予防接種やフツ素塗布などの病気を予防する場合や、薬の容器代などは、有料になります。詳しくは、医療機関で発行する領収書に「保険外」などと記載されていますので、確認してみてください。

豆記者 医療費を無料にするのと、医療機関は大変にならないのですか。

主査 心配しなくても大丈夫です。無料になった分の医療費は、みなさんに代わって、市が医療機関へ支払いをしています。市では、未来を担う子どもたち

の健康を市民みんなで支えていこうというまちづくりを進めています。これからも、みなさんが健康やかに暮らせるように努めていきますので、大人になっても天童市に住み続けてください。

豆記者 はい、今日はありがとうございました。



健康センターでは市民の健康づくりを支援しています。



『魅力あふれるまち、天童』

伊藤 竜二さん（老野森）

年齢●19歳

夢●宮本武蔵のような、一つのことを極められる男になること
天童について一言●誇れるまち

天童で生まれ、天童で育った私は、この天童が大好きです。少しずつ大人になっていくにつれ、自分の知らない天童の姿を知るようになりました。私の仕事は、地域の方々との触れ合いが一番大事な職業です。その先々で教えていただく私の知らなかった天童や知識、仕事には、驚かされることがあります。もともと人と触れ合うこと

が大好きなので、これからも地域の方との触れ合いを大切に、勉強していきたいと思います。

それから私は、昨年からモーニング野球を始めました。朝早く起きるのがつらいときもあります。が、大好きな野球なのでことしも頑張りたいです。そして、仕事も野球も成功と優勝を目指して、この大好きな天童で頑張ります。



OASIS 3 今輝いて



空手愛好会

代表 佐藤 和典さん

『礼儀正しく、努力を惜しまない』

空手愛好会は平成17年から活動を始め、ことして5年目になります。国際松涛館空手道連盟に加盟し、現在、会員は12人で、毎週木曜日の午後7時から市立蔵増公民館で練習をしています。

空手の基本的な技である突き技、蹴り技、受け技などの動きを繰り返し行い、和気あいあいとした雰囲気の中で練習に励んでいます。また、春と秋には



合宿やいも煮会、懇親会などの行事も行っています。

現在は、全国空手道大会や県ジュニア大会に向け、練習に励んでいます。個人個人がそれぞれ自分の目標を立て、その目標に向け技を磨き、昨年より良い成績を収めることができるよう頑張っています。

興味のある方は、ぜひ私たちと一緒に空手道を極めてみませんか。

OASIS 4 笑顔写真館

そとあそびだいすき

奥山 ^{みお}実桜ちゃん
(6歳・田鶴町)



ジャングルジムもてつぼうもたのしいよ。みてみてー!こんなにじょうずになったんだよ。こんどは、さかあがりにちょうせんしようかな!



OASIS 5 おらぼうの地域づくり



津山地域づくり委員会 歴史・文化小委員会

リポート — No.91 —

■津山地域づくり委員会歴史・文化小委員会 津山地域づくり委員会は、平成18年に小委員会の見直しを行い、現在3つの小委員会が活動を行っている。歴史・文化小委員会の委員は15人。地域住民が、地域の歴史や自然に触れ合うための活動を行っている。

地域巡りで 歴史や自然の大切さを再認識

津山地域づくり委員会歴史・文化小委員会では、文化財などの歴史の学習や、自然の再発見や保全活動などを行い、地域住民が津山の歴史や文化、自然に親しめるように取り組んでいます。

津山地域には、若松寺観音堂や昌林寺の木製十一面観音像懸仏などの国指定重要文化財や、格知学舎などの県指定史跡が多くあります。これらの地域資源を巡りながら地域の歴史を学ぶとともに、若松寺の古参道散策などを行い、自然の大切さを再認



地域を巡って歴史を学びました。

識してもらおうと、平成二十一年十一月に「津山の史跡めぐりと新そばを味わう会」を開催しました。この日は、小学生を含む地域住民約二十人が参加し、散策や打ち立ての新そばを食べながら交流を深めました。

また、同年十月には、津山の自然を守る会と一緒に「緑と水を守ろう チャリティコンサート」を実施。緑や水の大切さと自然への思いやりの心を育み、いつまでも自然環境を保全しようという思いから、六回目の開催を迎え、約三百人が会場に足を運びました。

ことしは、昨年に引き続き、地域の史跡巡りと健康ウォーキングを開催するとともに、津山のお宝発見などを行い、新たな地域の魅力を探求していく予定です。

技心



▲店内にはきれいな帯や宝石が並んでいます

佐藤

清さん

桜町で呉服・時計・貴金属・ブランド品などを扱う質屋を営む六十八歳。昭和四十三年に老野森で古物商を開業し、その後、質屋として営業を始め、平成十六年に現在の桜町へ移転した。東京の呉服問屋、古着問屋で修業を積み、確かな目利きの力を培ってきた。「お客さんには納得したうえで利用してほしい」と語りながら品物と真剣に向き合うその目は本質を見極める。

商売とはお客さんが 教えてくれるもの

質屋は、昔から全国どこにでもあったもので、決してめずらしい商売ではありません。貸し借りという言葉は使わず、利用という表現を使っています。

質屋というと、あまりいいイメージを持っていない方もいますが、実際はとても分かりやすくクリアです。質入れされた品物は、いずれまたお客さんへお返しするものなので、管理・保管には細心の注意を払っています。査定した結果、値段の付かないときもあります。その際は、その品物の価値を見いだして使い方のアドバイスをすることもあります。

最近では、インターネットなどでも気軽に買い物ができるようになりましたが、買ったままで未使用の品物を持つてくる方もたくさんいます。どんな品物でも、まずは消費者自身が品物に対して正しい知識を身に付け、本当に必要なものかどうかをよく考えて買い物をしてほしいですね。

