

市報

アズビラ

No.1333
平成22年 3-1

おひなさまきれいだね

2月17日、市立旧東村山郡役所資料館で天童雛飾りオープン式が行われました。式には展示施設の関係者や市立舞鶴保育園の年長児ら約70人が出席。4月4日まで市内の5カ所の展示施設で開催します。

特集 4月1日からごみの分け方・出し方が変わります 2

特集 温かい歓迎 深まる交流 6

くらしの情報 みなさんの声をまちづくりに 14

くらしの情報 きれいな水のあるまちに 下水道のある暮らし 15



4月1日から

ごみの分け方・出し方が変わります

循環型社会の形成を目指し、四月からプラスチック製容器や包装類の分別収集が始まります。今回はその概要についてお知らせします。

容器包装リサイクル法の制定

日本の経済は、高度成長期以後、今日まで大量生産、大量消費、大量廃棄によって発展してきました。しかし、これにより生み出された廃棄物は増大の一途をたどり、廃棄物を埋め立てる最終処分場が足りなくなる事態も生じてきました。

そこで、廃棄物の抑制とリサイクルによる廃棄物の減量を図るため、平成七年、容器包装リサイクル法が制定され、家庭から一般廃棄物として排出される容器包装廃棄物のリサイクルシステムの構築が推進されることになりました。その後、平成十八年に法改正され、平成二十年四月から完全施行され

ています。

役割分担を明確に

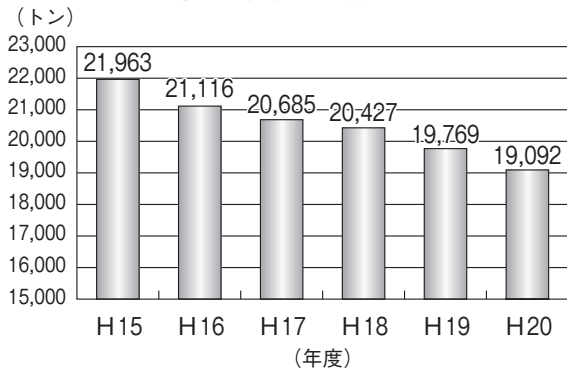
この制度は、家庭でゴミとなつて排出される、さまざまな商品のガラス・プラスチック製容器、ペットボトルなどを、消費者が分別して排出し、市町村が分別収集を行い、事業者が再商品化するという、三者の役割分担を明確にし、廃棄物の適正な処理と資源の有効活用を目的としています(図1)。

■消費者の役割「分別排出」

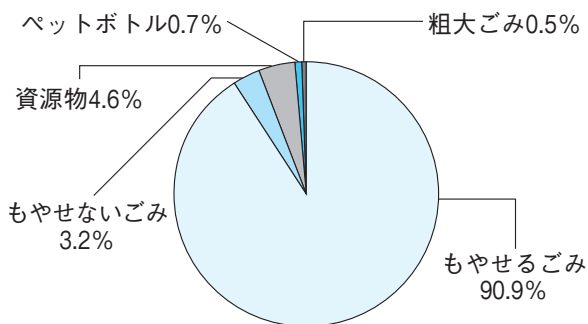
私たち消費者は、リサイクルしやすく、資源として再利用できるように分別ルールに従って、ごみを排出する必要があります。また、マイバッグを持参したり、簡易包装の商品を選択したり、ごみを出

▲4月から本格稼働するリサイクルセンター

ごみの総排出量の推移(表1)



平成20年度 分別ごとと排出割合(表2)



リサイクルのしくみ(図1)



さないよう努めることも求められています。

■市町村の役割「分別収集」

市町村は、家庭から排出された容器包装廃棄物を分別収集し、リサイクルを行う事業者に引き渡します。また、分別収集・排出の徹底を進めるほか、市民や事業者との連携により、容器包装廃棄物の排出抑制の促進を図ります。

■事業者の役割「リサイクル」

事業者は、その事業で用いた容器包装について、リサイクルを行う義務を負います。また、リサイクルを行うだけでなく、容器包装の薄肉化、軽量化、量り売りなどにより、排出抑制に努めなければなりません。

市の取り組み

これまで、市民のみなさんの環境保全に対する意識の高まりやごみ減量運動などの活動により、平成二十年度の市のごみの排出量は約一万九〇〇〇トとなり、年々、減少傾向を示しています(表1)。しかし、もやせるごみの量は、約一万七〇〇〇トで、全体のごみの量の約九〇割を占め、依然高い割合を示しています(表2)。

また、もやせるごみの約一五割が、商品を入れたり包んだりする

のに使われるプラスチック製容器包装類であり、これらの処理についての解決策が求められてきました。

そこで、市では、東根市外二市一町共立衛生処理組合(以下「クリーンピア共立」)のリサイクルセンター新設に合わせ、プラスチック製容器包装類の分別収集を開始することにしました。

リサイクルセンターの建設



クリーンピア共立にある、資源化施設は昭和五十九年から稼働し、約二十五年が経過しています。現在の施設は、老朽化とともに処理能力が低下していることや、容器包装リサイクル法に準じた、新たなプラスチック製容器包装の分別処理が必要なことから、新しいリサイクルセンターの建設が平成二十年から進められ、平成二十二年四月から本格稼働する予定になっています。

分別収集の目的

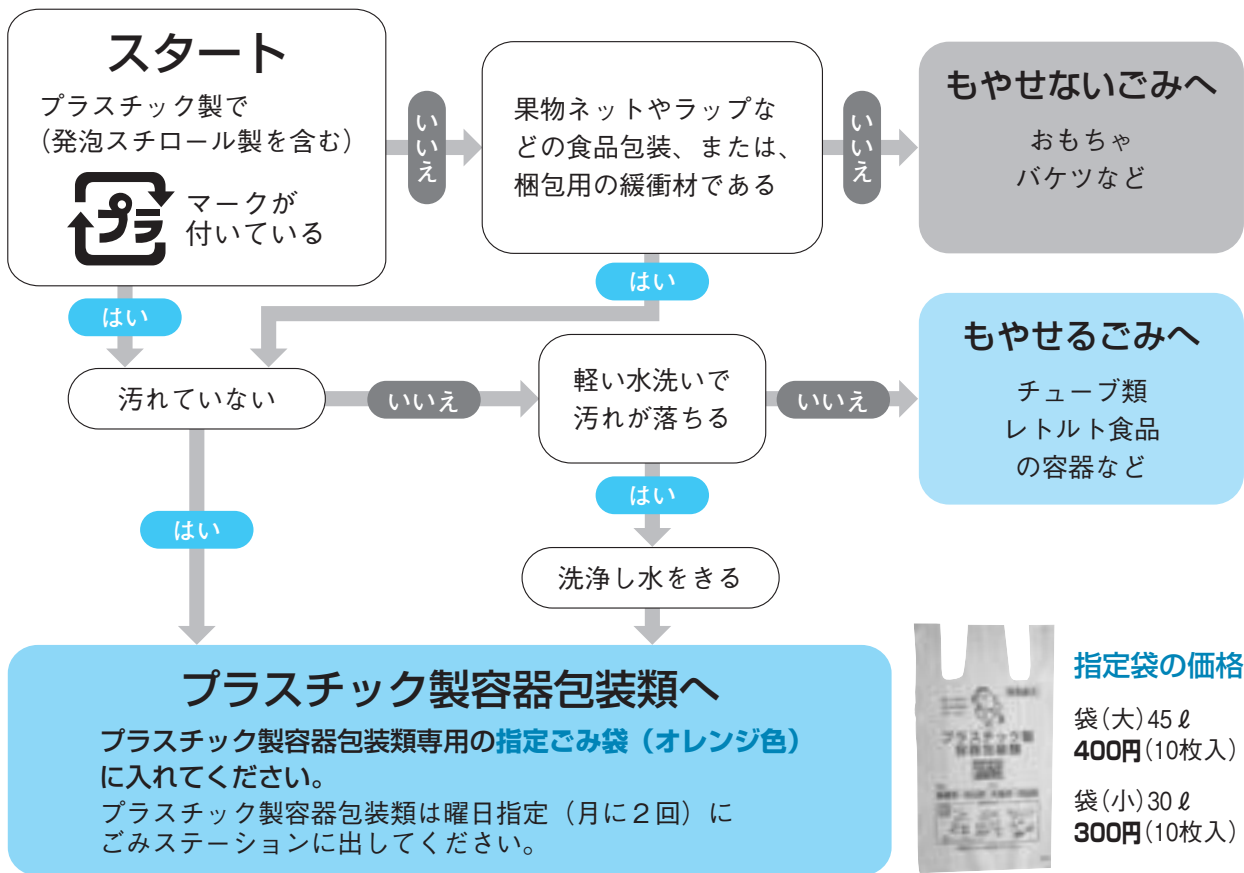
新しいリサイクルセンターでは、瓶・缶の資源物やペットボトル、プラスチック製容器包装類の三種の処理が可能になります。特に、プラスチック製容器包装類

