

市報

アズビラ

No.1331
平成22年 2-1

恩師との再会

1月11日、天童ホテルで新成人を祝う会が行われました。ことし市内の新成人は、692人。北京五輪新体操日本代表の三澤樹知さんが「次世代に誇れる大人に」と新成人代表誓いの言葉を述べました。

特集 賢くお得に冬も省エネ 2

特集 より楽しく分かりやすい授業に 6

くらしの情報 市・県民税の申告と所得税の確定申告 14

くらしの情報 パート職員・嘱託職員の募集 14



賢くお得に冬も省エネ



平成21年12月19日、キャンドルナイト2009 in てんどう

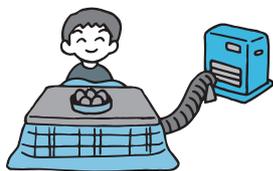
寒い冬は、照明や暖房器具の利用が増え、たくさんエネルギーを消費する季節です。そんな冬だからこそ、生活の中の無駄をチエツクし、環境にも家計にも優しい省エネを考えられます。

山形県民は寒がりが多いとの調査結果

日照時間が短く、寒い冬は、エアコンをつけ、こたつでぬくぬく快適生活を送っていませんか。

このほど、気象情報会社(株)ウエザーニュースが実施した「全国寒がり度調査」の結果が発表されました。これは、身に着けた服や防寒具の数とその日の朝の気温との関係を調査したものです。これによると山形県は、秋田県、山梨県に次いで第三位。着用数は、全国平均よりも約一点多く身に着けているという結果でした。

温風ヒーターから暖気をこたつに送る省エネダクトが多くの家庭で見受けられるのも、寒がりが多いことと何か関係があるのかもしれない。これも立派な省エネですが、少しの工夫でお得な省エネを見てください。



エネルギーの無駄をチエツク

省エネは、照明や暖房を使わないことではなく、エネルギーの無

あなたの省エネ度はどのくらい

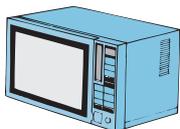
ライフスタイルチェック25 (表1)

リビング

- ①暖房は20度、冷房は28度の温度設定にする
- ②電気カーペットは、部屋の広さや用途に合ったものを選ぶ
- ③冷暖房機器は、つけっぱなしにしない
- ④こたつは、こたつ布団と一緒に敷布団と上掛けも使用する
- ⑤照明は、省エネ型の蛍光灯や電球型の蛍光ランプを使う
- ⑥人のいない部屋は、小まめな消灯を心掛ける
- ⑦テレビをつけっぱなしにしない



キッチン



- ⑧冷蔵庫は、季節に合わせて温度調整し、詰め込み過ぎないようにする
- ⑨冷蔵庫は、壁から適切な間隔をあける
- ⑩冷蔵庫の扉の開閉を少なくし、開けている時間を短くする
- ⑪洗い物をするときの給湯器の温度設定を低くする
- ⑫煮物などの下ごしらえは、電子レンジを使う
- ⑬電気ポットは、使わないときにコンセントからプラグを抜く
- ⑭食器洗い乾燥機を使うときは、まとめて洗う

浴室・洗面所

- ⑮風呂は、間隔をおかずに入り、追いだきをしないようにする
- ⑯シャワーのお湯は流しっぱなしにしない
- ⑰温水洗浄便座は、使わないときはふたを閉める
- ⑱洗濯するときは、まとめて洗う



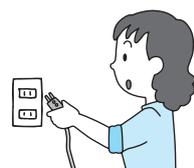
自動車



- ⑲ふんわりアクセル e スタートを心掛ける
- ⑳加速、減速の少ない運転をする
- ㉑早めのアクセルオフに気を付ける
- ㉒アイドリングは、できるだけしない
- ㉓外出時は、できるだけ車に乗らず、電車やバスなどの公共交通機関を利用する

その他

- ㉔電気製品を使わないときは、コンセントからプラグを抜く
- ㉕電気、ガス、石油機器などを購入するときは、省エネタイプのものを選ぶ



駄使いをやめることです。普段の生活で、何げなくしていることが、エネルギーの無駄になっていることがあります。

まずは、ライフスタイルチェック25(表1)で、みなさんの省エネ度がどのくらいなのかを知りましょう。全二十五項目のうち、二十項目以上に取り組んでいれば、ズバリあなたは省エネ派です。逆に、四項目以下の方は、もっと省エネに取り組んだほうが良さそうです。

(参考資料「家庭の省エネ大辞典 2009年版」)

省エネ型製品は地球にやさしい

毎日使う家電製品やガス調理機器、ガス・石油温水機器など、買い替えるときは、省エネ性能の高いものを選びましょう。国の省エネ基準を達成している製品に付いている下記のマークが目印です。



また、平成二十一年五月から平成二十二年三月三十一日まで、省エネ性能の高いエアコンや冷蔵庫、地上デジタル放送対応テレビを購入するとエコポイントが発行

職場で 家庭で やってみたいウオームビズ (表2)

朝食

朝食はしっかり食べる。時間のないときは、温かいスープを飲むだけでも効果的



出勤

外出するときは、保温性の高い機能性下着などを身に着け、着ぶくれをストップ



職場

事務室では働きやすい服装で、ひざ掛けや座布団などの小物を利用します。血行促進や新陳代謝を高めるため、階段を利用します



職場や家庭

日中は、カーテンやブラインドを開け、太陽の熱を取り入れます



職場

必要のないフロアやエリアの暖房、照明を消します

休憩

休憩するときは、温かい飲み物で体の中から温めます



職場や家庭

日が落ちて冷気が窓から入る前にカーテンやブラインドを閉め、室内の保温効果を高めます



夕食

家族そろって夕食を囲むのもウオームビズ。冬は鍋などで体の中から温まります



家庭

風呂は間隔をおかずに入り、体のしんまで温まります。湯冷め防止にパジャマの上から一枚羽織ります



就寝

寝るときに首にタオルを巻くなど温かくして、明日に備えて十分な睡眠をとります



されます(平成二十二年一月二十五日現在)。

エコポイントの申請はお早めに

四月は、エコポイントの登録申請が込み合うことが予想されますので、お早めに申請してください。

●問合せ コールセンター

(☎) 0570-064-322

家電製品の

省エネ

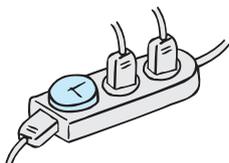
私たちの家庭で使用する電気約七割は、エアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビの四品目で消費されています。

出掛ける十五分前には、エアコンのスイッチを切る、冷蔵庫のドアの開け閉めの回数を減らす、必要のない部屋の照明を消す、テレビはつけっぱなしにしないなど、消費電力量の大きい四品目を上手に使い、省エネ効果を高めます。

■省エネ便利グッズ①

切り忘れ防止タイマー

テレビやステレオ、電気ポットや電気カーペット、蛍光灯スタンドなど、夜間のつけっぱなしを防ぎます。



interview



今野美恵子さん
(山元)

楽しみながら
うちエコ

家庭でできる省エネはたくさんありますが、まずは部屋に温度計を置くことをお勧めします。エアコンの設定を20度にするのと、温度計が20度な

のでは、温度計が20度のほうが寒さを感じないものです。掃除のときは、飲み終わった茶の葉を軽くしぼって床や畳に振り、それからほうきではなく、掃除機を使わないで済むし、驚くほどごみを集めてくれます。また、洗いのものときは、ゴム手袋を使うと給湯温度を低くしても冷たくないの

で良いですね。
あれもこれもと始めると、途中で面倒になることがあります。取り組むことを決め、成果を紙に書く、そしてエコで得たお金でおいしいものを食べたり、家族で出掛けたりするなど、楽しみながら、うちエコに取り組むことが良いですね。

interview



松田 信男さん
(高木)