市総体の結果 Vol.2

タッチフットボール 陸上競技 バレーボール
パークゴルフ 卓球 ソフトテニス

市総体の各種競技種目で、入賞されたみなさんをご紹介します。

■タッチフットボール（5月16日 市スポーツセンター多目的運動広 場）

▼一般男子＝①仙台ラスカルズ②千歳山レンジヤース③天童ピーナッツ
▼一般混合＝①天童ピーナッツ②芸工大ヴィヴァーチャーズ

■陸上競技（5月16日 NDソフト スタジアム山形）

▼小学生女子100^ㇿ＝①柳川ひより（成生小）②村山祐海（山辺町立相模小）③柏倉夏菜（中山町立豊田小）
▼同800^ㇿ＝①鎌田滯里（T J A C）②瀬野遥（高楯小）③伊藤允希（成生小）
▼同80^ㇿハードル＝①伊藤汐里（山口小）②高山明花音（T J A C）③山口萌乃（山口小）
▼同4×100^ㇿリレー＝①山辺町立相模小②T J A C A③T J A C B
▼同走高跳＝①高嶋菜々子（天童北部小）
▼同走幅跳＝①森谷茜音（山口小）②佐々木璃乃（蔵増小）③小座間絢菜（天童北部小）
▼同ソフトボール投＝①渡辺菜穂（長岡小）②村山可純（山口小）③野口真子（蔵増小）
▼小学生男子100^ㇿ＝①大沼亮太（成生小）②佐藤聖峻（天童北部小）③佐藤大珠（同）
▼同1000^ㇿ＝①船田圭吾（T J A C）②佐々木建人（天童北部小）③白田智史（蔵増小）
▼同80^ㇿハードル＝①矢野立（山口小）②加藤真樹（蔵増小）③武田流弥（同）
▼同4×100^ㇿリレー＝①蔵増小A②天童北部小A③長岡小
▼同走高跳＝①高橋慶吾（山辺町立相模小）②林淑生（蔵増小）
▼同走幅跳＝①金田翔（T J A C）②久連山拓都（山辺町立相模小）③高橋泰雅（T J A C）
▼同ソフトボール投＝①熊澤来夢（蔵増小）②折原大地（天童中部小）③松田一郎（同）
▼中学生女子100^ㇿ＝①井上未夢（三中）②阿部汐里（四中）③石山葵（三中）
▼同200^ㇿ＝①高橋佳奈子（三中）②阿部汐里（四中）③山本真子（一中）
▼同800^ㇿ＝①山本真子（一中）②小

川聖奈（二中）③堀川茜（一中）
▼同100^ㇿハードル＝①船田美玖里（四中）②佐藤涼葉（一中）③高橋佳奈子（三中）
▼同4×100^ㇿリレー＝①三中A②四中③一中A
▼同走高跳＝①藤井菜津子（三中）②伊藤花奈（一中）③柏倉葉月（三中）
▼同走幅跳＝①佐藤涼葉（一中）②高橋希（二中）③信田琴妃（三中）
▼同砲丸投＝①佐藤瑞恵（三中）②村岡知里（同）③藤橋天衣（四中）
▼中学生男子100^ㇿ＝①黒澤涼斗（二中）②押野晃（四中）③五十嵐一真（二中）
▼同200^ㇿ＝①押野晃（四中）②黒澤涼斗（二中）③村山諒真（四中）
▼同800^ㇿ＝①大友祥平（一中）②景澤怜央（二中）③長澤信誠（一中）
▼同1500^ㇿ＝①松田滉平（T J A C）②土屋安尚（三中）③長澤信誠（一中）
▼同110^ㇿハードル＝①遠藤希（四中）②土田将也（三中）③松田築（一中）
▼同4×100^ㇿリレー＝①一中A②二中A③四中A
▼同走高跳＝①東海林数馬（三中）
▼同走幅跳＝①齋藤舜平（一中）②笹原友希（同）③武田浩祐（四中）
▼同砲丸投＝①遠藤希（四中）②駒澤卓哉（三中）③赤塚元輝（一中）
▼一般男子100^ㇿ＝①山口偉（日新製薬）
▼同1500^ㇿ＝①石山英明（日新製薬）②五十嵐勝（朝日学園）
▼同5000^ㇿ＝①但野朋裕（東北バイオニア）②東海林義雄（天童市農協）③安喰文昭（日新製薬）

■バレーボール（5月23日 農業者 トレーニングセンター）

▼中学生女子＝①三中②四中③一中、二中
▼中学生男子＝①三中②四中

■パークゴルフ（5月29日 小原S R P）

▼女子＝①小川アサエ②水戸部敬子③黒田和賀子
▼男子＝①林清②酒井三郎③長谷川豊明

■卓球（5月30日 市スポーツセン ターメーンアリーナ）

●団体 ▼中学生女子＝①三中A②三中B③一中、四中
▼中学生男子

＝①三中A②四中A③一中A、二中
●個人 ▼小学生女子（4年生以下）＝①海鉦桃花（山口クラブ）②滝口星（同）③太田結衣（チェリー寺津）、大石桜華（同）
▼同（5・6年生）＝①滝口葵（山口クラブ）②田中菜央（チェリー寺津）③伊藤優菜（山口クラブ）、原田怜奈（同）
▼小学生男子（4年生以下）＝①鈴木理央（天童ジュニア）②大石厚仁（チェリー寺津）
▼同（5・6年生）＝①阿部友紀（山口クラブ）②海鉦新（同）③松田元気（同）、奥山倭太留（同）
▼中学生女子＝①内藤麻衣（四中）②太田琴美（三中）③佐藤彩花（同）、赤塚未彩（一中）
▼中学生男子＝①田澤諒（一中）②村山幹弥（二中）③太田篤司（三中）、松浦正樹（四中）
▼一般＝①佐藤靖彦（みうら食品）②鈴木僚将（山形電波工業高校）③大内久幸（天童商工会議所）