プラスチック製容器包装類の分別の流れ (図2)

【プラスチック製容器包装類とは】

- プラスチック製のもので、商品などの容器または包装に使用され、商品と離れた場合に不要になるものをいいます。(例：**菓子類の包み**、**カップ**など)
- プラスチック製のもので、そのものが商品であるものや、商品の容器や包装以外の目的で作られたものは対象外となります。(例：**おもちゃ**、**バケツ**など)
- 対象となるものには  のマークが付いています。
※なかには  のマークが付いていなくても対象となるものもあります。
(例：**果物ネット**、**ラップ**、**発泡スチロール**など)

【分別の流れ】



のほとんどが再利用でき、これを分別し、リサイクルすることで、天然資源である石油の使用量を減らすことができます。また、プラスチック製容器包装類の焼却量を減らすことで、二酸化炭素などの温室効果ガスが出る量も減り、地球温暖化を防止することにもつながります。

リサイクルで再商品化されるもの

クリーンピア共立では、プラスチック製容器包装類を圧縮梱包し、日本容器包装リサイクル協会を通じてリサイクル業者に引き渡します。


■材料にリサイクル

異物を取り除き、細かく破碎し熱を加えた後、土木資材や日用雑貨などのプラスチック製品や工業用原料などに再利用されます。

■燃料にリサイクル

粒状にして、製鉄所で使用するコークスの代替となるコークス炉化学原料や、熱分解を行い、油化・ガス化などのエネルギーとして再利用されます。

分別収集が始まります

クリーンピア共立では、平成二十二年四月から、 のマークのあ

プラスチック製容器包装類の分け方 (図3)

対象となるもの  プラマークが付いているものが対象となります

袋・ラップ類

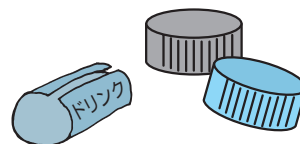
- 袋
- 菓子の包み
- ラップ



ふた・ラベル類

プラスチック製の

- ふた
- キャップ
- ラベル



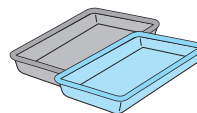
ボトル・チューブ類

- ボトル
- チューブ



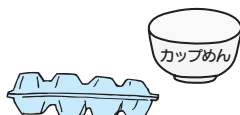
トレイ類

- 食品トレイ、菓子箱のトレイ
- コンビニなどの弁当やオードブルのトレイ



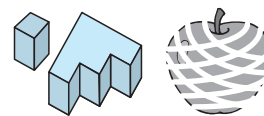
カップ・パック類


- カップ・パック
- 錠剤やカプセルなどの薬の容器包装



発泡スチロール・ネット類

- 発泡スチロールなどの容器や緩衝材
- 果物ネット



※  マークが付いていない場合があります。

対象とならないもの  プラマークが付いていないので対象外となります

もやせるごみへ



- プラスチック製のストロー、フォークなど

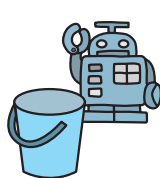


- ビデオテープ・CD・DVDのケース

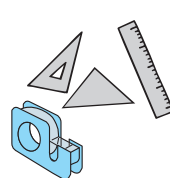


- レトルト食品の容器包装 (ラミネート加工のもの)

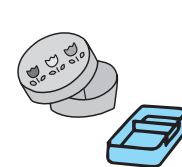
もやせないごみへ



- バケツ
- 洗面器
- おもちゃ



- 文房具



- 弁当箱 (硬質)
- タッパ

限りある資源を大切に

「混ぜればごみ、分ければ資源」です。ごみの正しい分別を実践し、ごみの減量に努めることで、リサイクルシステムが構築され、限りある資源を有効に活用することができます。今後とも、循環型社会の形成を目指し、積極的にごみの減量とリサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市生活環境課

(☎ 654局11111内線273)

姉妹都市提携20周年記念事業 マールボロウ市訪問団 温かい歓迎 深まる交流



▲天童商工会議所女性会主催の「姉妹友好都市子供環境問題絵画コンクール」の入賞者と



1月26日から31日まで、マールボロウ市訪問団（団長＝山本信治市長・総勢33人）が、姉妹都市のニュージーランド・マールボロウ市を訪問しました。

マールボロウ市は、ニュージーランドの南島に位置し、ニュージーランド産ワインの特産地です。ワイン用のブドウやサクランボなど果樹栽培が盛んで、本市の農業後継者の海外研修がきっかけとなり交流が始まりました。

一行は、28日にマールボロウ市に入り、市役所へ表敬訪問。ソウマン市長をはじめとする市の関係者や姉妹都市委員会の委員から温かい歓迎を受けました。また、交流夕食会では、訪問団が神楽舞や花駒踊りを披露したり、一緒に花笠踊りや茶摘みの手遊びをしたりして、交流を深めました。29日は、日本庭園やワイナリー、羊の牧場などを見学した後、マールボロウ市民宅への訪問や姉妹都市委員会の委員との食事を楽しみました。

団員の中には、マールボロウ市へ何度も訪れたり、ホームステイの受け入れをしたりと交流は年々深まっており、今回の訪問は、そのきずなを一層堅いものにした旅になりました。



▲広大なマールボロウ市のブドウ畑



▲茶摘みの手遊びで楽しくスキンシップ



▲恒例の花笠踊りはマールボロウ市民もお手のもの



▲天童花駒踊りで会場は大にぎわい

市民レベルの交流へ

今回の訪問では、マールボロウ市民宅への訪問が印象的です。マールボロウの方は、のんびりと楽しみながら自分で家や庭造りを行うらしく、その生活はとても魅力的でした。ホームパーティーでは、友人や近所の方も集まり、楽しく懇談しました。今後は、交換留学などをきっかけに市民レベルの交流が一層深まってほしいですね。



大石健四郎さん
(藤内新田)



▲日本庭園の友好の架け橋（天童橋）で



▲ホームパーティーで楽しく団らん



▲ソウマン市長が握手でお出迎え

交流の深まりを実感

一緒に参加した方の中には、何度もマールボロウ市へ訪れている方やホームステイでホストファミリーをした方が多く、交流の深まりを実感しました。交流会は、友好的な雰囲気の中で楽しく過ごすことができました。二人とも、英語とワインがあまり得意でなかったので、機会があれば、次は少し練習してから参加したいですね。



稲葉智恵子さん 二瓶智子さん
(東芳賀) (田鶴町)



▲羊の毛刈りはちょっぴりかわいそう

まちの話題



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。

ホットライン ☎ 654局1111 内線325



やわらかな光に包まれて

1月31日、第3回天童市子ども会安全雪灯ろうまつり in 西沼田が市西沼田遺跡公園を主会場に市内一円で開催されました。これは、子どもたちが安全な社会環境の中で健やかに育つことを願い、市子ども会育成会連合会が毎年実施しているもの。午後5時の花火の合図で市内の公園などに作られた灯ろうに、一斉に明かりがともされました。また、天童南部小3年の佐藤駿樹さんのミニコンサートも行われ、やわらかな光の中、美しい調べが流れていました。



鬼は外福は内

2月3日、寺津児童館で館児たちが育てた秘伝豆を使い、節分の豆まきが行われました。初めに年長児が、館内や部屋に張られた泣き虫鬼や好き嫌い鬼、いじわるの鬼などの絵に向かって豆をまいて鬼退治。その後、館児たちが作った鬼の面をかぶった鬼めがけて「鬼は外、福は内」と元気に豆をまいていました。