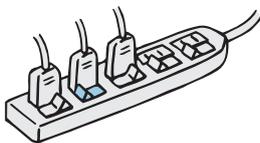
家庭でできる
省エネを話し合っ

冬の時期は、北や西の窓にビニールを張っています。結露防止や断熱に効果があるので、部屋も温かくなります。ホットカーペットやこたつの下

には、断熱材を入れると足元が温かくて良いですね。また、ごみ袋を無駄に使わないように、ごみは小さくたたんで捨てることも一度に出せる量が増えるので、大事なことです。今は、生活が便利で豊かになった分、生活の中から出るごみの量も増えていると思います。

使い捨て商品はなるべく買わない、生ごみを堆肥化するなど、どんなことができるか、家族で考えを出し合うと良いですね。その中から、これをやってみようという約束を決めると、長続きすると思います。家庭の生活スタイルに合わせて、無駄なく、無理なく省エネ生活を始めてほしいですね。

差込口ごとにスイッチがあり、使い終わった機器の個別スイッチを切れば、プラグをコンセントから抜いた状態になります。

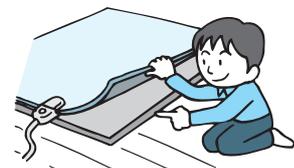


省エネ便利グッズ③
省エネタップ

待機時消費電力は、機器を使っていないのに消費される電力のことで、家庭の全消費電力の約1割を占めています。これは、機器の内蔵時計やモニター表示などの機能維持、リモコンなどの指示待ち状態、また接続しているだけで電力を消費するものもあります。この待機時消費電力を減らすことも省エネに有効です。

待機時消費電力を減らしましょう

省エネ便利グッズ②
電気カーペットの下に断熱材



家庭や職場で
ウォームビズ

国では、地球温暖化防止対策の一つとして、暖房時の室温を20度にするを呼び掛けています。寒いときには着る、過度に暖房機器に頼らないという原点に戻り、暖房時の室温が20度でも快適なスタイル。それがウォームビズです。ウォームビズは、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することで、二酸化炭素の発生を抑制し、地球温暖化を防止することが目的です。家庭や職場で、気軽に行えるウォームビズに取り組んでみましょう(表2)。

賢くお得に
冬も省エネ

冬の寒さを我慢することが省エネではありません。生活の中の無駄をチェックし、賢くお得な省エネに取り組んでみてはいかがでしょうか。一時的な実践でなく、生活習慣として長く続けていくことが大切です。

みなさんも少しの工夫で、環境にも家計にも優しい省エネを今日から始めてみましょう。

問合せ 市生活環境課

(☎ 654局11111内線273)

より楽しく分かりやすい授業に



情報教育の充実が求められる中、市では本年度、各小・中学校にデジタルテレビと電子黒板の導入を行いました。今回は、電子教材の活用を進める学校教育についてお知らせします。

情報教育の充実が 喫緊の課題

次代を担う子どもたちが、自ら学び・考える力で急速に進展する情報化社会に順応するためには、情報教育の充実が喫緊の課題です。また、電子教材を活用して分かりやすい授業を行い、児童・生徒の学力の向上や学習に対する興味・関心を高めることも併せて重要な課題となっています。

しかし、平成二十年三月末現在の全国の自治体における教育用テレビのデジタル化は約一割に過ぎず、平成二十三年七月の地上デジタル放送移行に向けた対応がほとんど行われていません。また、日本ではほとんど普及していない電子黒板については、英国では、各教室に整備されており、平成十八年には既に利用頻度が六〇割に達しているといわれています。

小学校全クラスに デジタルテレビが整備

このような状況の中、本年度、国では、教育環境の充実と経済危機対策を併せた「スクール・ニューディール」構想を提唱し、学校のICT環境の整備などを重要施策として取り組んでいます。本市においても、子どもの成長に密接にかかわる小・中学校の環境整備は重要課題として、平成二十一年十二月までに、デジタルテレビは小学校全一四八クラス、中学校各一台ずつの整備を、電子黒板は小・中学校に各一台ずつの整備を行いました。

デジタルテレビで 説明がより分かりやすく

それでは、デジタルテレビや電子黒板の活用には、どのようなメリットがあるのでしょうか。

デジタルテレビは、プロジェクターと同様に画像や映像を使って説明をするときなどに利用できます。プロジェクターに比べ、画質が良く画面がとて見やすいのが特徴です。そのため、消灯や暗幕の設置などが不要になり、以前よりスムーズな授業の進行が可能になります。

また、各学校に数台しかないプロジェクターは、パソコンやスクリーンなどの準備に手間がかかったり、使用時間が重なったりするなど、限られた授業や特別なイベ

ントでしか利用できない状況になりました。しかし、全クラスにデジタルテレビが整備された小学校では、すべての科目で画像や映像を使った説明が可能になり、より分かりやすい授業が行えるようになります。

電子黒板の利用で授業の幅が広がる

電子黒板については、デジタルテレビの機能を備え持つほか、映写された画面上で直接パソコンなどの操作ができるようになります。

電子黒板を活用した授業を受けて



太田 博文さん
(寺津小・5年)

電子黒板は、画像がきれいでとても見やすいです。また、画面にタッチしたり、文字を書いたり消したりするのが簡単にできて面白く、今まで以上に授業が楽しくなりました。

Interview



山口 真瑞さん
(天童中部小・4年)

電子黒板に文字を書くのがとても楽しいです。電子黒板に書いた文字が消えたり、現われたりして初めはびっくりしたけど、電子黒板を使っているの復習はとても分かりやすいです。

す。そのため、先生がパソコンと画面を行ったり来たりする無駄な時間をなくすことができ、それにより子どもたちが集中して授業を受けられるようになります。

また、電子黒板では、画面への文字や図形などの書き込みや書き込んだ内容の保存が可能になります。これまでは、先生の説明や子どもたちの発表は黒板にチョークで書いたり、画用紙にマジックで書いたりして行われていましたが、一部だけ消したり、やり直したりすることができないなどの課題がありました。しかし、電子黒板の利用によりやり直しが可能になるため、子どもたちが失敗を恐れずに書き込みができるようになるほか、子どもたちの柔軟な考えを記録に残すこともできるようになります。さらに、授業の復習などの利用にも大変有効です。

情報教育の充実で学習意欲の向上を

デジタルテレビや電子黒板の導入により、今までの授業が全く変わってしまうわけではありません。デジタルテレビや電子黒板は従来の授業を補完し、より効果的に、そして子どもたちの興味や関心、集中力を持続させるための教材として利用するものです。



▲電子黒板の活用で意欲的に授業を受ける子どもたち

情報化社会で育っている子どもたちは、新たな電子教材が導入されても抵抗を感じずに、楽しみながら意欲的に授業を受けています。また、情報教育を充実させるため、先生たちも研修会などに参加し、楽しく分かりやすい授業に向けた取り組みを進めています。

情報教育の積極的な活用は、子どもたちの学習意欲や学力の向上につながると期待されています。今後の変わりゆく学校教育にぜひご注目ください。

●問合せ 市教育委員会教育総務

課(☎694局11111内線812)

市教育委員会学校教育課

(☎694局11111内線822)

まちの話題



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。

ホットライン ☎ 654局1111 内線325



WBCの感動が再び

1月5日から1月29日まで、本市出身でプロ野球・広島東洋カープの栗原健太選手が去年3月にWBC(ワールド・ベースボール・クラシック)で着用したユニホームなどの展示が市役所1階市民ホールで行われました。会場には、ユニホームのほかドジャースタジアムの土が付いたスパイクやバット、WBC優勝記念の金メダルなどを展示。訪れた子どもたちは「あこがれの栗原選手のユニホームを間近で見られ、とてもうれしい」と話していました。



気軽にエンジョイスports

あかねエンジョイクラブは、去年3月、総合型地域スポーツクラブとして活動を始め、毎月ヨガや健美操、ピラティスなどの教室を行っています。1月9日、市立高揃公民館でエアロビクス教室が行われ、参加者は軽快なリズムに合わせて、心地よい汗を流していました。市民のみなさんも気軽に参加してみたいかがですか。