●ラージボール ▼女子ダブルス＝①武田史順・花輪里美子（天童クラブ）②穂波恵子・石山静子（同）③滝口洋子・相澤寿美子（同）
▼男子ダブルス＝①深瀬正人・国井三郎（天童クラブ）②植野仁・伊藤信夫（同）③加藤忠一・笹原良三（同）
▼混合ダブルス＝①仲島茂・大沼洋子（天童クラブ）②板垣巖・渡辺セイ子（同）③国井三郎・奥山律子（同）

■ソフトテニス（5月30日 市スポ ーツセンターテニスコート）

●団体 ▼女子＝①三中②一中③二中、四中
▼男子＝①四中②一中③二中、三中

●個人 ▼女子＝①沖田眞生・土屋佳奈子（三中）②奥山道代・石山泰恵（同）③滝口莉央・大山貴恵（二中）、小菅寛華・齋藤真琴（四中）
▼男子＝①松田祐蔵・森山嵩大（三中）②佐藤直人・橋浦祐司（四中）③工藤和希・横内創（一中）、奥山裕司・関悠佑（四中）

（敬称略）

●問合せ 市スポーツセンター
☎654-6100

参議院議員通常選挙

投票日 7月11日(日) 公示日 6月24日(木)

開票 7月11日(日)午後9:10~/市スポーツセンター

7月11日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です。投票は、国民が国政に参加する最大の機会です。みなさんの良識ある判断で、忘れずに大切な一票を投じましょう。

投票時間は午前7:00~午後8:00

投票は、7月11日(日)に市内53カ所の投票所で行われます。投票時間は、午前7:00~午後8:00です。

時間に遅れないよう早めに投票しましょう。

投票できるのは次の方です

投票できる方は次の要件を満たし、市の永久選挙人名簿に登録されている方です。

- 住所 平成22年3月23日までに、市内に住民登録している方
- 年齢 平成22年7月12日まで生まれた方(投票日当日で、満20歳以上の方)

6月18日(金)以降に市内で転居した方は、転居前の住所の投票所で投票することになります。

入場券は6月24日以降に郵送します

投票所や投票時間をお知らせするため、有権者のみな

さんに、6月24日(木)以降に投票所の入場券を郵送します。入場券をなくしたり、投票所に持参するのを忘れてしまったときでも投票できますので、当日、投票所の係員に申し出てください。

また、候補者の経歴や政策などを掲載した選挙公報を各家庭に配布しますので、投票の参考にしてください。

期日前投票もご利用ください

期日前投票

仕事や旅行、出産などの理由により、選挙の当日投票できない方は期日前投票ができます。

- 期日前投票期間(土・日曜日も投票できます)

6月25日(金)~7月10日(土)(16日間)

- 時間 午前8:30~午後8:00

- ところ 市役所5階会議室

- 持物 入場券(配布された方のみ)

不在者投票

指定病院などに入院・入所中の方は、病院や施設の事務室に申し出てください

長期出張などのため自宅から離れた場所におり、投票のために帰ってこれない方も不在者投票ができます。詳しくは、市選挙管理委員会にお問い合わせください

- 問合せ 市選挙管理委員会事務局

(☎654-1111内線512)

8月1日から 児童扶養手当の支給対象が拡大します

8月1日から、これまでの児童扶養手当の対象が拡大し、父子家庭にも支給されます。

- 対象 父子家庭の父親
- 手当額(月額) 〃子どもが1人の場合=9850円~4万1720円
〃子どもが2人以上の場合の加算額=5000円(2人目)、3000円(3人目以降1人につき)

※手当額は、監護・養育する子どもの数や受給者世帯の所得などに応じて決定します。

- 支給時期 〃平成22年7月31日までに支給要件に該当する方=11月30日まで申請した場合、8月分から支給
〃平成22年8月1日~11月30日に支給要件に該当する方=11月30日まで申請した場合、支給要件に該当した日の翌月分から支給

※11月30日を過ぎると申請の翌月分からの支給になりますので、早めに手続きをしてください。

※支給要件に該当すると思われる方は、お気軽にご相談ください。

- 申請・問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)

国民年金保険料の 免除申請手続き

国民年金保険料の免除や若年者納付猶予制度を受けるためには申請が必要です。所得額に応じて納付額が決定されます。

なお、平成21年度に全額免除または若年者納付猶予が承認され、事前に継続申請している方は手続き不要です。後日、年金事務所から結果が通知されます。

1カ月の一部納付額	
4分の1納付	3780円
半額納付	7550円
4分の3納付	1万1330円

- 申請対象期間 7月~平成23年6月

※7月上旬は混雑が予想されますのでご了承ください。

- 持物 年金手帳、印鑑

※失業(平成21年3月31日以降)などの理由のときは、「雇用保険受給資格者証の写し」、または「雇用保険被保険者離職票の写し」を添付してください。また、平成22年1月2日以降に市内に転入した方は、平成21年分の所得や控除額が分かる書類(前住所地からの所得証明書など)を添付してください。

- 申請・問合せ 市社会福祉課(☎654-1111内線758)

天童夏まつり 参加団体・ボランティア募集

- **申込み・問合せ** 7月31日(土)まで、山形県男女共同参画センターチェリア (☎629-7751、FAX629-7752)

ご使用はお早めに 天の童プレミアム商品券

4月に販売した「天の童プレミアム商品券」の有効期限は7月31日(土)です。期限を過ぎると無効になりますので、早めの使用をお願いします。

- **問合せ** プレミアム商品券事業実行委員会(天童商工会議所内) ☎654-3511

全国大会・東北大会 出場者激励金

市では、各種スポーツ大会で全国大会などに出場する方に激励金を交付しています。交付できる大会などに条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- **申請・問合せ** 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線262)

催し

参加してみませんか 森林ボランティアと自然学習

- **とき** 7月19日(月・海の日)
午前8:30~正午
- **ところ** 天童市絆の森林(田麦野地内)
- **内容** ブナ造林地の下刈り体験と自然学習