鬼は内の鬼やらい

2月20日、若松寺で鬼やらいが行われました。これは、悪い鬼たちを集め観世音菩薩の前でざんげさせ、良い鬼に改心させる儀式で、奈良時代から同寺に伝わる伝統行事。僧侶たちが観音堂に集い連続読経を行う中、導師が牛王作法を行い、参詣者の無病息災や家内安全などの諸願成就を祈願しました。その後、牛王加持印を体に押し当てて、体の痛みなどがなくなるように願う加持祈禱が行われ、僧侶が参詣者の頭や腰などに押し当てていました。





大きな音にびっくり 甘いお菓子里にっこり

2月3日、だんご飾りばくだんが荒谷小で行われました。これは、だんご飾りの団子や米をばくだんにする昔の風習を通して、小学生と更生保護女性会や老人クラブが世代交流を深めるもので、市立荒谷公民館が主催。子どもたちはばくだんの音に驚きながらも、甘いお菓子が振る舞われるとにこやかにほおぼっていました。



地元の声援で後半戦の巻き返しを

2月6日・7日、Vリーグ・パイオニアレッドウィングスの試合が県総合運動公園で行われました。今シーズンのホーム開幕戦で天童市民応援DAYの両日は、来場者先着1000人に特製うちわがプレゼントされました。6日の久光製薬スプリングス戦では、一進一退の攻防を抜け出した相手にセットカウント1-3で惜敗。しかし、訪れた多くのファンは、「地元の声援を後押しに後半戦の巻き返しを期待したい」と最後まで大きな声援を送っていました。



寒さに負けないで

2月14日、市立高原の里交流施設ぼんぼこで田麦野雪まつりが行われました。これは、田麦野地域づくり委員会が地域の活性化を図るため毎年実施しているものです。そり滑りや雪上宝さがしなどが行われたほか、飲食コーナーでは寺津や蔵増の地域づくり委員会からの出店もあり、多くの家族連れでにぎわっていました。

ほめることを大切に

2月13日、市民文化会館で男女共同参画を進める市民の集いが行われました。約330人が参加し、天童高校演劇部の創作劇に続き、日本レストランエンタプライズチーフインストラクターの茂木久美子さんが講演。茂木さんは「後輩の指導では、ほめることを大切にしている」と話していました。



OASIS 1 豆記者探検隊



市スポーツセンターでは
どんなスポーツイベントがありますか?

●今回は
津山小
のみんな

市では、スポーツ・健康づくり日本一を目指していると聞きました。そこで、私たち津山小では市スポーツセンターを訪ね、スポーツイベントについて聞いてみました。



遠藤サブマネージャー



森谷 里萌さん



高橋 尚哉さん



山口奈津美さん



山口 翔さん

豆記者 スポーツセンターでは、どんな人が働いていますか。
サブマネージャー (財)天童市文化・スポーツ振興事業団の職員が働いています。本事業団は、スポーツセンターのほかに、市農業者トレーニングセンターや市立図書館、市美術館、市立旧東村山郡役所資料館の管理・運営も行って、市民が文化とスポーツに親しむためのお手伝いをしています。
豆記者 スポーツセンターでは、どんな仕事がありますか。
サブマネージャー スポーツセンターの仕事は、大きく分けて二つあります。一つは、総合体育館、野球場やテニスコートなどの施設を貸し出しする仕事です。これには、各施設やトレーニング機器などの備品の点検作業も含まれます。利用者が施設を安全に利用するためには、この点検作業はとても大事なことです。もう一つは、スポーツ教室やス

ポーツ大会などの企画・運営をする仕事です。利用者が無理をしないで、楽しくスポーツを行うために、年齢やレベルに合った教室やイベントを行っています。
豆記者 子ども向けのイベントはありますか。
サブマネージャー 一歳児から四歳児とその親を対象にした音楽に合わせた体操を楽しむ親子リトミック教室や、市立旧東村山郡役所資料館、市美術館や市立図書館などを歩いて巡る五館めぐりウォーキング大会など、気軽に楽しめるイベントがたくさんあります。
豆記者 仕事をしていて、楽しいのはどんなときですか。
サブマネージャー 久しぶりにスポーツをした方から「スポーツっていいね」という言葉を聞いたときや、利用者から「ありがとう」と言われたときですね。スポーツをすると、体と心が健康になります。スポーツセンターでは、今後も、スポーツ・健康づ

豆記者 はい、今日はどうもありがとうございました。
くり日本一のまちを目指して、多くの市民に楽しんでもらえるような教室やイベントを計画していきます。みなさんもぜひ参加してくださいね。



中学生になったら筋トレにチャレンジ!



『新しい生活』

井上 千尋さん（中里）

年齢●20歳

夢●信頼される健康運動指導士になること

天童について一言●思い出が詰まったまち

私は高校生のころ、介護やリハビリテーションに興味があり、高齢者にかかわる仕事に就きたいと考えていました。現在は、専門学校で運動やリハビリテーションについての勉強をしています。学生生活は、大変なこともありましたが、充実した日々を送ることができました。

間もなく卒業を迎え、四月から

介護関係の仕事に就くことが決まりました。利用者の日常生活を支えたり、健康な生活が送れるようなサービスを提供したりしていきたいと考えています。

社会に出る不安もありますが、今は、仕事ができる喜びでいっぱいです。人と接する仕事なので、笑顔を忘れず、自分らしく頑張っていきたいと思います。



OASIS 3 今輝いて



北部大正琴愛好会

代表 本間 祥子さん・高島 好子さん

仲間と心を一つに演奏

北部大正琴愛好会は、平成19年12月から活動を始めた新しいサークルです。大正琴は、大正元年に発明された日本独自の楽器で、木製の胴に数本の金属弦を張り、鍵盤の付いた楽器です。左手で鍵盤を押さえ、ピックで弾いて演奏します。

現在の会員は13人で、毎月第2・4火曜日の午後2:00～4:00に市立天童北部公民館で練習してい



ます。高久久子先生の指導の下、時には厳しく、時には楽しく練習に励んでいます。これまで、天童市民芸術祭をはじめ、天童北部公民館北斗七星フェスティバルなどで日ごろの練習の成果を披露してきました。

今後は、福祉施設や病院などでの演奏を目指して、技術の向上に努めていきたいと思ひます。

OASIS 4 笑顔写真館



そりのり わーい!

三浦 瑠良くん
(6歳・北久野本)

保育園の山でそりのりしたよ。
とってもおもしろかったよ。もう
すぐ1年生。おねえちゃんやおと
もだちといっしょに小学校に行く
のがたのしみなんだ!



OASIS 5 おらぼうの地域づくり



高掬地域づくり委員会 高掬宝さがし部会

リポート — No.88 —

■高掬地域づくり委員会高掬宝さがし部会 平成
12年4月に結成し、現在部員は13人。地区の歴史や
文化を地域共有の宝と考え、歴史文化の現状を把握
し、新たな文化的価値の発見や理解を進め、郷土愛
を深める活動を行っている。

高掬城築城六百年祭の 実施に向けた取り組み

高掬地域づくり委員会高掬宝さがし部会
では、高掬に古くから残る歴史や文化を部
員自らが調査、研究し「高掬郷土史」の復
刻版や「ふるさとたかだま(高掬の宝)」
の発刊、高掬の歴史マップなどを作成しま
した。また、JRR天童駅と共催し、高掬ふ
るさと歴史探訪「板塀と見越しの松散策ツ
アー」を企画するなど、高掬の良さを地区
内外に広く紹介し、地域の活性化と郷土愛
をはぐくむ活動を行ってきました。
平成二十二年で高掬城が築城されて六百



多くの人でにぎわった、たかだま屋台村まつり。

年を迎えることから、高掬宝さがし部会が
中心となり、「高掬城築城六百年祭」実行委
員会を立ち上げ、現在は、これまで培った
ノウハウを生かしながら、その準備に取り
掛かっています。

去年は、六百年祭のプレ事業として、キ
ャラクターやロゴマークの募集やたかだま
ふれあいコンサートの実施、「天人」たか
だま屋台村まつり、獅子踊り・板塀と見越
しの松散策ツアーなどを行い、地区民一体
となって、六百年祭の雰囲気を高める事業
に取り組みました。