フラッグに願いを込めて

1月9日から2月末日まで、市役所1階市民ホールや市スポーツセンター、各市立公民館でモンテディオ山形の活躍を願い、チームフラッグへの市民応援寄せ書きを行っています。1月9日、市立干布公民館で行われた開始イベントには、干布地区の中学3年生26人が参加。「モンテディオ山形」1優勝などのメッセージがフラッグに書き込まれました。このフラッグは、J1開幕前に贈呈し、ホームゲーム開催日にスタジアム周辺に掲揚する予定です。





宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に普及されています。

勇壮に出初め式

1月10日、市役所周辺で消防関係者約400人と消防車両41台が参加し、消防出初め式が行われました。式では、一年間の無火災を願った防火祈願の後、山本信治市長を先頭に関係者の観閲や分列行進、祝賀放水などが勇壮に行われました。また、宝くじ普及広報事業である「平成21年度ふるさと消防団活性化助成事業」の助成を受け、消防団音楽隊の制服一式の整備を行いました。今後は、春季消防演習や式典などで活用する予定です。

香りが良くておいしいね

1月12日、天童冬の陣將軍家献上寒中挽き抜きそば賞味会が滝の湯で行われました。これは江戸時代に東北地方で唯一、天童織田藩が將軍家へ献上していたそばを観光資源として生かそうと始めたもので、ことしで7回目。でわかおりを使用した風味と香りの良いそばが、訪れた人に満腹感と満足感を与えていました。



防災フォーラム2010

1月21日、市民文化会館で防災フォーラム2010が開催されました。これは、県内の自主防災会や防災関係機関担当者の防災知識や危機管理意識の向上を図るため、県が毎年実施しているものです。講演会では、地域での助け合いや日ごろからの備えの必要性などの話があり、参加者は熱心に聞き入っていました。

人の心の強さや弱さを演じる

1月15日、市民文化会館で天童高校演劇部冬季公演「虹と夢、そして残り香」が行われました。これは、近未来のある小さな村で、偽りと真実の選択を迫られ、その狭間で揺れる人の心を描くサスペンス調のストーリー。演出や音響、照明などを同校演劇部の部員18人が手掛け、創り上げました。



OASIS 1 豆記者探検隊



市民文化会館は どんな事業を行っていますか？

●今回は
蔵増小
のみんな

市民文化会館が開館して35周年を迎えたと聞きました。そこで、私たち蔵増小では市民文化会館を訪ねて、施設や事業のことを聞いてみました。



高橋技術長

豆記者 市民文化会館はどんな目的で建てられたのですか。

技術長 市民文化会館は、昭和四十九年十月、市民に芸術や文化に触れてもらい、心の支えになってほしいという目的で建てられました。中心になる大ホールは、固定席が千百十席、立ち席を含めると千二百人の収容が可能です。鑑賞しやすいように、さまざまな設備も整っています。

豆記者 どんな設備があるのですか。

技術長 音を客席に向けて音響反射板など、県内屈指の音響の良さを誇る音響設備のほか、回り舞台やせりなどの舞台設備、舞台上にさまざまな効果を演出する照明設備などがあります。

音楽や演劇などさまざまな事業に利用され、これまで、数多くの著名な方が来られたり、演奏したりしています。

豆記者 どのような方が来られましたか。



齋藤さやかさん

技術長 平成十五年に開催された山形県赤十字大会には、秋篠宮妃殿下紀子さまが、ご来童されました。歌手では沢田研二さん、森久美子さんなどがコンサートを行いました。大ホールは、クラシックコンサートの開催が多いですね。

このほか、幼児から高齢者まで幅広い層のみなさんに喜ばれるような事業を実施しています。

豆記者 子どもたちへの事業にはどんなものがありますか。

技術長 市内の保育園や小・中学校のみなさんを対象に、毎年演劇・音楽鑑賞教室を実施しています。去年、「未来の市民文化会館」をテーマにした子ども絵画展も初めて実施し、市内の小学生からたくさん作品が寄せられました。

また、市民文化会館のホームページに「ちびっこ探検隊」というコーナーも開設しています。

豆記者 どんな施設を目指していますか。

技術長 音響の良いホールは演奏する方に大変好評で、誇れるところだと思います。演奏者の方だけでなく、市民文化会館を利用されるみなさんに満足していただけるホールを目指したいですね。



奥山 たいき 大貴さん



渡辺明日香さん



那須 かずき 寿基さん

豆記者 はい、今日はどうもありがとうございました。

奏する方に大変好評で、誇れるところだと思います。演奏者の方だけでなく、市民文化会館を利用されるみなさんに満足していただけるホールを目指したいですね。



ここに舞台の背景の色が写し出されます。



『出会いが大切に』

矢萩 麻美さん（長岡北）

年齢●20歳

夢●毎日を後悔せずに楽しく過ごす

天童について一言●住みやすいまち

私が旅館に勤めてもうすぐ二年がたとうとしています。毎日が勉強で悪戦苦闘の日々を過ごしています。

その中で私は、一期一会を大切にしています。県内はもろろんのこと、県外からのお客さんもたくさん来ます。いろいろなお客さんがいるので、臨機応変に対応しなければいけないのはとても大変です

が、お客さんの話を聞くと勉強になることがたくさんあります。私ももつと天童のことを勉強して、お客さんにいろいろなことを教えてあげられるようになりたいです。

時には、失敗することもあります。ですが、先輩や同期の仲間に支えられながら毎日頑張っています。これからも努力して、頼りにされる人になりたいと思います。



OASIS 3 今輝いて



はさみの会

代表 村山 節子さん

光と影のメルヘンの世界へ

はさみの会は、シャドーボックスを制作するサークルです。シャドーボックスとは、5～10枚の同じカードをカッターやはさみなどで部分的に切り取り、遠近感をつけながら重ねていき、箱（額）の中に立体的な絵を作り上げるクラフトです。

まだまだ未熟な私たちですが、わくわくしながらカードを選び、繊細で手間暇のかかる作業を仲間と



一緒に楽しみながら行っています。完成までは、小さいもので約1～2カ月かかりますが、苦勞して出来上がった作品は部屋を素敵に演出してくれます。

現在の会員は4人で、毎月第2・4木曜日の午後1：30～3：30に市立天童中部公民館で活動しています。シャドーボックスに興味のある方は、お気軽に見学に来てください。

OASIS 4 笑顔写真館



もうすぐピッカピカの一年生

村山 ^{える}慧瑠ちゃん
(6歳・山口)

もうすぐ一年生になるよ。児童館ではフラフープが上手になったから、小学生になったら一輪車に乗れるようになりたいな。もちろん、勉強もがんばるよ。



OASIS 5 おらぼうの地域づくり



寺津地区は、須川と最上川が合流する場所であり、舟着き場として栄えた地域です。そのため旧須川付近には、舟着き場跡や水郷寺津資料館など、幕末から明治にかけて栄えていたころの面影や資料が多く残っています。また、春にサクランボや桃の花が

寺津地域づくり委員会では、「十年間で六百万人を超えるゆびあの人館者に寺津地区を「ピアールしよう」という提案をきっかけに、寺津地区の観光パンフレット作りに取り組みました。

すいすいマップで
楽しくウォーキング

寺津地域づくり委員会

レポート — No.87 —

■寺津地域づくり委員会 これまでの部制を廃止し、平成20年から役員会と全体会に再編。年度ごとの事業内容に合わせ、委員をグループ分けし、委員全員で地域づくり活動を支えている。現在委員は49人で、ことしは4つのグループに分かれ活動している。