踊りの祭典

／8月8日(日) 午後1:10~

- **ところ** わくわくランド
- **踊りの内容** よさこい、ストリートダンスなど
- **申込み・問合せ** 7月16日(金)まで、市商工観光課 (☎654-1111内線222)

花笠おどりパレード

／8月8日(日) 午後6:30~

- **ところ** ホテルパールシティ天童前~天童温泉通り~わくわくランド
- **出場資格** 15人以上の団体で、花

- **申込み・問合せ** 7月13日(火)まで、市農林課 (☎654-1111内線213)、または市立田麦野公民館 (☎656-2955)

もり~な天童のイベント

レカンフラワー教室

- **とき** 7月11日(日)
午後1:30~
- **定員** 6人(先着順)
- **参加料** 。初めての方=8098円
。2回目以降の方=3500円
- **持物** 新聞紙2枚、お手ふき、クラフトはさみ、カッター、ボックスティッシュ
- **申込期限** 7月5日(月)

暑さを凌ぐさわやか生花教室

- **とき** 7月18日(日)
午後1:30~
- **定員** 20人(先着順)
- **参加料** 1500円

笠を持って踊ること

- **申込み・問合せ** 7月25日(日)まで、天童夏まつり実行委員会 (☎653-1680)
- ※ 8月9日(月)は、花駒おどりパレード、将棋みこしパレードなどを予定しています。

運営ボランティアスタッフ募集

- **対象** 高校生以上の方
- **とき** 8月8日(日)・9日(月)
- **内容** 出演者の誘導、会場案内など
- **申込み・問合せ** 7月25日(日)まで、天童夏まつり実行委員会 (☎653-1680)

- **持物** 剣山
※ 剣山をお持ちでない方には、別途1200円で用意します。

- **申込期限** 7月14日(水)

なすの漬物手作り講習会

- **とき** 7月19日(月・海の日)
午前10:30~
- **定員** 15人(先着順)
- **参加料** 1500円(材料代)
- **持物** エプロン、三角きん、ゴム手袋
- **申込期限** 7月15日(木)

箸づくり教室

- **とき** 7月24日(土)
午前10:30~午後3:00
- **定員** 50人(当日先着順)
- **参加料** 無料

絵手紙展示会

- **期間** 7月1日(木)~30日(金)
- **問合せ** 市森林情報館もり~な天童 (☎651-2002)

健康づくりと植物

のだけ

平成14年8月、市立天童中部公民館とシヤガラモガラを会場に、薬用植物シンポジウムと観察会が行われました。大会には、講師として、日本の薬科大学の先生方がたくさん参加してくれました。

シヤガラモガラを案内したときのことです。明治薬科大学の奥山徹先生が、シヤガラモガラに生えているノダケを見るなり、「私が今、取り組んでいる薬草研究が、このノダケなんです。こんなにたくさん生えているノダケは初めて見ました。貴重な薬草なんです」と喜んでくれたのを覚えています。

茎は1層にもなり、葉柄のところが膨らみ茎を抱くようになっているのが特徴です。

セリの仲間、秋になるとセリ科特有の花を咲かせます。

秋に地上部が枯れたころ、根を掘り水洗いをしてから、薄く切って陰干しにします。これを生薬名「前胡」と呼び、紙袋に入れて保存します。

風邪をひいたとき、生薬1日量10g~15gを水300mlに3回に分けて服用すると、風邪の初期によく効くといわれています。

- **問合せ** 市市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定二郎さんが担当しています。



くらしの**情報**②

お知らせ

今月の無料法律相談

- **とき** 7月23日(金)
午後1:30～
- **ところ** 市役所5階会議室
- **相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- **相談員** 高山克英弁護士
- **申込み・問合せ** 7月15日(木)まで、市民相談室

(☎654-1111内線741)

当日は受け付けませんので、事前に資料などをお持ちの上、直接、市民相談室におこしください。

東根市外二市一町共立衛生処理組合職員採用試験

- **募集職種・採用予定人数** 初級行政、初級機械=各1人
- **受験資格**
 - 初級行政=昭和60年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方
 - 初級機械=昭和56年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方
- **試験日**
 - 一次試験=9月19日(日)
 - 二次試験=一次試験合格者を対象に10月下旬実施

- **申込期間** 7月1日(木)～8月13日(金)
- **申込み・問合せ** 東根市外二市一町共立衛生処理組合
(☎0237-47-1321)

7月は社会を明るくする運動強調月間

それぞれの地域社会で、罪や非行を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

7月20日(火)の午後3時30分から、さくらんぼテレビで広報ビデオ「心のリレー」が放映されます。どうぞご覧ください。

- **問合せ** 第60回社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～天童市推進委員会事務局(市社会福祉課内)
(☎654-1111内線752)

敬老会は76歳以上の方が対象です

9月の敬老の日を中心に各地域で敬老会を開催します。敬老会招待者の対象を見直し、ことしは76歳以上の方(昭和9年12月31日以前に生まれた方)が対象となります。

- **問合せ** 市社会福祉課
(☎654-1111内線752)

ゆびあが臨時休館します

7月は機械設備点検のため、12日(月)・13日(火)・14日(水)が休館日になります。

- **問合せ** 天童最上川温泉ゆびあ
(☎651-3333)

貸金業法が大きく変わりました

6月18日に改正貸金業法が完全施行され、借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借入れができなくなりました。

また、借り入れや返済でお悩みの方は、お早めにご相談ください。

- **問合せ** 山形財務事務所理財課
(☎641-5178)

男女共同参画推進のためのキャッチフレーズ募集

山形県男女共同参画センターチェリア開設10周年を記念して、男女共同参画推進のためのキャッチフレーズを募集します。優秀作品には副賞(図書カード)があります。

- **応募方法** 住所、氏名、電話番号、学校名・学年(学生の場合)を明記し、郵送またはファックスで送付

※作品は1人2点まで。

- **時間** 午前9時から正午まで
- **問合せ** 市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会
(市農林課内 ☎654局1111内線214)