ことは、五月二日の高掬城築城六百年
祭開幕式を皮切りに、さまざまな事業を展
開します。市民のみなさんも、ぜひ、高掬
に足を運んでほしいと考えています。

技
心

人気の塩カステラ「小町」

旬の果物を添えて
季節感を

昔は、洋菓子といえばフランス菓子のレシピを翻訳して作っていました。その中で、当時貴重品だった生クリームとやわらかいカステラ、生の果物を使ったケーキが好まれました。日本で生まれた代表的なケーキが、いちごのショートケーキや生チョコレートケーキ、モンブラン、生クリームのロールケーキなどです。

洋菓子の中でケーキは、生クリームが命といっても良いので素材にはこだわっています。私が作る洋菓子は、安全で安心な添加物の入っていない材料を使います。また今は、一年を通じて何でも食べることが出来る便利で豊かな時代です。季節感を出すのが難しい洋菓子ですが、旬の果物や野菜などを使い季節を感じてもらえるよう心掛けています。

これからも、新しいものを取り入れながら、旬の素材の味を生かし、お客さんに満足してもらえる洋菓子を作り続けていきたいですね。

後藤 雅俊さん

一日町一丁目で洋菓子店を営む五十八歳。東京・横浜の洋菓子店で六年間修業を積み、昭和五十一年、家業の菓子店を洋菓子専門店として再出発。「当時、フロアリングの店内は珍しく、入り口で靴をぬぐお客さんも」と語るその手元で、彩られたスイーツたちが宝石のように輝く。全国菓子大博覧会では、平成二十年に荣誉大賞、平成二十一年、天童市技能功労者褒賞を受賞。

みなさんの声を まちづくり

市では、はがきやインターネットによる市政への提言、まちづくり懇談会などで市民のみなさんの意見をお聞きし、まちづくりに生かしています。本年度出された提言とその回答の中から、主なものをご紹介します。



▲平成21年6月17日、天童中部地域で開催されたまちづくり懇談会

提言・質問と回答(要旨)

モンテディオ山形へ手作り感をアピールした支援を

モンテディオ山形は、資金や規模など他チームに劣っていると思います。天童市の手作り感をアピールしてバックアップをしてほしい。

回答

ホームタウンTENDO推進協議会では、モンテディオ山形、東北楽天ゴールデンイーグルス、パイオニアレッドウィングスを支援するさまざまな取り組みを行っています。市独自の応援ステッカー

やのぼり旗などを製作し、市民挙げての支援活動を進めています。
市役所と市健康センターの分離は不便

障がい児の世話と高齢者の介護をする者にとって、市役所と市健康センターの業務の分離は大変な負担になっています。どちらか一方所にまとめることはできないのでしょうか。

回答

障がい者と要介護者などの関連は、両担当と相互に連携を取り、情報の共有化に努めていきます。できるだけ相談者や対象者の負担にならないよう、どちらの窓口でも対応できるよう進めていきたいと考えています。

天童駅西にも常備消防車の配置を

線路の西側は常備消防車の配置がありません。踏み切りやこ線橋は大地震のときに通れなくなるのではないですか。

回答

市内の踏み切りは、地震発生時の崩壊の恐れはなく、地下道も震度7まで耐えられる構造になっています。また、線路の西側は消防団の消防ポンプ自動車などが十一台配備され、災害発生時に有効に

対応できると考えています。

早期保育時間の繰り上げを

市外への通勤など、道路状況によつては仕事に間に合わない場合があり、早期保育を午前七時から実施してほしい。

回答

市立保育園では、午前七時三十分からの早期保育を実施しています。午前七時からの早期保育については、安全な保育環境を確保するため、職員配置の課題を整理し、平成二十二年中の実施に向けて検討を進めます。

市民課で受付番号を導入して

市民課で住民票などを受け取る時、「〇〇さん」と個人名で呼ばれます。名前は個人情報であり、名前の代わりに受付番号で呼ぶようにしてほしい。

回答

他市町村の状況などを調査し、個人情報保護を図れる交付方法を検討しながら、平成二十二年度の早期に番号札などによる交付を開始したいと考えています。

問合せ 市市長公室

(☎ 654局11111内線303)

きれいな水のあるまちに 下水道のある暮らし

私たちは、快適な生活を送るため、たくさんの水を使います。しかし、汚れた水をそのまま捨ててしまうと、悪臭、ハエや蚊などの発生源になり、生活環境を悪くします。このような汚れた水をきれいにするために下水道を利用することが必要です。

平成21年4月1日現在、市内の下水道普及率は97.8%ですが、実際に下水道を利用している割合を示す水洗化率は、84.8%になっています。特に、周辺集落での水洗化率が低い状況です。住みよい環境をつくるため、地域が一体となって水洗化を進めましょう。

■ご利用ください融資あっせん制度

市では、早期に無理のないよう下水道を利用してもらうため、排水設備工事資金のあっせんを行っています。これは、下水道整備後3年以内に排水設備工事を行った場合、工事資金の利子を市が負担するものです。4月からこの対象期間が廃止され、下水道整備後3年を越えた場合でも、工事資金のあっせんを受けられるようになります。

●融資限度額 150万円

※工事費が限度額に満たない場合、工事費の精算額（1万円単位）。

●貸付金の償還 84カ月（元金均等分割による償還）

■下水道を正しく使いましょう

野菜くずや油などを下水道に流すと排水器具や下水道管内に堆積し、詰まりの原因になります。また、水をきれいにするため、多額の費用がかかってしまいます。一人一人が注意して大切に下水道を使いましょう。

■ディスポーザーの訪問販売にご注意ください

ディスポーザーは、住宅などの台所から発生する野菜くずや魚の骨などの生ごみを粉碎する装置です。流し台の下などに設置し、細かく砕いて水と一緒に下水道に流すものです。このような単体のディスポーザーを設置すると、生ごみを直接下水道に流すため、下水道管内に堆積して詰まりや悪臭などの原因になります。また、浄化センターでの処理費用が増加します。市では、ディスポーザーの設置は認めていませんので、台所の排水口にごみ取りネットを付けて、生ごみとして出しましょう。



●問合せ 市下水道課（☎654-1111内線435）

第55回天童桜まつり 各種イベント・運営ボランティア募集

■将棋の女王コンテスト出場者募集

天童市の魅力を全国にアピールするお手伝いをしていただく、将棋の女王コンテストの出場者を募集します。応募者多数のときは、一次審査として書類審査を行います。

●応募資格 市内または近隣市町にお住まいの18歳以上の女性

●審査会 4月4日(日)

午後1:00～/パルテ3階（普段着でどうぞ）

●将棋の女王 2人（審査会当日に発表）

●特典 ・将棋の女王＝賞金（10万円）と副賞、楯
・審査会出場者全員＝参加賞（1万円）

●応募方法 3月21日(日)まで、所定の申込用紙に必要事項を記入し、顔写真を添えて、〒994-0034 天童市本町一丁目1-2 天童桜まつり実行委員会事務局（天童市観光物産協会内）

※郵送でも可能ですが、写真は返却しません。

■人間将棋の駒武者募集

勇壮なよろい・かぶとの「駒武者」、鮮やかな着物姿の「歩」の駒役を演じてくれる方を募集します。

●対象 16歳以上の方（応募多数の場合抽選）

●募集人数 ・「歩」役（女性）＝18人
・「歩」以外の役＝22人

●出演日時 4月18日(日)

午後1:00～4:00（午前9:00市総合福祉センター集合）

●申込期限 3月31日(水)まで



■天童桜まつり子供将棋大会

小学生王将の部（2級以上）、同金将の部（3～6級）、同と金の部（7級以下）、中学生の部に分かれて棋力を競います。

●対象 小・中学生

●とき 4月11日(日) 午前9:00～受け付け

●ところ パルテ2階

●参加料 1000円（昼食代含む）

●申込期限 4月5日(月)まで

■運営ボランティアスタッフ募集

人間将棋の運営にご協力いただけるボランティアスタッフを募集します。どうぞご協力ください。

●対象 高校生以上の方

●とき 4月17日(土)・18日(日)