今後は、すいすいマップで紹介しているスポットに案内看板を設置し、マップを手にしながらウォーキングを楽しめる環境整備に取り組んでいく計画です。

咲き競う果樹園、冬に白鳥が訪れる寺津沼など、四季折々に楽しめるビューポイントも数多くあります。これらの地域資源をまとめた観光パンフレット「水郷寺津すいすいマップ」は平成二十一年三月に完成。同年六月にはゆびあに大きな案内看板の設置を行いました。また、「健康増進のためにウォーキングを地域に広めよう」などの声に応え、同年十一月には水郷寺津すいすいウォーキング大会を開催。約五十人が参加し、地域の歴史などを学びながら歩き、交流を深めました。



みんなで楽しく寺津地区をウォーキングしました。

技心



▲着付けに用いる小物たち

美しい着物姿を 求めて

美容師は、子どものころからあこがれていた職業で、きれいになったお客さんの満足げな顔を見ると、とてもうれしく、充実した気持ちになります。

現在の店は、天童市内の結婚式場の専属美容室になっている。花嫁さんの着付けをするときは、お客さんの魅力を最大限引き出せるよう、着物やヘアスタイル、小物など、全体のバランスを考えるよう気を付けています。特に、着物の着付けは、苦しくなく、動きやすく、楽に過ごせるようお客さんに合わせて、力加減を調整するところが難しいところです。まだまだ未熟なところも多いので、店の先生に指導を仰ぎながら、日々、勉強の毎日です。

着物は、動きにくく、窮屈で活動的でないという着物離れが進んでいます。美しい着付けを経験すると、優雅で落ち着いた気持ちにさせてくれます。日本の伝統文化である和服を、ぜひ気軽に楽しんでほしいですね。

山口

望さん

高校を卒業後、東京の美容専門学校で基礎を学び、東京や山形市内の美容室を経て、現在、東根市羽入の美容室に勤務。平成二十一年十月に開催された第三十七回全日本美容技術選手権大会の中振袖着付け競技の部で金将第一位を果たした。「入賞は、店の先生やスタッフの協力があればこそ、感謝しています」と笑顔で語り、常に、技術の向上を心掛けている。

市・県民税の申告と所得税の確定申告は 3月15日(月)まで

1. 申告は指定の日時・会場で

市・県民税の申告相談日程		
地区	とき	会場
蔵増	2月1日(月)～3日(水)	市立蔵増公民館
成生	2月4日(木)・5日(金)	市立成生公民館
高掬	2月8日(月)～10日(水)	市立高掬公民館
寺津	2月12日(金)	市立寺津公民館
干布	2月15日(月)・16日(火)	市立干布公民館
長岡	2月17日(水)～19日(金)	市立長岡公民館
山口	2月22日(月)～24日(水)	市立山口公民館
田麦野	2月24日(水)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
津山	2月25日(木)・26日(金)	市立津山公民館
天童 (温泉・交り江・乱川を含む)	3月1日(月)～12日(金) (土・日曜日を除く)	市役所1階会議室(駐車場は、市立図書館前駐車場をご利用ください。ただし、図書館専用駐車場は除く)
その他	3月15日(月)	市立図書館前駐車場(は除く)
相談時間	午前9:00～11:00、午後1:00～4:00	

市・県民税の申告が必要な方

- ・勤務先で年末調整をしていない方(パート、アルバイトを含む)
- ・平成21年の途中で退職した方
- ・勤務先を変えた方で、前職の収入を会社に報告していない方
- ・2カ所以上から給与、報酬を受け取っている方
- ・給与以外に所得がある方
- ・その他の所得がある方

確定申告の必要な方

- ・給与と所得や退職所得のほか、20万円を超えるその他の所得のある方

- ・生命保険の満期保険金など一時所得がある方
 - ・2カ所以上からの給与がある方
 - ・給与収入が2000万円を超える方
 - ・事業所得や不動産所得のある方などで、所得の合計額が所得控除を超える方
 - ・同族会社の役員などで、その会社から貸付金の利子または資産の賃貸料を受けている方
- 問合せ 市税務課 (☎654-1111内線774～776)

2. 山形税務署からのお知らせ

ことしも、申告書作成会場は山形駅西口「山形テルサ」です(税務署内には申告書作成会場を設置していません)。所得税(譲渡所得を含む)・個人事業者の消費税・贈与税の申告が必要な方、所得税の還付を受ける方を対象とした申告書作成会場です。山形駅西口前広場内に無料駐車場はありますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- 開設期間 2月1日(月)～3月15日(月)
(土・日・祝日は休みですが、2月21日・28日の日曜日に限り開設します)
- 受付時間 午前9:00～午後4:00
- ※国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用すると自宅や職場からインターネットで申告や納税ができます。詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告特集ページ」をご覧ください。
- ※山形税務署は、耐震工事のため下記の仮庁舎に移転中です。無料駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
山形市本町一丁目4-27
ジラルタ生命山形ビル内(東北電力向かい)
- 問合せ 山形税務署 (☎622-1611)
- ※確定申告に関する電話は、電話相談センターにつながります。電話相談センターには、東北税理士会の税理士にも対応をお願いしています。

パート職員・嘱託職員の募集

- 対象 市内にお住まいの健康な方で、20歳以上おおむね50歳までの方
- 職種
 - ・パート職員
 - ①健康指導業務/看護師の資格を持っている方
 - ②介護認定調査業務
 - ・嘱託職員
 - ③生活保護面接相談員(生活困窮者や生活保護についての相談業務)/社会福祉主事の資格を持っている方
- 勤務条件
 - ・給与=別に定める賃金表に基づき支給
 - ・社会保険など=一定の要件を満たす場合は、雇用

- ・保険、社会保険などに加入
- ・勤務時間
 - ①=午前8:30～午後5:15(勤務は、年間200日)
 - ②=午前9:00～午後5:00
 - ③=午前8:30～午後5:15(勤務は、週4日間)
- ・雇用期間=4月1日～1年
- 採用方法 申し込みをいただいた方の中から、書類選考や面接などにより採用
- 受付期間 2月1日(月)～15日(月)の午前8:30～午後5:15(土・日曜日、祝日除く)
- 申込み・問合せ 市社会福祉課 (☎654-1111内線755)

新型インフルエンザ情報「油断せず、予防・早期治療」

季節性のインフルエンザが流行する時期になりましたが、ことしは新型インフルエンザのまん延もあり、はっきりした動向はつかめていません。また、新型インフルエンザにかかった方が、季節性のインフルエンザに感染しないわけではありません。感染予防の手を緩めず、今後も継続していきましょう。

症状が出たときは、早めの受診と治療。十分な療養に努め、重症化を防ぎましょう。

■新型インフルエンザワクチン接種対象者

- 昨年10月から優先接種対象者にワクチン接種を行ってきましたが、1月25日から、すべての方が接種可能となりました。



※接種可能な医療機関は、市や県のホームページをご覧ください。

になるか、市健康課にお問い合わせください。

■ワクチンの接種回数

- 接種日に13歳未満の方 = 2回接種
- 13歳以上の方 = 1回接種

■ワクチン接種費用

全国一律で、1回目 = 3600円、2回目 = 2550円。
※1回目と2回目を異なる医療機関で接種した場合は、2回目の費用も3600円になります。

■ワクチン接種費用の負担軽減

ワクチン接種を希望する方で、生活保護世帯や市民税非課税世帯の方への費用負担軽減（全額無料）を実施しています。ワクチン接種前に、市健康課へお問い合わせください。

●問合せ 市健康課 (☎652-0881)

元気わくわく運動セミナー（無料）

- 対象 生活習慣病予防に関心のある40～69歳の方
- とき 2月17日(水) 午後1:15～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 ピラティスを体験しよう
- 講師 五十嵐清香さん（スポーツクラブ天童ビーフリーインストラクター）
- 持物 参加証、内ズック、バスタオルまたはヨガマット、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課 (☎652-0881)

うつ病家族教室（無料）

うつ病で治療中の方の家族を対象に、家族教室を開催します（全2回）。

- 対象 2回参加できる方
- とき・内容

とき	内容
2月18日(木) 午後2:00～4:00	「うつ病についてよく知ろう」 (講話)
3月11日(木) 午後2:00～4:00	「家族のかかわり方」 (講話、グループワーク)