とき	ところ
7月23日(金)	豊栄青果物協同組合(荒谷・長岡)、(株)オネスト、伊藤義重商店、(株)ホームセンタージョイ、ホームセンタームサシ、ホームック、(株)野川ファーム、山形日紅(株)天童営業所、グリーンハンズバナサン、ヤマサン(株)、(有)太田商会、清野正治商店
7月22日(木)	天童市農協天童支所・成生支所・蔵増支所・寺津支所・高揃支所、フルーツセンター
7月21日(水)	天童市農協津山支所・干布支所、田麦野出張所、フルーツセンター

農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会では、左記の日程で販売業者や農協においてビニールなどを有料で回収します。類は分別し、適正に処理しましょう。

農業用使用済ビニールなどは**野焼きをせずに適正処理を**サクラソボの雨よけテントなどの農業用ビニール類や、農業の空き瓶などは、産業廃棄物に指定されています。これらを燃やすと、有害なダイオキシンが発生し、生態に悪影響を及ぼす恐れがあり、法律で厳しく罰せられます。不用になった農業用ビニール類は分別し、適正に処理しましょう。

Tendo Jondana Festival '10

で、スポーツクラブ天童スイミングスクール (☎654-4933)

イタリア語サークル 会員募集

- とき 7月7日(水)～の第1・3水曜日
午後7:00～
- ところ 市勤労青少年ホーム
- 受講料 8000円
- 申込み・問合せ 天童商工会議所 (☎654-3511)

天童少年少女合唱団 団員募集

- 対象 幼児～高校3年生
- とき 毎週土曜日
午後6:00～8:00
- ところ 市立天童中部公民館ほか
- 月会費 3500円
- 問合せ 天童少年少女合唱団 (☎655-2745 土屋方)

少林寺拳法教室 参加者募集

- 対象 年長児以上の方(先着20人)
- とき 7月24日(土)～8月7日(土)の毎週火・木・土曜日(全7回)
・火・木曜日=午後6:45～8:00
・土曜日=午前9:00～11:00
- ところ 市スポーツセンター
- 参加料 1500円(保険料別)
- 申込み・問合せ 7月17日(土)まで、天童市少林寺拳法協会事務局(☎090-6228-0621 吉田)

市民参加型の手づくりのイベントです。音楽の素晴らしさをみんなで楽しみましょう。

おいしい天童の屋台もあります。みなさんお気軽におこしください。

- とき 7月25日(日)
午前11:00～午後6:00
- ところ わくわくランド野外ステージ
- 特別ゲスト 川崎敦史(本市出身)&Friends
- 出演バンド 渋江光晴グループ、ケチョンケチョン ジャグバンド、Y.C.Bクリスタルサウンズ、ソルティー・フォーティ・オーケストラ、スウィング・ハード・オーケストラ、ビッグ・スウィング・フェイスなど
- 入場料 無料
- ※小雨決行・荒天中止。
- 問合せ 天童ジャズフェスティバル実行委員会 (☎654-2552 阿部方)



7月28日の川崎フロンターレ戦は モンテディオ山形 天童市民応援デー

ホームタウンTENDO推進協議会では、応援デーチケットを下記の前売り券取扱所で購入された方の中から抽選で30人に、選手直筆サイン入りユニフォームなどをプレゼントします。

- 対象 市内にお住まいか、お勤めの方
- 前売り券取扱期間 7月27日(火)まで
- 前売り券取扱所 市文化スポーツ課、天童商工会議所、市スポーツセンター
- 入場料 バックスタンド席=1500円
※高校生以下の方は無料整理券を配布します。
- 抽選会参加方法 上記の前売り券取扱所で応援デーチケットを購入し、応募フォームに必要事項を記入し、応募
※チケット一枚で応募一口とします。高校生以下の無料整理券でも応募できます。試合当日にチケットを購入しても応募はできません。
※当選の発表は、発送をもって替えさせていただきます。当選者には7月末日までに賞品を発送いたします。
- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局 (市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)



©SPORTS YAMAGATA 21

派遣します 木造住宅の耐震診断士

大地震による木造住宅の倒壊と人的被害を軽減し、災害に強いまちづくりを推進するため、市で認定した耐震診断士を派遣し、木造住宅の耐震診断を行います。

- 対象 平成12年5月31日以前に、市内に建築された木造在来工法の2階建て以下の一戸建て住宅
- 費用 1万円
- 実施戸数 15戸(先着順)
- 申込み・問合せ 7月12日(月)の午前9時から、所定の申込用紙に記入の上、平面図を添えて、市建設課

(☎654局1111内線417)

平成21年度の運用状況をお知らせします 情報公開制度と個人情報保護制度

平成21年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況は次のとおりです。

- 情報公開制度
- 請求件数 80件(内訳 入札結果、業者指名状況など13件、農業委員会議案書22件、その他45件)
- 決定内容 公開74件、部分公開6件、公開拒否0件
- 個人情報保護制度
- 開示等請求受理件数 5件(内訳 職員採用試験の総合得点と総合順位5件)
- 開示の内容 開示5件(うち口頭開示0件) 情報公開、個人情報の開示などの請求は、市総務課で受け付けています。
- 問合せ 市総務課(☎654局1111内線312)

催し・募集

消防学校一日防災体験

- 対象 小学生とその保護者（先着120人）
- とき 7月25日（日）
午前10：00～午後3：00
- ところ 山形県消防学校（三川町）
- 内容 ポンプ車・救急車の乗車体験、放水体験、地震体験など
- 参加料 500円（昼食代など）
- 申込み・問合せ 7月16日（金）まで、山形県消防学校（☎0235-66-2022）、または防災学習館（☎0235-66-4626）