●内容 人間将棋の運営協力（出演者の誘導、用具設置・撤去など）

●申込み・問合せ 天童桜まつり実行委員会事務局（天童市観光物産協会内 ☎653-1680）

催し

野草と親しむ講演会（無料）

- とき 3月13日(土)
午後2:30～4:00
- ところ 市総合福祉センター
- 演題 「最上の春の植物・スマレを中心にして」／大類貞夫さん（日本自然保護協会自然観察指導員）
- 問合せ 天童市野草と親しむ会事務局（☎654-6243 池田方）

市西沼田遺跡公園 大人のための勾玉づくり

- 対象 中学生以上の方(先着5人)
- とき 3月14日(日)
午後1:30～
- ところ 市西沼田遺跡公園
- 参加料 1000円
- 申込み・問合せ 3月7日(日)まで、市西沼田遺跡公園（☎654-7360）

大神雄子講演会 夢を追いつづけて

- とき 3月19日(金)
午後6:00～7:30
- ところ 市民プラザ
- 内容 日本女子バスケットボール界において初のプロ選手大神雄子さんによる講演会
- 参加料 無料（整理券が必要）
- 問合せ 市民プラザ（☎654-6200）

申請手続きは3月31日(水)まで 天童市雇用維持緊急助成金・天童市雇用確保対策事業費補助金

天童市雇用維持緊急助成金

- 対象 平成21年4月1日から平成22年3月31日までに国の雇用調整助成金または中小企業緊急雇用安定助成金の支給決定通知を受けた市内にある事業所
- 助成金額 国の交付決定額の5割以内（1事業所当たり30万円を限度。雇用調整助成金の交付を受けた事業所は100万円を限度）
- 申込み・問合せ 市商工振興課（☎654-1111内線242）

天童市雇用確保対策事業費補助金

- 対象 平成21年10月1日から平成22年3月31日までに新たに正社員を雇用した事業主で、次のすべての要件に該当するもの（正社員とは、雇用期間の定めがなく、パートまたはアルバイトでない方）
 - 雇用される方は市内にお住まいの60歳未満の方であること
 - 雇用される方は労働保険の適用を受けていること
 - 前後6カ月以内に人員整理の実施や計画がないこと
- 助成金額 正社員1人当たり20万円（1事業所当たり100万円を限度）
- 申込み 天童商工会議所（☎654-3511）
- 問合せ 市商工振興課（☎654-1111内線242）

新型インフルエンザ情報「接種費用減免の実施期間」

新型インフルエンザワクチンの接種は、すべての方が対象になっていますが、ワクチン接種を希望する方で、生活保護世帯や市民税非課税世帯の方に費用負担軽減（全額無料）を実施しています。減免対象の接種および負担軽減申請は、3月31日(水)までになっていますので、早めの接種・申請をお願いします。接種できる医療機関は、市や県のホームページをご覧ください。市健康課にお問い合わせください。

※新型インフルエンザの大規模な流行は減少していますが、うがい、手洗い、せきエチケットなど感染予防に努めましょう。

- 問合せ 市健康課（☎652-0881）

春蘭展示会

- とき 3月20日(土)・21日(日)
午前9:00～午後4:30
- ところ 市民プラザ
- 入場料 無料
- 問合せ 天童春蘭愛好会（☎654-2818 塚原方）

天童少年少女合唱団定期演奏会 みんなであたおう、童謡、愛唱歌

- とき 3月22日(月・振替休日)
午後2:00開演
- ところ 市民プラザ
- 入場料 無料
- 問合せ 天童少年少女合唱団（☎654-2552 阿部方）

健康づくりと植物

めなもみ

吉田兼好の徒然草第96段に「めなもみ」という草あり。くちばみにさされた人、かの草をもみてつければ、すなわち癒ゆとなん。見知りて置くべし」という文章があります。くちばみとは、古名マムシのことです。マムシにかみつかれたときは、この草をもんで付けば、すぐに治るといいます。ですから驚きの薬草です。

しかし、吉田兼好は、何を基にして書いたのでしょうか。めなもみは、腫れ物や切り傷に効く薬草の一つとして知られていますが、マムシについての資料は見つかっていません。め、その効き目は定かではありません。

めなもみは、山野のどこにでも見られる多年草で、花の後の実の特徴があります。強い粘り気があり、動物や衣服に付いて種子が散布されます。

めなもみは、生薬名キレンといい、夏から秋にかけて地上部を採り、水洗いした後、日干しして紙袋に入れて保存します。

擦り傷などの場合は、めなもみを直接もんで付ければ良いといわれています。

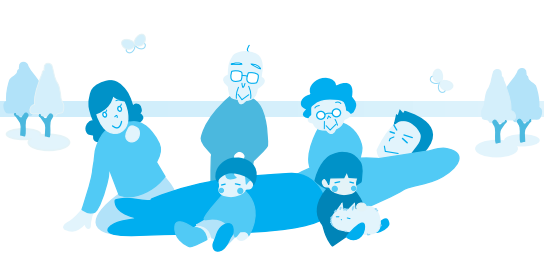
また、腫れ物の場合は、一日量で生薬5～10gを水0.4～0.5gで半量になるまでせんじて服用すると良いといわれています。

- 問合せ 市市長公室

（☎654局1111内線325）



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。



くらしの**情報**①

お知らせ

生活応援ローン

市と東北労働金庫が低利で融資する制度です。教育費・医療費・冠婚葬祭費などに利用できます。

- 対象** 市内に1年以上お住まいの方で、勤務先に組合組織や貸付制度がない中小企業に勤務している方
- 融資額** 一人当たり150万円以内
- 融資期間** 7年以内
- 利率** 年2.0% (固定金利)
- ※山形県労働者信用基金協会の保証が必要。
- 申込み・問合せ** 東北労働金庫天童支店 (☎653-2020)、または市商工振興課 (☎654-1111 内線242)

今月の無料法律相談

- とき** 3月23日(火)
午後1:30~
- ところ** 市役所5階会議室
- 相談内容** 民事・家事的な法律相談 (係争中の事案は除く)
- 相談員** 高山克英弁護士
- 申込み・問合せ** 3月15日(月)まで

で、市民相談室
(☎654-1111内線741)
事前に資料などをお持ちの上、直接、市民相談室におこしください。

生活なんでも相談ダイヤル (無料)

- とき** 3月13日(土)~15日(月)
午前10:00~午後5:00
- 内容** 法律問題、消費者問題、就労・就職問題、債務問題など
- 相談電話** ☎0120-39-6029
- 問合せ** (社)山形県労働者福祉協議会 (☎0120-39-6029)

多重債務巡回無料相談

- 借金問題はさまざまな方法で必ず解決できます。
- とき** 3月18日(木)
午前10:00~午後5:00
 - ところ** 山形財務事務所(山形市)
※3月11日(木)まで事前予約が必要。
 - 申込み・問合せ** 東北財務局金融監督第三課(☎022-266-5703)

春季野ネズミ駆除を実施します

J Aてんどうでは、野ネズミから果樹などの農作物を守るため、市内各地域で駆除剤による野ネズミ駆除を行います。この駆除剤は、犬や猫、

家畜などに二次的な危害を与える恐れがあります。駆除期間中は、絶対に放し飼いをしないように、みなさんのご協力をお願いします。

- 対象地区** 成生・寺津・山口地区
- 駆除期間** 3月9日(火)~19日(金)
- 問合せ** J Aてんどう営農経済部 (☎653-5114)

理(美)容師法施行条例の一部改正

- 4月1日から、理(美)容所には3種類(髪・手指・器具)の洗いの設置が義務付けられます。理(美)容所の新たな開設や増改築など、改正後の条例が適用になる場合があります。
- 問合せ** 村山保健所生活衛生課 (☎627-1186)

1月17日から改正臓器移植法の一部施行

臓器を提供する意思表示に併せて、親族に対し臓器を優先的に提供する意思を書面で表示できます。

- 親族への優先提供ができる場合**
 - 本人が臓器を提供する意思表示に併せて親族への優先提供の意思を書面で表示している
 - 親族が移植希望登録をしている
 - 医学的な条件を満たしている
- 問合せ** (財)山形県腎等臓器移植推進機構 (☎625-1069)