- ところ 市健康センター
- 講師 安孫子ちひろさん（斗南会秋野病院医師）
- 申込み・問合せ 2月15日(月)まで、市健康課 (☎652-0881)

(財)天童市文化・スポーツ振興事業団 嘱託職員・臨時職員募集

■嘱託職員

- 採用予定人数 スポーツセンター所長1人、図書館館長1人
- 受験資格 職員管理能力を有し、事務事業の適正な執行とパソコン操作ができる方

■臨時職員

- 採用予定人数 スポーツセンター受付業務(夜間担当)1人および野球場グラウンドキーパー業務2人、図書館カウンター業務1人
- 受験資格 パソコン操作ができる方。図書館については、司書資格を有するか取得見込みの方
- 試験日 2月27日(土)
- 採用予定と期間 4月1日～原則1年間、勤務成績により更新あり
- 採用方法 書類および面接で選考（嘱託職員受験希望者は400字程度の作文を申込時に提出）
- 受付期間 2月2日(火)～16日(火) 午前8:30～午後7:00（月曜日を除く）
- 申込み・問合せ 指定の受験申込書に必要事項を記入の上、天童市文化・スポーツ振興事業団事務局（市スポーツセンター内 ☎654-6100）

県立中央病院 病院ボランティアを募集します

4月から1年間を通じて、無償で活動できる方を募集します。

■総合ボランティア（若干名）

- とき 月～金曜日の活動できる日 午前8:30～11:30（交代で午後1:30～4:30）
- 内容 診療申し込みや問診票の代筆、自動再来機の操作案内、車いす患者の移動援助など

■緩和ケアボランティア（若干名）

- とき 月～金曜日の活動できる日 午後1:30～4:30
- 内容 患者へのお茶のサービス、病棟の花・花壇の手入れ、病棟行事の手伝いなど



●申込み・問合せ 2月1日(月)～3月1日(月)に、県立中央病院医療相談支援センター (☎685-2626)

ト、派遣、契約労働者などの方もどうぞご利用ください。

- とき 2月4日(木)～8日(月)
午前9:00～午後7:00
(6日(土)・7日(日)は午後6:00まで)
- 相談内容 解雇問題、人員整理問題、賃金、労働災害など
- 相談電話 ☎0120-154-052
- 問合せ 連合山形 (☎625-0555)

国の教育ローンのご案内

高校、短大、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。学生、生徒一人につき300万円以内を、固定金利(年2.65%、平成21年11月10日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

詳しくは、下記のコールセンターへお問い合わせください。

- 問合せ 国の教育ローンコールセンター (☎0570-008656または☎03-5321-8656)

新規高卒者の採用促進

県内における平成22年3月の新規高卒者の就職内定状況は、平成21年12月末現在、内定率が80.1%と大変厳しいものとなっています。事業主の方には、経済情勢の厳しい中ではありますが、可能な限り、早期の求人票の提出ならびに採用枠の拡大をお願いします。

- 問合せ ハローワーク山形

(☎684-1521)

就職応援 明日をつかむ面接会

- 対象 就職を希望している方で平成22年3月卒業予定の就職未内定者および一般の求職者
- とき 2月18日(木)
午後1:00～4:30
- ところ 山形ビッグウイング(山形市)
- 内容 求人企業との面接、就職相談コーナーなど
- 問合せ 山形県地域共同就職支援センター (☎673-0411)

まもなく(平成23年) 天童温泉開湯100周年

天童温泉協同組合では、天童温泉開湯100周年記念DVDの作製を予定しています。天童温泉にちなんだ古い写真やビデオなどの資料をお持ちの方は、2月15日(月)まで、ぜひご連絡をお願いします。

- 問合せ 天童温泉協同組合 (☎653-6146)

自動車の検査・登録手続き はお早めに

年度末は窓口が大変込み合います。自動車の継続検査や、名義変更、抹消などの登録手続きは、お早めをお願いします。

登録手続きに必要な書類などは、山形運輸支局ホームページをご覧ください。

- ホームページアドレス

<http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/yg/yg-index.htm>

- 問合せ 山形運輸支局 (☎050-5540-2013)

自動車事故被害者の 救済制度

自動車事故で加害者、被害者を問わず、重度の後遺症が残った方や亡くなられた方のご家族を救済するための制度です。

交通遺児などの育成資金(無利子)貸付制度

- 対象 交通遺児、または重度の後遺障がい者の子ども(中学卒業前まで)
- 貸付金 初めに一時金15万5000円、毎月2万円
- 貸付要件 市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯など
- 返還方法 20年以内の均等払い

介護料支給制度

- 対象 自動車事故により重度の後遺障がいがあり、介護を必要とする方
- 支給額 2万9290円～13万6880円(障がいの程度に応じ支給)

- 申込み・問合せ 自動車事故対策機構山形支所(霞城セントラル内 ☎647-0788)

東北療護センター入院施設

- 対象 自動車事故により、脳を損傷し、重度の精神神経障害が継続する状態にあり治療および介護を必要とする方
- 申込み・問合せ 東北療護センター (☎022-247-1171)

- 問合せ 市市長公室 (☎654局1111内線325)

健康な体を作るのに効果があるといわれています。

しかし、コンフリーは、長寿のもとになっていた薬草であることに間違いはありません。コンフリージュースは、ストレスに強い健康な体を作るのに効果があるといわれています。



かもし万病に効く薬草のように宣伝されたりもしましたが、間もなく、誇大宣伝であったといわれました。

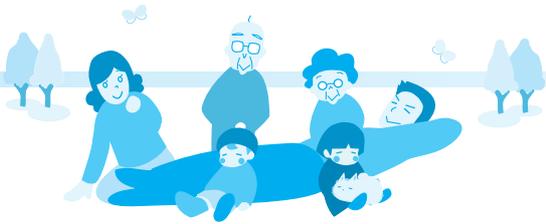
コンフリーの青汁療法は小児ぜんそく、心筋梗塞、てんかん、歯槽膿漏などに良いとされ、さらにすぐれた殺菌効果もあるといわれました。あた

り、薬草ブームの主役になったのです。

その集落の人たちは、その地方に自生している植物を食べていることが分かりました。それがコンフリーです。以来、コンフリーは瞬く間に、奇跡の薬草として全国に知れ渡り、長寿草とか延命草という新たな名前も付けられて、薬草ブームの主役になったのです。

健康づくりと植物

このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。



くらしの**情報**②

お知らせ

振り込みます 児童手当

2月10日(水)に、平成21年度第3期(10~1月分)の手当てを振り込みます。万一、振り込まれなかったときには、お問い合わせください。

- 問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

ご協力ください 2010年 世界農林業センサス

農林水産省では、農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を調査するため、2月1日を基準日に世界農林業センサスを実施します。

1月下旬からすべての農家に調査員が伺っていますので、ご協力をお願いします。

- 問合せ 市総務課
(☎654-1111内線535)

モンテディオ山形 市民応援寄せ書き

モンテディオ山形が今季もJ1リーグで活躍できるよう、チームフラッグに応援メッセージを書き込んでいます。

寄せ書きされた旗はチームに贈呈

され、ホームゲーム開催日にスタジアム周辺に掲げられる予定です。

- とき ~2月28日(日)
- ところ 市役所1階市民ホール、各市立公民館(平日 午前8:30~午後5:15)
市スポーツセンター(火~日 曜日 午前8:30~午後9:30)
- 問合せ 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線262)

今月の無料法律相談

- とき 2月25日(木)
午後1:30~
- ところ 市教育委員会第2会議室
- 相談内容 民事・家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み・問合せ 2月18日(木)まで、市民相談室
(☎654-1111内線741)

当日は受け付けませんので、事前に資料などをお持ちの上、直接、市民相談室におこしください。

無料登記相談会

- とき 2月4日(木)、3月11日(木)
午前10:00~午後3:00
- ところ 山形県土地家屋調査士会館(山形市)

- 内容 建物の新築・増築・取り壊し、土地の地目変更・分筆・合筆、土地の境界などの相談
※事前に予約が必要です。

- 申込み・問合せ 山形県土地家屋調査士会(☎632-0842)

無料相続登記相談会

- とき 2月20日(土)
午前10:00~午後4:00
- ところ 霞城セントラル3階(山形市)
- 内容 不動産の相続、遺産分割協議などの相談
- 問合せ 山形県司法書士会
(☎623-7054)

無料発明相談会

特許や意匠・商標などについての相談に応じます。

- とき 2月8日(月)・15日(月)
午前10:30~午後3:00
- ところ 山形県高度技術研究開発センター(山形市)
- 問合せ (社)発明協会山形県支部
(☎644-3316)

なんでも労働相談ダイヤル

働く人なら誰でも結構です。パー

バイク・軽自動車などをお持ちの方へ
名義変更や廃車の手続きは
お早めに!