ままんくらぶ サマーレクリエーション

- 対象 市内の一人親家庭の小学生（先着20人）
- とき 7月19日（月・海の日）
午前8：30～午後5：00
- ところ 西藏王公園（山形市）
- 内容 バーベキュー、グラウンドゴルフ、アスレチック
- 参加料 500円（昼食代など）
- 持物 帽子、長袖シャツ、雨具
※雨天決行。
- 申込み・問合せ 7月12日（月）ま

で、天童市社会福祉協議会
（☎654-5156）

さんごうぜき 水の駅スタンプラリー

- とき 7月19日（月・海の日）
午前8：30～午後1：00
- 集合場所 天童最上川温泉ゆびあ
- 定員 50人（先着順）
- 参加料 300円（昼食代含む）
- 持物 筆記用具、雨具など
- 申込み・問合せ 7月13日（火）まで、水土里ネット三郷堰（☎653-3332）

出場者募集 第50回市総体水泳競技

- 対象 市内にお住まいか、通勤・通学している方
- とき 7月25日（日）
午前9：00～
- ところ 市民プール
- 競技部門 小学生（1～4年生の部、5・6年生の部）、中学生、高校生、一般（40歳未満の部・40歳以上の部）
- 種目（男女別） 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・自由形＝各50メートル・100メートル
- ※一人2種目まで（リレー除く）。
- 参加料 400円（中学生以下無料）
- 申込み・問合せ 7月13日（火）ま

で、市スポーツセンター
（☎654-6100）

ソフトバレーボール教室

- とき 8月10日（火）～平成23年1月11日（火）の火曜日（全20回）
- ところ 市スポーツセンター
- 定員 30人（先着順）
- 受講料 7000円（保険料別）
- 申込み・問合せ 8月6日（金）の正午まで、市スポーツセンター（☎654-6100）

2カ月チャレンジスイミング 受講生募集

- とき 8月・9月の2カ月
 - 午後3：30～4：20＝5歳児～小学生
 - 午後4：30～5：20＝小学生
 - 午後5：30～6：20＝小学生～中学生
- ※レベル別のレッスンのため、希望する曜日に受講できない場合があります。
- ところ スポーツクラブ天童スイミングスクール
- 会費 ○週1回コース＝1万2000円
○週2回コース＝1万5000円
※バス利用の場合、別途負担あり。
- 申込み・問合せ 7月26日（月）ま

支給します 介護者激励金・家族介護慰労金

早めの手続きをお願いします。なお、重複して支給は受けられません。

■介護者激励金

- 対象 在宅で6カ月以上寝たがりの高齢者や重度障がい者を介護している方（ただし、介護を受けている本人および扶養義務者の平成22年度の市・県民税が、24万円未満の方）
- 支給額 7万円（年額）
- 申込み・問合せ 7月23日（金）まで、介護者の印鑑、身体障害者手帳（お持ちの方）、預金通帳（ゆうちょ銀行を除く）を持参の上、市社会福祉課（☎654局1111内線77）、または市健康課（☎652局0881）



■家族介護慰労金

- 対象 介護保険で要介護4または5の認定を受けた平成22年度市民税非課税世帯の在宅の高齢者で、過去1年間介護保険のサービスを受けていない方を介護している家族
- 支給額 10万円（年額）
- 申込み・問合せ 7月23日（金）まで、介護者の印鑑、預金通帳（ゆうちょ銀行を除く）を持参の上、市社会福祉課（☎654局1111内線77）



- 検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成 人…市健康課
(☎652-0881)

と き	7月30日(金) 午後1:15~3:00
ところ	市健康センター
内 容	ミニ講演会・実技
持 物	バスタオルまたはヨガ マット、内ズック、タ オル、飲み物
問合せ	市健康課(☎652-0881)

公民館集団健診

対 象	40歳以上の方
■長岡地域	
と き	と ころ
7月20日(火)	市立長岡公民館
7月22日(木)	
7月23日(金)	
7月26日(月)	
7月27日(火)	
7月28日(水)	
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> ○ 公民館集団健診＝午前8:00～9:30 ○ 胸部検診のみ＝午前10:00～10:30
特定健康診査 (高齢者健康 診査)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 40～64歳＝2000円 ○ 65～69歳＝1600円 ○ 70歳以上無料

転倒・骨折予防のために 元気ウキ浮き水中教室

- 対象 市内にお住まいの65歳以上の方
- とき 8月3日(火)～24日(火)の毎週火曜日(全4回)
午後1:30～4:00
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 講話、水中歩行やストレッチ体操、
バランス運動など
- 定員 10人(申し込み多数の場合抽選)
- 参加料 1200円(4回分の保険料・飲料水代など)
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料
- 送迎 希望により、地区ごとに市立公民館・分館などの発着(直接も
可)
- 申込期限 7月16日(金)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内
線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)



胸 部 検 診 (<small>かくたん</small> 喀痰検査)	300円 (+500円)
胃 がん 検 診	1000円
大腸がん検診	400円
持 物	<ul style="list-style-type: none"> ○ 公民館集団健診＝問診票、検査容器、 検診料、保険証、 前年の健診結果 (お持ちの方) ○ 胸部検診＝問診票、 検査料

※特定健康診査は国民健康保険、
高齢者健康診査は後期高齢者医
療制度に加入している方が対象
です。そのほかの保険に加入し
ている方は、各医療保険者から
の案内に従って特定健康診査を
受診することになります。
胃がん検診・大腸がん検診は、
70歳以上の方が無料です。胸部検
診は、65歳以上の方が無料です。

問診票のない方で受診を希望す
る方は、市健康課までご連絡くだ
さい。(☎652-0881)

健康づくり相談会

保健師が健康相談を行うほか、
ストレッチや玄米ダンベル体操な
どを行います。また、運動普及推
進員がお待ちしていますので、お
気軽におこしください。

と き	と ころ
7月22日(木)	市立成生公民館
7月26日(月)	市健康センター
受付時間	午後1:30～2:30
内 容	健診結果や生活習慣 病予防に関する健康 相談、軽体操など
持 物	健康手帳(持ってい ない方には当日発行)