住民異動届などが繁忙期の休日などにもできます

3月・4月は、転入・転出などの住民異動が最も多い時期です。市では左記の繁忙期の休日、平日の窓口延長を行い、転入・転出などの住民異動届や戸籍関係届など異動に関する業務を行います(ただし、ほかの市町村に照会が伴う届出などは、事務処理がその日のうちにできない場合があります)。

とき	時間
3月27日(土)・28日(日)	午前8時30分から
4月3日(土)・4日(日)	午後0時30分まで
3月29日(月)~	午後7時まで
4月2日(金)	窓口延長

- 業務内容** 住民異動届業務、戸籍届業務、諸証明書発行業務II市民課
。異動に関する業務II社会福祉課、税務課、納税課、水道事業所、教育委員会教育総務課、健康課、子育て支援課
※健康課、子育て支援課は市健康センターで業務を行います。
- 諸証明書自動交付機もご利用ください**
市民カードを使うと、市役所正面玄関脇の諸証明書自動交付機で、土・日曜日を含み毎日(年末年始を除く)、午前9時から午後7時まで証明書の交付を受けることができます。
- 受け取れる諸証明書** 住民票、印鑑登録証明書、外国人登録済証明書、所得・課税・納税証明書、市に本籍がある方の戸籍全部・戸籍個人事項証明書

- 諸証明書自動交付機が使用休止**
3月6日(土)は、コンピュータ電源設備保守点検のため、終日使用休止になります。
- 問合せ** 市市民課(☎654局1111内線717)

平成22年4月から 肝臓機能障がいが身体障害者手帳の交付対象になります

- 対象 次の認定基準に該当する肝臓機能障がいのある方、または肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方
 - 認定基準 肝臓機能障がいの重症度分類であるChild-Pugh(※)分類で、3カ月以上グレードCに該当し、診断前の6カ月間にアルコールを摂取していない方
- (※)Child-Pugh分類は、肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値の5項目による肝臓機能の症状の分類。
※詳しくは指定医や主治医にご相談ください。
- 持物 申請書、診断書(身体障害者手帳指定医が作成したもの)、写真(縦4センチ×横3センチ)
 - 申込み・問合せ 市健康課(☎652-0881)

ません)

- とき 4～7月ころ
- ところ 上貫津紅花畑
- 内容 種まき、間引き、除草など
- 申込み・問合せ 貫津紅花栽培組合(☎653-3217 荒澤方)

山形大学創立60周年 学術講演会

- とき 3月13日(土)
午前11:30～午後0:30
- ところ パレスグランデール(山形市)
- 講師 小林誠さん(高エネルギー加速器研究機構特別荣誉教授)
- 参加料 無料(事前申込が必要)
- 申込み・問合せ 3月8日(月)まで、山形大学総務ユニット(☎628-4006)

基金訓練 就活戦闘力アップ 資格も取れる基礎演習科

- 対象 平成22年3月卒業予定の就職未内定の方
- とき 4月14日(水)～10月8日(金)
- ところ 富士通エフ・オー・エム(株)(山形市)
- 内容 パソコン操作、簿記など
- 受講料 無料(テキスト代別)
- 申込方法 3月16日(火)まで、最寄りのハローワークに申し込み
- 問合せ 富士通エフ・オー・エム(株)(☎624-3690)

太極拳を始めませんか

- とき ○火曜教室=4月6日(火)

～の毎週火曜日/午前9:30～11:30

○金曜教室=4月2日(金)～の毎週金曜日/午後7:00～9:00

- ところ 市総合福祉センター
- 内容 太極拳入門、ストレッチ
- 月会費 2000円(入会金1000円)
- 申込み・問合せ 天童太極拳サークル事務局(火曜教室:☎653-8247 橋本方、金曜教室:☎654-5095 鎌田方)

ジュニアアスリートクラブ クラブ員募集

- 対象 市内にお住まいで、来年度の小学4年生～中学生
- とき 毎週木曜日
午後6:30～8:00
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 中・長距離、短距離、跳躍、投てき種目など
- 募集人数 30人程度
- 月会費 1000円
- 申込方法 3月19日(金)まで、E-mail(tjac_2004@yahoo.co.jp)

- 問合せ 天童市ジュニアアスリートクラブ事務局(☎090-4315-6097村越)

天童パソコン倶楽部 部員募集

- とき 毎月第2・4金曜日
午前9:30～正午
- ところ 市総合福祉センター
- 年会費 2000円
- 申込み・問合せ 天童パソコン倶楽部事務局(☎653-0302)

神町駐屯地 キッズキャンプ

- とき 7月24日(土)・25日(日)
- ところ 陸上自衛隊神町駐屯地
- 内容 自衛隊装備品見学、自衛隊車両体験搭乗、テント宿泊など
- 定員 300人(申込多数の場合抽選)
- 参加料 2000円
- 申込み・問合せ 5月14日(金)まで、神町駐屯地広報センター(☎0237-48-1151)

母子家庭の母の資格取得を支援

母子家庭の母が、看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士の資格取得のために修業する期間に給付金を支給します。

●対象 次のすべてに該当する方

- 児童扶養手当を受けている方または同様の所得水準の方
- 対象資格の取得が見込まれる方
- 就業または育児と修業の両立が困難な方

●給付額 ○住民税課税世帯11月額7万500円

○住民税非課税世帯114万1000円

●問合せ 子育て支援課(☎652局08882)

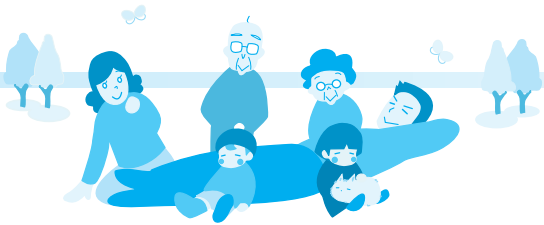
3月1日(月)～7日(日) 子どもの予防接種週間

日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省では、右記期間を子どももの予防接種週間としています。4月からの入園や入学に備え、未接種のものがないか母子手帳で確認しましょう。



特に感染力の強い麻疹(はしか)、風しんは、日本から排除するため対策を強化しています。本年度麻疹・風しん混合予防接種の対象になる、年長児期児童、中学1年生、高校3年生は、接種期間が3月31日(水)までになっています。忘れずに予防接種を受けましょう。

●問合せ 子育て支援課(☎652局08882)



くらしの**情報**②

催し・募集

もり～な天童のイベント

ミニレコードコンサート (無料)

- とき** 3月6日(土)
午後5:00～6:00
- 定員** 20人(先着順)

しなやかな彼岸桜を生花にして春の訪れを(生け花教室)

- とき** 3月14日(日)
午後1:30～
- 講師** 押野豊栄さん
- 定員** 15人(先着順)
- 参加料** 1500円
- 持物** 花ばさみ、剣山、タオル
- 申込期限** 3月7日(日)まで

そば打ち体験教室

- とき** 3月20日(土)
午前10:30～
- 定員** 9人(先着順)
- 参加料** 1000円
- 持物** エプロン
- 申込期限** 参加料を添えて、3月10日(水)まで

春の花、彩とりどりにあふれるほかに生けて(生け花教室)

- とき** 3月28日(日)
 - 1回目=午前10:30～
 - 2回目=午後1:30～

- 講師** 押野稚水さん
- 定員** 各15人(先着順)
- 参加料** 1500円
- 持物** はさみ
- 申込期限** 3月23日(火)まで
- 問合せ** 市森林情報館もり～な天童 (☎651-2002)

天童市立のぞみ学園生募集

- 対象** 身体障がい、または発達が遅延している18歳未満の方で次のすべての項目に該当する方
 - 感染症疾患のない方
 - 集団指導・訓練が可能な方
 - 保護者と通園できる方
- ※詳しくはお問い合わせください。
- とき** 月～金曜日
午前9:00～午後3:00
(祝日、年末年始を除く)
- 問合せ** 市健康課(☎652-0881)、またはのぞみ学園(☎656-8754)

シア・スティワードライブコンサート

- とき** 3月28日(日)
午後6:00～
- ところ** 将棋むら天童タワー
- 内容** サモアから山形に嫁いだシンガーによるゴスペルやポップスなど

- 入場料** 1500円(軽食付き)
※事前予約が必要。
- 問合せ** 将棋むら天童タワー
(☎653-3222)