軽自動車税は、毎年4月1日においてバイクや軽自動車などを所有している方に対して、5月に課税されます。車両を譲渡したり使わなくなったりした場合や、転入・転出により所有者の住所が変わった場合には、新規登録や廃車、既登録事項の変更手続きが必要になります。特に、廃車の手続きをしないと、いつまでも軽自動車税が課税されることがありますので、必ず手続きをお願いします。

なお、手続きに必要な書類などについては、左記の各機関に直接お問い合わせください。

車種区分	手続きの機関
原動機付自転車(総排気量125cc以下)・農耕作業用などの小型特殊自動車	市市民課 (☎654局1111内線717)
バイク(総排気量125cc超250cc以下)・四輪軽自動車	(社)全国軽自動車協会連合会山形県事務取扱所 (山形市立谷川三丁目3553-12) ☎686局3000
バイク(総排気量250ccを超えるもの)	東北運輸局山形運輸支局(山形市大字漆山1422-1) ☎686局4711

- 問合せ 市税務課管理課 電話課

(☎654局1111内線772)

- 問合せ 陸上自衛隊第6師団司令部広報室(☎0237-48-1151)

山形大学人文学部 国際学術講演会(無料)

- 対象 高校生以上の方
- とき 2月20日(土)
午後1:00~5:30
- ところ 山形大学小白川キャンパス人文学部1号館(山形市)
- 内容 講演「共振する東アジア〜現代東アジアの文学交流〜」
- 問合せ 山形大学人文学部事務ユニット(☎628-4203)

県産業科学館のイベント おもちゃの病院(無料)

- 壊れたおもちゃや動かなくなったおもちゃを高校生が修理します。
- とき 2月20日(土)
午前10:00~午後2:00(受け付けは午前10:30まで)
 - ところ 県産業科学館4階(山形市)
 - 定員 30人(先着順。一家族1台)
 - 申込期限 2月13日(土)まで(事前予約が必要)
- ※ゲーム機などの電子機器や家電などの高額なものは修理できません。
- 申込み・問合せ 山形県産業科学館(☎647-0771)

山口マンデーコーラス チャリティコンサート

- とき 2月28日(日)
午後2:00開演
- ところ 舞鶴荘アヴェニール
- 入場料 1000円

- 問合せ 山口マンデーコーラス(☎656-2488 水戸方)

やまがた産業・企業・就職 ガイダンスin仙台

- 対象 大学、短大などの学生で平成23年3月以降卒業予定の方
- とき 3月5日(金)
午後1:00~5:00
- ところ 仙台市情報・産業プラザ(AERビル5階)
- 内容 山形県内企業への就職を支援するための企業説明会
- 参加企業 20社
- 問合せ 県雇用労政課(☎630-2711)

募集

市長杯ロードレース大会 参加者募集

- 参加資格 小学4~6年生=市内にお住まいの方
中学生以上=市内、山辺町、中山町にお住まいか市内に通勤・通学の方
- とき 3月21日(日・春分の日)
午前8:00~受け付け
- 種目 小学校男子の部・女子の部(2^{キロ})、中学校男子の部・女子の部(3^{キロ})、一般・高校女子の部(5^{キロ})、一般・高校男子の部(10^{キロ})
- コース 市スポーツセンター周辺
- 参加料 500円
- 申込み・問合せ 2月2日(火)~

- 28日(日)に、参加料を添えて市スポーツセンター(☎654-6100)

スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 年中児~小学6年生
- とき 2月13日(土)
午前10:40~11:50
- ところ スイミングスクール
- 持物 水着、帽子、バスタオル
- 申込み・問合せ 2月12日(金)まで、スポーツクラブ天童スイミングスクール(☎654-4933)

ふれあい看護体験 参加者募集

- 対象 高校生以上で初めて参加する方
- とき 5月9日(日)~15日(土)のうち、各施設実施日
- ところ 県内病院、福祉施設など
- 応募方法 高校生は学校を通じて申し込み
高校生以外の方は、2月15日(月)~25日(木)必着で、はがきに住所、氏名、性別、年齢、職業または学校名、電話番号、希望施設名(第3希望まで)、白衣のサイズを明記の上、〒990-2473 山形市松栄一丁目5-45 山形県看護協会ふれあい看護体験担当
※施設の定員により、体験希望施設の調整を行う場合があります。
- 問合せ 山形県看護協会(☎685-8033)

- 縦覧場所 市農林課
- 縦覧期間 3月3日(水)まで
- 問合せ 市農林課(☎654局1111内線213)

天童市森林整備計画(案)を縦覧します

市では、森林法の規定により5年ごと10年を一期とする森林整備計画を策定しています。現行の森林整備計画は、平成22年3月31日で終了するため、平成22年4月1日から平成32年3月31日までの新たな森林整備計画を策定します。

市内の森林区分や、森林区分ごとの整備指針などを示した天童市森林整備計画(案)を左記のとおり縦覧中です。ご意見などをお寄せください。

市総体スキー競技(兼) 第35回新関杯スキー大会

- 参加資格 市内にお住まいが、通勤・通学している方
- とき 2月28日(日)の午前9時30分開会(受け付けは午前9時から)
- ところ 天童高原スキー場
- 競技種目 大回転競技(男女別。2本合計のタイムレース)
- 市総体II小学校低学年の部(1から3年生)、小学校高学年の部(4から6年生)、中学生の部、高校・一般の部
- 新関杯II小学1・2年生の部、小学3・4年生の部、小学5・6年生の部
- 参加料 小・中学生II200円、高校・一般II400円(保険料、資料代含む)
- 申込み・問合せ 2月16日(火)まで、市スポーツセンター(☎654局6100)



くらしの**情報**③

催し

男女共同参画を進める 市民の集い（無料）

- とき 2月13日(土)
午後1:30～4:00
- ところ 市民文化会館
- 内容
 - 劇「わたし式家族計画」／天童高校演劇部
 - 講演「一期一会を大切に」／茂木久美子さん（㈱日本レストランエンタプライズ チーフ・インストラクター）
- 問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線322)

もり～な天童の イベント

- 青竹に愛らしい桃を生けて春を呼んでみませんか（生け花教室）
- とき 2月28日(日)
 - 1回目＝午前10:30～
 - 2回目＝午後1:30～
- 定員 各15人（先着順）
- 参加料 1500円
- 持物 花ばさみ
- 申込期限 2月23日(火)まで
- レカンフラワー展示会
- とき 2月1日(月)～28日(日)
- 問合せ 市森林情報館もり～な天

童（☎651-2002）

第9回ゆぴあ杯争奪 将棋大会

- とき 2月28日(日)
午前9:00～午後3:00
- ところ 天童最上川温泉ゆぴあ
- 定員 一般有段者・無段者（各30人）、小学校低学年・高学年（各20人）
- 参加料 小学生＝700円、中学生以上＝1200円（昼食、入浴料含む）
- ※参加受け付けは当日のみ（先着順）。
- 問合せ ゆぴあ（☎651-3333）