五十肩は、肩の挙上(あがり)に一番大切な腱板(けんぱん)の老化に伴う変化やその腱板の上にある肩峰(けんぽう)下(した)滑液(かっえき)包(ほう)という袋の炎症などが考えられています。腱板は、その袋のさらに上にある肩峰(けんぽう)という骨に挟まれている構造になっているため、腕(うで)を上げる仕事や加齢により切れやすく、高齢者の半数以上(はんすう)に腱板損傷(けんぱんそんしやう)があるといわれています。特に夜の寝返り(ねかえり)で痛い、せんだや洗濯物(せんたくもの)干(ぬ)し、高い所へ物を上げるのに痛く力(ちから)が入らないなどの症状があるときは、かかりつけの医師(いし)での診察(しんさ)が必要(ひつや)でしょう。

肩は、上げ下げ、回(まわ)すなど、動く範囲(はんい)が広く自在(じざい)ですが、一方(いっぽう)では、それが痛み(いたみ)や病(びょう)気(き)の原因(げんいん)になっていきます。脱臼(だつごう)や投球(とうきゅう)肩(かた)、肩(かた)の腱(けん)の損傷(そんしやう)などです。中高年(ちゅうこうねん)に起こる関節(かんせつ)に変形(へんけい)がないのに関節痛(かんせついた)を起こす五十肩(いそかた)も他の関節(かんせつ)では見(み)られません。肩(かた)を動か(うご)かすのは、肩(かた)甲骨(こつこ)骨(こつ)を動か(うご)かす筋(きん)と、その肩(かた)甲骨(こつこ)骨(こつ)についている4個(よっぴ)の筋(きん)の腱(けん)板(ばん)(腱(けん)板(ばん)という)です。腱(けん)板(ばん)は上腕(じやうわん)の骨(こつ)の頭(かぶ)を包(く)み込(こ)むように付(つ)いています。



児玉整形外科クリニック
児玉 茂美 先生

●肩の痛みについて

ひとくち 健康講座

132

みんなの健康



4カ月児健康診査

対象	とき
平成22年3月16日～3月31日に生まれた乳児	7月30日(金) 受付＝午後 1:00～1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成21年10月1日～10月15日に生まれた乳児	7月26日(月) 受付＝午前 10:00～11:00
平成21年10月16日～10月31日に生まれた乳児	7月26日(月) 受付＝午後 1:00～2:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど

持物	母子手帳、9カ月児相談票
----	--------------

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成20年12月7日～12月17日に生まれた幼児	7月21日(水) 受付＝午後 1:00～1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成18年12月6日～12月24日に生まれた幼児	7月29日(木) 受付＝午後 1:00～1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

祖父母学級

対象	平成22年8月～12月に 出産予定の妊婦の父母
とき	7月23日(金) 午後1:00～4:00
ところ	市健康センター
内容	赤ちゃんの育て方、赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方など
申込み・問合せ	7月22日(木)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

こころの健康相談

とき	7月22日(木) 午後2:00～3:30
ところ	市健康センター
申込み・問合せ	7月21日(水)まで(予約制)、市健康課 (☎652-0881)

元気わくわく運動セミナー(無料)

楽しく体を動かしてみませんか。

対象	生活習慣病予防に関心のある40～69歳の方
----	-----------------------

7月の休日救急当番医

診察時間＝午前9:00～午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
7/4(日)	瑞穂医院 高揃941-2 (☎658-4311)	松田医院 山口1913-2 (☎656-2110)
7/11(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
7/18(日)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25 (☎651-2010)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)
7/19(月)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
7/25(日)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	さとう医院 駅西2-5-20 (☎653-1433)

※救急告示病院は24時間受け付けています。
天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188)

今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成22年4月生まれ)以上 6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成22年4月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成21年7月生まれ)以上
日本脳炎	満3歳児(平成19年7月生まれ以上)

Sports Topics



モンテディオ山形3-0で快勝

6月5日、ヤマザキナビスコカップのモンテディオ山形対湘南ベルマーレ戦が、NDソフトスタジアム山形で行われました。この日は市民応援デーで、応援寄せ書きの書かれたチームフラッグがメインスタンド裏に飾られました。試合は、開始直後からモンテディオ山形がペースをつかみ、3-0と快勝しました。決勝トーナメントへ期待をつなぎましたが、6月9日のジュビロ磐田戦で破れ、残念ながら決勝トーナメント進出は逃しました。

あこがれのプロ選手から直接指導

6月19日、県総合運動公園で、やましんバレーボール教室が行われました。これは、バレーボール競技の技術向上と子ども同士の交流を目的に開催されたもので、今回で5回目となります。この日は、宮下直樹新監督をはじめ、佐々木みき選手や栗原恵選手などパイオニアレッドウイングスの選手15人が基本技術の指導を行いました。市内外から参加した約150人の子どもたちは、あこがれのプロ選手から直接指導を受け、熱心にボールを追いかけていました。



7月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-sporc/>

主な予定

- 1日(木) 市民プールオープン
- 3日(土) メディカルスポーツ親和会バレーボール大会
- 4日(日) 〃市スポーツセンター杯中学生ソフトテニス大会
 - 〃市総体バレーボール(小学生)
- 17日(土) 市グラウンドゴルフ協会ペア大会
- 18日(日) 市連合青壮年会ソフトボール大会
- 22日(木)・23日(金) 全国高等学校野球選手権大会(山形大会)
- 24日(土) 市総体少林寺拳法競技
- 30日(金)・31日(土) 東北チャンピオンズ夏季サッカー交流大会

トレーニングルームをご利用ください

- 使用時間 午前9:00~午後9:30
 - 使用料 一般=200円、高校生=100円、中学生=50円
- ※小学生は利用できません。

今月の休館日

5日(月)、12日(月)、26日(月)