市勤労青少年ホーム各種講座受講生募集

書道教室

- とき** 4月～平成23年3月の毎週月曜日
午後6:30～8:30

料理教室

- とき** 4月～平成23年3月の水曜日と木曜日の2コース(月3回)
午後6:30～8:30

生け花教室

- とき** 4月～平成23年3月の毎月第2・4火曜日
午後6:30～8:30
- 対象** 市内にお住まいかお勤めの方
- ところ** 市勤労青少年ホーム
- 月会費** 各教室500円(教材代別)
- 申込み・問合せ** 市勤労青少年ホーム(☎654-4520)

紅花の栽培スタッフ募集

- 紅花まつりを彩る紅花作りにご協力いただけるスタッフを募集します。
- 対象** 18歳以上の方(経験は問い)

楽天イーグルス2軍公式戦運営ボランティア

- 対象** 市内にお住まいの高校生以上の方で、1日以上従事できる方
- とき** 4月17日(土)、18日(日)、6月26日(土)、27日(日)、8月10日(火)～12日(木)、29日(日)の午前8時30分から午後5時まで
- ところ** 市スポーツセンター野球場
- 内容** チケットもぎり、場内整理・清掃など
- 申込み・問合せ** 4月15日(木)まで、ホームタウンTENDO推進協議会(市文化スポーツ課内)
☎654局1111(内線262)

天童市交通災害共済を廃止します

- 社会情勢の変化や加入者の減少などの理由により、平成22年3月31日をもって、天童市交通災害共済事業を廃止します。平成22年度から加入者の募集は行いません。市民のみならずのご理解とご協力をお願いします。
- 共済期間と見舞金請求期間** 平成21年度加入者の共済期間は、平成21年4月1日から平成22年3月31日までです。ただし、年度途中から加入手続きをされた方は、加入手続きされた日の翌日から平成22年3月31日までにあります。
- 見舞金請求期間は、共済期間内の交通事故発生日から一年以内です。
- 問合せ** 市生活環境課
(☎654局1111(内線275))

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0881)

健康てんどう21行動計画より 「栄養・食生活」
●脂肪の取りすぎ注意で肥満の予防

紙おむつを
支給しています

市では、要介護状態の常時失禁状態にある高齢者に対して、紙おむつを支給しています。4月分から支給を希望する場合は3月12日(金)まで申請してください。

- 対象 市内に住所のある満65歳以上の方で、寝たきりや認知症などのために常時紙おむつを必要とし、排せつの介助を必要とする方
- 持物 印鑑
- 申込み・問合せ 市社会福祉課 (☎654-1111内線757)

人工透析者に交通費を支給します

市では、病院などで人工透析を受けているみなさんに、交通費の一部を支給します。次のすべての項目に該当する方は、市健康課の窓口で忘れずに手続きをしてください。

- 対象
 - 腎臓機能障がいや身体障害者手帳を持っている方
 - 人工透析のために、交通機関（自家用車を含む）を使って通院している方
 - 本人と本人を扶養する生計の中心者に平成20年分の所得税が課税されていない方
- 支給交通費 平成21年10月～平成22年3月の交通費の一部
- 持物 身体障害者手帳、印鑑
- 申込み・問合せ 3月19日(金)まで、市健康課 (☎652-0881)

転倒・骨折予防 健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの65歳以上の方
- とき 4月3日(土)～29日(木)の毎週火・木・土曜日の3コース
※週1回の各コース(全4回)を1教室として受講。1教室の定員は20人。
- 時間 午後1:30～4:15
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 講話、ストレッチ体操、バランス運動、介護予防体操「しゃんしゃん体操」、温泉入浴など
- 参加料 1400円(4回分の保険料・飲料水代など)
- 持物 運動できる服装、タオル(汗ふき用・入浴用)、参加料
- 送迎 希望により、地区ごとに市立公民館・分館などの発着
- 申込期限 3月18日(木)まで
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課 (☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ (☎656-8322)

こころの健康についての
講演会(無料)

- とき 3月9日(火)
午後2:00～3:30
- ところ 市健康センター
- 演題 「うつ病を理解しよう～早く気がつくためのポイント～」／深澤隆さん(斗南会秋野病院医師)
- 申込み・問合せ 3月8日(月)まで、市健康課 (☎652-0881)

ひとくち
健康講座

128

●柔軟の話



スポーツクラブ天童
ビーフリー
山口 記義
インストラクター

ストレッチングについて

ストレッチングとは、関節を動かせる範囲(関節可動域)で、筋肉などの組織を伸ばす運動のことをいいます。運動の前に行うのが基本ですが、運動前は軽いウォーキングや体操を行った方が効果は高いといえます。

では、ストレッチングの目的は何か、注意点は何か、ポイントを挙げてみます。

目的は、「けがを予防する」「筋の緊張を緩和し、リラクセスさせる(心身のストレス解消)」「関節の可動域を大きくする」「血液循環を高める」ことで、注意点は、「無理をしない」「息を止めない」「痛みを感じない」「痛みを感じる寸前の心地よい範囲で止める」ことです。

また、ストレッチングを行うときは、各部分を15秒から30秒程度伸ばし、3セットくらい行うのが理想です。

さあ、足腰を伸ばして、爽快な気分になりましょう。

みんなの健康



乳幼児健康相談

とき	3月15日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

4カ月児健康診査

対象	とき
平成21年11月3日~11月13日に生まれた乳児	3月16日(火) 受付=午後 1:00~1:45
平成21年11月14日~11月30日に生まれた乳児	3月26日(金) 受付=午後 1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成21年6月1日~6月15日に生まれた乳児	3月29日(月) 受付=午前 10:00~11:00

対象	とき
平成21年6月16日~6月30日に生まれた乳児	3月29日(月) 受付=午後 1:00~2:00

ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成20年8月17日~8月31日に生まれた幼児	3月18日(木) 受付=午後 1:00~1:45

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。
2歳の誕生日までに受けてください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成18年8月20日~8月31日に生まれた幼児	3月24日(水) 受付=午後 1:00~1:45
ところ	市健康センター

内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。
眼科検診の受診券を交付します。
1カ月以内に受診してください。

健康づくり相談会

とき	ところ
3月15日(月)	市健康センター
3月16日(火)	市立成生公民館
3月19日(金)	市立荒谷公民館
受付時間	午後1:30~2:30
内容	血圧・体重・体脂肪の測定、肥満対策、生活習慣病予防、禁煙相談、軽体操など
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)

休煙教室(無料)

- とき 3月17日(水)・25日(木)
午後1:00~3:00
※日程は2日間で、予約制です。
- ところ 市健康センター
- 内容 保健師による個別相談
- 定員 15人(先着順)
- 申込み・問合せ 3月10日(水)まで、市健康課(☎652-0881)

3月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
3/7(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
3/14(日)	児玉整形外科クリニック 泉町1-1-23 (☎654-8833)	家坂小児科医院 東本町1-6-22 (☎654-3535)
3/21(日)	高橋整形外科 久野3-19-26 (☎653-3282)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123)
3/22(月)	藤山医院 荒谷91 (☎653-2897)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)
3/28(日)	瑞穂医院 高嶺941-2 (☎658-4311)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)

※救急告示病院は24時間受け付けています。
天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

- 問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成21年12月生まれ)以上 6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成21年12月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成21年3月生まれ)以上
日本脳炎	一時見合わせています

子どもは未来を求めている

—育っていくのを 手伝おう—

先月号の「未来に生きる力を」の最後の文「笑いものにされた子どもは ものを言わずにいることをおぼえる。激励をうけた子どもは……」について、お問い合わせがありました。

これは、ご記憶の方もいらつしやるかと思いますが、皇位継承にかかわり女帝についての論議が高まった平成十七年、皇太子さまが四十五歳の誕生日の記者会見で、敬宮愛子さまの子育てについて語られたときに紹介された、米国の教育学者ドロシー・ロー・ノルトの詩「子ども」からお借りしたものです。ご参考までに全文をお届けしましょう。

子ども

批判ばかりされた子どもは
非難することをおぼえる
殴られて大きくなった子どもは
力にたよることをおぼえる
笑いものにされた子どもは
ものを言わずにいることをおぼえる
皮肉にさらされた子どもは
鈍い良心のもちぬしとなる
しかし、激励をうけた子どもは