市西沼田遺跡公園 公開講座

- とき 2月11日(木・建国記念の日)
午後1:30～3:00
- 内容 縄文時代のくらし／菅原哲文さん（山形県埋蔵文化財センター調査研究員）
- 参加料 100円（展示室入館料、資料代）
- 問合せ 市西沼田遺跡公園
(☎654-7360)

市立図書館 読み聞かせ研修会（無料）

- とき 2月20日(土)
午前10:00～11:30

- ところ 市立図書館
- 内容 山形西小学校の読み聞かせ親父の会による実演や体験談など
- 定員 先着40人（事前申込が必要）
- 申込み・問合せ 市立図書館
(☎654-2440)

山形県郷土館 文翔館展示会（無料）

- 文翔館ガイドボランティア作品展
- とき 2月18日(木)～3月7日(日)
午前9:00～午後4:30（18日(木)は午後1:00～、7日(日)は午後3:00まで）

引札・看板コレクション展

- とき 2月18日(木)～3月11日(木)
午前9:00～午後4:30
- 問合せ 山形県郷土館文翔館
(☎635-5500)

陸上自衛隊第6師団 音楽まつり

- とき 2月20日(土)
 - 1回目＝午前10:30開演
 - 2回目＝午後1:30開演
 - 3回目＝午後4:30開演
- ところ 市民文化会館
- 入場料 無料（整理券が必要）
- 整理券取扱所 市民文化会館、市立図書館、宮脇書店天童店、TENDO八文字屋など

市勤労青少年ホーム 新就職者研修講座

新たに職業人になる方を対象に、職業人として必要な基礎知識を学んで、資質の向上を図るとともに職場への適応を目指します。

- 対象 市内の企業に新規採用される方
 - とき 3月3日(水)・4日(木)の午前9時から午後4時まで
 - ところ 市民文化会館
 - 定員 50人（先着順）
 - 受講料 1000円（昼食代）
 - 申込み・問合せ 2月27日(土)まで、市教
育委員会生涯学習課
(☎654局1111内線832)
- または市勤労青少年ホーム
(☎654局4520)

天童市交通災害共済を廃止します

社会情勢の変化や加入者の減少などの理由により、平成22年3月31日をもって、天童市交通災害共済事業を廃止します。平成22年度から加入者の募集は行いません。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

- 共済期間と見舞金請求期間 平成21年度加入者の共済期間は、平成21年4月1日から平成22年3月31日までです。ただし、年度途中から加入手続きをされた方は、加入手続きされた日の翌日から平成22年3月31日までとなります。
- 見舞金請求期間は、共済期間内の交通事故発生日から一年以内です。

- 問合せ 市生活環境課
(☎654局1111内線275)

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0881)

健康てんどう21行動計画より 「栄養・食生活」
●味噌汁は、塩分控えて実だくさんに

持物	健康手帳（持っていない方には当日発行）
----	---------------------

こころの健康相談

とき	2月26日(金) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
申込み・問合せ	2月25日(木)まで、市健康課 (☎652-0881)

全血献血にご協力ください

とき	2月26日(金) 午前9:00~11:00 午後1:00~4:00
ところ	天童市役所

双子ちゃん育児教室（無料）

- 対象 おおむね就学前の双子のお子さんをお持ちの方、または現在双子を妊娠中の方
- とき 2月17日(水)
午前10:00~11:30
- ところ 市健康センター
- 内容 押し花創作
- 持物 台紙に張る写真
- 申込み・問合せ 2月16日(火)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

お忘れなく
集団健診対象者調査票の提出

1月中旬に対象となる世帯に調査票を郵送しました。まだ提出していない場合は、直接、または同封の返信用封筒（切手不要）で、必ず市健康課に提出してください。また、対象世帯のうち、転入などにより調査票が届かない場合は、市健康課までご連絡ください。

なお、この調査は、市民人間ドックの一次申し込みも兼ねています。

- 対象世帯 40歳以上の男性および20歳以上の女性がいる世帯（年齢は平成23年3月31日現在）
- 提出期限 2月10日(水)まで
- 問合せ 市健康課 (☎652-0881)

転倒・骨折予防 健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの65歳以上の方
- とき ・火曜日コース=3月2日(火)~23日(火)の毎週火曜日
・木曜日コース=3月4日(木)~25日(木)の毎週木曜日
※週1回の各コース(全4回)を1教室として受講。1教室の定員は20人。
- 時間 午後1:30~4:15
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 講話、ストレッチ体操、バランス運動、介護予防体操「しゃんしゃん体操」、温泉入浴など
- 参加料 1400円(4回分の保険料・飲料水代など)
- 持物 運動できる服装、タオル(汗ふき用・入浴用)、参加料
- 送迎 希望により、地区ごとに市立公民館・分館などの発着
- 申込期限 2月18日(木)まで
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課 (☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ (☎656-8322)

がんに対する早期発見方法や治療については、近年目覚ましい進歩を遂げています。特に前立腺がんのPSA検査、また内視鏡技術の進歩や機器の改善による消化器がんの早期発見はご存知のとおりです。がん治療についても同様で、相当進行してしまった場合でも、五年以上の生存が可能なることもあります。発がん予防についても、インターフェロン治療による肝がん発生率低下、ピロリ菌除菌による胃がん発生率低下なども一般的な治療として定着してきました。昨年、子宮頸がん予防のワクチン使用が日本でも認められました。子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルスであり、性交渉によって感染し、女性の八割に感染が認められます。二十代、三十代女性のがんの第一位であり、ワクチンで七割が予防可能です。ワクチンは初交前、十代での接種を勧められています。海外に遅れること約十年でようやく認可されました。

ワクチンでがん予防



神村内科医院
神村 匡 先生

がん予防の話

ひとくち
健康講座

127

みんなの健康



乳幼児健康相談

とき	2月15日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

両親教室

対象	妊婦と夫(先着20組)
とき	2月20日(土) 午前9:30~正午
ところ	市健康センター
内容	知っておきたい制度、赤ちゃんの育て方、妊婦の日常体験など
持物	母子手帳
申込み・問合せ	2月19日(金)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

4カ月児健康診査

対象	とき
平成21年10月1日~10月12日に生まれた乳児	2月16日(火) 受付=午後1:00~1:45

対象	とき
平成21年10月13日~11月2日に生まれた乳児	2月26日(金) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成21年5月1日~5月15日に生まれた乳児	2月22日(月) 受付=午前10:00~11:00
平成21年5月16日~5月31日に生まれた乳児	2月22日(月) 受付=午後1:00~2:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成20年7月9日~7月26日に生まれた幼児	2月18日(木) 受付=午後1:00~1:45

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成18年7月18日~8月5日に生まれた幼児	2月25日(木) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

健康づくり相談会

とき	ところ
2月15日(月)	市健康センター
2月16日(火)	市立長岡公民館
2月25日(木)	市立山口公民館
受付時間	午後1:30~2:30
内容	血圧・体重・体脂肪の測定、肥満対策、生活習慣病予防、禁煙相談、軽体操など

2月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外來診療を受ける方はご遠慮ください

	医療機関名	
2/7(日)	整形外科増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	工藤内科医院 南町2-6-3 (☎654-5854)
2/11(木)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
2/14(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	芳賀心療内科・神経科クリニック 田鶴町4-2-53 (☎654-3800)
2/21(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
2/28(日)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)

※救急告示病院は24時間受け付けています。
天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188)

今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成21年11月生まれ)以上 6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成21年11月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成21年2月生まれ)以上
日本脳炎	一時見合わせています

未来に生きる力を

— 豊かな発想に共感できる心 —



「続・子どもは未来からの留学生」—
四十七回になりました。子どもは十年後、
あるいは二十年後の未来という時点から
引き受けている留学生で、未来に生きる
力を学んでほしいという願いから付けら
れたタイトルです。