県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

主な予定

- 3日(土)・4日(日) 〃国体県予選会テニス競技
 - 〃全日本中学校通信陸上競技山形大会
- 4日(日) 〃県ジュニア空手道選手権大会
 - 〃県居合道大会
- 8日(木)~11日(日) 県陸上競技選手権兼国体県予選会陸上競技
- 9日(金)~11日(日) 国体県予選会バドミントン競技
- 11日(日) 国体県予選会空手道競技
- 19日(月) 県小学生陸上競技
- 23日(金)~25日(日) 〃県中体連体操競技・新体操(男子)
 - 〃県中体連陸上競技
- 26日(月)~28日(水) 東北中学生テニス選手権大会

今月の休館日

5日(月)

montedio YAMAGATA
モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

- 17日(土) 対ベガルタ仙台(午後7:00~)
- 28日(水) 対川崎フロンターレ(午後7:00~)

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
 蔵書検索ができます

7月の催し物

31日(土)午前10:00～ こどもまつり

サークル活動

3日(土)午後2:00～ とんと昔語りの会

15日(木)午前11:00～ えほんのへや

7月の休館日

6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

お願い 住所や電話番号の変更などがあった場合は、図書館カウンターで手続きをお願いします

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

7月の催し物

17日(土)午前10:00～正午 にしめまた七夕まつり
 (笹飾りのお焚き上げを行います。自宅にある笹飾りを持ってお気軽におこしください)

7月の休館日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

お知らせ 25日(日)の体験学習は休みます。また、遺跡公園内は、ボールなどを持ってきて自由に遊ぶことができますのでご利用ください

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

7月の展示内容

～4日(日) 財団法人松伯美術館所蔵 上村松園・松篁・淳之日本画三代展

8日(木)～8月1日(日) 吉野石膏コレクション
 日本近代絵画名作展

7月の休館日

5日(月)～7日(水)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

7月の展示内容

～8月1日(日) 天童と芭蕉まゆはきの道展(ミニ展)

～8月20日(金) 天童温泉と昔の天童パネル展

※11日(日)午前10:00からミニ講演会があります。

7月の休館日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

市民プラザ

☎654-6200

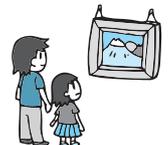
市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー・イベントホール

～4日(日) 村山美術総合展

7月の休館日

12日(月)



子育て情報



市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

7月の催し

6日(火)午前10:30～11:30 子育てサロン(講話
 /子育てで大切なこと)

7日(水)午前10:30～ おはなし広場

15日(木)午前10:30～11:30 音楽であそぼ(事前
 申し込みが必要)

21日(水)午前10:30～11:30 折り紙教室

29日(木)午後3:00～ ヨヨボランティア

30日(金)午前9:30～11:30 ヨヨボランティア

31日(土)午前10:30～11:30 人形劇(事前申し込
 みが必要)

7月の休館日

12日(月)

子育て Q&A

Q 車内での不慮の事故を未然に防ぐには?

A チャイルドシートの着用は法律上の義務です。車種に合ったものを選び、正しく車に取り付け、しっかりと固定し、正しく装着することが重要です。また、どんなに短い時間でも、赤ちゃんや子どもだけを車内に残して車から離れてはいけません。暑い季節でなくても、車内温度が上昇して脱水症・熱中症を起こし、命を落とすことがあります。また、子どもが車内の機能をいたずらして、事故になることもあります。

これから暑い季節になるので、十分注意しましょう。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)

第23回おくのほそ道

7月10日(土)~18日(日)

天童紅花まつり

開園式

来場者特典で、先着100人に紅花をプレゼントします。

- とき 7月10日(土) 午前9:30~10:30
- ところ 龍神の里じゃがらむら

紅花染め・紅花すり染め体験

- とき 7月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)
午前9:30~午後4:00
- ところ 上貴津紅花畑
- 体験料 紅花染め=500円、紅花すり染め=500円



紅花摘み体験

- とき 7月11日(日)午前6:30~7:30
7月18日(日)午前9:00~11:00
- ところ 上貴津紅花畑 (小雨決行)
- 体験料 500円

紅花リップクリーム作り体験

- とき 7月11日(日)
午後1:00~3:00
- ところ 上貴津紅花畑
- 体験料 500円

New

- 問合せ 天童紅花まつり実行委員会
(市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

紅花写真撮影会

- とき 7月11日(日)
午前9:30~11:00
- ところ 上貴津紅花畑 (雨天時は中止)
- モデル 将棋の女王

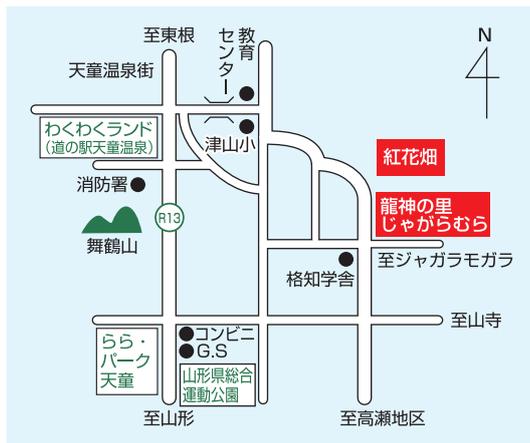


ミニくちびる美人コンテスト

- くちびる美人に賞品をプレゼントします。
- とき 7月10日(土)~18日(日)
 - ところ 上貴津紅花畑

俳句大会

- 会場や市内各所に投句箱を設けます。入選者には賞品が贈られます。
- とき 7月10日(土)~18日(日)



市からの information お知らせ

テレビ広報 やまがた東西北 (YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30~午後6:30)
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
メールマガジン ふるさとだよりfメール (毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,227人 (62,644人) 男 30,378人 女 31,849人 世帯数 19,813世帯 (19,787世帯)
6月1日現在 () 内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。