自信をおぼえる

寛容にであった子どもは

忍耐をおぼえる

賞賛をうけた子どもは

評価することをおぼえる

フェアプレーを経験した子どもは

公正をおぼえる

友情を知る子どもは

親切をおぼえる

安心を経験した子どもは

信頼をおぼえる

可愛がられ抱きしめられた子どもは

世界中の愛情を感じたことをおぼえる

〔あなた自身の社会 スウエーデンの中学

教科書〕川上邦夫訳 新評論

この詩は、十カ国語に翻訳され、さまざまな形で世界中の人々に親しまれているそうです。日本でも出版され、前のシリーズで「子は親の鏡」として、ご紹介しました（市報平成十二年一月一日号）。

子どもは未来を求めている

さて、「続子どもは未来からの留学生」は、掲載を始めて四年になりました。多くのおみなさんからご支援をいただいき

ましたが、今回で終了させていただくことになりました。長い間お読みいただき、ありがとうございました。

最後に、これまで書かせていただいたことの中から「育つことに願いをかける」(市報平成二十年三月一日号)から、堀田力氏の詩「子どもは未来を求めている」を、このシリーズのまとめにさせていただきます。

子どもたちは 未来を求めている

子どもたちは 希望にあふれている

子どもたちは 愛を求めている

子どもたちは いっぱい知りたがっている

そして

子どもたちは 役に立ちたがっている

それが 子どもの 育つ力

私たちは 子どもたちが 自分たちの力で
思いっきり育っていくのを 手伝おう

邪魔をしないで 歪めないで

彼らが 自分で考え 自分で感じ

いろいろな人と交わりながら

学んでいくのを 手伝おう

私たちの未来のために



としょかん情報



天童市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00~午後6:00
http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp
蔵書検索ができます

3月のとしょかんカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●が休館日

3月の催し物

●布絵本・布遊具展 22日(月)~29日(月)

サークル活動

- えほんのへや 11日(木) 午前11:00~
- とんと昔語りの会 13日(土) 午後2:00~
- おはなしの会 24日(水) 午前11:00~
- つくってあそぼう 27日(土) 午後2:00~

映画上映会

未来少年コナンを上映します。

●とき 7日(日) 午後2:00~

お知らせ

■まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

お願い

■本の貸出期間は2週間です。返却期限を守ってください

■住所や電話番号の変更などがあった場合は、図書館カウンターで手続きをお願いします

ギャラリー情報

天童市美術館 ☎654-6300

開館時間 午前9:30~午後6:00 (入館は午後5:30まで)
http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/

今月の展示内容

~4月18日(日) 新収蔵品展

今月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、23日(火)、29日(月)

新収蔵品展より

平成21年度に新しく収蔵した作品を展示します。合わせて、所蔵品のテーマ展を開催します。



◀「肖像」岩鼻正修

市立旧東村山郡役所資料館 ☎653-0631

開館時間 午前9:00~午後5:00 (入館は午後4:30まで)

今月の展示内容

~4月4日(日) 第15回
天童の雛飾り
~4月4日(日) 土のぬくもり郷土人形展(ミニ二展)

今月の休館日

※天童の雛飾り開催期間中は、休まず営業します。

市民プラザ ☎654-6200
(市民ギャラリー・イベントホール)

http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

20日(土)・21日(日) 春蘭展示会

イベントホール

7日(日) 山形県支部対抗シニア名人戦

多目的ホール

19日(金) 大神雄子講演会

20日(土) 岡林信康コンサート「歌祭り2010」

今月の休館日

15日(月)

3 March 月のスポーツ情報

主な予定

市スポーツセンター(☎654-6100)

6日(土) 天童市少年フットサル大会

羽陽学園短大附属三幼稚園体育祭

7日(日) 天童市ジュニア卓球選手権大会

14日(日) 天童市バドミントンダブルス大会

ルス大会

21日(日)・春分の日 市長杯ロードレース大会

25日(木) ゲートボール女性大会

28日(日) 西北山形空手道選手権大会



今月のホームゲーム
(NDソフトスタジアム山形)

2010 Jリーグ J1 リーグ戦が3月6日(土)に開幕します。モンテディオ山形のホーム開幕戦は3月21日

(日)です。みんなでスタジアムに足を運び、スタンドをいっぱいにして応援しよう。

21日(日) 対浦和レッズ (午後1:00~)

パイオニアレッドウィングス試合日程
(県総合運動公園総合体育館)

13日(土) 対J.Tマーヴェラス (午後1:05~)

14日(日) 対NECレッドロケッツ (午後3:00~)

～古きよき時代、和洋春物語～
天童雛飾り

4月4日(日)まで

貴津の紅花の種
プレゼント
(なくなり次第終了)



お雛様スタンプラリー

期間中、2カ所以上の展示施設などで、スタンプを集めて応募箱に投函してください。抽選で天童温泉ペア宿泊券、オルゴール付き人形、フルーツビールセット、雛飾りオリジナルワインなど、素敵なプレゼントを差し上げます。

ことしも「天童雛飾り」の季節がやってきました。市内5つの展示施設ではさまざまな企画展や「ひなの絵コンテスト」、「おり雛づくり」などの特別企画を行います。また、のぼり旗が目印のお店では、雛飾りの料理やお菓子を味わうことができます。雛人形を見ながら春の散策を、どうぞお楽しみください。

●問合せ 天童雛飾り実行委員会
(市観光物産課内 ☎654-1111内線222)

雛飾り展示施設

協賛展示施設・開館時間	入館料	内 容	パンフレット特典
市立旧東村山郡役所資料館 (☎653-0631) 午前9:00～午後5:00	大人=200円、高校生=100円、小・中学生=無料	江戸時代から天童の旧家に伝わる雛人形約600体を展示。折り紙のコーナー、雛菓子の紹介もあります	雛はがきプレゼント
ARSBEL天童オルゴール博物館 (☎651-0656) 午前9:00～午後5:00	大人=1000円、小・中・高校生=600円	アンティークオルゴール演奏の余韻を愛らしい和と洋の人形とともに楽しめます	入館料100円引き
将棋むら天童タワー (☎653-3222) 午前8:00～午後6:00	無料	古今雛と江戸末期衣装人形を展示。雛弁当1260円(税込)は2日前まで要予約	買い上げごとに記念品プレゼント
広重美術館 (☎654-6555) 3月 午前9:00～午後5:00 4月 午前8:30～午後6:00	大人=600円、中・高・大学生=500円、子ども=期間中無料	天童市とその近郊に伝わる古今雛や押絵雛を中心に展示。合わせて浮世絵もお楽しみください	雛あめプレゼント
天童ワイン (☎655-5151) 午前9:00～午後4:00	無料	代々伝わる古今雛を展示します。また江戸期、造り酒屋であったころの資料も一緒にご覧ください	

＊雛飾りの料理とお菓子＊

■雛料理

- ・割烹一久 (☎654-1919) = 雛料理 (要予約) 3150円コース・4200円コース、雛ちらし1000円
- ・手打ち伊藤屋 (☎653-2079) = そば屋のひな御膳 おそばとミニひな寿しのセット1500円
- ・水車生そば (☎653-2576) = 雛そばしるこ 更科・田舎そばの相盛りに更科粉で作った団子が入ったおしるこ付き1200円

■雛菓子

アマンデン (☎653-2140)、梅の家 (☎653-4783)、大坂屋 (☎653-2063)、腰掛庵 (☎654-8056)、ハヤシ (☎653-4596)、ボンむらやま (☎654-3274)、早川屋 (☎653-2749)

■ティータイム

- ・コーヒーショップばれん (広重美術館内 ☎654-6002) = 抹茶と和菓子のひなセット500円など
- ・アルスペル・ティールーム (天童オルゴール博物館内 ☎651-0656) = 雛の和菓子セット575円、雛飾り特製ケーキセット840円
- ・将棋むら天童タワー (☎653-3222) = お菓子と飲み物の雛セット250円など

市からの
information
お知らせ

テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
 ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
 ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
 メールマガジン ふるさとだよりfメール
(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
 携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,392人 (62,790人) 男 30,419人 女 31,973人 世帯数 19,748世帯 (19,742世帯)
 2月1日現在 () 内は昨年同期

市報でどのように掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。