「ゆき」二題

子どもの詩に出会いました。

ゆき

ふくのうえにとまって

なかにかくれて

ねてしまった

(しんご 五歳)

かみさまが

くものうえで

おそうじしています

それでもほこりが

おちてきます

それがゆきです

(ひろゆき 五歳)

子どもは生まれながらの詩人だといわ
れます。雪が服の中にかくれて、眠って
しまったり、雲のほこりが雪になって降
ってきたり。こんな素晴らしい発想は大

人にはできません。

大事にしたい創造する力

人間の頭の良いということには二つあ
るそうです。記憶力が良いということ、
創造力があるということです。どちらも
大事ですが、未来に働く力ということ
を考えますと、いま注目したいのは子ども
の持っている創造的なエネルギーと、新
鮮でみずみずしい感性です。それはしば
しば、固定化した大人の認識を超え、教
科書をさえ突き破ることがあります。

だいぶ前のことですが、一年生の授業
を参観していました。そのとき「ネズミ
の相談」というのをやりました。

— 近ごろネコが出て、仲間が殺されてしま
う、どうしたらいいか。ネズミが相談
した。すると若いネズミが、ネコの首に
鈴をつけるというと言う。みんないいア
イデアだと喜ぶ。そこで、年とったネズ
ミが、誰が付けに行くかと聞く。だれも
付けに行くものがないかった。—

そこでこの教材は、できもしないこと
はいわれないこと、という徳目を教えるわ
けです。

ここで先生が「みなさんがもしネズミ
だったらどうしますか」と質問しました。
いろいろな考えがでました。その中で、
一人の子が「先生、ネズミはそういうよ
うなネコのいる家に住まわなければいい
のよ。足があるんだもの、よその家によ
していけばいいものを」と言ったのです。
子どもというものはイソップすら気付
かなかったことを発想するものです。教
科書通りではない、新しいものを自分で
創造する力を持っています。これが未来
に役立つ力になるのだと思います。

子どもに共感する心

子どもが新鮮な発想ができるかどうか
は、大人がそのような態度で、日ごろ子
どもに接しているかどうかにかかってい
るように思います。「なんだ、そんなば
かげたことを」と返すか、「なるほどそ
ういう考えもあるんだ」と共感できるか
です。「笑いものにされた子どもは、も
のを言わずにいることをおぼえる。激励
をうけた子どもは、自信をおぼえる。安
心を経験した子どもは、信頼をおぼえ
る」といいます。

としょかん情報



天童市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後6:00
http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp
蔵書検索ができます

2月のとしょかんカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

●が休館日

※蔵書点検のため、2月24日(水)～3月5日(金)は休館になります。

2月の催し物

●読書感想画展

・とき 7日(日)まで

●サークル活動

- とんと昔語りの会 13日(土) 午後2:00～
- おはなしの会 17日(水) 午前11:00～
- えほんのへや 18日(木) 午前11:00～
- つくってあそぼう 20日(土) 午後2:00～

映画上映会

未来少年コナンを上映します。

●とき 21日(日) 午後2:00～

お知らせ

■まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

お願い

■降雪により、駐車場が狭くなる恐れがあります。来館の際は、気を付けておこしてください

ギャラリー情報

天童市美術館 ☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)
http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/

今月の展示内容

～7日(日) 吉野石膏コ
レクション日本近代絵
画名作展
11日(木)～21日(日) 体
験美術館
26日(金)～ 新収蔵品展

今月の休館日

1日(月)、8日(月)～10
日(水)、15日(月)、22日
(月)～25日(木)

市立旧東村山郡役所資料館 ☎653-0631

開館時間 午前9:00～午後5:00 (入館は午後4:30まで)

今月の展示内容

～5日(金) 第14回書初め・絵画・総合的な学習展
～5日(金) 文化財旧東村山郡役所写真展(ミニ展)
16日(火)～ 第15回天童の雛飾り、土のぬくもり郷土
人形展(ミニ展)

今月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)

第15回天童の雛飾りより

享保雛や元禄雛、古今
雛、押絵段飾りなど、市
内の旧家に伝わる江戸時
代から昭和初期の、雛人
形約500体を展示します。
雛人形の折り紙コーナ
ーや雛菓子の紹介なども
あります。



立雛(江戸後期)

市民プラザ ☎654-6200
(市民ギャラリー・イベントホール)

http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

25日(木)～28日(日) 山
形県小中高校書道展

今月の休館日

15日(月)、22日(月)

2 February 2月のスポーツ情報

主な予定

市スポーツセンター (☎654-6100)

- 6日(土) 天童市中学校対抗バスケットボール大会
- 7日(日) 蔵増地区冬季レクリエーション大会
- 11日(木・建国記念の日) 天童市ミ

- ニバスケットボール新人戦大会
- 14日(日) 市スポーツセンター杯オープンラジボール卓球大会
- 16日(火)～19日(金) 天童市ゲートボール協会ゲートボール冬季大会
- 21日(日) 成生地区民冬季レクリエーション大会
- 28日(日) 天童市少年剣道冬季練成大会



パイオニアレッドウィングス 試合日程

- 6日(土) 対久光製薬スプリングス (県総合運動公園総合体育館 午後1:05～)
 - 7日(日) 対岡山シーガルズ (県総合運動公園総合体育館 午後2:00～)
- ※上記2試合は市民応援DAYです。
みんなで応援しよう。

2010

田麦野雪まつり

田麦野地域で企画した、楽しい催しと温かい「おもてなし」で、みなさんをお待ちしています。

- とき 2月14日(日)
午後4:00～7:00
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ
- 内容 ポブスレー大会、雪中宝探し、雪中花火、雪灯ろう鑑賞、ファイヤーストーム、飲食コーナー(焼き鳥、ジュース、甘酒)など



- 参加料 500円(なくなり次第終了)
- ※駐車場はJ A田麦野出張所の駐車場をご利用ください。
- 問合せ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ
(☎656-2955)

純白のゲレンデが待ってます

天童高原スキー場

広いゲレンデで楽しみ方は自由自在。子どももビギナーも安心して楽しめます。毎月第3日曜日はスキー子どもの日で、小学生以下のリフト代が無料です。



●リフト券

	大人	子ども・シニア
1回券	200円	130円
11回券	2000円	1300円
ハーフ券*	1300円	1300円
4時間券	2500円	1600円
7時間券	3000円	2000円
シーズン券	2万円	1万5000円

※ハーフ券は午前9:00～11:00と午後3:00～5:00の時間指定となります。

- 問合せ 天童高原ロッジ (☎657-3628)

パイオニアレッドウィングス 天童市民応援DAY



開幕から厳しい戦いが続いているパイオニアレッドウィングス。リーグ後半戦の巻き返しを願い、みんなで応援しましょう。

試合当日は、各日先着1000人に特製うちわを進呈します。

●とき

開催日	開始時間	対戦カード
2月6日(土)	午後1:05～	第1試合 パイオニアレッドウィングス 対 久光製薬スプリングス
	午後3:00～	第2試合 デンソーエアリービーズ 対 岡山シーガルズ
2月7日(日)	正午～	第1試合 久光製薬スプリングス 対 デンソーエアリービーズ
	午後2:00～	第2試合 パイオニアレッドウィングス 対 岡山シーガルズ

- ところ 県総合運動公園総合体育館
- 入場券(前売券) 1階特別券=3000円、2階一般券=2000円、2階中・高校生券=1200円、2階小学生券=900円(当日券は300円増)
- 入場券(前売券)取扱所 県総合運動公園、チケットぴあ、ローソンチケットほか
- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線262)

市からの information お知らせ

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
メールマガジン ふるさとだよりfメール
(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,448人(62,872人) 男 30,444人 女 32,004人 世帯数 19,785世帯(19,799世帯)
1月1日現在 ()内は昨年同期

市報でどのように掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。